

SERVICE-BÜRO TORSTEN BENECKEN
**Wir stehen hinter Ihnen.
Mit Sicherheit.**



Das Vertrauen unserer Kunden rechtfertigen wir durch unsere faire und kompetente Beratung sowie eine schnelle Hilfe im Schadenfall. Von der Kfz-Versicherung bis zur Altersversorgung - wenn Sie Fragen zu Ihrer Sicherheit und Vorsorge haben, sind wir immer für Sie da.

Service-Büro Torsten Benecken

Lange Str. 109 · 27580 Bremerhaven
Telefon 04 71/391 26 66 · Fax 04 71/391 26 67

Zweigstelle Carsten-Lücken-Str. 116 · 27574 Bremerhaven

Mobil 01 74/6 48 96 20 · torsten.benecken@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.



DIE WREMER



**Berichte und Informationen
aus dem Turn- und Sportverein**

Ausgabe 2019

Die Wremer - Ausgabe 2019



**Fitness und gemeinsame
Freude am Sport –
egal, in welchem Alter**

EDITORIAL

• In eigener Sache	3
• Aus dem Vorstand	5

DIE ABTEILUNGEN

• Akrobatik	7
• Badminton	9
• Fit ab 50	11
• Fitness mit Musik	13
• Fußball	15
Herrenfußball	15
Damenfußball	23
Jugendfußball	25
Förderverein FCLW	34
• Hallenhockey für Kinder	39
• Karate	41
• Lauftreff	43
• Sportabzeichen	45
• Tanzen für Kinder	47
• Tischtennis	49
• Trampolin	51
• Turnen	53
Frauengymnastik	53
Kinderturnen	55
Eltern-Kind-Turnen	57
• Volleyball	59
Freizeit-Volleyball	65
• Walken	67

THEMEN

• Hilfe bei Arthrose und Osteoporose	73
• Walter Heyroth – Ein Aktivposten im TuS	75
• Jahreshauptversammlung 2019	77
• Ehrungen 2019	79
• Friedhelm Sandt – Ein Nachruf	81
• Impressionen Sportwoche 2018	83
• Strongman - Eine Sportart für jedermann?	89
• Sport und Gesundheit	93
• Ich liebe Fußball, aber... ..	95
• 100 Jahre TSV Mulsum	97

AKTUELL - WISSENSWERT - UNTERHALTSAM

• Sportwoche 2019	71
• Rezept	99
• Aus der Vereinsgeschichte - Sportler des Jahres	101
• Hallenbelegungspläne	104
• Anmeldung zum 33. Deichlauf	106

DIVERSES

• Beitrittsformular/Link	109
• Vereinsorganigramm / Impressum	111

Titelfoto: Frauengymnastik; Foto: Hendrik Friedrichs;
 v. li.: Ilse Holst, Meechuld Hüner, Ursel Schüssler, Hildegard Schuhmacher, Wilma Ruhlandt, Barbara Fischer, Ursel Allers, Claudia Schwarzer, Rita Schüssler, Irene Schölermann, Annegret Junge, Elke Watschies, Gisela Graulich, Inge Frese. Die nächste Ausgabe erscheint im Frühjahr 2020



DIE WREMER Grille

Musikprogramm 2019

15. 05. 2019	Shanty Chor Wremen
22. 05. 2019	Amazing
29. 05. 2019	Memory
05. 06. 2019	Big Band Bremerhaven
12. 06. 2019	Shantychor Dorum
19. 06. 2019	Crazy Jazz Culture
26. 06. 2019	Buntglas-Band
03. 07. 2019	Shanty Chor Wremen
10. 07. 2019	Flachländer
17. 07. 2019	Why Six
24. 07. 2019	Memory
31. 07. 2019	Seemannschor Debstedt
07. 08. 2019	Flachländer
14. 08. 2019	Buntglas-Band
21. 08. 2019	Schifferchor Rekum
28. 08. 2019	Why Six
04. 09. 2019	Amazing
11. 09. 2019	Shanty Chor Wremen

Jeden Mittwoch ab 18 Uhr im Kurpark Wremen
Biergarten, Musik und gute Laune!

www.nordseebad-wremen.de



Liebe Leser,

der TuS Wremen 09 ist einer der wenigen Vereine, der mit der Zeitung »Die Wremer« über ein eigenes Vereinsheft verfügt.

Die vorliegende Ausgabe dieser Vereinszeitung wurde mit einer halbierten Redaktionsmannschaft erstellt. Mit Peter Valentinitich, Theo Schüssler und Henning Siats haben sich drei verdiente Redaktionsmitglieder der ersten Stunde (seit 1993) im vergangenen Herbst aus der Redaktion zurückgezogen. Darüber hinaus scheidet mit Anke Menke ein weiteres Redaktionsmitglied, das von Anfang an dabei war, mit Fertigstellung der vorliegenden Ausgabe der Vereinszeitung aus. Weitere Mitglieder der Redaktion haben eine Beendigung ihrer Mitarbeit im Redaktionskreis angekündigt.

Das Ausscheiden langjähriger Redaktionsmitglieder finden wir alle sehr schade – wir müssen es jedoch akzeptieren und respektieren. An die ausgeschiedenen Redaktionsmitglieder geht unser herzlicher Dank für die langjährige gute Zusammenarbeit. Die gemeinsame Arbeit mit euch hat uns allen immer sehr viel Freude gemacht.

Nach dem Rückzug der genannten Redaktionsmitglieder sind Gert König-Langlo und Uwe Friedhoff kurzfristig zum Redaktionsteam gestoßen. Sie haben sich bereit erklärt, uns zumindest bei der Erstellung der aktuellen Zeitungsausgabe zu unterstützen. Vielen Dank dafür!

Die vorliegende Ausgabe der Zeitung »Die Wremer« wurde mit der Unterstützung von Gert und Uwe in einem einmaligen Kraftakt von den Rest-Redaktionsmitgliedern „gestemmt“. Das Restteam ist sich jedoch

bewusst, dass dies nicht zur Regel werden kann. Was tun? Die Zeitung einstellen? Wir möchten dies vermeiden. Die Redaktionsmannschaft hat in den vergangenen 26 Jahren vielfältige Kontakte u. a. zu Druckerei und Inserenten aufgebaut; es sind großes „Know how“ und umfangreiche Erfahrungen in der Erstellung einer Vereinszeitschrift vorhanden. All dies würde mit der Einstellung der Zeitung unwiederbringlich verloren gehen. Um die Vereinszeitung zu erhalten, ist es nötig, diesen „Schatz“ mittelfristig an neue und jüngere Macher und Macherinnen mit Spaß an der Herstellung einer anspruchsvollen Vereinszeitung weiterzugeben.

Unser Aufruf daher: Wer gerne einmal in die Arbeit rund um die Erstellung der Vereinszeitung »Die Wremer« hineinschnuppern möchte und sich eine zukünftige Mitarbeit im Redaktionsteam vorstellen kann, melde sich bitte bei einem der Redaktionsmitglieder oder dem Vereinsvorsitzenden.

Ihr würdet mit Eurem Engagement dazu beitragen, dass dem TuS Wremen 09 eine eigene Vereinszeitung erhalten bleibt.

Wolf-Dieter Lutz
Willy Jagielki,
Henrik Friedrichs
Werner Blohm
Arno Zier

MEIN VORPRUNG

IHR REDET KEIN FACH-
CHINESISCH.



VGH Vertretung Tim Vetter

Poststraße 3d

Wurster Nordseeküste OT Dorum

Tel. 04742 9260328 Fax 9260338

www.vgh.de/tim.vetter

vetter@vgh.de

Neue
Anschrift!

fair versichert

VGH

Finanzgruppe

AUS DEM VORSTAND



Liebe Wremer Bürger, liebe Vereinsmitglieder!

Der TuS Wremen 09 hat es geschafft, in diesem Jahr 110 Jahre alt zu werden und trotzdem jung zu bleiben. Die Zahlen der Mitglieder sind nach wie vor schwankend und bewegen sich z.Zt. bei ca. 740. Auch um die Finanzen steht es im Verein recht gut. Vielen Dank dafür an unsere Kassenwartin Heike Schmidt, die dieses Amt 8 Jahre vorbildlich geführt hat und auf der diesjährigen JHV ihren letzten ausgeglichenen Kassenbericht vorgestellt hat. Heike ist auf eigenen Wunsch als Kassenwartin ausgeschieden. Wir freuen uns, mit Lisa Lucks-Besmehn eine würdige Nachfolgerin gefunden zu haben.

Unsere sportlichen Aushängeschilder wie Tischtennis und Volleyball, die weit über die Grenzen Wremens bekannt sind, belegen gute Tabellenplätze in ihren Klassen. Aber auch in anderen Sparten findet der Sportbetrieb regelmäßig wöchentlich statt.

Unsere neueste Abteilung ist Akrobatik und wird donnerstags unter der Leitung von Kathleen Giersch durchgeführt. Die Ballsportgruppe für Frauen hat sich mangels Beteiligung leider aufgelöst.

Aus der Redaktionsmannschaft unserer Vereinszeitschrift sind die Männer der ersten Stunde Henning Siats, Theo Schüssler und Peter Valentinitich auf eigenen Wunsch leider ausgeschieden. Vielen Dank an euch für die geleistete Arbeit der vergangenen 25 Jahre.

Der Bürokratismus in Form von Datenschutz nimmt in den Vereinen immer mehr zu. Benötigte man früher eine Seite für das Ausfüllen einer Beitrittserklärung, so sind es heute vier Seiten. Das macht das Ehrenamt nicht unbedingt leichter.

Sehr verärgert sind wir über die beschädigten Schaumstoffdämmplatten an der Decke im TuSculum. Leider konnten wir bisher noch keinen Verursacher ausfindig machen. Wir bitten daher um Hinweise.

Die Sportwoche findet in diesem Jahr vom 24. - 25. Mai statt. Nachdem wir die TuS Halle im letzten Jahr für die Tanzveranstaltung am Samstag aufwendig geschmückt hatten, die Beteiligung aber leider sehr mäßig war, werden wir in diesem Jahr darauf verzichten. Außerdem wird die Sportwoche auf 2 Tage begrenzt, da es zu Einschränkungen durch den Bau der Mensa und des Schulhofes kommt.

Die Neugestaltung des Schulumfeldes und der Bau der Schulmensa haben begonnen. Die Erdarbeiten für den neuen Parkplatz neben der Jugendfreizeitstätte sind in vollem Gange. Es mussten dafür allerdings einige Bäume entfernt werden. Außerdem entsteht auf dem kleinen Sportplatz der neue Schulhof mit Spielplatz. Durch die Baumaßnahme besteht auf dem alten Schulhof z.Zt. leider keine Parkmöglichkeit, da dieser eingezäunt wurde. Zusammen mit der Schule und deren Leiterin Frau Schröder hoffen wir vom TuS, dass die seit langem geforderte Erneuerung der Laufbahn innerhalb dieser Baumaßnahme verwirklicht wird.

Vielen Dank an die örtlichen Vereine, dem Schützen- und Tennisverein sowie der Feuerwehr für die gute Zusammenarbeit bei den gemeinsam durchgeführten örtlichen Veranstaltungen. Zum Schluss meines Berichtes möchte ich mich wie in jedem Jahr bei meinen Vorstandsmitgliedern, den Übungsleitern, Helfern und allen, die den Verein unterstützt haben, recht herzlich bedanken!

Mit sportlichem Gruß
Uwe Friedhoff, 1. Vorsitzender

AKROBATIK

FÜR ERWACHSENE

Die mehrfache Deutsche Meisterin in Akrobatik
Kathleen Giersch zeigt Dir als absolutem Anfänger,
worauf es ankommt. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Solltest Du allerdings schon Vorkenntnisse haben,
bekommst Du hier sicher ne Menge wertvoller Tipps.

Du siehst: *Jeder* kann mitmachen - auch Du!

Nutze diese unglaubliche Gelegenheit!

Sei dabei!

Du brauchst noch weitere Infos? Dann schreib eine
Email an Kathleen@Akrobatik.net oder ruf an: **04705.660 37 17**

Am **18. April 2019** geht es los!
Danach - immer **donnerstags, 19:30 Uhr**
in der Turnhalle in

Wremen

AKROBATIK



Spartenleiter: **Kathleen Giersch**
Tel. 04705 6603717
E-Mail: kathleen@akrobatik.de
Wann: jeden Donnerstag um 19:30 Uhr
Wo: TuS Turnhalle



Akrobatik? - ...in Wremen?

Bei „Akrobatik“ denken viele an Hochseillaufen. Andere sehen Salto-springende menschliche Flummis vor dem geistigen Auge. Wieder andere verbinden es mit Einradfahren. Aber fast alle denken, Akrobatik ist nur etwas für hyperbewegliche Muskelpakete. Naja, sagen wir mal, es schadet nicht, wenn man beweglich ist und über ein wenig Kraft verfügt. Aber das ist keine Voraussetzung für diesen Sport. Alles was man braucht, ist ein klein wenig Körpergefühl. Der Rest sind Techniken, die erlernt werden können. Jeder kann das lernen.

Naja, vielleicht nicht bis zum Zirkus-Niveau, aber das muss ja auch nicht sein.

Bei der Akrobatik im engeren Sinne turnt man, salopp gesagt, aufeinander herum. Der eine hebt den Anderen, oder man klettert sich gegenseitig auf die Schultern. Wenn man beginnt, Akrobatik zu lernen, geht es erst einmal darum, das gemeinsame Gleichgewicht zu finden. Das macht riesig Spaß und schult die Körperwahrnehmung. Später geht es um die Orientierung im Raum, z.B. wenn man kopfüber in einer Position verharrt. Weiß ich dann noch, wo oben ist? Wo ist hinten, wo vorn? Und was mache ich, wenn ich das Gefühl habe, ich kippe langsam in eine Richtung um? Aber keine Angst, denn es wird immer mit Hilfestellung trainiert.

Hat man es gelernt, den Überblick zu behalten, wo sich welches Körperteil befindet, kann man sich zu zweit oder zu dritt an zunehmend komplizierter werdenden Figuren und Tricks versuchen. Und schon gelingen Dinge, die vor wenigen Monaten noch unheimlich schwierig erschienen.



Eine schöne Sportart, die jeder lernen kann.

Eine total schöne Sportart. Es werden so ziemlich alle Muskelgruppen benutzt. Dadurch wird der Körper recht gleichmäßig gefordert. Man erlangt sowohl Kraft, als auch Beweglichkeit. Am meisten wird die Bewegungskoordination gefördert. Aber das Schönste daran ist, dass es ein sehr kommunikativer Sport ist. Wenn etwas nicht klappt, muss man miteinander reden, sich Rückmeldungen geben, um heraus zu finden, wo es hakt. („Kann es sein, dass ich zu schnell geschoben habe?“ „Balancierst du oder balanciere ich?“ „Versuch doch bitte mal, mir

die Fußspitze etwas sanfter in den Bauch zu bohren.“) Und es wird sehr viel gelacht! Auch, wenn etwas schief geht. Ja, das bietet sogar das größte Potential für komische Situationen.

Hier noch kurz mein akrobatischer Werdegang:

Im Alter von 7 Jahren begann ich mit Geräteturnen, wechselte aber nach drei Jahren zur Sport-Akrobatik. Ich nahm an Wettkämpfen teil und gewann einige Goldmedaillen bei Deutschen Meisterschaften. Mit Auftritten in Deutschland, Holland, Irland, Österreich, der Schweiz und vielen anderen Ländern verdiente ich meinen Lebensunterhalt. Ich brachte aber auch anderen Akrobatik bei. Meine Lehrtätigkeit führte mich in viele Städte Deutschlands, nach Holland, Dublin und Belfast und nun Wremen ;o)

Vergesst Eure Hemmschwellen - auch ich habe damit angefangen, zu versu-

chen auf einem Bein zu stehen ohne umzufallen.

Probiert es einfach mal aus! Jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr bekommt der Spruch: „Ich stehe auf Euch“ in der Wremer Turnhalle eine ganz neue Bedeutung.

Kathleen Giersch



Ein kommunikativer Sport und alle Muskelgruppen werden beansprucht.

Fahrschule
Land Wursten

Inh. Willi Wollny

Fahrausbildung aller Klassen

- Moderne Lernmittel vom Papier bis zur App
- Fahrausbildung aller Klassen vom Mofa bis zum Bus
- Aufbau-seminare Führerschein auf Probe (A S F)
- Fahreignungsseminar (F E S) ab 01.05.2014 früher ASP
- Berufskraftfahreraus- und weiterbildung BUS/LKW nach dem BKrFQG und BRrFQV

- Beschleunigte Grundqualifizierung BUS/LKW für Umsteiger, Quereinsteiger
- Ladekran, Autokran, Brückenkran, Baumaschinen, Flurförderfahrzeuge Aus- und Weiterbildung

Tel. 0 47 41 / 21 70
Mobil 0172 / 4 25 69 39
fs-lw-dorum@t-online.de

27472 Cuxhaven · Poststr. 22
27639 Wurster Nordseeküste · Nordholz · Elbestraße 1
27639 Wurster Nordseeküste · Dorum · Speckenstr. 24

Spartenleiter: **Lothar Müller, Wremen**
Tel. 04705 810039 / Mobil: 0177 7888477
E-Mail: lutlmueller@t-online.de

Trainingszeiten Montag: 20:00 - 22:00 Uhr, Sporthalle Wremen
Donnerstag: 19:30 - 21:30 Uhr, Kreissporthalle Dorum



Die Sparte Badminton im Jahr 2018/2019

Die Mitgliederzahl der Sparte Badminton ist im vergangenen nahezu unverändert geblieben und umfasst leider immer noch nur knapp 10 aktive Spieler im Alter von ca. 25 bis knapp 70 Jahren.

vor Ort waren. Inzwischen sieht es wieder besser aus, aber für neue Mitspieler gibt es viel Platz.

Die Mitgliederzahl ist nicht nur in unserem Verein unbefriedigend, sondern liegt im allgemeinen Trend. Dies führt auch im



V. l.: Dennis Heinemann, Axel Giese, Karl-Heinz Eibs und Peter Salz

Um einen regelmäßigen Trainingsbetrieb zu gewährleisten und die Teilnahme an der Hobbyliga des Kreisverbandes sicherzustellen, bilden wir seit 4 Jahren eine Trainingsgemeinschaft mit der Badmintonsparte des TUS Dorum, so dass wir insgesamt über rund 15 aktive Spieler und vor allem zwei Hallenzeiten verfügen.

Leider hatten in den vergangenen Monaten einige unserer älteren Spieler mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen, so dass wir zeitweise froh waren, wenn 4 oder 6 Spieler an den Trainingsabenden

niedersächsischen Badmintonverband (NBV) zu einer Neuorganisation. Die Kreise Cuxhaven und Stade werden zur NBV Region Elbe-Weser zusammengefasst, und beim Spielbetrieb gibt es Überlegungen aus der Kreisliga eine Hobbyliga zu machen. Dies würde den Bedarf an Spielern von 4 Männer + 2 Frauen auf 4 Spieler mixed und die Anzahl der Spiele pro Spieltag reduzieren. Außerdem wären die Spieltage nicht mehr an den Wochenenden, sondern an den jeweiligen Trainingstagen der Mannschaften. Das käme uns entgegen, da wir in diesem Modus



schon seit mehreren Jahren in der Hobbyliga (jährlich von April bis zu den Sommerferien) mitspielen.

Im vergangenen Jahr sind wir auf einem Platz im Mittelfeld gelandet und wir freuen uns schon auf die Begegnungen mit den anderen Mannschaften in der bald beginnenden Saison.

durch das Wetter, auch wenn wir uns allen hier natürlich keinen verregneten Sommer wünschen.

Zusammen mit den Dorumern und trotz der breiten Altersspanne ist die Badmintonsparte eine gute und harmonische Gemeinschaft, die sich nicht nur zum Sport,



V. l.: Peter Salz, Karl-Heinz Eibs, Axel Giese und Dennis Heinemann

Ab einem Alter von ca. 15 Jahren kann man bei uns mitmachen, um jüngere Spieler an den Badminton sport heranzuführen, hat die Sparte in den Sommerferien 2018 im Rahmen der Ferienpaßaktion der Gemeinde ein Angebot für Jugendliche im Alter von 10 bis 15 Jahren gemacht und einen Übungsleiter mit Trainerausbildung des NBV bereitgestellt. Zu den 3 Terminen wurden jeweils 16 Plätze angeboten. Die Zahl der Anmeldungen blieb deutlich unter den Möglichkeiten und die tatsächliche Teilnehmerzahl war leider noch geringer. Vermutlich war es im vergangenen Sommer bei 30°C plus einfach zu warm und viele haben es vorgezogen, an den Strand oder in Schwimmbad statt in die Sporthalle zu gehen. Wir werden das Angebot in diesem Jahr wiederholen und hoffen dann auf Unterstützung

sondern auch regelmäßig zu geselligen Anlässen trifft. Zusammen mit den (Ehe-)Partnern ging es saisongemäß auf Grünkohl tour, zum Spargelessen mit dem Fahrrad nach Flögeln, zu unserem Sommerfest und zum Jahresabschluss, wiederum, aber diesmal mit dem Auto, zum Weihnachtsbuffet zu Seebeck nach Flögeln.

Zusammengefasst kann ich auch für das vergangene Jahr feststellen, dass unsere Trainingsgemeinschaft eine engagierte und harmonische Truppe ist, die ihrem Sport regelmäßig mit Freude nachgeht, und der nur eins fehlt, neue und jüngere Mitspieler.

Einfach mal reinschauen!

Mit sportlichen Grüßen
Lothar Müller



Ansprechpartner: **Dr. Gert König-Langlo**

Tel. (04705) 1296

E-Mail: gkl@wremen.de

Wann?

Donnerstag um 19.30 Uhr

Wo?

Sporthalle Wremen



Aktiver Nichtsportler trifft auf die „Fitten 50er“

„Sport ist Mord“ - mit dieser Einstellung zum Sport habe ich den größten Teil meines Lebens verbracht. Gerd Ruhlandt hat immer wieder versucht, meine Einstellung zu verändern und mich eingeladen, probeweise an den Übungsabenden der Gruppe „Fit ab 50“ teilzunehmen, meistens vergebens. Doch Gert blieb hartnäckig und so habe ich dann irgendwann zugestimmt, mir das Ganze mal anzusehen. Erstaunlicherweise habe ich festgestellt, dass der Sport und die Gemeinschaft mir wider Erwarten große Freude machen. So bin ich jetzt seit vielen Jahren aktives Mitglied und freue mich jede Woche auf die Donnerstage, denn um 19:30 Uhr heißt es: Fit ab 50 mit Gert König-Langlo!

ball, Völkerball, Volleyball und natürlich Hallenhockey. Was wir spielen richtet sich nach Mannschaftsstärke und Lust. Wichtig ist es, Bewegung und Spaß miteinander zu vereinen.



Die fitten Fünfziger, ob Matte oder Latex. Sie machen immer eine gute Figur.

Ich fühlte mich von Anfang an von der Gruppe gut aufgenommen, was sicherlich dazu geführt hat, dass ich bis heute durchgehalten habe, obwohl die Anfänge hart waren - der Muskelkater ließ grüßen. Mittlerweile macht er kaum noch Probleme. Wir beginnen mit einer halben Stunde Gymnastik, jeder so viel wie er es kann und will. Danach machen wir Mannschaftsspiele wie Basketball, Hand-

Oft sitzen wir nach dem Sport noch ein Weilchen zusammen, denn zum Geburtstag oder bei einem anderen wichtigen Ereignis wird häufig ein Bier ausgegeben. Das Gemeinschaftsgefühl wird auch in unseren anderen Aktivitäten gestärkt. Ein besonderer Höhepunkt sind die Fahrradtouren vor den Sommerferien. Ziel ist meistens eine Lokalität, in der wir gemütlich draußen sitzen und essen können. Wegen der Schließung einiger Lokale brechen uns die Ziele leider etwas weg.



Ob Beach-Volleyball oder auf dem Rad. Die Abteilung „Fit ab 50“ ist auch draußen aktiv.

Die Gruppe „Fit ab 50“ hat mein Leben bereichert. Wir tun etwas für unsere Gesundheit, für unsere Beweglichkeit und für unsere Lebensfreude. Die Gemeinschaft ist super und wir akzeptieren uns so, wie wir sind, ob sportlich oder unsportlich. Ich freue mich, dass ich meine starre Haltung dem Sport gegenüber aufgegeben habe und

In den Sommerferien trafen wir uns auch mal zum Beachvolleyball am Strand. Das war für mich auch eine neue positive Erfahrung.

Ein weiteres Highlight ist unsere jährliche Weihnachtsfeier, bei der es immer recht fröhlich zugeht. Kartoffelsalat und Würstchen, Weihnachtsgebäck, Süßigkeiten, Glühwein und andere Leckereien sorgen für das leibliche Wohl. Reiner und Arno sorgen mit ihren Gitarren für die musikalische Begleitung und unser Gesang schallt laut über die Mauern des Tusculums hinaus. Theo hat meistens noch eine lustige plattdeutsche Geschichte dabei und die Stimmung ist ausnahmslos super.

mich auf die Gruppe eingelassen habe. Ich kann nur jedem Mann ab 50 raten: Komm vorbei und mach mit! übrigens: Die Ausrede „Ich bin zu alt“ kennen wir nicht. Nach oben gibt es keine Altersbegrenzung.

Horst Vierling



Sport ist gesund, macht aber auch Appetit. 2018 ging es mit dem Rad zum „Pfefferkorn“ nach Speckenbüttel.



Übungsleiterin: Claudia Schwarzer

Tel. (04705) 730 · E-Mail: claudia.schwarzer@wremen.de

Wann?

Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr

Wo?

TuS-Halle



**Kraftzuwachs - Steigerung der Ausdauer - Gleichgewichtstraining
Koordination - Dehnung - Entspannung - Mobilisation - besseres Körpergefühl**



Wird gerne angenommen – Stepaerobic mit Silke.

Auch wir sind eine recht stabile Gruppe von 10-15 Teilnehmerinnen; das Angebot von Silke Pape ab und zu mal eine Stepaerobic-Stunde anzubieten wird gerne angenommen. Inhaltlich geht es von Stepaerobic über Intervalltraining, Gleichgewicht und Ausdauer bis Dehnung und Mobilisation. Dafür haben wir noch zusätzliche Balancekissen, Faszienrollen und Bälle angeschafft.

Und wie auf den Fotos zu sehen ist, sind wir keine reine Frauengruppe, Männer sind auch herzlich willkommen! Bei unserer Stunde mit Intervalltraining hat sich Matthias (ein Urlauber!) zu uns gewagt und wir hatten viel Spaß miteinander.

Neugierig geworden oder gar Lust zum Mitmachen bekommen? Kommt vorbei, Mittwoch um 20:00 Uhr geht's los!

Wir freuen uns auf euch!
Claudia Schwarzer



Gut für Balance und Koordination – grüne Bälle.



Und manchmal wagt sich sogar ein Urlauber zu den Fitness-Übungen in die Turnhalle.



NORDSEKOM

TELEFONIE  INTERNET



N

WIR VERBINDEN

KOMMUNIKATION AUS LEIDENSCHAFT



HIGHSPEED
INTERNET

BERATUNG



VOR ORT

 WWW.NORDSEKOM.DE
 04705 951720
 NACH VEREINBARUNG

KAIB

Gerüstbau



AMS
Arbeitsschutz mit System
BAU

Peter Kaib
Gerüstbau GmbH
Bremerhaven

Anschrift:
Van-Heukelum-Straße 8
27568 Bremerhaven

Telefon:
(0471) 951 23 50

Telefax:
(0471) 951 23 52

FUSSBALL



1. Vorsitzender **Andreas Linder**
FC Land Wursten

E-Mail: andreas.linder@fclandwursten.de
Oberende 7, 27639 Wurster Nordseeküste, OT Midlum



2. Vorsitzender
Sebastian Steeg
E-Mail: sebastian.steeg@fclandwursten.de

Kassenwart
Martin Schulz
E-Mail: martin.schulz@fclandwursten.de

Leiter Herrenspielbetrieb
Frank Bohne
E-Mail: frank.bohne@fclandwursten.de

Leiter Jugendspielbetrieb
Jörg Wichmann
E-Mail: joerg.wichmann@fclandwursten.de

Stellvertr. Leiter Jugendspielbetrieb
Lüder Menke
E-Mail: lueder.menke@fclandwursten.de

Stellvertr. Leiter Jugendspielbetrieb
Helmut Bopp
E-Mail: LeiterJugendspielbetrieb@fclandwursten.de

Schriftwart
Ronald Käckenmester
E-Mail: ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de

Pressewart
Wolfgang Harsleben
E-Mail: wolfgang.harsleben@fclandwursten.de

Damenwartin
Stefanie Frese
E-Mail: stefanie.frese@fclandwursten.de

Führungswechsel beim FC Land Wursten

Am 18.07.2018 auf der Jahreshauptversammlung des FC Land Wursten zog Heiko Dahl noch einmal Bilanz der letzten 13 Jahre als „Chef“: „Es war eine lange und gute Zeit als 1. Vorsitzender des FC Land Wursten. Sicher gab es dann und wann mal Schwierigkeiten, aber wir haben immer noch Lösungen gesucht und sie auch meistens gefunden. Bedanken möchte ich mich bei meinen Vorstandskollegen. Ohne sie hätte ich sicherlich viel mehr Arbeit gehabt.“

Sebastian Steeg in seiner Funktion als 2. Vorsitzender des FCLW würdigte dann die Verdienste von Heiko. Ohne Heiko würde der FC Land Wursten in dieser Form wohl kaum bestehen. Heiko hat alles dafür getan, dass

der FC am Leben bleibt. Bei den anschließenden Wahlen wurde Andreas Linder zum neuen 1. Vorsitzenden ohne Gegenstimme gewählt.

Andreas ist am 24.10.1968 geboren und wohnt seit 2001 in Midlum. Er war bis 1999 Soldat in Nordholz, hat danach eine Ausbildung zum Versicherungskaufmann absolviert und arbeitet bis heute in dieser Branche.

Von 1980 bis 1990 hat Andreas in Cadenberge Handball gespielt.

Ab 2006 war Andreas Jugendtrainer beim FC Land Wursten. 2016 wurde er Betreuer der 1. Herrenmannschaft. 2017 bis 2018 war Andreas dann Teammanager der 1. Herren und ist seit Juli 2018 1. Vorsitzender des FC Land Wursten.

Wolfgang Harsleben

CONCORDIA VERSICHERUNGEN
Wir stehen hinter Ihnen.
Mit Sicherheit.

Serviceteam
Dirk Paul e.K.
& Florian Lünsmann
Alsumer Str.11
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 047 42/9 26 05 30
wurster-nordseekueste
@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.



Wremer Geschenke Ecke



Wremer Straße 132, Telefon (0 47 05) 6 66
27639 Wremen, Ortsmitte

- Buchhandlung • Zeitschriften, Zeitungen
- Maritimes und Dekoratives • Karten
- Schulbücher, Schulbedarf, Schreibwaren
- Tabakwaren • Filme
- Hermes Paketshop

FUSSBALL - HEIKO DAHL



Heiko Dahl – ein Leben für den Fußball

Vor nunmehr über 13 Jahren verständigten sich die vier Wurster Sportvereine TuS Dorum, TSV Midlum, TSV Mulsum und TuS Wremen 09 darauf, ihre Fußballabteilungen in einem neu zu gründenden Verein zusammenzulegen. Auf der Gründungsversammlung des FC Land Wursten am 21. März 2005 wurde Heiko Dahl zum 1. Vorsitzenden dieses neuen Vereins gewählt. Auf der letztjährigen Jahreshauptversammlung des FC Land Wursten ging diese Ära nun zu Ende. Heiko legte nach 13 Jahren das Amt des Vorsitzenden nieder. Als Mitbegründer und Motor des FC Land Wursten hat er diesen Verein mit viel Engagement und Herzblut geprägt und gemeinsam mit anderen ehrenamtlich Tätigen aufgebaut. Bereits als Kind war Heiko fußballbesessen. Er trat in jungen Jahren in „seinen“ Verein, den TuS Wremen 09, ein und spielte dort mit viel Erfolg in den damaligen Schüler- und späteren Jugendmannschaften. Schon damals übernahm Heiko Verantwortung und war in vielen Mannschaften der Kapitän. Berufliche Gründe zwangen ihn allerdings früh, seinen Heimatort Wremen zu verlassen – der Kontakt zu seinen Eltern und Geschwistern in Wremen blieb jedoch stets erhalten. Nach der Ausbildung und ersten beruflichen Erfahrungen als Physiotherapeut kehrte Heiko nach Wremen zurück, baute hier ein Haus, gründete eine Familie und startete sein berufliches Projekt, den Aufbau der Physio-Akademie in Wremen. Obwohl er beruflich dadurch sehr eingespannt war, blieb er dem Fußballsport treu. Heiko spielte viele Jahre in der 1. Herrenmannschaft und später in den Altherrenmannschaften der SG Wremen/Mulsum. Seit der Zeit als Jugendfußballer reagierte er auf eine Sache allerdings



*Der ehemalige 1. Vorsitzende des
FC Land Wursten: Heiko Dahl.*

empfindlich: Kalte Duschen. Als „Warmduscher“ zieht er es dann vor, nach dem Spiel zu Hause zu duschen. In der SG Wremen/Mulsum übernahm Heiko im Jahre 2000 das Amt des Fußballfachwartes von seinem Vorgänger und TuS-Urgestein Rolf Zeitler. Daran schloss sich mit der Gründung im Jahre 2005 die Übernahme der Leitungsfunktion im FC Land Wursten an. Bis heute ist Heiko einer der Hauptsponsoren dieses Fußballclubs. Rundherum also ein Leben für den Fußball. Aber dieses Fußballleben ist noch nicht zu Ende: Heiko wird dem FC Land Wursten weiterhin als Spieler in der Ü50-Mannschaft erhalten bleiben.

Lieber Heiko, der TuS Wremen 09 und der FC Land Wursten bedanken sich bei Dir für Deine langjährige Mitgliedschaft, für die geleisteten ehrenamtlichen Arbeiten und die Unterstützung in vielen Bereichen.

Uwe Friedhoff und Werner Blohm

Wremer Bakery

www.brownies-cookies.de

Brownies & Cookies

Jeder Krümel ein Genuss

Brownies • Cookies • Café • Cakes

Wochenmarkt Geestemünde,
Wremer Kutterhafen

Infos unter www.brownies-cookies.de

FUSSBALL: HERRENMANNSCHAFTEN



Durchwachsene Saison bei den Herrenmannschaften

Nach guter Vorbereitung und guten Ergebnissen der 1. Herren zum Saisonanfang in der Kreisliga erhofften alle eine bessere Vorrunde, als im Vorjahr. Leider kam es nicht so und Yusuf Sahin und der Vorstand gaben als Konsequenz den Trainer-Rücktritt zum Jahresende bekannt. Bis zum Saisonende nehmen nun Üzeyr Ölmez und Philip Käckenmester die Zügel in die Hand. Nach Bekanntgabe der Entscheidung stabilisierte sich die Mannschaft wieder und steht vorerst auf dem 7. Platz in der Kreisliga.

Siege gegen Otterndorf, Stotel und ein 6:1 Kanter Sieg in Lüdingworth zeigten, dass in der Mannschaft sehr viel Potential steckt. Sie hofft daher, in den verbleibenden Rückrundespielen noch weiter in der Tabelle

klettern zu können. Sollte dieses nicht der Fall sein, sollte man der sehr jungen und unerfahrenen Mannschaft eine weitere Chance geben, denn nur mit Geduld und Trainingsfleiß können auch bessere Ergebnisse erzielt werden.

Auch für die nächste Saison haben viele Spieler bereits ihre Zusage gegeben und man versucht, um den Kapitän Jannik Martin und dem Urgestein Tim Bohlen eine schlagkräftige Truppe für die kommende Spielzeit ins Rennen zu schicken. Ziel sollte es für die Mannschaft sein, möglichst um den Aufstieg mitzuspielen.

Freuen dürfen sich die Zuschauer auf attraktive Derbys gegen z.B. Altenwalde, Wanna/Lüdingworth und dem wahrscheinlichen Aufsteiger Sievern.

Auto Lohse GmbH



- Fachwerkstatt mit Karosserie-Instandsetzung
- Jahres-/Gebrauchtwagen mit Finanzierung
- 2 x in der Woche Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO
- Klimaanlage-Service
- Elektronische Achsvermessung
- Reifenservice-/Einlagerung
- Ersatzteilservice

Wir sind immer für unsere Kunden da!

Ellhornstraße • 27639 Wurster Nordseeküste • Tel. 04742 2063



Die Spieler der 1. Herrenmannschaft mit Betreuer Kalle Mehrrens (links) und den Trainern Üzeyr Ölmez (rechts) und Philip Käckenmester (2. von links)



Yusuf Simsek und Sven Cordts leiten nach Sebastian Steeg und Dennis Ahlers neu die Geschicke der 2. Herrenmannschaft. Durch gemeinsames Trainieren mit der 1. Herren entsteht ein höheres Maß an Zusammengehörigkeit. Auch wurden beide Herrenmannschaften mit gleichen Trainingsanzügen ausgestattet. Nach einigen Startschwierigkeiten sind die Kicker der 2. Herren nun wieder auf Kurs in höhere Tabellenregionen. Seit über 10 Spielen sind die Mannen

von Yusuf ungeschlagen. Dieses belegte auch der 4:0 Auswärtssieg beim Ex-Kreisligisten und Favoriten Wehden/Debstedt. Man musste sich nur dem Titelfavoriten Sievern mit 0:2 geschlagen geben.

Für die nächste Saison plant man, sich unter den ersten drei Mannschaften der 1. Kreisklasse wiederfinden zu können.

Frank Bohne



Hof Siats

Ferienwohnungen
Familienfeiern
Cappel-Neufeld ~ Deichweg 103 ~ 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04741/1329 ~ www.hof-siats.de
Mobil 0151 708 77 22 6

De groote Deel achtern Diek

Flammkuchen



Was ist nur los im „FC Land Wursten“?

Als 2005 der FC gegründet wurde, war es eine richtige, aber auch notwendige Entscheidung. Leider ist aber im letzten Halbjahr eine sehr große Unruhe entstanden. Viele Spielerwechsel fanden statt, die nicht allen verständlich waren. Ich möchte daher einige Fragen in den Raum stellen, die nicht nur mir einige Sorgen bereiten. Wo sind die jungen Wurster Spieler abgeblieben? Sicher können als Gründe Studium und Ausbildung genannt werden. Aber doch nicht nur, oder? Auch finanzstarke Vereine sind bestimmt eine Verlockung.

Der Verein macht seit Jahren eine tolle Jugendarbeit! Dass es zur Zeit vor allem an älteren Jahrgängen fehlt, sollte doch für die Zukunft wieder besser werden können.

Der FC ist gegründet worden, um möglichst auf eigenen Beinen stehen zu können. Um in Zukunft wieder bessere Zeiten erleben zu können, muss alle Kraft von uns allen

darauf verwendet werden. Wurster Jungs mit den Möglichkeiten, die uns zur Verfügung stehen, auch bei uns zu halten. Sicher sind immer 2 -3 auswärtige Spieler willkommen, aber nicht 2/3 der Mannschaft. Erfolge sind immer toll, aber nicht, wenn man vergisst, wer wir sind, und dass wir Wurster sind.

Euer Fan, Rolf Zeitler



CAFE DAHL

Liebe Wremer,

Auch dieses Jahr wieder ein ganz dickes DANKESCHÖN für die letzte Saison mit Euch in unserem Cafe.

Wir werden das Cafe wieder am 1. Juni öffnen und schließen dann am 31. August.

Die Öffnungszeiten bleiben: täglich außer montags (da machen wir einen Ruhetag) von 14:30 bis 21:00 Uhr.

Wegen unserer Verpflichtungen in Berlin können wir leider wieder nicht früher und nur für die drei Sommermonate öffnen.

Bis hoffentlich bald. Wir freuen uns schon wieder auf unsere Zeit mit Euch in Wremen.

Henner und Scott



Shirts

von Mini bis 6XL
Arbeitsbekleidung
Sportbekleidung
Caps, Taschen
Werbeartikel wie
• Kaffeebecher
• Mousepads
• Kugelschreiber

Beflockung & Textildruck



Krumme Straße 32-34 • 27580 Bremerhaven
Telefon: 0471-5 74 47 • Telefax: 0471 5 18 04
Email: info@druckerei-riemann.de
Web: www.druckerei-riemann.de



Briefbogen
Visitenkarten
Flyer
Broschüren
Endlosformulare
Durchschreibesätze

*Von der Idee bis
zum fertigen Produkt*

TAXIRUF Land Wursten

Inh. Jörg Johanns

**Einkaufsfahrten • Boten- und Kurierfahrten • Schülertransporte • Discotaxi
Geschenkgutscheine • Krankenfahrten • Bus-, Bahn-, Schiff- und Flughafentransfer**

Unser Team und unsere Fahrzeuge

Für unsere Fahrgäste stehen heute 8 Fahrzeuge und 22 Mitarbeiter bereit. Unsere zwei Großraumtaxis, zwei Mercedes-Limousinen und vier VW-Touran sind allesamt klimatisiert. In der Regel ist keines unserer Fahrzeuge älter als drei Jahre und somit bieten wir unseren Fahrgästen immer die neuesten Sicherheitsstandards. Mit den Großraumtaxis können wir bis zu 8 Personen befördern.

Krankenfahrten

Wir fahren Sie zum Arzt, zur Behandlung ins Krankenhaus (Bestrahlung, Dialyse u.s.w.) aber auch gerne zur Reha oder Kur. Bei der Abwicklung der Fahrten mit Ihrer Krankenkasse helfen wir natürlich, sprechen Sie uns einfach an.

Transfer zu Flughäfen und Kreuzfahrterminals

Zahlreiche Geschäfts- und Privatkunden vertrauen seit Jahren auf unsere Transferfahrten zu den Flughäfen Bremen, Hamburg und Hannover oder lassen sich pünktlich und stressfrei zu ihren Kreuzfahrtschiffen bringen.

0 47 42
21 21

kundenfreundlich • schnell • zuverlässig • vielseitig



Dorum • Speckenstraße 46a • 27639 Wurster Nordseeküste • www.taxiruflandwursten.de

FUSSBALL: DAMENMANNSCHAFT



**Damenwartin
FC Land Wursten:**

Stefanie Frese

Tel. 0151 40445928

eMail: stefanie.frese@felandwursten.de



Neuland betraten diese Saison die Damen des FC Land Wursten. Erstmals ging es für sie auf das Kleinfeld, um sich mit dem Gegner im Sieben gegen Sieben zu messen. Nach Jahren auf dem Großfeld wurde dieser schwere Schritt einfach notwendig, da mit der Zeit immer weniger Spielerinnen zur Verfügung standen und in der letzten Saison Spiele ohne oder nur mit einer Auswechselspielerinnen bestritten werden mussten. Wir schlagen uns ganz wacker und halten gegen jede Mannschaft gut mit. Selbst gegen den Klassenprimus und Dauermeister TSV Nesse (sieben Spiele, sieben Siege) war man nicht chancenlos. Aktuell stehen wir auf dem dritten Tabellenplatz. Auch abseits des Platzes wurde es nicht langweilig. So standen in den letzten

Monaten die Besuche eines Bundesligaspiels von Werder Bremen (Damen), des Oktoberfestes in Janssens Tanzpalast, die Weihnachtsfeier des FC Land Wursten und eine Kohlwanderung auf dem Programm.

Die beiden Trainer Florian Fichtner und Oliver Fitter konnten bei den Spielen immer aus dem Vollen schöpfen. Auch im Training ziehen alle gut mit, so dass die Fortschritte offensichtlich sind.

Die Mädels sind mit Eifer dabei und würden sich freuen, wenn sie noch neue Mitspielerinnen gewinnen könnten. Denn über kurz oder lang soll es wieder auf das Großfeld gehen.

Oliver Fitter



Obere Reihe v. l.: Florian Fichtner, Merle Grastorff, Marie Wichmann, Birthe Bursee, Melanie Owczarek, Lisa Mautsch, Marie Amonett, Oliver Fitter

Mittlere Reihe v. l.: Farina Odebrecht, Mandy Röer, Anna-Maria Poser, Isabelle Bultmann, Saskia Loop

Untere Reihe v. l.: Tatjana Fahje, Charlene Schnibbe, Chiara Polack

Sie finden uns
im historischen Ortskern
(hinter der Kirche)

Gasthaus Wolters
RESTAURANT
ZUR BÖRSE
Ältestes Gasthaus in Wremen

Mehrfachausgezeichnete
Küche
Wechselnder Mittagstisch



Genießen Sie im
Sommer den Augenblick
auf unserer Maritimen
Terrasse.

In gepflegt,
gemütlichem Ambiente
erwartet Sie Familie Björn und Inge Wolters
mit einer reichhaltigen Speisekarte und regionalen Gerichten der Saison.

Restaurant mit Gaststube, Clubzimmer und Bauernstube.

In der Langen Str. 22 · Wremen · Tel. 04705 1277 · www.zur-boerse.de

FUSSBALL: JUGENDMANNSCHAFTEN



Leiter Jugendspielbetrieb
FC Land Wursten:

Jörg Wichmann
Tel. 0176/70842382
E-Mail: joerg.wichmann@fclandwursten.de



Übungsleiter/Jugendtrainer gesucht

**Der FC Land Wursten sucht Trainer
für seine Jugendmannschaften.**

**Nähere Infos bei Jugendleiter Jörg Wichmann
unter 0176/70842382 oder
per Mail an J-D@derzweiradmeister.de**

Mai 2019 - Jörg Wichmann



Der Deichhof

- direkt am Seedeich -

Im Nordseebad Wremen mit dem kleinen Sielhafen und seinen Krabbenkuttern!
Nur 1 Gehminute bis zum Deich und 1/4 Autostunde bis nach Bremerhaven.

Das über 200 Jahre alte niedersächsische Bauernhaus und die dazugehörige große Scheune wurden in den letzten Jahren mit viel Liebe zum Detail renoviert und ausgebaut. Dabei ist ein Ambiente entstanden, das in überzeugender Weise den Charme des alten Deichhofes mit dem Wohnkomfort und den Lebensansprüchen unserer Zeit vereint.

Heute können Sie in der behaglichen Atmosphäre gemütlicher Ferienwohnungen Ruhe und Entspannung finden.



– Urlaub einmal anders! –
Auf Wunsch jeden Morgen friesisches Frühstück!

Telefon (04705) 242 · Fax (04705) 1332
e-mail: dircksen@deichhof.de
Internet: www.deichhof.de





LMH

LERNZENTRUM FÜR MENSCH & HUND

U. Biermann · M. Stapper
Misselwardener Altendeich 2 · 27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 04742 – 3442968

www.lernzentrum-mensch-hund.de

KOMBITICKET

WURSTER NORDSEEKÜSTE

NEU

EINS FÜR DREI

... UND KINDER IMMER FREI

KURIOSES MUSCHEL-MUSEUM

OSTERFERIEN – HERBSTFERIEN: DI. – SO.:
10.00 – 12.00 UHR UND 14.00 – 16.30 UHR
WWW.MUSCHEL-MUSEUM-WREMEN.DE



MUSEUM FÜR WATTENFISCHEREI

OSTERFERIEN – HERBSTFERIEN:
DI. – SO.: 14.00 – 17.00 UHR
WWW.MUSEUM-WREMEN.DE/CMS



DEICHMUSEUM LAND WURSTEN

MAI – OKTOBER:
MO. – SO.: 14.00 – 17.00 UHR
WWW.DEICHMUSEUM-LANDWURSTEN.DE



**JETZT
SPAREN!**
3 Museen in
einem Ticket!



FUSSBALL: U9



U9 blickt auf ein tolles Jahr 2018 zurück

Zurzeit gehören der Mannschaft des Jahrgangs 2010 14 Kinder an. Trainiert wird zweimal pro Woche auf verschiedenen Anlagen in Dorum, Wremen und Midlum. Der Spaß am Fußball steht trotz des bereits vorhandenen Wettkampfeifers im Vordergrund und die vermittelten Trainingsinhalte werden oft und gut umgesetzt. Neben dem Passspiel und natürlich dem beliebten „aufs Tor schießen“ gehören dazu auch schon die ersten Tricks sowie das Verhalten im Angriff und in der Verteidigung.

Einige der Kinder sammeln mit Freude erste fußballerische Erfahrungen außerhalb der Mannschaft in der Fußballschule „Sporthotel Dorum“.

Innerhalb des Teams hat sich mittlerweile ein toller Zusammenhalt gebildet, der sich auch auf die Eltern und Trainer auswirkt. Des Öfteren werden Gemeinschaftsnachmittage/-abende geplant und durchgeführt, an denen gemeinsam gekocht und gespielt wird. Ebenso bekommen wir Trainer Hilfe von den Eltern bei der Turnierplanung, Organisation von Saisonabschluss- und Weihnachtsfeiern etc.



Die Kinder der U9 mit ihren Pokalen nach dem Hallenturnier bei der SF Sahlenburg im Januar 2019.

hintere Reihe v. l.: Nico, Maximilian, Rayk, Robin
vordere Reihe v. l.: Matti, Marlon, Nicklas, Rouven, Hugo, Paul;
vorne liegend: Leni



Auch nahmen wir in dieser gerade beendeten Hallensaison an vielen Turnieren teil (größtenteils mit Erfolg) und es kam schon mal vor, dass das Wochenende komplett dem Fußball untergeordnet wurde, indem die Mannschaft am Samstag sowie am Sonntag an Turnieren teilnahm. Vielen Dank an Euch, liebe Eltern, die dies alles ermöglichen und immer dabei sind, um das Team zu unterstützen.

Nun geht es endlich wieder nach Draußen auf den Rasen und die ersten Punktspiele der Rückrunde stehen an. Für den 25.05.2019 ist geplant – gemeinsam mit der U10 – ein eigenes Turnier im Zuge der Wremer Sportwoche auszurichten. Die Vorbereitungen hierzu laufen bereits.

Das Trainerteam um Klaas, Torben und Sören sowie die gesamte Mannschaft bedanken sich bei den großzügigen Sponsoren, Dirk Heiße GmbH Heizung/Sanitär sowie bei Holzbau- Zimmerei und Dachdeckerei Sven Bohlen, mit deren Unterstützung ein neuer Satz Trikots sowie Regenjacken, Trainingsanzüge und Aufwärmpullover angeschafft werden konnten. Vielen Dank dafür!

Sören Scholtyssek

Ihr habt Spaß am Fußballspiel und an der Bewegung und seid im Jahr 2010 geboren? Dann würden wir uns freuen, Euch zu einem Schnuppertraining begrüßen zu können. Bitte bei Sören Scholtyssek melden (Tel. 0172/7834462).

IS GREEN.de
GARTEN DESIGN

Kreativität in Ihrem Garten
Rene Schmidt
Strandstraße 59 | Wremen | 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 0 47 05 / 81 00 45 | E-mail: info@isgreen.de



Teilnahme an der Bezirksmeisterschaft in Schneverdingen

Die U10 des FC Land Wursten bedankt sich bei der Firma ad fontes Elbe-Weser GmbH (Bederkesa) für einen Satz neuer Trikots sowie bei der Firma Fliesen Weiss (Bremerhaven) für neue Trainingsanzüge.

Beide Unternehmen unterstützen seit Jahren die Jugendarbeit des FC Land Wursten.

Michael Bösch



Die Spieler der U10 in ihren neuen Trikots.

stehend v. l.: Trainer und Sponsor Michael Bösch, Matti Zappe, Max Leon Mangels, Bennet Block, Malte Horstmann, Sion Meyer, Trainer Uli tom Wörden.

hockend v. l.: Moritz Bösch, Thilo tom Wörden, Niklas Schmidt, Patrik Bremer, Samiel Gnani (es fehlen: Jarne Gibbe, Paul Habermann, Paula Rehbein, Milan Stelling)



Im Rahmen der Wremer Sportwoche richten die Jugend-Fußballmannschaften der Jahrgänge 2009 und 2010 des FC Land Wursten am 25.05.2019 ein Fußballturnier aus.

E-Junioren Jg. 2009, Samstag 25.05.19, 14:00 – ca. 18:30 Uhr

F-Junioren Jg. 2010, Samstag 25.05.19, 14:00 – ca. 18:30 Uhr

Für das leibliche Wohl sowie eine Tombola ist gesorgt. Die kleinen Nachwuchsfußballer würden sich über zahlreiche Zuschauer auf dem Wremee Sportplatz freuen.



U14-I schafft vorzeitig die Landesligaqualifikation

Durch einen 5:0 Sieg bei der TuSG Ritterhude schaffte die U14-I der JSG Wurster Nordseeküste vorzeitig die Qualifikation zur Landesliga. Zwei Spieltage vor Saisonende sind sie nicht mehr von einem der drei Plätze, die zum Aufstieg in die Landesliga berechtigen, zu verdrängen. Die Deutlichkeit des Sieges kam allerdings erst in der zweiten Hälfte zustande. Aufgrund der von Innenverteidiger Kjell Ackermann hervorragend organisierten Defensive geriet der Sieg der Jungs von der Wurster Nordseeküste allerdings nie in Gefahr.

Schon vor dem Spiel lobte Trainer Michael Zander die Charakterstärke der jungen Wurster Mannschaft. Es war vor allem Geduld gefragt. Die Gastgeber wurden von den hoch verteidigenden Wurstern in die Defensive gedrängt und bis auf einen Lattentreffer aus der Distanz in der 30. Minute gelang es den Ritterhudern nicht, sich auch nur eine nennenswerte Torchance zu erspielen. Zu diesem Zeitpunkt führten die Jungs von der Wurster Nordseeküste allerdings schon durch einen

Treffer von Torjäger Jannik Weber in der 27. Spielminute mit 1:0. Die Gäste zeigten in der ersten Spielhälfte gefälliges Kombinationspiel, versäumten es jedoch weitere Tore zu erzielen. So ging es mit einer 1:0 Gästeführung in die Pause.

In der Halbzeitpause sickerte durch, dass der VfL Güldenstern Stade sein Heimspiel gegen den JFV Ahlerstedt/Ottendorf - Heeslingen mit 4:3 gewonnen hatte. Sollte die Qualifikation zur Landesliga heute schon gesichert werden, musste ein Sieg her.

Mit seinem zweiten Treffer des Tages erzielte Jannik Weber in der 53. Minute das 2:0 für die JSG Wurster Nordseeküste, zwei Minuten später erzielte der kurz zuvor eingewechselte Aike Wilhelm Horstmann das 3:0 für die Gäste. Mit seinem achten Saisontreffer war es mit seinem heute dritten Treffer Jannik Weber, der in der 57. Minute das 4:0 erzielte. Den Schlusspunkt setzte in der Schlussminute der junge Henrik Amberge.

Stephan Schölermann

Landschlachtereie und Party-Service

Themann & Sohn

Inh. Thomas Themann

Frerkedamm 12 · 27607 Geestland OT Langen-Imsum

Telefon 0471 85292

Unsere Zeiten am Wremer Dorfplatz:

dienstags 9.00 - 14.00 Uhr · freitags 15.00 - 17.00 Uhr

SPEZIALIST FÜR SPANFERKEL



U14-I ist Futsalmeister des Landkreises Cuxhaven

Die Hallenkreismeisterschaft im Landkreis Cuxhaven wird im Futsal ausgetragen. Durch einen überzeugenden 10:2 Sieg über die JSG Eintracht Cuxhaven/Duhner SC I in der Turnhalle der Oberschule Dorum sicherten sich die Jungs von der Wurster Nordseeküste in diesem Jahr den Titel.

Bis zur Halbzeitpause führten die Wurster trotz deutlicher Überlegenheit durch einen Treffer von Torjäger Jannik Weber lediglich mit 1:0. Als dann kurz nach dem Seitenwechsel der Spieler Luka Meyer zum 2:0 traf und den Cuxhavenern in Überzahl ein Eigentor zum 3:0 unterlief, brachen bei den Cuxhavenern alle Dämme. Zwar konnten die Cuxhavener noch auf 3:1 verkürzen,

Marlon Voss und Kjell Ackermann mit je zwei Treffern, Theo Maria Politis, Marvin Wähling sowie noch einmal Jannik Weber sorgten für das überzeugende 10:2. Zwischenzeitlich gelang den Cuxhavenern lediglich noch der Treffer zum 9:2.

Außer den genannten Torschützen gehörten noch die Spieler Jannis Hagenah, Adonis Kukaqi, Fabrice Bär, Kilian Meyer, Julian Beggers, Luca Sperling, Philip Rathjen, Henrik Amberge sowie Julius Neiff, Lukas Bahr, Jason Otremba und Aike Wilhelm Horstmann zum erfolgreichen Team. Das Spiel um den dritten Platz gewann die SG Schiffdorf gegen die JSG Börde Lamstedt mit 10:3.

Stephan Schölermann



Futsal-Kreismeister der Saison 2018/19: Die Jugendmannschaft U14-I der JSG Wurster Nordseeküste.

stehend v. l.: Trainer Thorsten Wähling, Mirco Hensen (Jugendleiter TSG Nordholz), Julius Neiff, Luka Markes Meyer, Lukas Bahr, Kjell Ackermann, Jannis Hagenah, Kilian Meyer, Marlon Voss, Adonis Kukaqi, Jannik Weber, Aike Wilhelm Horstmann, Julian Beggers, Trainer Michael Zander, Trainer Olaf Zander

knieend v. l.: Henrik Amberge, Philip Rathjen, Theo Maria Politis, Jason Otremba, Marvin Wähling, Luca Sperling, Fabrice Bär, Jörg Wichmann (Jugendleiter FC Land Wursten)



U15-1 steigt in die Bezirksliga auf

Obwohl die Mannschaft der Trainer Kocken und Kaymaz hinter der JSG Langen/Debstedt in der Kreisliga Cuxhaven nur Zweiter geworden ist, steigen sie zur Rückserie in die Bezirksliga Lüneburg auf, da eine andere U15-Mannschaft aus dem Spielbetrieb der Bezirksliga zurückgezogen hat. Dieser Aufstieg ist durchaus nicht unverdient, da die JSG Wurster Nordseeküste in der Kreisliga mit Ausnahme des Spiels gegen die JSG Langen/Debstedt (0:5) alle Spiele gewonnen hat und mit 18 Punkten und 30:10 Toren nach sieben Spielen einen sehr guten zweiten Tabellenplatz belegte.

Um den Kader auch in der Breite weiter zu verstärken, sucht die JSG Wurster Nordseeküste nun motivierte Spieler, die interessiert sind, in der Rückrunde auf Bezirksebene für die Jugendspielgemeinschaft auf Torejagd zu gehen. Bei Interesse ist Trainer Jörg Kocken unter der Handynummer 0172-1642655 zu erreichen.

Stephan Schölermann

Nachtrag: In der Futsalliga erreichte die U15-1 den dritten Platz. Ferner ist sie ins Kreispokalfinale eingezogen, das am 01.05.2019 in Hagen ausgetragen wird.



Aufsteiger in die Bezirksliga: U15-1 der JSG Wurster Nordseeküste.

stehend v. l.: Jörg Kocken, Farbio Baatsch, Tarje Dahl, Lars Müller, Alexander Bormann, Malte Kitzig, Justin Peters, Lennard Ziegler, Dustin Kocken, Bennet Amberge, Izzetin Kaymaz
kniend v. l.: Tom Leister, Dominik Pava Andre, Torge Kocken, Finn Neugebauer, Elias Bütecke, Leonard Twarok.



U17 der JSG Wurster Nordseeküste sagt Danke

Die U17 der JSG Wurster Nordseeküste bedankt sich beim Malereifachbetrieb Frank Kleberhoff (Wurster Nordseeküste - Dorum) für einen neuen Satz Trainingsanzüge

sowie beim TÜV Nord Mobilität GmbH & Co.KG (Bremerhaven) für den neuen Satz Sporttaschen.

Beide Unternehmen unterstützen seit Jahren die Jugendarbeit des FC Land Wursten.



Die Spieler der U17 mit ihren neuen Trainingsanzügen und neuen Taschen.

stehend v. l.: René Pascal König, Tom Kleberhoff, Jan Hajek, Wienie Horstkemper, Lasse Schaumkell, Marten Töllmer, Paul Balle, Rikus Ben Surholt, Joshua Heyen, Fabian Uhtenwoldt, Erike Heimbüchel, Jannic Ehler
kniend v. l.: Lasse Brockmann-Holst, Hannes Kasten, Lukas Wadych, Julian Mangels

Pakusch

elektro

Elektroinstallateur-Meisterbetrieb

Üterlüe Specken 35
27639 Wurster Nordseeküste

www.pakusch-elektro.de

Telefon: 04705.95 00 40

Fax: 04705.95 00 41

Notdienst: 0171.2182430

E-Mail: hpakusch@t-online.de

Wir brauchen Dich!

Fördere Deinen Verein



Förderverein FC Land Wursten

Beitrittserklärung / Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Mitglied im Förderverein FC Land Wursten.

Name, Vorname/ Firma: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse, Hausnummer: _____

Postleitzahl, Wohnort: _____

Telefon, Handy: _____

E-Mail-Adresse: _____

Die Vereinssatzung ist mir bekannt.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderverein widerruflich, meinen Jahresbeitrag von meinem nachstehenden Konto abzubuchen. Die Abbuchung erfolgt einmal jährlich.

Kontonummer: _____

Kontoinhaber: _____

Bankname/Bankleitzahl: _____

Vereinsbeitrag 12,00 €

Freiwillige Spende: _____ €

Jahresbeitrag: _____ €

Für Beträge die den Jahresbeitrag übersteigen wird auf Antrag eine Spendenbescheinigung erstellt.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte ausfüllen und an Michael Bösch, Wehlstrift 4, 27639 Wurster Nordseeküste schicken.

Förderverein on Tour

Für die Mitglieder des Fördervereins des FC Land Wursten steht mindestens einmal im Jahr eine Fahrt zu einem Bundesligaspiel auf dem Terminplan. Die diesjährige Busfahrt führte am 19. Januar 2019 in die niedersächsische Landeshauptstadt zum Bundesligaspiel Hannover 96 gegen den SV Werder Bremen.

Die teilnehmenden Fördermitglieder kamen aus allen Wurster Gemeinden. Sie haben auf der Busfahrt und in der HDI-Arena (vormals Niedersachsenstadion) einen kurzweiligen Tag erlebt. Die Verpflegung mit Getränken und das Essen waren super. Hinzu kamen Sonnenschein und ein Werder-Sieg (0:1), so dass der Ausflug für alle zu einem gelungenen Erlebnis wurde.

Durch ein Tippspiel (die Ergebnisse des kompletten Spieltags mussten von den Fußballexperten getippt werden) und Spenden kam ein Überschuss von 1.400 € zustande. Dieser wird der Jugendarbeit im FC Land Wursten zugutekommen. Der Dank der 45 Teilnehmer geht an Nils Graulich, Bernd Icken, Dirk Heiße, Dennis Carstens, Thorsten Müller, Birger Menke und Arno Bösch (alle im Vorstand bzw. Beirat des Fördervereins tätig) als Organisatoren der Fahrt.

Werner Blohm

PS: Die nächste Fahrt des Fördervereins zu einem Bundesligaspiel ist für die Saison 2019/20 geplant.



Die Teilnehmer der Busfahrt nach Ankunft an der HDI-Arena in Hannover.

Heizung • Sanitär • Klempnerei • Alternative Energien
Badmanager • Öfen



Heizung, Sanitär u. Klempnerei GmbH & Co.KG

Dorum · Im Speckenfeld 1 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 42) 92 82-0
eMail: info@polack-kg.de · www.polack-kg.de

Kompetent. Zuverlässig.
Nachhaltig.
In Ihrer Nähe.

Sind wir. Bleiben wir.
Ab jetzt zu zweit!



MARIUS RICHTER
ZAHNARZT AM MEER

Wir begrüßen
Daria Krusemann
als neue Zahnärztin*



*angestellt

Üterlüe Specken 7 · Wremen | www.zahnarzt-wremen.de
27639 Wurster Nordseeküste | Tel. 04705 -1055

NEUGESTALTUNG SCHULUMFELD



Im Zuge der Errichtung der Schulmensa wird auch das Schulumfeld
und damit die Parkplatzsituation für die Sporthallen neu gestaltet.



Zwischen Schule, Sportplatz und Schützenhalle entsteht auf dem ehemaligen Trainingsplatz
der neue Abenteuer-Schulhof mit Tunnel, Klettergeräten, Schaukel und viel Platz zum Kicken.



**Moderne
Heizsysteme
Solaranlagen
Badinstallationen
Kernbohrungen
Öfen
Notdienst**

**Alsumer Straße 34
27639 Dorum
Tel.: 04742 254296**

www.heisse-heizung.de

HALLENHOCKEY FÜR KINDER



Übungsleiterin: **Simone Bürger, Wremen, Südersteinweg 4**
Tel. 0176 81795857 · E-Mail: simone.buerger01@gmail.com

Assistent: **Gert König-Langlo, Wremen, Üterlüe Specken 49**
Tel. 015786375708 · E-Mail: gkl@wremen.de

Wann? *mittwochs 16 - 17 Uhr TUS-Halle für die Jüngeren
mittwochs 17 - 18 Uhr TUS-Halle für die Älteren
freitags 15 - 16 Uhr TUS-Halle - bei Bedarf und Möglich-
keit auch in der Schulturnhalle*



Erstes Wremer Fun-Hockey-Turnier

Endlich konnten die Hockey-Kids in einem Turnier ihr Können unter Beweis stellen. Auf der Sportwoche traten die „Wremer Würstchen“ gegen „Energie Kopfnuss“, „Jubelstimmung“, „Die Helden“ und „Redbull München“ an. Eine weite Anreise hatten die Mannschaften nicht, denn sie kamen alle aus Wremen. Um genauer zu sagen: Alle vom TUS Wremen 09 oder von unserer Grundschule. Ja, die gewünschten Gegner aus anderen Vereinen haben sich noch nicht eingefunden. Was in Wremen boomt ist anderenorts noch weitgehend unbekannt. Wenn überhaupt wird dort Floorball gespielt. Im Prinzip unterscheidet sich Floorball kaum vom Unihockey wie wir es spielten. Der Anstoß ist anders und der Torraum darf von keinem Spieler betreten werden. Es gibt noch nicht einmal

einen Torwart. Der Rest ist weitestgehend identisch. Nach langem Hin und Her entschieden sich die Wremer Kids auf die Floorballregeln umzusteigen. Doch auch dieser Schritt brachte bisher keine auswärtigen Mannschaften nach Wremen. Egal, denn Wremen verfügt selber über genügend begeisterte Floorball-Kids, die dem Aufruf zum Hallenhockey-Turnier auf der Wremer Sportwoche folgten. Gespielt wurde mit 5 Mannschaften zu je 5 Kindern. Jede gegen jede.



Das Team Jubelstimmung gewann das erste Wremer Hallenturnier



25 Hockey-Kids beim 1. Hallenturnier während der Sportwoche



Jüngere Hockey-Kids spielen mittwochs von 16-17 Uhr



Ältere Hockey-Kids spielen mittwochs von 17-18 Uhr

Nach Kräfte raubenden Spielen, die allesamt vom Publikum angefeuert wurden und sehr fair verliefen, konnte 2 Stunden später das Team „Jubiläum“ den vom TUS gestifteten Wanderpokal in Empfang nehmen. Am 22. September folgten wir einer Einladung nach Wehdel zu unserem ersten Auswärtsspiel. Es sollte ein Freundschaftsspiel werden, endete jedoch im wilden Tumult. Irgendwie gingen die Nerven bei einigen Spielern durch. Vermutlich waren die Erwartungshaltungen an das Spiel so hoch, dass darunter die Fairness litt. Hinzu kam, dass der Schiedsrichter auch der Trainer der gegnerischen Mannschaft war. Schwamm drüber: Manches geht halt auch

mal schief. Seit dem spielen wir wieder unter uns und kommen damit auch ganz gut klar.

Zusätzliche Hallenzeiten

Manche der Spieler kommen so langsam in ein Alter, in dem man mit 6-jährigen nur noch mit sehr gebremstem Schaum zusammenspielen kann. Die kleinsten sind meist schon 8, aber dennoch bedarf es viel Mut, gegen 14/15-Jährige zu spielen. Und von den Älteren wird sehr viel Fairness den Kleineren gegenüber abverlangt. Beides klappt erstaunlich gut. Darauf sind wir stolz. Dennoch haben wir uns dazu entschlossen, die neuen Hallenzeiten mittwochs von 16 - 17 Uhr für die Jüngeren und von 17 -18 Uhr für die Älteren zu reservieren. Einige Kinder passen sogar in beide Gruppen und sind dann nach 2 Stunden Floorball komplett ausgetobt. Zum Freitagstermin von 15 - 16 Uhr kommen alle Spielerinnen und Spieler gleichzeitig. Dank der beiden uns zu der Zeit zur Verfügung stehenden Hallen auch kein Problem.

Gert König-Langlo



Freitags kommen alle gleichzeitig von 15 -16 Uhr



Übungsleiter: Bert Gerlach

Telefon (0174) 7 26 39 97

Wann?

Donnerstag Kinder 17.00 - 18.00 Uhr

Jugendliche/Erwachsene 18.00 - 19.30 Uhr

Wo?

TuS-Halle



Der Wert des Karate

Ein Karateka trainiert eigentlich immer: Er geht zu Fuß, wann immer er kann; er parkt sein Auto z. B. einige Blocks von seinem Ziel entfernt. Er vermeidet es, einen Fahrstuhl zu benutzen und nimmt stattdessen die Treppe. Er stellt sich gegnerische Angriffe vor, während er sitzt, steht oder liegt und kontert sie. Er schult sein Gleichgewicht, indem er auf einem Fuß steht, während er sich die Schuhe anzieht.

Konzentration. Die Achtung des Gegners steht an oberster Stelle.



Steven wehrt einen Faustangriff von Janne ab.



Fabian führt einen Ushiro Geri aus, einen Fußtritt aus der Drehung.

Karate ist nicht nur spannend für Alt und Jung, sondern durch die Vielseitigkeit fördert Karate Gesundheit und Wohlbefinden.

Wer Interesse hat und mal reinschnuppern möchte ist gern bei uns gesehen. Wir trainieren jeden Donnerstag in der TuS-Halle. Von 17:00 bis 18:00 Uhr mit Kindern ab 8 Jahren und anschließend bis 19:30 Uhr mit weiblichen und männlichen Jugendlichen und Erwachsenen.

Berthold Gerlach

Nicht Sieg oder Niederlage sind das eigentliche Ziel, sondern die Entwicklung und Entfaltung der eigenen Persönlichkeit durch Selbstbeherrschung und äußerste



HERZBLATT BLUMEN

INH. ANTJE ENGELKEN

WREMER STRAßE 137
27639 WURSTER NORDSEEKÜSTE
TELEFON: 04705-9510820
WWW.HERZBLATT-BLUMEN.COM

ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG – SAMSTAG

VON 9:00 BIS 12:30 UHR

Mo., Di., Do. & Fr.

VON 14:30 BIS 17:30 UHR

WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!

LAUFTREFF



Ansprech- Arno Zier • Tel. (04705) 684 • eMail: arno@zier.de

partner: Willy Jagielki • Tel. (04705) 309 • e-Mail: willy.jagielki@ewetel.net

Wann? Montag, Mittwoch, Freitag
18.00 Uhr bei der Volksbank



Liebe Laufrunde!

Es gibt ihn noch, den -wenn auch kleinen- aber regen Wremer Lauftreff. Für alle, die nicht alleine durch die Wremer Feldmark joggen möchten, sondern mit Gleichgesinnten den Spaß an der Bewegung genießen möchten und gleichzeitig für ihre Gesundheit aktiv werden wollen, sind die regelmäßigen Lauftreffs an der Volksbank sicher die richtigen Termine. Und wer weiß, vielleicht findet man sich nach erfolgreichem Training sogar bei einem der zahlreichen Volksläufe (www.laufsammler.de) wieder.

Wir hoffen, die Teilnehmerzahl aus dem Vorjahr (149) übertreffen zu können. Seid also dabei und sprecht auch Freunde oder Kollegen an. Wer sich für die große Runde nicht fit fühlt, kann ja die „kleine“ über 5 km laufen. Voranmeldungen sind bis zum 22. Mai 2019 online unter www.tus-wremen09.de oder www.wattzeit.de möglich. Aber man kann sich auch noch am Tag der Veranstaltung, am 25. Mai anmelden.

Neu dabei in diesem Jahr ist der Teilnehmer Thomas Hargus aus Otterndorf, der

Vielleicht ja sogar beim schönsten all dieser Läufe, beim Wremer Deichlauf, der auch in diesem Jahr im Rahmen der Sportwoche nunmehr zum 33. Mal stattfindet. Am 25. Mai, um 17:00 Uhr, ist es wieder soweit. Im letzten Jahr hatten wir relativ hohe Temperaturen (26°C) und der Schweiß floss bei den Teilnehmern in Strömen. Um den Flüssigkeitsverlust auch während des Laufs auszugleichen, wollen wir dieses Jahr drei Versorgungsstationen auf den 15,8 km einrichten. Aber auch im Zielbereich gibt es wieder Getränke und Obst und in der TuS Halle wird wieder ein Kaffee- und Kuchenbuffet angeboten.



Nach erfolgreichem Lauf – Die Organisatoren Arndt und Axel bei der Siegerehrung.

auch mit Hilfe von Transpondern die Zeit im Ziel erfasst und ausgewertet. Auch neu ist dieses Jahr, dass die Walker auf der 5 km Strecke separat gewertet werden. Um 18:30 Uhr findet wieder die Siegerehrung in der TUS Halle statt, die drei



schnellsten Läuferinnen und Läufer jeder Strecke erhalten einen Pokal. Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde.

Wir wünschen uns gutes Laufwetter und freuen uns auf jeden Teilnehmer.

Bis bald, Axel und Arndt



Deichlauf vor 30 Jahren - Renate und Holger laufen im fröhlichen Endspurt dem Ziel entgegen.

über 30 Jahre

HANDGEWEBTES auf 225 Jahre alten Bauernwebstühlen:
Tischläufer, Kissen; TEESPEZIALITÄTEN; GALERIE,
WOLLBOUTIQUE, KERAMIK, GESCHENKE, MARITIME BEKLEIDUNG

 **Wurster Webstube** Eike Döhle-Kaya,
Nordseebad Wremen, Wremer Str. 140,
27639 Wurster Nordseeküste, täglich 10-18 Uhr ☎ (0 47 05) 7 52
elkedoele140@gmail.com



Übungsleiter: **Wolfgang Tietje** • Tel. (04742) 1485
E-Mail: wolfgang.tietje@t-online.de
Andreas Eickernjäger • Tel. (04742) 2361
E-Mail: andreas.eickernjaeger@web.de

Wann? 25. Mai 2016 um 18:30 Uhr
Wo? Sportplatz Mulsum



Im Jahr 2018 wurde zwischen Mai und Oktober an fünf Hauptterminen und diversen separat abgesprochenen Einzelterminen, die Abnahme des Sportabzeichens durch Wolfgang Tietje und Andreas Eickernjäger durchgeführt. Begonnen haben wir im Mai mit insgesamt 22 Sportlern, von denen dann schlussendlich 15 Sportlerinnen und Sportler das Sportabzeichen tatsächlich erfolgreich abgelegt haben.

Die Altersspanne ging auch im vergangenen Jahr von 9 Jahren bis hin zu beeindruckenden 84 Jahren. Besonders hervorzuheben ist, dass auch

in 2018 mehrere Familien mit allen Familienmitgliedern an den Abnahmen vertreten waren. Dies ist ein Weg, der in die richtige Richtung weist. Gemeinsamer Sport stärkt auch den Familienzusammenhalt.

Eine weitere Besonderheit in 2018 war, dass es aufgrund der neuen Bestimmungen keinen gemeinsamen Schwimmtermin gab, da der Nachweis der Schwimmfähigkeit nun fünf Jahre gültig ist.

Die Verleihung der Sportabzeichen fand am 8. Februar 2019 statt. Leider konnten nicht alle erfolgreichen Athleten an diesem



Urkundenverleihung des Sportabzeichens in der „Fischerstube“

V. l.: Andreas Eickernjäger, Janne Garbrecht, weitere hintere Reihe: Thomas Garbrecht, Ilka Lütjen, Anja Seegers, Renate Heidtmann, Wolfgang Tietje
vorne links: Bettina Garbrecht, Meike Sell, Walter Heyroth und Sabine Wisch.



gemeinsamen Termin teilnehmen.
Geplant ist der erste Abnahmetermine am Freitag, dem 17. Mai 2019, um 17:30 Uhr, in Mulsum. Wir hoffen viele bekannte Gesichter, und auch einige bisher unbekannte Gesichter, in Mulsum begrüßen zu können. Weitere Termine zur Abnahme: 14.06. / 05.07. / 23.08. / 20.09. / Reserve 11.10.2019

Info: Andreas Eickernjäger
Handy +49 174 403 3442
oder Wolfgang Tietje
Handy: +49 151 153 275 54

Mit sportlichen Grüßen
Andreas Eickernjäger
Wolfgang Tietje



Party-Service Land Wursten

Kalte und warme Speisen aller Art
Festlichkeiten aller Art
Riesenpfannen
Spanferkel
Grillfeste

Zelte
WC-Wagen
Inventarverleih
Getränkesservice

Sascha Semrau
Misselwarden
An der Kreisstraße 1
27639 Wurster Nordseeküste

04742 / 8151 WWW.PSLW.DE



AXEL HEIDTMANN

Wasser Gas Heizung Bauklempnerei Kernbohrung Schornstein-sanierung

Telefon (04705) 301 · Telefax (04705) 683
E-Mail: info@axel-heidtmann.de



Übungsleiter: **Angelika Heitmann**

E-Mail: angelikaheitmann@online.de

Wann?

mittwochs 17 - 18 Uhr, Start: 16. Mai 2018

Wo?

TuS-Halle Wremen



Hallo liebe Tanzfreunde!

Kidsdance gibt es nun schon fast ein Jahr (seit Mai 2018). Seitdem sind zunehmend Neue dazu gekommen. Mittlerweile umfasst die Gruppe bis zu 20 Kindern im Alter von 4 bis 8 Jahren.

Jeden Mittwoch von 17 bis 18 Uhr wird in der TuS-Halle zu fetziger Musik getanzt und zu verschiedenen Choreographien schrittweise gearbeitet. Spaß haben steht an erster Stelle.

Herzlich willkommen sind die Jungen!!! Kommt und beweist, dass Tanzen nicht

nur was für Mädchen ist. Auch Jungs tanzen gerne! Ein großes Lob geht an Luke, der sich wöchentlich tapfer und mutig gegen die Mädchen behauptet und sich nicht unterkriegen lässt. Du bereicherst kidsdance stets mit tollen Musikideen.

Ein Dankeschön gilt meinen Mädels: Sina, Marie, Sienna, Janne, Maja, Mia, Anna-Lena und Anneke. Ihr seid von Anfang an dabei. Macht weiter so!! Ich danke auch allen Eltern, die mir ihr Vertrauen schenken.

Eure Angelika



Hinterer Reihe: Laila, Sienna, Mia, Stelina, Janne, Mia
Vordere Reihe: Leonie, Marie, Anna-Lena, Sina, Anneke und Luke (vorne)

Bau- + Möbeltischlerei **Rolf Ahrens** Inh. Markus Ahrens

Fenster und Türen nach Maß,
 Innenausbau, Treppen, Möbel, Rollläden,
 Wintergärten, Verglasungen, Reparaturarbeiten

Tel. 0 47 05/2 36 • Fax 0 47 05/7 95 • Mobil 0172-8744300
 Wremer Str. 166 • 27639 Wurster Nordseeküste

"Die Fahrschule" Cuxhaven • Altenwalde • Nordholz • Dorum

Spaß am Fahren... mit Sicherheit!
Führerscheinausbildung vom Mofa bis zum LKW
Aufbauseminar für Fahranfänger
BKF Weiterbildung
Zeitgemäßes Lernen
mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App

Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler

Cuxhaven Altenwalde Nordholz Dorum
 Elfenweg 25 Hauptstr. 69 Schulstr. 6 Poststr. 3b

www.rd-die-fahrschule.de

Info:
 04741-
85 31

TISCHTENNIS



Übungsleiter: **Lennart Zier** • Tel. 0173 2920865

E-Mail: lennart@zier.de

Übungsabende: Montag ab 18:00 Uhr Erwachsene

Dienstag ab 17:30 Uhr Jugend, ab 19:30 Uhr Erwachsene

Freitag ab 18:00 Uhr Jugend, ab 19:30 Uhr Erwachsene

Wo? TuS-Turnhalle



Tischtennis im Tus Wremen

Nach dem sehr erfolgreichen Abschluss der Vorserie mit X Meistertiteln und X Aufstiegen war die Spielzeit 2017/18 für die Tischtennisabteilung des TuS von großen Herausforderungen geprägt. So galt es, sich in den neuen Spielklassen zu beweisen und Erfolge gegen neue gegnerische Mannschaften zu erzielen und Erfahrungen in bisher unbekannten Spielstätten zu sammeln. Kurz vor dem Ende der aktuellen Spielzeit können wir zufrieden auf diese Saison zurückblicken.

In unserer ersten Saison in der Bezirksoberliga belegen wir als Aufsteiger derzeit den zweiten Platz. Eine starke Leistung unserer Spieler! Sollten wir diesen bis zum Saisonende halten können, haben wir über die Relegation die Möglichkeit in die Landesliga aufzusteigen.

II. Herren

Unsere zweite Mannschaft könnte die Spielzeit 2017/18 mit einem starken zweiten Platz in der Kreisliga abschließen. Insgesamt gingen bei 13 Siegen und zwei Unentschieden nur drei Spiele verloren. Der direkte Aufstieg in die Bezirksklasse war der verdiente Lohn für eine sehr gute Mannschaftsleistung. In der Bezirksklasse konnten wir uns in der laufenden Saison



Vlad Marjasov und Wesley Gloger im Doppel. Im Hintergrund die mitgereisten Fans.

I. Herren

Mit dem Aufstieg in die Bezirksoberliga konnten wir den größten Erfolg seit dem Wiederaufleben des Tischtennisports im TuS Wremen im Jahre 2005 feiern. Mit 16 Siegen, nur einem Unentschieden und einer Niederlage in der gesamten Spielzeit wurde der direkte Aufstieg in die Bezirksoberliga möglich.

im Mittelfeld etablieren. Vier Spiele vor dem Ende der Spielzeit belegen wir als Aufsteiger einen guten fünften Platz.

III. Herren

Auch für unsere dritte Mannschaft verlief die Spielzeit 2017/18 in der 2. Kreisklasse nahezu optimal. Am Ende konnten wir uns über



Bezirksoberriga - Spitzenspiel in Oyten

einen verdienten zweiten Platz und den Aufstieg in die 1. Kreisklasse freuen. Mit zehn Siegen, zwei Unentschieden und zwei Niederlagen ein toller Erfolg für unsere Spieler. Auch in der aktuellen Spielzeit konnten wir an diesen Erfolg anknüpfen. Drei Spiele vor dem Saisonende belegen wir als Aufsteiger in der 1. Kreisklasse mit bisher zehn Siegen, zwei Unentschieden und drei Niederlagen den zweiten Platz. Wenn dieser bis zum Ende der Spielzeit gehalten werden kann, können wir den Aufstieg in die Kreisliga feiern.

IV. Herren

In der 5. Kreisklasse konnte unsere vierte Mannschaft zum Abschluss der Spielzeit 2017/18 den zweiten Platz erringen. Grundlage für diesen Erfolg waren neun Siege und nur drei Niederlagen. Da andere Mannschaften auf ihre Aufstiegsmöglichkeit verzichteten, hatten wir die Möglichkeit, direkt in die 3. Kreisklasse aufzusteigen. In der 3. Kreisklasse belegen wir derzeit den ersten Tabellenplatz. Mit zehn Siegen, zwei Unentschieden und einer Niederlage ist ein Spiel vor Saisonende der Meistertitel und der Aufstieg in greifbarer Nähe.

Jugend

Unsere Jugendmannschaft konnte die letzte Saison sehr erfolgreich beenden. In der Rückrunde war kein Punktverlust zu verzeichnen und alle Spiele wurden gewonnen. Die Freude über den Meistertitel war groß. Wie auch in den letzten Jahren ist auch in der aktuellen Spielzeit der Spielmodus in der Hinrunde und der Rückrunde unterschiedlich. In der Hinrunde konnten wir in der Kreisklasse mit sieben Siegen den ersten Platz belegen. Einen Punktverlust mussten wir nicht verbuchen. In der Rückrunde startete unsere Jugendmannschaft in der 1. Kreisklasse und belegt dort derzeit den zweiten Platz, da bisher bei fünf Siegen nur ein Spiel verloren wurde. Es ist beeindruckend, mit welcher Kontinuität unsere Jugendspieler ihre Erfolge erzielen. Auch in der dritten und vierten Herrenmannschaft sind sie als Ersatzspieler sehr erfolgreich in Einsatz gewesen.

Neben allen sportlichen Erfolgen kam natürlich auch das Miteinander nicht zu kurz. Unser traditionelles Sommerfest konnten wir dieses Jahr bei Britta und Sascha feiern. Ein warmer Sommerabend bildete eine gute Ausgangssituation und bei Köstlichkeiten vom Grill und einer guten Musikmischung von DJ Torsten wurde bis in die frühen Morgenstunden gefeiert. An dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön an unsere Gastgeber, die viel Arbeit bei der Vor- und Nachbereitung dieses tollen Festes hatten.

Hast auch du Interesse Tischtennis leistungsbezogen oder „just for fun“ zu spielen, dann schau doch einfach während der Trainingszeiten in der Turnhalle vorbei.

Lennart Zier



Übungsleiter: **Doris Söhl** • Tel. (04704) 2131
Simone Bürger • Tel. 0176 81795857

Wann? Montag 16.00 - 18.00 Uhr (Kinder ab 6 Jahre)

Wo? Schulturnhalle und TuS-Halle



Wir treffen uns jeden Montag von 16:00 bis 18:00 Uhr. In der Regel sind wir 10 Kinder. Hier lernen wir das Trampolin immer besser kennen und lernen neue Sprünge. Neben dem Trampolinspringen werden viele Spiele gespielt und weitere turnerische Elemente geübt. Neben der Faschingsfeier und dem Sommerfest, wo viele Spiele gespielt und gegrillt wurde, fand auch in diesem Jahr

eine Weihnachtsfeier statt. Hierfür wurde die Halle verdunkelt und wir konnten mit Schwarzlicht turnen. Für den kleinen Hunger wurden Waffeln gebacken.

Wer Lust hat, kann jederzeit gerne vorbeikommen. Turnschuhe, Sportzeug und Trinken nicht vergessen.

Simone und Doris





Alles im grünen Bereich!

**oehmsen &
alexander**

Garten- und Landschaftsbau

UNSERE BÜRO-ÖFFNUNGSZEITEN

Sommerzeit · März bis Oktober
Montag – Freitag: 07.30 – 17.00 Uhr

Winterzeit · November bis Februar
Montag – Freitag: 08.00 – 16.00 Uhr

Poststraße 49 · 27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: 04742 - 92 21 63 · Fax: 04742 - 92 21 65
info@oehmsen-alexander.de
www.oehmsen-alexander.de



- Pflege aller Art
- Hecken- und Rabattenschnitt
- Gehölz- und Obstbaumschnitt
- Vertikutieren
- Erdarbeiten
- Dachbegrünung und Dachreinigung
- Rollrasenverlegung



- Terrassenpflasterung
- Pflasterung von Auffahrten
- Fachgerechte Drainageverlegung
- Teichbau
- Zaun- und Sichtschutzbau aller Art
- Wege und Mauern
- Holzarbeiten



- Montage von Gartenbeleuchtung
- Winterdienst
- Grabgestaltung
- Gartenbauzeichnungen



SPORTHEROLD



Auf über 300 qm Verkaufsfläche bieten wir schicke Freizeitkleidung und alles für Ihren Sport. Auch im Teamsport sind wir stark – Beflockung und Entwurf inklusive.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Langener Landstraße 267a · www.sportherold.de
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr



TURNEN: FRAUENGYMNASTIK



Übungsleiterin: Claudia Schwarzer

Tel. (04705) 730 · E-Mail: claudia.schwarzer@wremen.de

Wann?

Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr

Wo?

TuS-Halle



Keine Medaillen, keine Pokale, kein Aufstieg in die höhere Liga, keine Wettkämpfe - dafür aber Spass und auch noch ab und an Zuwachs durch neue Teilnehmerinnen. Die Gruppe zeichnet sich durch hohe Beteiligung, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit aus; selbst Bauzäune und unbeleuchtete Pfade halten die sportbegeisterten Damen nicht auf und dass obwohl schon einige der Teilnehmerinnen deutlich über 80 sind. Die Gruppe ist nicht nur ein dankbares Sportteam, sondern dient mir als Trainerin auch immer als Vorbild.

Ob ich in 30 Jahren wohl auch noch so flott dabei bin? Turnerisch gehts von Dehnung bis Ausdauer, von Kraft über Koordination bis Gleichgewicht und vor der Sommerpause gibt es zur Belohnung einen Besuch im Eiscafé Dahl, bei dem wir uns verwöhnen lassen.

Wenn das kein Grund ist, mal bei der Gruppe vorbeizuschauen! Alle sind herzlich willkommen!

Claudia Schwarzer



Frauengymnastik im Café Dahl.

Hinterer Reihe v.l.: Gisela Graulich, Ursel Schüssler, Annegret Junge, Claudia Schwarzer, Barbara Fischer, Ursel Allers, Wilma Ruhlandt, Inge Frese
Vorderer Reihe v.l.: Karin Sahl, Ilse Holst, Rita Schüssler, Mechthild Hüner, Elke Waitschies, Irene Schölermann

EINE GUTE WAHL!



**Produktvielfalt.
Faire Preise.
Toller Service.**

**Ofenfrische
Brötchen
auch sonntags
von 8.00 Uhr
bis 12.00 Uhr**



Elbe-Weser Werkstätten gGmbH
Mecklenburger Weg 42 · 27578 Bremerhaven

Wremen · In der Langen Straße 24
Wurster Nordseeküste



Die Elbe-Weser Werkstätten sind Partner der EDEKA

TURNEN: KINDERTURNEN



Übungsleiter: **Doris Söhl**, Forstweg 5, Drangstedt, 27607 Geestland
Tel. 04704-2131, e-mail: christine.soehl@web.de

Simone Bürger, Südersteinweg 4, Wremen,
27639 Wurster Nordseeküste, Tel. 0176-81795857

Wann? Kleinkinderturnen: Donnerstag: 16.00 - 17.00 Uhr, 3 - 6 Jahre
Kinderturnen: Donnerstag: 17.00 - 18.00 Uhr, 6 - 13 Jahre

Wo? Schulturnhalle Wremen



Wir treffen uns jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr zum Klein-Kinder-Turnen und von 17:00 bis 18:00 Uhr zum Kinderturnen. Hier sind wir jedes Mal zwischen 10 und 15 Kinder. Seit September haben wir das Kinderturnen auf Donnerstag verlegt, um das gesamte Angebot des Sportvereins zu entzerren. Mittwochs finden ebenfalls noch Mutter-Kind-Turnen und Tanzen statt. Hier gab es immer wieder Kollisionen.

Simone und ich haben durch Kerstin eine tolle Unterstützung bekommen, sodass wir immer mindestens zu zweit sind.

Neben den üblichen Turnstunden kamen die Feiern natürlich nicht zu kurz. Das Jahr startete mit einer Faschingsfeier zusammen mit dem Klein-Kinder-Turnen, dem Kinderturnen und dem Tanzen. Später im Jahr fand das Sommerfest statt. Neben vielen Spielen wurde auch gegrillt. Mit der Weihnachtsfeier beendeten wir gemeinsam das Jahr. Zu allen

diesen Festen waren selbstverständlich auch die Eltern/Großeltern eingeladen.

Wer Lust hat, kann jederzeit gerne vorbeikommen. Turnschuhe, Sportzeug und Trinken nicht vergessen.

Simone, Kerstin und Doris



Selbst bei schwierigsten Übungen behält Marta den Kopf oben. Bravo!



Nicht ganz einfach, bei den vielen Turnkindern die Übersicht zu behalten.

K O S M E T I K S T U D I O

Margret Olbers

T. 04705 / 81 08 89

www.kosmetik-wremen.de

kontakt@kosmetikstudio-wremen.de

Im Büttelfeld 6 | Wremen

- Allgemeine Gesichtspflege
- Entspannungsmassage
- Professionelles Make-up
- Permanent Make-up
- Ultraschall Schönheitsbehandlungen
- Körperbehandlungen
- Depilation
- Maniküre / Pediküre
- Kosm. Lymphdrainage

Kleberhoff
Malereifachbetrieb

Frank Kleberhoff
- Malermeister -

Tjede - Peckes Str. 34
Dorum

Email: frankkleberhoff@web.de

Maler- und
Tapezierarbeiten

Wärmedämmung

Fassadenbeschichtung

Bodenbelagsarbeiten

kreative Maltechniken

Tel.: 04742 - 25 36 82
Fax: 04742 - 25 36 93
Mobil: 0172 - 788 26 22

TURNEN: ELTERN-KIND-TURNEN



Übungsleiterin: Katrin Dahl

Tel.: 0170-2711852, E-Mail: dahlkatrin@hotmail.de

Wann?

Mittwoch 15:45 bis 16:45 Uhr

Wo?

TuS-Sporthalle



Highlight - die Faschings-Bobbycars

Relativ spontan habe ich Anfang dieses Jahres das Kinderturnen von Britta übernommen. Gott sei Dank sind in der Truppe wirklich viele engagierte Eltern, das machte mir das Eingewöhnen ziemlich einfach. Hier schon einmal einen großen Dank an alle!

Highlight dieses jungen Jahres war mit Sicherheit unsere Faschings-Bobbycar-Stunde. Allesamt kreativ verkleidet und mit Fahrgerät trudelten



Fröhlicher Auszug auf dem Mattenwagen aus der Sportarena.



Nur im Fasching erlaubt: Motorisiert in der Turnhalle.

nach und nach die Kleinen in der Turnhalle zusammen mit ihren langweilig normal gekleideten ein. Ich hatte schon Sorge, dass es Ärger um die immer roten Bobbycars geben wird, aber erstaunlicherweise hatten wir nicht zweimal das gleiche Modell. Polizeiautos, Trecker, bunt beklebt oder mit Glitzer. Alles war dabei. Und dann ging es los. Über Hindernisse, durch einen Tunnel und entlang von Verkehrsstreifen. Sogar eine Rampe wur-

de mit immer schneller werdendem Tempo runtergefahren. Am Ende waren die Eltern schweißgebadet und jedes Kind hielt stolz einen Führerschein samt Foto in den Händen. Insgesamt hatten wir eine wirklich tolle Stunde, die bestimmt wiederholt wird.

Das Eltern-Kind-Turnen findet momentan um 15.45 Uhr in der kleinen Turnhalle statt. Bei Interesse einfach mal vorbeikommen und mitturnen. Wir freuen uns auf euch.

Katrin



Riesenspaß auf der selbstgebauten Rutsche. Gut dass zur Sicherheit ein paar Väter und Mütter dabei sind.



Physio-Akademie gGmbH

Wremer Specken 4 • 27639 Wurster Nordseeküste
Fon: 04705-9518-0 • Fax: 04705-9518-10
eMail: info@physio-akademie.de

www.physio-akademie.de

VOLLEYBALL



Übungsleiter: **Kathrin Dahl** • Wremer Str. 88 • 27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (04705) 81 08 00 • E-Mail: kadahl@gmx.de

Wann: 18.30 - 20.00 Uhr

Wo: Turnhalle Dorum



Es war einmal vor 40 Jahren...

...als ich das erste Mal einen Volleyball in den Hand hatte. Damals war „Onkel Josef“ noch Trainer, Abteilungsleiter und Hobby-psychologe, weil er immer Verständnis für alle noch so schwierigen Kinder und Jugendlichen hatte. Mit 13 Jahren war es um mich geschehen, ich war vom Volleyball infiziert und habe sogar das Reiten dafür aufgegeben. Heute, 40 Jahre später, sagt mein Körper, dass ich aufhören sollte. Bei den Spielen bin

ich wohl meistens die älteste, älter als die Trainer und oft auch älter als die Eltern, die bei den Spielen ihrer Kinder zuschauen. Deshalb werde ich wohl auch von meiner Mannschaft „Mutti“ genannt.

Aber ich kann einfach nicht aufhören. Beim Training habe ich immer öfter einen Altersbonus und darf mich schonen, aber ich versuche noch mein bestes zu geben, auch wenn hinterher immer alles weh tut. Doch genug von mir geredet...



Bezirkspokalsieger in Bremerhaven!

*Stehend v.l.n.r. hintere Reihe: Sabine Bröker, Svenja Kaschewski, Anna Achilles, Yvonne Cordts, Tahnee Cohrs, Frauke Magels, Kathrin Dahl, hockend: Beke Otiniano und Heike Schneider
liegend: Trainer Jörg Nietsch*



Nachdem wir vor einem Jahr nicht so recht wussten, wie und ob es überhaupt weiter geht mit unserer Mannschaft, sind wir in diesem Jahr personell recht gut aufgestellt. Es sind zum Anfang der Saison drei Spielerinnen aus Neuenwalde zur Verstärkung zu uns gekommen und auch jetzt, zum Ende der Spielzeit, hat noch eine zusätzliche Spielerin den Weg zu uns gefunden. Durch diese Verstärkung spielen wir wieder an der Tabellenspitze mit. Im letzten Jahr haben wir noch auf den Aufstieg verzichtet, doch in dieser Saison ist er wieder möglich.

Außerdem haben wir die erste Runde des Bezirkspokals in Bremerhaven gewonnen und sind zur zweiten Runde nach Lüneburg gefahren. Dort haben wir das Endspiel lei-

der verloren und sind mit dem 2. Platz nach Hause gekommen.

Wir sind auch für jeden Spaß zu haben und nahmen an der weit verbreiteten Challenge teil, bei der jeder eine Flasche Bier auf Ex austrinken und sich dann irgendwie als Gruppe nass machen musste. Das mit dem Bier war natürlich überhaupt kein Problem, aber über das Nassmachen mussten wir lange diskutieren. Herausgekommen ist dann ein gemeinsamer Striptease unter laufenden Duschen.

Wie ihr seht, läuft es bei uns zur Zeit, und hoffentlich noch viel länger, sehr gut.

Mit sportlichen Grüßen
Eure Kathrin Dahl



Kurze Lagebesprechung



Ein Team? In team? Intim?

Mit diesem Bericht gewähren wir euch einen Blick „hinter die Kulissen“ unserer Mannschaft. Alles, was hier folgt, beruht auf wahren Begebenheiten und ist NICHT frei erfunden – zugetragen hat es sich auf der Geburtstagsfeier von „Mutti“ im Februar 2019. Wichtig: Alles ist mit einem Augenzwinkern zu lesen ;-)

Schlachtruf

Jede Volleyballmannschaft hat einen Schlachtruf (kurze Erklärung für die Laien unter euch: Man ruft diesen Schlachtruf z.B. zur Begrüßung, wenn man einen Punkt erzielt hat oder nach einer Auszeit). Von vielen Teams hört man derzeit „Ein Team“. Wir finden das mittlerweile ziemlich nervig und haben den Spruch nach einigen Drinks umgewandelt: „in team“ oder „intim“ ist doch viel origineller! Über die korrekte Schreibweise verhandeln wir noch... In gewisser Weise ist eine Mannschaft ja tatsächlich sehr intim. Schließlich duschen wir nach dem Training gemeinsam – mitun-

ter schon Jahrzehnte – und kennen unsere „körperlichen Gegebenheiten“ wie kaum ein anderer ;-)) Ob sich dieser neue Schlachtruf durchsetzt, wird gerade getestet.

Musik

Auf unseren Partys wird natürlich Musik gehört. Wir haben das Glück, dass unser Team-DJ Kathrin für jeden etwas im Repertoire hat. Manchmal erstellt sie schon im Vorfeld eine Playlist nach unseren Wünschen, das ist wirklich super. Heraus kommt bei so vielen verschiedenen Geschmäckern dann ein bunter Hitmix der letzten 50 Jahre. Natürlich werden im Laufe des Abends auch spontane Musikwünsche erfüllt, auch wenn diese nicht dem Gusto der breiten Masse entsprechen. Mickie Krause sorgte für fröhliche Mienen bei unserer Mannschaftsfrisörin und unserem „Quoten-Ossi“. Nach mehreren seiner inhaltlich sehr aussagekräftigen Songs war dann aber die Geduld der anderen wirklich am Ende und unser DJ übernahm wieder das Ruder.



Rosenmontagstraining



Lustig wird es, wenn man sich ein Lied wünscht, aber weder Titel noch Interpret kennt. Dann sagt man das, was man meint zu wissen, z.B. „Vier schneeweiße Tauben“. Sofort kommen Proteste: „Nee, das heißt doch „Drei schneeweiße Tauben“. Aus einer anderen Ecke hört man: „Hä, Tauben oder Trauben?“ Es dauert nicht lange, da ertönt „Drei weiße Tauben“ aus den Boxen – kennt dann plötzlich auch jeder...

Tanzen I

Manchmal wird getanzt. Entweder, weil die Stimmung gut ist und man einfach Lust dazu hat, oder als Bewegungstherapie, damit man nicht einschläft. Letzteres hilft tatsächlich, schützt aber nicht davor, es am nächsten Tag nicht mehr zu wissen.

Tanzen II

Während unserer Feiern wird auch gerne überlegt, wie man den Gegner nach einer Niederlage (davon gab es für die Gegner in der abgelaufenen Saison recht viele) noch mehr ärgern könnte. Da wir mit der Zeit gehen, haben wir uns aktuell für den bei Jugendlichen bekannten „Loser-Tanz“ aus dem Online-Spiel Fortnite entschieden. Wer diesen Tanz nicht kennt, guckt einfach mal im Internet.

Trinkgewohnheiten

Die Trinkgewohnheiten der einzelnen Teammitglieder sind sehr unterschiedlich. Da gibt's die Fraktion „Ich trinke alles, was mir über den Weg läuft – auch wild durcheinander“. Vor dieser Zielgruppe reihen sich diverse Gläser auf, damit immer das jeweils passende gefüllt werden und mit ALLEN anderen angestoßen werden kann. Dann gibt's die Damen, die Alkohol trinken, aber immer auch ein Glas Wasser dazu. Im Optimalfall ist es „glückliches

Wasser“. Wenn nur normales Wasser vorhanden ist, droht früher oder später „Ganzkörperverkalkung“. Besonders clever sind diejenigen, die so viel trinken wollen, dass sie am nächsten Tag todkrank sind und deshalb nicht am Geburtstag der Schwiegermutter teilnehmen können (sich aber als wohlerzogene Schwiegertochter trotzdem „hinquälen“).

Trikots

Neue Trikots sorgen immer für große Diskussionen: Farbe, Material, Schnitt, Sponsor, Größe, Preis, Verfügbarkeit – alles nicht so einfach. Schließlich entscheidet die Mehrheit. Wenn alle das neue Trikot endlich das erste Mal anziehen, gibt's wieder Genörgel: Ärmel zu kurz, die andere Farbe hätte besser ausgesehen, der Schnitt ist komisch, nächstes Mal nehmen wir aber ein anderes Material, viel zu eng, kein farblich passender Sport-BH,...

Zu späterer Stunde dieses Abends haben wir beschlossen, unsere nächsten Trikots bei Orion zu bestellen. Viele der o.g. Probleme entfallen dann nämlich: Es gibt nur „One Size“, viel Stoff wird's auch nicht geben, dafür viel Netz und so genannte „Cut Outs“, dazu „Sterne“, um die wichtigsten Stellen zu bedecken. Die Sponsorensuche dürfte kein Problem sein ;-) Kalle hat sich auf jeden Fall als unser neuer Physiotherapeut angeboten. Wir müssen nur noch rauskriegen, ob er auch manuelle Therapie kann. Man munkelt, dass einige Kollegen von Kathrin sich für den Trainer-Job interessieren.

Frauen können's, Männer nicht – Mythos oder Wahrheit?

Wir sind sehr experimentierfreudig. Manchmal werden Aussagen in den Raum geworfen, die wir sofort überprüfen. Folgende Ausgangsposition: Eine Person stellt sich einen Schritt



entfernt von einer Wand gerade hin. Zwischen Wand und Person steht z.B. ein Mülleimer auf dem Boden. Nun beugt man den Oberkörper im 90°-Winkel nach vorne, so dass man mit dem Kopf die Wand berührt. Man lässt die Arme nach unten hängen und hebt den Mülleimer mit gestreckten Armen hoch, ohne dabei in die Knie zu gehen. Frauen können das, Männer nicht. Wer es nicht glaubt, testet es! Warum ist das so? Angeblich können Männer es aufgrund der Neigung des Beckens nicht. Die Ergebnisse unserer Probanden waren unterschiedlich...

Quizshow

Eine von uns hat das große Glück und ist demnächst in einer sehr bekannten TV-Quizshow als Kandidatin dabei. Wir versuchen, sie bestmöglich darauf vorzubereiten, indem wir ihr

passende Fragen aus einer Zeitschrift vorlesen und uns als Joker anbieten. Mit klugen Ratschlägen sparen wir natürlich auch nicht! Falls sie eine Million Euro gewinnt, muss sie uns versprechen, uns für die nächste Saison neu einzukleiden – sollte kein Problem sein ;-)

Das soll's von uns erstmal gewesen sein, aber eine ganz wichtige Info müssen wir noch loswerden: Wir haben unseren Meistertitel aus der Saison 2017 / 2018 verteidigt und sind diese Saison wieder Meister der Bezirksliga geworden! Da wir personell gerade ganz gut aufgestellt sind, wagen wir den Schritt und steigen in die Landesliga auf. Wir freuen uns auf diese Herausforderung und sind guter Dinge, dass wir dort mit unserer Mannschaft mithalten können – „INTIM“!!!

Svenja Kaschewski



Die „Meister-TuSsies“

Hinten von links: Kathrin Dahl, Frauke Mangels, Tahnee Cohrs, Svenja Kaschewski, Anna Achilles, Anne Klauder, Yvonne Cordts, Trainer Jörg Nitsch

Vorne von links: Heike Schneider, Beke Otiniano, Sabine Bröker, Monika Wöhlke, Silvana Waitschies

10 BERND GOLDHAMMER

- Kfz-Meisterbetrieb
- Ford-Service
- Wartung und Einbau von Kleinkläranlagen

CLASSIC Tankstelle mit Sonntagsdienst · LPG Autogas
(außerhalb der Öffnungszeiten Tankautomat)

Ford FordService

Mulsumer Landstr. 27 · 27639 Wurster Nordseeküste · Tel. 04742/922174 · Fax 922173

Feldmann's Hoflädchen

Sievern · Schaafdrift 2 · 27607 Geestland
Tel. 04743-27213 · Fax 04743-27215
info@hofladen-feldmann.de

www.hofladen-feldmann.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09-12 Uhr	09-12 Uhr	Ruhetag!	09-12 Uhr	09-12 Uhr	09-12 Uhr
	15-18 Uhr		15-18 Uhr	15-18 Uhr	

An Sonn- und Feiertagen geschlossen. Sondersöffnungszeiten zu Weihnachten.
Samstags finden Sie uns auch auf dem Wochenmarkt in Bremerhaven Lehel!

+

Blutspendetermine in Wremen

9. Juli 2019,
organisiert von der Wremer Feuerwehr

24. September 2019,
organisiert vom DRK-Ortsverband

Ihr Blut kann Leben retten!

Ortsverband Wremen

FREIZEIT-VOLLEYBALL

Übungsleiter: Gert König-Langlo, Tel. 04705/1296
Regina Lübs, Tel. 04705/348

Wann: jeden Mittwoch ab 18 Uhr bis open End

Wo: Schulturnhalle



Wir Freizeit-Volleyballer sind eine gemischte „Multikulti“ Truppe. Von jugendlich bis zum Rentenalter. Auch unser Leistungsstand ist sehr unterschiedlich, von froh dass die Angabe über das Netz geht, bis zum super Schmetterball ist alles dabei. Aber eins haben wir alle gemeinsam, die absolute Spielfreude. Meist sind wir um die 12 Spieler, mal mehr mal weniger. Wir freuen uns über jeden Neuzugang. Auch Besucher sind immer herzlich willkommen.

Wenn es wieder wärmer wird, spielen wir zusätzlich auf dem Beachplatz am Deich. Immer besonders schön, da der ein oder andere was zu Essen oder zu Trinken mitbringt. Wir haben da keine festen Termine, sondern verabreden uns spontan über unsere Whats App Gruppe Volleyball.

Ich habe meine Mitspieler gefragt, warum sie beim Freizeit-Volleyball mitmachen.



Von links: Stefan Geisler, Meike Lieb, Sohrab Haidari, Regina Lübs, Noori Nooragha, Ali Mohamadi, Gholam Rahmani, Edres Norzeay, Gert König-Langlo, Rafi Amani, Junes Ebrahimini, Satar Amani, Jörg Knüttgen



Hier die Antworten:

... Ist ein toller Sport,
... Sport ist wichtig für die Gesundheit,
... ich mag Fußball und Volleyball,
... weil es keine andere Mannschaft
für Herren hier gibt,
... bringt mir viel Spass,
... ich liebe Volleyball,

... es gibt frisches Obst,
... weil sich hier eine super tolle Truppe trifft,
... das Spielen einen Riesen-Spaß macht
... und das Bier danach auch nicht
zu verachten ist.
Dem stimmten alle zu.

Regina Lübs



Auf dem Volleyball-Turnier der Sportwoche 2018 waren die Freizeit-Volleyballer mit von der Partie.

Im Dorumer Bahnhof

der
Radgeber

Tel. 04742 926608

Retro Bikes • City-Bikes • Trekking • Elektro-Räder



Ansprechpartnerin: **Regina de Walmont**, Tel. 0152 24203166
E-Mail: regina@90-60-30-waschsalon.de

Wann? Immer montags um 18:00 Uhr

Wo? Dorfplatz Wremen



Neuigkeiten aus der Walking-Gruppe

Wie bereits 2017 machte uns auch im vergangenen Jahr das Wetter zu schaffen. Hatte es im vorletzten Jahr Regen satt gegeben, mussten wir uns jetzt mit Hitze und Trockenheit herumschlagen. Dennoch: wann immer es „klimatisch“ auszuhalten war, brach ein sportlicher Trupp montags vom Dorfplatz aus zur etwa 6 km langen Walking-Runde auf.

Dieser Form der Fortbewegung, die inzwischen zum Ortsbild gehört und keinesfalls mehr belächelt oder spaßig kommentiert wird, gehen etwa 15 Teilnehmer(innen) mehr oder weniger regelmäßig nach.

Das Gute gleich vorweg: wir haben einen männlichen Neuzugang zu verzeichnen und freuen uns sehr, dass unser bisheriger Quotenmann somit moralische Unterstützung gefunden hat. Zum ersten Mal hat er sich mit dieser Rückendeckung auch getraut, an unserer Weihnachtsfeier teilzunehmen. Bislang fühlte er sich als einziger Mann bei unseren Ausflügen und Feiern etwas fehl am Platz.

Die Damenriege musste sich mit dem ein oder anderen Zipperlein herumschlagen, so

dass unsere Besetzung zeitweise ein wenig mager ausfiel. Wir laufen aber auch zu zweit los – wenn es mal nicht mehr Teilnehmer auf den Dorfplatz verschlägt. Es gibt bei unserer Runde an der frischen Luft immer eine Menge zu „beschnacken“ – gerade ich als „Nicht-Wremerin“ bleibe so auf dem neuesten Stand - und für die Fitness ist das Walken natürlich auch optimal.



Gesa, Regina und Renate nach erfolgreich absolviertem Deichlauf

Unser Highlight des Jahres war wieder einmal das Walking-Wochenende – diesmal in Münster. Wir haben Kultur, städtisches Ambiente und kulinarische Eindrücke genossen und freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Wochenende. Diesmal wird es eine „Fahrt ins Blaue“. Wir lassen uns von der Organisatorin überraschen...

2018 waren wir seit langer Zeit auch mal wieder (außer Konkurrenz) mit drei Vertreterinnen beim Deichlauf vertreten. Die spontane Aktion hat uns ganz viel Spaß gemacht und wird sicherlich nicht die letzte dieser Art gewesen sein.

Im vergangenen Jahr hat das erste Mitglied unserer Gruppe den 70sten Geburtstag mit einer wunderbaren Frühstückseinladung gefeiert. Ich bin sicher, das Walken hat seinen

Beitrag dazu geleistet, dass Renate H. so fit und agil ist und man ihr dieses Alter keinesfalls anmerkt - sie ist für uns alle eine Motivation und Inspiration!

Jeder, der beim Lesen Lust bekommen hat, uns mit Stöcken oder ohne Stöcke auf unserer Runde zu begleiten, ist montags

um 18.00 Uhr auf dem Dorfplatz herzlich willkommen. Das Walken lässt sich ohne jegliche Vorkenntnis auch von ungeübten Sportlern gut ausführen. Also.... nicht lange überlegen sondern einfach mal vorbeischauen!

Regina de Walmont

Unsere Walkingtour nach Münster 2018

1. Tag

Diesmal zur späteren Stunde traf sich unsere Walkingrunde. Münster hatten wir für dieses Jahr ausgesucht, das Hotel war schon zeitig gebucht. Schon im Zug hatten wir viel zu lachen, wollte Bettina doch einen Striptease machen. Ihr war zu warm, das Hemd zuviel, drum musste sie es sich elegant und unauffällig ausziehen. Nach dem Check-in im Hotel Machten wir uns auf den Weg ganz schnell. Wir hatten Lust auf Kaffee und Gebäck, im Café war alles perfekt. Danach schlenderten wir durch die Stadt, erstanden dort dies und das. Zum Schickmachen im Hotel war nicht mehr Zeit, wir suchten dann unser Esslokal „die Freiheit“. Vom Essen waren wir sehr begeistert, hatten wir die Portionen doch auch gemeistert. Zum Abschluss des Tages trafen wir uns noch bei Regina und Anke, saßen auf Bett und Stühlen und tranken „Spumante“

Es gab `was Neues auf dieser Tour, Anke M. las lustige Gute-Nacht-Geschichten vor.

2. Tag

Beim Frühstück konnte jeder finden was er mag, wir stärkten uns dann auch für den

vor uns liegenden Tag. Per Bus machten wir uns auf den Weg zum Botanischen Garten, wir sahen tolle Pflanzen und Blumen der verschiedensten Arten. Auch Bräute ließen sich fotografieren von allen Seiten, erst später Braut und Bräutigam sich zum Bild vereinen. Unser Stadtführer erwartete uns danach vor dem Dom, Regina kannte ihn schon und er war gut in Form. Wir hatten noch Zeit für Kaffee und Schorle on the rock, um das zu bekommen mussten wir in einem Café in den 2. Stock. Abends sollte es westfälische Spezialitäten geben, doch welch Enttäuschung, es gab eine Schnitzelparade, und wir lagen ganz daneben. Mit Regenschirm ging`s ins Hotel, wo wir noch einen Cocktail tranken, eine Flasche Wein gab es noch auf dem Zimmer zum Nachtanken. Eine Gute-Nacht-Geschichte noch, dann ab ins Bett. Der Tag war wieder gewesen sehr nett.

3. Tag

Der Himmel sah gut aus, aber es war ziemlich kalt, das passte zur Vorhersage, dann ziehen wir uns warm an halt. Wir nahmen unsere Koffer und zogen von dannen, im LWL-Museum konnten wir dann landen. Nach einem interessanten Rundgang wollten wir noch einen Kaffee haben, doch die Bedienung war zu lahm, drum mussten wir uns daran im Bahnhof laben. Obwohl Ersatzverkehr angesagt war,

konnten wir bis Bremerhaven kommen, nur der Anschlusszug hat uns nicht mitgenommen. Die Männer wollten uns von dort abholen, als wir nicht wollten, waren sie etwas entsetzt, aber wir haben das zu verfahrens Benzingeld lieber in Eis umgesetzt. Wohin die nächste Fahrt, da fischen wir im Trüben, Bettina macht sich Gedanken darüber und will sich im Organisieren üben.



*Die Walking-Reisegruppe in Münster
Rita Bourbeck, Heike Schmidt, Gesa Langlo, Karin Siats, Anke Trilk, Brunhild Happ, Renate Heidtmann,
Bettina Lucks, Regina de Walmont, Anke Menke*

Wir machen Ihr Haus zukunfts-fit:

Mini-Windräder

Solarstrom

Solarheizung

Smart Home

Thermos-Speicher

Kaminofenkessel
oder Pelletkessel
oder Wärmepumpe

Stromspeicher

Solartankstelle

Regelmäßige Info-Vorträge

Offener Sonntag:

am 1. Sonntag im Monat • 14 Uhr

Energiefrühstück:

am 2. Freitag im Monat • 10 Uhr

Energieabend:

am 3. Dienstag im Monat • 17 Uhr

Wir bitten um tel. Anmeldung.

ad fontes
Lösungen mit Energie

Solar ■ Heizung ■ Elektro



ad fontes Elbe-Weser GmbH
Bad Bederkesa • Drangstedter Str. 37
27624 Geestland
Tel. 0 47 45 - 5162

SPORTWOCHE 2019



39. SPORTWOCHE

VOM 24. BIS 25. MAI 2019

auf dem Sportplatzgelände und in den Sporthallen

Freitag, 24.05.2019

- 13.30 Uhr **Sportfest der Tjede-Peckes-Schule** auf dem Sportplatzgelände
- 15.00 - 17.00 Uhr **Kinder Floorball-Turnier** in der Schulturnhalle (Hallenhockey)
- 19.30 Uhr **Preisskat und Knobelabend** in der TuS-Halle
*Anmeldungen bei Ulwe Friedhoff (04705-352) und Rainer Frese (04705-512).
Teilnehmergebühr 10 Euro. Jeder Teilnehmer erhält einen Preis.*

Sonnabend, 25.05.2019

- 14.30 Uhr **16. Wremer Fun-Volleyball-Turnier** auf dem Sportplatzgelände
- 15.00 Uhr **Kaffee und Kuchenbüfett im TuSculum**
- 14:00 - 18:00 Uhr **Fußballturnier U9 und U10 des FC Land Wursten**
- 17.00 Uhr **33. Deichlauf, 5 und 15,8 km** (auch für Kinder ab 12 Jahre)
- ab 18.30 Uhr **Siegerehrungen Deichlauf** in der TuS-Halle
- open end **Ausklang der Sportwoche vor und in der TuS-Halle**

Änderungen vorbehalten!





KATHLEEN GIERSCH
HEILPRAXIS

HEILPRAKTIKERIN & DIPLOM BIOLOGIN

Kompetenz & Hilfe aus der Natur - Heilkunde

- Hilfe bei allen chronischen Erkrankungen
- Darmsanierung | Colon-Hydro-Therapie
- alternative Krebstherapie
- Schwermetallausleitung | Entgiftung
- Chelat-Therapie



www.Kathleen-Giersch.de ■ Hünkemannsweg 12 ■ 27639 Wremen

Sie erreichen uns unter: 04705.660 37 17

KATHLEEN GIERSCH | HEILPRAXIS



Was kann man gegen Arthrose und Osteoporose unternehmen?

Um bis ins hohe Alter gesund zu bleiben, sollte man sich viel bewegen, das ist bekannt. Spaß an der Bewegung hat man aber in der Regel nur, wenn man keine Schmerzen hat. Entzündete und abgenutzte Gelenke können die Motivation zu sportlicher Betätigung ziemlich ausbremsen.

Was kann man tun, um die Gelenke gesund zu erhalten? An erster Stelle steht sicher ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Belastung und Regeneration, sowie das Vermeiden unphysiologischer Belastungen der Gelenke. Lockere Bewegung unterhalb der Schmerzgrenze ist auch bei Gelenkproblemen die beste Medizin: Durch die Bewegung wird die Durchblutung gesteigert, die Versorgung mit Nährstoffen verbessert und der Knorpel bekommt sozusagen eine Druckmassage. Dadurch reichert sich das Knorpelgewebe wieder mit Feuchtigkeit an – wie bei einem trockenen Schwamm, den man unter Wasser knetet – wird also bei Bewegung geschmeidiger und belastbarer. Ungünstig für die Gelenke und Knochen ist eine sogenannte Übersäuerung des Körpers. Stress, Giftstoffe, eine nicht gut funktionierende Darmflora und ungesunde Ernährung mit zu vielen Säurebildnern haben eine Übersäuerung des Körpers zur Folge. Zu den Säurebildnern zählen tierische Eiweiße, Getreide, Süßes und Fertigprodukte. Wird dann noch zu wenig Gemüse gegessen, versucht der Körper nun, die im Gewebe anfallenden Säuren zu neutralisieren. Das tut er mit Hilfe von Mineralien und diese holt er sich aus den Knochen. Letztendlich kann das zu Osteoporose, aber auch zu Entzündungen führen. Es gibt auch die Möglichkeit, den Bewegungsapparat mit Nahrungsergänzungsmitteln zu unterstützen. Ganz wichtig für die Knochen ist das Vitamin D. Normalerweise wird das in der Haut durch die Einwirkung der Sonne gebildet. Allerdings reicht hier die Sonnenstrahlung nur im Sommer aus. Von September bis Mai hingegen hat man keine Chance,

den Vitamin-D-Spiegel durch die Sonne aufzufüllen. Nur durch ausreichend Vitamin D kann das Kalzium aus der Nahrung ins Blut aufgenommen werden. Dann braucht man noch das Vitamin K, das dafür sorgt, dass Kalzium nicht in den Gefäßen bleibt, sondern in die Knochen eingebaut wird. Außerdem ist Vitamin D besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems, spielt eine sehr wichtige Rolle in der Krebsprophylaxe und für die Verhinderung von Autoimmunerkrankungen.

Es besteht weiterhin die Möglichkeit, bestimmte Knorpelnährstoffe zuzuführen oder etwas, das den Stoffwechsel der Knochen oder des Knorpel unterstützt.

Wenn sich ein Gelenk entzündet hat, muss man weitere Maßnahmen ergreifen. Eine nebenwirkungsarme Entzündungshemmung erreicht man z.B. durch Teufelskrallen, Weihrauch oder hoch dosierte Enzyme. Auch Omega-3-Fettsäuren können helfen.

Wenn die Faktoren ausgeschaltet werden, die zu dem krankhaften Prozess geführt haben, ist eine Regeneration möglich. Leider kann vor allem die Regeneration des Knorpels sehr lange dauern, da Knorpel sehr langsam wächst und schlecht über das Blut versorgt wird.

Es gibt kein Patentrezept, das für Jeden passt. Wovon der jeweils Betroffene profitiert, hängt von verschiedenen Faktoren ab und erfordert ein individuelles Therapiekonzept. Sollten Sie hierzu Fragen haben, oder sich weitere Informationen wünschen, weil vielleicht auch Sie betroffen sind, vereinbaren Sie doch einfach einen Beratungstermin mit mir.

Ihre Kathleen Giersch



Leistungssportlerin und Diplom-Biologin
Kathleen Giersch betreibt
im Nordseebad eine Heilpraxis.

BÄCKEREI KONDITOREI KLÖNSCHNACKSTUBE

Ihr Handwerksbäcker in Wremen, Wremer Straße 143
Back- und Konditoreiwaren in Spitzenqualität
Frühstück von früh bis spät
Kaffee, Kuchen, Torten, Snacks
Viel Platz, hell und freundlich

Mo. – Fr. 6 bis 18 Uhr
Sa. 6 bis 12 Uhr, So. 7 bis 12 Uhr
Brötchenbestellungen: Tel. 0 47 05 - 252
(kein Lieferservice)



Kraßmanns
BACKSTUBE
Der Elbe-Weser-Bäcker

Nordholz, Bundesstraße 21 / www.krassmanns-backstube.de



Hundeschule

Grunderziehung
Hundeführerschein
Mantrailing
Agility
Rally Obedience
Flyball.. uvm

Wattpfote

Hundeschule Wattpfote
Misselwardener Landstr. 1
27639 Wurster Nordseeküste
www.wattpfote.de
04742 3442774

www.Holz-Michel.info

Michael Prüß

Ihr Fachmann für individuelle Holzbaulösungen

Deichweg 141a
27639 Wurster Nordseeküste
(Nordholz/Cappel-Neufeld)

Telefon 0 47 41 / 18 100 08
Mobil 0175 / 24 555 35

- Zimmerei, Dachsanierung, Innenausbau
- Holzrahmenbau, Treppenbau
- Holzdecken, Türen / Fenster
- Carports, Terrassenüberdachungen
- individuelle Holzbaulösungen



WALTER HEYROTH



Ob auf der chinesischen Mauer oder entlang des Deiches – für Walter Heyroth ist das Laufen echte Leidenschaft

Wenn man rund um Hülsing einen Sportler durch die Feldmark und in Richtung Deich laufen sieht, dann ist es ziemlich oft Walter Heyroth, der dort unterwegs ist. „Aber erstmal orientiere ich mich nach den Windrädern“, stellt er gleich voran. „Zuerst wähle ich einen Weg gegen den Wind – nachher ist dann Rückenwind besser. Liegt an den Mandeln.“ Ansonsten ist er beinahe täglich unterwegs. Zum Pensum gehören stets Strecken, die zwischen fünf und sechs Kilometer lang sind. Je nach dem, in welche Richtung er aufbricht – mal orientiert er sich eher nach Hofe und mal zum Ochsenturm. Klar – die Windrichtung spielt da eine Rolle.

Seit Ende der 1980er Jahre hat ihn das Laufvirus gepackt. Wie man hier so treffend sagt: „An den Hacken!“ – Und seit dieser Zeit treibt es ihn nicht nur bundesweit zu vielen verschiedenen Läufen, sondern auch weltweit dazu, die Laufschuhe immer dabei zu haben. An die Zeit in der zweiten Hälfte der 80er kann er sich noch gut erinnern. Damals wurde ganz Wremen ja vom Laufsport begeistert. Im Laufe der Jahre hat er auch über 30-mal das Sportabzeichen gemacht. Aber Walter machte nicht nur am Wremer Deich halt. Zwischendurch kommen auch einige Kilometer beim Nordic Walking. Zwischen Elbe und Weser nahm und nimmt Walter nach wie vor an vielen Läufen teil. Halbmarathonläufe sind dabei, Crossläufe und sogar 6-Stunden-Läufe wie in Nordholz. In Heilbronn sowie bei einigen weiteren süddeutschen Laufveranstaltungen

ist er am Start. Und das immer mit beachtlichen Leistungen – „vorderes Drittel“, wie er kurz und bündig zusammenfasst. Ziemlich genau nimmt er es auch mit den erlaufenen Ergebnissen – viele Urkunden und Zeiterfassungen zeugen davon. Wichtiger als derlei Ehrungen ist ihm aber die sportliche Kontinuität.



Walter Heyroth – irgendwo unterwegs zwischen Kilometer 1 und 1000.

Der Kilometerstand im Herbst 2018: „Gut 1045 Kilometer habe ich in all den Jahren seit den späten 80ern zusammenbekommen. Jedenfalls sind das die belegten Kilometer von den Laufveranstaltungen.“

Die Highlights seiner bisherigen „Laufbahn“ sind die Läufe über das Golden Gate in den USA und auch das Bewältigen (O-Ton „Kraxeln“) des Tafelberges in Südafrika im Jahr 2011. „Und natürlich ein Lauf auf der chinesischen Mauer“, ergänzt Walter. Das war im Jahr 1999. Egal, wohin es in den Urlaub ging – die Laufschuhe mussten dabei sein. Mittendrin war auch mal ein bisschen Sommerpause angesagt. 13 Sommer verbrachte

Walter in der Türkei – war aber immer im Frühjahr und Herbst wieder in den heimischen Gefilden auf der Strecke. Was ihm bei all der Begeisterung auch noch wichtig ist: „Ich lege viel Wert auf gute Laufschuhe.“



Walter Heyroth und Harald Kirchner – auf der Strecke beinharte Rivalen und nach dem Zieleinlauf zwei dicke Laufkumpel.

Für ihn das A und O. Darauf führt er auch zurück, dass er im Grunde keine Knieprobleme hat. „Nur die Luft muss ich mir klug einteilen.“ – an diesem Frühlingsnachmittag, an dem er von seinem Laufsport erzählt, ist dies das einzige Mal, dass er ein klein wenig mit der Gesundheit hadert. Das darf er aber – schließlich wird er in diesem Sommer 85 Jahre. Ist jetzt Ruhe? Walter überlegt. „Ich hab' noch Wünsche“, gibt er zu. „Eine Laufgruppe so um die 85.“ Und damit meint er das ungefähre Alter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Dass das ein hohes Ziel ist, gibt er dann aber auch gleich zu. Und doch: Er hätte Lust zu sowas. Und ist dabei in Gedanken schon wieder beim Schnüren der Schuhe.

Hendrik Friedrichs

Miete-mich!

Fahrradfahren
mit
Rückenwind

Wiebusch E-Bikevermietung

Am Wremer Tief 14, OT Wremen

mobil: 01755200333 Festnetz: 04705 - 250

Mit 30 Mitgliedern und 7 Gästen war die **Jahreshauptversammlung** am 08.03. in der Wremer Fischerstube nicht so gut besucht wie im letzten Jahr. Dies tat der guten Stimmung und regen Beteiligung aber keinen Abbruch und in der Pause schmeckten die Schnittchen ganz lecker.

Der **Vorsitzende** konnte in seinem **Bericht** auf ein positives Jahr zurückblicken. Die Mitgliederzahl ist ziemlich konstant geblieben, finanziell geht es dem Verein gut und der Breitensport im Verein hat sich trotz kleiner Dellen ausgeweitet. Der Mensaanbau hat begonnen und die Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen klappte wieder hervorragend.

Die **Abteilungs-** und **Übungsleiter** berichteten vom aktiven Geschehen aus den vergangenen zwölf Monaten. Nicht in allen Abteilungen lief es immer richtig rund. So musste sogar mangels schwindender Beteiligung der Sportbetrieb der Sparte „Ball-sport für Damen“ eingestellt werden, nachdem die Leiterin aus gesundheitlichen Gründen aufgab und die Beteiligung und das Interesse der Frauen trotz neuer Leiterin immer weiter schrumpften. Aber auch beim Badminton, Lauftreff und Walken stagnierte es. Neue Aktive würden diesen Abteilungen gut tun.

Dafür brummte es beim Tischtennis. Alle vier Mannschaften konnten in die nächsthöhere Klasse bzw. Liga aufsteigen, wobei die 1. Herrenmannschaft nun in der Bezirksoberliga spielt. Der große Renner ist „Floorball für Kinder“. An zwei Tagen wird mit über 20 Kindern in den Hallen Hockey gespielt.

Simone Bürger und Gert König-Langlo leiten diese neue Abteilung. Auch das Kinderturnen mit Trampolinspringen, das Eltern- und Kindturnen und das neu eingeführte Kindertanzen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Und unsere Volleyballdamen stehen kurz vor dem Aufstieg in die Landesliga. Des Weiteren wird versucht, eine Sparte „Akrobatik für Erwachsene“ ins Leben zu rufen. Seit kurzem, so der Vorsitzende, hat die zukünftige Übungsleiterin Kathleen Giersch zusammen mit dem TuS die Werbung hierfür begonnen. Ab Donnerstag, 18.04. beginnen die Übungsabende. Näheres aus den Abteilungen ist aus den Berichten in dieser Ausgabe zu erfahren.



Verabschiedung der ausgeschiedenen Redaktionsmitglieder Theo Schüssler und Henning Siats

Von Anfang an, seit 1993 waren Henning Siats, Theodor Schüssler und Peter Valentinitsch federführend bei der Herausgabe der Vereinszeitung „**DIE WREMER**“ dabei. Nun nach 26 Jahren sagten sie ade. Der Vorsitzende verabschiedete sie mit einem dicken Dankeschön und einem



Heike Schmidt wurde nach achtjähriger Amtszeit vom Vorsitzenden Uwe Friedhoff mit einem großen Blumenstrauß und einem dicken Dankeschön verabschiedet.

Gutschein für ein gemeinsames Essen in einem Wremer Restaurant. Uwe wies auf die große Bedeutung und Werbung hin, die durch diese Vereinsschrift nun schon über ein Vierteljahrhundert alle Einwohner Wremens und darüber hinaus erreicht. Dank der verbliebenen Redaktionsmitglieder und einer kurzfristigen, kleinen personellen Aufstockung ist es möglich, dass zumindest in diesem Mai eine weitere Ausgabe verteilt werden kann. Aber ohne zusätzliche Personen wird es nicht weitergehen können. Deshalb der Aufruf an alle, die irgendwie Interesse haben eine Vereinszeitung mitzugestalten, sich umgehend bei dem Vorsitzenden oder den anderen Redaktionsmitgliedern zu melden.

Die **finanzielle Lage** des Vereins ist gut und es war ein Überschuss von 6.100 Euro zu verzeichnen. Auch ein Betrag für die Rücklage zur Anschaffung eines neuen TuS-Busses wurde wieder beiseite gelegt.

Bei den **Wahlen** gab es eine Neubesetzung. Kassenwartin Heike Schmidt legte nach acht

Jahren ihr Amt nieder. Die Wremerin **Lisa Lucks-Besmehn** hatte sich bereits im vergangenen Jahr zur Nachfolgerin bereiterklärt und hat sich seit dieser Zeit sehr gut eingearbeitet. Ohne Gegenkandidaten und einstimmig wurde sie zur neuen Kassenwartin gewählt. Ein Glücksfall für den TuS. Lisa hat BWL studiert und kennt sich im allgemeinen Steuerrecht bestens aus und ihre buchhalterische Fähigkeiten lassen nichts zu wünschen übrig. Kurzum die Idealbesetzung.

Uwe Friedhoff wurde für weitere zwei Jahre bis 2021 als 1. Vorsitzender wiedergewählt, sodass er dann auf eine 28 jährige Amtszeit zurückblicken kann. Die Versammlung wurde vom Schriftwart informiert, dass unser

1. Vorsitzende für seine bisherige Vorstandszeit vom Landsportbund im April eine Ehrung erhält.

Einstimmig wiedergewählt wurde auch die Sozialwartin Regina Sierck. Für unseren verstorbenen Fahnen-träger Friedhelm Sandt wurde Bernd Meyer gewählt. Als Kassenprüferin wurde Katrin Picker gewählt und als neue Übungsleiterinnen wurden Katrin Dahl für Eltern-Kindturnen und Angelika Heitmann für Kindertanzen von der Versammlung bestätigt.

So hatte unser ehemaliger Vorsitzender Gerd Holst auch leichtes Spiel, als er die Versammlung um Entlastung bat.



Die neue Schatzmeisterin des TuS Wremen 09 Lisa Lucks-Besmehn

Willy Jagielki

Ehrungen von langjährigen Vereinsmitgliedern

Der TuS kann in diesem Jahr auf sein 110-jähriges Bestehen zurückblicken. Eine lange, nicht nur sportlich bewegte sondern auch sehr geschichtsträchtige Zeit.

Günther Büsching gehört diesem Verein nun 80 Jahre, Jahrzehnte als aktives und in den letzten Jahren als passives Mitglied an. Hierfür erhielt Günther während der Jahreshauptversammlung eine ganz besondere Würdigung in Form einer Ehrenurkunde. Vorsitzende Uwe Friedhoff ließ kurz sein erlebnisreiches Vereinsleben Revue passieren.

Mit Kinderturnen begann Günther 1939 seine sportliche Laufbahn. Als Leichtathlet und strammer Fußballer erweiterte er sein Können und seine sportlichen Leistungen. Aber er wollte auch Fußballspiele leiten. Und so piffte Günther 20 Jahre nebenher und auch nach der aktiven Zeit als „schwarzer Mann“



Günther zeigt auch heute noch gerne konsequent, was er nicht durchgehen lassen kann.

schen für unflätiges Verhalten den gelben oder roten Karton zu zeigen. Im Vorstand war unser Jubilar als Sportwart von 1952 bis 1956 und als Pressewart von 1962 bis 1976 ehrenamtlich tätig. Günther ist auch Inhaber der silbernen und goldenen Ehrennadel und wurde im Jahr des 100-jährigen Bestehens des TuS 2009 zum Ehrenmitglied ernannt.



Plakat Turnhallenforderung aus der Amtszeit von Gerd Holst

auf den Sportplätzen in den Landkreisen Wesermünde, Otterndorf und später Cuxhaven. Seit 1991 verteilte er auch fleißig die gelben und roten Karten. Auch heute noch hat Günther stets seine Karten im Jackett, um scherzhafterweise mal seinen Mitmen-

Für jeweils 70-jährige Vereinszugehörigkeit erhielten Gerd Holst und Rolf Jürgens ebenfalls eine besondere Ehrung durch Überreichung einer Urkunde.

Auch Gerd Holst hatte mit dem Kinderturnen begonnen. Spielte dann viele Jahre als engagierter Fußballer mit Übersicht für den TuS Wremen 09 und wurde 1968 zum 2. Vorsitzenden des Vereins gewählt. Nach vier Jahren übernahm Gerd von Dr. Popp den Vorsitz für sieben Jahre bis 1979. Während seiner Amtszeit hat Gerd dank seiner zielstrebigem Bemühungen mit der Gemeinde Wremen und der neu gebildeten Samtgemeinde Land Wursten den Bau einer Schulturnhalle erreicht. Das unentgeltliche Nutzungsrecht durch den TuS ließ den Verein durch neue Sparten wie z.B. Volleyball, Badminton, Judo und Aerobic aufblühen.

Auf dem neuen Sportplatz sorgte Gerd für das erforderliche Flutlicht. Gerd überließ aus seinem Fundus anlässlich dieser Ehrung dem TuS Originalplakate der Aktion „Wir fordern eine Turnhalle“ und für die legendären Maskeraden und Turnerbällen während der sechziger und siebziger Jahre.

Mit Rolf Jürgens wurde ein Fußballer der „echten alten Garde“ für seine sieben Jahrzehnte Mitgliedschaft geehrt. Auf dem Sportplatz war Rolf ein gefürchteter, unangenehmer, kompromissloser, knochenharter aber jederzeit fairer Gegenspieler. Seine Mannschaft, später auch noch in der Spielgemeinschaft Wremen/Mulsum, schätzte seine Kameradschaft, Zuverlässig- und Sportlichkeit sowie seine Zweikampfstärke und Bissigkeit. Als Kind hatte Rolf natürlich auch zuerst mit dem

Turnen begonnen. Er ist ebenfalls Träger der silbernen und goldenen Ehrennadel.

Des Weiteren erhielt Philip Käckemester für seine 25-jährige Vereinszugehörigkeit vom 2. Vorsitzenden Lennart Zier die silberne Ehrennadel mit Urkunde. Philip ist aktiver Fußballer und auch er hatte mit dem Kinderturnen in der Schulturnhalle seine sportliche Aktivität begonnen.

Die ebenfalls für ihre 25 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichneten und nicht anwesenden David Mehrrens, Patrik Knippenberg, Michael Bösch, Karin Sahl und Axel Rodenwoldt erhielten ihre Ehrennadeln mit Urkunden nachträglich vom Vorsitzenden ausgehändigt.

Willy Jagielki



von links: Lennart Zier, Gerd Holst, Günther Büsching, Rolf Jürgens, Philip Käckemester. I. Vorsitzender Uwe Friedhoff

Friedhelm „Porken“ Sandt - 1951 bis 2019

Am 31. Januar 2019 verstarb unser Freund, das langjährige Mitglied im TuS Wremen 09.

Friedhelm Sandt

Unser Dorf, seine Freunde aber besonders unser Verein werden ihn sehr vermissen.



„Porken“ wurde 1956 im zarten Alter von 5 Jahren von seinen Eltern im Sportverein angemeldet. Bis zum Ende seines Lebens, 63 lange Jahre, war er TuS-Mitglied.

Seine fußballerische Karriere startete Friedhelm in der damaligen Knabenmannschaft und er hat bis zur 3. Herrenmannschaft immer aktiv gespielt. Weiter reichte es trotz sehr gutem theoretischen Wissens leider nicht. Aber sein Spiel hatte Übersicht und er konnte klare Kommandos geben. Man schmeichelte ihm auch mit Overath-Rufen. Porken spielte fair, mannschaftsdienlich und er wusste immer konstruktive Kritik anzubringen. Er war somit in der Mannschaftshierarchie der wichtigste Spieler auf dem Platz. Später engagierte er sich als Fußballfachwart und blieb als Fan der Sparte verbunden. Nach der Gründung des FC (Fußballclub) Land Wursten wurde er dessen Kassierer.

Als unser Sportplatz in die Pflege der Samtgemeinde übergang, sorgte Friedhelm ehrenamtlich dafür, den Platz in einem ordentlichen Zustand zu halten.

Bei unzähligen Veranstaltungen im Dorf und bei auswärtigen Vereinen repräsentierte er von 1989 bis 2019 als Fahnenträger das Ansehen des TuS Wremen 09.

Nun ist Porken nicht mehr unter uns.

Als Original und einen der Treuesten werden wir uns sehr gerne an ihn erinnern.

Wolf-Dieter Lutz



Detlef Melzer GmbH

IHR INNOVATIVER
MEISTERBETRIEB

Dach und Fassade

Am Büttel 10a
27632 Dorum
Tel. 0 47 42 - 92 22 13

Steildach • Flachdach • Dachflächenfenster
Fassadenverkleidung • Schornsteinverkleidung
Dämmung von Dach und Wand • Thermografie
Dachrinnen • Photovoltaik • Kerndämmung



Fahrzeugbeschriftungen • Textilveredelung
Beschilderung • Schaufensterbeschriftung
Leinwanddruck • Banner • Rollup-Displays
Lichtwerbungen • Aufsteller • Tassendruck



Kusajda
Werbetchnik GmbH
Nordstraße 76
27580 Bremerhaven
T 0471-926971-03
F 0471-926971-04
werbetechnik@kusajda.de

IMPRESSIONEN SPORTWOCHE 2018



*Eine gute Vorbereitung macht den halben Erfolg
der TuS Sportwoche aus.*



*Danke an alle Helfer*innen!
Aber auch Engel brauchen mal eine Pause.*



*Wiederholungstäter! Die „Wremer Hafenrunde“
war auch 2018 beim Skatabend wieder dabei.*



*Diese WremerASSE waren an allen Tischen
gefürchtet - bei Jung und Alt.*



*Anke, Heike und Karin freuen sich am Freitag
über viele „reizende“ Männer und Frauen*



*Die Versorgung an den Tischen übernahm der
Präsident persönlich und die Fleischpreise waren zur
Freude aller sehr üppig.*



Am Freitag hatten sich die Betreuer*innen auch für die jüngsten einige Spiele einfallen lassen.



Und die Jungen und Mädchen hatten bei herrlichem Sonnenschein einen Riesenspaß.



Anstoß für das 1. Wremer Floorball Turnier war dann am Samstag in der Turnhalle.



Sport ist anstrengend und macht Durst. Aber natürlich war der TuS auch darauf gut vorbereitet.



Im Ergebnis gab es dann Sieger und Verlierer, Erst-, Zweit- und Drittplatzierte ...



... aber am wichtigsten war natürlich, dass es allen sehr gut gefallen hat und das Turnier sicher auch 2019 wieder stattfindet.



Dank hervorragenden Personals funktionierte der Kartenverkauf beim 33. Wremer Deichlauf wieder einmal wie am Schnürchen.



Von der Sonne beschienen und glücklich über volle Kassen. Willy und Rainer freuen sich über den guten Verlauf der Veranstaltung.



Cheforganisator Arndt Neif und Schirmherr Bürgermeister Hanke Pakusch schicken das Läuferfeld auf die Reise.



Nach dem Zieleinlauf ehren Arndt und Axel alle Teilnehmer mit Urkunden und die Ersten bekommen sogar Pokale daheim für's Regal.



Spitzenläufer und Breitensportler, alle sind sie in Wremen dabei und laufen um gute Platzierungen oder just for fun.



Für die gute Stimmung und familiäre Atmosphäre ist der Deichlauf überall beliebt und bekannt.



Großen Anteil an den persönlichen Bestleistungen der Läufer*innen haben natürlich die freundlichen Helfer*innen an den Versorgungsständen.



Damit auch ganz bestimmt keine Fehler passieren, wurde die Zeitnahme mit acht Kampfrichtern besetzt.



Während die Läufer sich auf den Start vorbereiteten wurde auf dem Sportplatz schon gebaggert, geblockt und geschmettert.



Volleyball - ein toller Sport, der im TuS auch sehr erfolgreich in der Halle und auf dem Beachfeld am Deich ausgeübt werden kann.



Der Sonntag begann mit einer Stärkung. Waltraut hatte fangfrischen Fisch besorgt und bereitet für jeden der mochte eine leckere Mahlzeit zu.



Spannende Luftkissen-Sportgeräte zum Testen der persönlichen Fitness konnten am ganzen Wochenende ausprobiert werden.



Präsident Uwe konnte zur besten Kaffeezeit viele Besucher in der vollbesetzten TuS-Turnhalle begrüßen.



Wie in jedem Jahr hatten zahlreiche freiwillige Helferinnen für ein riesiges Kuchen- und Tortenbuffet gesorgt. Danke dafür!!!



Draußen auf dem Sportplatz wurde unter den Augen kritischer Betrachter und zahlreicher treuer Fans Fußball gespielt.



Die Klustock-Liners aus Mulsum trugen mit ihrer Square-Dance Vorstellung sehr zum Gelingen des sportlichen Nachmittages bei.



Und Wolfgang Tietje, Vorsitzender des TSV Mulsum, nutzte die Gelegenheit und lud alle Wremer zum 100jährigen Jubiläum, im August 2019, nach Mulsum ein.



Nicht wegzudenken aus der Sportwoche - die Hauptgewinne der Tombola, die der TuS-Präsident zum Abschluss der Sportwoche an die glücklichen Gewinnerinnen übergeben konnte.



DER BRINGT'S.

www.cemex.de

Transportbeton Bremerhaven-Osnabrück GmbH & Co. KG
 Carsten-Börger-Str. 2, 27572 Bremerhaven
 Tel. (0180) 29 000 29*



* 6 Cent / Anruf aus dem deutschen Festnetz
 Mobilfunk ggf. abweichend, ab 01.03.10 max. 42 Cent/Min.

Strongman - eine neue Sparte für den TuS?

Hat Sport eigentlich etwas mit körperlicher Bewegung zu tun? Ist Skat eigentlich Sport - oder Schach? Warum wird der allein in Deutschland mit vier Milliarden Euro Umsatz längst zum Breitensport avancierte E-Sport mit seinen Strategie- und Actionspielen nicht zügig ins Vereinsrecht des Deutschen Olympischen Sportbundes aufgenommen? Weil dann auch Ballerspiele dabei wären?! Was ist denn mit Boxen und Fechten und diesen ganzen Kampfsportarten? Die sind ja auch nicht gerade friedlich! Und warum beschließen die einen Politiker die Aufnahme in den Vereinsstatus und die anderen sind dagegen? Wissen sie denn gar nicht, dass der organisierte Sport in Deutschland es selber regelt, welche Sportart anerkannt wird und welche nicht? Wichtig zu wissen: Wer als Folge mit dem Vereinsrecht auch die Gemeinnützigkeit erhält und damit Spendenbescheinigungen, steuerfreie Übungsleiterpauschalen und Ehrenamtsfreibeträge beim Fiskus einreichen kann, darf froh sein und wird sich scheuen, mit der Eröffnung von E-Sport-Abteilungen dieses Privileg auf's Spiel zu setzen. Vielleicht bekäme die ohnehin schon boomende E-Sport-Branche einen weiteren mächtigen Schub, vielleicht gäbe es sogar im TuS schon eine neue Abteilung, wenn diese Frage endlich einmal endgültig geklärt würde.

Von der TV-Show zur Weltmeisterschaft

Apropos neue Abteilung, bei den „Strongman-Wettkämpfen“ erübrigt sich die Frage, ob dieser Sport etwas mit körperlicher Bewegung zu tun hat. Hier müssen die Sportler mit Ausdauer, Muskelkraft und Geschick und unter Einsatz ihres ganzen Körpers so nahezu zwanzig Disziplinen dieses Kraftsports absolvieren.



Zentnerschwere Gewichte schleppen die Aktiven durch die Arena, um der „strongest man oft he world“ zu werden.

Ursprünglich wurde der Wettbewerb als Fernsehshow konzipiert und zusammengestellt. Die Disziplinen wurden so gewählt, dass sie möglichst medienwirksam dargestellt werden konnten. Die Vielfalt machte die Sache so interessant. Es gab „Übungen“, in denen unterschiedlichste und nicht immer dem Sportbereich zugeordnete Geräte gehalten, gezogen, geschoben, gehoben und getragen werden mussten. Hauptsächlicher Austragungsort waren zunächst Vergnügungsparks in den USA. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dann daraus eine eigenständige und organisierte Sportart, die sich

Ursprünglich wurde der Wettbewerb als Fernsehshow konzipiert und zusammengestellt. Die Disziplinen wurden so gewählt, dass sie möglichst medienwirksam dargestellt werden konnten. Die Vielfalt machte die Sache so interessant. Es gab „Übungen“, in denen unterschiedlichste und nicht immer dem Sportbereich zugeordnete Geräte gehalten, gezogen, geschoben, gehoben und getragen werden mussten. Hauptsächlicher Austragungsort waren zunächst Vergnügungsparks in den USA. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dann daraus eine eigenständige und organisierte Sportart, die sich

Ihre Fahrradvermietung in Wremen

Inh. Jürgen Stoppel



- 3/7-Gang Fahrräder, Tandem
- Anhänger für Kind und Hund
- Kindersitze

- Kinder- und Jugendräder
- Service rund ums Rad
- Ersatzteile + Fahrradzubehör



Tel. (04705) 810 81 81

www.fahrradvermietung-wremen.de

27639 Wurster Nordseeküste — Strandstraße 31

Ferien- und Appartementhaus Krabbe

Ferienwohnungen & Appartements

Astrid und Jürgen Stoppel
Tel. (04705) 605

Wremer Straße 120
27639 Wurster Nordseeküste



www.ferienhaus-krabbe.de



ERICH TANTS
AUTODIENST

Mit uns fahren Sie gut und günstig.

Reparatur aller Fabrikate · HU / AU
Inspektion · Unfall-Reparatur · Klima-Service

Reifendienst



Erich Tants · Wremer Specken 46 · Wremen
Telefon 0 47 05 / 95 00 59 · Fax 95 00 60
Mobil 0171 / 78 94 09 4 · autodienst.tants@t-online.de

STRONGMAN



in den 80er Jahren weltweit und auch nach Europa ausbreitete. Hier nahmen zunächst die skandinavischen Länder mit Begeisterung an den Strongman Wettkämpfen teil und ergänzten das sportliche Spektrum um „Holzfäller-Aktivitäten“.

Wie das bei den Kampfsportarten, siehe Boxen, so ist, gibt es nach ausgiebiger Auseinandersetzung zumeist gleich mehrere Dachverbände. Beim Strongman sind

sen. Alle werden gleich bewertet. Und dann gibt es den Deutschland-Cup. Hier sind nur „Wiederholungstäter“ zugelassen, die in ihren Gewichtsklassen gegeneinander antreten. Der Sieger nimmt dann automatisch an der gemeinsamen Weltmeisterschaft beider Dachverbände teil.

Eindrucksvolles Telefonbuchzerreißen

Die Disziplinen, zumeist mit englischen Bezeichnungen, sind gut dazu geeignet, Aufmerksamkeit und Begeisterung der Zuschauer zu wecken. Es werden beladene Autos wie eine Schubkarre geschoben, LKWs gezogen und gehalten, Fahrzeuge, dicke Steine und Gewichte auf jedwede Art getragen und transportiert, es werden Baumstämme gehoben und geworfen, riesige Radladerreifen aufgestellt und umgestoßen und das Ganze heißt dann z. B. Carwalk, Deadlift, Duckwalk, Front Hold, Wheel Flip u. s. w.



Auch Frauen finden inzwischen Gefallen daran, als Strongwoman Gewichte zu stemmen und Trecker-Reifen zu schleppen.

es der IFSA, der International Federation of Strength Athletes und der WSM, World Strong-Man, Dachverband. Wichtigster Zusammenschluss der deutschen Strongman-Bewegung ist wohl die GFSA, die German Federation of Strength Athletes. Die Wettkämpfe in Deutschland unterteilen sich in den Newcomer-Cup für Leute mit wenig oder keiner Wettkampferfahrung. Hier gibt es keine Unterteilung oder Gewichtsklas-

sen. Das hört sich alles ganz sportlich an, denke ich. Und steuerlich gäbe es wohl auch keine Probleme mit so einer Abteilung? Also wie wär's. Beim TuS ist wohl noch Platz für solch eine Abteilung. Ansonsten kann man aber auch -vielleicht etwas weniger kraft- aber mindestens ebenso anspruchsvoll- bei den fitten Fünzigern einsteigen.

Arno Zier



Ihr sympathisches
Seminar- und Ferienhotel
... direkt hinterm Deich

Marschenhof Wremen

In der Hofe 16
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04705/18-200
info@marschenhof-wremen.de

Betreuungs- und
Erholungswerk e.V.

✓ barrierefrei

Tagung geplant? Familienfeier in Sicht? Einfach gut essen?

Wir sind Ihr starker
Partner und bieten Ihnen
und Ihren Gästen:

- ✓ Seminarbetrieb
- ✓ Ferienhotel
- ✓ Einzel- und Doppelzimmer
mit eigenem Bad
- ✓ täglich wechselnden Mittagstisch
- ✓ Sommerterrasse
- ✓ Biergarten
- ✓ parkähnlicher Gartenbereich
- ✓ Partyservice
- ✓ Saal für Veranstaltungen
ab 20 bis 100 Personen



INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Dipl. Oec. troph. Petra Hencken
Ernährungswissenschaftlerin

Wir bieten an:

- ▶ Ernährungskurse für Jeden
- ▶ individuelle Ernährungsberatung
- ▶ regelmäßige Vorträge und Workshops
zu den Themen Ernährung
und Stressbewältigung
- ▶ betriebliche
Gesundheitsförderung

Zertifiziert
und von
den Krankenkassen
anerkannt!



Wremer Specken 4 · 27639 Wurster Nordseeküste - OT Wremen
Telefon 04705 810801 · E-mail: info@petra-hencken.de · www.petra-hencken.de

INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT



Gesunde Kinder, glückliche Erwachsene! Eltern sind Vorbilder!

Ernährungswissenschaftlerin Petra Hencken,
Institut für Ernährung & Gesundheitsförderung

Fast wöchentlich steht es in der Zeitung: Die Kinder in Deutschland werden zu dick. Sie bewegen sich zu wenig und essen viel zu viel Fett, Zucker und Salz. Sie können sich in der Schule nicht mehr konzentrieren. Die Zahl der Allergien steigt weiter. Essstörungen nehmen zu. Zum ersten Mal, warnt die WHO, werden auf der Erde genauso viele Menschen an Überernährung sterben wie an Hunger. Doch nicht nur, dass sich Kinder und Jugendliche häufig falsch ernähren, gleichzeitig macht sich in den Kinderzimmern Passivität breit. Denn anstatt sich ihre eigene Welt zu erobern, zu fühlen und auszuprobieren, werden die Kinder „ruhig gestellt“: mit Video- und Computerspielen, mit Fernsehen und Fast Food. Während die Kinder und Jugendlichen äußerlich immer ruhiger und bewegungsloser werden, fängt ihr Inneres an zu rumoren. Denn Zusatzstoffe in Lebensmitteln fördern, wie Forscher vermuten, nicht nur Hyperaktivität und Konzentrationsstörungen, sondern sie beeinflussen auch die Neigung zu aggressivem Verhalten. Nur noch fünf Prozent unserer Lebensmittel kommen unverarbeitet auf den Markt. Vier von fünf Menschen essen hauptsächlich Fertigprodukte oder außer Haus. Die Generation der jungen Eltern kocht immer seltener, weil sie keine Zeit hat – und weil sie es verlernt hat. Doch es lohnt sich, die Dinge zu ändern: Mit Ihrem Engagement für eine bessere Ernährung machen Sie Ihren Nachwuchs nicht nur zu gesunden Kindern. Sie geben ihm alles, was in Ihrer Macht steht, für ein langes Leben. Nicht nur die richtigen Nährstoffe, sondern auch die kritischen Einstellungen: Denn was die Kinder jetzt lernen, wird sie ein Leben lang prägen.

Doch nicht nur was gegessen wird, auch die Art und Weise wie gegessen wird, ist entscheidend.

Hier einige Tipps das Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu verändern:

- Gehen Sie mit gutem Beispiel voran.
- Versuchen sie Gewohnheiten und Schwächen der Familie zu erkennen und dieses Verhalten konsequent zu verbessern.
- Verbieten Sie möglichst nichts, was Sie nicht auch bereit wären einzuhalten. Es ist unglaublich, Kindern Süßes zu verbieten, selbst aber heimlich zu naschen.
- Tipps für Gemüseuffel: Bauen Sie Abneigungen durch gelegentliches Anbieten ab (das Kind sollte immer eine Mini-Portion probieren)
- Passen sie die Zubereitung an den kindlichen Geschmack an. Manchmal liegt eine Abneigung an der Zubereitungsart vor. Deshalb sollten Sie auch neue Rezepte testen.
- Achten sie bei Produkten nicht nur auf den Fett-, sondern auch auf den Zuckeranteil.
- Tipps zum Umgang mit Süßem: Einmal täglich Naschen ist okay. Die Portion möglichst klein halten, z.B. genügt einem Kindergarten- und Grundschulkind eine Kugel Eis oder ein Mini-Eis. Es muss nicht gleich die größte Eistüte sein.
- Stopp bei allem, was „Schoko“ im Namen führt. Schokolade bringt Fett kombiniert mit Zucker – also die größten Dickmacher.
- Keine Vorräte im Haus lagern.
- Die Mahlzeit in die Länge ziehen, z.B. durch nette Gespräche oder durch eine längere Pause zwischen Haupt- und Nachspeise. Denn das Sättigungsgefühl setzt erst nach 15 Minuten ein.
- Trainieren Sie langsames Kauen.
- Ein Glas Mineralwasser zu Beginn bremst den Hunger.
- Essen und sonst nichts. Ablenkungen durch Fernsehen oder PC vermeiden.
- Mehr Bewegung in den Alltag integrieren und für die Größeren ein oder zwei sportliche Hobbys im Sportverein. Egal, ob alt oder jung, bleiben Sie gesund! Ich wünsche es Ihnen.

 Ihre Petra Hencken



Inhaber : Marita Barth / Udo Schmidt
Tel. 0471/32017
Mobil. 01792003945

**Obst + Gemüse aus der Region
und Leckeres aus aller Welt
Dienstag + Freitag
von 09 - 14 Uhr**

auf dem Dorfplatz



„Wein-Büro“

Rainer Schlieker
Süder Steinweg 9
Wremen

Deutsche Weine aus verschiedenen Anbaugebieten
Französische, italienische und spanische Weine
Blowefne

Gerne sende ich Ihnen meine Weinliste zu

Tel.: 04705 810675

email: wein-buero@web.de

Fortschreitende Kurzsichtigkeit bei Kindern erkennen und aufhalten

FÜR JETZT UND SPÄTER



**Wir haben uns auf diesem Gebiet
spezialisiert und können Ihnen
verschiedene Optionen anbieten.
Wir beraten Sie gerne!**

-weinrich-^{KG}
AUGENOPTIK

www.Weinrich-Augenoptik.de

AUGENOPTIK · OPTOMETRIE · HÖRGERÄTEAKUSTIK

Dorum • Am Marktplatz 5 • 27639 Wurster Nordseeküste

Ich liebe Fußball, aber...

Ich liebe Fußball, aber manchmal schnuppere ich auch in andere Sportarten rein: Slack-Line, Bubble-Football, Standup-Paddling sind zum Beispiel ganz fantastische Sachen, wenn man denn Lust dazu hat. Anfang diesen Jahres war Handball Weltmeisterschaft, wie übrigens in jedem Jahr, diesmal in Deutschland. Und wie viele andere habe ich mir einige Spiele angesehen und war ganz begeistert. Mein Fernseher hat's mir auch leicht gemacht, wurden doch die deutschen Spiele fast alle am Abend übertragen, und wenn möglich wurde der Anstoß kurzerhand sogar noch auf halb neun umgelegt. Super, ich glaube bei einer Fußball WM, die nur alle vier Jahre stattfindet, wäre das unmöglich. Aber das ist nicht der einzige Unterschied zwischen Fuß- und Handball. Es sind auch die Spieler, Typen, die sich für ihren Sport und ihre Leidenschaft zerreißen.

Schlägereien oder anderen Ausschreitungen habe ich bei dieser WM und auch bei anderen keine Kenntnis erhalten. Auch vom Einsatz von Pyros auf den Zuschauerrängen ist nichts bekannt. Während Fußballspiele – die natürlich mehr Öffentlichkeit auf



„Handballer – Sportler, die nach dem Zweikampf zu Boden gehen und ohne mucken einfach wieder aufstehen.“

sich ziehen – regelmäßig nur mit Millionen Euro teuren Polizeieinsätzen sicher über die Bühne gehen können, reicht bei der Handball WM eine Handvoll Ordner.

Ratzfatz auf die Bank

Und was nerven beim Fußball nicht solche Spieler, die bei der kleinsten Berührung theatralisch zu Boden sinken und den sterbenden Schwan mimen. Tut es da nicht gut, wenn –wie beim Handball- der Schiedsrichter pfeift und die Spieler die Entscheidung einfach akzeptieren? Und wird dann doch noch lamentiert, geht es ratzfatz mit einer Zeitstrafe auf die Bank.

Wie sagt Christian Streich, Fußball-Trainer vom SC Freiburg so schön: „Du siehst Kerle, wie sie nach dem Zweikampf heftig zu Boden gehen. Und wie sie dann wieder aufstehen, und keiner muckt!“ Das Spiel geht einfach weiter. Und Hoffenheims Julian Nagelsmann ergänzt, „dass die Handballer nicht so viel labern, das würde uns auf dem Fußballplatz auch gut zu Gesicht stehen“. Ja, das finde ich auch, der Fußball kann eine ganze Menge von den Handballern lernen. Nicht nur die Spieler, auch die Fans. Von

Ganz ehrlich, das wünsch ich mir auch beim Fußball! Es gibt auch keine Handballer, die gestikulierend vor dem Schiedsrichter

herumhüpfen und eine Strafe für den Gegenspieler fordern. Wunderbar, dass das so ist!

Handball ist im Vergleich zum Fußball wohl doch noch ehrlicher und geerdeter. Im Fußball fließt halt zu viel Geld.



„Zuviel Jammern, Lamentieren und sterbende Schwäne auf dem Fußballplatz?“

Fußballvereine sind an der Börse notiert, kleinste sportliche Schwankungen haben größte finanzielle Folgen. Kein Wunder, dass dann viele Ideale des Sports mit Füßen getreten werden. Wer als Profi-Fußballer in diesem Business groß wird, ist Teil des Systems und unterliegt zwangsläufig der Gefahr, die Bodenhaftung zu verlieren. Die deutschen Handballer kamen jedenfalls nicht mit dicken Kopfhörern aus dem Bus, um auf dem Weg in die Kabine die „Umgebung“ auszublenden. Sie lächelten freundlich und gaben Autogramme!

Immer das Gleiche...Schade!

Man kann sich drüber streiten ob Richtmikrofone Not tun, die in Auszeiten die taktischen Anweisungen des Trainers übertragen. Oder ob es richtig ist, dass Bilder aus der Kabine gezeigt werden, wenn völlig erschöpfte aber glückliche Spieler sich nach einem Sieg mit einer Flasche Bier zuprosten oder bei einer Niederlage mit einem Glas Selter trösten. Aber solche Dinge und viele Autogramme für die jungen Fans machen die Handballer so sympathisch und bringen Nähe. Eine Nähe, die dem Fußball auch gut zu Gesicht stehen würde. Aber dort scheint Abschottung und Reglementierung der Spieler oberstes Gebot zu sein. Heraus kommen dann

immer gleiche Persönlichkeiten, die bei den Interviews nach dem Spiel emotionslos und unnahbar bleiben und nur noch Nichtigkeiten herausplaudern. Immer das Gleiche, und man weiß gar nicht, ob sie eigentlich gerade gewonnen oder verloren haben... Schade!

Arno Zier

Liebe Wremer Sportfreunde,

unser TSV Mulsum feiert in diesem Jahr sein 100jähriges Vereinsjubiläum. In dieser Zeit ist sehr viel passiert, auf der großen politischen und wirtschaftlichen Bühne sowieso, aber auch in unserem kleinen Verein gab es in dieser Zeit viele Veränderungen, manches ist neu entstanden oder auch komplett verschwunden. Das merkt man meistens an solch einem Jubiläum, wie es unserem Verein in diesem Jahr bevorsteht. So trafen sich am 3. August 1919 in der Gastwirtschaft Eibs 34 Männer (Frauen waren nicht anwesend) zu dem Zwecke der Gründung eines Turn-Vereins. Die Gaststätte Eibs wurde auch gleichzeitig als Turn-Lokal vorgesehen und blieb es auch, bis 1950 der Bau der Turnhalle beschlossen wurde. Die Mulsumer Halle war die erste Turnhalle, die in einer niedersächsischen Landgemeinde nach dem Krieg gebaut wurde. Für solch einen kleinen Verein muss dies eine ungeheure Anstrengung gewesen sein, die nur mit viel Herzblut und ehrenamtlicher Tätigkeit bewältigt werden konnte. Davon zeugt auch der gewaltige Schriftverkehr, der uns von diesem Vorhaben noch vorliegt, wenn man sich klar macht, dass es damals eben keinen Computer, keine Email und kein Online-Shopping gab, was uns heute das Leben doch deutlich leichter macht.

Ohnehin war damals noch vieles anders: Versammlungen gab es bis weit in die 1960er Jahre noch monatlich mit Beteiligungszahlen, die die unserer jüngsten Jahreshauptversammlungen übertreffen würden und die Mitgliedsbeiträge wurden bis 1983 in bar vom „Kassierer“ eingetrieben. An Festen und Aktivitäten gab es früher deutlich mehr mit deutlich höherer Beteiligung. So ist zum Beispiel in den Protokollen von Fahrradtouren zu lesen, die früh morgens starteten und bis in die Wingst führten.

Auch sportlich haben sich die Aktivitäten



gewandelt: Während in den Anfangsjahren das Turnen im Vordergrund stand, sind heute Tischtennis, Line Dance und Gesundheitssport die Sparten mit den meisten Teilnehmern. Der Fußball spielt natürlich immer noch eine große Rolle, wenngleich hiervon durch die Ausgliederung in den FC Land Wursten im täglichen Vereinsleben nicht mehr so viel zu bemerken ist wie noch zu Zeiten der SG Wremen / Mulsum. Eben diese Zeiten sind vielen Mulsumern noch in schöner und lebhafter Erinnerung. So haben diverse Generationen von Kindern aus beiden Ortschaften zusammen das Kicken gelernt und bis in die Altherren-Mannschaften zusammen dem Ball hinterhergejagt. Darüber hinaus hat auch die gute und enge Zusammenarbeit der Vorstände beider Vereine dafür gesorgt, dass der TuS und der TSV sehr eng zusammengewachsen sind. So ist es auch seit Jahren guter Brauch, dass sich beide Vorstände zu den jeweiligen Jahreshauptversammlungen der Vereine besuchen.

Nun kommt es aber in jeder guten Freundschaft gelegentlich auch mal zu Unstimmigkeiten. Davon berichtet das Protokoll der Versammlung vom 03. März 1925:

„Ferner wird noch in der Versammlung bekannt gegeben, daß der Wremer Turnverein seine Fahnenweihe 14 Tage vor unserem

Feste (Fahnenweihe des TSV, d. Red.) abhält. Alle Turner äußern sich scharf dagegen. Von den Wremer Turnern ist dies eine große Schuf-tigkeit. Durch diese Maßnahme geben sie ihre schmutzigen Gesinnung kund.“

Letztlich besuchten sich beide Vereine ge-genseitig auf den Fahnenweißen und räum-ten so die Zwißtigkeiten aus dem Weg. Neben dem Fußball gab es immer wieder gemeinsame sportliche und festliche Akti-vitäten. So treffen sich zum Beispiel jedes Jahr diverse Aktive aus unseren beiden Ver-einen um gemeinsam das Sportabzeichen zu absolvieren. In diesem Sinne hoffen wir gemeinsam mit unseren Sportfreunden

aus Wremen von Freitag, 30. August bis Sonntag, 1. September unser 100jähriges Bestehen feiern zu können.

Die Feierlichkeiten starten am Freitag, 30. Au-gust mit einem Kommersabend und anschlie-ßender Disco mit DJ und der Newcomer Band Raum/27. Am Samstag findet der Mulsumer Speckenlauf statt, der in diesem Jahr durch den festliche geschmückten Ort führen wird. Abends wird dann auf dem Jubiläums Turner-ball im Stil der 20er Jahre mit der „River Dance Band“ gefeiert. Das Fest-Wochenende wird schließlich am Sonntagnachmittag mit einem Trecker und Wagenumzug durch das Dorf ab-geschlossen.

Hier das geplante Festprogramm:

- Freitag, 30.08.** 16:00 Uhr Leichtathletik Sportfest für Kinder
19:00 Uhr Kommersabend
Gospelchor, Kinder-Linedance Gruppe, Ehrung langjähriger Mitglieder
Amerikanische Versteigerung
22:00 Uhr Disko mit DJ und Live Band Raum/27
- Samstag, 31.08.** 14:00 Uhr Jubiläumslauf Speckenlauf Kinder
15:00 Uhr Jubiläumslauf Speckenlauf 5km und 10km
15:00 Uhr Beachvolleyball-Turnier
18:00 Uhr Grillbuffet
20:00 Uhr Turnerball mit der River Dance Band - Motto: 20er Jahre
- Sonntag, 01.09.** 09:30 Uhr Gottesdienst
10:15 Uhr Frühschoppen mit Dorumer Shantychor
10:30 Uhr QiGong
11:15 Uhr Mittagessen
12:00 Uhr Aufstellung zum Umzug mit Wagen
13:00 Uhr Start Umzug Motto “100 Jahre TSV”
15:00 Uhr Kaffee & Kuchen
15:15 Uhr Prämierung der Ehrenpforten und Wagen
15:30 Uhr Auftritt Linedance
16:30 Uhr Cheerleader aus Cuxhaven
17:00 Uhr Tombola
After Show Party mit Musik vom Band

OMAS STECKRÜBENEINTOPF

Nach langem Schattendasein sind
Steckrüben wieder begehrt !



Zutaten:
600g Steckrüben
500 g festkochende Kartoffeln
200 g Möhren
4 Zwiebeln
400 g durchwachsener
Bauchspeck (geräuchert)
25 g Butter
1,25 Ltr. Hühnerbrühe
4 Kochwürste
1 Bund glatte Petersilie
150 g Crème fraîche
Salz, Pfeffer
Kümmel (evtl. gemahlen)

Zubereitung:

Die Steckrüben, Kartoffeln und Möhren schälen und in Würfel schneiden. Die Zwiebeln in Streifen und den Speck in dicke Scheiben schneiden.

Die Butter in einem Topf erhitzen. Die Zwiebeln darin in niedriger Hitze unter Rühren anschwitzen. die Hitze erhöhen und den Speck hinzufügen, weitere zwei Minuten anschwitzen. Steckrüben, Kartoffeln und Möhren dazugeben, kurz anschwitzen und mit Brühe auffüllen. Zum Kochen bringen. Die Kochwürste dazu und bei mittlerer Hitze ca. 30 Minuten kochen lassen.

Inzwischen die Petersilie waschen und trocken schleudern.

Die Blätter von den Zweigen zupfen und fein hacken.

Den Eintopf mit Salz, Pfeffer und Kümmel würzen, die Crème fraîche und die Petersilie untermischen.

GUTEN APPETIT!

Helga Lutz



KRACKE
BAUUNTERNEHMEN
MEISTERBETRIEB

**NEUBAU, UMBAU,
ANBAU UND
SANIERUNG**



Im Ellhorn 2 · Wremen · 27639 Wurster Nordseeküste
☎ (0 47 05) 2 16 · E-mail: kracke-bauunternehmen@gmx.de

Torsten Appel

Zimmerei & Holzbau GmbH

**Holzrahmen & Massivhausbau
Türen & Fenster
Reparaturservice rund ums Haus**



**Speckenstraße 36a · 27639 Dorum · Büro: Tjüchenweg 4
Telefon 04742 254790 · Telefax 254791
Mobil 0171 6929485 · www.zimmerei-appel.de**

Restaurant

Bremer Fischerstube

Krabben, Fisch- und Fleischgerichte



Am Wremer Tief 4 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon: 04705-1249

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.krabben-friedhoff.de

VEREINSGESCHICHTE



Fußball „Altherren Team“ 1968 mit vielen bekannten Gesichtern“



v.l. Ernst Hey †, Wilfried Friedhoff, Joseph Siedler †, Arsenius (Zenno) Fenrich, Alfred Zier †, Gerd Reese, Manfred Thielebeule, Helmut Gütebier †, Hans Ehlers, Horst Wulf (Curry) †, Jens Follstich, Benno Lübs, Rainer Schmidt

Dorte Kaschubat †, Gerd Holst, Wolfgang Babel, Rolf Meinken, Bernhard Struck †, Rolf Zeitler, ???, Silke Schröter geb. Hey, Uwe Friedhoff, ???, Jochen Schröter, ???



v.l. Gisela Breuer, geborene Struck, Ulrike Feldwehr geb. Babel †, Roland Gomm, Silke Schröter, Kerstin Röig geb. Höpfner, Reinhard Struhs, Reinhold Gütebier

Altes Pastorenhaus Misselwarden

Kultur & Private Feste an der Wurster Nordseeküste



Konzerte - Theater - Vorträge
Geburtstage - Hochzeiten - Jubiläen

Für Ihre private Festveranstaltung
bieten wir das stilvolle Ambiente

Kontakt und Informationen:
Telefon 04741-180422
www.altes-pastorenhaus.de



Mitglieder erfahren
Unterstützung und Beratung
rund um die Themen Rente, Pflege,
Behinderung, Gesundheit und Hartz IV
und in Wremen sind Mitglieder
und Nichtmitglieder zu
Knobelnachmittagen, Ausflugsfahrten
und Weihnachtsfeiern eingeladen.



Katrin Dahl
Praxis für Physiotherapie
Wremer Str. 156
27639 Wurster Nordseeküste

Tel 04705-1226
Fax 04705-810286
info@physiotherapie-wremen.de
www.physiotherapie-wremen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 7.00 - 19.00 Uhr • Fr. 7.00 - 15.00 Uhr • Sa. nach Vereinbarung

VEREINSGESCHICHTE



TuS Generalversammlung vor 50 Jahren

Bericht aus der Nordsee-Zeitung vom 4. März 1969

Dienstag, 4. März 1969 — Nr. 53

NORDSEE-ZEITUNG

An eine neue Turnhalle ist so schnell nicht zu denken

Verhältnis Verein—Verwaltung wieder entspannt

Wremen. Einen guten Besuch hatte die Generalversammlung des Turn- und Sportvereins Wremen 09 am Freitagabend im Vereinslokal Engelmann. Der Vorsitzende, Dr. Popp, ehrte Gerhard Schmidt und Rolf Zeidler für ihre Verdienste um den Verein und überreichte ihnen die silberne Ehrennadel. Christel Hörmann erhielt ein Präsent; ihm war schon vorher die silberne Nadel übergeben worden.

In seinem Jahresrückblick stellte Vorsitzender Popp eine Entspannung des Verhältnisses zwischen Verein und Gemeindeverwaltung fest, wozu beide Teile beigetragen hätten. Gleichzeitig dankte er der Verwaltung für die Unterstützung des Vereins. Da die Gemeinde zur Zeit nichts für den Trainingsplatz tun könne, wolle er versuchen, Mittel von anderer Stelle zu erhalten. Er wies auf die Plakataktion für die Turnhalle hin und erläuterte die positive Einstellung des Gemeinderates zum Bau der Halle. In naher Zukunft wäre damit nicht zu rechnen, und die Vereinsarbeit sei darauf einzustellen. Dr. Popp bedauerte, daß eine geänderte Planung sich zum Nachteil von Wremen auswirke. Ein attraktives Dorf müsse sportbewußt sein, wenn es seine Jugend halten wolle.

Bürgermeister Hey unterstrich diese Worte, betonte aber, daß für eine geänderte Planung nicht die Gemeinde verantwortlich sei. Kreistagsabgeordneter Lutz versprach, sich im Kreistag für die hiesigen Belange einzusetzen.

Die Zusammenarbeit mit Dorum wirkte sich gut aus. Die Tischtennispieler stehen an der Tabellenspitze, und die Leichtathleten wollen sich demnächst an Veranstaltungen beteiligen. Im Fußball ist die Erste Mannschaft Meister der Bezirksklasse Nord und hat Aussicht, in der Bezirksliga zu bleiben. Die Alten Herren haben einen Rückschlag er-

litten, während die Jugend brilliert. Der Kreispokal, der Steffelpreis und gute Aussichten für die Kreismeisterschaft sind ein erfreuliches Ergebnis. Beim Turnen sind die Frauen und Mädchen dabei, doch bereiten die Jungmädchen und Knaben Sorgen.

Der Kassenbericht war wenig ermutigend. Als gesunde „Spritzen“ erwiesen sich die Tanzveranstaltungen.

Nach Entlastung des Vorstandes folgten die Wahlen. Neuer Schriftführer ist Georg Hey und Turnwart Claus Brandt. Anschließend erklärte Dr. Popp, er will nach diesem Wahljahr nicht wieder kandidieren.

Aus Anlaß seines 60jährigen Bestehens veranstaltet der Verein vom 3. bis 9. August eine Sportwoche. Auf Vorschlag des 2. Vorsitzenden Holst wurden die Beiträge einstimmig erhöht.

SCHUL-TURNHALLE

MONTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:45	16:00	Ganztagsschule		
16:30	18:30	2. Volleyball Damen/Jugendliche	H. Grevenstein/H. Wieting	04742-3443137
18:30	20:00	1. Volleyball Damen	Kathrin Dahl, Jörg Nitsch	04705-810800
20:00	22:00	Badminton	Lothar Müller	04705-810039
DIENSTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
16:00	18:00	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	04705-762
18:00	22:00	Tischtennis	Lennart Zier	0173-2920865
MITTWOCH				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:45	16:00	Tischtennis - Ganztagsschule	Simone Bürger	0176-81795857
16:00	17:00	Floorball für Kinder	Simone Bürger/Gert K.-Langlo	04705-1296
17:00	18:00	Floorball für Kinder	Simone Bürger/Gert K.-Langlo	0176-81795857
18:00	22:00	Volleyball Freizeit	Gert König-Langlo	04705-1296
DONNERSTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:45	16:00	Ganztagsschule		
16:00	17:00	Kinderturnen 3 - 6jährige	Doris Söhl, Kerstin Picker	04704-2131
17:00	18:00	Kinderturnen 7 - 13jährige	Doris Söhl, Simone Bürger	04704-2131
18:00	19:30	2. Volleyballdamen	H. Grevenstein/H. Wieting	04705-810902
19:30	22:00	Männnergymnastik (50plus)	Gert König-Langlo	04705-1296
FREITAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
15:00	16:00	Floorball für Kinder	Simone Bürger	0176-81795857
16:00	17:00	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	04705-762
17:00	18:30	Volleyball Jugend	Hansi Grevenstein	04742-3443137
18:30	20:30	Volleyball Damen	Kathrin Dahl, Jörg Nitsch	04705-810800
20:30	22:00	Tischtennis (Open end)	Lennart Zier	0173-2920865
SAMSTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
Ab 10:00		KSB-Termine, siehe Küchenwandkalender		
14:00	19:00	Volleyball- und Tischtennis-Punktspiele (Sep - März)		
Auskünfte /Terminabsprachen bitte für diesen Tag mit Kathrin Dahl u. Lennart Zier vornehmen.				
SONNTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14.00	16:30	frei		

TuS-HALLE

MONTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
10:00	11:00	Kindergarten Wremen	Astrid Endrowait	04705-1211
16:00	18:00	Trampolin	Doris Söhl u. Simone Bürger	04704-2131
18:00	22:00	Tischtennis (Open End)	Lennart Zier	0173-2920865
DIENSTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
10:00	11:00	Kindergarten Wremen	Astrid Endrowait	04705-1211
15:00	22:30	Tischtennis - Jugend (Open End)	Lennart Zier	0173-2920865
MITTWOCH				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
10:00	11:00	Kindergarten Wremen	Astrid Endrowait	04705-1211
15.45	16:45	Eltern-Kindturnen	Katrin Dahl	0170-2711852
17:00	18:00	Tanzen für Kinder „Kidsdance“	Angelika Heitmann	0157-582250044
18:30	19:30	Frauengymnastik	Claudia Schwarzer	04705-730
20:00	21:00	Fitness mit Musik	Claudia Schwarzer	04705-730
DONNERSTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
10:00	11:00	Kindergarten Wremen	Astrid Endrowait	04705-1211
17:00	13:00	Karate für Kinder/Jugendliche	Bert Gerlach	0174-7263997
18:30	19:30	Karate für Erwachsene	Bert Gerlach	0174-7263997
19:30	21:00	Akrobatik	Kathleen Giersch	04705-6603717
FREITAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
10:00	11:00	Kindergarten Wremen	Astrid Endrowait	04705-1211
15:00	16:00	Floorball für Kinder	Simone Bürger/Gert K.-Langlo	0176-81795857
16:00	22:30	Tischtennis	Lennart Zier	0173-2920865
SAMSTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
Diverse Aktivitäten (Flohmarkt; KSB etc.) je nach Bekanntgabe, s. Wandkalender in der Küche.				
SONNTAG				
VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
Diverse Aktivitäten - nach Bekanntgabe				

Änderungen vorbehalten - Bitte die KSB-Termine beachten. Der Hallenbelegungsplan ist einzuhalten.
Bittet beachtet das Rauchverbot in der Halle und in den Nebenräumen.



33. Wremer Deichlauf am Samstag, 25. Mai 2019 17:00 Uhr Sportzentrum Wremen



Dieser Deichlauf wird vom Turn- und Sportverein Wremen 09 e.V. im Rahmen der Sportwoche veranstaltet. Dazu werden alle Laufsportfreunde herzlich eingeladen.

Anmeldungen unter: www.tus-wremen09.de

Schirmherr

der Veranstaltung ist die **Ortschaft Wremen**, der Gemeinde Wurster Nordseeküste.

Veranstaltungsort

Start- und Ziel ist das Sportzentrum am südlichen Ortsausgang, Wremer Straße 99.

Auswärtige Teilnehmer finden Wremen über die A 27, Abfahrt Debstedt.

Ihren PKW können Sie in unmittelbarer Nähe auf den ausgewiesenen Plätzen abstellen.

Strecken

Wir bieten eine „kurze“ 5.000 Meter Runde und eine „lange“ 15.800 Meter Runde durch die grüne Marsch an. Die Strecken verlaufen überwiegend auf asphaltierten Rad- oder Wirtschaftswegen. Auf der „langen Runde“ wird auch außendeichs auf dem Treibselräumweg direkt an der Wasser/Wattkante und auf Grasboden am Deichfuß gelaufen.

Auf der 5.000 Meterrunde bieten wir erstmalig einen gesonderten Walkingwettbewerb an.

Die Strecken sind markiert und ausgeschildert. Die Absicherung übernimmt freundlicherweise die Freiwillig Feuerwehr Wremen und die Polizeistation Dorum.

Anmeldungen

Voranmeldungen sind bis zum 22. Mai 2019 online unter www.tus-wremen09.de oder www.wattzeit.de möglich. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das gesamte Startgeld bis spätestens 24. Mai 2019 an den TuS Wremen 09, **IBAN: DE80 2926 5747 0182 0010 00** bei der Volksbank Bremerhaven-Cuxland überwiesen ist.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung. Sie helfen damit, die Veranstaltung noch besser zu planen, organisieren und durchzuführen.

Beachten Sie bitte bei der Anmeldung das **Mindestalter** nach der DLV-Richtlinie.

5.000 Meter	Mindestalter 12 Jahre
15.800 Meter	Mindestalter 16 Jahre

Startgeld

3,50 Euro für **Kinder** und **Jugendliche** bis einschließlich Jahrgang 2002.

8,00 Euro für **Erwachsene** (Jahrgang 2001 und älter)

Es werden **Startnummern**, zusammen mit den **Transpondern**, ab ca. 15:00 Uhr im Start- und Zielbereich ausgegeben.

Nachmeldungen

sind am Lauftag bis **spätestens 16:30 Uhr** gegen ein **Aufgeld** von **2,00 Euro** möglich. Kinder und Jugendliche zahlen keine Nachmeldegebühr.

Umkleidemöglichkeiten und Duschen stehen in der Turnhalle der Grundschule bzw. der TuS-Halle zur Verfügung. Achten Sie auf die Ausschilderungen.

Verpflegung

erfolgt im Zielbereich mit Gemüse und Obst sowie Getränken. Zusätzlich werden auf der langen Strecke Getränke bei Km 8 und bei ca. Km 13 angeboten.

Wertung

Gewertet wird nach den Richtlinien des DLV. Die Zeitmessung erfolgt per Transponder. Dieser wird mit der Startnummer leihweise ausgehändigt. Der Besitz eines eigenen Transponders ist nicht erforderlich. Sollte der Transponder nach der Veranstaltung nicht zurückgegeben werden, wird eine Gebühr von 20 Euro fällig.

Die Ergebnisse werden nach dem Zielschluss ausgehängt und online unter www.tus-wremen09.de und www.wattzeit.de veröffentlicht.

Dieser **Deichlauf** wird für den **CUXLAND-CUP** gewertet, der im Rahmen des **Sport-Fonds von der Weser-Elbe Sparkasse** unterstützt wird.

Weitere Wertungsläufe für den CUXLAND-CUP:

Bad Bederkesa

„Rund um den Beerster See“ am 18.08.2019

Wanna, Straßenlauf

„Rund um Wanna“ am 07.09.2019



Auszeichnungen

Die Siegerehrung findet ab 18:30 Uhr für die kurze und ab 19:00 Uhr für die lange Strecke in der TuS-Halle statt.

Die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer jeder Strecke erhalten einen Pokal. Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde.

Die Urkunde kann auch online unter www.tus-wremen09.de oder www.wattzeit.de

Nachsenden

Das Nachsenden von Urkunden und Ergebnislisten ist mit einem erheblichen Aufwand verbunden. Wenn Sie ihre Urkunde nachgesandt haben möchten, hinterlassen Sie bitte ein an sich selbst adressiertes, ausreichend großes und frankiertes Umschlag bei der Anmeldung.

Haftungsausschluss

Der Verein übernimmt keine Haftung für Schäden jeder Art. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Allgemeines

Vor der **Siegerehrung** werden in der TuS-Halle ein umfangreiches Kuchenbüfett und Kaffee sowie diverse Erfrischungsgetränke angeboten.

Die Stempel für den **Laufsammler** und ggf. Hefte bekommen Sie bei der Anmeldung.



Der **DLV empfiehlt** Teilnehmern vor der Teilnahme an einer Laufveranstaltung eine sportmedizinische Untersuchung oder zumindest den PAPS-Test (www.paps-test.de) im Internet.

Mit der Anmeldung erkennt jeder Teilnehmer die **Satzungen** und **Ordnungen** des **DLV**, insbesondere die Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) an und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Anmerkung zum Datenschutz:

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Wremer Deichlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch unsererseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Wir wünschen den Teilnehmer eine gute Anreise, angenehmes Laufwetter und ein paar schöne und erfolgreiche Stunden im Nordseebad Wremen.

TuS Wremen 09 e.V.

Der Vorstand



Turn- und Sportverein Wremen 09 e. V.

Gläubiger-Identifikationsnummer DE90ZZZ00000588691

Eintrittserklärung / Einzugsermächtigung

Angaben zur Person

Name:	Vorname:
Straße:	PLZ/Ort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-mail:	
Abteilung:	Eintrittsdatum ab: Aktiv/passiv (nicht zutreffendes streichen)

(Pflichtangaben)

Weitere Familienmitglieder (nur bei Familienbeitrag)

Vorname	Geburtsdatum	Eintrittsdatum	Abteilung

Beitragsformen (zutreffendes bitte im Feld ☐ ankreuzen)

- | | |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Kinder bis 10 Jahre | 2,50 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Schüler bis 14 Jahre | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Jugendliche, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende, Auszubildende | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Vollmitglied, aktiv, ab 18Jahre | 6,50 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Familienbeitrag (Eltern und deren Kinder bis zum 18. Lebensjahr) | 10,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Passivmitglied | 2,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag Karate, Erwachsene | 6,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag Karate, Kinder & Jugendliche | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag FC Land Wursten | 5,00 € mtl. |

Weitere Infos: <https://www.tus-wremen09.de/cm/index.php/download/category/8-beitrittserklaerung>


 Im Internet:
www.Kunst-Keramik.de

Lagerverkauf

Neu im Angebot !



Kindertasse 6,5 x 6,0 cm
Inklusive Namensgravur
nur € 4,99



Kinderteller 20,0 x 3,0 cm
Inklusive Namensgravur nur € 12,95



**Brille
& Mehr** G m b H

**Uhren - Schmuck
Porzellan - Bestecke
Kontaktlinsen - Gläser
Geschenkartikel**

Inhaber Harjo Dahl
Am Markt 2 - Wurster Nordseeküste - OT Dorum
Telefon 04742 368 · Fax 04742 8697



RUHWEDDEL

Gartenservice & Microbaggerarbeiten

0160 7726268

Großer Feldweg 5 · Misselwarden
 27639 Wurster Nordseeküste
marc.ruhwedel@gmx.de

VEREINSORGANIGRAMM



1. Vorsitzender

Uwe Friedhoff

Strandstraße 53 - Wremen
 27639 Wurster Nordseeküste
 Tel. (04705) 352
 E-Mail: uwe.friedhoff@web.de

2. Vorsitzender

Lennart Zier

Lehmkuhlsweg 18a
 27607 Geestland
 Tel. 0173 2920865
 E-Mail: lennart@zier.de

Schriftwart

Willy Jagielki

Burweken 36 - Wremen
 27639 Wurster Nordseeküste
 Tel. (04705) 309
 E-Mail: willy@jagielki.de

Sozialwartin

Regina Sierck

Eckelehe 1 -
 27639 Wurster Nordseeküste
 Tel. (04705) 9510070
 E-Mail: torsten.sierck@t-online.de

Kassenwartin

Lisa Lucks-Besmehn

Wremer Specken 14 - Wremen
 27639 Wurster Nordseeküste
 Tel. 0170 4917195
 E-Mail: lisalucks@gmx.de

IMPRESSUM



Herausgeber

TuS Wremen 09 e.V.
 Strandstraße 53, 27639 Wurster Nordseeküste

Erscheinungstermin

1 Ausgabe pro Jahr - Mai

Redaktionsmitglieder

Arno Zier, Anke Menke, Willy Jagielki, Wolf-Dieter Lutz,
 Gert König-Langlo, Hendrik Friedrichs, Uwe Friedhoff und Werner Blohm

Auflage

1.200 Stück an alle Vereinsmitglieder und Wremer Haushaltungen

Layout/Druck

Fa. Riemann Flock & Druck, Bremerhaven

Auch in diesem Jahr haben wieder viele Geschäftsleute mit ihren Werbeinseraten die Herausgabe unserer Vereinszeitung „Die Wremer“ ermöglicht. Der Vorstand des TuS und die Redaktion danken ihnen ganz herzlich für diese großartige Unterstützung des Sports in unserem Dorf. Wir bitten die Wremer Einwohner, bei ihren Einkäufen, Geschäften und sonstigen Dienstleistungen die Betriebe unserer Inserenten und Sponsoren zu bevorzugen.

Visionen
verwirklichen!

Why not
here?



Europäische Union
„Investition in Ihre Zukunft“
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung

Bremerhavener Innovations- und
Gründerzentrum (BRIG) GmbH
Stresemannstr. 46, 27570 Bremerhaven
Telefon 0471 140-0, www.brig.de