

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Online-Banking



VR-Banking App



19.600
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Persönliche
Beratung vor Ort

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da – wann, wo und wie Sie wollen.
Profitieren Sie von unserem Service per Telefon,
Online-Banking, über unsere VR-Banking App
oder direkt in Ihrer Filiale.

www.volksbankeg.de

Volksbank eG
Bremerhaven-Cuxland



DIE WREMER



**Berichte und Informationen
aus dem Turn- und Sportverein**

Ausgabe 2017

Spaß, Spiele, Sprünge:
Das Trampolin ist bei den
Kindern sehr beliebt.



Die Wremer - Ausgabe 2017

Bequem ist einfach.



wespa.de

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt. Giro X-tra mit der Sparkassen-App.

Jetzt Deutschlands meistgenutzte Finanz-App testen.

Die Sparkassen-App:



Gut für mich.

Weser-Elbe Sparkasse

INHALT - DIE WREMER 2017



EDITORIAL

• Aus dem Vorstand	3
--------------------------	---

DIE ABTEILUNGEN

• Badminton	5
• Ballsport für Damen	7
• Fit ab 50	9
• Fitness mit Musik	11
• Fußball	13
Herrenfußball	13
Integrationsprojekt	17
Damenfußball	19
Jugendfußball	21
Förderverein	28
• Karate	33
• Lauftreff	35
• Sportabzeichen	37
• Tischtennis	39
• Trampolin	41
• Turnen	43
Frauengymnastik	43
Kleinkinderturnen	45
Eltern-Kind-Turnen	47
• Volleyball	49
• Walking	55
• Wandern	57

THEMEN

• Neu in Wremen: Kathleen Giersch, Heilpraxis	61
• Halbmarathon in New York	63
• Zwei Wremer in Berlin	65
• Jahreshauptversammlung 2016 - Ehrungen/Vorstand	69
• Impressionen Sportwoche 2016	73
• 31. Deichlauf unter neuer Regie	79
• Ernährung & Gesundheit	81
• TuS-Facebook	83
• Neuanschaffungen beim TuS	85
• Dank an Rita & Gerd	87
• SUP - Stand-UP-Paddling	89

AKTUELL · WISSENSWERT · UNTERHALTSAM

• Aus der Vereinsgeschichte - 40 Jahre Turnhalle	91
• Vereinsgeschichte	93
• Rezept: Rhabarber-Nachtisch	95
• Hallenbelegungsplan	96
• Tidenkalender	98
• Termine	99
Sportwoche 2017	99
Anmeldung zum 31. Wremer Deichlauf	100

DIVERSES

• Beitrittsformular	102
• Vereinsorganigramm / Impressum	107

Titelbild: Trampolinturnen, Foto: Hendrik Friedrichs | Die nächste Ausgabe erscheint im Frühjahr 2018



VORPRUNG

ist, vieles möglich zu machen



VGH Vertretung Uwe Friedhoff e. K.

Wremen Strandstraße 53
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 04705 352 Fax 04705 1010
www.vgh.de/uwe.friedhoff
uwe.friedhoff@vgh.de

fair versichert
VGH 

 **Finanzgruppe**

AUS DEM VORSTAND



Liebe Wremer Bürger, liebe Vereinsmitglieder!

Der TuS Wremen von 1909 hat auch 2016 ein erfolgreiches Jahr hinter sich gebracht. Dieses gilt natürlich in erster Linie im sportlichen Bereich, wo alle Abteilungen gute bis sehr gute Ergebnisse erzielt haben.



Hier ist zum einen die boomende Tischtennisabteilung zu nennen, die im letzten Jahr mit der 1. Mannschaft in die Bezirksliga aufgestiegen ist und die 2. Mannschaft, die kurz vor dem Aufstieg in die Kreisliga steht.

Auch die Damen Volleyballmannschaft hat sich gefangen und spielt in ihrer Liga oben mit.

Aber nicht nur in den Mannschaftssportarten, sondern auch in den anderen Abteilungen wie Kinderturnen, Karate und Sport für Erwachsene machen die Übungsleiter gute Arbeit und sorgen für Zuwachs in ihren Sparten.

Dies ist ein wichtiger Grund dafür, dass wir 2016 die Anzahl unserer Mitglieder von z. Zt. ca. 800 halten konnten und die Austritte durch den Eintritt neuer Mitglieder kompensiert wurden. Durch diese erfreuliche Entwicklung konnte auch auf der Finanzseite in

2016 ein positives Ergebnis erzielt werden. Auf der diesjährigen JHV im März hat es einige Veränderungen im Vorstand gegeben. So ist zum einen Thorsten Müller als 2. Vorsitzender ausgeschieden. Dieses Amt wird jetzt von Lennart Zier bekleidet.

Außerdem hat die bisherige Sozialwartin Ulrike Lilkendey ihr Amt zur Verfügung gestellt. Diese Aufgabe hat seitdem Regina Sierck übernommen. Vielen Dank an die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder für ihre geleistete Arbeit.

Nachdem wir 2015 neue Tische und Stühle im Tusculum angeschafft haben, wurde 2016 wie angekündigt die alte Kucheneinrichtung gegen eine neue ausgetauscht. Hier geht mein besonderer Dank an unseren Hallenwart Bernd Meyer, der uns dabei tatkräftig unterstützt hat und an unsere Damen Heike Schmidt und Waltraud Wiebusch.

Ich werde auch 2017 nicht müde, meiner Forderung nach einer neuen Kunststofflaufbahn auf dem Sportplatz nachzukommen, damit der TuS gemeinsam mit der Schule wieder Sport (Laufen, Werfen, Springen) für Kinder und Jugendliche anbieten kann.

Die Zusammenarbeit mit dem Schützenverein, dem Tennisclub und der Feuerwehr bei den gemeinsamen Veranstaltungen klappt wie bisher reibungslos. Besonders der Weihnachtsmarkt im letzten Jahr war sehr gut besucht und ein voller Erfolg. In diesem Jahr ist der Schützenverein federführend.

Mit sportlichem Gruß
Uwe Friedhoff
1. Vorsitzender



Wremer Straße 136 • 27639 Wurster Nordseeküste • Telefon (0 47 05) 7 07 • Telefax 1345
e-Mail: info@seestern-apotheke.de • Internet: www.seestern-apotheke.de

CAFE DAHL

Liebe Wremer,
Ein ganz dickes DANKESCHÖN dafür, wie ihr im letzten Jahr unser Cafe angenommen habt. Wir hatten trotz des vielen Regens einen wirklich schönen Sommer mit euch. Hoffentlich werden wir viele wiedersehen können.

In diesem Jahr öffnen wir das Cafe am 1. Juni.
Die Öffnungszeiten bleiben wie im letzten Jahr:
täglich von 14.30 bis 21.00 Uhr.
Schade, dass wir nicht früher öffnen können, aber unsere Verpflichtungen in Berlin lassen uns für das Cafe wieder nur die drei Monate im Sommer.

Also - bis hoffentlich ganz bald! Henner und Scott

FAHRSCHULE



Land Wursten



Inhaber: Willi Wollny

Cuxhaven
Poststr.22
Unterricht
Mo + Mi 19:30 – 21:00 Uhr

Nordholz
Elbestr. 1
Unterricht
Do 19:00 – 20:30 Uhr

Dorun
Speckenstr. 24
Unterricht
Di 19:00 – 20:30 Uhr

Jederzeit Telefon 04741 - 2170 Mobil: 0172 - 425 6939

BADMINTON



Spartenleiter: **Lothar Müller, Wremen**
Tel. 04705 810039 / Mobil: 0177 7888477
E-Mail: lutlmueller@t-online.de

Trainingszeiten Montag: 20:00 - 22:00 Uhr, Sporthalle Wremen
Donnerstag: 19:30 - 21:30 Uhr, Kreissporthalle Dorun



Neues aus der Sparte Badminton

Die Sparte Badminton umfasst auch im Jahr 2017 ungefähr 10 zumeist aktive Spieler im Alter von knapp 30 bis Ende 60, die ihrem Sport und Hobby auch regelmäßig zweimal die Woche nachgehen.

Ab ca. 15 Jahren kann man bei uns mitspielen, aber leider haben die jüngeren Anfänger, die wir in den letzten Jahren hatten, aus unterschiedlichen aber auch verständlichen Gründen wieder aufgehört.

Nicht-Aktive gibt es in der Sparte nur sehr wenige, da die Vereinsmitglieder, die mit Bad-

minton aus zumeist gesundheitlichen Gründen aufgehört haben, sind dann im Verein zu anderen, die Schulter- und Kniegelenke weniger fordernden Sportarten gewechselt.

Jugendarbeit bzw. eine Jugendgruppe gibt es seit einigen Jahren leider nicht mehr, nicht zuletzt auch deshalb, weil wir, wie auch viele andere Vereine der Region über keine lizenzierten Trainer mehr verfügen. Ich hoffe, dass wir dies in naher Zukunft in Absprache mit dem Badminton-Fachverband auf Kreisebene ändern können. Wir wollen anregen, dass der Landesfachverband einen Trainer-Lehrgang im Cuxland durchführt.



Erfahrungsaustausch nach dem Spiel Hein und Kristian gegen Pascal und Sarah.



Das Interesse der anderen Vereine im Kreis daran werden wir im Verlauf der in Kürze anstehenden Spiele der Hobbyliga abfragen.

Wie wahrscheinlich schon vom letzten Bericht des letzten Jahres bekannt, bilden wir seit 2015, als wir uns für die Zeit der Renovierung unserer Schulsporthalle in Wremen einen Ausweichort suchen mussten und die Trainingszeit am Donnerstag verloren haben, zusammen mit der Badmintonsparte des TUS Dorum eine Trainingsgemeinschaft. Alter, Anzahl und Ehrgeiz der Dorumer harmonisiert sehr gut mit unserem Team, so dass wir schnell als Gemeinschaft zusammengefunden haben.

Leider wollen sich heute nur noch die wenigsten Spieler einem geregelten Ligaspielbetrieb an den Wochenenden unterwerfen. Das liegt wohl zum einem so im Trend, der mehr zum Freizeit- und Breitensport geht, zum anderen an beruflichen und familiären Gründen und dem wachsenden Angebot an Freizeitaktivitäten ohne feste Verpflichtungen. Da wir als aktive Badmintonspieler aber trotzdem noch über einen gesunden Ehrgeiz verfügen und uns nicht nur intern messen wollen, haben wir uns auch in diesem Jahr wieder entschlossen, mit einer Mannschaft an der Hobbyliga des Fachverbandes im LK Cuxhaven teilzunehmen. Die Spiele werden von April bis Juni stattfinden und der Vorteil ist, dass zu den normalen Trainingszeiten gespielt wird. Im Anschluss an die Spiele (4 Doppel) setzen wir uns mit den Spielern der anderen Vereine zusammen und betreiben Erfahrungsaustausch und Kontaktpflege..

Wir werden wieder in der Gruppe Nordkreis spielen und voraussichtlich auf die Vereine aus Bad Bederkesa, Cuxhaven, Langen,

Neuenwalde, Otterndorf und Steinau treffen. Nach Abschluss der Vorrunde findet eine Endrunde mit den qualifizierten Vereinen aus dem Südkreis statt. Dafür haben wir uns im letzten Jahr leider nicht qualifizieren können, da wir insbesondere zu den Auswärtsspielen kein konstantes Team aufbieten konnten. Vielleicht wird es ja dieses Jahr besser.

Aktiv sind wir als Gemeinschaft natürlich auch beim Thema Geselligkeit. So waren wir Anfang März auf unserer jährlichen Grünskohlentour, an der unsere (Ehe-) Partner teilgenommen haben. Im Mai folgt dann schon unser jährliches Spargelessen bevor im Juli oder August unser Sommerfest folgt. Den Abschluss wird auch in diesem Jahr unsere Weihnachtsfeier bilden, zu der wir uns in den letzten Jahren, fast schon traditionell, im Deichgraf zum Buffet und Schrottwichteln gemütlich zusammengesetzt haben.

Zusammengefasst kann ich feststellen, dass wir in der Sparte und der Trainingsgemeinschaft mit Dorum eine engagierte und harmonische Truppe zusammen haben, die ihrem Sport mit Freude nachgeht und auch an gemeinsamen Aktivitäten viel Spaß hat.

Wir würden uns freuen, wenn sich zukünftig noch ein paar jüngere Wurster oder vielleicht auch Kinder oder Enkel von aktiven Vereinsmitgliedern, uns anschließen würden, um einen tollen und schnellen Sport in einer harmonischen Gemeinschaft kennen zu lernen und zu betreiben.

Mit sportlichen Grüßen
Lothar Müller



Spartenleiter: **Conny Müller**

Im Büttelfeld 11, Wremen, 27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (04705) 810224
E-Mail: tc.mueller@t-online.de

Trainingszeiten Donnerstag 19.30 bis 21.00 Uhr



Ein sportliches „Hallo“ aus der Damen-Ballsportgruppe.

Seit nunmehr zweieinhalb Jahren gibt es unsere Gruppe. Wir verzeichneten vier Neuzugänge und leider auch zwei Abgänge (aus beruflichen und gesundheitlichen Gründen). Somit sind wir momentan 16 Frauen im Alter von bis.

Selbst ein größerer Altersunterschied macht sich bei unseren Aktivitäten kaum bemerkbar, da seit Anfang an bis heute der Spaß an der Bewegung (mit Ball) im Vordergrund steht. Jeder Neuzugang wurde schnell in die Gruppe integriert. Also bitte keine Hemmungen für weitere interessierte Frauen. Alle Sportwilligen sind sehr willkommen.



Gute Laune ist garantiert bei den Ballsportdamen.

Stehend v. l. Conny Müller, Tatjana Bremer, Birgit Ajitey-Adjin, Yasmine Kück, Jennifer Pioske;
Sitzend v. l. Ruth Lorenz, Sandra Biller, Daniela Risch.



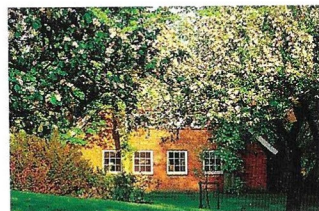
Für Alle, die sich mal trauen möchten, los geht es bei uns mit anfänglichen Aufwärmübungen oder -Spielen. Weiter bewegen wir uns bei den herkömmlichen Ballspielen wie z.B. Völkerball, Basketball, Handball, Brennball bis hin zu den nicht so bekannten wie Hütchenball, Stehball, Reboundball etc.

Auch außerhalb unserer Sportaktivitäten hatten wir wieder viel Spaß miteinander. Schon zum zweiten Mal nahmen wir am Drachenbootrennen im Fischereihafen teil und haben es tatsächlich erneut geschafft, das in der Nordseezeitung über uns berichtet wurde. Mir ist nicht ganz klar ob es an unserer Leistung oder an unserer versprühten guten Laune lag :)

Auch ein gemeinsamer Kinobesuch mit anschließendem Essen in einem Bremerhavener Lokal und eine Weihnachtsfeier, die diesmal im Fun Bowling Center gefeiert wurde, gehörten im letzten Jahr dazu. In diesem Jahr haben wir schon eine klasse Grünkohl-tour gemacht. Die Vorfreude aufs diesjährige Drachenbootrennen wächst und eine Mannschaftsfahrt für September ist in Planung.

Also liebe Frauen, gebt euch einen Ruck. Unsere Hallenzeit ist Donnerstag von 19.30 - 21.00 Uhr in der Schulturnhalle. Worauf wartet ihr noch?

Sportlichen Gruß
Conny Müller



Der Deichhof

- direkt am Seedeich -

Im Nordseebad Wremen mit dem kleinen Sielhafen und seinen Krabbenkuttern!
Nur 1 Gehminute bis zum Deich und 1/4 Autostunde bis nach Bremerhaven.

Das über 200 Jahre alte niedersächsische Bauernhaus und die dazugehörige große Scheune wurden in den letzten Jahren mit viel Liebe zum Detail renoviert und ausgebaut. Dabei ist ein Ambiente entstanden, das in überzeugender Weise den Charme des alten Deichhofes mit dem Wohnkomfort und den Lebensansprüchen unserer Zeit vereint.

Heute können Sie in der behaglichen Atmosphäre gemütlicher Ferienwohnungen Ruhe und Entspannung finden.



– Urlaub einmal anders! –
Auf Wunsch jeden Morgen friesisches Frühstück!

Telefon (04705) 242 · Fax (04705) 1332

e-mail: dircksen@deichhof.de

Internet: www.deichhof.de



Ansprechpartner: Dr. Gert König-Langlo

Tel. (04705) 1296

E-Mail: gkl@wremen.de

Wann?

Donnerstag um 19.30 Uhr

Wo?

Sporthalle Wremen



Dies ist ein Aufruf an alle die meinen, Sport sei nichts für sie. Meine Erfahrungen aus dem Schulsport waren so, dass ich mir nicht vorstellen konnte, irgendwann wieder eine Sporthalle aufzusuchen. Nicht mal als Zuschauer! Nach 39 Jahren Abstinenz sah ich im Oktober 2007 einen Aushang der Sportgruppe „Fit über 50“. Aus dem - „na ja, probieren kann ich das ja mal“ wurde eine Teilnahme bis heute. Warum?

1. Es gibt einen Leitsatz: „Jeder macht es so gut wie er kann“. Es reichte in den ersten Jah-

ren, dass ich es so schlecht machte wie ich es konnte. Hilfestellungen führten dazu, dass es langsam aber stetig anders und besser wurde. Inzwischen gibt es Übungen, die ich gut kann. Meine Bauchmuskeln verweigern aber immer noch gerne ihre Mitarbeit bei einigen Übungen.

2. Spielfreude steht im Vordergrund. Natürlich will ausgerechnet die andere Mannschaft immer gewinnen. Wir halten dagegen. Die Mannschaftsaufstellung läuft immer zügig. Danach wird kurz geguckt. Sind zu viele starke Spieler auf



Die fitten Fünfiger in der TuS-Halle vor Beginn ihrer Leibesübungen:

u.l.: Uwe F. (Präsident), Gerd B. (Trainer i. R.), Walter H., Sigmund M., Helmut H., Horst V., Gert K.-L. (Trainer, amtierend) Jürgen H., Henning S. und Theo Sch.



einer Seite, wechselt einer, um etwa gleich starke Mannschaften zu bilden. Und dies alles ohne Ansage. Über einen langen Ballwechsel beim Volleyball kann ich mich genauso freuen wie über den danach erzielten Punkt. Gemein sind nur die Ecken bei den Türen, die den Ball unberechenbar machen. Besonders interessant ist es, sich den Herausforderungen in der großen Halle zu stellen.

3. Die Mitstreiter, Sportkameraden, Freunde. Es gibt anscheinend eine ungeschriebene Regel: Wer kommt gehört dazu. Das heißt, ich fühlte mich von Anfang an angenommen. Es geht immer um das Miteinander. Ansporn ist dabei für mich sowohl das, was die anderen können als auch die Feststellung, bis ins hohe Alter körperlich fit bleiben zu können.



Willy, Henning, Jürgen, Arno, Gert, Rainer und Horst vor hartem Beachvolleyball-Training im Wremer Sand. Für Rio hat es leider nicht gereicht.

4. Der „Trainer“ Gerd Bourbeck hat bis zum Jahresende die Gruppe angeleitet. Im Jahrbuch wird der Begriff „Ansprechpartner“ verwendet. Dies ist er für mich im wahrsten Sinne des Wortes gewesen. Seine Bereitschaft zum Zuhören ging weit über die Belange der sportlichen Teilnahme hinaus. Dies war ein großer Gewinn für mich. Danke dafür! Gut, dass er

uns weiterhin als Mitglied erhalten bleibt. Jetzt machen wir mit Gert König-Langlo weiter. Den Ablauf kennt er ja durch seine langjährige Teilnahme an der Gruppe. Zusätzlich bringt er Erfahrungen in Fitnessübungen aus den Aufenthalten in der Antarktis ein.

5. Die Geselligkeit. Die Radtour vor der Sommerpause ist ein Muss. Die Winterpause während der Feiertage ist kurz. Der Glühweinabend davor hat sich im Laufe der Jahre zu einem immer längeren Event entwickelt. Vor allem dann, wenn Arno und Rainer ihre Gitarren mitbringen.

Neu war letztes Jahr ein Beachvolleyballspiel im Sommer. Dies lässt sich sicher noch ausbauen.

Jürgen Hummel



Übungsleiterin: Claudia Schwarzer

Tel. (04705) 730 · E-Mail: claudia.schwarzer@wremen.de

Wann?

Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr

Wo?

TuS-Halle



Kraftzuwachs - Steigerung der Ausdauer - Gleichgewichtstraining

Koordination - Dehnung - Entspannung

Mobilisation - besseres Körpergefühl

Von 20:00 bis 21:00 Uhr geht's jeden Mittwoch in der TUS-Halle um Warming-up, Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Allein oder mit Partner oder mit Kleingeräten wie Therabändern, Rubberbands, Hanteln, Bällen oder Flowpads.

im Sommer dann gerne bei einem isotonischen Kaltgetränk in der Grille, um den Elektrolythaushalt wieder aufzufüllen. Es gibt noch die ein oder andere freie Matte. Einfach mal reinschauen und mitmachen.

Ich freu mich auf Euch!

Im Winter endet die Stunde nach Dehnung und Entspannung unter der warmen Dusche,

Claudia Schwarzer



Sie zieht sich hin, die Übung mit den Therabändern.

V. l.: Edith, Jutta, Kirsten, Bettina, Heike, Elke, Martina, Sabine, Claudia, Birgit und Midia.



Physio-Akademie gGmbH

Wremer Specken 4 • 27639 Wurster Nordseeküste

Fon: 04705-9518-0 • Fax: 04705-9518-10

eMail: info@physio-akademie.de

www.physio-akademie.de

FUSSBALL: HERRENMANNSCHAFTEN



1. Vorsitzender: Heiko Dahl

Tel. (04705) 9 51 80

Wremer Specken 4 • Wremen

E-Mail: heiko.dahl@fclandwursten.de



2. Vorsitzender

Ralf Schölermann • Tel. (04741) 33 82

eMail: ralf.schoelermann@fclandwursten.de

Kassenwart

Martin Schulz • Tel. (04742) 443

eMail: martin.schulz@fclandwursten.de

Leiter Herrenspielbetrieb

Frank Bohne • Tel. (04742) 476

eMail: frank.bohne@fclandwursten.de

Leiter Jugendspielbetrieb

Oliver Fitter • Tel. 0171 270 6534

eMail: Leiterjugendspielbetrieb@fclandwursten.de

Stellvertr. Leiter Jugendspielbetrieb

Sven Ratzlaff • Tel. 0176 61010951

eMail: Leiterjugendspielbetrieb@fclandwursten.de

Stellvertr. Leiter Jugendspielbetrieb

Helmut Bopp

eMail: Leiterjugendspielbetrieb@fclandwursten.de

Schriftwart

Ronald Käckenmester • Tel. 0176 67642908

eMail: ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de

Pressewart

Wolfgang Harsleben • Tel. (04741) 24 55

eMail: wolfgang.harsleben@fclandwursten.de

Damenwartin

Steffi Frese • Tel. 0151 40445928

eMail: stefanie.frese@fclandwursten.de

Vereinsinternes Hallenturnier des FC Land Wursten

Es bot sich mir ein sehr schönes Bild, als ich die Halle in Dorum betrat.

Vorbei an einem Stand mit Kuchen, Salaten, Frikadellen und verschiedensten Getränken im Vorraum, organisiert von unserer Damenmannschaft ging es in die Sporthalle, wo bereits ein buntes Fußballtreiben herrschte. Mannschaften nach den Namen der einzelnen Orte in Land Wursten benannt, ausgestattet mit Leibchen, zusammengestellt vom Organisationsteam traten gegeneinander an.

Auf der Zuschauertribüne mischten sich die Aktiven aus den vier Herren und einer Damenmannschaft mit den Zuschauern.

Danke sagt der Vorstand den zwei Hauptorganisatoren Florian Fichtner und Sebastian Alexander und der Damenmannschaft, denn ohne deren Initiative wäre dieses Turnier nicht zustande gekommen.

Heiko Dahl, März 2017



Vereinsinternes Hallenturnier in der Dorumer Schulturnhalle im Januar 2017
(links unten sind die beiden Organisatoren, Florian Fichtner und Sebastian Alexander zu sehen)

Party-Service Land Wursten



Sascha Semrau
Mißelwarden
An der Kreisstraße 1
27639 Wurster Nordseeküste

Kalte und warme Speisen aller Art
Festlichkeiten aller Art
Riesenpfannen
Spanferkel
Grillfeste

Zelte
WC-Wagen
Inventarverleih
Getränkesservice

04742 / 8151

WWW.PSLW.DE



I. Herrenmannschaft neu ausgestattet

Die erste Herrenmannschaft des FC Land Wursten bedankt sich beim Baugeschäft Martin Kracke und dem Restaurant „Zur Börse“, Familie Wolters. Diese beiden Firmen aus Wremen ermöglichten durch ihre großzügige Unterstützung die Anschaffung neuer Trainingsanzüge.

Darüber hinaus erhielten die Spieler der ersten Herrenmannschaft neue Sweatshirts

von der Firma EDEKA Markt Mendes aus Dorum sowie neue Aufwärmtrikots vom Gartenbaubetrieb Oehmsen-Alexander aus Dorum. Ein besonderer Dank geht auch an die Physio-Akademie Wremen für einen neuen Satz Präsentationsanzüge.

Alle genannten Firmen unterstützen den Fußballsport im FC Land Wursten seit vielen Jahren. Hierfür herzlichen Dank.

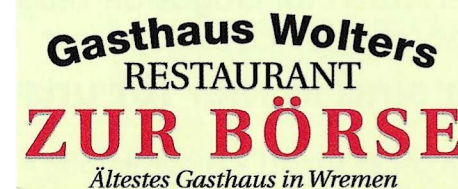


Die Spieler der I. Herrenmannschaft in ihren neuen Trainingsanzügen.

hintere Reihe v. l.: Sponsor Martin Kracke, Trainerteam Dennis Pankrath und Andreas Linder, Patrick Müller, Yannik Martin, Mustafa Candar, Rafi Amani, Lennart Gens, Patrick Holst, Faruk Arslan, Mahmut Adibelli, Abod Karo, Co-Trainer Tobias Döcher und Trainer Yusuf Sahin

vordere Reihe v. l.:

Yannick Tidau, Yannik Lassmann, Waldemar Maibach, Muharrem Gülec, Maurice Friedhoff, Renas Issa, Mike Bogumil, Hamsa Saado, Waldemar Schwarzkopf und Marvin Güven





III. Herrenmannschaft präsentiert sich in neuen Anzügen

Die III. Herrenmannschaft des FC Land Wursten bedankt sich beim Kooperati-

onspartner Elbe-Weser Werkstätten für einen Satz neuer Präsentationsanzüge.



Die Spieler der III. Herrenmannschaft in ihren neuen Präsentationsanzügen.

Auto Lohse GmbH



OPEL

- Fachwerkstatt mit Karosserie-Instandsetzung
- Neu- und Gebrauchtwagen mit Finanzierung und Leasingmöglichkeiten
- 2x in der Woche TÜV/DEKRA-Abnahme
- Klimaanlage-Service
- Elektronische Achsvermessung
- Zertifiziert für Erdgasfahrzeuge
- Ersatzteilservice u. Notdienst

Wir sind immer für unsere Kunden da!

Auto Lohse GmbH • Ellhornstraße • Dorum • Tel. (0 47 42) 20 63



Fußball verbindet

Der FC Land Wursten unterstützt seit einigen Monaten die Integrationsarbeit in der Gemeinde Wurster Nordseeküste. Ziel dieses Projektes ist die Eingliederung der Flüchtlinge in unsere Gemeinde und Gesellschaft.

Zurzeit trainieren in der von uns gegründeten Gruppe etwa 15 Asylbewerber aus Libyen, Syrien, Somalia und Afghanistan. Wir treffen uns regelmäßig einmal in der Woche zum Fußballspielen. Betreut wird die Gruppe von den ehemaligen Fußballern, Henry de Walmont, Uwe Schörwerth und Ronald Kückenmester sowie dem Asylbewerber Abdelwahed El Muoaffeq.

Die nötigen Spielgenehmigungen für die Spieler zu bekommen, gestaltet sich äußerst schwierig. Der Landesverband versucht den Spielern möglichst schnell zu einer Spielerlaubnis zu verhelfen. Leider ist der DFB aber an die von der FIFA auferlegten Regelungen und Bestimmungen gebunden und muss für jeden Spieler ab dem 10. Lebensjahr ein internationales Freigabeverfahren einleiten.

Nach Einreichung der notwendigen Dokumente (Meldebescheinigung etc.) beantragt der Landesverband über den DFB und die FIFA den internationalen Freigabeschein. Dabei werden persönliche Daten an den Fußballverband des Herkunftslandes übermittelt. Dies steht im Ge-



Henry de Walmont (hintere Reihe, 2. von rechts) und Uwe Schörwerth (vordere Reihe, 3. von rechts) mit fußballbegeisterten Flüchtlingen auf dem Wremer Sportplatz.

Neben diesem festen Trainingstag, treffen sich die Flüchtlinge zusätzlich mehrfach in der Woche, um unter der Leitung von Abdelwahed El Muoaffeq auf dem Wremer Sportplatz Fußball zu spielen.

Für sechs Jugendliche und sieben Erwachsene haben wir beim Niedersächsischen Fußballverband (NFV) Passanträge gestellt. Diese Spieler trainieren zusätzlich in ihren Teams.

gensatz zum Vorgehen der Behörden im Asylverfahren, die grundsätzlich keinerlei Kontakt zum Herkunftsland aufnehmen dürfen. Da Kontakte in der Heimat mitunter auch für die dort noch lebenden Angehörigen Probleme mit sich bringen können, muss unbedingt vor dem Beantragen des Spielerpasses mit den betroffenen Flüchtlingen ein Gespräch über die möglichen Risiken geführt werden. In ca. 2 Monaten kann mit der Ausstellung eines Spielerpasses gerechnet werden.



Ziel ist es so viele Spieler wie möglich in die einzelnen Mannschaften einzugliedern und die Freizeitgruppe mit heimischen Spielern zu mischen.

Dank der Unterstützung des Kreissportbundes, der Egidius-Braun-Stiftung des DFB und des LIONS-Clubs Bederkesa konnten wir für die Flüchtlinge Fußballschuhe und Trainingsbekleidung kaufen.

Unter den Spielern befindet sich auch der junge afghanische Fußballer Rafih A., der in seiner Heimat beim Ansari Club Herat erfolgreich Fußball spielte und in Afghanistan als großes hoffnungsvolles Talent galt.

An dem Beispiel von Rafih zeigt sich deutlich, was diese Menschen auf sich genommen haben, um vor den Taliban oder dem so genannten Islamischen Staat zu fliehen. Rafih's Vater wurde von den Taliban ermordet, weil er sich weigerte seine Söhne den Taliban als Soldaten

auszuliefern. Die Familie flüchtete daraufhin über den Iran und Griechenland, wurde auf der Flucht getrennt und konnte aber in Deutschland wieder zueinander finden. Sie mussten alles in ihrer Heimat zurücklassen und haben keine reale Perspektive in die Heimat zurückkehren zu können, um dort in Frieden zu leben.

Wer sich als Pate, Betreuer oder Trainer am Integrationsprojekt des FC Land Wursten beteiligen möchte, ist herzlich eingeladen, sich bei Ronald Käckenmester zu melden (info@fclandwursten.de).

Finanziell kann das Flüchtlingsprojekt durch eine Spende auf das folgende Konto unterstützt werden: IBAN DE68 292657477336000700, Volksbank Bremerhaven-Cuxland, BIC GENO-DEF1BEV, Kennwort: Integration

Ronald Käckenmester

April 2017

Wremer Geschenke Ecke



**Wremer Straße 132, Telefon (0 47 05) 6 66
27639 Wremen, Ortsmitte**

- Buchhandlung • Zeitschriften, Zeitungen
- Maritimes und Dekoratives • Karten
- Schulbücher, Schulbedarf, Schreibwaren
- Tabakwaren • Filme
- Hermes Paketshop



Verstärkung aus den USA

Zum Rückrundenstart in der Kreisliga Cuxhaven bekommt die Damenmannschaft des FC Land Wursten eine fußballerische Unterstützung aus Amerika. Emma Spies ist Fußballspielerin aus der Stadt Rapid City und zurzeit als Au-Pair-Mädchen bei einer Familie in Wremen zu Gast. Emma spielt in den USA in einer Damenmannschaft.

In Amerika steht die Leistung im Vordergrund, da Colleges die Vereine beobachten. Daher genießt sie den Spaß und lockeren Umgang beim Training des FC Land Wursten umso mehr. „Hier wird viel mehr gelacht. Ich fühle mich sehr wohl“, so Emma.

Gespielt wird in ihrem Heimatverein immer auf Kunstrasen, sodass sie auf so einem matschigen Rasen wie hier in Deutschland noch nie gespielt hat. Die Damen des FC Land



Emma Spies aus den USA spielt zurzeit bei den Fußballdamen des FC Land Wursten.

Wursten freuen sich auf die Verstärkung für die Rückrunde.

Stefanie Frese

Februar 2017



BERND GOLDHAMMER

- Kfz-Meisterbetrieb
- Ford-Service
- Wartung und Einbau von Kleinkläranlagen



Tankstelle mit Sonntagsdienst
(außerhalb der Öffnungszeiten Tankautomat)



Mulsumer Landstraße 27 • 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 0 47 42/92 21 74 • Telefax 0 47 42/92 21 73



Wremer Sportplatz in Schuss gebracht

Zusammen mit dem Platzwart Harjo Dahl sowie Arne Dahl als Spieler der III. Herrenmannschaft ist es dem FC Land Wursten mit der Hilfe von fünf Flüchtlingen gelungen,

den Wildwuchs hinter der Barriere zu beseitigen und zu entsorgen.

Die fleißigen Helfer haben hierfür rund 50 Stunden Zeit investiert. Vielen Dank für diesen unermüdlichen Einsatz.



Fleißige Helfer auf dem Wremer Sportplatz.

Hof Siats

Ferienwohnungen

Familienfeiern

Cappel-Neufeld ~ Deichweg 103 ~ 27639 Wurster Nordseeküste

Telefon 04741/1329 ~ www.hof-siats.de

Mobil 0151 708 77 22 6



De groote Deel achtern Diek

Flammkuchen

Flammkuchenstart
12. April 2017

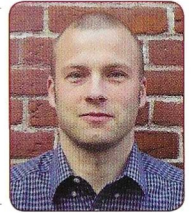


Leiter Jugendspielbetrieb
FC Land Wursten:

Oliver Fitter

0171/2706534

E-Mail: oliver.fitter@fclandwursten.de



Bericht aus dem Jugendbereich des FC Land Wursten

Der FC Land Wursten legt viel Wert auf eine gute Ausbildung der dem Verein anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Daher beschäftigt der FC Land Wursten derzeit elf lizenzierte Trainer. „In jeder Jugendmannschaft soll mindestens ein lizenzierte Trainer tätig sein“ lautete das Ziel des Vereins bei seiner Gründung im Jahr 2005. Dieses Ziel wurde nicht nur erfüllt, es wurde sogar übertroffen, denn in manchen Mannschaften sind nun sogar schon zwei oder mehr lizenzierte Trainer dabei, die Jungs nicht nur im fußballerischen, sondern wie es sich für den Jugendfußball nicht nur auf Amateurebene gehört, auch im Charakterlichen zu schulen.

Im Verein sind neben B und C-Lizenzinhabern auch Trainer mit anderen Qualifikationen dabei. Und der FC Land Wursten tut dabei mehr, als

sich nur auf die Schulungen auf Kreis- oder Verbandsebene zu verlassen. So wurden bspw. im Laufe des vergangenen Jahres mit Olaf Zander und Eric Schürhaus zwei Trainer verpflichtet, die im Besitz der Jugend-Elite-Lizenz des DFB sind. Sie trainieren die U15-Mannschaft des FC Land Wursten, mit denen sie den Aufstieg in den Bezirk geschafft haben. Neben dieser Tätigkeit im Verein sind sie auch als „sportliche Leiter“ im Verein aktiv und geben vereinsinterne Schulungseinheiten. Weitere lizenzierte Trainer sind Yusuf Sahin und Kolja Hoeder, die im Besitz der B-Lizenz sind. C-Lizenzinhaber sind Jugendwart Oliver Fitter, Kevin Lang, Wolfgang Harsleben, Izzetin Kaymaz, Marcel Zymara, Sebastian Steeg und Denis Ahlers. Die beiden letztgenannten und Dennis Pankrath haben vor, einen Lehrgang zur Erlangung der B-Lizenz zu absolvieren.

Stephan Schölermann

Februar 2017



Inhaber : Marita Barth / Udo Schmidt

Tel. 0471/32017

Mobil. 01792003945

**Obst + Gemüse aus der Region
und Leckerer aus aller Welt**

**Dienstag + Freitag
von 09 - 17 Uhr**

auf dem Dorfplatz



FUSSBALL: JUGENDMANNSCHAFTEN

Erfolge bei den Hallenkreismeisterschaften

Mit zwei Hallenkreismeistertiteln und sechs Endrundenteilnahmen kann man durchaus von einer erfolgreichen Hallenrunde sprechen. Die U12-Mannschaft der im D-Juniorenbereich neu gegründeten JSG Wurster Nordseeküste

erreichte gleich mit zwei Teams das Endrundenturnier in Beverstedt. Die U12-I sicherte sich den Hallenkreismeistertitel, die U12-IV wurde Dritter. Zu einem Aufeinandertreffen beider Mannschaften im Finale kam es nur nicht, da die Mannschaften bereits im Halbfinale gegeneinander spielten.



Hallenkreismeister 2017: Die U12-I-Spieler der JSG Wurster Nordseeküste

hintere Reihe v. l.: Lukas Strache, Thorsten Wähling, Stefan Hagenah, Luka Meyer, Lennard Ziegler, Elias Büdtecke, Henrik Amberge, Niels Meyer, Jörg Wichmann
vordere Reihe v. l.: Julius Neif, Julian Beggers, Jannis Hagenah, Marvin Wähling, Kjell Ackermann, Lasse Icken, Matthis Krey, Lukas Bahr, Jannik Wever.

Nächster Blutspendetermin:

**Di., 26. September 2017
von 17.00 - 20.00 Uhr
Tjede-Peckes-Grundschule**



FUSSBALL: JUGENDMANNSCHAFTEN

Die U13, ebenfalls JSG Wurster Nordseeküste, wurde bei den Hallenkreismeisterschaften in ihrer Altersklasse völlig überraschend Vierter.

gewann überzeugend den Titel. Kein Wunder, spielen die Jungs auf dem Feld doch schon U15 und haben dort die Teilnahme an der Aufstiegsrunde zur Bezirksliga erreicht.

Die U14-I des FC Land Wursten wurde ihrer Favoritenrolle in der Halle gerecht und



Hallenkreismeister 2017: Die U14-I-Spieler des FC Land Wursten.

hintere Reihe v. l.: Sven Cordts, Olaf Zander, Philip Pöllmann, Lasse Cordts, Julius Pape, Erik Schürhaus.
vordere Reihe v. l.: Tim Decker, Timon Vogelsänger, Moritz Fach, Miguel Schneekloth, Fabian Brenner.

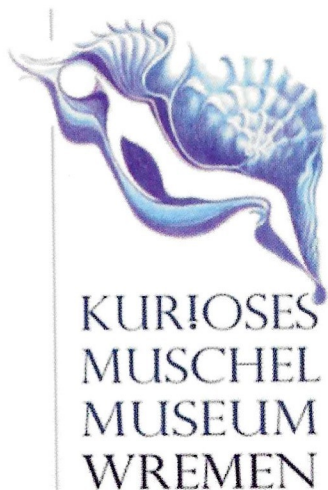
Die U15 wurde Dritter und musste sich nur der JSG Eintracht Cuxhaven und der JSG Börde Lamstedt II geschlagen geben, die auf dem Feld beide in der Landesliga aktiv sind.

Ungeschlagen und ohne Gegentor überstand die Bezirksliga-U16 des FC Land Wursten ihre Vorrundengruppe. Beim Endrundenturnier in der Dorumer Schulsporthalle belegten sie dann den dritten Tabellenplatz.

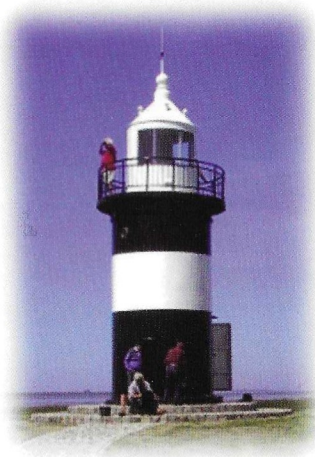
Die Wremer Museums-Insel



Museum für Wattenfischerei
Öffnungszeiten bis 1.11.2017:
täglich von 14 bis 17 Uhr, außer montags



Kurioses Muschel-Museum
Öffnungszeiten bis 1.11.2017:
täglich von 10 bis 12 Uhr
und 14 bis 16.30 Uhr, außer montags



www.museum-wremen.de

FUSSBALL: U7/U8



Gemeinsames Turnier der F und G-Junioren

Am 05.03.2017 fand das gemeinsame Turnier der F- und G-Junioren in der Turnhalle des Schulzentrums Dorum statt.

Der Vormittag des Tages gehörte der U7,

die sich auf Grund einer nicht angetretenen Mannschaft auf zwei Mannschaften aufteilte. So kamen alle Kinder zum Einsatz. Die insgesamt 6 Mannschaften lieferten sich ein faires Turnier mit vielen Toren, bei dem der Spaß im Vordergrund stand.



Die Jugendmannschaft U7 des FC Land Wursten mit ihren neuen Allwetterjacken.

hintere Reihe v. l.: Trainer Torben Cordts, Marlon Cordts, Benjamin Krause, Robin Annis, Jesko Meyer, Henry Kröhnke, Mika Scholtyssek, Hugo Heiße, Trainer Sören Scholtyssek.
vordere Reihe v. l.: Leni Huck, Maximilian Koch, Ben Graulich, Maximilian Glufke, Nico Annis (liegend)

Der Nachmittag gehörte dann der U8 Mannschaft, welche ebenfalls mit zwei Mannschaften antrat. An dem Turnier der F-Junioren nahmen insgesamt 9 Mannschaften teil und auch dieses Turnier war ein voller Erfolg für alle Beteiligten. Die Kinder aller Mannschaften gingen an diesem Tag glücklich mit einem Pokal nach Hause.

wurden bestens von den Eltern unserer beiden Juniorenmannschaften versorgt. Hierfür noch mal ein großes Lob und vielen Dank an alle beteiligten Eltern und Helfer.

Auf diesem Wege möchte sich die gesamte Mannschaft der U7 für die neuen Allwetterjacken bei dem Sponsor Dirk Heiße recht herzlich bedanken.

Fazit: Das Turnier war ein voller Erfolg, die Kinder hatten viel Spaß und die Zuschauer

Sören Scholtyssek
März 2017



**Moderne
Heizsysteme
Solaranlagen
Badinstallationen
Kernbohrungen
Öfen
Notdienst**

**Alsumer Straße 34
27639 Dorum
Tel.: 04742 254296**

www.heisse-heizung.de



Neue Regenjacken für die Spieler der U8

Die U8 des FC Land Wursten bedankt sich bei der Physiopraxis „Ebbe und Flut“, Inh. Katrin Dahl für neue Regenjacken.



Die U8-Jugendmannschaft des FC Land Wursten in ihren neuen Regenjacken.

hintere Reihe v. l.: Sponsorin Katrin Dahl, Trainer Michael Bösch, Bennet Block, Niklas Schmidt, Feie Linneweh, Jonas Dahl, Paul Habermann, Max Leon Mangels, Samiel Gnani, Coach Marco Mangels.
vordere Reihe v. l.: Sion Meyer, Thilo tom Wörden, Jarne Gippe, Timon Freitag, Patrik Bremer, Moritz Bösch, Ondin Sierck, Carita tom Wörden
es fehlen: Dennis Schmidt, Piet Bremicker, Ilay Sellimi, Matti Zappe sowie die Trainer Uli tom Wörden und Jesko Hoffmann



Shirts

von Mini bis 6XL
Arbeitsbekleidung
Sportbekleidung
Caps, Taschen
Werbeartikel wie
• Kaffeebecher
• Mousepads
• Kugelschreiber

Beflockung & Textildruck



Krumme Straße 32-34 • 27580 Bremerhaven
Telefon: 0471-5 74 47 • Telefax: 0471 5 18 04
Email: info@druckerei-riemann.de
Web: www.druckerei-riemann.de



Briefbogen

Visitenkarten

Flyer

Broschüren

Endlosformulare

Durchschreibesätze

*Von der Idee bis
zum fertigen Produkt*



Wir brauchen Dich!

Fördere Deinen Verein



Förderverein FC Land Wursten

Beitrittserklärung / Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Mitglied im Förderverein FC Land Wursten.

Name, Vorname/ Firma: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse, Hausnummer _____

Postleitzahl, Wohnort _____

Telefon, Handy _____

E-Mail-Adresse _____

Die Vereinssatzung ist mir bekannt.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderverein widerruflich, meinen Jahresbeitrag von meinem nachstehenden Konto abzubuchen. Die Abbuchung erfolgt einmal jährlich.

Kontonummer _____

Kontoinhaber _____

Bankname/Bankleitzahl _____

Vereinsbeitrag 12,00 €

Freiwillige Spende _____ €

Jahresbeitrag _____ €

Für Beträge die den Jahresbeitrag übersteigen wird auf Antrag eine Spendenbescheinigung erstellt.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte ausfüllen und an Dieter Menke, Ellhornstraße 12, 27638 Wremen schicken



Hinrunden-Meisterschaft und Aufstieg (Trainer-Resümee)

Wir blicken auf eine sehr erfolgreiche und zufriedenstellende Hinrunde zurück, die mit der Hinrunden-Meisterschaft und dem damit verbundenen Aufstieg in die Bezirksliga ihr absolutes Highlight erfuhr.

Von der ersten Sichtungstrainingseinheit an erkannten die neuen Trainer Olaf Zander und Eric Schürhaus das Potenzial dieser Mannschaft, das in einigen Bereichen allerdings erst noch fundiert geweckt und verbessert werden musste. Die punktuellen Ergänzungen der Mannschaft im Rahmen der Sichtungstrainings haben allesamt gegessen. Jeder Spieler dieser Mannschaft zeichnet sich für den Erfolg des Teams verantwortlich und hat seinen Teil dazu in Training und Spiel beigetragen, was dazu führte, dass wir uns in vielen Bereichen stark verbessern konnten.

Nachfolgend wollen wir ein Stück weit Einblick in die Arbeit mit den Jungs geben: Zunächst haben wir das Pass- und Kombinationsspiel den Fähigkeiten und körperlichen Voraussetzungen der Jungs angepasst und verbessert (Offensiv-Fußball mit Kurzpassspiel, möglichst wenig hohe Bälle, möglichst viel Ballbesitz und dominanter Spielstil mit schnellem Ball in die Tiefe/Schnittstelle(n)). Das Einführen von gezieltem Athletiktraining war essentiell. Des Weiteren haben wir verschiedene adäquate Spielsysteme und Pressingformen verinnerlicht und können so auf unterschiedliche Spielstände und Spielereignisse reagieren, was die Jungs für ihr Alter bereits sehr gut umsetzen. So haben wir in der Hinrunde nicht nur die meisten Tore erzielt, sondern zudem lediglich zwei (!) Gegentore kassiert (beide waren Rückstände in der ersten Halbzeit der Saison). Sechs Spiele in Folge

danach ohne Gegentor sprechen eine deutliche Sprache über die tolle Entwicklung der Jungs! Darauf sind wir alle sehr stolz! Ganz besonders unter dem Gesichtspunkt, dass wir die mit Abstand jüngste Mannschaft der Liga waren, die sich zur Hälfte aus Spielern des Jahrgangs U14 zusammensetzt und wir körperlich oft deutlich unterlegen waren. Die Jungs haben sich klasse dagegen gestemmt und mit fußballerischer Überlegenheit, hohem Engagement und enormer Laufleistung die körperlichen Defizite wettgemacht. In vielen Spielen war die mangelnde Chancenverwertung unser einziger Wermutstropfen. So haben wir die Spiele meist erst kurz vor Schluss final entschieden und unnötig lange ergebnisseitig offen gehalten sowie hierdurch ein bisschen zittern müssen. Am Ende steht jedoch die völlig verdiente Meisterschaft – das große Ziel wurde erreicht! Sehr erfreulich war zudem die hohe Trainingsbeteiligung und überwiegend hohe Qualität der Trainingsleistung, was die wichtige Basis dieses Erfolgs ist. Insbesondere am Kraftdefizit und dem Torabschluss werden wir in der für uns schon jetzt beginnenden Vorbereitung auf die Bezirksliga-Rückrunde intensiv arbeiten und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit dem Team. Auch die Kommunikation im Spiel untereinander (Kommandos geben) wird ein weiteres Ziel sein. Schlussendlich müssen wir auf den ersten oder zweiten Platz kommen, um auch in der kommenden Saison in der Bezirksliga spielen zu dürfen. Wir werden alles daran setzen, dass uns dies gelingt, wissen aber von der Schwere der Aufgabe! Auch außerhalb des Trainings- und Spielgeschehens lief es sehr erfreulich ab. Die Eltern haben unseren Entwicklungsprozess hervorragend unterstützt und den hohen Aufwand von uns mitgetragen und voll mitgezogen. Insbesondere Thomas Schneekloth,



Sven und Weini Cordts, Michael Zander und Marcel Zymara (Torwarttraining) haben viele wichtige Aufgaben rund um die Mannschaft übernommen und uns deutlich entlastet. Dafür an alle ein herzliches DANKE!

Auch vom Verein erhielten wir volle Unterstützung und möchten uns hierfür ausdrücklich bei Sven Ratzlaff und Ronald Käckemester bedanken.

Überdies hatten wir immer einen gut bespielbaren Rasenplatz und insgesamt hervorragende Spiel- und Trainingsbedingungen. Gro-

ßes Lob und Dank an den Greenkeeper Harjo Dahl, ebenso für seine tolle Bewirtung in „Joes Taverne“ während der Spiele (sowie der Testspiele!). Ein weiterer Dank gebührt dem Kreidemeister Mustafa Simsek.

Wir hoffen, dass es so weiter geht und die positiven Entwicklungen beim FC Land Wursten anhalten – lasst uns weiter intensiv und entschlossen arbeiten!

Olaf Zander und Eric Schürhaus
Februar 2017

Schön, wenn man den Augenblick genießen kann.

Weil man weiß, dass die eigene Zahngesundheit in den richtigen Händen ist.

MARIUS RICHTER
ZAHNARZT AM MEER

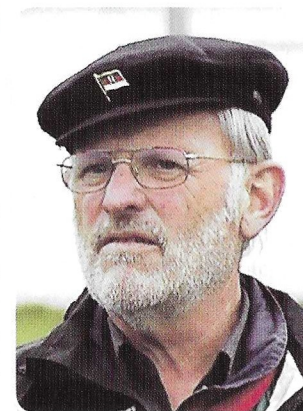
Üterlue Specken 7 · Wremen · 27639 Wurster Nordseeküste
mail@zahnarzt-wremen.de · www.zahnarzt-wremen.de




Ein Gespenst geht um bei der I. Mannschaft!

(Stand März 2017)

Was ist da nur los? Es ist fast unverständlich, wie dieser Einbruch kommen konnte. Nicht nur die Niederlagen, sondern das „WIE“ machen den treuen Fans große Sorgen. Es macht manchmal den Eindruck, als ob es bei der Mannschaft an Geschlossenheit und Zusammenhalt mangelt.



die I. sondern auch die II. und III. leiden. Das heißt, auch diese Mannschaften sind gefordert, soweit es ihnen möglich ist, die I. zu unterstützen, damit der FC Land Wursten in der Tabelle da steht, wo er hingehört.

Nur gemeinsam können alle ihre Ziele erreichen!

Fehlt es bei manchem vielleicht auch an Form und richtiger Einstellung? Der Vorstand unter Heiko tut alles Mögliche. Die Mannschaft ist nun gefordert zurückzuzahlen. Es ist nicht 5 vor 12, sondern schon fast nach 12! Unter einem Abstieg würde nicht nur

Euer Fan, Rolf Zeitler
P.S.: Und wenn der eine oder andere mit manchen Entscheidungen der Vereinsführung nicht einverstanden ist, dann sollte er sich auch zu Wort melden! Jeder hat doch einen Mund – oder?

Ihre Fahrradvermietung in Wremen

- 3/7-Gang Fahrräder, Tandem
- Anhänger für Kind und Hund
- Kindersitze
- Kinder- und Jugendräder
- Service rund ums Rad
- Ersatzteile + Fahrradzubehör

Tel. (04705) 95 17961

www.fahrradvermietung-wremen.de 27639 Wurster Nordseeküste — Wremer Straße 122

Ferien- und Appartementhaus Krabbe
Ferienwohnungen · Appartements · Pension

Familie Astrid und Jürgen Stoppel
Tel. (04705) 605

Wremer Straße 120
27639 Wurster Nordseeküste

www.ferienhaus-krabbe.de







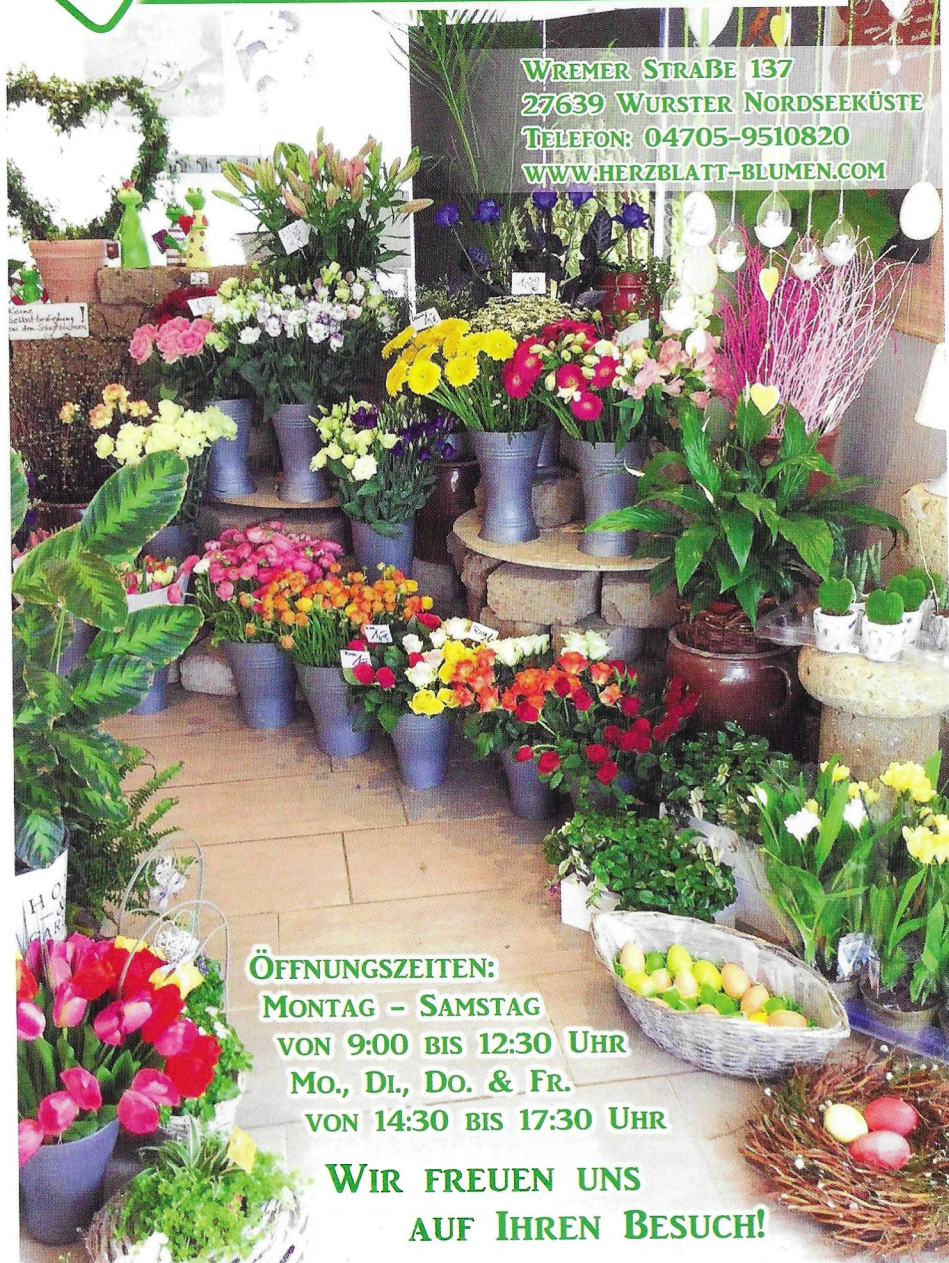




HERZBLATT BLUMEN

INH. ANTJE ENGELKEN-REYELT

WREMER STRASSE 137
27639 WURSTER NORDSEEKÜSTE
TELEFON: 04705-9510820
WWW.HERZBLATT-BLUMEN.COM



ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG - SAMSTAG
VON 9:00 BIS 12:30 UHR
MO., DI., DO. & FR.
VON 14:30 BIS 17:30 UHR

WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!

KARATE



Übungsleiter: **Bert Gerlach**

Telefon (0174) 7 26 39 97

Wann?

Donnerstag Kinder 17.00 - 18.00 Uhr
Jugendliche/Erwachsene 18.00 - 19.30 Uhr

Wo?

TuS-Halle



Der Wert des Karate

In der heutigen Zeit verbringen viele Menschen ihre Zeit damit über das „Haben“ nachzudenken und danach zu leben. Das führt in einem Waren-Wunderland leicht zu einer Zwangshaltung.

der Unterschied zwischen „einen schwarzen Gurt haben“ (bei ebay gekauft) und ein „Dan-Träger sein“ (qualifiziert durch Entwicklung und Prüfung). Dasselbe gilt für Kyu-Grade (Farbgurte) auf ihrem Weg zum Schwarzgurt.

Karate ist ein Mittel, sich diesem Zwang zu entwöhnen. Karate ist „Sein“ – es ist

Berthold Gerlach



Hier ist ein ganz frischer Braungurt (der höchste Farbgurt) zu sehen.
3.v. l.: Jan Schumack vom TuS Wremen und rechts daneben sein Trainer Bert Gerlach.

HAUS EDEN

HAUS EDEN - SENIORENHEIM AN DER KÜSTE

Haus Eden steht für Qualität und Kompetenz!

Für unser Pflegeheim mit einer 24-stündigen Fachkraftbesetzung gibt es KEINE Alternativen.

Bei uns ist ein Pflegeplatz bezahlbar, lediglich 44,87 € am Tag als Eigenanteil kostet bei uns ein Pflegeplatz, Haus Eden steht für Qualität und Kompetenz! Für unser Pflegeheim mit einer 24-stündigen welchem Pflegegrad, inklusive Betreuung und Verpflegung Tag und Nacht.

Reicht Ihre Rente nicht aus, so kann ein Antrag beim Amt gestellt werden. Wir sind Pflegeberater nach § 7 SGB XI und beraten Sie kostenlos.

Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Beratungstermin.

Daheim sein - wo andere Urlaub machen!



www.eden-wremen.de

SENIORENHEIM HAUS EDEN

Nina & Jens
Schnakenberg
04705/1015



LAUFTREFF



Ansprech- Arno Zier • Tel. (04705) 684 • eMail: arno@zier.de

partner: Willy Jagielki • Tel. (04705) 309 • e-Mail: willy.jagielki@ewetel.net

Wann? Montag, Mittwoch, Freitag
18.00 Uhr bei der Volksbank



Mitläufer willkommen!

Mitläufer werden im Allgemeinen nicht gerne gesehen. Bei uns ist das anders. Bei uns sind sie (bist Du!) als Mitläufer willkommen. Laufen ist ja bekanntlich gesundheitsfördernd, wenn man es regelmäßig macht. Und um es regelmäßig zu machen, da hilft eine Gruppe. Denn nicht nur die Runde ist

Und wer tüchtig beim Wremer Lauftreff mittrainiert, kann beim Deichlauf am 20. Mai genauso fröhlich über die Ziellinie laufen wie Willy, Heide und Dieter im Jahre 2016.

Wir sind eine kleine Gruppe, die aber gerne ein bisschen größer würde. Zwei Mal pro Woche treffen wir uns um 18:00 Uhr (im

Winter auch früher) vor der Volksbank in Wremen, lassen uns vom Hahn auf dem Kirchturm verraten, woher der Wind weht, und laufen dann erst gegen den Wind los, damit wir ihn auf dem Heimweg möglichst im Rücken haben.

Unsere Standardstrecke ist ungefähr 8 ½ Kilometer lang, und wir brauchen dafür gut 50 Minuten. Man kann natürlich auch abkürzen, wenn einem das für den Anfang zu viel ist (oder beliebig



Und wer tüchtig beim Wremer Lauftreff mittrainiert, kann beim Deichlauf am 20. Mai genauso fröhlich über die Ziellinie laufen wie Willy, Heide und Dieter im Jahre 2016.

geföhlt viel schneller absolviert, als wenn man alleine vor sich hin trabt, man ist danach auch noch informiert über die neuesten Ereignisse im Ort und kann während des Laufes darüber beraten, ob nun ein Sturmglas funktioniert oder nicht (oder natürlich über etwas anderes).

verlängern, wenn einem das zu wenig ist). Gerne stellen wir uns auf neue Mitläufer ein, was Strecke und Tempo angeht. Also, heraus mit den Laufschuhen! Wir freuen uns auf neue MitläuferInnen.

Erwin Scherfer

HANDGEWEBTES
auf 225 Jahre altem Bauernwebstuhl:
Tischläufer und Kissen
TEESPEZIALITÄTEN, GALERIE,
WOLLBOUTIQUE, KERAMIK, GESCHENKE,
MARITIME BEKLEIDUNG



Wurster Webstube
Eike Döhle-Kaya, Nordseebad Wremen
Wremer Str. 140
27639 Wurster Nordseeküste
täglich 10-18 Uhr, Tel. 04705 752

**Feldmann's
Hoflädchen**

Sievern · Schaafdrift 2 · 27607 Geestland
Tel. 04743-272 13 · Fax 04743-272 15
info@hofladen-feldmann.de

www.hofladen-feldmann.de

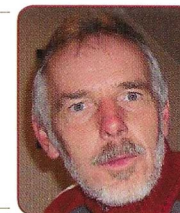
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09-12 Uhr	09-12 Uhr	Ruhetag!	09-12 Uhr	09-12 Uhr	09-12 Uhr
	15-18 Uhr		15-18 Uhr	15-18 Uhr	

An Sonn- und Feiertagen geschlossen. Sonderöffnungszeiten zu Weihnachten.
Samstags finden Sie uns auch auf dem Wochenmarkt in Bremerhaven Lehe!



Übungsleiter: **Wolfgang Tietje** • Tel. (04742) 1485
E-Mail: wolfgang.tietje@t-online.de
Andreas Eickernjäger • Tel. (04742) 2361
E-Mail: andreas.eickernjaeger@web.de

Wann? 25. Mai 2016 um 18:30 Uhr
Wo? Sportplatz Mulsum



Sportabzeichen-Verleihung 2017

In diesem Jahr haben insgesamt 18 Freizeitsportler aus Wremen und Mulsum am Training für das Deutsche Sportabzeichen erfolgreich teilgenommen.

Erwachsene Gold (20x) Wolfgang Tietje.
Erwachsene Gold (2x) Thomas Garbrecht.
Erwachsene Silber (2x) Bettina Garbrecht.
Erwachsene Gold (1x) Heinz Wolfgang Heinrich.
Erwachsene Gold (2x) Andrea Sommerfeld.
Erwachsene Silber (1x) Andreas Knoop.
Erwachsene Silber (1x) Björn Seebeck.
Erwachsene Bronze (2x) Björn Seebeck.
Erwachsene Gold (2x) Ilka Lütjen.

Erwachsene Gold (22x) Renate Heidtmann.
Erwachsene Bronze (26x) Walter Heyroth.
Erwachsene Silber (20x) Andreas Eickernjäger.



Die Absolventen 2017

Hintere Reihe v.l. stehend: Andreas Eickernjäger, Silvia Seebeck, Björn Seebeck, Ilka Lütjen, Wolfgang Tietje, Walter Heyroth, Thomas Garbrecht.
Vordere Reihe v.l.: Jonas Garbrecht, Franziska Seebeck, Bettina Garbrecht mit Sporthund Miko, Andrea Sommerfeld, davor Isabel Heyroth, Renate Heidtmann, Andreas Knoop, knieend Heinz Wolfgang Heinrich.
Auf dem Bild fehlen Holger Lütjen und Emelie Heyroth.



Erwachsene Gold (1x) Holger Lütjen.
 Erwachsene Gold (2x) Gina Cuppone.
 Jugend Silber (3x) Isabel Heyroth.
 Jugend Bronze (7x) Emelie Heyroth.
 Jugend Silber (2x) Janne Jonas Garbrecht.
 Jugend Bronze (1x) Franziska Seebeck.

Besonders erfreulich war, dass Walter Heyroth mit 82 Jahren in diesem Jahr seine 26. Sportabzeichen Abnahme erfolgreich absolvierte.

In diesem Jahr das erste Mal dabei: Franziska Seebeck, Holger Lütjen, Björn Seebeck, Andreas Knoop, Heinz Wolfgang Heinrich.

Die Familienurkunden gehen an: Familie Seebeck, Familie Garbrecht und Familie Heyroth.

Wiederbeginn und Abnahme im nächsten Jahr ist Mittwoch, der 17. Mai 2017 auf dem Sportplatz in Mulsum.

Danach gibt es noch folgende Termine mit dem Treffen auf dem vorher abgemachten Sportplatz um 18:30 Uhr in Mulsum, Wremen oder Dorum:

7. Juni, 2. August, 30. August, 13. September und der 4. Oktober als Ausweichtermin.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Andreas und Wolfgang



Übungsleiter: **Lennart Zier** • Tel. 0173 2920865
 E-Mail: lennart@zier.de

Übungsabende: Montag ab 18:00 Uhr Erwachsene
 Dienstag ab 17:30 Uhr Jugend, ab 19:30 Uhr Erwachsene
 Freitag ab 18:00 Uhr Jugend, ab 19:30 Uhr Erwachsene
Wo? TuS-Turnhalle



Alle Macht den Noppen...

... diesen Leitsatz schienen sich vor der ablaufenden Spielzeit einige unserer Sportler sehr zu Herzen genommen zu haben. Natürlich ist es immer gut, auch im Training mal gegen „Material“ üben zu können, doch als sich zum Anfang der Saison 2016/2017 die Anzahl der Noppenspieler in unserer Abteilung gleich vervierfachte führte dies bei einigen unserer Sportler dann doch zu einer deutlichen Anhebung des Frustrationslevels. Denn der geübte Tischtennispieler weiß, gegen Noppen ist das alles nochmal eine ganz andere Sache als gegen glatte Beläge. Und nachdem die ersten Anlaufschwierigkeiten auf beiden Seiten überwunden waren, wurde allen schnell bewusst, welchen unheimlichen Vorteil es ausmacht, anderes Material gewöhnt zu sein.

in den bisherigen Spielen nur ein Einzel verloren und kommt somit auf eine Bilanz von 28:1 Spielen.

Vorzeitig die Meisterschaft gesichert hat sich unsere 2. Mannschaft in der 1. Kreisklasse. Das Team um Kapitän Axel Pape verlor in der gesamten Saison bisher nur zwei Punktspiele.



Lucas Klemme und Adrian Lewandowski beim Doppel

So können wir auch in diesem Jahr auf eine sehr erfolgreiche Saison zurückblicken. Unsere 1. Mannschaft ist nach dem Aufstieg in die Bezirksliga auf dem zweiten Tabellenplatz angekommen. Ein toller Erfolg und der Aufstieg in die Bezirksoberliga ist aus eigener Kraft noch möglich. Mit Peter Frick stellen wir zudem den besten Einzelspieler der ganzen Liga! Peter hat

Dieser Einsatz wird nun zur nächsten Saison mit dem Aufstieg in die Kreisliga belohnt werden.

Vom Verletzungspech verfolgt war unsere 3. Mannschaft in der Hin- aber besonders in der Rückrunde. Fast jedes Spiel in der Rückrunde musste mit zwei Ersatzspielern aus der 4. Mannschaft bestritten werden. Eine Ausgangssituation,

RÜDIGER & DIRK **"Die Fahrschule"**
 Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

Spaß am Fahren... mit Sicherheit!
Führerscheinausbildung vom Mofa bis zum LKW
Aufbauseminar für Fahranfänger

BKF Weiterbildung

Zeitgemäßes Lernen
mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App

Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler

Cuxhaven Elfenweg 25
Altenwalde Hauptstr. 69
Nordholz Schulstr. 6
Dorum Poststr. 3b

www.rd-die-fahrschule.de

Info:
 04741-
8531



die das gesetzte Saisonziel in weite Ferne rücken ließ. So tragen auch die Ersatzspieler einen großen Teil daran, dass die Mannschaft derzeit noch nicht auf einem Abstiegsplatz gelistet ist und sich erfolgreich ans rettende Ufer kämpft.

Trotz der Dauerbelastung aus eigenen Punktspielen und Einsätzen als Ersatzspieler in der 3. Mannschaft konnte unsere 4. Mannschaft in ihrer Spielklasse den zweiten Tabellenplatz erreichen. Da in dieser Klasse in Vierermannschaften gespielt wird und im Kreisverband Cuxhaven nur eine Liga mit Vierermannschaften eingerichtet ist, ist ein Aufstieg trotz der Erfolge nicht möglich.

Den dritten Platz bei den Kreisendrangelisten im Schüler- bzw. Jugendbereich konnte sich unser Jugendspieler Julian Holsten sichern. Bei sei-

ner ersten Teilnahme an diesem Wettbewerb konnte er sich im direkten Duell gegen die Favoriten vom TSV Lunestedt durchsetzen. Wir gratulieren Julian zu diesem Erfolg!



Jugendtraining Sean Krings und Julian Holsten

Im Ligaspielbetrieb konnte sich unsere Jugendmannschaft ebenfalls gut behaupten und stieg zur Halbserie als Tabellenzweiter mit nur einer Niederlage von der Kreisklasse in die 1. Kreisklasse auf. Derzeit

belegen wir dort den vierten Tabellenplatz.

Wir freuen uns über jeden neuen Spieler und jede neue Spielerin! Wenn also auch du Lust hast Tischtennis zu spielen, egal ob mit oder ohne Noppen, dann schau doch einfach mal bei uns beim Training vorbei!

Lennart Zier

KOSMETIKSTUDIO



Margret Olbers

T. 04705 / 81 08 89

www.kosmetik-wremen.de
kontakt@kosmetikstudio-wremen.de
Im Büttelfeld 6 | Wremen

- Allgemeine Gesichtspflege
- Entspannungsmassage
- Professionelles Make-up
- Permanent Make-up
- Ultraschall Schönheitsbehandlungen
- Körperbehandlungen
- Depilation
- Maniküre / Pediküre
- Kosm. Lymphdrainage



Übungsleiter: Doris Söhl • Tel. (04704) 2131

Simone Bürger • Tel. (04705) 8108282

Wann? Montag 16.00 - 18.00 Uhr (Kinder ab 6 Jahre)

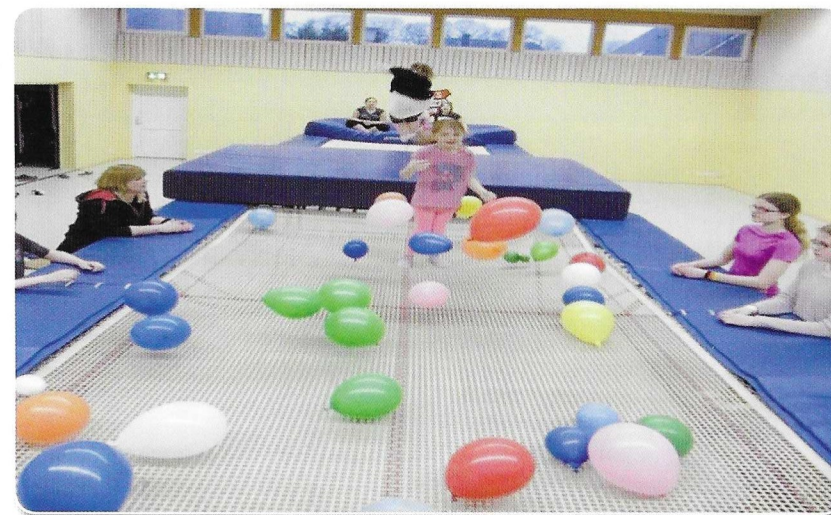
Wo? Schulturnhalle und TuS-Halle



Trampolinturnen für 10 - 15 Kinder von 6 - 15 Jahren

Trampolinturnen gehört in Deutschland zu den Randsportarten. Dabei werden unterschiedliche Sprünge ausgeführt, die entweder auf den Füßen, auf den Rücken oder auf den Bauch gelandet werden. Das Augenmerk

Damit die Geselligkeit neben den Sport auch nicht zu kurz kommt, fand sowohl ein Sommerfest als auch eine Weihnachtsfeier statt. Beim Sommerfest wurde nicht nur gegrillt, sondern wir machten auch viele unterschiedliche Spiele sowohl auf als auch neben dem Trampolin.



Spielerisch Trampolin turnen lernen.

bei den Übungen liegt auf einer korrekten Körperhaltung. Es finden sowohl Einzel-, Mannschafts- und Synchronwettkämpfe in Deutschland statt.

Bei der Trampolingruppe sind wir ungefähr 15 Kinder. Wir haben in diesem Jahr an der Sportwoche des TuS Wremen teilgenommen. Dabei zeigten wir die gelernten Elemente sowohl am Boden als auch auf dem Minitrampolin.

Bei unserer Weihnachtsfeier haben wir mit Schwarzlicht geturnt. Außerdem wurden Waffeln gebacken. Somit war bei beiden Feiern sowohl für Spaß als auch für den Hunger gesorgt. Bei Interesse einfach vorbeikommen und Sportsachen nicht vergessen.

Simone und Doris



Nordseekom

Partner für
Telekommunikation



DSL 50.000 auch in Wremen

Dipl.-Ing. Kurt Ahrens

An der Mühle 20, OT Wremen, Tel: 04705 / 951720
mail@nordseekom.de • www.nordseekom.de

Kaib

Peter Kaib
Gerüstbau GmbH
Bremerhaven

Gerüstbau



AMS
Arbeitsschutz mit System
BAU

Anschrift:
Van-Heukelum-Straße 8
27568 Bremerhaven

Telefon:
(0471) 951 23 50

Telefax:
(0471) 951 23 52

TURNEN: FRAUENGYMNASTIK



Übungsleiterin: Claudia Schwarzer

Tel. (04705) 730 • E-Mail: claudia.schwarzer@wremen.de

Wann?

Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr

Wo?

TuS-Halle



Wir sind eine Gymnastikgruppe mit Frauen zwischen ca. 60 und 80 Jahre, die sich durch besondere Beständigkeit auszeichnen.

Jahr konnte sich unsere Gruppe über 3 neue Teilnehmerinnen freuen, die allesamt herzlich aufgenommen wurden.



Vor der Tiefenentspannung kommt die Ballbehandlung.

Renate, Irene, Gerda, Rita, Mechthild, Wilma, Ursel, Inge, Barbara, Annegret, Ilse, Hildegard und Claudia.

Weder Wind noch Wetter hält die Damen davon ab zum Sport zu kommen.

Wer also Interesse hat, ist herzlich willkommen. Es gibt noch freie Matten.

Unsere Übungsstunden beginnen immer mit einer Aufwärmphase, anschließend einem Hauptteil mit thematischen Schwerpunkten wie Ausdauer Koordination, Kraft und Gleichgewicht. Den Abschluss bilden Dehnübungen oder eine Entspannung. Im letzten

**Wir freuen uns
auf Euch!**

Claudia Schwarzer

WIR SIND FRISCH!

Inhaber: Elbe-Weser Werkstätten gGmbH · Mecklenburger Weg 42 · 27578 Bremerhaven



**Erntefrische
Produkte
stehen bei
uns im
Mittelpunkt**

Mo. - Fr.: 7.00 - 19.00
Sa.: 7.00 - 14.00
So.: 8.00 - 12.00



baumann.



CAP-Markt Wremen
Wremen · In der Langen Straße 24
27639 Wurster Nordseeküste

Die Elbe-Weser Werkstätten sind Partner der EDEKA

TURNEN: KLEINKINDERTURNEN



Übungsleiter: **Doris Söhl**, Forstweg 5, Drangstedt, 27607 Geestland
Tel. 04704-2131, e-mail: christine.soehl@web.de
Simone Bürger, Wremer Str. 159, Wremen,
27639 Wurster Nordseeküste, Tel. 810838 + 0176-81795857
Wann? Kleinkinderturnen: Mittwoch: 16.00 - 17.00 Uhr, 3 - 6 Jahre
Kinderturnen: Mittwoch: 17.00 - 18.00 Uhr, 6 - 13 Jahre
Wo? Schulturnhalle Wremen



Kleinkindergruppe

Wir, die Kleinkindergruppe, sind zwischen 20 und 30 Kinder. Am Anfang treffen wir uns alle in der Mitte der Turnhalle und begrüßen uns. Siehe nachfolgendes Foto. Danach stellen wir uns an der Seite auf und wärmen uns auf. Dabei laufen wir vorwärts, rückwärts und seitwärts, auf den Zehenspitzen und auf den Fersen. Zusätzlich transportieren wir die unterschiedlichsten Gegenstände

(zum Beispiel Toilettenpapierrollen) von der einen Seite zur anderen. Wir krabbeln und hüpfen. Dann bauen wir auf und probieren die Geräte aus.



Das „Regenfingerlied“ im Abschlusskreis der Kleinen



Krabbeln, hüpfen und balancieren – ganz wichtig für die jüngsten.

Dabei hängen, schwingen, rollen, balancieren, springen und klettern wir.

Zum Schluss treffen wir uns wieder in der Mitte und singen das „Regenfingerlied“. Als letztes bekommt jeder noch ein Stück Apfel.



TURNEN: KLEINKINDERTURNEN

Kinderturnen

Nachdem die Kleinen rausgegangen sind, sind wir dran. Wir sind ungefähr 15 Kinder im Alter zwischen sechs und 13 Jahren. Genauso wie die Kleinen treffen wir uns in der Mitte und besprechen, was wir machen wollen. Als erstes ist zum Aufwärmen ein Spiel dran. Unsere Lieblingsspiele sind Schwarzes Loch und Zombieball. Als nächstes bauen wir die Geräte um und probieren diese aus. Am Ende der Stunde bauen wir die Geräte wieder ab. Als letztes treffen wir uns alle nochmal und besprechen die Stunde (Was hat uns gefallen? Was nicht?). Außerdem gibt es noch ein Stück Apfel.

Das Feiern kommt bei uns auch nicht zu kurz. Wie im letzten Jahr haben wir mit allen drei Gruppen (Mutter-Kind-Gruppe, Kleinkinderturnen und Kinderturnen) sowohl Fasching als auch ein Sommerfest und eine Weihnachtsfeier veranstaltet. Dabei waren natürlich auch die Eltern und die Omas und Opas mit eingeladen. Insgesamt waren wir bei jeder Feier etwa 60 Kinder, die beide Hallen in Beschlag genommen haben. Außerdem nahmen wir an der Sportwoche teil. Das Kleinkinderturnen



Die Größeren haben viel Spaß beim Schwingen an den Seilen.

führte ein Bewegungslied vor und die „Großen“ machten beim Schauturnen der Trampoliner mit.

Als letztes möchten wir uns bei den Eltern bedanken, für das Vertrauen, welches uns entgegengebracht wird.

Eure Simone und Doris

Kleberhoff
Malereifachbetrieb

Frank Kleberhoff
- Malermeister -

Tjede - Peckes Str. 34
Dorum

Email: frankkleberhoff@web.de

Maler- und
Tapezierarbeiten
Wärmedämmung
Fassadenbeschichtung
Bodenbelagsarbeiten
kreative Maltechniken

Tel.: 04742 - 25 36 82
Fax: 04742 - 25 36 93
Mobil: 0172 - 788 26 22

TURNEN: ELTERN-KIND-TURNEN



Übungsleiterin: Jessica Wirth-Nissen

An der Mühle 63, Wremen, 27639 Wurster Nordseeküste
jeswirth@gmx.de, Tel. 0151-65517488

Wann?

Mittwoch 15.45 - 16.30 Uhr

Wo?

TuS-Sporthalle



Beim Eltern-Kind-Turnen treffen sich jeden Mittwoch um 15:45 Uhr in der TUS-Halle 10-12 Kleinkinder mit ihren Eltern. Zu Beginn der Turnstunde singen wir alle zusammen das Begrüßungslied, danach spielen wir ein kleines Spiel oder machen eine Bewegungsaufgabe. Den größten Teil der Stunde turnen und klettern wir an den Bewegungsaufbauten. Am beliebtesten sind dabei die große Weichbodenmatten-Rutsche, das Springen vom Kasten oder das kleine Trampolin. Dabei ist alles ganz spielerisch und ohne Zwang.

Wer mag, kann auch einfach mit den Bällen oder Reifen spielen oder durch die Halle toben. Zum Abschluss der Stunde singen wir gemeinsam Bewegungslieder. Mit „Alle Leut gehen jetzt nach Hause“ endet die Stunde.

Das Turnen richtet sich an Kinder ab Laufalter, wir haben aber auch Krabbelkinder in der Gruppe, die dann einfach das mitmachen, was sie sich schon zutrauen. Die meisten Kinder turnen zusammen



Und jetzt einmal ganz mutig bergab – Maren, Hannah und Bernhard Kreikebohm beim Eltern-Kind-Turnen

mit ihren Müttern, ganz sportliche Mütter kommen auch mit bis zu drei Kindern. Es sind aber auch ein paar Väter und manchmal auch Oma und Opa in der Gruppe.

Im letzten Jahr haben einige der größeren Kinder in die Kinderturngruppe von Doris gewechselt und es sind wieder einige kleine Kinder neu zu uns gekommen.

Ich selber kann das Eltern-Kind-Turnen leider nur noch bis zu den Sommerferien leiten, da wir im Sommer nach Koblenz umziehen. Aber der TuS hat großes Glück. Britta Malkmus hat sich bereit erklärt, das Eltern-Kind-Turnen ab Sommer 2017 zu übernehmen. Wir alle freuen uns sehr darüber, dass das Angebot an die jüngsten Sportler des Vereins mit frischen Ideen und ohne Unterbrechung fortgesetzt werden kann.



Kinder der Ringe – Hul Chaveriat mit Jana und Onno Freese spielen mit den Hula-Hopp-Reifen

Mit sportlichen Grüßen
Eure Jessica Wirth-Nissen


Bedachungen
Fassadenbekleidung
Flachdachsanieierung
Tel. 04721 / 71 41 40
Fax 04721 / 71 41 50

H. Gerdes
Dachdeckermeister
Anton-Flettner-Str. 4
27472 Cuxhaven


Bau- + Möbeltischlerei
Rolf Ahrens
Inh. Markus Ahrens

Fenster und Türen nach Maß,
 Innenausbau, Treppen, Möbel, Rollläden,
 Wintergärten, Verglasungen, Reparaturarbeiten

Tel. 0 47 05/2 36 • Fax 0 47 05/7 95 • Mobil 0172-8744300
 Wremer Str. 166 • 27639 Wurster Nordseeküste



Übungsleiter: **Kathrin Dahl** • Wremer Str. 88 • 27639 Wurster Nordseeküste
 Tel. (04705) 81 08 00 • E-Mail: KalleMehrrens@t-online.de

Wann: 18.30 - 20.00 Uhr

Wo: Turnhalle Dorum



Geschafft!!

Meine zweite Saison mit der I. Damen der Volleyballabteilung neigt sich dem Ende zu.

Ca. drei Jahre ist es her, dass ich aus der „Großstadt“ Bremerhaven hier nach Wremen gezogen bin. Im Jahr darauf bin ich in den Trainingsbetrieb der I. Damen eingestiegen und so langsam glaube ich, dass ich verstanden habe, was im Allgemeinen mit „Entschleunigung“ gemeint ist – zumindest auf sportlicher Ebene. Nicht falsch verstehen, ich meine damit komplett nur mich, und auch nicht weil ich langsam in einem Alter bin, in dem alles nicht mehr so schnell geht, also das körperliche ganz außen vor gelassen. Nein, ich meine, dass ich inzwischen gelernt habe, mit den Macken meiner Mitspielerinnen umzugehen, beziehungsweise sie zu akzeptieren. Und wenn ich von Macken spreche, so meine ich dieses durchaus positiv, weiß ich doch, dass auch ich nicht immer ganz einfach zu handhaben bin.

Aber schauen wir uns unsere Mannschaft doch mal an:
 Unsere Mannschaft ist

gar keine Mannschaft. Oder besser gesagt kein Team. Denn um diese Bezeichnung „Team“ im wissenschaftlichen Sinn zu erfüllen, muss die eine oder andere Voraussetzung erfüllt sein:

1. gemeinsame Ziele und Visionen
2. gegenseitiges Vertrauen und Unterstützung
3. konstruktiver Umgang mit Kritik + Konflikten

Gemeinsame Ziele und Visionen.

Ziele oder zumindest Visionen bekommen wir ohne Probleme hin:

Siege am laufenden Band, in der kommenden



Die Volleyball-Tussies des TuS Wremen 09 in neuen Trainingsjacken gesponsert vom Pflegedienst Rita Milter.

Vordere Reihe: Janin Kortzak, Sabine Bröker, Jörg Nitsch,
 Mittlere Reihe: Martina Recht, Heike Schneider, Iris Lösche, Anne Klauder, Kathrin Dahl
 Hintere Reihe: Frauke Mangels, Anna Achilles, Svenja Kaschewski, Tahnee Cohrs



Saison Meisterschaft und Aufstieg... Reicht das nicht an Visionen?

Wieso dann also die Behauptung, wir befinden uns in der Steinzeit der Team-Entwicklung, sind sozusagen die Neandertaler der Liga???

Weil Ziele und Visionen leider nicht alles sind. Denn da waren ja noch:

Gegenseitiges Vertrauen, Unterstützung und der Umgang mit Kritik und Konflikten.

Hier wird es schon schwieriger, aber das ist ja auch völlig normal!

In der kurzen Zeit, in der ich in dieser Mannschaft spiele, gab es schon so viel Veränderung, dass es an ein Wunder Grenzen würde, wenn alles im „Harmonie-Dream-Team-Modus“ (weiter) gelaufen wäre.

Julia, Britta und Krissi sind nicht mehr dabei, Anne, Anna und ich sind dazugekommen, Iris hat sich verletzungsbedingt bis auf weiteres aus dem aktiven Geschehen verabschiedet, Hansi und Holger als Trainer wurden von Jörg

abgelöst und selbst Geeske, treuster Fan und Trainingspartnerin hat sich für ein Jahr nach Sylt abgesetzt. Personell hat es also eine Menge Veränderungen gegeben.

Aber als wäre das nicht schon genug wurden mit dem neuen Trainer auch die Grundlagen unseres (bisherigen) Volleyballwissens in Frage gestellt. Keiner hat jemals behauptet, dass das rechte Bein beim Baggern vorne sein darf, geschweige denn sein muss!!! Niemanden hat das interessiert, niemanden! Dreißig Jahre lang nicht! Und auf einmal sollen wir aufpassen, wo wir stehen und dann kurzfristig selbst entscheiden, welches Bein nun nach vorne gehört und welches nicht???????

Dass diese Herausforderung den einen oder anderen in seiner Konzentration schon bis an die Grenzen bringen kann, mag also nicht verwunderlich sein. Dazu noch ein neues Spielsystem und neue Positionen auf dem

DER
BRINGT'S.



www.cemex.de

Transportbeton Bremerhaven-Osnabrück GmbH & Co. KG

Carsten-Börger-Str. 2, 27572 Bremerhaven

Tel. (0180) 29 000 29*

* 6 Cent / Anruf aus dem deutschen Festnetz
Mobilfunk ggf. abweichend, ab 01.03.10 max. 42 Cent/Min.



Spielfeld, und die geistigen Anstrengungen standen den körperlichen in nichts mehr nach.

Allein der neue Trainer hätte gereicht

Man sieht also, alleine der neue Trainer hätte gereicht, um die Mannschaft völlig zu verwirren.

Aber nicht nur die Positionen auf dem Feld wurden verändert, sondern die innerhalb des Mannschaftsgefüges auch. Wie erwähnt wurde ein gutes Drittel der Mannschaft ausgetauscht, und logischerweise mussten sich nun alle erst einmal beschnuppern und aneinander gewöhnen.

Möglicherweise verschieben sich dadurch auch die Ziele: Ist das Ziel des Einzelnen auch das Ziel der Mannschaft?

Ist es mir wichtiger, meinen Einsatz zu bekommen, oder dass die Mannschaft gewinnt?

Das waren zumindest im letzten Jahr noch große Reibungspunkte.

In diesem Jahr sieht es schon anders aus, so langsam scheint jeder seinen Platz innerhalb der Mannschaft zu finden, auf dem Feld und auch im übertragenen Sinne.

Vertrauen und Unterstützung haben also jetzt die Chance, sich zu entwickeln und zu wachsen, so dass dann auch irgendwann ein vernünftiger Umgang mit Kritik und Konflikten möglich ist.

Dass soll jetzt nicht heißen, dass wir uns ständig die Köpfe einhauen, im Gegenteil, wir sind einfach zu lieb zu einander.

Jeder versucht den anderen nicht zu verletzen, oder ein falsches Wort zu sagen, Kritik wird zwar geäußert, aber häufig noch an der falschen Stelle und auf die falsche Weise.

Aber auch dies ist etwas, was man lernen kann und nachdem wir nun schon soooo viel Neues lernen mussten, sollte dies ja wohl ein Klacks

für uns sein.

Schließlich sind wir TuSsies!!!

Und immerhin habe auch ich schon gelernt, mit der einen oder anderen Situation ruhiger umzugehen:

Mich stört es nicht mehr, wenn zwei noch schnacken, während alle sich schon einspielen, wenn Bälle ins Feld fallen, während die Spielerin daneben einer Statue gleicht, wenn Bälle auf Positionen gespielt werden, auf denen gar keine Spielerin steht, wenn die fünfte Aufgabe in Serie verschlagen wird, wenn auf dem Feld Mitspielerinnen angeschrien werden, oder wenn bei Auswärtsspielen die Pässe zuhause bleiben...

(Ja, mindestens einen dieser Schuhe ziehe ich mir auch selber an...)

Das alles stört mich also überhaupt (...meistens... ..manchmal... ..hoffentlich...) nicht mehr.

Das ist es, was ich mit Entschleunigung meinte, Gelassenheit wäre vielleicht die treffendere Formulierung.

Aber das wichtigste daran ist: Wenn es sogar mir gelingt, die Macken (oder besser Besonderheiten) der anderen zu akzeptieren, vielleicht schaffen alle anderen (inklusive Trainer) das dann ja auch?

Dann ist Kritik äußern und annehmen kein Hexenwerk mehr.

Und dann ist aus der Mannschaft ein „richtiges“ Team geworden.

Und wenn nicht???

SCH... drauf! Hauptsache, wir haben Spaß!!!!

Ach ja, falls es jemanden interessiert, wie es sportlich so läuft:

Zwei Spieltage vor dem Saisonende liegen wir mit fünf Punkten Vorsprung auf Platz zwei in der Tabelle, das heißt mindestens die Relegation sollte uns sicher sein.

Sabine Bröker



UNSERE BÜRO-ÖFFNUNGSZEITEN

Sommerzeit · März bis Oktober
Montag – Freitag: 07.30 – 17.00 Uhr

Winterzeit · November bis Februar
Montag – Freitag: 08.00 – 16.00 Uhr

Poststraße 49 · 27639 Würster Nordseeküste
Tel.: 04742 - 92 21 63 · Fax: 04742 - 92 21 65
info@oehmsen-alexander.de
www.oehmsen-alexander.de



- Pflege aller Art
- Hecken- und Rabattenschnitt
- Gehölz- und Obstbaumschnitt
- Vertikutieren
- Erdarbeiten
- Dachbegrünung und Dachreinigung
- Rollrasenverlegung



- Terrassenpflasterung
- Pflasterung von Auffahrten
- Fachgerechte Drainageverlegung
- Teichbau
- Zaun- und Sichtschutzbau aller Art
- Wege und Mauern
- Holzarbeiten



- Montage von Gartenbeleuchtung
- Winterdienst
- Grabgestaltung
- Gartenbauzeichnungen

Siegertypen kommen zu uns!



Bürogemeinschaft
Dirk Paul e.K. & Florian Lünsmann
Alsumer Straße 11 · 27639 Würster Nordseeküste
Telefon 04742/9260530
wurster-nordseekueste@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.



CONCORDIA
Versicherungen

FREIZEIT-VOLLEYBALL



Neuer Schwung bei den Freizeitvolleyballern

Noch vor einem Jahr bröckelte unsere Freizeit-Volleyball-Truppe gewaltig. Wir waren schon froh, wenn 6 Spieler kamen und wir nicht mangels Masse unverrichteter Dinge nach Hause gehen mussten. Doch dann kam eine unerwartete Wendung: Tahani aus Libyen wollte sich uns anschließen. So holte ich sie ab. Ihr Mann Abdelwahed kam auch gleich mit. Am nächsten Mittwoch kamen noch weitere Flüchtlinge und wenige Wochen später wurde bereits mehrheitlich auf arabisch gespielt.

Auch ein anderes Problem war schnell gelöst: Mit bis zu 20 Spielern galt es mit 3 Mannschaften zu spielen. Eine Mannschaft musste halt immer aussetzen. Das war nicht jedermanns Sache. Sprachlich auch ein wenig schwieriger zu regeln als das Punkte zählen. Der TUS spendierte uns farbige Leibchen und damit war auch das Problem zu den Akten gelegt.

Spielpausen unbeliebt

Dennoch waren die Pausen zwischen den Spielen unbeliebt. Jedenfalls bei den Nichttrauchern. Man kühlte aus und wollte eigentlich



Dank internationaler Spielregeln, keine Probleme und nur viel Spaß.

Die Regeln waren zum Glück international, so dass die anfänglichen Sprachschwierigkeiten keine Probleme bereiten. Die deutschen Zahlen beherrschte kurze Zeit später jeder und Begriffe wie „Aus“ oder „Decke“ kamen schnell hinzu. Einige von den sprachbegabten deutschen Mitspielern versuchten sich auch umgekehrt und ließen sich die arabischen Worte erklären. Ich habe es nur bis „Wahed“ gebracht, was so viel ich mir merken konnte „Eins“ heißt.

spielen und nicht dumm herumsitzen. Davon bekam der Vorstand Wind und verlängerte uns spontan die Hallenzeit. Fingen wir früher erst um 19 Uhr an, so haben wir nun die Halle bereits ab 18 Uhr zur Verfügung. Open End! Einige spielen eher von 18 bis 20 Uhr - andere kommen erst wenn die Ersten gehen. In der Regel können wir jetzt ohne Pausen mit zwei Mannschaften spielen. Und diejenigen, die uns wegen Überfüllung den Rücken gekehrt



Viele leckere Neuigkeiten bei der interkulturellen Weihnachtsfeier.

haben, sollten (?) mögen mal wieder hineinschnuppern. Tahani und Abdelwahed haben mittlerweile einen kleinen Mohamed bekommen, siehe Bild. Stolz wurde der neue Erdenbürger der Volleyball-Truppe gezeigt. Es sind öfter Kin-

der mit ihren Müttern dabei, die uns beim Spielen zuschauen. Familie ist unseren Neubürgern sehr wichtig. Das spürte man besonders bei unserer interkulturellen Weihnachtsfeier.

Jeder brachte etwas mit. Und es war vielseitiger als bisher. Gegen Mitternacht hatte ich die Feier verlassen. Als ich am nächsten Tag nachfragte, wie lange die Feier noch ging, erhielt ich über unsere WhatsApp-Gruppe die Nachricht: „Nicht mehr lange: Wir waren alle pünktlich um 5 zu Hause“.

Gert König-Langlo

Neu im Dorumer Bahnhof

**Trekking
Elektro-Räder
Retro Bikes
City-Bikes**

Tel. 04742 926608

**der
Radgeber**

*Kaffee und Kuchen
Snacks
Coffee to go*



**Café
Stellwerk**



Ansprechpartnerin: **Regina de Walmont**, Tel. 0152 24203166
E-Mail: regina@90-60-30-waschsalon.de

Wann? jeden Montag und Donnerstag um 18.00 Uhr

Wo? Dorfplatz Wremen



Liebe Walking-Freunde und -Freundinnen (und solche, die es werden möchten),

nach ihrer Pensionierung hat sich unsere langjährige Gruppenleiterin Rita dazu entschlossen, auch privat etwas kürzer zu treten und sich mehr auf ihr Engagement im Heimatort Mulsum zu konzentrieren.

Unsere „kleine aber feine“ Gruppe soll dennoch nicht ohne „Vorturner“ ihre Runden um Wremen ziehen, so dass ich mich habe überzeugen lassen, die Leitung - zumindest übergangsweise - zu übernehmen.

Ich bin zum Walken gekommen, nachdem ich eine längere Jogging-Karriere wegen Knieproblemen beenden musste. Ganz schnell wurde ich ein echter Walking-Fan. Diese Sportart ist leicht und von Menschen jeden Trainingszustandes zu erlernen und auszuführen. Sie beansprucht den größten Teil der Muskulatur, vor allem, wenn die Stöcke beim Nordic-Walking zum Einsatz kommen und sie lässt immer so viel Luft, dass während der Runden um's Dorf auch noch ein Schnack drin ist.

Zurzeit sind wir eine recht kleine Gruppe von Frauen und einem Quoten-Mann, die sich montags um 18.00 Uhr auf dem Dorfplatz trifft und zu einer Runde aufbricht, die ja nach Gesundheits- oder Trainingszustand der Teilnehmer(innen) 3 bis 5 km umfasst.

Wir würden uns sehr über Neuzugänge in unserer Gruppe freuen. Auch ältere bzw. untrainiertere Sportsfreunde/-freundinnen sind herzlich willkommen und in dieser Gruppe bestens aufgehoben. Jedes neue Gruppenmitglied wird in die Sportart eingeführt und auf den Runden im individuellen (Anfänger)-Tempo begleitet. Die Gruppe bietet auch für Neu-Wremer eine wunderbare Gelegenheit, erste Kontakte zu knüpfen.

Neben der sportlichen Aktivität unternehmen die Walkerinnen /der Walker auch Ausflüge von der Radtour, über das Spargelessen bis hin zum Kulturwochenende.

Also: Scheut euch nicht, zu einer Trainingseinheit montags auf dem Dorfplatz zu erscheinen und herauszufinden, ob auch ihr so begeisterte Walker werdet, wie ich einer bin. Ihr braucht nur bequeme Kleidung und Sportschuhe. Stöcke können leihweise bereitgestellt werden.

**Herzliche Grüße – vielleicht bis bald
Regina de Walmont**

RESORT DEICHGRAF

Ferienwohnungen *Am Wattenmeer*

Tel.: 0800 – 123 00 30

Sponsor des Wremer Deichlaufs

Altes Pastorenhaus Misselwarden

Kultur & Private Feste an der Wurster Nordseeküste



Konzerte - Theater - Vorträge
Geburtstage - Hochzeiten - Jubiläen

Für Ihre private Festveranstaltung
bieten wir das stilvolle Ambiente

Kontakt und Informationen:
Telefon 04741-180422
www.altes-pastorenhaus.de

Wremer Bakery



Brownies • Cookies • Cupcakes

Pressburger Straße
27568 Bremerhaven
Di, Do, Fr 12-18 Uhr
Mi 14-18 Uhr

Wochenmarkt
Geestemünde
27570 Bremerhaven
Mi & Sa 7-13 Uhr

Am Wremer
Fischereihafen
27639 Wurster Nordseeküste
Ab Ostern

www.brownies-cookies.de www.facebook.com/browniescookies



In 57 Tagen von Berlin nach Venedig und in 48 Tagen einmal um Deutschland rum

Vom Leben getrieben war ich 2012 an einem Punkt angekommen, der nach Veränderung schrie. Mit meinen Gedanken war ich häufig in der Vergangenheit oder dachte an die Dinge, die ich morgen machen muss. Gegenwart? Schwierig. Da ich an Wandertagen im Urlaub zu innerer Ruhe fand, fragte ich mich, was wohl passieren würde, wenn ich nicht nur einen einzigen Tag, sondern ein paar Wochen, ein paar Monate laufen würde. Ich beschloss, nach Venedig zu gehen.

Warum ausgerechnet Venedig? Ich war zu diesem Zeitpunkt schon dreimal dort und ich brauchte ein inneres Bild, um mich in schwierigen Momenten zum Weitermachen zu motivieren. Ende Juli lief ich los. 21 Kilo Gepäck auf dem Rücken. Zur Orientierung ein paar Seiten aus einem Autoatlas in der Tasche. Jeden Abend suchte ich mir eine Unterkunft und legte den ungefähren Weg für den nächsten Tag fest. Ich stellte fest, dass ich nur sehr wenig brauche, um wirklich glücklich zu sein.

Mit 21 Kilo Gepäck und zur Orientierung ein paar Seiten aus dem Autoatlas ging es zu Fuß nach Venedig. Meine Sinne schärfen sich.

Gerüche, Geräusche und Bilder drangen in meine Seele und veranstalteten ein regelmäßiges Feuerwerk intensiver Gefühle. Einmal fand ich mich auf einem Waldweg wieder und weinte dort wie ein kleiner Junge. Einfach so. Ich lief im Schnitt 25 km täglich. Einmal



Mit 21 Kilo Gepäck und zur Orientierung ein paar Seiten aus dem Autoatlas ging es zu Fuß nach Venedig.

fast 50 km, dann auch mal 8 km – allerdings 1.000 Höhenmeter rauf und 800 Meter wieder runter. Am Tag 57 empfing mich meine Frau auf dem Markusplatz in Venedig. Trotzdem ich auf der Wanderung wie ein Weltmeister Essen in mich hineingeschaufelt hatte, war ich nun 5 Kilo leichter und fit wie ein Turnschuh.

Die Wanderung veränderte mein Leben. Nicht schlagartig, aber Stück für Stück. Die alten Schalen platzten ab. Beruflich konnte ich nicht mehr weitermachen wie bisher. Meine jahrzehntelange Tätigkeit als Führungskraft verlangte eine komplette Neuorientierung. Ich änderte alles. Gründete meine eigene Firma



Dank guter Pflege von Mensch und Material nach 48 Tagen von der Deutschlandrundfahrt wieder zurück.

und machte eine Ausbildung zum Coach. Ich fand mein persönliches Leitbild und damit auch den Kompass für die vor mir liegende Lebenszeit.

Die Zeit für ein neues Abenteuer war gekommen: 2015 setzte ich mich auf mein Pedelec und fuhr von Berlin aus in Richtung Polen. Dort angekommen radelte ich im Uhrzeigersinn die Grenze entlang. Jeden Tag fuhr ich zwischen 44 und 120 Kilometer, um am Tag 48 wieder vor meiner Haustür in Berlin zu stehen.

Dank guter Pflege von Mensch und Material nach 48 Tagen von der Deutschlandrundfahrt wieder zurück. Auch diesmal kam das innere Feuerwerk – oft und intensiv. Und wieder war ich 5 Kilo leichter. Ich hatte außerdem herausgefunden, wie ein Hintern gepflegt werden muss, damit er über 4.000 km auf einem schmalen Ledersattel durchhält.

Rückblickend bleibt festzuhalten, dass mich diese beiden Reisen nicht zum Leistungssportler gemacht haben. Das war auch nicht mein Motiv. Stattdessen schenkte mir das Leben andere Dinge: Bescheidenheit, Lebensfreude und die Fähigkeit, bei mir im Moment zu sein. Wegen meiner positiven Lebenseinstellung konnte ich schon immer gut mit anspruchsvollen Herausforderungen

umgehen. Durch meine Reisen habe ich nun die Sicherheit gewonnen, dass ich alles, was ich zum Leben brauche, in mir trage. Glück ist nichts, was von außen kommt – Glück ist eine Entscheidung.



Sebastian Schmidt,
Direktor im Hotel Deichgraf

37. SPORTWOCHELENDE **VOM 19. BIS 21. MAI 2017**

auf dem Sportplatzgelände und in den Sporthallen

Freitag, 19.05.2017

- 19.30 Uhr **Preisskat und Knobelabend im Festzelt**
Anmeldungen bei Uwe Friedhoff (Tel. 04705-352) und Rainer Frese 04705-512).
Teilnehmergebühr 10 Euro, jeder Teilnehmer erhält einen Preis.
- 19.30 Uhr **Fußball, Punktspiel in der 1. Kreisklasse**
FC Land Wursten **2. Herren gegen die 3. Herren**

Sonnabend, 20.05.2017

- 14.30 Uhr **Volleyballturnier** 1. und 2. Damenmannschaft gegen Ritterhude **in der Schulturnhalle**
- 15.00 Uhr **Kaffee und Kuchenbüfett** im Festzelt
- 17.00 Uhr **31. Deichlauf**, 5 und 15,8 km (auch für Kinder ab 10 Jahren)
- 19.00 Uhr **Siegerehrung Deichlauf**
- 21.00 Uhr **TuS-Party im Festzelt mit „DJ Björn“**

Sonntag, 21.05.2017

- 11.00 Uhr **Musikalischer Frühschoppen** mit dem **Wremer Shanty Chor**
- 12.00 Uhr **Schollenfilet aus der Riesenpfanne** (ganz lecker!)
- 14.30 Uhr **Kinderspiele, Hüpfburg** und mehr mit der Jugendfreizeitstätte
- 15.00 Uhr **Kaffee und Kuchenbüfett** im Festzelt
- 15.00 Uhr **Fußball, Punktspiel** in der Bezirksliga
1. Herren **FC Land Wursten gegen FC Mulsum-Kutenholz**
- 18.00 Uhr **Tombola mit wertvollen Sachpreisen** im Festzelt (1. Preis ein Fahrrad)

Änderungen vorbehalten!

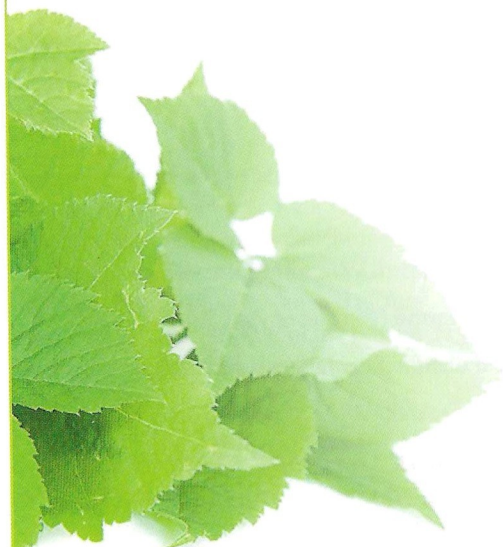


KATHLEEN GIERSCH
HEILPRAXIS

HEILPRAKTIKERIN & DIPLOM BIOLOGIN

Kompetenz & Hilfe aus der Natur-Heilkunde

- Hilfe bei allen chronischen Erkrankungen
- Darmsanierung | Colon-Hydro-Therapie
- alternative Krebstherapie
- Schwermetallausleitung | Entgiftung
- Chelat-Therapie



www.Kathleen-Giersch.de • Hünkemannsweg 12 • 27639 Wremen

Sie erreichen uns unter: 04705.660 37 17

NEU IN WREMEN: KATHLEEN GIERSCH | HEILPRAXIS



Kathleen Giersch - von Bremen nach Wremen.

Die Heilpraktikerin Kathleen Giersch liebt die Nordsee und so war es für sie eine logische Konsequenz, ihren Lebensmittelpunkt ans Meer zu verlegen. Eine Praxis auf dem Land war bereits seit Langem ihr Wunsch. „Hier in Wremen ist es perfekt: Kühe vor dem Haus, Pferde hinter dem Haus, Ruhe, gute Luft und ein herrlicher Ausblick über die Wiesen auf den Kirchturm“, schwärmt Frau Giersch und zeigt dabei auf die Wremer Kirche jenseits der Weideflächen hinter ihrem Haus. Sie führt ihre Natur-Heilpraxis auf Ellernwurth, im Hünkemannsweg 12. „Allein dieser Platz ist schon sehr heilsam“, sagt sie freudestrahlend.

Kathleen Giersch muss es wissen. Sie ist eine erfolgreiche Heilpraktikerin. Ihre Patienten kommen aus Bremen, Hamburg, Oldenburg, Osnabrück und sogar aus der Schweiz hierher nach Wremen. Wieso Ihre Patienten so lange Anfahrten in Kauf nehmen?

Nun, das liegt sicherlich nicht zuletzt daran, dass in der Natur-Heilpraxis in Wremen ganzheitlich, nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und mit umfassendem Verständnis für die Zusammenhänge im Körper - bis hinein in die Biochemie jeder einzelnen Zelle - behandelt wird. Frau Giersch ist nämlich nicht „nur“ Heilpraktikerin, sie ist auch Diplom-Biologin. „Während meines Biologiestudiums fand ich Biochemie wenig interessant. Heute finde ich den gesamten Themenbereich hochspannend, er hilft mir, das Wesen vieler Krankheiten besser zu erfassen und so wirksamere Therapien zu entwickeln“, sagt Kathleen Giersch.

Die Kathleen Giersch | HEILPRAXIS kümmert sich gleichermaßen um leichte Befindlichkeitsstörungen, Bluthochdruck oder auch Parkin-

son. Viele Krebspatienten suchen mittlerweile den Weg nach Wremen, um konsequent, wie kompetent beraten und handelt zu werden. Jede Therapie wird in der Natur-Heilpraxis ganz individuell konzipiert und auf die speziellen Bedürfnisse jedes Patienten ausgerichtet. Auch für sogenannte „aus-therapierte Fälle“ können oft noch Wege zur Besserung, oder sogar Heilung gefunden werden.

Aber nicht nur Krankheiten werden in der Kathleen Giersch | HEILPRAXIS behandelt. Auch prophylaktisch, also vorbeugend ergibt ein Besuch in der Natur-Heilpraxis großen Sinn. Zur gesund Erhaltung, Vitalisierung, oder zur Leistungssteigerung im Sport ist es immer ein lohnenswerter Weg in die Kathleen Giersch | HEILPRAXIS.

... denn Frau Giersch kennt sich auch im Sport bestens aus. Sie blickt auf eine erfolgreiche Laufbahn im (Leistungs-) Sport. Mit sieben Jahren begann sie zu turnen. Mit Zehn wechselte sie dann zur Akrobatik und gewann sieben Goldmedaillen als deutsche Meisterin in der Akrobatik bei Wettkämpfen in der DDR. Tätigkeitsschwerpunkt ist jedoch Ihre Natur-Heilpraxis. Die Kathleen Giersch | HEILPRAXIS ist täglich für ihre Patienten geöffnet. Termine jedoch werden nur nach vorheriger Vereinbarung vergeben. Viele weitere Informationen zu, über und von Frau Kathleen Giersch findet man auf der Website www.Kathleen-Giersch.de.



Neu in Wremen – Leistungs-sportlerin und Diplom-Biologin Kathleen Giersch, die im Nord-seebad eine Heilpraxis betreibt.

AXEL HEIDTMANN

Wasser
Gas
Heizung
Bauklempnerei
Kernbohrung
Schornstein-
sanierung

Telefon (04705) 301 · Telefax (04705) 683

E-Mail: info@axel-heidtmann.de



ERICH TANTS
AUTODIENST

Mit uns fahren Sie gut und günstig.

Reparatur aller Fabrikate · HU / AU
Inspektion · Unfall-Reparatur · Klima-Service

Reifendienst

MLX
Reifen, Räder und mehr

Erich Tants · Wremer Specken 46 · Wremen
Telefon 0 47 05 / 95 00 59 · Fax 95 00 60
Mobil 0171 / 78 94 09 4 · autodienst.tants@t-online.de

HALBMARATHON IN NEW YORK



Seit vielen Jahren laufe ich in der Wremer Laufgruppe. Wir haben an mehreren Läufen in unserer Region teilgenommen, und irgendwann entstand bei mir der Wunsch, einen Halbmarathon in New York zu laufen.

Trainiert habe ich regelmäßig mit meiner Laufgruppe und legte Extraläufe ein. Es fiel mir nicht schwer, mit meiner Gruppe zu trainieren, aber alleine..., ich musste mich immer wieder motivieren. Als meine Mitläuferin mich dann auch noch regelmäßig fragte, wie viele Extraläufe ich in der Woche eingelegt habe, zog ich mir meine Turnschuhe dann schon freiwillig an und lief. (.... in der warmen Wohnstube sitzen zu bleiben, wäre mir oftmals lieber gewesen...)

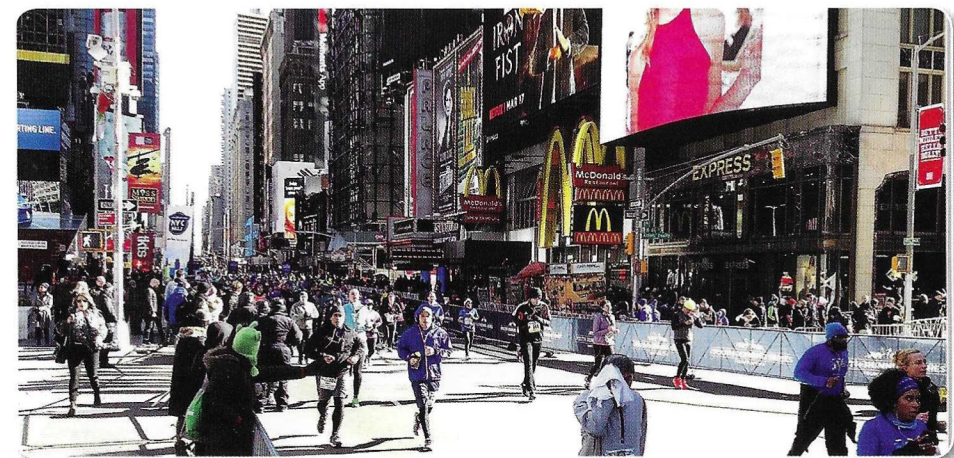
Am 16. März 2017 ging die Reise los. Lars und ich waren zuvor noch nie in New York. Nach fast dreistündigem Transfer vom Flughafen zum Hotel, völlig übermüdet, flogen unsere Koffer in das Hotelzimmer und wir gingen los, um die Stadt zu erkunden und um das typische amerikanische Essen auszuprobieren. Was wir bald satt hatten!!

Einen Tag vor meinem Start holte ich mir meine Startnummer ab und bekam plötzlich einen riesigen Respekt vor den 21 Kilometern. Mir gingen viele Gedanken durch den Kopf. Hast du genug trainiert, schaffst du die 21 Kilometer und und.... Schließlich bin ich zuvor noch nie einen Halbmarathon gelaufen. Die Nacht vor dem Start habe ich kaum ein Auge zugemacht.

Am Sonntag, den 19. März war es dann soweit. Der Start war um 8.10 Uhr. Bei herrlichem Wetter liefen wir die ersten zehn Kilometer durch den Central Park. Danach ging es zum Times Square und dann liefen wir am Hudson River entlang. An den



Gitte vom Wremer Lauftreff
mit Lauffreundin
beim Marathon in New York City.



Traum eines jeden Läufers – ein Halbmarathon in Amerika.



Nach dem Zieleinlauf –
glücklich und mit XXL-Medaille

Straßenrändern standen die Menschen und jubelten uns zu. Bands spielten. Es war eine irre Stimmung an der Strecke. Ich fühlte mich gut, trainiert und merkte, den Lauf schaffst du.

Am Ziel, in der Nähe der Wall Street, war eine großartige Stimmung. Auch hier jubelten die Menschenmassen. Es war für mich ein unbeschreibliches Erlebnis, das Ziel zu überqueren und ein schönes Glücksgefühl, alles erreicht zu haben und... eine XXL Medaille um den Hals gehängt zu bekommen!!

Bedanken möchte ich mich bei meiner Laufgruppe (Heide, Willy, Henning & Erwin) für das gemeinsame Training und bei meiner Familie Lars & Ann für die Unterstützung.

Gitta Kliner

Sie finden uns
im historischen Ortskern
(hinter der Kirche)

Gasthaus Wolters RESTAURANT ZUR BÖRSE

Ältestes Gasthaus in Wremen

Mehrfachausgezeichnete
Küche
Wechselnder Mittagstisch

Genießen Sie im
Sommer den Augenblick
auf unserer *Maritimen*
Terrasse.

In gepflegt,
gemütlichem Ambiente
erwartet Sie Familie Björn und Inge Wolters
mit einer reichhaltigen Speisekarte und regionalen Gerichten der Saison.

Restaurant mit Gaststube, Clubzimmer und Bauernstube.

In der Langen Str. 22 • Wremen • Tel. 04705 1277 • www.zur-boerse.de
Mittwoch Ruhetag

Im April 2017 starteten Jürgen Stoppel und Emelie Heyroth beim 11. Airport Night Run auf dem neuen Flugplatz BER (Berlin Brandenburg) auf der 10 km Strecke.

Henning Siats von der Redaktion DIE WREMER (DW) interviewte die beiden Läufer.

DW: Wie kam es zu diesem Start in der Hauptstadt?

Jürgen: Ich bin gebürtig aus Berlin und kenne diesen tollen Lauf, hab schon im letzten Jahr teilgenommen. Emelie: Da müssen wir weit ausholen. Bis zum letzten Jahr bin ich immer die 5 km Strecken gelaufen, 2011 zum ersten Mal beim Deichlauf. Im letzten Jahr wollte ich am Nordholzer Windmühlenlauf teilnehmen. Mein Opa Walter hatte mich angemeldet und da war ein Kuddelmuddel mit den Startzeiten. Auf jeden Fall war ich bei der 10 km Strecke angemeldet. Zuerst wollte ich vor Wut wieder nach Hause fahren, hab dann aber erstmal mit Papa telefoniert was ich tun soll. Er riet mir, den Lauf zu versuchen

und dabei zu bleiben. Das hab ich gemacht und bin nach einer Stunde und zehn Minuten im Ziel gewesen. Auf der Strecke hatte es fast nur geregnet, trotzdem bin ich recht gut durchgekommen. Zuerst war ich ja böse auf Opa gewesen, aber nun hat es mir doch Spaß gemacht. Den nächsten Lauf über 10 km lief ich in einige Wochen später beim Brückenlauf in Ihlienworth - die Laufzeit war auch so 1:08 h. Jürgen hatte davon erfahren und mir Anfang des Jahres das Angebot gemacht mich mit nach Berlin zu nehmen, um dort über 10 km zu starten. Meine Eltern waren einverstanden und ich hab mich sehr auf dieses Großereignis gefreut.

DW: Wie war die Atmosphäre im Startbereich? Wo konntet ihr euch umziehen?

Emelie: Also umgezogen haben wir uns schon in der Wohnung. Jürgen: Wir hätten das auch in den Zelten am Startbereich machen können. Die persönlichen Sachen für danach



Berliner Lauffreunde von Jürgen (Zweiter v. r. in der letzten Reihe), vor ihm Emelie (auch zweite v. r.)

dürfen Teilnehmer dort gesichert abgeben. Die Tüte mit Startunterlagen, Startnummer und Zeitmesschip mussten wir schon am Vortage in Berlins City beim Sponsor Karstadt abholen.

Emelie: Bei 4800 Startern allein für die 10 km kann man sich das Gedränge vorstellen. Bei der Anmeldung musste man seine ungefähre Endzeit angeben. Jürgen hat für mich ca. eine Stunde angegeben. Damit wurden wir in den Block B4 ans Ende eingeordnet, die schnellen Läufer starteten in B1. Von B4 brauchte ich fast vier Minuten, um über die Startlinie zu kommen.

DW: Night Run? War der Lauf bei Nacht?

Emelie: Fast, Startzeit war 19:40 Uhr. Um 20:15 Uhr ging die Sonne unter. Während der zweiten Runde wurde es richtig dunkel. Da an der Strecke die Befeuerung der Landebahn und des Vorfelds brannte, hatte ich keine Schwierigkeiten. Bei der 5 km Marke gab es eine Nebelmaschine mit Discomusik, total toll als Ansporn für den zweiten Teil der Strecke.



DW: Und im Ziel? Wie war dein Gefühl?

Emelie: Mir ging's gar nicht gut. Mittags waren wir Sushi essen und ich bin kein Sushi-Fan. Da hatte ich am Tag nach dem Frühstück kaum gegessen. Ich war total unterzuckert und brauchte ganz dringend Obst und was zu essen. Unser Berliner Freund Patrick hat mich toll betreut und dafür gesorgt, dass ich im Gedränge was zu trinken und zu essen bekam.

DW: Und was habt ihr danach gemacht?

Emelie: Mir taten die Oberschenkel weh! Ich wollte nur noch schlafen. Aber vorher sollte meine Medaille mit meinem Namen, der Strecke und der Laufzeit graviert werden. Mit einer Freundin ging ich zu der Stelle und war natürlich gespannt auf meine Zeit: 59 Minuten und 54 Sekunden! Mein Ziel unter einer Stunde zu laufen hatte ich geschafft und den Platz 1 in meiner Altersgruppe weiblich unter 16 Jahre erreicht, meine Platzierung insgesamt 655te von 4188 Startern.

Im Oktober möchte ich wieder nach Berlin zum „Great 10“ – 10 km durch die City der Hauptstadt.

www.Holz-Michel.info

Michael Prüb

Ihr Fachmann für individuelle Holzbaulösungen

Deichweg 141a
27639 Wurster Nordseeküste
(Nordholz/Cappel-Neufeld)

Telefon 0 47 41 / 18 100 08
Mobil 0175 / 24 555 35

- Zimmerei, Dachsanierung, Innenausbau
- Holzrahmenbau, Treppenbau
- Holzdecken, Türen / Fenster
- Carports, Terrassenüberdachungen
- individuelle Holzbaulösungen



Liebe Mitglieder,

die Mitgliedsbeiträge des Sportvereins sind so bemessen, dass der Verein das umfangreiche Sportangebot, wie sie es hier im Jahresheft sehen konnten, vorhalten kann. Dazu gehören räumliche Voraussetzungen und personelle in Form der Übungs- oder Spartenleiter.

In den beiden letzten SEPA Lastschriftabläufen (Herbst 2016 und Frühjahr 2017) hatten sich Fehler eingeschlichen. Dafür möchten wir uns hier entschuldigen und um Verständnis bitten. Alle Fehlbuchungen sind ausgeglichen worden, oftmals auch mit persönlicher Ansprache der Betroffenen.

Sollten Unstimmigkeiten bei den Buchungen auf ihrem Konto sein, wäre es hilfreich uns kurz anzurufen oder zu mailen, damit sie geklärt werden können. Oftmals kann dadurch eine kostenpflichtige Stornierung oder Rückbuchung vermieden werden.

Verantwortlich für die Mitgliederdatei ist Karin Siats, die Kasse insgesamt und die Geschäftsführung obliegt Heike Schmidt. Beide arbeiten ehrenamtlich.

Nachfragen kann man telefonisch am besten bei Karin Siats Telefonnummer 04705950036 oder schriftlich per mail kasiats@freenet.de, Heike Schmidt Telefon 04705 458.

Für die Zukunft wird der Verein eine wirkungsvollere Kontrolle vorsehen, damit sich Fehler nicht wiederholen.

TAXIRUF Land Wursten

Inh. Jörg Johanns

**Einkaufsfahrten • Boten- und Kurierfahrten • Schülertransporte • Discotaxi
Geschenkgutscheine • Krankenfahrten • Bus-, Bahn-, Schiff- und Flughafentransfer**

Unser Team und unsere Fahrzeuge

Für unsere Fahrgäste stehen heute 7 Fahrzeuge und 20 Mitarbeiter bereit. Unsere zwei Großraumtaxi, zwei Mercedes-Limousinen und drei VW-Touran sind allesamt klimatisiert. In der Regel ist keines unserer Fahrzeuge älter als drei Jahre und somit bieten wir unseren Fahrgästen immer die neuesten Sicherheitsstandards. Mit den Großraumtaxi können wir bis zu 8 Personen befördern.

Krankenfahrten

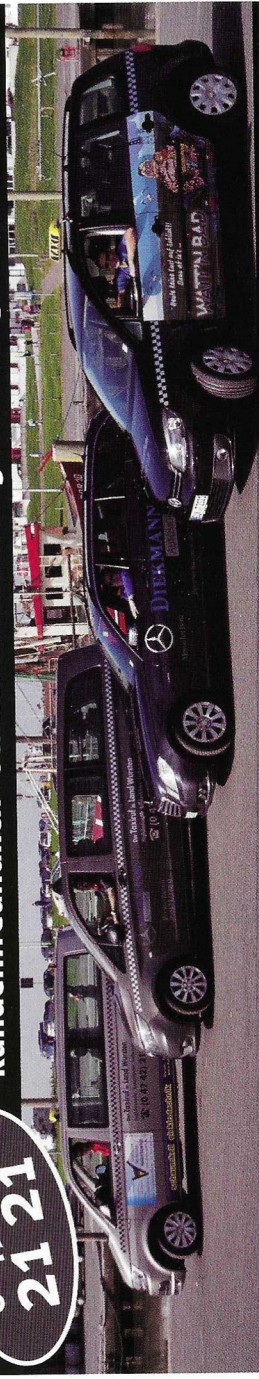
Wir fahren Sie zum Arzt, zur Behandlung ins Krankenhaus (Bestrahlung, Dialyse u.s.w.) aber auch gerne zur Reha oder Kur. Bei der Abwicklung der Fahrten mit Ihrer Krankenkasse helfen wir natürlich, sprechen Sie uns einfach an.

Transfer zu Flughäfen und Kreuzfahrtterminals

Zahlreiche Geschäfts- und Privatkunden vertrauen seit Jahren auf unsere Transferfahrten zu den Flughäfen Bremen, Hamburg und Hannover oder lassen sich pünktlich und stressfrei zu ihren Kreuzfahrtschiffen bringen.

0 47 42
21 21

kundenfreundlich • schnell • zuverlässig • vielseitig



Dorum • Speckenstraße 46a • 27639 Wurster Nordseeküste • www.taxiruflandwursten.de

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG - EHRUNGEN



Ehrungen von langjährigen Mitgliedern während der Jahreshauptversammlung

Leider hat sich in den letzten Jahren gezeigt, dass zunehmend Vereinsmitglieder eine Ehrung für langjährige Mitgliedschaft nicht wünschen. Und wenn doch, dann wird das Sofa an diesem Abend vorgezogen und der Vorsitzende bringt einige Tage nach der Jahreshauptversammlung die Urkunden mit Ehrennadeln zu den Jubilaren. Dies ist leider nicht nur im TuS Wremen eine bedauerliche Entwicklung, nein auch unsere Nachbarvereine klagen über diese Teilnahmslosigkeit.

Schade, denn gerade Vereinszugehörigkeiten von 25 und mehr Jahren werden immer seltener. Heute kann unsere Karin Siats, die sich akribisch um die Mitgliedsverwaltung kümmert, immer wieder feststellen, dass Mitglieder die aus verschiedenen Gründen keinen Sport mehr

treiben können oder wollen, meistens sofort wieder aus dem Verein austreten. Die Möglichkeit, als passives Mitglied, mit einem viel geringeren Beitrag im Verein zu bleiben und den guten Zweck zu unterstützen, wird kaum noch genutzt. Und man kann auch schon ins Grübeln kommen, wenn Eltern nachfragen, ob ihre Kinder nicht während der Sommerferien abgemeldet werden können. Einmal TuS – immer TuS, das war einmal.

Aber freuen wir uns über unsere Mitglieder, die während der letzten Jahreshauptversammlung eine Ehrung wünschten.

So konnte Vorsitzender Uwe Friedhoff und sein Stellvertreter Thorsten Müller zu Beginn der Versammlung in der „Wremer Fischerstube“ Britta Uphoff und Nils Käckenmester die silberne Ehrennadel mit Urkunde für ihre 25-jährige Vereinsmitgliedschaft überreichen. Beide haben selbstverständlich mit dem



Die Vorsitzenden mit den geehrten TuS-Mitgliedern.
v.l.: 2. Vorsitzender Thorsten Müller, Nils Käckenmester, Britta Uphoff, Wilfried Friedhoff, Dieter Fiehn, 1. Vorsitzender Uwe Friedhoff, Willy Jagielki

Kinderturnen im TuS begonnen. Britta war von klein auf fußballbegeistert und spielte, bis kurz vor Erlangung des Abiturs, mit ihrer Mannschaft um Punkte. Nils kommt aus einer Fußballerfamilie und sein sportlicher Weg war vorgezeichnet. Er kickte sich im TuS Wremen und später beim FC Land Wursten bis in die I. Herrenmannschaft und ist natürlich weiterhin mit viel Elan und Freude dem Fußball treu. Für seine 50-jährige Vereinszugehörigkeit erhielt Dieter Fiehn die goldene Ehrennadel und Ehrenurkunde ausgehändigt. Dieter war bei den Leichtathleten aktiv und war ein sehr guter und ausdauernder Langstreckenläufer. Wilfried Friedhoff ist seit 65 Jahren TuS-Mitglied. Er kann auf eine lange und sehr aktive Fußballerzeit zurückblicken. „Vize“ spielte noch im TuS Wremen und der SG Wremen/Mulsum und machte sich als Spieler mit viel Übersicht und als knochenharter Kämpfer ei-

nen Namen. Aber auch seine sportliche Kameradschaft und Mannschaftstreue waren beispielhaft und er war als 2. Vorsitzender von 1979 bis 1986 im Vorstand des TuS. Für seine über sechs Jahrzehntelange Mitgliedschaft wurde „Vize“ nun von seinem Bruder dem TuS-Präsidenten eine besondere Ehrung zuteil. Unter dem Beifall der Versammlung wurde ihm die Urkunde für die lange Verbundenheit zum Wremer Sportverein überreicht. Die am Versammlungsabend nicht anwesenden Jubilare Thorsten Ernst, 25 Jahre Mitgliedschaft, Norbert Boos, 50 Jahre Mitgliedschaft, sowie Ursula Schüssler und Marion Herfort, jeweils 65 Jahre TuS-Mitglieder und Paula Friedichs für ihre 70-jährige Vereinstreue erhielten ihre Ehrennadeln und Urkunden vom Vorsitzenden nachträglich ausgehändigt.

Willy Jagielki

Heizung • Sanitär • Klempnerei • Alternative Energien
Badmanager • Öfen



**HERBERT
POLACK**

Heizung, Sanitär u. Klempnerei GmbH & Co.KG

Dorum · Im Speckenfeld 1 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 42) 92 82-0
eMail: info@polack-kg.de · www.polack-kg.de

Veränderungen im TuS-Vorstand

Thorsten Müller, 2. Vorsitzender und Ulrike Lilken-dey, Sozialwartin, gaben aus beruflichen Gründen ihre Ämter im Vorstand auf. Sehr schade.

Bereits während der letztjährigen Jahreshauptversammlung hatte Thorsten erklärt, dass er sich in naher Zukunft beruflich verändern werde und daher den Anforderungen, die ein 2. Vorsitzender zu erfüllen hat, nicht mehr nachkommen könne. Um dem Verein genügend Zeit zu geben, einen geeigneten Nachfolger zu finden, stimmte er einer Wiederwahl nur für ein Jahr bis 2017 zu. Thorsten war seit 2012, also fünf Jahre im Vorstand tätig.

Auch Ulrike teilte bereits im letzten Jahr dem Vorstand mit, dass sie sich einer Wiederwahl wegen der beruflichen Belastung nicht stellen werde. Sie war insgesamt 6 Jahre Sozialwartin.

Nach diesen Hiobsbotschaften hieß es nun für den Restvorstand Nachfolger/innen zu finden. Keine einfache Aufgabe in einer Zeit, in der immer weniger bereit sind, sich längerfristig für eine ehrenamtliche Tätigkeit zu verpflichten. Wiederholt ist schon seit einigen Jahren in der Nordsee-Zeitung zu lesen, wie oft Vorstandsämter in vielen Vereinen des Landkreises nicht besetzt werden konnten. Sollte auch beim TuS Wremen künftig nur noch ein lückenhafter Vorstand die Vereinsarbeit erledigen müssen? Nein – denn stolz konnte unser Vorsitzender unter dem Tagesordnungspunkt Neuwahlen der Versammlung verkünden, dass sich zum 2. Vorsitzenden Lennart Zier und zur Sozialwartin Regina Sierck bereit erklärt hatten, im Falle einer Wahl das Amt anzunehmen.

Lennart hat 2005 zusammen mit Michael Scheper im TuS wieder eine Tischtennisabteilung aufleben lassen und führt diese Sparte



Alte und neue Vorstandsmitglieder, v. l.: Ausgeschiedener 2. Vorsitzender Thorsten Müller, ehemalige Sozialwartin Ulrike Lilken-dey, neuer 2. Vorsitzender Lennart Zier, neue Sozialwartin Regina Sierck und 1. Vorsitzender Uwe Friedhoff.

seit 2007 Jahr um Jahr mit großer Unterstützung von Michael Ternes mit Bravour. Des Weiteren ist Lennart seit 2006 im Festausschuss. Er kennt also die Vereinsstrukturen und weiß, wie es im TuS tickt.

Auch Regina kennt das Vereinsleben. Sie war, bevor sie nach Wremen heiratete, im Vorstand des TSV Sievern als Geschäftsführerin tätig und leitete eine Schwimmgruppe.

Es folgte flugs die Wahl und beide wurden natürlich von der Versammlung einstimmig gewählt. Sie nahmen die Wahl an.

Lennart ist aufgrund der Satzungsvorgabe (Wahl des 2. Vorsitzenden in geraden Jahren) vorerst für ein Jahr, also bis 2018 gewählt. Regina wurde bis 2019 gewählt.

Der Vorsitzende war sichtlich erfreut und gratulierte den beiden recht herzlich. Er wünschte ihnen gutes Gelingen und viel Freude bei der ehrenamtlichen Arbeit. Der anhaltende Versammlungsapplaus bekräftigte die guten Wünsche.

Mit herzlichen Dankesworten von unserem Vorsitzenden und unter dem Beifall der Versammlung wurden für ihre jahrelange ehrenamtliche Tätigkeiten Ulrike, die sechs Jahre als Sozialwartin eifrig dem Verein diente, und Thorsten, der als Stellvertreter fünf Jahre Uwe stets zur Seite stand, gebührend verabschiedet.

Und als Nachtrag zur Personalveränderung sei noch mit Freude bemerkt, durch die Wahl von Regina und Lennart hat sich der Vorstand nicht unerheblich verjüngt.

Willy Jagielki

GEBOREN UM ZU KLEBEN!

Fahrzeugbeschriftungen ▪ Textilveredelung
Beschilderung ▪ Schaufensterbeschriftung
Leinwanddruck ▪ Banner ▪ Rollup-Displays
Lichtwerbungen ▪ Aufsteller ▪ Tassendruck



Kusajda
Werbetechnik GmbH
Rudloffstraße 111
27568 Bremerhaven
T 0471-926971-03
F 0471-926971-04
werbetechnik@kusajda.de



Freitag ist Preisskat. Uwe und Rainer (li.) machen nicht nur die Regeln, sondern kassieren auch ab. Rolf und Martin freuen sich auf ein gutes Blatt.



18, 20, Re und Bock - die Skatspieler im vollen Einsatz.



Möge der Glücklichere Gewinnen und der Klönschnack auch nicht zu kurz kommen.



Der Samstag stand auch im Zeichen des Volleyball-Turnieres.



Kritische Lagebesprechung in den Spielpausen.



Am Ende waren natürlich alle Gewinner und hatten viel Spaß.



Ortsbürgermeister Hanke Pakusch, Schirmherr des 30. Deichlaufes, schaut kritisch. Ob er 2017 wohl selbst auf die Strecke geht?



Mark und Martin aus Meckesheim, Heide, Willy, Gitta, Henning. TuS & Friends vor dem 30. Wemer Deichlauf.



Holger L., Ilka, Gina, Wolfgang, Holger S. und Sandra, unsere Mulsumer Lauffreunde sind auch regelmäßig in Wremen dabei.



Wiebke, Tanja und Heidi – wer glaubt hier nicht, dass Laufen Spaß macht?



Auch Matthias, Svenja, Martina und Denise vom TuS Dorum haben mit Bravour unterm Deich ihre Strecken zurückgelegt.



Die Jugend kam vom TSV Otterndorf und rannte hier alles in Grund und Boden.
V. l.: Paul, Marten, Moritz und Ben.



Der Start des 30. Wremer Deichlaufes am 28. Mai 2016.



Das hohe Schiedsgericht. Rita, Theo und Ronald haben die Zeiten der Läufer/innen im Blick...



...und Lisa und Mathis passen auf die Reihenfolge der Startnummern auf.



Und nach dem Lauf gibt's eine Erfrischung bei Heike, Karin und Bettina.



Das letzte Mal in Amt und Würden. Präsident Uwe verabschiedet die langjährigen Organisatoren des Deichlaufes Arno, Marlies und Peter.



Verschnaufpause beim Schloss Morgenstern. Alkoholfreie Erfrischungsgetränke durften natürlich nicht fehlen.



Am Sonntagvormittag ging es mit dem Rad durch die Feldmark.



Das Zeltpublikum war begeistert von den Vorführungen der Turnjugend.



Und war der Anlauf auch zu kurz, kein Problem, dann ging es eben um die Ecke. Dank an Doris und ihr Team!



Etwas was es in Wremen nicht gibt, brachte uns der befreundete Sportverein aus dem Nachbarort mit - Line-Dance.



Eine tolle Tanz-Vorführung des TSV Mulsum. Da staunten die Seebären vom Shanty-Chor nicht schlecht.



Auch die Kunstradfahrer aus Dorum unter Leitung von Nele Schüssler waren ein Highlight unserer Sportwoche 2016.



Herzlichen Dank für die sehr gekonnte Vorführung einer Sportart, mit der der Dorumer Sportverein bis in die höchsten Ligen unseres Landes vertreten ist.



Bei herrlichem Sportwochenwetter sorgte auch der Wremer Shanty-Chor für einen gelungenen Sonntag. Nur wer wusste schon, dass auch der TuS Präsident dort mitsingt?



Anne's Schmuckstücke

ICH BEARBEITE IHRE MÖBEL NACH IHREN WÜNSCHEN

Anne Pakusch

ANNE_PAKUSCH@YAHOO.DE

AN DER MÜHLE 12
27639 WREMEN

0175/5102833



Die Gäste im Zelt applaudierten und waren von den Vorführungen und der Musik im voll besetzten Zelt sehr angetan.



Renate, Ingrid und viele Helfer/innen versorgten die Besucher der Sportwoche am Sonntag mit Kuchen und guter Laune.



Und Bernhard Hachmann freute sich über sein großes Los aus der TuS Tombola: Ein nigelnelneues Damenfahrrad.

Im letzten Jahr hatten Arno Zier und Peter Valentinitch angekündigt, sich nach 30 erfolgreichen Jahren aus der Organisation des Deichlaufes zurückzuziehen. Damit es auch in diesem Jahr weitergeht haben wir (Axel Pape und Arndt Neif) uns bereit erklärt, mit ins Team einzusteigen.



Die neuen Organisatoren des Wremer Deichlaufes u. l. Arndt Neif und Axel Pape

Auch in diesem Jahr findet wieder der Deichlauf im Rahmen der Sportwoche statt. Am 20. Mai um 17:00 Uhr am Sportzentrum in Wremen ist es wieder soweit. Neu in diesem Jahr ist die Zeitnahme mit Decoder. Bernd und Roland Koppe aus Bremerhaven haben sich bereit erklärt, die Zeitabnahme durchzuführen.

Es stehen wieder die 5.000 m und die 15.800 m Strecken zur Auswahl. Unmittelbar nach Ende der Läufe werden die Läuferlisten erstellt.

Anmeldungen bitte über die TUS Homepage <http://www.tus-wremen09.de> oder bei Arndt Neif, Tel. 04705-9510051, E-Mail: Arndt.Neif@t-online.de und Axel Pape, Tel. 04705-491, E-Mail: axel-pape@freenet.de.

Eine vollwertige Verpflegung im Zielraum wird wieder geboten, Getränke zusätzlich auf der Langstrecke, und die Duschen in der neuen Schulturnhalle stehen auch wieder zur Verfügung. Im Festzelt werden anschließend wieder Kaffee, Kuchen und kühle Getränke angeboten und die Siegerehrung durchgeführt. Arno und Peter und das Stammpersonal der vergangenen Jahre sind natürlich auch wieder dabei.

Das A-Team, Axel und Arndt



So erfolgreich wie 2016 soll auch in Zukunft der Wremer Deichlauf über die Bühne gehen.

SPORT
2000

SPORTHEROLD



Auf über 300 qm Verkaufsfläche bieten wir schicke Freizeitkleidung und alles für Ihren Sport. Auch im Teamsport sind wir stark – Beflockung und Entwurf inklusive.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Langener Landstraße 267a · www.sportherold.de
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr


INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG &
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Dipl. Oec. troph. Petra Hencken
Ernährungswissenschaftlerin

Wir bieten an:

- ▶ Ernährungskurse für Jeden
- ▶ individuelle Ernährungsberatung
- ▶ regelmäßige Vorträge und Workshops zu den Themen Ernährung und Stressbewältigung
- ▶ betriebliche Gesundheitsförderung

Zertifiziert
und von
den Krankenkassen
anerkannt!



im Marschenhof Wremen · In der Hofe 16 · 27639 Wurster Nordseeküste – OT Wremen
Telefon 04705 810801 · E-mail: info@petra-hencken.de · www.petra-hencken.de

Gesund alt werden – gesund bleiben - Eine Garantie gibt es nicht!

Ernährungswissenschaftlerin Petra Hencken
Institut für Ernährung & Gesundheitsförderung, Marschenhof Wremen

Neben genetischen Aspekten scheinen Lebensart und Lebenseinstellung wichtige Faktoren zu sein, um ein hohes Alter zu erreichen.

In Deutschland ist die Zahl der Hundertjährigen in den letzten Jahren stark angewachsen. Zwischen den Jahren 2000 und 2010 stieg sie von 5937 Personen auf 13 198 Personen an. Und laut amtlichen Hochrechnungen hat jedes zweite Kind, das nach 2000 in Deutschland geboren wurde, gute Chancen, seinen 100. Geburtstag zu feiern.

Um älter zu werden und dabei gesund zu bleiben, ist vom Tag der Geburt an bis ins hohe Alter, eine gesunde Lebensweise wichtig.

Punkt 1: Die Ernährung

Unser ganzes Leben lang sollten wir darauf achten, was und wieviel wir essen. Richtig zugehört werden, kann bei Gemüse, Obst und Hülsenfrüchten sowie bei den Sattmachern Vollkornbrot, Vollkornnudeln und Naturreis sowie Kartoffeln. Milch, Joghurt und Käse gehören täglich auf den Speiseplan. Sie enthalten Kalzium und Eiweiß, zwei Stoffe, die für den Aufbau von Knochen und Zähnen wichtig sind. Pro Woche sollte man ein- bis zweimal Fisch essen – am besten Seefisch. An zwei bis drei Tagen in der Woche bringen fettarme Fleisch- oder Aufschnittsorten Abwechslung in den Speiseplan. Koch- und Streichfett und fettthaltige Lebensmittel (max. 60-80 g/Tag) enthalten neben anderen Inhaltsstoffen lebensnotwendige Fettsäuren und fettlösliche Vitamine. Zu viele gesättigte

Fettsäuren aus tierischen Produkten können die Entstehung einer Fettstoffwechselstörung fördern. Als Folge davon können Herz-Kreislauf-Krankheiten auftreten. Vorsicht bei versteckten Fetten und bei Süßigkeiten. Süßigkeiten sollten nur ab und an verzehrt werden. Nicht vergessen: Viel trinken! Mindestens 2-2,5 l kalorienfreie Getränke.

Punkt 2: Selber kochen, damit man weiß, was drin ist.

Selber Kochen macht Spaß und die fertigen Gerichte sind oft preislich günstiger als Fertiggerichte aus dem Supermarkt.

Punkt 3: Ein moderater Alkoholkonsum.

Max. 0,1 - 0,3 l Wein oder 0,3 - 0,8 l Bier/Tag, ist zu empfehlen.

Punkt 4: Normalgewicht statt Übergewicht beugt Krankheiten vor

Punkt 5: Ausreichend körperliche Bewegung und Sport:

Täglich moderate Bewegung und dreimal pro Woche eine sportliche Aktivität.

Punkt 6: Entspannung

Fazit

Träumen Sie, so wie viele Menschen davon, ein hohes Lebensalter – bei bester Gesundheit – zu erreichen? Wenn ja, dann gibt es keine Garantie, dass Ihnen das gelingt. Aber dieses Ziel kann auch von diesen aufgeführten Punkten abhängig sein. Einige davon kann jeder von uns selber beeinflussen und so dazu beitragen, gesund alt zu werden und gesund zu bleiben. Ich wünsche es Ihnen.



Ihre Petra Hencken

Restaurant Bremer Fischerstube

Krabben, Fisch- und Fleischgerichte



Am Wremer Tief 4 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon: 04705-1249

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.krabben-friedhoff.de



„Wein-Büro“

Rainer Schlieker
Süder Steinweg 9
Wremen

Deutsche Weine aus verschiedenen Anbaugebieten
Französische, italienische und spanische Weine
Bioweine

Gerne sende ich Ihnen meine Weinliste zu

Tel.: 04705 810675

email: wein-buero@web.de

Nutzen Sie Ihr persönliches Sehpotenzial zu 100%

Probleme mit Gleitsicht?

Probleme mit jetziger Brille?

Probleme nachts beim Autofahren?

Wir lösen Ihre Probleme mit der neuen
DNEye Augenvermessung



Messen



Auswerten

Fertig

Maximales Sehen zu 100%

-weirich- KG
AUGENOPTIK

www.Weinrich-Augenoptik.de

AUGENOPTIK · OPTOMETRIE · HÖRGERÄTEAKUSTIK

Dorum - Am Marktplatz 5 - 27639 Wurster Nordseeküste

TUS - FACEBOOK



The TuS goes Facebook

Bestimmt haben viele von Euch ihn schon mal gesucht. Und nicht gefunden! Dabei wurde gerade oft von jüngeren Mitgliedern die Frage aufgeworfen: Wieso hat der TuS kein Facebook? Eine berechtigte Frage. Bisher jedenfalls war der TuS eine dieser in den sozialen Netzwerken nicht erreichbaren Organisationen. Eine Homepage gibt's, na klar. Unter www.tus-wremen09.de war von unserem Sportverein im Internet schon immer viel zu sehen. Aber bei Facebook war „Fehlzanzeige“. Das hat sich jetzt geändert. Nun mag man sich vortrefflich über Facebook und die Vor- und Nachteile streiten können, mit der Folge, dass einige Facebook verteufeln und in Mark Zuckerberg den personifizierten Belzebub sehen, und andere ihr gesamtes Le-

TUS WREMEN 09

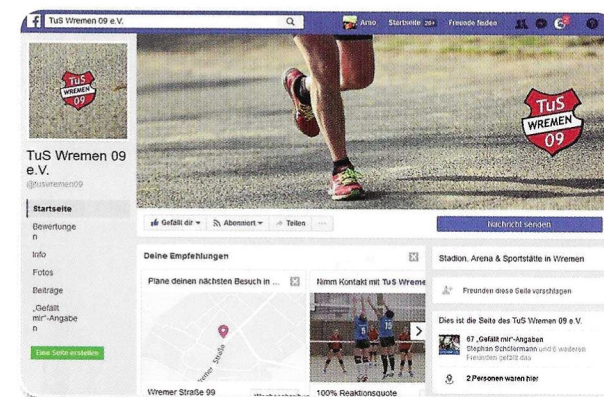


Die Home-Seite des Internetauftritts unseres Vereins.

mehr notwendig, gezielt auf den Homepages des world-wide-web auf die langwierige Suche nach Informationen zu gehen, sondern alles, was mich interessiert, wird mir mit bunten Bildern sofort nach der Anmeldung bei Facebook angezeigt. Und nicht nur das! Habe ich erst etwas „ge-

liked“ können auch meine Freunde bei Facebook diese Information direkt sehen.

So bietet Facebook bei den richtigen Privatsphäre-Einstellungen auch ein großes Potential für Sportvereine wie unseren TuS. Die Zahl der User, die mit Bildern, Neuigkeiten oder Veranstaltungsinformationen erreicht werden können, ist um ein Vielfaches höher als mit einem Artikel auf einer Homepage. Aus den Abteilungen Tischtennis und Volleyball sind bereits einige Infos und Fotos auf der Facebook



Und so tritt der TuS im sozialen Netzwerk „Facebook“ auf.

ben der Öffentlichkeit zugänglich machen. Doch in der Zeit der sozialen Netzwerke ist der Zugang zu Informationen sehr viel einfacher geworden. Entdecke ich auf Facebook etwas was mir gefällt, markiere ich es mit einem Daumen nach oben und fortan werden mir alle Neuigkeiten zu eben diesem Thema oder dieser Seite wie auf einem silbernen Tablett serviert. Es ist also nicht

Seite des TuS vorhanden, und obwohl sie noch recht unbekannt ist, konnten wir mit einzelnen Beiträgen bereits über 800 Nutzer erreichen. In Zukunft werden wir diese Seite weiter pflegen und stets mit aktuellen Informationen rund um unseren Verein füllen. Also schaut mal auf unsere Seite vorbei und klickt auf „gefällt mir“.

Lennart Zier



Das Traumhotel auf dem Deich

Genießen Sie einen Kurzurlaub an der Nordsee mit grandiosem Blick auf das Wattenmeer.

In einer einzigartigen Lage direkt auf der Krone des Nordseedeiches erwartet Sie das 4-Sterne Upstalsboom Hotel Deichgraf. Nehmen Sie auf der windgeschützten Außenterrasse Platz und genießen Sie den traumhaften Blick auf den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer.

In der maritimen, gehobenen Küche zaubert Ihnen unser exzellentes Küchenteam erlesene Köstlichkeiten. Ob Familienfeiern oder Geschäftsessen – wir bieten für jeden Anlass den passenden Rahmen.



Upstalsboom Hotel Deichgraf
Nordseebad Wremen
Strandstraße 54
27639 Wurster Nordseeküste

Tel.: 04705-6604-0
Fax: 04705-6604-100
deichgraf@upstalsboom.de
hotel-deichgraf-wremen.de

Neue Einbauküche in der TuS-Halle

Unsere TuS-Halle ist seit März 2005 täglich in Betrieb. Auch das TuSculum wird von Anfang an zusätzlich u. a. vom Kindergarten, vom Kreissportbund, dem Seniorentreff und vom DRK genutzt. Die ständige Nutzung zeigte ziemliche Abnutzungserscheinungen

Nun war unser derzeitiger Gerätewart Bernd Meyer, dem handwerklich nichts zu kompliziert und unmöglich ist, gefragt. Mit unserer Festausschussvorsitzenden Waltraud Wiebusch, unserer Kassenwartin Heike Schmidt und unserem Vorsitzenden Uwe Friedhoff wurden anhand der vorliegen-

den Katalogunterlagen die entsprechenden Schränke, Elektrogeräte, Schubladen usw. zusammengestellt.

Nachdem man zusammen den Einkauf und die Abholung erledigt hatte, ging es in den Sommerferien an den Einbau. Eine aufwändige und knifflige Angelegenheit. Ein Lob an die Frauen, die nicht nur unermüdlich mit anpackten sondern auch praktisches Können an den Tag legten. Sie halfen Bernd und Uwe die Küche mit den neuen Küchenutensilien einzurichten. Un-



Kassenwartin Heike Schmidt, Vorsitzender Uwe Friedhoff und Gerätewart Bernd Meyer..... sie sind sich einig, es gibt noch allerhand zu tun.

und so mussten 2015 das Gestühl und die Tische komplett erneuert werden.

Im letzten Jahr wurde nun dringend eine neue Einbauküche erforderlich. Auch hier hatte die ständige und intensive Nutzung in den zurückliegenden elf Jahren erheblichen Verschleiß hinterlassen. Die alte Küche wurde noch von unserem vorherigen Gerätewart, Gerd Ruhlandt, gleich nach Fertigstellung der Halle eingebaut.



Uwe, Heike und Bernd stutzen, fehlt noch etwas?

ser 2. Gerätewart, Hans-Heinrich Wiebusch, half bei den Elektroanschlüssen und war für alles zuständig, was mit Strom zu tun hatte.

Natürlich fehlte auch etwas oder es mussten Teile umgetauscht werden, aber der Zeitrahmen wurde eingehalten und pünktlich zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes war die

schmucke Einbauküche zu benutzen. Ein dicker Dank folgte vom Vorsitzenden an alle fleißigen Helfer, und die anschließenden sportlichen und sonstigen Küchennutzer staunten Bauklötze und lobten die „neue Küche über den grünen Klee“.

Willy Jagielki



Unsere neue Sozialwartin Regina Sierk (Mitte) lässt sich die Küche von Waltraud Wiebusch (links) und Heike Schmidt zeigen.

Ebbe & Flut

Physiotherapie und Fitness

Katrin Dahl
Praxis für Physiotherapie
Wremer Str. 156
27639 Wurster Nordseeküste

Tel 04705-1226
Fax 04705-810286
info@physiotherapie-wremen.de
www.physiotherapie-wremen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 7.00 - 19.00 Uhr • Fr. 7.00 - 17.00 Uhr • Sa. nach Vereinbarung

Dank an Rita & Gerd

Was würden die Sportvereine in unserem Lande bloß machen, wenn es solche Leute wie Rita und Gerhard Bourbeck nicht geben würde? Obwohl eigentlich ja eher ihrem Heimatverein, dem TSV Mulsum, „verpflichtet“, in dem sie auch sportlich aktiv

heute sehr etablierte aber seinerzeit noch relativ unbekannte Sportart „Walking“ ein. Ja sie musste sich bei der Weiterentwicklung zum „Nordic Walking“, unter Zuhilfenahme der Walking-Stöcke, von unwissenden Zeitgenossen sogar unqualifizierte Kommentare gefallen lassen. Aber das tat



Ein ganz dickes „Dankeschön!“ von Präsident Uwe für Rita...



...und Gerd, für viele Jahre engagierte Arbeit im TuS Wremen 09.

waren und sind und für den sie viele ehrenamtliche Aufgaben übernommen haben und ausüben, haben die beiden auch einen großen Anteil daran, dass sich das sportliche Angebot des befreundeten Vereins, TuS Wremen 09, in der Nachbargemeinde so vielfältig und erfolgreich gestaltet. Nicht zuletzt initiiert durch die inzwischen legendäre „Wremer Frühjahrskur“ haben die Eheleute Bourbeck nach Wremen und zum TuS gefunden. Dass die beiden nicht nur Mitläufer sind, sondern auch mit anpacken und gestalten war von vornherein klar und so blieben sie dann nach Auslaufen von „Frühjahrskur“ und „TuS-Aktiv“ den Wremern viele, viele Jahre treu und brachten sich in die Vereinsarbeit ein.

der Begeisterung der Aktiven keinen Abbruch. Die Abteilung lachte darüber und entwickelte sich bis zum heutigen Tag erfolgreich weiter.

Und während Rita ihre freien Abende mit körperertüchtigendem Walken und vielen Sportfreundinnen in der Wremer Feldmark verbrachte, hat auch Gerd sich eine sinnvolle Aufgabe gesucht. Und die fand er – was lag näher – in einer Turnhalle des TuS Wremen 09. Gerd nahm sich einiger bereitwilliger älterer Herren des Dorfes an und gründete die Abteilung „Fit ab 50“....und

Gerd holt die Männer hinterm Ofen hervor.

Viele Jahre hat er die Herrschaften motiviert, aus den heimischen Sesseln gelockt und auf sportlichem Wege zu neuer körperlicher Fitness und geistiger Frische geführt.

Rita führt Nordic-Walking ein

Rita führte im Nordseebad mit großem Erfolg und zahlreichen Teilnehmerinnen die

Gerd hat das sehr einfühlsam und eingehend auf die Leistungsfähigkeit eines jeden Einzelnen getan, so dass jeder nach seinen individuellen Fähigkeiten gefordert wurde. Auch diese Abteilung des TuS erfreut sich noch heute großer Beliebtheit und ist im Angebot des TuS unverzichtbar.

Rita und Gerd haben ihr Engagement für den Wremer Sportverein aber nicht nur auf „ihre“ Abteilungen reduziert, sondern standen immer wieder auch bei anderen Anlässen, so z. B. bei der Organisation und Durchführung von Deichlauf und Sportwoche, hilfreich bereit.

Zum Ende des Jahres 2016 haben Rita und Gerd nun beschlossen, ihr Engagement für den TuS Wremen 09 zurückzufahren und sich mehr Zeit für sich und ihre Familie

zu nehmen. Die Verantwortlichen des Vereins bedauern das sehr, aber sie gönnen ihnen die neu gewonnene Zeit und bedanken sich herzlich für die geleistete Arbeit! Die zahlreichen Sportfreundinnen und Sportfreunde freuen sich mit Rita und Gerd, denn sie wissen, dass sie mit ihnen nun unbeschwert und befreit von der Aufgabe der Abteilungsleitung gemeinsam Sport im TuS Wremen 09 treiben können.

Der Vorstand und die vielen Sportfreunde vom TuS Wremen 09.

Danke!

BÄCKEREI KONDITOREI KLÖNSCHNACKSTUBE

Ihr Handwerksbäcker in Wremen, Wremer Straße 143
Back- und Konditoreiwaren in Spitzenqualität
Frühstück von früh bis spät
Kaffee, Kuchen, Torten, Snacks
Viel Platz, hell und freundlich

Mo. – Fr. 6 bis 18 Uhr

Sa. 6 bis 12 Uhr, So. 7 bis 12 Uhr

Brötchenbestellungen: Tel. 0 47 05 - 252
(kein Lieferservice)



Kraßmann's
Backstube

Der Elbe-Weser-Bäcker
Nordholz, Bundesstraße 21/www.krassmanns-backstube.de

Was stellt der Mensch nicht alles auf, um Sport treiben zu können? Die einen kommen mit ein paar vernünftigen Laufschuhen, einem Ball oder einem Hula-Hopp-Reifen zurecht, andere brauchen etwas mehr, Schnee, ein Rad oder ein Segelflugzeug und wieder andere nutzen ein Pferd oder gar 800-Pferdestärken für ihr Hobby. Jede Menge Schläger, Knüppel und Stöcke finden natürlich auch beim Sport Gebrauch. So beispielhaft nachzulesen in der Ausgabe der Nordsee-Zeitung vom 2. Januar 2017, die dort titelte: „Da kommen die Stockenten“. Tja, jeder Jeck ist anders! Freuen wir uns doch, dass die Leute Sport treiben und sich bewegen und wenn es nur das Hirn überm Schachbrett oder Skatblatt in der Kneipe um die Ecke ist.



Karin, Rita, Brunhild, Heike, Regina und Ingrid präsentieren ihre Nordic-Walking Ausrüstung. Foto: Ulich/NZ

Im vergangenen Sommer habe ich in Sachen Sport aber am Wremer Tief etwas ganz Putziges gesehen, was mich dann doch neugierig machte. Und hätte ich gewusst, dass ich gerade Zeuge einer neuen Sportart werde, hätte ich wahrscheinlich auch nicht so unglaublich geguckt. Bei schönstem Wetter ruderte ein Mann stehend auf einem Surfbrett in den Wremer Kutterhafen ein. Hätten rusige Winde geweht, dann hätte ich gedacht: Armer Surfer, beim Kampf gegen die unbändigen Gewalten der wogenden See Segel und Rigg verloren, aber mit Glück und letzter Kraft dem nassen Grab entkommen und doch noch das rettende Ufer am „Siebhaus“ erreicht. Aber das bei so schönem Wetter? Und woher um alles in der Welt sollte das Paddel gekommen sein?

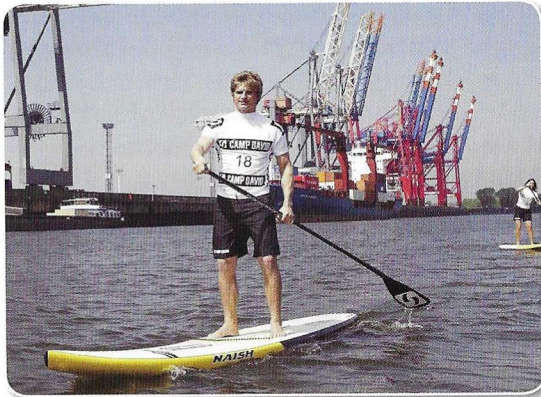
STAND-UP-PADDLING

Nun, was ich dort sah, war nicht der glückliche Ausgang einer mittelschweren Surf-

katastrophe. Was ich sah, war eine Einheit SUP-Training. SUP ist die Abkürzung für Stand-Up-Paddling oder auch Stehpaddeln. Es ist dem Wellenreiten ähnlich, nur das man –völlig freiwillig– auf dem Surfbrett steht und mit einem Stechpaddel paddelt.

Das Stehpaddeln geht wohl ursprünglich auf polynesischen Fischer zurück, die sich in ihren Kanus stehend vor Tahiti auf dem Meer fortbewegten. Insbesondere sind in Asien noch heute Ein-Mann-Bambusflöße im Einsatz, bei denen im Stehen neben Stangen auch Paddel eingesetzt werden. Auf Hawaii, wo das Surfen erfunden wurde, war Stand-Up-Paddling der Sport des Königs. Nur Auserwählte durften sich außer ihm stehend fortbewegen.

Seit Beginn des 21. Jahrhundert wurde Stand-Up-Paddling, das man ja ohne Wind und Wellen betreiben kann, zusätzlich zum Windsurfen und Wellenreiten als Freizeitsport betrieben und entwickelte sich zu einer eigenständigen Wassersportart. Stehpaddeln wird vorrangig auf Hawaii, an der US-Pazifikküste, in Australien, auf den Britischen Inseln sowie in Japan und Wremen betrieben. Ansonsten hält SUP in Europa in erster Linie auf Binnengewässern Einzug.



Nicht erlaubt! Stand-UP-Paddeln vorm Container Terminal

Ein tolles Workout für die ganze Familie

Der umweltfreundliche Trendsport SUP ist auch von ungeübten Wassersportlern jeden Alters und ohne viel Können leicht zu erlernen. Durch die aufrechte Position auf dem Board werden sowohl Arme, Beine als auch Rumpf tüchtig trainiert und auch die Oberkör-

permuskulatur, der Bauch und der Rücken werden gestärkt. Es ist also ein hervorragendes Ganzkörper-Training. Dadurch, dass man das Brett permanent ausbalancieren muss, ist man immer in Action und jeder einzelne Muskel des Körpers wird gefordert. Bereits kleine Mini-Wellen sind auf dem SUP-Brett schon eine Riesenherausforderung. Das Gleichgewicht wird trainiert und auf Grund der geringen Herz-/Kreislaufbelastung ist SUP auch für ältere/unsportliche Personen gut geeignet.

Also worauf warten im nächsten Sommer? Raus aus dem Sessel und rauf auf 's Brett! Einzige Voraussetzung, die erfüllt sein sollte: Ein sicherer Schwimmer sollte man sein! Falls man wider Erwarten doch mal vom Brett und ins Wasser muss.

Arno Zier



SUP- macht zu zweit natürlich noch mehr Spaß!

Vor 40 Jahren - am 14. März 1977 - war der Bau unserer Turnhalle abgeschlossen. Das Gebäude wurde feierlich eingeweiht und zur Nutzung freigegeben. Vorbei war nun die Zeit, in der sich der Schulsport auf Ballspiele auf dem Schulhof fast erschöpfte und wo Training, Übungen und Spiele des Turn- und Sportvereins auf einem Saal und auf Weiden stattfanden. Heute kann man kaum noch errinnen, welche grundsätzlichen Veränderungen die Turnhalle für den Sport in unserer Gemeinde brachte. Zusammen mit dem Kleinhallenanbau und dem Sportplatz sind heute moderne Übungsmöglichkeiten und Wettkämpfe möglich. Es können neue Sportarten ausprobiert und alle Sportbegeisterte angesprochen werden. Wir sind dankbar, dass die frühere Samtgemeinde wie auch die neue Gemeinde Wurster Nordseeküste die Schulsporthalle dem TuS kostenfrei zur Verfügung stellt. Die SG hatte das Ge-

bäude 2014/15 energetisch saniert und „rund-erneuert“ (s. Ausgabe „Die Wremer“ 2015). Auch die vielen sportlichen Möglichkeiten, die der TuS anbieten kann, machen unser Wremen zu einer lebenswerten Gemeinde. Nutzt diese Angebote!

Wolf-Dieter Lutz

Mit Turnhallenbau die Schulplanung beendet

rea. Wremen. Was lange währt, wird endlich gut, denn lange haben die Wremer Bürger auf den Bau ihrer Turnhalle gewartet. Freitag nachmittag war es soweit. In Anwesenheit zahlreicher Prominenz wurde das 15 mal 27 Meter große Gebäude seiner Bestimmung übergeben. Samtgemeindevorstand Lutz dankte allen, die ihren Teil dazu beigetragen haben, und stellte fest, daß mit der Halle die Schulplanung in Wremen abgeschlossen sei. „Wir haben endlich eine Lücke geschlossen, die uns lange am Herzen lag.“

827.000 Mark mußten für die Finanzierung aufgebracht werden. Davon entfielen 378.000 Mark auf die Samtgemeinde, 240.000 Mark auf den Landkreis, und 209.000 Mark trug das Land Niedersachsen.

Nach dem Schulentwicklungsplan für den Regierungsbezirk Stade bestand vor Errichtung dieser Halle an der Grundschule Wremen ein Fehlen an Sportübungsräumen von 100 Prozent, betonte Lutz. „In der Prioritätenliste für den Sportstättenbau im Landkreis Wesermünde wurde dieses Vorhaben deshalb seinerzeit vorrangig für das Jahr 1975 eingebracht.“

Im Dezember 1975 sei daraufhin vom Regierungspräsidenten in Stade unter Zugrundelegung von zuwendungsfähigen Baukosten von 620.000 Mark ein Landeszuschuß von 209.000 Mark bewilligt worden. Vom Landkreis seien ebenfalls 207.000 Mark bewilligt worden. Durch

nachträglich notwendige Maßnahmen und aufgrund der allgemeinen Kostensteigerung auf dem Bausektor werden nun laut Prüfungsbericht des Staatsbaubauamtes Cuxhaven die Kosten 799.000 Mark betragen, so Lutz. „Der Landkreis wird seinen Zuschuß dieser Steigerung anpassen.“ Ob auch der Regierungspräsident den bewilligten Zuschuß erhöhen wird, bleibe abzuwarten.

Weiter führte der Samtgemeindevorstand aus, daß die Planung für das Objekt von allen Beteiligten unter dem Gesichtspunkt äußerster Sparsamkeit betrieben worden sei. Besonders bei der Konstruktion der Halle sei größter Wert auf eine konstruktiv und preislich günstige Lage gelegt worden. Auch äußerlich passe sich die Turnhalle dem Schulgelände gut an.

Neben schicksalen Vertretern aus Politik und Wirtschaft, wie Udo von Soos, Kreisdirektor Rathert und Cuxhavens Oberbürgermeister Kamphaus, nahm unter anderem auch Landrat Schmedding an der Feierstunde teil. Er hoffte, die Halle möge nicht nur heute, sondern auch in Zukunft voller Leben sein.

Aber nicht nur für das Ohr, auch den Augen der Gäste wurde etwas geholt. Vorführungen des Turn- und Sportvereins Wremen und die „Wattenpieper“ sorgten für den optischen und akustischen Rahmen. Nach dem offiziellen Teil gab es Freibier und Würstchen.

Turnhalle wird heute eingeweiht

hm. Wremen. Der Neubau der Wremer Turnhalle, deren Bauherrin die Samtgemeinde Land Wursten ist, ist nunmehr fertiggestellt. Heute nachmittag soll das Gebäude, auf dessen Vollendung sich außer den Schülern auch die übrige Einwohnerschaft schon seit Monaten freute, im Rahmen einer kleinen Festveranstaltung eingeweiht und seiner Bestimmung übergeben werden. Um 16 Uhr geht es los. Hierzu lädt die Samtgemeinde die gesamte Bevölkerung ein. Es gibt Freibier und Würstchen, so daß auch für das leibliche Wohl der Gäste gesorgt ist. Zur musikalischen Unterhaltung tragen die „Wurster Wattenpieper“ bei.

Nordsee Zeitung, 11.03.1977



Nordsee Zeitung, 14.03.1977



Kreativität in Ihrem Garten

Rene Schmidt

Strandstraße 59 | Wremen | 27639 Wurster Nordseeküste

Telefon 0 47 05 / 81 00 45 | E-mail: info@isgreen.de

BEW

Betreuungs- und
Erholungswerk e.V.
-Alter ohne Angst-



Häusliche Pflege Landkreis Cuxhaven

Anfang 2016 eröffnete unser Ambulanter Pflegedienst im Landkreis Cuxhaven. Von der Wurster Nordseeküste aus bieten wir professionelle und umfangreiche Pflege und Unterstützung bei Ihnen Zuhause.

Unsere Leistungen:

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Krankenpflege nach ärztlicher Verordnung
- ✓ Leistungen der Pflegeversicherung
- ✓ Hilfen im Haushalt
- ✓ Urlaubs- und Verhinderungspflege
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Hausnotruf
- ✓ Menüservice

Häusliche Pflege Landkreis Cuxhaven

In der Hofe 16

27639 Wurster Nordseeküste

Tel. 04705 / 18 - 208

Fax 04705 / 18 - 207

www.bew-bhv.de

Dort bieten wir auch das Betreute Service-Wohnen“ weiterführend aus einer Hand an. Besichtigung & Probewohnen möglich!

VEREINSGESCHICHTE



Aus der Chronik von Fußballfachwart Alfred Zier
DFB-Pokalspiel TuS Wremen 09 : MTV Bokel am 17.05.1959

18. Pokalspiel um den DFB Pokal

TuS Wremen 09 - MTV Bokel

6 : 3

H. Schützler

H. Siebs

H. Wechsler

K. Rinkewitz

H. Sievers

K. Schmidt

R. Jürgens

J. Söhn

G. Bohnsack

H. Reymann

W. Heinsöhn

Torschützen: Bohnsack 3

Söhn 3

Wetter: Sonnenschein aber kühler Wind

Besondere Vorkommnisse: Das Spiel wurde 2x 15 Min verlängert. In der Verlängerung fiel die Entscheidung. Halberzeitstand 3:3.

Die Nordsee-Zeitung schreibt dazu: Wremer durch, die durch Tore von Söhn und Bohnsack mit 6:3 gewonnen.

Sehr spannend verlief ein pfingstliches Fußballspiel um den DFB-Pokal zwischen dem TuS Wremen 09 und dem MTV

Bokel. Die zuerst mit dem Wind im Rücken spielenden Bokeler verzeichneten bis zur Pause eine verdiente 3:1 Führung. Danach jedoch trumpten die Wremer auf, erzielten aber erst in letzter Minute durch Bohnsacks Kopfball den Ausgleich. In der Verlängerung setzte sich die größte Ausdauer der

Arno Zier



K
KRACKE
BAUNTERNEHMEN
MEISTERBETRIEB

NEUBAU, UMBAU,
ANBAU UND
SANIERUNG



Im Ellhorn 2 · Wremen · 27639 Wurster Nordseeküste
☎ (0 47 05) 2 16 · E-mail: kracke-bauunternehmen@gmx.de

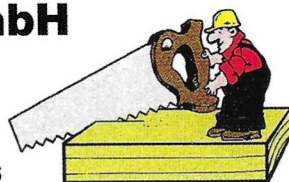
Torsten Appel

Zimmerei & Holzbau GmbH

Holzrahmen & Massivhausbau

Türen & Fenster

Reparaturservice rund ums Haus



Speckenstraße 36a · 27639 Dorum · Büro: Tjüchenweg 4

Telefon 04742 254790 · Telefax 254791

Mobil 0171 6929485 · www.zimmerei-appel.de

Landschlachtereier und Party-Service

Themann & Sohn

Inh. Thomas Themann

Frerkedamm 12 · 27607 Geestland OT Langen-Imsum

Telefon 0471 85292

Unsere Zeiten in Wremen Dorfplatz: dienstags 8.30 - 17.00 Uhr
donnerstags 8.30 - 12.00 Uhr · freitags 15.00 - 17.00 Uhr

SPEZIALIST FÜR SPANFERKEL

MMMMH, LECKER!



RHABARBER NACHTISCH

Zutaten:

4 dünne Stangen Rhabarber

2 Bananen

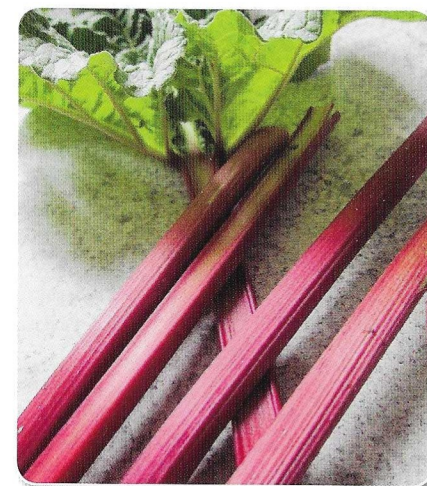
Saft einer halben Zitrone

1/4 Teel. Zimt

2 Essl. Honig

1/8 l süße Sahne (oder mehr)

evtl. gehackte Mandeln



Zubereitung:

Den Rhabarber der Länge nach in dünne Streifen schneiden und dann diese Streifen wieder der Länge nach in noch dünnere Streifen schneiden. Diese Streifen dann in dünne Scheibchen schneiden (es entstehen winzig kleine Würfel).

Honig, Zitrone und Zimt zugeben.

Bananen mit der Gabel zerdrücken und hinzufügen.

Die Sahne steif schlagen und alles zusammen vermischen.

Evtl. gehackte Mandeln darüber oder darunter.



GUTEN APPETITI

SCHUL-TURNHALLE

MONTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:45	16:00	Ganztagsschule		
16:30	18:30	2. Volleyball Damen/Jugendliche	H. Grevenstein/H. Wieting	04742-3443137
18:30	20:00	1. Volleyball Damen	Kathrin Dahl, Jörg Nitsch	04705-810800
20:00	22:00	Badminton	Lothar Müller	04705-810039

DIENSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
16:00	18:00	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	04705-762
18:00	22:00	Tischtennis	Lennart Zier	0173-2920865

MITTWOCH

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:45	16:00	Tischtennis - Ganztagsschule	Simone Bürger	0176-81795857
16:00	17:00	Kinderturnen 3 - 6-jährige	Doris Söhl u. Simone Bürger	04704-2131
17:00	18:00	Kinderturnen 7 -13-jährige	Doris Söhl u. Simone Bürger	0176-81795857
18:00	22:00	Volleyball Freizeit	Gert König-Langlo	04705-1296

DONNERSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:45	16:00	Ganztagsschule		
16:00	17:00	Fußball U7	Sören Scholtyssek	0172-7834462
17:00	18:00	Fußball U8	Michael (Arno) Bösch	0170-3206442
18:00	19:30	2. Volleyball Damen	H. Grevenstein/H. Wieting	04705-810902
19:30	22:00	Damen-Ballsportgruppe	Conny Müller	04705-810224

FREITAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
16:00	17:00	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	04705-762
17:00	18:30	Volleyball Jugend	Hansi Grevenstein	04742-3443137
18:30	20:30	Volleyball Damen	Kathrin Dahl, Jörg Nitsch	04705-810800
20:30	22:00	Tischtennis (Open end)	Lennart Zier	0173-2920865

SAMSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
09:30	11:00	Fußball U8 (soweit Halle frei)	Arno Bösch	0170-3206442
Ab 10:00		KSB-Termine, siehe Küchenwandkalender		
14:00	19:00	Volleyball Punktspiele (Sep - März)		

Auskünfte / Terminabsprachen bitte für diesen Tag mit Kathrin Dahl vornehmen.

SONNTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:00	16:30	Fußball 3. Herren	Kalle Mehrtens	04705-810800

TuS-HALLE

Stand: April 2017

MONTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	04705-1211
16:00	18:00	Trampolin	Doris Söhl u. Simone Bürger	04704-2131
18:00	22:00	Tischtennis (Open End)	Lennart Zier	0173-2920865

DIENSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	04705-1211
15:00	22:30	Tischtennis - Jugend (Open End)	Lennart Zier	0173-2920865

MITTWOCH

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	14:30	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	04705-1211
15:45	16:45	Eltern-Kindturnen	Jessica Wirth-Nissen	0151-65517488
16:45	18:00	frei		
18:30	19:30	Frauengymnastik	Claudia Schwarzer	04705-730
20:00	21:00	Fitness mit Musik	Claudia Schwarzer	04705-730

DONNERSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	04705-1211
17:00	18:00	Karate für Kinder/Jugendliche	Bert Gerlach	0174-7263997
18:30	19:30	Karate für Erwachsene	Bert Gerlach	0174-7263997
19:30	21:00	Männerymnastik (50plus)	Gert König-Langlo	04742-1296
20:30	22:00	Tischtennis (open end)	Lennart Zier	0173-2920865

FREITAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	04705-1211
15:00	22:30	Tischtennis	Lennart Zier	0173-2920865

SAMSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
		Diverse Aktivitäten (Flohmarkt; KSB etc.) je nach Bekanntgabe, s. Wandkalender in der Küche).		

SONNTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
		Diverse Aktivitäten - nach Bekanntgabe		

Änderungen vorbehalten - Bitte die KSB-Termine beachten. Der Hallenbelegungsplan ist einzuhalten.
Bittet beachtet das Rauchverbot in der Halle und in den Nebenräumen.

Die Gezeiten in Wremen 2017

MAI				JUNI				JULI				AUGUST			
Tag	HW	NW		Tag	HW	NW		Tag	HW	NW		Tag	HW	NW	
1	05:25	17:40	11:34	23:55	1	07:01	19:02	00:37	12:54	1	07:29	19:29	01:11	13:19	
2	06:14	18:22		12:11	2	07:56	20:05	01:27	13:46	2	08:19	20:30	01:53	14:05	
3	07:07	19:18	00:41	13:01	3	09:02	21:13	02:25	14:45	3	09:14	21:32	02:45	15:00	
4	08:10	20:29	01:40	13:59	4	10:10	22:25	03:34	15:57	4	10:15	22:42	03:42	16:08	
5	09:26	21:51	02:50	15:16	5	11:13	23:28	04:39	17:03	5	11:17	23:47	04:50	17:22	
6	10:49	23:10	04:07	16:42	6		12:07	05:39	18:02	6		12:14	05:53	18:23	
7	11:58		05:24	17:47	7	00:18	12:47	06:34	18:56	7	00:40	12:59	06:48	19:14	
8	00:08	12:46	06:22	18:42	8	01:05	13:28	07:18	19:43	8	01:29	13:46	07:35	20:04	
9	00:53	13:23	07:05	19:26	9	01:51	14:11	07:59	20:27	9	02:05	14:21	08:17	20:45	
10	01:33	14:04	07:50	20:12	10	02:32	14:49	08:40	21:05	10	02:47	14:56	08:57	21:22	
11	02:15	14:41	08:33	20:52	11	03:10	15:18	09:12	21:37	11	03:18	15:27	09:27	21:53	
12	02:59	15:10	09:07	21:27	12	03:43	15:47	09:42	22:08	12	03:59	16:02	10:05	22:26	
13	03:32	15:40	09:38	21:56	13	04:14	16:19	10:14	22:39	13	04:34	16:31	10:35	23:00	
14	04:05	16:13	10:03	22:28	14	04:46	16:49	10:46	23:12	14	05:09	17:12	11:10	23:41	
15	04:32	16:37	10:33	22:54	15	05:24	17:25	11:18	23:53	15	05:49	17:57	11:53		
16	05:08	17:07	11:03	23:27	16	06:01	18:10	11:56		16	06:32	18:41	00:24	12:37	
17	05:39	17:47	11:31	23:58	17	06:49	18:59	00:30	12:42	17	07:21	19:27	01:06	13:19	
18	06:17	18:23		12:05	18	07:41	19:59	01:18	13:32	18	08:09	20:32	01:48	14:12	
19	07:04	19:18	00:37	12:49	19	08:47	21:02	02:14	14:39	19	09:15	21:39	02:45	15:19	
20	08:08	20:29	01:36	13:57	20	09:54	22:18	03:23	15:56	20	10:25	22:58	04:02	16:41	
21	09:24	21:46	02:48	15:15	21	11:03	23:22	04:36	17:10	21	11:41		05:19	18:00	
22	10:40	22:55	04:02	16:38	22		12:08	05:47	18:22	22	00:14	12:49	06:33	19:08	
23	11:40	23:59	05:15	17:47	23	00:28	13:07	06:53	19:26	23	01:23	13:48	07:40	20:12	
24		12:43	06:20	18:50	24	01:32	14:02	07:55	20:20	24	02:17	14:36	08:38	21:04	
25	00:53	13:32	07:22	19:49	25	02:26	14:49	08:48	21:14	25	03:07	15:19	09:26	21:57	
26	01:46	14:24	08:15	20:41	26	03:18	15:30	09:36	22:07	26	03:57	16:03	10:12	22:41	
27	02:40	15:07	09:00	21:25	27	04:11	16:20	10:26	22:57	27	04:49	16:50	10:56	23:26	
28	03:29	15:52	09:48	22:16	28	05:04	17:07	11:15	23:42	28	05:32	17:28	11:38		
29	04:25	16:34	10:37	23:06	29	05:54	17:54	11:52		29	06:09	18:14	00:05	12:11	
30	05:13	17:21	11:20	23:49	30	06:41	18:40	00:28	12:37	30	06:52	18:55	00:39	12:47	
31	06:07	18:10		12:04						31	07:27	19:40	01:12	13:23	

Zur Orientierung immer die Zeiten
des Tidenkalenders einhalten –
Ebbe und Flut kennen keine
Verspätung! Die hier aufgeführten
Angaben wurden für den
Bereich „Wremertief“
berechnet
(ohne Gewähr)!

Foto: Hendrik Friedrichs

Die Gezeiten in Wremen 2017

SEPTEMBER				OKTOBER				NOVEMBER				DEZEMBER			
Tag	HW	NW		Tag	HW	NW		Tag	HW	NW		Tag	HW	NW	
1	09:20	22:07	02:46	15:29	1	09:49	22:38	03:10	16:07	1	10:20	23:00	04:06	16:45	
2	10:42	23:26	04:10	16:59	2	11:09	23:53	04:42	17:28	2	11:17	23:50	05:10	17:35	
3	11:50	12:43	05:36	18:16	3		12:08	05:58	18:33	3		12:00	06:03	18:28	
4	00:30		06:40	19:08	4	00:40	12:52	06:55	19:17	4	00:38	12:43	06:58	19:17	
5	01:14	13:27	07:26	19:52	5	01:25	13:34	07:39	20:06	5	01:19	13:28	07:39	20:02	
6	01:58	14:02	08:10	20:35	6	02:08	14:15	08:25	20:44	6	01:58	14:17	08:27	20:44	
7	02:33	14:43	08:51	21:15	7	02:46	14:56	09:10	21:26	7	02:42	15:05	09:08	21:28	
8	03:16	15:20	09:29	21:51	8	03:26	15:37	09:51	22:09	8	03:23	15:53	09:51	22:06	
9	03:54	15:58	10:05	22:32	9	04:07	16:22	10:27	22:46	9	04:03	16:44	10:32	22:44	
10	04:31	16:36	10:45	23:07	10	04:42	17:03	11:04	23:26	10	04:47	17:36	11:15	23:30	
11	05:08	17:20	11:24	23:47	11	05:27	17:51	11:41	23:59	11	05:44	18:36		12:08	
12	05:50	18:08		12:01	12	06:07	18:37		12:25	12	06:46	19:48	00:28	13:12	
13	06:27	18:48	00:26	12:43	13	06:54	19:40	00:42	13:16	13	08:08	21:13	01:42	14:38	
14	07:13	19:49	01:03	13:27	14	08:06	21:00	01:43	14:29	14	09:31	22:28	03:07	16:00	
15	08:20	21:12	01:57	14:38	15	09:31	22:33	03:05	16:00	15	10:35	23:22	04:25	17:05	
16	09:44	22:41	03:17	16:09	16	11:00	23:54	04:36	17:34	16	11:30		05:24	17:54	
17	11:15		04:52	17:47	17		12:05	06:04	18:39	17	00:01	12:10	06:10	18:37	
18	00:05	12:24	06:19	18:54	18	00:47	12:51	06:58	19:27	18	00:40	12:56	06:57	19:17	
19	01:07	13:17	07:18	19:52	19	01:29	13:37	07:44	20:07	19	01:22	13:38	07:39	19:56	
20	01:52	13:58	08:08	20:35	20	02:08	14:20	08:27	20:46	20	01:53	14:12	08:12	20:23	
21	02:37	14:38	08:51	21:17	21	02:47	15:02	09:06	21:27	21	02:22	14:46	08:43	20:53	
22	03:15	15:20	09:35	21:54	22	03:21	15:38	09:42	21:58	22	02:54	15:18	09:13	21:22	
23	03:51	16:03	10:07	22:30	23	03:55	16:11	10:11	22:22	23	03:21	15:45	09:40	21:44	
24	04:24	16:38	10:41	22:58	24	04:25	16:43	10:37	22:51	24	03:49	16:20	10:06	22:15	
25	05:01	17:08	11:08	23:27	25	04:51	17:09	11:07	23:09	25	04:23	16:51	10:38	22:45	
26	05:28	17:40	11:35	23:48	26	05:19	17:40	11:27	23:35	26	05:01	17:38	11:19	23:24	
27	05:54	18:12		12:04	27	05:50	18:19	11:59		27	05:52	18:33		12:06	
28	06:27	18:55	00:11	12:32	28	06:30	19:05	00:05	12:42	28	06:55	19:48	00:27	13:15	
29	07:09	19:54	00:44	13:17	29	06:30	19:21	00:54	12:45	29	08:10	21:04	01:42	14:35	
30	08:18	21:11	01:42	14:31	30	07:50	20:44	01:09	14:10	30	09:29	22:11	03:09	15:49	
31					31	09:08	22:03	02:44	15:32						

Noch ein Tipp:
Geführte Wanderungen
werden auch von
der Kurverwaltung
angeboten.

Foto: Hendrik Friedrichs

31. WREMER DEICHLAUF



**Samstag
20. Mai 2017
17 Uhr
Sportzentrum**

RESORT DEICHGRAF

Ferienwohnungen *Am Wattenmeer*

Tel.: 0800 – 123 00 30

Sponsor des Wremer Deichlaufs

Anmeldung und Info unter www.tus-wremen09.de

Anmeldung zum 31. Wremer Deichlauf

Zutreffendes bitte ☒

Strecke

5000

15800

Geschlecht

männl.

weibl.

Geburtsjahr



Waren Sie
schon mal dabei?

ja

nein

Nachname

Vorname

Verein

Anschrift

☒ Arndt Neif, Im Ellhorn 24, 27639 Wunster Nordseeküste

e-Mail: Arndt.Neif@t-online.de / Tel. 04705-9510051

CUXLAND-CUP WERTUNGSLÄUFE

mit freundlicher
Unterstützung durch den ▶▶▶▶



Wremen

Bad Bederkesa

Wanna



20.05.2017

20.08.2017

02.09.2017

Die Bremerhavener Seemeile <http://www.bremerhaven-lauf.de>
Der KSK Küstenmarathon Otterndorf <http://www.kuestenmarathon.de/>



Turn- und Sportverein Wremen 09 e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer DE90ZZZ00000588691

Eintrittserklärung / Einzugsermächtigung

Angaben zur Person

Name:	Vorname:		
Straße / Nr.:	PLZ/Ort:		
Geburtsdatum:	Telefon:		
E-mail:			
Abteilung:	<input type="checkbox"/> Aktiv <input type="checkbox"/> Passiv	Eintrittsdatum ab:	

Weitere Mitglieder (nur bei Familienbeitrag)

Vorname	Geburtsdatum	Eintrittsdatum	Abteilung

Beitragsformen (zutreffendes bitte im Feld ☒ ankreuzen)

- | | |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Kinder bis 10 Jahre | 2,50 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Schüler bis 14 Jahre | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Jugendliche, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende, Auszubildende | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Vollmitglied, aktiv, ab 18 Jahre | 6,50 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Familienbeitrag (Eltern und deren Kinder bis zum 18. Lebensjahr) | 10,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Passivmitglied | 2,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag Karate , Erwachsene | 6,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag Karate , Kinder & Jugendliche | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag FC Land Wursten | 3,00 € mtl. |

Einzugsermächtigung siehe Rückseite (bitte ausfüllen!)



1. SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz wird nach Erfassung vergeben

Ich ermächtige den TUS Wremen 09 e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TUS Wremen 09 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen (jährlich im März – halbjährlich im März und Oktober).

Zahlungsweise (zutreffendes bitte im Feld ☒ ankreuzen)

- ☐ jährlich
☐ halbjährlich

Beiträge unter 25 Euro werden jährlich abgebucht!

2. Meine Bankverbindung lautet

Name des Kontoinhabers:	
Kreditinstitut:	
BIC	_____
IBAN	DE _____

3. Ausgleich von Forderungen bei abweichendem Kontoinhaber

Soll die Einzugsermächtigung / das SEPA-Mandat nicht zum Ausgleich von Forderungen gegenüber dem Kontoinhaber dienen, sondern zum Beispiel für den Einzug der Mitgliedsbeiträge eines Kindes von dem Konto der Eltern, so kreuzen Sie bitte unten stehendes Kästchen an und geben den Namen des Mitgliedes an.

☐ Diese Einzugsermächtigung / dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Mitgliedschaft von

Name	Vorname
_____	_____

Datum und Unterschrift(en)

--

Auskunft über Mitgliedschaft, sowie Anmelde-, Änderungen- u. Kündigungen können erfragt oder abgegeben werden bei:
 Karin Siats, Süder Steinweg 3, 27638 Wremen,
 Telefon: 04705-950036; Fax 04705-950037, oder E-mail kasiats@freenet.de

Im Internet:
www.Kunst-Keramik.de

Lagerverkauf

Neu im Angebot !



Kindertasse 6,5 x 6,0 cm
inklusive Namensgravur
nur € 4,99



Kinderteller 20,0 x 3,0 cm
inklusive Namensgravur nur € 12,95

Brille



& Mehr

G
m
b
H

Uhren - Schmuck
Porzellan - Bestecke
Kontaktlinsen - Gläser
Geschenkartikel

Inhaber Harjo Dahl

Am Markt 2 - Wurster Nordseeküste - OT Dorum

Telefon 04742 368 · Fax 04742 8697

RUHWEDEL

Gartenservice & Microbaggerarbeiten

0160 7726268

Großer Feldweg 5 · Misselwarden

27639 Wurster Nordseeküste

marc.ruhwedel@gmx.de



Unser Dorf Wremen hat eine sehr aktive Freiwillige Feuerwehr!



Stets sind die Kameradinnen und Kameraden bereit, zu retten, zu löschen, zu bergen und zu schützen. Dafür besuchen sie über die Jahre viele Lehrgänge auf Gemeinde-, Kreis- und Landesebene.

Aber auch in anderer Hinsicht ist die Feuerwehr für unser Dorf von Bedeutung: Zusammen mit dem TuS, dem Tennisverein und dem Schützenverein kümmern wir uns um das Osterfeuer, den Maibaum und den Weihnachtsmarkt.

Im Frühjahr sorgt unsere Jugendabteilung dafür, dass der Deich zwischen Schottwarden und Solthörn gesäubert wird. Wir sorgen dafür, dass der Deichlauf, der Schützen- und der Erntezug sowie das Laternelaufen der Schule, des Kindergartens und der Kirchengemeinde sicher ablaufen. Für unsere Senioren veranstalten wir unter anderem einen Seniorennachmittag.

All dies tun wir ehrenamtlich. Aber Sie können uns unterstützen:

Werden sie Mitglied! Aktiv in der Einsatzabteilung oder – ebenfalls wichtig – passiv im Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr!!

Sprechen Sie uns an oder kommen Sie einfach beim Dienstabend vorbei!

Dienstzeiten: Aktive – Donnerstags 19:00 bis 21:00; Jugend – Montags 17:30 bis 19:30

Volker Hachmann

Volker Hachmann
Ortsbrandmeister

M. Heimbüchel

Markus Heimbüchel
stellv. Ortsbrandmeister

Der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Wremen e. V. wurde 2016 gegründet. Der Verein verfolgt das Ziel, die Jugendfeuerwehr sowie die Feuerwehr Wremen bei ihren Aufgaben durch Bereitstellung von finanziellen Mitteln und Ausstattung zu unterstützen und die Kameradschaft der Feuerwehrmitglieder untereinander zu fördern.

Zur Zeit zählt der Verein ca. 370 Mitglieder. Mitglied kann jede natürliche und juristische

Person werden, die die Ziele des Vereins mittragen möchte.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt zur Zeit 15,- Euro im Jahr. Dieser Betrag ist aber nur ein Mindestbeitrag und nach oben variabel.

Im letzten Jahr wurden aus Mitteln des Fördervereins ein PKW-Anhänger sowie neue LED-Strahler als Ersatz für die ständig defekten und veralteten Halogenstrahler für die Einsatzstellenbeleuchtung angeschafft.

www.feuerwehr-wremen.de



Visionen
verwirklichen!

Why not

here?



Europäische Union
„Investition in Ihre Zukunft“
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung

Bremerhavener Innovations- und
Gründerzentrum (BRIG) GmbH
Stresemannstr. 46, 27570 Bremerhaven
Telefon 0471 140-0, www.brig.de

1. Vorsitzender

Uwe Friedhoff

Strandstraße 53 - Wremen
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (04705) 352
E-Mail: uwe.friedhoff@vgh.de

Schriftwart

Willy Jagielki

Burweken 36 - Wremen
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (04705) 309
E-Mail: willy@jagielki.de

2. Vorsitzender

Lennart Zier

Lehmkuhlsweg 18a
27607 Geestland
Tel. 0173 2920865
E-Mail: lennart@zier.de

Sozialwartin

Regina Sierck

Eckelehe 1 -
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (04705) 9510070
E-Mail: torsten.sierck@t-online.de

Kassenwartin

Heike Schmidt

Repsoldstraße 19 - Wremen
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (04705) 458
E-Mail: heike.schmidt.wre@gmx.de

Fußball-Jugendwart

Oliver Fitter

Alsumer Str. 34 - Dorum
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 0171/2706534
E-Mail: oliver.fitter@fclandwursten.de

Herausgeber

TuS Wremen 09 e.V.
Strandstraße 53, 27639 Wurster Nordseeküste

Erscheinungstermin

1 Ausgabe pro Jahr - April / Mai

Redaktion

Henning Siats, Südersteinweg 3, Wremen, henning.siat@t-online.de

Redaktionsmitglieder

Arno Zier, Anke Menke, Peter Valentinitich, Willy Jagielki, Henning Siats,
Wolf-Dieter Lutz, Theodor Schübler, Hendrik Friedrichs und Werner Blohm

Auflage

1.200 Stück an alle Vereinsmitglieder und Wremer Haushaltungen

Layout/Druck

Fa. Riemann Flock & Druck, Bremerhaven

*Auch in diesem Jahr haben wieder viele Geschäftsleute mit ihren Werbeeinseraten
die Herausgabe unserer Vereinszeitung „Die Wremer“ ermöglicht.*

*Der Vorstand des TuS und die Redaktion danken ihnen ganz herzlich
für diese großartige Unterstützung des Sports in unserem Dorf.*

*Wir bitten die Wremer Einwohner, bei ihren Einkäufen, Geschäften
und sonstigen Dienstleistungen die Betriebe unserer Inserenten und Sponsoren zu bevorzugen.*

Natürlich leben und Geld sparen mit Strom von der Sonne.



Pakusch

elektro

Elektroinstallateur-Meisterbetrieb

Üterlüe Specken 35
27639 Wurster Nordseeküste

www.pakusch-elektro.de

Telefon: 0 47 05.95 00 40

Fax: 0 47 05.95 00 41

Notdienst: 0 170.35 11 20 8

E-Mail: hpakusch@t-online.de