

**Ich löse Ihre technischen Probleme... schnell und zuverlässig!**

# Gorden Thies

## TV in neuen Dimensionen



Gorden Thies



CHARISMA<sup>®</sup>  
multi • dimensional • systems



- Unterhaltungselektronik
- Kommunikationstechnik
- Sicherheitstechnik (Alarm- u. Videoüberwachung)
- Kopfstellentechnik (Hotels, Büros, Wohnanlagen)
- Antennentechnik (Sat/Kabel/Terr./Glasfaser)
- Computertechnik
- Telefonanschlüsse (EWE, Telekom)
- Netzwerktechnik
- Elektrotechnik
- Instandsetzung (auf Bauteilebene)

*Persönliche Beratung vor Ort! Ich freue mich auf Ihren Anruf...*

# 04742-92910

Zum Bahnhof 9 • 27632 Mulsum • [info@tv-thies.de](mailto:info@tv-thies.de)

**5.- € Rabatt**  
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig einen Preisnachlass in Höhe von 5.- €

# DIE WREMER



**Berichte und Informationen  
aus dem Turn- und Sportverein**

Die Wremer - Ausgabe 2013



## Ausgabe 2013

**In der Halle  
ist was los:  
Beim Kinderturnen  
steht der Spaß im  
Vordergrund.**



# Wir mit Dir

»Leistung passt zu uns.«

Durch Ehrgeiz und Freude am Erfolg erreichen Sportler ihre Ziele. Das Bankgeschäft funktioniert ganz ähnlich. Darum begleiten und fördern wir den Sport vor Ort: Wir mit Dir.



volksbankeg.de

**Volksbank eG**  
**Bremerhaven-Cuxland**



## INHALT



### EDITORIAL

• Aus dem Vorstand .....	3
--------------------------	---

### DIE ABTEILUNGEN

• Badminton .....	5
• Fit ab Fünfzig .....	7
• Fitness mit Musik .....	11
• Fußball .....	13
Herrenfußball .....	13
Jugendfußball .....	17
Förderverein .....	24
• Karate .....	27
• Lauftreff .....	29
• Sportabzeichen .....	31
• Tischtennis .....	35
• Trampolin .....	37
• Turnen .....	39
Frauengymnastik .....	41
Kinderturnen .....	45
Eltern & Kind Turnen .....	48
Kindermaskerade .....	51
• Volleyball .....	55
• Walking .....	56
• Walkingtour 2012 nach Goslar .....	56

### THEMEN

• Jahreshauptversammlung / Ehrungen 2013 .....	59
• Impressionen Sportwoche 2012 .....	63
• Andere Länder, andere Sportarten: Chinlon .....	69
• Neu in Wremen: Institut für Ernährung und Gesundheit .....	71
• Turnhallenrenovierung .....	73
• Navigation im Sport- und Freizeitbereich .....	75
• Grünkohl-Dankeswanderung .....	79
• Erntefest 2012 - Der TuS war dabei! .....	81
• Neue Sportarten: Street Workout und Speed Stacking .....	83
• Einhundert Jahre Freiwillige Feuerwehr Wremen .....	86
• 20 Jahre Vereinszeitung - ein neues Titelblatt .....	89

### AKTUELL - WISSENSWERT - UNTERHALTSAM

• Aus der Vereinsgeschichte/Vorstandswahlen 1993 / Sportwoche 1982 .....	91
• Hallenbelegungsplan .....	92
• Tidenkalender .....	94
• Termine .....	85
Sportwoche 2013 .....	85
Anmeldung zum 27. Wremer Deichlauf .....	96

### DIVERSES

• Beitrittsformular .....	101
• Vereinsorganigramm / Impressum .....	103

Die Sportgedichte sind von Norbert Röhrich, ausgewählt von Wolf-Dieter Lutz

Titelbild: Kinderturnen, Foto: Hendrik Friedrichs

Die nächste Ausgabe erscheint im Frühjahr 2014





# Damit Sie nicht ans Eingemachte müssen!

Jetzt für den Pflegefall vorsorgen.

fair versichert  
**VGH** 

Neu: VGH PflegeFlex mit  
Soforthilfe im Pflegefall.



## VGH Vertretung Uwe Friedhoff e. Kfm.

Strandstr. 53  
27638 Wremen  
Tel. 04705 352  
Fax 04705 1010  
[www.vgh.de/uwe.friedhoff](http://www.vgh.de/uwe.friedhoff)  
[uwe.friedhoff@vgh.de](mailto:uwe.friedhoff@vgh.de)

 Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank

## AUS DEM VORSTAND



### Liebe Vereinsmitglieder! Liebe Wremer Bürger !

Auch nach 20 Jahren als Vorsitzender macht es mir nach wie vor sehr viel Freude mit den anderen Kolleginnen und Kollegen Vorstandsarbeit im TuS Wremen zu übernehmen. Noch mehr Spaß macht es, wenn diese Arbeit im familienfreundlichsten Ort des Landkreises gemacht wird.

Auf der JHV am 08. März d.J. hat es mich sehr gefreut, zahlreiche Mitglieder und Ehrengäste in der Fischerstube begrüßen zu können. Dort haben wir unseren Gästen zum ersten mal einen kleinen Imbiss gereicht, der sehr willkommen war.

Sehr zur Freude ist auch unsere Mitglieder-Entwicklung, die sich im letzten Jahr leicht nach oben entwickelt hat und jetzt bei ca. 800 liegt.

Das zeigt, dass wir mit unserem Sportangebot in den 13 Sparten gut aufgestellt sind.

Da wir z.Zt. in der glücklichen Lage sind, die anfallenden Kosten nicht nur über die Beitragseinnahmen, sondern durch zusätzliche Einnahmen ausgleichen können, ist im Augenblick keine Beitragsanpassung erforderlich.

Die erstmals im 2. Schulhalbjahr eingeführte Ganztagschule wurde vom TuS durch die Überlassung der Tischtennisplatten unterstützt und von unserer Übungsleiterin Alexandra Hämmerling begleitet.

Die im letzten Jahr begonnen Sanierungsarbeiten in den Duschen und Schultoiletten sind in Kürze beendet und können wieder benutzt werden. Wir hoffen, dass auch die

dringend erforderlichen Sanierungsarbeiten an der Schulturnhalle kurzfristig durchgeführt werden.

Unsere TuS Halle war 7 Jahre nach Fertigstellung im Januar mit einer Renovierung an der Reihe. Das besondere Problem war die Schallempfindlichkeit im TuSculum. Hier haben wir eine Dämmschicht an der Wand angebracht und damit eine Verbesserung erzielt. Außerdem wurde die gesamte Halle, Küche und der Flur neu gestrichen.

An dieser Stelle möchte ich mich als erstes bei Bernd Meyer bedanken, der uns dabei als Fachmann unterstützt und geholfen hat. Aber auch bei den vielen Helfern die kräftig mit angepackt haben, denn sonst hätten wir diese Arbeiten an zwei Wochenenden nicht geschafft.

Bedanken möchte ich mich auch bei Petra Hencken, die bei Ihrer Praxiseinweihung auf Geschenke verzichtet hat und dafür um eine Spende für die TuS Jugendarbeit bat. Der Geldbetrag in Höhe von 410,-Euro wurde bei einem Fototermin überreicht.

Ein weiterer Dank geht an die Volksbank Bremerhaven-Cuxland, die uns in Kürze einen Betrag von 500,- Euro aus Ihrem Sportförderpotf zukommen lassen wollen.

**Mit sportlichem Gruß**  
**Uwe Friedhoff**  
**1. Vorsitzender**





Die Jugend der Tischtennisabteilung erhielt eine Förderung von 500 € aus Mitteln des VR-Gewinnsparens der Volksbank eG Bremerhaven-Cuxland. Beim Überreichen der gesamten Fördergelder von 20.000 € an 30 Sportvereine im Landkreis zeigten Mark Hämmerling, Vincent Gutt und Erik Skrodoliers ihr Können als Spieler. Jenseits der Platte stehen von links: Michael Ternes, Uwe Friedhoff, Holger Mangels, Ingeborg Syska, Edmund Stolze, Michael Schoer, Frank Koschuth und Lennart Zier. Das Geld wird der TuS Wremen 09 für seine mitgliederstarke Tischtennisjugend einsetzen.

**Herzlichen Dank an die Volksbank!**

**Der Radgeber**  
- Qualitätsräder -



**Verkauf - Beratung - Service**  
**www.kettenwolf.de**

Inh.  
Maik von Harten

Poststraße 12  
27632 Dorum  
Telefon  
(04742) 92 66 08



**Spartenleiter:** **Kalle Mehrtens**

Breetpad 5 · 27638 Wremen  
Tel. (04705) 81 08 00 · Mobil 0171 3450006  
E-Mail: KalleMehrtens@gmx.de

**Trainingszeiten**

**Wremen:** Mo. 20.00 - 22.00 Uhr · Do. 20.00 - 22.00 Uhr oder länger

**Sievern:** Mo. 20.00 - 22.00 Uhr oder länger



Aus Spieler-mangel spielen wir in der zweiten Saison in einer Spielgemeinschaft mit Sievern.

Die SG Sievern/Wremen besteht aus 4 Herren und 6 Damen, wobei wir in den Punktspielen nur höchstens drei Damen benötigen, aber vier Männer. Um überhaupt spielen zu können, verlegen wir unsere Spiele oft, weil einer fehlt, wegen Schichtarbeit und anderer Termine. Würden wir an den Wochenenden spielen, so wie in Bremerhaven, würden wir wohl keine Spieler mehr haben. Unsere Spieltage sind unsere Trainingstage und so können die Spieler sich am Wochenende ganz ihren Familien oder anderen wichtigen Dingen widmen. Unser Punktspielort ist Sievern.



Wer Lust hat kann ja mal vorbeischauen und wer weiß, vielleicht bekommt ER oder SIE ja Lust mitzumachen. Montags 20:00 Uhr Sieverner Halle.

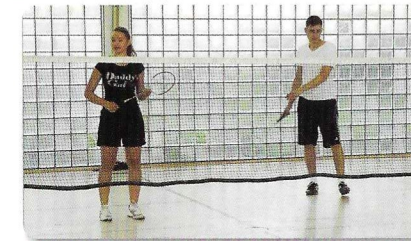


Männer, wir brauchen Männer! Natürlich sind auch Frauen willkommen. Nach Ostern starten wir zum ersten

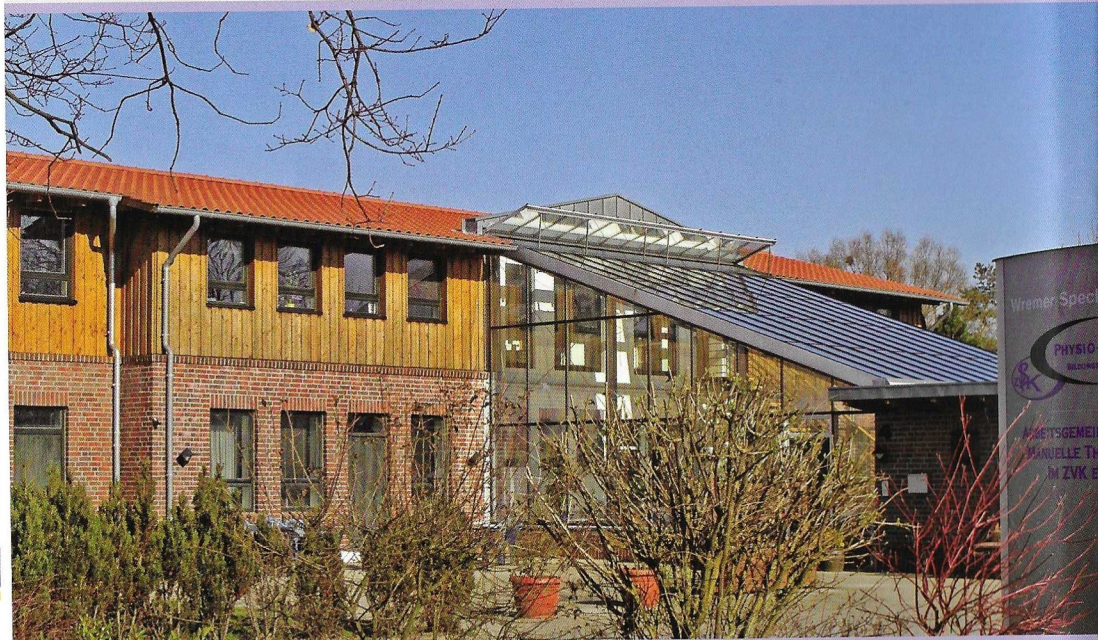
Mal eine Pokal-Hobbyliga. Ziel dieser Pokalrunde ist es, Mannschaften wie Dorum, Sellstedt, Sandstedt, Wehden usw. usw., die bisher an keinen Spielen teilgenommen haben, an den Punktspielbetrieb heranzuführen. Überlegungen gehen dahin, falls es nicht klappt, nur eine Hobbyliga mit allen Mannschaften zu gründen.

So Leute kommt vorbei, schaut euch Badminton an und macht mit.

**Kalle Mehrtens**







Physio-Akademie gGmbH • Wremer Specken 4 • 27638 Wremen

Fon: 04705-9518-0 • Fax: 04705-9518-10

eMail: [info@physio-akademie.de](mailto:info@physio-akademie.de)

[www.physio-akademie.de](http://www.physio-akademie.de)



**Ansprechpartner:** Gerhard Bourbeck, Mulsum

Tel. (04742) 1503

E-Mail: [Gerhard.Bourbeck@ewetel.net](mailto:Gerhard.Bourbeck@ewetel.net)

**Wann?**

Donnerstag um 19.30 Uhr

**Wo?**

Sporthalle Wremen



**Bericht zur Jahreshauptversammlung am 08.03.2013**

Auch Stretching- und Dehnübungen kommen nicht zu kurz.

Seit 6 Jahren betreue ich die „Fit ab 50“ Sportgruppe. Wenn ich nicht dabei bin, werde ich von Gerd Ruhland gut vertreten. Unsere Gruppe umfasst 16 Männer, die mehr oder weniger häufig an den Übungsabenden erscheinen.

Unsere sportlichen Aktivitäten haben wir beibehalten. Um uns fit zu halten, starten mit Aufwärmtraining. Funktionsgymnastik ist ein Teil der Stunde. Ziel der Gymnastik ist es das Muskel-

und Gelenkverhalten zu verbessern. Zirkeltraining mit Kräftigungsübungen gehört auch mal dazu. Ballspiele wie Volleyball, Fußball, Badminton und Unihockey müssen unbedingt ein Teil der Stunde sein. Da kommt jeder ordentlich ins Schwitzen und alle haben daran viel Spaß.

Unsere Weihnachtsfeier im TUSCULUM war ein gelungener Abend mit Kartoffelsalat und Bockwurst, Glühwein und anderen Getränken.



*In Auswärtsspielen ungeschlagen: Das Uni-Hockeyteam „Fit ab 50“*

Wie in jedem Jahr werden wir im Sommer wieder eine Pause einlegen. Wir fangen nach den Ferien in der Halle mit den Übungsabenden an.

**Gerhard Bourbeck**



**R&D Die Fahrschule** [www.rd-die-fahrschule.de](http://www.rd-die-fahrschule.de) **R&D "Die Fahrschule"**

**Cuxhaven**  
Elfenweg 25

**Dorum**  
Poststr. 3b

**"Die Fahrschule"**

**Altenwalde**  
Hauptstr. 69

Info: 04741 / 8531

**Nordholz**  
Schulstr. 6

**R&D Die Fahrschule** [www.rd-die-fahrschule.de](http://www.rd-die-fahrschule.de) **R&D "Die Fahrschule"**

# Frisuren

für Wind und Wellen

**Ute Bode**

Wurster Landstraße 137 · 27638 Wremen · Tel.: 04705-1200

Wurster Landstraße 151 · 27638 Wremen

## Pünktchen

Schöne Dinge für Wand, Schrank und Tisch.  
Wohn-Accessoires mit persönlicher Note.  
Schals, Mützen und Taschen von **LiKaLu**

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 9:30 bis 12:30 Uhr  
sowie von 14:30 bis 18:00 Uhr.  
Sonntagabend von 9:30 bis 13:00 Uhr.

Post. Pünktlich. **Pünktchen**

Natürlich bieten wir nach wie vor  
den umfangreichen Service der Post an.

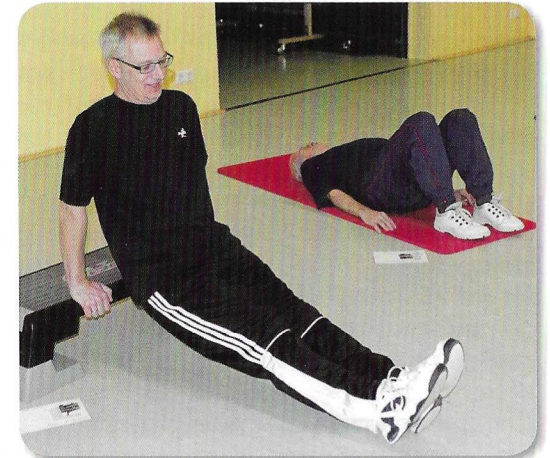
### Haaalt!!! Nur Männer ab 50 Jahren dürfen weiterlesen!!!

Ein Sohn fragt seinen Vater: „Papi, was ist Politik?“

Da sagt der Vater: „Das ist ganz einfach! Sieh mal, ich bringe das Geld nach Hause, ich bin der KAPITALIMUS. Deine Mutter verwaltet das Geld, also ist sie die REGIERUNG. Der Opa passt auf, dass hier alles seine Ordnung hat, er ist die GEWERKSCHAFT. Unser Dienstmädchen arbeitet für uns, sie ist die ARBEITERKLASSE. Wir alle haben nur das eine im Sinn- nämlich dein Wohlergehen, daher bist du das VOLK. Dein kleiner Bruder, der noch in den Windeln liegt, ist die ZUKUNFT. Hast du das verstanden? Der Sohn überlegt und erklärt, noch eine Nacht darüber schlafen zu wollen. In der Nacht wird der kleine Junge vom Gebrüll seines Bruders wach, der die Windeln voll hat. Da er nicht weiß, was er machen soll, geht er ins Schlafzimmer seiner Eltern. Seine Mutter schläft so fest, dass er sie nicht wecken kann. Das Bett seines Va-

ters ist leer. Da geht er zum Dienstmädchen, mit der sich der Vater vergnügt, während Opa unbemerkt durchs Fenster guckt. Keiner nimmt den Jungen wahr. Da geht er unverrichteter Dinge wieder ins Bett.

Am nächsten Morgen fragt der Vater, ob er



Helmut Heinsohn: Zu einem Adonis wird man nicht, aber man bleibt fit und fördert die Gesundheit.



Stellvertretender Trainingsleiter Gerd Ruhland korrigiert die Kraftübungen

nun wisse, was Politik sei. „Ja!“ antwortete der Sohn. „Der KAPITALISMUS missbraucht die ARBEITERKLASSE und die GEWERKSCHAFT schaut zu, während die REGIERUNG schläft. Das VOLK wird ignoriert und die ZUKUNFT liegt in der SCHEISSE!

Mensch Helmut!! Was ist das denn?? Du solltest doch über unsere Gruppe „50 plus“ berichten. Oje, Demenz oder was? Also, mach hin!

Na gut. Als wir vor 11 Jahren nach Wremen gezogen sind, wollte ich



mich irgendwie ins Dorf „einbringen“. Also wurde ich passives Mitglied der Feuerwehr (super tolle Feiern, Fahrradtouren etc.), ging zweimal im Jahr mit Leuten aus unserer Straße zu den Schützen, um Eier und Pokale zu schießen und wurde Mitglied im Sportverein. Sport getrieben habe ich trotzdem nicht. Ihr merkt schon, dass ich gern mit Leuten zusammen etwas mache, aber nicht soo „aktiv“. Im Vereinsheft habe ich dann irgendwann gelesen, dass es speziell für meine Randgruppe „Männer über 50“ ein Sportangebot gibt. Super dachte ich, dann brauchst du dich wenigstens nicht mit ehrgeizigen Jüngeren herumschlagen, die mich im neuesten Outfit mit gestählten „Muckibudenmuskeln“ richtig „alt“ aussehen lassen würden. Ich bin dann ganz alleine an einem Donnerstag, um 19:30 Uhr, zur Sporthalle gegangen!!! Ja, wir Jungs können ja auch im Beisein anderer, im Gegensatz zu den Mädels, ganz alleine zur Toilette gehen!

Was soll ich sagen, ich fühlte mich sofort in die „Familie“ aufgenommen. So geht es übrigens bisher jedem, der im Laufe der Zeit zu

uns gestoßen ist. Wir sind also keine „geschlossene, verschworene Truppe“! Klasse finde ich, dass wirklich keiner, ob er nun bei der Gymnastik, beim Hallenhockey, Hallenfußball, Volleyball oder sonstigen Spielen gut, weniger gut oder einsame Spitze ist, blöde angeschaut oder veräppelt wird. Na ja, bis auf Arno bei einer bestimmten Übung. In der ersten halben Stunde wird Gymnastik betrieben und danach die zuvor erwähnten Ballsportarten etc.. Hierbei erinnert uns unser Übungsleiter Gerd Bourbeck immer wieder, dass jeder dabei nur so weit gehen soll, wie es für ihn okay ist. Die anerkennenden Blicke unserer Frauen beweisen uns, dass Gerd mit uns wohl die richtigen Übungen macht. Fahrradtour, Weihnachtsfeier im Tusculum usw. runden das Ganze ab. Über allem steht, dass es ungezwungen ist und wirklich viel Spaß macht.

Ich hoffe, dass sich der ein oder andere jetzt auch traut, ganz alleine oder gern mit mehreren bei uns reinzuschnuppern! Ihr vergeudet dabei doch höchstens eine Stunde Zeit eures Lebens.

**Helmut Heinsohn**

Garten- und  
Landschaftsbau



**oehmsen**

**Individuelle  
Gartengestaltung**  
von Ihrem Fachmann  
geplant und ausgeführt.

Telefon (0 47 42) 92 21 63  
Telefax (0 47 42) 92 21 65  
Poststraße 49 · 27632 Dorum  
[www.oehmsen.de](http://www.oehmsen.de)



**Übungsleiterin: Claudia Schwarzer**

Tel. (04705) 730 · E-Mail: [claudia.schwarzer@wremen.de](mailto:claudia.schwarzer@wremen.de)

**Wann?**

Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr

**Wo?**

TuS-Halle

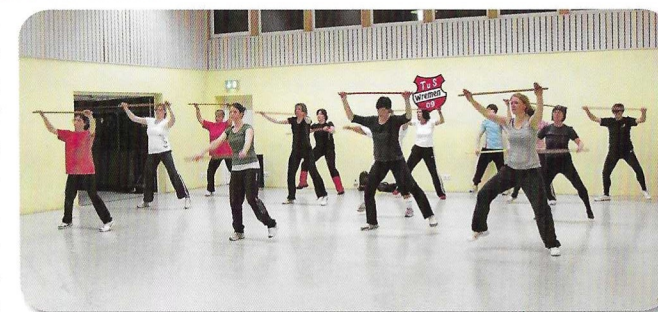


**Kraftzuwachs - Steigerung der Ausdauer - Gleichgewichtstraining  
Koordination Dehnung - Entspannung - Mobilisation - besseres Körpergefühl**



abschließend dehnen. Ab und zu gibt's auch noch eine kurze Entspannung zum Schluss oder eine gegenseitige Behandlung mit dem Igelball. Manchmal auch noch ein paar Tipps für den Alltag und vielleicht auch mal einen kleinen Ausflug in die Anatomie. Und bei guter Laune der Trainerin dürfen sich die Teilnehmer/innen auch mal was wünschen (was Sportliches natürlich!). Wenn Ihr Euch auch mal was wünschen wollt, dann müsst Ihr mal reinschauen am Mittwoch Abend um 20 Uhr.

Von A wie Armmuskeln bis Z wie Zehenheber trainieren wir alles in der Stunde „Fitness mit Musik“. Wir setzen in jeder Stunde einen Schwerpunkt auf bestimmte Muskelgruppen, die wir nach leichter Aufwärmung in Kraft und Ausdauer trainieren und dann



**Wir freuen uns  
auf jedes  
neue Gesicht**

**Claudia Schwarzer**



**BRANDT**  
HEIZÖL + SCHMIERSTOFFE

■ Wurster Landstraße 52  
27607 Langen-Imsum  
brandt-heizoel@t-online.de

■ Inhaber Holger Brandt

■ Telefon 0471 84774 · Telefax 0471 8939198 · Mobil 0171 7509330

WIR  
KOMMEN  
MIT  
ENERGIE



**Wremer  
Geschenke Ecke**

**LOTTO®**  
Niedersachsen

Wurster Landstraße 132, Telefon (0 47 05) 6 66  
27638 Wremen, Ortsmitte

- Buchhandlung • Zeitschriften, Zeitungen
- Maritimes und Dekoratives • Karten
- Schulbücher, Schulbedarf, Schreibwaren
- Tabakwaren • Filme/Fotoarbeiten
- Hermes Paketshop

## FUSSBALL: I. HERREN



**1. Vorsitzender: Heiko Dahl**

Tel. (04705) 9 51 80

Wremer Specken 4 • 27638 Wremen

E-Mail: heiko.dahl@fclandwursten.de



**2. Vorsitzender**

**Ralf Schölermann** • Tel. (04741) 33 82

eMail: ralf.schoelermann@fclandwursten.de

**Kassenwart**

**Martin Schulz** • Tel. (04742) 85 02

eMail: martin.schulz@fclandwursten.de

**Leiter Herrenspielbetrieb**

**Volker Beckmann** • Tel. (04742) 85 02

eMail: volker.beckmann@fclandwursten.de

**Leiter Jugendspielbetrieb**

**Oliver Fitter** • Tel. 0171 270 6534

eMail: Leiterjugendspielbetrieb@fclandwursten.de

**Stellvertr. Leiter Jugendspielbetrieb**

**Sven Ratzlaff** • Tel. 0176 61010951

eMail: Leiterjugendspielbetrieb@fclandwursten.de

**Stellvertr. Leiter Jugendspielbetrieb**

**Helmut Bopp**

eMail: Leiterjugendspielbetrieb@fclandwursten.de

**Schriftwart**

**Ronald Käckenmester** • Tel. (04705) 603

eMail: ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de

**Pressewart**

**Wolfgang Harsleben** • Tel. (04741) 24 55

eMail: wolfgang.harsleben@fclandwursten.de

**Damenwart**

**Sabine Bultmann** • Tel. (04742) 16 94

eMail: sabine.bultmann@fclandwursten.de

### Die 1. Herren des FC Land Wursten ist zurück in der Spur.

Nach einer katastrophalen letzten Spielzeit und dem damit verbundenen Abstieg aus der Bezirksliga Lüneburg, ist der FC mit Trainer Ulf Neumann das Ziel Wiederaufstieg aus der Kreisliga angegangen. Nachdem der Motor zu Beginn der Saison noch nicht so rund lief, hat sich die Mannschaft um seinen Topstürmer Florian Alexander im Spätherbst gefangen und wichtige Punkte gegen die unmittelbare Konkurrenz eingefahren. Spätestens der 3:1-Sieg gegen die bis dahin unangefochtenen Spitzenreiter aus Lamstedt hat die „Neumänner“ wieder in die Erfolgsspur gebracht und brachte das nötige Selbstvertrauen für die bevorstehende Rückrunde.

„Wir dürfen uns als Verfolger von Lamstedt und Sievern uns keine Fehler mehr erlauben und müssen die ausstehenden Spiele mit höchster Konzentration angehen. Nur dann ist ein Aufstieg noch möglich“, ist sich Kapitän und Leitwolf Tobias Alexander sicher. Um im nächsten Jahr wieder auf Bezirksebene spielen zu können, muss der FC mindestens Tabellenzweiter werden. Diese Platzierung würde die Grün-Weißen zum Relegationsspiel gegen den Vizemeister aus der Kreisliga Stade qualifizieren. Als Kreisligameister würde man direkt in die 7. Liga aufsteigen. Die Mannschaft freut sich auf spannende Spiele gegen Sievern, Wonna, Langen oder am letzten Spieltag gegen Wehden, wo sicherlich auch die Unterstützung der Zuschauer gefragt sein wird. Die Wurster Anhänger können sich zur Rückrunde auch über die Verstärkung von vier Neu-





## FUSSBALL: I. HERREN

zugängen freuen. Mit Kadir Karabas gelang dem Wurster Management ein absoluter Glücksgriff. Der 24-jährige Stürmer aus Bremen kam mit seinem Kumpel Tobias Friedrich (24, Mittelfeld) an die Wurster Küste und konnte gleich im ersten Spiel gegen Wesermünde II (6:0) mit vier Treffern auf sich aufmerksam machen. „Kadir wird neben Florian Alexander und Patrik Lang eine tolle Offensive komplettieren. Durch ihn sind wir noch gefährlicher geworden und wer am Ende die Tore schießt ist völlig egal“, freut sich Coach

Neumann über die Verstärkung. Außerdem kehrt mit Yusuf Simsek (22) ein alter Bekannter zu seinem Heimatverein zurück und Sven Döscher (34) soll durch seine Erfahrung in der Defensive für weitere Stabilität sorgen.

Die Mannschaft freut sich auf eine spannende Rückserie und hofft, dass die gesetzten Ziele erreicht werden können.

März 2013

Yannik Koch



Hintere Reihe von links: Trainer Ulf Neumann, Jonas Holl, Florian Fichtner, Florian Alexander, Timon Siebke, Jan-Ole Bornhorst, Jendrik Meyer, Niklas Panke, Tobias Alexander, Nils-Ove Hartig.

Mittlere Reihe von links: Tobias Döscher, Thorben Güldner, Lukas Ney, Sören Westhoff, Co-Trainer Stephan Friedrich.

Vordere Reihe von links: Nils Käckenmester, Christoph Böhne; Sebastian Alexander; Fynn Grastorff, Yannik Koch, Patrik Lang, Tim Pape, Carsten Sierck, Teammanager Frank Böhne

# Party-Service Land Wursten

**Kalte und warme Speisen aller Art**

**Festlichkeiten aller Art**

**Riesenpfannen**

**Spanferkel**

**Grillfeste**

**Zeile**

**WC-Wagen**

**Inventarverleih**

**Getränkesservice**

Sascha Semrau  
An der Kreisstraße 1  
27632 Misselwarden

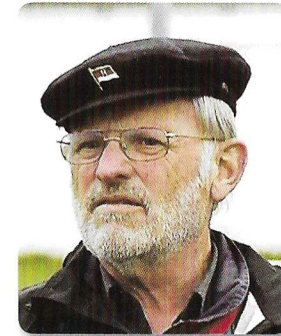
04742 / 8151

WWW.PSLW.DE

## MEINE MEINUNG: NACH UNNÖTIGEM ABSTIEG WIEDER AUF EINEM GUTEN WEG!



Meine Meinung: Nach unnötigem Abstieg wieder auf einem guten Weg! Was für eine Saison! Was keiner für möglich gehalten hat, und was auch total unnötig war, ist eingetreten. Abstieg! Es ist vieles schiefgelaufen in der vergangenen Spielzeit. Und so gibt es für die Misere auch mehrere Gründe. Wer es nur am Weggang von „Flo“ festmacht, der macht es sich zu einfach. Es gab Spieler, die es sich zu leicht gemacht haben und nicht erkannt haben, dass es ohne Fleiß keinen Preis gibt. Aber auch der Trainer machte Fehler. Seine übertriebenen Ansprüche



und sein „Jugendwahn“ haben viel dazu beigetragen, dass es am Ende nicht für den Klassenerhalt reichte. Meine Meinung ist: Jugend unbedingt, aber auch Erfahrung muss sein. Nun genug zurückgeschaut. Wir sind wieder auf einem guten Weg. „Flo“ und auch unser „alter“, allseits geschätzter Trainer ist wieder da. Er und sein Stab leisten gute Arbeit. Das Ziel ist klar! Und wenn alle mitziehen und die Fans hinter der Mannschaft stehen, wird es schon klappen.

Euer Rolf

## FUSSBALL: TRAINER UND BETREUER

Stand:  
März 2013



Mannschaft/Staffel	Trainer/Betreuer		Spielort
<b>I. Herren</b> Kreisliga	Ulf Neumann Stefan Friedrich Frank Böhne	Trainer Co-Trainer Teammanager	Wremen
<b>II. Herren U23</b> I. Kreisklasse	Andreas Gülck	Trainer	Dorum
<b>III. Herren</b> I. Kreisklasse	Jochen Lück	Trainer	Wremen
<b>IV. Herren</b> 2. Kreisklasse	Achim Hildebrandt Florian Hinners Dennis Ahlers	Trainer Co-Trainer Co-Trainer	Midlum
<b>AH Ü32</b>	Albert Föhl	Trainer	Dorum
<b>Ü 40 I</b>	Helmut Bopp	Trainer	Midlum
<b>Ü 40 II</b>	Holger Vincon	Trainer	Mulsum
<b>I. Damen</b> Kreisliga	Mathias Elvert	Trainer	Mulsum



Seit dem Jahre 2001 sind die Elbe-Weser Werkstätten Eigentümer einer besonderen Einrichtung: **Der Gemüsehof Olendiek in Cappel.**

Dort werden auf einer Fläche von 9,5 ha und in sieben Gewächshäusern mit ca. 1.200 m<sup>2</sup> Fläche Gemüse angebaut sowie Kräuter und Blumen gezogen. Gearbeitet wird nach den Richtlinien des „Integrierten Anbaus“. Für die Bewirtschaftung des Hofes in Cappel-Niederstrich sind unter der Anleitung von fachkundigen Gruppenleitern über zwanzig Mitarbeiter sowie Auszubildende verantwortlich. Alle Produkte werden unter anderem auf den Wochenmärkten in Bad Bederkesa, Cuxhaven und in den CAP-Märkten angeboten.

Unter dem Motto „Vita-mine im Abo“ hat der Gemüsehof Olendiek den Lieferservice „Grüne Kiste“ für Privatkunden und Gastronomie im Programm. Das Gemüse wird erntefrisch zu den jeweiligen Kunden nach Hause geliefert.

Um eine qualifizierte Anleitung und Betreuung der behinderten Mitarbeiter, aber auch eine hochwertige Anzucht und Weiterverarbeitung von Gemüse und weiteren Pflanzen gewährleisten zu können, wurde der gesamte Hof-Komplex in den vergangenen Jahren grundlegend saniert und erweitert. Neben einer großen modernen Verarbeitungshalle präsentiert sich auch der umgebaute Hofladen in seiner neuen ansprechenden Form.



Niederstrich 1 · 27632 Cappel  
Telefon: 04741 1317



Ein Bereich der

**Elbe-Weser Werkstätten EWW**

Mecklenburger Weg 42 · 27578 Bremerhaven  
Telefon: 0471 689-0 · Fax: 0471 689-140  
E-Mail: info@eww.de · www.eww.de



**Leiter Jugendspielbetrieb  
FC Land Wursten:**

**Oliver Fitter**

0171/2706534

E-Mail: [oliver.fitter@fclandwursten.de](mailto:oliver.fitter@fclandwursten.de)



## So langsam geht es wieder los!

Jedes Jahr das gleiche Spiel an der Küste. Eine recht lange Hallensaison neigt sich dem Ende entgegen und es geht wieder raus. Trotzdem noch fast zu früh, denn Wetter und Platzzustand sind noch alles andere als optimal. Aber es langt jetzt auch mit der Halle. Auch wenn wir dieses Jahr sehr erfolgreich waren. Mit der U18, U17, U14, U12 und der U9-II erreichten gleich fünf Mannschaften die Endrunde. Der U9-II (siehe Extrabericht) und der U12 gelang der große Wurf! Das Team der U12 von Roman Opalka und Jörg Notholt wurde nach einer tollen Leistung ungeschlagen Hallenkreismeister. Mit Luca Rippe (DFB Stützpunkt), Bjarne Dücker und Tyark Vogler (beide Kreisauswahl) haben sich drei Spieler für höhere Aufgaben empfohlen.

## Die U9-II holt in letzter Sekunde den Titel!

Am 17.02. nahm unsere U9-II an der Endrunde der Hallenkreismeisterschaft in Nordholz teil. Die Mannschaft vom Trainerduo Dennis Wohlfart/Claudia Ehler startete gut in das Turnier. Durch zwei Tore von Nicolai Steuer wurde die JSG Bokel/Langenfelde/Stubben in einem überlegenen geführten Spiel mit 2:0 besiegt. Gegen den JFV Unterweser reichte es trotz einer starken Torwartleistung von Yannic Ehler nicht zum Sieg. Man unterlag mit 0:2. Dann wurde RW Cuxhaven nach einer starken Leistung mit 1:0 (Vincent Gerdes) besiegt. Gegen den nächsten Gegner Eintracht Cuxhaven verschlief die junge Mannschaft die Anfangsphase und kassierte nach wenigen Sekunden das 0:1. Jarno Krahel traf zum 1:1 Endstand.



von links:  
Trainer Dennis Wohlfart,  
Tarje Dahl,  
Nicolai Steuer,  
Bennet Amberge,  
Fabio Baatsch,  
Tjark Seehafer

Co-Trainer Claudia Ehler

Vorne kniend von links:  
Jasper Vogler,  
Yannic Ehler,  
Vincent Gerdes  
und Jarno Krahel





Da der JFV Unterweser und Eintracht Cuxhaven die Punktverluste der Wurster nicht nutzen konnten, hatte man immer noch die Chance den Titel zu holen. Im letzten Spiel des Tages gegen TuRa Hechthausen musste ein Sieg mit drei Toren Unterschied her.

Nach wenigen Sekunden kassierten man das 0:1. Die Jungs ließen sich davon nicht beeinflussen und glichen durch Nicolai Steuer zum 1:1 aus. Vincent Gerdes erhöhte auf 2:1 und zwei Minuten vor Schluss traf Jarno Krahel sogar zum 3:1. Man spielte weiter nach vorne. Und gerade als der Schiedsrichter das Spiel abpfeifen wollte, traf Nicolai Steuer quasi mit dem Schlusspfiff zum viel umjubelten Siegtreffer! Die Freude kannte bei Spielern, Trainern und Eltern keine Grenzen.

## Nach den Osterferien geht es für alle Mannschaften wieder richtig los!

Bisher ist nur die U18 wieder aktiv. In der Hinrunde gelang der Mannschaft von Kalle Mehrstens, Michael Zander und Stephan Schölermann der Aufstieg in die Bezirksliga. Der Start verlief nicht wie gewünscht. Gleich mit 0:5 ging das erste Spiel verloren. Doch wer die Mannschaft und das durch Remzo Memic verstärkte Trainerteam kennt, der weiß, dass sich die gute Trainingsarbeit in Kürze auszahlen wird.

März 2013  
Oliver Fitter

## Gelbe Karte, Rote Karte

*Tritt einer seinen Kameraden gegen Knöchel, Knie oder Waden, bekommt er halt von höherer Warte die wohlbekannte Gelbe Karte.*

*Tritter, und sei's aus Langeweile, den Kuumpeln in die Hinterteile, bekommt er halt von höherer Warte, ganz sicher eine Rote Karte.*

*Die Fußballregeln sind solide, sie kennen feinste Unterschiede, das Knie bringt Gelb und Rot der Steiß, und Schieri-Schelte... Platzverweis!*



Hof unter den Eichen

Schaafdrift 2 • 27607 Sievern

Auf Ihren Besuch freuen sich  
BRITTA UND HANS-DIETER FELDMANN  
Telefon 04743 27213 Fax 04743 27215  
info@hofladen-feldmann.de

Wir sind für Sie da  
MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG UND FREITAG  
VON 09 - 12 UND 15 - 18 UHR  
MITTWOCH UND SAMSTAG VON 09 - 12 UHR  
Kein Verkauf an Sonn- und Feiertagen!

**Immer frisch vom Hof...**



## U-18 spielt auf Bezirksebene!

Im ersten Halbjahr des Jahres 2013 spielt die diesjährige U-18 des FC Land Wursten erstmals auf Bezirksebene und startet dort am 02. März mit einem Spiel beim VfL Sittensen. Die Mannschaft setzt sich ausschließlich aus Spielern aus der Samtgemeinde zusammen, weshalb die ohnehin jungen Herren-

Jahr sogar teilweise für eine U-16 spielberechtigt wären, erneut eine U-18 geplant. Um in dieser Altersklasse dann ausreichend Spieler zur Verfügung zu haben ist eine Kooperation mit dem TV Langen in Planung, die in dieser Altersklasse ebenfalls mit personellen Problemen zu kämpfen hat. Ein weiterer Vorteil einer solchen Kooperation für die Spieler



Obere Reihe von links: Sponsor Dolhs, Fabian Busch, Tom Bohlen, Lennart Panke, Joscha Hein, Jannis Israel, Jorin Tants, Peter Lauskan, Julian Wiegand, Betreuer Stephan Schölermann, Trainer Kalle Mehrstens  
Mittlere Reihe von links: Jannik Martin, Alex Guggenheimer, Michi Lauskan, Jonas van Raay, Lukas Strache, Seyfedin Simsek, Hauke Schwarz, Trainer Michael Zander  
Vorne kniend von links: Phil Maier, Marvin Klittmann  
Es fehlen: Joseph Volkmann, Til Hövermann, Tyark Reddig und Maurice Friedhoff

mannschaften des FC LW personell voraussichtlich stark profitieren werden, wenn diese Mannschaft, die von den Trainern Kalle Mehrstens, Stephan Schölermann und Remzo Memic trainiert wird, in den Herrenbereich wechselt. Dies wird allerdings dadurch relativiert, dass in dieser Mannschaft jugendliche aus drei Jahrgängen spielen (1995 (10 Spieler), 1996 (7) und 1997 (3)). Insgesamt umfasst das Team also 20 Spieler, ortsbezogen kommen davon neun aus Dorum, sieben aus unserem schönen Wremen, drei aus Midlum sowie einer aus Cappel. Dies zeigt deutlich, dass es im oberen Jugendbereich keinem der Stammvereine gelingen würde, selbstständig eine Mannschaft auf die Beine zu stellen. Da in der kommenden Saison die 1995er in die U-19 oder sogar schon in den Herrenbereich wechseln, ist für die übrigen Spieler die in diesem

aus Land Wursten wäre, dass dann die Spielklasse der Langener U-17 für den U-18 Bereich übernommen werden könnte, denn seitdem die Mannschaften als sog. Jahrgangsmannschaften spielen, wird die Spielklasse in den nächsthöheren Jahrgangsbereich übernommen. Die U-17 des TV Langen, die bereits in der Rückserie der laufenden Saison durch fünf Gastspieler aus Land Wursten (die zusätzlich noch für den FC LW aktiv sein dürfen) ergänzt wird, ist in der Landesliga Lüneburg aktiv. Sollte es gelingen diese Spielklasse zu erhalten, wäre es sehr förderlich für die qualitative Ausbildung der Spieler, und auch im Falle eines Abstiegs wäre die U-18 im kommenden Jahr immerhin in der Bezirksliga aktiv. Gespräche über eine Kooperation mit dem TV Langen in dieser Altersklasse laufen.

März 2013

**Stephan Schölermann**



Bedachungen  
Fassadenbekleidung  
Flachdachsanierung  
Tel. 04721 / 71 41 40  
Fax 04721 / 71 41 50



**H. Gerdes**  
Dachdeckermeister  
Anton-Flettner-Str. 4  
27472 Cuxhaven

Generalagentur Dirk Paul e.K.

„Weil die mich  
auch finanziell  
Fit halten.“



Concordia, das ist Ihre finanzielle Sicherheit: Im Schadenfall, bei einem Rechtsstreit, bei Krankheit, bei Berufsunfähigkeit, Unfall und im Rentenalter. Wir sorgen dafür, dass Sie in jedem Fall finanziell fit bleiben.

**Generalagentur Dirk Paul e.K.**  
Versicherungen und Finanzen

Eichenhamm 20 · 27632 Dorum  
Tel. 04742/9260530 · dirk.paul@concordia.de

**CONCORDIA.**  
EIN GUTER GRUND.

 **CONCORDIA**  
Versicherungen

## FUSSBALL: U12



### Wir - die U12/2 des FC Land Wursten

Sehr lustig war unser Trainingslager, welches wir in der letzten Sommerferien-Woche in Wremen machten. Von Montag bis Freitag gab es täglich eine Trainingseinheit und am Ende, am Freitag, machten wir ein Freundschaftsspiel. Nachdem dieses vorbei war, grillten wir zusammen mit der Mannschaft. So mancher Junge fand kaum Zeit zum Essen, denn der Ball rollte kurz nach dem Spiel schon wieder.

Jungs und sammelten alle wieder ein. Es war eine sehr schöne Woche und alles lief hervorragend.

Dann, im September, hatten wir das DFB-Mobil zu Gast, die dann mit 24 Wurster Jungs das Training absolvierten.

Im Februar dieses Jahres kam unser Hallenturnier in eigener Regie, welches in der Dorumer Halle stattfand und ein großer Erfolg gewesen war. In diesem lieferten sich zehn



Hintere Reihe von links: Tevin Bründel, Jason Steffens, Niklas Wiede, Jarno Hoyer, Lars Müller, Leon Bronsart, Lasse Schaumkell, Claas Icken, Linus Klaukien.

Vordere Reihe v. links: Luca Mahnken, Ridouan Akel, Clemens Reinelt, Ramon Ricker, Hinnerk Icken, Ludwig Sachtler, Linus Kies, Jonas Trittel, Maurice Klünder.

Vorne liegend: Marc Stentzel. Es fehlt: Sebastian Thor Engelbrecht.

Die Nacht lang zelteten wir auf dem Sportplatz mit den Jungs. Bis um 0.00 Uhr fanden sie keinen Schlaf, denn der Ball blieb nicht liegen. Durch das Flutlicht konnten sie ebenso gut sehen, wie am Tage. Um 2.00 Uhr war dann auch der letzte eingeschlafen. Keiner der Jungs kam abhanden, denn die Nachtwache absolvierten Michael, Andreas Klaukien und Jörg Bründel am Terrassengrill, mit nächtlichem Grillsnack. Doch die Ruhe währte nicht lange. Bereits um 6.30 Uhr, noch vor dem Frühstück, rollte der Ball zum ersten Mal über das Feld. Nach einem gemeinsamen Frühstück, kamen die Eltern der

Mannschaften spannende Spiele.

Für das leibliche Wohl sorgten die Mütter der U12, den Mannschaften und Zuschauern sollte es an nichts mangeln.

Mit Andreas Klaukien hatten wir einen hervorragenden Mann, der das Turnier souverän leitete.

Zurzeit wartet die Mannschaft sehnsüchtig auf die Rückrunde, die am 05.04. mit dem ersten Punktspiel in der Kreisklasse gebann.

März 2013

**Die U12/2**





## Nordseemarketing



**nord.com**  
Partner

**Telekommunikation und Onlineservice**  
Telefontechnik • Internet (DSL) • Mobilfunk  
**Präsentation im Internet und Webdesign**  
Bild-, Grafik- und Anzeigengestaltung  
**PC- und EDV Arbeitsplatzausstattung**  
Jeden Mittwoch von 09 bis 18 Uhr in Wremen  
oder nach Vereinbarung bei Ihnen zu Hause.

Nordseemarketing Kurt Ahrens e.K.

An der Mühle 20, 27638 Wremen, Tel: 04705 / 951720  
mail@nordseemarketing.de • www.nordseemarketing.de

### HANDGEWEBTES

auf 225 Jahre altem Bauernwebstuhl:  
Tischläufer und Kissen  
TEESPEZIALITÄTEN, GALERIE,  
WOLLBOUTIQUE, KERAMIK, GESCHENKE,  
MARITIME BEKLEIDUNG



## Wurster Webstube

Eike Döhle-Kaya, 27638 Wremen,  
Wurster Landstraße 140  
täglich 10 – 18 Uhr, ☎ (0 47 05) 752

## FUSSBALL: AUSWAHLSPIELER



### Wurster Talente im Fokus der Auswahltrainer

Der Jahrgang 2001 des FC Land Wursten trumpfte bei der Talentsichtung im Mai 2012 groß auf. Mit Luca Rippe schaffte es ein Spieler in den DFB-Stützpunkt Langen. Hier entwickelte sich Luca so gut, dass seine Chancen für höhere Aufgaben gut stehen. Mit Bjarne Dücker, Tjark Vogler und Thore Milkert gehören drei Spieler des FC Land Wursten zu Kader der Kreisauswahl Cuxhaven, die von Ronald

Käckenmester (Wremen) trainiert wird. Lasse Wichmann hat den Sprung noch nicht ganz geschafft, gehört aber zum erweiterten Kreis der Auswahl.

März 2013

**Ronald Käckenmester**



*Hinten links:*

Thore Milkert (FC Land Wursten),  
Tjark Vogler (FC Land Wursten),  
Fabian von Essen (TSV Geversdorf),  
Tom Nevescanin (Eintracht Cuxhaven),  
Marvin Krönke (SC Hemmoor),  
Kai Seebeck (Duhner SC)

*vorne links:*

Hauke Wohlthoff (SC Beverstedt), Tjade Brümmer (TSV Altenbruch),  
Bjarne Dücker (FC Land Wursten), Ronald Käckenmester (Betreuer, NFV Cuxhaven)

# Kleberhoff

Malereifachbetrieb

Maler- und  
Tapezierarbeiten

Wärmedämmung

Fassadenbeschichtung

Bodenbelagsarbeiten

kreative Maltechniken

**Frank Kleberhoff**  
- Malermeister -

Tjede - Peckes Str. 34  
27632 Dorum

Tel.: 04742 - 25 36 82  
Fax: 04742 - 25 36 93  
Mobil: 0172 - 788 26 22

Email: frankkleberhoff@web.de





# Wir brauchen Dich!

## Fördere Deinen Verein



### Förderverein FC Land Wursten

#### Beitrittserklärung / Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Mitglied im Förderverein FC Land Wursten.

Name, Vorname/ Firma : \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse, Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon, Handy \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Die Vereinssatzung ist mir bekannt.

#### Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderverein widerruflich, meinen Jahresbeitrag von meinem nachstehenden Konto abzubuchen. Die Abbuchung erfolgt einmal jährlich.

Kontonummer \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Bankname/Bankleitzahl \_\_\_\_\_

Vereinsbeitrag 12,00 €

Freiwillige Spende \_\_\_\_\_ €

Jahresbeitrag \_\_\_\_\_ €

Für Beträge die den Jahresbeitrag übersteigen wird auf Antrag eine Spendenbescheinigung erstellt.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte ausfüllen und an Dieter Menke, Ellhornstraße 12, 27638 Wremen schicken



### Förderverein on Tour Bundesligaspiel HSV gegen FC Augsburg am 16.03.2013

Nach zwei Gastspielen des SV Werder Bremen in Wolfsburg und Dortmund bot der Förderverein des FC Land Wursten seinen (Neu-) Mitgliedern ein Bundesligaspiel in der Freien Hansestadt Hamburg an. Es ging zum ruhmreichen HSV.

Wraps und Sandwiches. Es war mal wieder was für jeden Gaumen dabei. Vielen Dank hierfür nochmal an Nils Graulich und Helmut „Kuno“ Klotzke für die leckeren Naturalien.

Pünktlich um 14:30 Uhr starteten wir vom nahe gelegenen Parkplatz zum Stadion. So hatten auch diejenigen Zeit, die zum ersten Mal im Stadion waren, zu den Klängen von Lotto King Karl („Hamburg meine Perle“) die



Die Fans aus Land Wursten in freudiger Erwartung des Spiels HSV-Augsburg.

Dieses Mal gelang es uns, 50 zusammenhängende Karten in einem Block zu bekommen. Bei frostigen Temperaturen und guter Laune fuhr der Bus um 11:00 Uhr Richtung „schönste Stadt des Nordens“ los. Wir fuhren über Stade, wo wir den ersten Stopp einlegten. Dort stiegen noch ein „waschechter Hamburger“ und ein „ausgewandeter Engbütteler“ hinzu. Nach kurzer Pause ging es durch das Alte Land nach Hamburg weiter. Auch unser allseits bekanntes Tippspiel (wann fällt das erste Tor? Endergebnis?) wurde wieder heiß diskutiert. Das lag vor allem daran, dass nicht nur HSV-Fans anwesend waren.

einmalige Gänsehautstimmung live zu erleben. Diese Stimmung wandelte sich bei dem Großteil der Fans schnell in Frust um. Und zwar genau nach ACHT Minuten. Dann hieß es 0 zu 1. Die nächsten 82 Minuten sind schnell beschrieben. Hamburg rannte nur auf ein Tor, war feldüberlegen und besser. Augsburg kämpfte und stellte eine super Defensive.

Wer letztendlich keine Tore schießt, kann nicht gewinnen. Gefrustet, aber nicht weniger gut gelaunt ging es zurück zum Bus (HSV-Fans).

Pünktlich nach ca. zweieinhalb Stunden erreichten wir sicher die Fußballarena im alten Volkspark. Zuerst stärkten wir uns mit einem kleinen Imbiss. Es gab leckere Fischbrötchen,

Auf der Rückfahrt ging es über einen kleinen Umweg Richtung Freiburg an der Elbe, wo wir ein zünftiges Grünkohlessen auf der Agenda hatten. Danke nochmal an das Team vom Gut Schöneworth für die nette Bewirtung.





## FUSSBALL: FÖRDERVEREIN

Abschließend fehlt noch das Endergebnis der Tipprunde. Die richtige Spielminute tippte Lothar Kortzak. Das richtige Endergebnis tippten drei Mitfahrer. Da sie gegen den HSV getippt haben, werden die Gewinner nicht namentlich erwähnt. Allen gilt aber unser Dank für den netten Support.

*In der HSV-Arena.*



*Im Go-Go-Girl-Zeit vor dem Stadion*

Danken möchten wir auch Herrn Klawitter für die sichere und komfortable Fahrt des Busses.

Wir hoffen „Ihr“ hattet alle Spaß; dann sehen wir uns im nächsten Jahr in einem anderen Bundesligastadion wieder.

März 2013

**Michael Bösch**

(Förderverein des FC Land Wursten)

### Der Fußballexperte

*Er kennt den Fußball wie kein anderer  
In Praxis und in Theorie,  
er fehlt als treuer Spielfeldwandler  
des Sonntags auf dem Sportplatz nie.*

*Aus Staunentisch stellt er Spielprognosen,  
stets voll à jour und informiert,  
mit welchem Dress und welchen Hosen  
am Sonntag Gegner X verliert.*

*Tabellen kann er konjugieren,  
kennt jede Mannschaftsposition,  
mit Fußballwissen zu brillieren,  
kann er in frühesten Jugend schon.*

*Nur fragt man ihn: „Wie geht's zu Hause,  
was macht Beruf und deine Frau?“  
Dann folgt gewiss nach kurzer Pause:  
„Am Sonntag kommt der H S V“.*

## KARATE



**Übungsleiter: Bert Grlach**

Telefon (0174) 7 26 39 97

**Wann?**

Donnerstag Kinder 17.00 - 18.00 Uhr

Jugendliche/Erwachsene 18.00 - 19.30 Uhr

**Wo?**

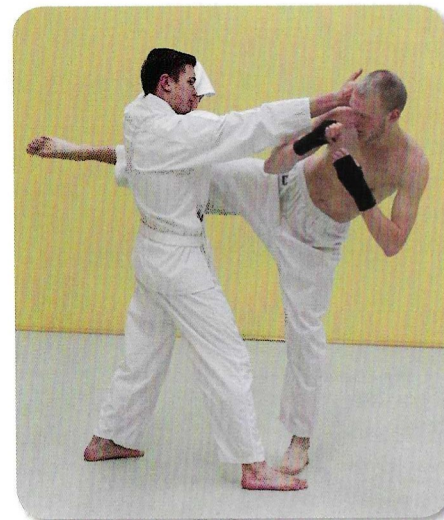
TuS-Halle



Die Karatesparte ist in zwei Gruppen geteilt. In der Kindergruppe sind derzeit 13 Mitglieder gemeldet und in der Jugend- und Erwachsenenengruppe 7.

Im vergangenen Jahr wurden wieder, in Kooperation mit der Karatesparte aus Langen, vier Prüfungen abgehalten. Viele haben sich daran beteiligt und den nächsten Farbgurt erhalten und somit auch den nächsten Kyu (Schülergrad) erhalten.

In der Jugend- und Erwachsenenengruppe haben sich viele dazu entschlossen mit dem Kämpfen auf Kontakt zu beginnen. Wie beim Schwimmen muss man erst mal Trockenübungen an Land machen, aber irgendwann



möchte man auch mal ins Wasser springen um das Gelernte umzusetzen.

Auf freiwilliger Basis konnte man sich selbstständig zu Seminaren anmelden die meistens in Langen stattfanden.

Wir treffen uns immer donnerstags um 17 Uhr zum Kindertraining und um 18 Uhr geht es nahtlos weiter mit dem Jugend- und Erwachsenentraining.

Nach den Aufwärmübungen werden die Grundlagen geübt, dazu gehören Schläge, Tritte und Griffe und der Rest der Zeit wird für Partnerübungen oder Kata (Kampf gegen mehrere imaginäre Gegner) genutzt.

**Euer Sensei Bert Grlach**

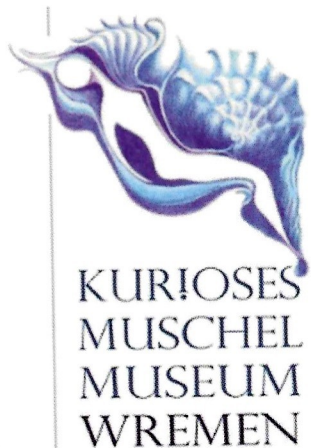


## Die Wremer Museums-Insel



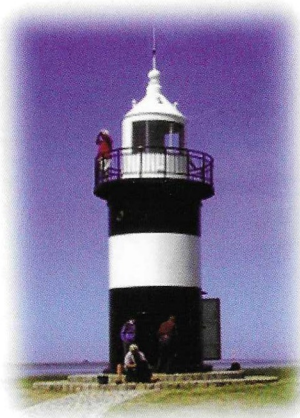
### Museum für Wattenfischerei

Öffnungszeiten 2013  
16.03 bis 07.04. und 27.06. bis 04.11. täglich,  
außer montags von 14 - 17 Uhr,  
sonst nur an den Wochenenden.



### Kurioses Muschel-Museum

vom 16.04. bis 04.11. täglich  
außer montags von 10 - 12 Uhr  
und 14 - 16.30 Uhr



[www.museum-wremen.de](http://www.museum-wremen.de)



**Ansprech- partner:** **Arno Zier** • Tel. (04705)684 • eMail: arno@zier.de  
**Willy Jagielki** • Tel. (04705)309 • E-Mail: willy.jagielki@ewetel.net

**Wann?** Montag, Mittwoch, Freitag 18.00 Uhr bei der Volksbank

### TuS Lauftreff

#### Da kannst Du was erleben!

Pferdefleisch in der Lasagne, Nazis bei den Piraten, Pädophile in der katholischen Kirche, Kalbsleberwurst ohne Kalb, Sägemehl und rote Beete im Erdbeerjoghurt und Radfahrer beim Wremer Lauftreff – du kriegst die Moten. Ja ist denn heutzutage nirgends mehr das drin, was draufsteht? Doch, doch keine Bange

beim TuS Lauftreff ist noch alles in der Ordnung. Hier geht es noch ordentlich sportlich – hoffentlich ohne Erythropoetin oder Eigenblutinfusionen- und gesittet zu. Jedenfalls liegen dem Spartenleiter bislang keine positiven Dopingtest-Ergebnisse der Aufsichtsbehörde, Klagen über sexuelle Belästigungen oder sonstige Grenzüberschreitungen vor. Alles sportlich und fair bei den Wremer Joggern.

### Wremer Lauftreff sportlich und fair

Auch wenn die außerordentlichen Leistungen unserer Läufer manchmal vermuten lassen, dass nicht immer alles mit rechten Dingen zugeht, liegen die vielen erfolgreich zurückgelegten Kilometer wohl eher in der guten heimischen Pflege, der Motivation und in der optimalen Vorbereitung der Athleten begründet und nicht in verbotenen pharmazeutischen Substanzen.

In der Tat sind es dann auch die Freude am Sport, die Lust an der gesunden Bewegung aber auch die entspannte Unterhaltung auf dem Deich, die die Aktiven selbst bei Wind und Wetter immer wieder vor die Tür treiben. Im Frühjahr kommt natürlich neben dem Wunsch

seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun auch die Erkenntnis hinzu, dass Menschen wenig attraktiv aussehen, wenn sie sich wie eine Presswurst in die T-Shirts vom vorigen Jahr zwingen müssen. Tja, der Frühling – was der alles so antreibt. Und dann kommt ja bald auch schon der Sommer mit Urlaub, Sand und Strand, Badehose und Bikini. Wer schön sein will muss vielleicht nicht unbedingt leiden, aber ein bisschen Bewegung kann nicht schaden.



Start 26. Deichlauf 2012



## 27. Deichlauf am 1. Juni 2013

Der Wremer Lauftreff lädt jedenfalls herzlich zu ein paar Trainingseinheiten ein. Anfänger sind immer willkommen, sie werden von erfahrenen Läuferinnen und Läufern betreut, die genau wissen wo es lang geht, welche Schuhe zu welchem Tempo passen oder ob besser vor oder nach dem Lauf geduscht werden sollte. Interessierte sind also eingeladen, ihre persönliche Frühjahrskur im Kreise des Lauftreff durch ein paar lockere Läufe zu komplettieren. Und vielleicht klappt es ja sogar noch mit einer Anmeldung zum 27. Wremer Deichlauf. Wäre doch eine wunderbare Sache, Finisher bei einem 5 oder 16 Kilometer Deichlauf zu werden? Mit ein wenig gutem Willen, ausreichend Puste und der notwendigen Gesundheit ist das kein Problem. Jung und Alt sind auch hierzu herzlich eingeladen. Der

Startschuss fällt am 1. Juni um 17:00 Uhr. Und wer nicht joggen möchte, der walked eben die Runde. Hauptsache Bewegung!



Die weiteste Anreise zum 26. Deichlauf hatten Martin Kreß mit Ehefrau Manuela aus Meckesheim.

„Maddien“ lief in Wremen persönliche Jahresbestzeit über die Strecke.

## Zum Nachtisch junge Hunde

Die Wremer Läufer sind aber nicht nur laufend unterwegs. In heimeliger geselliger Runde, wenn wir Maddin's Care-Pakete verdrücken müssen oder auf dem Radweg nach



Zum Nachtisch junge Hunde?

Cappel-Neufeld zum Flammkuchen auf Hof Siats, immer ist eine große Portion Spaß und Vergnügen mit dabei. Unsere letzte kulinarische Station war übrigens der gar nicht mehr so geheime Geheimtipp „Jägerhof“ in Holbel. Bestellt war als Hauptgericht Brat-Ente. Und die gab es dann auch in einem sehr urigen Speisesaal mit viel Fell und Federn. Man spürte förmlich noch die blauen Bohnen durch die Luft fliegen. Alles sehr, sehr lecker und interessant. Als uns dann zum Nachtisch –man glaubt es kaum- junge Hunde gereicht wurden, haben wir uns aber auf das Streicheln der possierlichen Tierchen beschränkt. Vielleicht braucht man sie später noch mal zur Entenjagd...

Arno Zier



**Übungsleiter:** **Wolfgang Tietje** • Tel. (04742) 1485  
E-Mail: wolfgang.tietje@t-online.de  
**Andreas Eickernjäger** • Tel. (04742) 2361  
E-Mail: andreas.eickernjaeger@web.de

**Wann?** Mittwoch, 23. Mai 2013 um 17:30 Uhr  
**Wo?** Sportplatz Wremen



## Hallo Zusammen

Hier mein Bericht über die Abnahmen in Wremen und Mulsum über die Sparte Sportabzeichen.

„Das Jahr 2012 war aus Sicht des Breitensports ein sehr erfolgreiches. Besonders die Mulsumer Jugend kann auf sehr große Erfolge schauen. Aus dem Altersbereich 8 bis 14 Jahre waren es 17 Jugendliche, die die Anforderungen zur Erlangung des deutschen Sportabzeichens erfüllen konnten. Dazu sind sie über nahezu ein halbes Jahr regelmäßig mit Tanja Martens, die ein großes Dankeschön für Ihre Initiative verdient, zusammengekommen, um die nötigen Disziplinen zu üben und natürlich auch die entsprechenden Leistungen abzulegen. Parallel dazu wurde, wie auch bereits in den vergangenen Jahren, mit den Wremer Sportlern auch dort das Sportabzeichen abgelegt. Dort sind es auch „ältere Semester“ die mit Elan

die geforderten Leistungen zu erfüllen suchen. Auch in diesem Jahr ist es wieder allen gelungen. In einer kleinen Feierstunde im Dezember 2012 konnten also hier in der Mulsumer Sporthalle viele Sportabzeichen verliehen werden - einige zum ersten mal, bei anderen auch zum wiederholten Male.

Herauszuheben sind dabei aus der Wremer Sportgruppe Dr. Otto Edert (Jahrgang 1929), der nun bereits zum 13. Mal das Sportabzeichen ablege. Das mag als Zeichen dienen, dass niemand zu alt ist für die sportliche Betätigung.

Nun zum Ausblick auf das Jahr 2013. Es wird einige Änderungen geben. Das DSA wird ab 2013 anders strukturiert abgelegt werden. Die Übungen und die Leistungsanforderungen sind anders aufgebaut. Die Pflicht einer Schwimmdisziplin entfällt.



Die erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen der Sportabzeichenprüfungen 2012





Nun zu unseren Änderungen. Die Sportabzeichenabnahmen werden vermehrt auch in Mulsum, statt wie bisher nur in Wremen stattfinden. Die geplante erste Abnahme des Sportabzeichens findet am 22. Mai um 17:30 Uhr in Mulsum auf dem Sportplatz statt. Danach dann im 14-tägigen Rhythmus. Geplant ist bis Ende

September mit den Abnahmen fertig zu sein. Wir hoffen weitere sportbegeisterte Menschen bei uns begrüßen zu können. Die Leistungen des DSA kann jeder erfüllen. Eure Kinder haben es auch geschafft. Traut Euch.“

**Bis dann,  
Wolfgang & Andreas**



**DAS SCHWEDISCHE SPORTPAKET  
FÜR DEUTSCHLAND.  
IHRE VOLVO EDITIONEN.**

**VOLVO EDITIONEN**

**PREISVORTEIL BIS ZU  
3.450,- €\***

**0,0%  
FINANZIERUNG\*\***

**Autohaus Strehl e.K.**  
Blinkstraße 58, 27619 Schiffdorf-Spaden  
Tel. 0471-96150-0, Fax. 0471-96150-14  
[www.AutohausStrehl.de](http://www.AutohausStrehl.de)



### Abnahmen 2012

In diesem Jahr können wir uns über 17 Abnahmen im TSV Mulsum freuen, alle haben die zu erfüllenden Leistungen mit ihrer Trainerin Tanja Martens im letzten Halbjahr geübt und erfolgreich bestanden. Schön ist es, dass man engagierte Spartenleiter im Verein hat, die mit der Jugend, wie hier, das Sportabzeichen macht.

Hier die Namen mit der ersten erfolgreichen Abnahme:

Name	Alter / Verein	Erfolgreiche Abnahmen
<b>Aileen Rinke</b>	14 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Melina Goldhammer</b>	14 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Janneck von Oesen</b>	13 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Finja Schwerdts</b>	10 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Dora Neif</b>	9 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Rieke Meyer</b>	9 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Kim Lütjen</b>	11 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Zara Kimmich</b>	11 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Celina Johanns</b>	9 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Kim Hühne</b>	11 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Lilly-Jolin Holst</b>	12 Jahre / Wremen	1x Bronze für 2012
<b>Pia Hasselbring</b>	11 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Carina Gehrsen</b>	9 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Marie Friedhoff</b>	9 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Martje Endrowait</b>	10 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Samuel Breitenmoser</b>	10 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012
<b>Torge Beckmann</b>	8 Jahre / Mulsum	1x Bronze für 2012

Natürlich haben alle anderen auch darauf hin trainiert und erfolgreich die Prüfungen abgelegt.

Hier die Namen der Wiederholer.

<b>Antonia Kaib</b>	13 Jahre / Wremen	4x in Gold für 2012
<b>Janina Heidtmann</b>	10 Jahre / Wremen	4x in Gold für 2012
<b>Emelie Heyroth</b>	10 Jahre / Wremen	3x in Gold für 2012
<b>Birgit Holst</b>	45 Jahre / Wremen	1x Bronze für 2012
<b>Dr. Otto Edert</b>	83 Jahre / Wremen	13x in Gold für 2012
<b>Andreas Eickenjäger</b>	49 Jahre / Mulsum	16x in Gold für 2012
<b>Walter Heyroth</b>	78 Jahre / Mulsum	22x in Gold für 2012
<b>Wolfgang Tietje</b>	58 Jahre / Mulsum	16x in Gold für 2012
<b>Christa Falk</b>	63 Jahre / Wremen	24x in Gold für 2012
<b>Renate Heidtmann</b>	64 Jahre / Wremen	18x in Gold für 2012
<b>Tanja Kaib</b>	44 Jahre / Wremen	4x in Silber für 2012





**Bäcker Dahl**  
Spezialist für natürliches Backen

100%-tige Vollkornbrote und Backwaren aus kontrolliert angebautem Getreide.  
Individuelle Hochzeits-, Geburtstags-, Thementorten.

**Bäcker Dahl** · Bäcker, Café & Bistro  
Wurster Landstraße 143 · 27638 Wremen · Telefon (0 47 05) 2 52  
Südpier · Verkaufsstand am Wremer Hafen · 27638 Wremen

*Café · Eiscafé Dahl*  
Lactosefreie Eissorten  
Alles aus eigener Herstellung.  
Lange Straße 41  
27638 Nordseebad Wremen  
Telefon (0 47 05) 81 09 00



Schauen Sie rein auf [www.baecker-dahl.de](http://www.baecker-dahl.de)

## Krankentransport Dorum H. Ampf



Qualifizierter Krankentransport

- Einweisungen • Entlassungen
- Verlegungen • Dialysefahrten
- Ambulanzfahrten

**Neue Telefonnummer**  
**047 42/9 28 60**

## TISCHTENNIS



**Übungsleiter:** Lennart Zier • Tel. (04705) 684

E-Mail: [lennart@zier.de](mailto:lennart@zier.de)

**Übungsabende:** Montag ab 18:00 Uhr Erwachsene

Dienstag ab 17:30 Uhr Jugend

Freitag ab 18:00 Uhr Jugend, ab 19:30 Uhr Erwachsene

**Wo?**

TuS-Turnhalle



„Tischtennis? – Das ist doch kein Sport! Son bisschen Ping Pong!“ Ein Satz, der wohl jedem Tischtennisspieler schon mal begegnet ist. Doch jeder, der es dann selbst einmal an den Trainingsabenden in der TuS Halle ausprobiert, merkt schnell wie viel Sport es dann doch ist. Bezogen auf die Zeit zwischen zwei Ballkontakten gilt Tischtennis sogar als die schnellste Rückschlagsportart der Welt.

Auch im Jahr 2012 konnten wir wieder einige Aktive für unsere Sportart dazugewinnen, so dass unsere Abteilung mittlerweile 40 Mitglieder zählt. Im Jugendbereich sind am Dienstag und

Freitag mehr als zehn Jugendliche in der Halle anzutreffen. Unsere Jugendmannschaft kann auf eine erfolgreiche Saison in der Jungenkreisklasse zurückblicken. Timo Dreher vom TSV Lunestedt steht den Jugendlichen dienstags als Trainer zur Seite und macht einen tollen Job! Vielen Dank Timo für dein Engagement.

Durch das von Alexandra Hämmerling geleitete Training im Zuge der ganztägigen Grundschule konnten wir unseren Sport über ein halbes Jahr den Schülern der Wremer Grundschule präsentieren. Vielen Dank Alexandra für deinen Einsatz.



Halle voll beim Tischtennis-Turnier des TuS Wremen 09



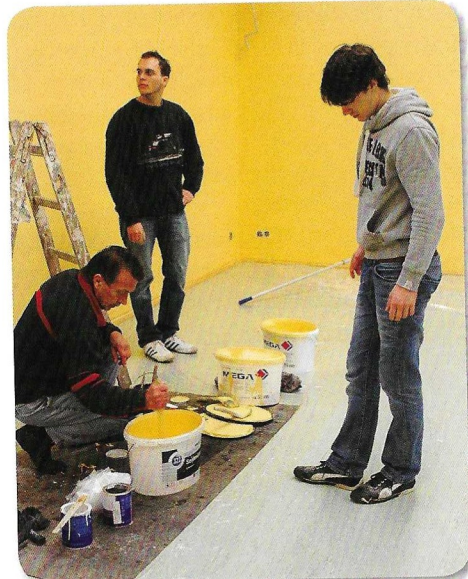
Für unsere zwei Punktspiellmannschaften im Erwachsenenbereich war diese Spielzeit mit einigen Neuerungen verbunden. Durch die Eingliederung der Bremerhavener Vereine in den Spielbetrieb des Kreisverbandes Cuxhaven lernten wir viele neue Gesichter kennen. So diente diese Saison für alle zur Orientierung. Den sportlichen Erfolg hat diese Veränderung glücklicherweise nicht gefährdet, auch wenn einige harte Spiele hinzugekommen sind.

Unsere zweite Herrenmannschaft belegt derzeit in der umkämpften vierten Kreisklasse Nord einen guten vierten Tabellenrang. Bei Fahrten bis nach Bülkau oder in die Wingst wurde zwar einigen schlecht, dies konnte jedoch den Spaß und die gute Stimmung in der Mannschaft nie trüben. Die erste Herrenmannschaft in der Kreisliga Nord liegt im Moment auf dem zweiten Tabellenplatz. Bei weiterhin guten Spielergebnissen in der Liga besteht die Möglichkeit, wenn der zweite Platz bis zum Saisonende gehalten wird, über ein Relegationsspiel in die zweite Bezirksklasse aufzusteigen. Allen Spielern von der Jugend über die zweite bis zur ersten Herren gilt mein Dank dafür, dass ihr diese Abteilung mit Leben füllt. Ganz besonders möchte ich mich an dieser Stelle bei den Mannschaftsführern Sascha Brinkmann (II. Herren), Axel Pape (I. Herren) und bei Michael Ternes bedanken, ohne die all dieses nicht möglich wäre. Vielen Dank auch

an alle, die ihr Wochenende geopfert haben, um bei der Renovierung der Halle mitzuhelfen! Das Ergebnis ist großartig!

Wenn auch du Lust bekommen hast, einmal die schnellste Rückschlagsportart der Welt auszuprobieren, dann schau doch einfach mal an den Trainingstagen in der Halle vorbei. Und ganz wichtig: Sportsachen nicht vergessen! – Denn Tischtennis ist definitiv Sport!

**Lennart Zier**



Bei der Hallenrenovierung war die Tischtennisabteilung mit einer großen Mannschaft vertreten. Hier v. l. Michael Ternes, Lennart Zier, Lukas Klemme.

### Tischtennis-Lektion

*Da bring' ich dem Sohne Tischtennis bei,  
und zeige ihm dieses und wauchertei.*

*Erkläre die Regeln, die Rückhand, den Schnitt  
und spiele Tage geduldig mit.*

*Und als auf diese Weise die Wochen  
Tischtennisspielend in's Land gekrochen.*

*Da sagt doch der Filius ganz nebenbei,  
dass ich für ihn nun kein Gequerr mehr sei.*

*Ich wäge ihn, vielleicht schon für morgen,  
als Partner einen bess'ren besorgen.*

*So geht es im Leben, erst ist man der König,  
und dann heißt es schließlich: Du triffst wir zu wenig.*



**Übungsleiter:** **Doris Söhl** • Tel. (04704) 2131  
**Simone Bürger** • Tel. (04705) 810838  
**Gerd Ruhlandt** • Tel. (04705) 1319

**Wann?** Montag 15.00 - 16.00 Uhr (Kindergartenkinder von 3 bis 6 Jahren)  
Montag 16.00 - 18.00 Uhr ((Kinder ab 6 Jahre)  
Mittwoch 16:30 - 18.30 Uhr (Kinder ab 6 Jahre)

**Wo?** Schulturnhalle und TuS-Halle



Hinten: Anika u. Femke Möhlmann  
Unten v.links: Rieke Otiniano, Joana Bürger

Und schon wieder ist ein Jahr rum mit vielen Trainingserfolgen und Wettkämpfen. Wir nahmen an den Kreismeisterschaften Bremerhaven und Cuxhaven teil. Außerdem am Kreissportfest, welches dieses Jahr in Otterndorf statt fand. Dort erzielten Femke und Anika Möhlmann in ihrer Altersklasse den ersten und zweiten Platz. Kurz darauf folgten auf den fünften und sechsten Platz Joana Bürger und Rieke Otiniano.

In der zweiten Jahreshälfte nahmen wir ebenfalls wie im Jahr davor wieder an dem Stadtpokal in Bremerhaven teil. Auch hier hatten wir mehrere

Finalteilnehmer.

Es fand im Land Bremen auch wieder eine Liga statt, an der wir mit einer Turngemeinschaft mit dem TSV Drangstedt gestartet sind, da wir leider keine komplette Mannschaft alleine stellen konnten. Leider gab es dieses Jahr keine Sommerfeier, da wir keinen Termin gefunden haben. Aber dafür haben wir dann als Ersatz eine Neujahrsfeier auf die Beine gestellt, wo es selbst gemachte Waffeln gab. Jedoch werden wir versuchen, für dieses Jahr wieder eine Sommerfeier zu organisieren.

Es wurden außerdem die Gelenke von unseren zwei Trampolinen erneuert. Diese Kosten wurden vom Verein übernommen wofür wir uns noch mal herzlich bedanken wollen.

Und zu guter Letzt möchten wir Ihnen beweisen, dass Trampolin turnen nicht nur was für unsere Kleinen ist, sondern auch für junggebliebene Erwachsene.

Wir möchten uns hiermit bei unseren Helfern bedanken und bei den Eltern, die uns ermöglicht haben, an Wettkämpfen teilzunehmen.

**Doris Söhl und Simone Bürger**







## Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfverein)

Sitz des Vereins  
Alsfelder Straße 10 · 64289 Darmstadt

### Ihre Beratungsstelle in Wremen

Telefon 0 47 05/4 82 · Telefax 0 47 05/95 00 69

manfred.lukeit@steuerring.de · www.steuerring.de/lukeit



Inhaber : Marita Barth / Udo Schmidt  
Tel. 0471/32017  
Mobil. 01792003945

**Obst + Gemüse aus der Region  
und Leckeres aus aller Welt  
Dienstag + Freitag  
von 09 - 17 Uhr  
auf dem Parkplatz von  
Bäcker Dahl**

## KOSMETIKSTUDIO

Margret Olbers

☎ 04705 / 81 08 89

☎ 0170 / 6812212

Im Büttelfeld 6  
27638 Wremen

### Mein Angebot:

- allgemeine Gesichtspflege
- Entspannungsmassagen
- professionelles Make-up (für alle Gelegenheiten)
- Ultraschall Schönheitsbehandlung
- Biolifting
- Depilation
- Körperbehandlungen
- Maniküre / Pediküre

**Neu:  
Permanent-Make-up**

## FRAUENGYMNASTIK



**Übungsleiterin:** Kerstin Linneweh, Tel. 04705/660757

**Wann?** Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr  
**Wo?** TuS-Halle



### Moin Moin!

Nach einem Jahr Kinderpause („Danke“ Claudia für die Vertretung) habe ich den Dienst bei meiner Damenrunde wieder aufgenommen.

Mit Disziplin, Elan und vor allem viel Spaß, starten wir jeden Mittwoch von 18:30 - 19:30 Uhr in eine lustige Stunde.

Zu Musik bringen wir den Kreislauf in Schwung und fördern Kraft, Koordination und Gleichgewicht mit Hanteln, Stab, Gymnastikball oder Theraband.

In der dunklen Jahreszeit gehen wir, wie auf Fotos zu sehen gern mal kegeln, im Frühjahr / Sommer zieht es uns walkend zum Deich oder mit dem Fahrrad durch die Wremer Umgebung. So kommt

die Geselligkeit nicht zu kurz und der Abend klingt manches Mal bei einer gemütlichen Flasche Sekt aus. Für wen das verlockend klingt, der darf gern mal bei uns reinschnuppern.

**Mit sportlichem Gruß  
Eure Kerstin**



### Frauengymnastik

*Eine Frau, ist sie wunder,  
sieht des abends nicht nur „fern“.  
Nein, für Spiegel und die Waage,  
wird der Sport zur Lebensfrage.*

*Also geht sie Keulen schwingen,  
Kreislauf fördert Seilchen springen,  
Arme beugen, Reifen drehen,  
auf den Ballen rückwärts gehen.*

*Aus Piano Mozartklänge,  
Muskeln wählen Grabgesänge,  
Wohlstaudspolster schwinden träge,  
Mozart wird zur Nervenäge.*

*Ist sie schließlich dem entronnen,  
hat sie psychisch sehr gewonnen,  
fühlt sich frisch und pfundefrei,  
auf zur nächsten Bäckerei!*



## Fahrradvermietung in Wremen

3-Gang und 7-Gang Touren-Räder, Jugendräder, Kinderräder, Tandem, Kindersitze, Anhänger, Helme, Ersatzteil-Verkauf, Service und mehr ...

Wurster Landstraße 120

Telefon: (04705) 605

## Ferien- und Appartementshaus Krabbe und „Die Lütte Krabbe 122 + 124“

Familie Astrid und Jürgen Stoppel



Wurster Landstraße 120 - 124 • 27638 Wremen

Telefon (04705) 605 • Fax (04705) 810216

[www.ferienhaus-krabbe.de](http://www.ferienhaus-krabbe.de)



## TURNEN: KLEINKINDERTURNEN



Übungsleiter: **Alexandra Hämmerling**, Tel. (0471) 3094190

E-Mail: [teufelchen\\_3\\_zack@yahoo.de](mailto:teufelchen_3_zack@yahoo.de)

Inka Kneifel und Nina Klimek

Wann?

Mittwoch: 14.30 - 15.30 Uhr

Kleinkinderturnen (4 - 7 J.)

Wo?

Schulturnhalle Wremen



Unsere Kleinen im Alter von 4-7 Jahren werden ohne ihre Eltern in ihrer Beweglichkeit gefördert und sie erweitern ihren Aktionsradius. Die Koordination wird verfeinert und der soziale Umgang erlebt mit dem Fortschreiten der Sprachentwicklung neue Bereiche. Spielerisch erlernen sie Grundformen des Turnens. Neben Bällen, Reifen usw. kommen klassische Turngeräte wie Kästen, Sprossenwand, Barren, Trampolin oder Schwebelbalken zum Einsatz.

Unsere Kleinkindturngruppe (für Kinder im Alter von 4-7 Jahren) ist derzeit nach Zahlen unsere größte Turngruppe.

bedingt hörte Jacqueline Anfang des Jahres auf. Nun werde ich tatkräftig von Selina Bründel unterstützt, die ebenfalls wunderbar mit den Kleinen umgeht und sich sehr schön einbringt.



Geschenkeausgabe Weihnachtsfeier

Einige Highlights aus dem vergangenen Jahr waren u.a. unser Turnfest im Sommer, das gruppenübergreifend stattfand. Die Eltern sorgten für ein reichhaltiges Buffet, während die Turnerinnen und Turner die Aufgaben mit Bra-



Zeitungspapiertanz

Wir turnen mittwochs von 14:30 bis 15:30 in der Schulturn- und TuS-Halle in Wremen. Mit Spielen, Bewegungslandschaften, Musik, Boden- und Geräteturnen vertiefen wir Grundbewegungen und üben Neues. Im Fokus liegt hier alters- und je nach Entwicklungsstand entsprechendes Turnen. Unterstützt wurde ich im vergangenen Jahr von Jacqueline Feil. Vielen Dank! Ausbildungs-



Koordinationsspiel „Ballschlange“

# DER BRINGT'S.



[www.cemex.de](http://www.cemex.de)

**Transportbeton Bremerhaven GmbH & Co. KG**  
Carsten-Börger-Str. 2, 27572 Bremerhaven  
Tel. (0180) 29 000 29\*

\* 6 Cent / Anruf aus dem deutschen Festnetz  
Mobilfunk ggf. abweichend, ab 01.03.10 max. 42 Cent/Min.







## TURNEN: KLEINKINDERTURNEN



Robbie und Fabienne beim Eierlauf

vous absolvierten. Zum Abschluss gab es eine kleine Vorführung, die die Zuschauer zum Mitmachen animierte, und natürlich Urkunden.

Ein anderes Highlight war die „Kuscheltierrettung“, bei der die Kinder ein mitgebrachtes Kuscheltier aus „Gefahrensituationen“ befreien.

Zu unserer Weihnachtsfeier gab es auch im vergangenen Jahr wieder eine selbstgeschriebene Geschichte mit unserem Helden Papa Bernhard. Diese Geschichten enthalten neben turnerischen Elementen auch Lieder zum Mitsingen, etwas zum Basteln und zu guter Letzt ein kleines Geschenk.

In diesem Jahr haben wir gruppenintern wieder eine Karnevalsturnstunde veranstaltet, zu der die Kinder wie in jedem Jahr verkleidet kamen. Viele Feen, NinjaTurtles,

Hexen, Marienkäfer u.v.m. spielten mit uns kleine Spiele und tanzten herum.

Für die nächste Zeit sind wieder kleinere Highlights in Planung. Und u.a. findet im August das alljährliche Kinderturnfest in Lüdingworth statt.



Sina und Ofelia beim Eierlauf



Katz- und Maus

Falls ihr Lust habt bei uns mitzumachen, oder einfach mal reinschnuppern wollt, dann kommt doch am Besten einfach mal vorbei. ☺

**Eure Alex**



Katz-und-Maus-Spiel

## TURNEN: KINDERTURNEN

**Übungsleiter:** **Alexandra Hämmerling**, Tel. (0471) 3094190

E-Mail: [teufelchen\\_3\\_zack@yahoo.de](mailto:teufelchen_3_zack@yahoo.de)

Inka Kneifel und Nina Klimek

**Wann?**

Mittwoch: 16.30 - 18.00 Uhr

Kinderturnen für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

**Wo?**

Schulturnhalle Wremen

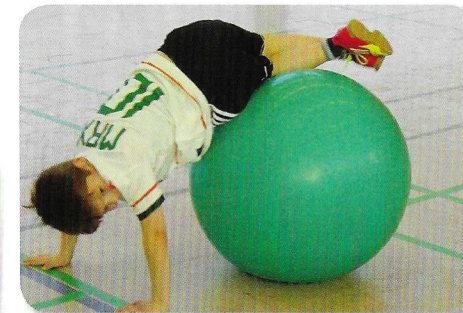


Kinderturnen ist das vielseitige Bewegen, Spielen und Fertigkeitserlernen an und mit Geräten. Dabei bietet es den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung brauchen. Alle motorischen Grundfertigkeiten werden regelmäßig angesprochen, wodurch eine vielfältige Förderung stattfindet. Unterschiedlichste Spiel- und Übungsformen ermöglichen das Erlernen und Vertiefen motorischer Fähigkeiten, exekutiven Funktionen sowie Sprachfähigkeiten.

aufgaben des Turnerbundes. Wir legen Wert auf eine gesunde Mischung verschiedener Disziplinen, die auch so von den Kindern gewünscht wird, und achten auf die individuellen Fähigkeiten und fördern dort, wo es noch ein wenig „hapert“. Spiele und gemeinsame Übungsaufgaben kommen dabei nicht zu kurz.



Gleichgewichtsübung



Max bei Gleichgewichtsübungen

Unterstützt werde ich in dieser Turngruppe von Nina Klimek und wir sind gespannt darauf, was in den nächsten Monaten mit dieser tollen Turngruppe auf uns zukommt. ☺

Unsere „neue“ Gruppe, die durch die Splitting der „alten“ Turngruppe ab 7 Jahren entstanden ist, gibt es nun seit Anfang des Jahres. Hier können wir ein paar alte Bekannte begrüßen und auch neu hinzugekommene Turnkinder. Wir turnen mittwochs von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Schulturnhalle Wremen und erlernen und vertiefen hier die Fähigkeiten an den Turngeräten und beim Bodenturnen, immer in Anlehnung an die Prüfungs-

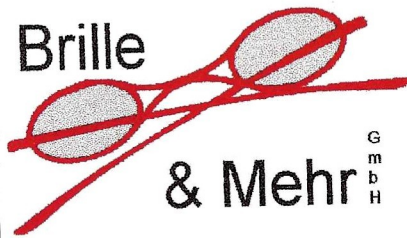
Und solltest du, ... oder du... oder du, jetzt vielleicht Lust bekommen haben mitzumachen, dann schau doch einfach mal vorbei. Und ganz wichtig: Turnen ist nicht nur Mädchensache!

Wir freuen uns auf euch! ☺

**Eure Alex und Nina**



Brille



& Mehr GmbH

Uhren - Schmuck - Porzellan - Bestecke  
Kontaktlinsen - Gläser - Geschenkartikel

Inhaber Harjo Dahl

Am Markt 2 - 27632 Dorum

Telefon 04742 - 368

Fax 04742 - 8697

Flammkuchen

Hof Siats



Groote Deel

Nordholz / Cappel-Neufeld  
Deichweg 103 ~ Telefon 04741/1329

Veranstaltungen unter [www.hof-siats.de](http://www.hof-siats.de)

Ihr Fachgeschäft im Lande Wursten

Seit über  
60 Jahren!

HERBERT  
POLACK



Heizung, Sanitär und Klempnerei GmbH + Co. KG  
Alternative Energie und Badsanierung aus einer Hand

27632 Dorum, Im Speckenfeld 1, Telefon (0 47 42) 9 28 20  
Internet: [www.polack-kg.de](http://www.polack-kg.de), Email: [info@polack-kg.de](mailto:info@polack-kg.de)

## TURNEN: ELTERN-KINDTURNEN



Übungsleiter: **Alexandra Hämmerling**, Tel. (0471) 3094190

E-Mail: [teufelchen\\_3\\_zack@yahoo.de](mailto:teufelchen_3_zack@yahoo.de)

Inka Kneifel und Nina Klimek

Wann?

Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr

Eltern- + Kindturnen (1½ - 4 J.)

Wo?

Schulturnhalle Wremen



### „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr.“

Das Eltern-Kind-Turnen bietet die Möglichkeit einen guten Grundstein für eine bewegungsreiche und sportliche Zukunft zu legen bzw. zu vertiefen. Grundlegende motorische Fertigkeiten wie z.B. Balancieren, Hangeln, Klettern, Stützen, Rollen, Schwingen, Werfen, Fangen und Springen werden hier erlernt und gefestigt. Unterstützt mit Spielen, Liedern und Gerätelandschaften schaffen wir spielerisch eine Bewegungssicherheit im Alltag.

Bei uns können die Kleinsten zusammen mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel Bewegungserfahrungen in der Turnhalle machen, wenn sie über schmale Bänke balancieren, über dicke Matten purzeln, durch



Kuscheltierturnen

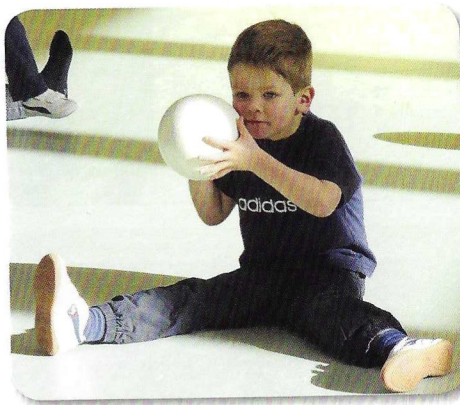
Tunnel krabbeln, auf und über Hindernisse klettern und sich allein oder an der Hand von Mama und Papa in „ungeahnte“ Tiefen wagen. Knisternde Zeitungen, farbige Schwämme, kullernde Bälle, geheimnisvolle Kartons, aber auch Sing- und Bewegungsspiele begleiten Groß und Klein durch die Turnstunden, und begeistern genauso, wie auch die Fahrt mit der berühmten Eisenbahn, die Waschstraße, die Jagd nach dem Bären, Autofahren oder die Rückenschnecke.



Kuscheltierturnen (Urkunden)

Highlights im vergangenen Jahr waren Faschingsturnen und unser Sommerturnfest, bei dem die Kinder „dem roten Faden“ folgten und sie sich in den Rollen von Flip dem Grashüpfer, Spiderman, der Maus Speedy Gonzales, einem „Mistkäfer“, der seine große „Dungkugel“





Feie mit Ball

über unwegsames Gelände rollen musste u.a., wiederfanden. Großen Spaß haben wir auch immer wieder mit unserem „Flitzführerschein“, bei dem die Kinder mit dem Bobbycar oder einem Rollbrett ihr fahrerisches Können unter Beweis stellen und dafür ihren „Führerschein“ bekommen und unserer Kuscheltierrettung, zu der jedes Kind ein Kuscheltier mitbringen darf. Unsere Farbspiele wurden im vergangenen Jahr mit bunten

„Postkästen“ bereichert, die auch eine wichtige Rolle bei unserer „Weihnachtsgeschichte mit Papa Bernhard“ spielten.



Paul im Tunnel

Für die kommende Saison haben wir wieder fleißig Ideen gesammelt. Also wenn ihr Lust habt, dann los los, Turnsachen schnappen und ab in die Turnhalle. Ihr findet uns dort jeden Mittwoch von 15:30 bis 16:30 Uhr.

**Liebe Grüße, Eure Alexandra**

**mathias  
neumann**

Dipl. Ing. (FH) Landespflege

Telefon: 0176 34459800 · E-mail: [neumann.gartenplanung@swbmail.de](mailto:neumann.gartenplanung@swbmail.de)

**Gartenplanung | Gartenberatung | Projektbegleitung**



### Das Turnen ist ein sehr vielseitiger, komplexer und faszinierender Sport.

Unsere Großen turnen mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr in der Wremer Schulturnhalle. In unseren Stunden achten wir auf einen ausgewogenen Mix an turnerischen Elementen an Geräten und am Boden, bewegungsreichen Einlagen in Richtung Leichtathletik/Ausdauer, aber auch auf das Einstudieren von Tänzen und Kennenlernen von kleinen und großen

man sich diesem Bereich des Sports zuwendet, desto erfolgreicher ist man später bei der Ausführung komplexer Turnübungen.

Was sich hier nun vielleicht sehr streng anhört, könnt ihr mittwochs in unseren Stunden nicht sehen. Wir sind keine Leistungsturngruppe. Derzeit ist die Gruppe recht klein, und



Alena: Kasten „durchhocken“

Spiele. Während das vorrangige Ausbildungsziel beim Turnen an Geräten (wie z.B. Reck, Schwebelbalken oder Stufenbarren) sowie beim Bodenturnen ist den eigenen Körper zu schulen, um Körpergefühl und Körperbeherrschung zu erlangen, verfolgen Spiele und Tänze zusätzlich kommunikative und gemeinschaftsfördernde Ziele.

Die Turnübungen richten sich nach den Wettkampfaufgaben des Deutschen Turnerbundes, für die Kraft, Ausdauer und komplexe Bewegungsabläufe eingeübt werden. Unterstützend bieten wir hierfür immer wieder Koordinationsübungen an und verschiedenste Übungen um die Beweglichkeit zu fördern. Je früher



Mark: „auf dem Weg zu Höherem“

wir haben immer viel Spaß. Kleine Highlights gibt es auch in dieser Gruppe, wie z. B. ein interner Wettkampf, ein Brennballspiel gegen die Eltern, verschiedene Fahrten (Schlittschuhlaufen, HeidePark etc). Für die kommenden Monate planen wir auf jeden Fall schon fleißig. Auf diesem Wege möchten wir uns auch bei unseren „Großen“ bedanken!, die uns für die Veranstaltungen in den Gruppen für die kleineren Turnerinnen und Turner oft helfend zur Seite stehen. Vielen vielen Dank! Ihr seid eine tolle Truppe!

Und falls nun jemand Lust bekommen hat, sich uns anzuschließen, dann nur zu. Mittwochs in die Halle gesprintet und ab geht's! Wir freuen uns auf euch. (Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich.)

**Eure Alex und Nina**





## Kindermaskerade wie war's?

Wie in den vergangenen Jahren hat auch dieses Jahr ein Vorbereitungsteam des TUS mit viel Engagement, Spaß und Mühe die Kindermaskerade geplant.

als dies bei früheren Kindermaskeraden der Fall war. Auch mit dieser kleinen Gästeschar hatten wir einen gelungenen, „runden“ Nachmittag.



*Trotzdem stellte sich uns die Frage:*

*Was war los?*

- Gab es eine Konkurrenzveranstaltung?
- Ist die Veranstaltung nicht zeitgemäß?
- Gefällt das Angebot nicht?

(Der Erlös aus dieser Veranstaltung kam stets dem TUS zugute und diente beispielsweise zur Anschaffung von Sportgeräten, zur Unterstützung von Feiern der einzelnen Kindersportgruppen usw.)

Groß war die Verwunderung, als wesentlich weniger kleine „Narren“ die Halle stürmten,



Wir würden uns freuen, von Euch Anregungen zu erhalten, damit wir diese Kindermaskerade in Zukunft wieder mit vielen Besuchern beleben können – oder aber, die Veranstaltung vielleicht vorübergehend ausfallen zu lassen.

***Wir freuen uns auf ganz viele gute Vorschläge!***

***Euer Vorbereitungsteam***



# Auto Lohse GmbH

OPEL

- Fachwerkstatt mit Karosserie-Instandsetzung
- Neu- und Gebrauchtwagen mit Finanzierung und Leasingmöglichkeiten
- 2x in der Woche TÜV/DEKRA-Abnahme
- Klimaanlage-Service
- Elektronische Achsvermessung
- Zertifiziert für Erdgasfahrzeuge
- Ersatzteilservice u. Notdienst

**Wir sind immer für unsere Kunden da!**

Auto Lohse GmbH • Ellhornstraße • 27632 Dorum • Tel. (0 47 42) 20 63



Lange Straße 3 • 27607 Langen-Sievern  
Tel. (04743) 949000 • Fax (04743) 9490099  
mail@Cordes-Sievern.de • www.Cordes-Sievern.de

- Kohlpartys im Planet Dance und in Sievern
- Hochzeitsfeiern
- EVENT Catering an Ihren Wunschort

*Wir sind Ihr  
Ansprechpartner*

**VOLLEYBALL**



**Übungsleiter:** **Kathrin Dahl** • Breetpad 5 • 27638 Wremen  
Tel. (04705) 81 08 00 • E-Mail: KalleMehrstens@t-online.de

**Trainer:** **Holger Wieting** • Im Büttelfeld 15 • 27638 Wremen  
Tel. (04705) 81 09 02

**Hansi Grevenstein**

**Wann?** Montag 16.00 - 18.00 Uhr (Jugend), 18.30 - 20.00 Uhr (Damen)  
Mittwoch: 19.00 - 22.00 Uhr (Freizeit-Volleyball)  
Freitag: 17.00 - 18.00 Uhr (Jugend), 18.30 - 20.00 Uhr (Damen)

**Punktspiele:** Samstag 15.00 Uhr, siehe Spielplan (Halle, schwarzes Brett)  
**Wo?** Schulturnhalle Wremen



Jetzt ist schon wieder ein Jahr um und ein Artikel für die TuS-Zeitung ist fällig. Letztes Jahr bei der Sportwoche gab es zum ersten Mal ein „Quattro-Cup“. Dies bestand aus vier Sportarten: Tischtennis, Badminton, Volleyball und Fußball. Wir starteten auch mit einer bunt gemischten Truppe. Nicht nur wir hatten eine Menge Spaß, auch alle anderen Teilnehmer! Wir hoffen, dass auch dieses Jahr wieder viele Sportsfreunde dran teilnehmen werden.

Wie jedes Jahr trafen wir uns im Sommer wieder am Beachvolleyballfeld, um es von Unkraut, Ästen und Müll zu befreien. Diese Aktion ist

immer schnell erledigt, da Hansi Wendt netterweise mit schwerem Geschütz auffährt um den Sand und das Unkraut zu lockern. Danach wird immer gegrillt und natürlich noch Volleyball gespielt. Leider konnten wir auf Grund des Wetters nicht so oft das Beachfeld nutzen.

Um uns wieder aneinander zu gewöhnen, starteten wir ein kleines Trainingslager bei unserer „Volleyball-Mutti“ Kathrin! Dort verbrachten wir, an den paar heißen Tagen, die wir hatten, ein Mannschaftstreffen und nutzten ausgiebig den Pool! Danke an Kalle und Kathrin!



Volleyball-Saisonvorbereitungen: v.l.: Kathrin Dahl, Janin Kortzak, Julia Kortzak, Martina Recht, Miriam Blumenthal, Kathy Kracke





Im August haben wir es auch wieder geschafft eine Mannschaft für das Schlauchbootrennen beim Schipperfest anzumelden. Sonst waren wir bekannt unter dem Namen „Tequila-Girls“, aber dies änderten wir und hießen nun „Die Anonymen“! Leider konnten wir uns nicht wieder das Steuerrad ergattern, hatten aber trotzdem eine Menge Spaß! Ab Mitte August ging unsere Saisonvorbereitung los. Da hieß es wieder Muskeln aufbauen, Schnelligkeit und Technik! Dank unseren Trainern Holger und Hansi starteten wir Fit in die Saison. Nochmals herzlichen

Es wurden Knabbereien und Getränke mitgebracht. Das Motto war: schön einen hintern Ball hauen und Spaß haben!

Wir hatten leider in unserem Punktspielbetrieb ein kleines Problem. Denn seit Oktober werden die sanitären Anlagen und Umkleidekabinen renoviert. Dies fiel halt genau in unsere Saison. Deshalb trainierten wir ab und zu in Dorum, um eine Ausweichmöglichkeit zu haben. Doch die Halle war leider zu unseren Heimspielen belegt. Wir hoffen es hat sich mit der Renovierung gelohnt, und wir können bald die Duschen einweihen!



TuS-Volleyballerinnen als „Die Anonymen“ auf Kurs „Steuerrad“ im Wremer Tief

Dank! Ende September fing unsere Volleyballsaison an. Unsere Punktspiele waren sehr ausgeglichen. Unseren erfolgreichsten Tag feierten wir mit zwei 3:0 Siegen bei einem Heimspieltag! Dieses ist uns seit Jahren nicht mehr gelungen! Die Weihnachtspause verbrachten wir in der Tabellenmitte.

Dieses Mal organisierten die Volleyballer ein Weihnachtsturnier. Dazu gehörten die Freizeitvolleyballer, die 2. Damen und die 1. Damen. Dies war ein voller Erfolg, denn es gab 6 Mannschaften, bunt gemischt, mit jeweils 6 Spielern.

Nun ist die Saison vorbei und wir stehen auf dem 6.Tabellenplatz. Unser Training werden wir jetzt etwas ruhiger angehen lassen und im September starten wir dann wieder fit in die neue Saison! Wir freuen uns natürlich, wenn unsere Fans uns weiterhin so unterstützen!!!

So Mädels, ich hoffe, wir werden noch lange so eine lustige Truppe bleiben! Und denkt dran: Alles wird gut, solange wir wild sind!!!

**Janine Zehner**



Volleyball steht schon seit vielen Jahren in Wremen als Kult-Sport und gehört irgendwie zum

der Grille, wenn es sich dann anbietet. Bei schönem Sommerwetter zum Beispiel wird das abendliche Training auch mal an den Deich versetzt, da wir dort einen wunderschönen Beachvolleyballplatz haben der jedes Jahr von den Volleyballern der



1. Damen mit Unterstützung von Hans-Walter Wendt in Schuss gehalten wird.

Ich bin der Meinung, jeder der mal Lust hat an einen Ball zu hauen, soll-

Dorf dazu. Es gibt eine Menge Leute, die diesen Sport gerne ausführen oder ausführen wollen, sich jedoch nicht in der Damenmannschaft technisch und zeitlich sehen. Oder männlich sind und somit nicht in den Damenkader in Punktspielen beitreten können. Als die Anfrage immer größer wurde, mal eine Zeit in der Sporthalle zu stellen, wo jedes TuS Mitglied hingehen kann, wenn es Lust hat mal eine Runde Volleyball zu spielen, dachten wir uns: „Warum nicht, man könne ja mal schauen, wie es angenommen wird“. Die ersten Runden waren wir eher wenige, wir bekamen mit Not und Mühe zwei spielbare Gruppen zusammen. Da hier aber der Sport und der Spaß an erster Stelle stehen, sprach sich die Spielfreude der Fun-Volleyballer schnell im Dorf herum, und die Besucherzahlen am Mittwochabend stiegen an.

te mittwochs um 19.00 Uhr in Wremer Sporthalle kommen und den ganzen Spaß mal mitmachen, um zu sehen, ob das nicht was für ihn/sie ist.

**Tjark Wieting**

## Volleyball

Volleyball ist wohl für viele,  
ganz kurz gesagt: DAS SPIEL DER SPIELE,  
bei dem sich Freund und Feind ganz ohne Klagen,  
die Bälle um die Ohren schlagen.

Ob Frau, ob Mann, ob alt, ob jung,  
es hält den faulsten Strick in Schwingung  
und fördert auch, was ausgehen,  
im Teaugeist das Immunsystem.

Man spielt in Hallen, spielt im Freien,  
es baggert Profis, Freaks und Laien,  
nur statt häuslich ruhezusitzen,  
sich dort bestialisch auszuschwitzen.

Besonders wichtig für die „Alten“,  
das, was vorhanden, zu erhalten.  
Und bitte keine üblen Schäden,  
zum Wohle deines Orthopäden.

Doch ist des Spieles tieferer Sinn,  
lang ordentlich zu und kräftig hin  
und deuk bei allen Angriffsbällen,  
den Block in Perfektion zu stellen.

Und nach dem Spiel, nicht zu vergessen,  
das gute Sprichlein: Hoch die Tassen!  
Da doch, ich sag's zum guten Schluss,  
ein Spiel begossen werden muss!





Wurster Landstraße 136 • 27638 Wremen • Telefon: (0 47 05) 7 07 • Telefax: 13 45  
e-Mail: info@seestern-apotheke.de • Internet: www.seestern-apotheke.de

## FAHRSCHULE



Land Wursten



Inhaber: Willi Wollny

27472 Cuxhaven

Poststr. 22

Unterricht

Mo + Mi 19:30 – 21:00 Uhr

27637 Nordholz

Elbestr. 1

Unterricht

Do 19:00 – 20:30 Uhr

27632 Dorum

Speckenstr. 24

Unterricht

Di 19:00 – 20:30 Uhr

**Jederzeit Telefon 04741 - 2170 Mobil: 0172 - 425 6939**

# 0 47 42 / 21 21

Jörg Johanns · Taxenunternehmen  
Speckenstraße 46a · 27632 Dorum



Der TAXIRUF



in Land Wursten

- Einkaufsfahrten
  - Boten- und Kurierfahrten
  - Schülertransporte
  - Geschenkgutscheine
  - Discotaxi
  - Krankenfahrten
  - Bus-, Bahn-, Schiff- und Flughafentransfer
  - Anruf-Sammeltaxi
- Telefon (04 71) 3 00 35 55

**www.taxiruflandwursten.de**



**Ansprechpartnerin: Rita Bourbeck, Tel 04742-1503**

E-Mail: rita.bourbeck@ewetel.net

**Wann?**

jeden Montag und Donnerstag um 18.00 Uhr

**Wo?**

Dorfplatz Wremen



In der Nordseezeitung wurde über die vor 25 Jahren aus der Taufe gehobene Frühjahrskur berichtet. Walter Samsel leitete bei der letztmalig im Jahr 1994 stattfindenden Kur erstmals das Angebot „Walking“. Zur damaligen Zeit wurde dieses noch etwas belächelt. Ich habe dort mitgemacht und etliche von uns, die jetzt auch noch aktiv dabei sind, haben bedauert, dass wir am Ende der Frühjahrskur keinen Treffpunkt mehr hatten. So habe ich mich entsprechend beim LSB fortgebildet und leite diese Gruppe seit 1994. Seit 2002

sind wir mit Nordic-Walking-Stöcken unterwegs. Unsere Walkingabteilung besteht zurzeit aus 17 Personen, die mehr oder weniger regelmäßig beim Walking dabei sind, laufen wir bei fast jedem Wetter unsere altbekannte Runde über Hofe – Hülsing – Schottwarden und am Deich über die Strandstraße wieder zurück zum Treffpunkt Dorfplatz. Auch waren wir nicht nur beim Walking aktiv, sondern auch bei vielen TUS-Aktivitäten, vor allem am Sportwochenende Anfang Juni als Helfer in den Getränke-, Grill- und Kuchenständen. Auch die

Verpflegungsstation beim Deichlauf besteht überwiegend aus unseren Aktiven.

Unsere geplante Radtour im Mai haben wir ausfallen lassen, weil wir keinen gemeinsamen Termin gefunden haben.

Der Wochenendausflug unserer Walkinggruppe im September führte uns nach Goslar. Das Jahr haben wir ausklingen lassen bei der Weihnachtsfeier unserer Gruppe im Gasthaus „Zur Börse“, bei gutem Essen und viel guter Unterhaltung und Gelächter.

Meinen runden Geburtstag feierten die Walkerinnen und Walker kräftig mit.

Den 25. Hochzeitstag von Gesa und Gert im Sommer haben wir die beiden an einem warmen Sommerabend auf ihrer Terrasse gefeiert.

Persönlich war ich im Jahr 2012 nicht sehr oft beim Walking dabei, habe aber festgestellt, dass auch die Walkerinnen und Walker weiterhin aktiv die Runden absolviert haben.

Wir wünschen uns, dass unsere Gruppe weiterhin sportlich bleibt.

**Rita Bourbeck**



# fishbike

inhaber Maik von Harten

fährstraße 12  
27568 bremerhaven  
fon 0471 481 577 10



## Walking-Tour 2012 nach Goslar

Unsere Organisatorin Anke Trilk informierte uns Anfang Januar 2012 über das Angebot der Tou-



Von links: Anke Trilk, Heike Schmidt, Gesa Langlo, Bettina Lucks, Ingrid Waitschat, Brunhild Happ, Renate Heidtmann, Rita Bourbeck, Anke Menke, Karin Siats. Es fehlen Regina de Walmont und Elke Knust

rismusinformation Goslar für das Wochenende vom 14.- 16. September 2012: Übernachtung im Hotel „Niedersächsischer Hof“ \*\*\*\*Sterne, mit dem Stadtrundgang „Tausend Schritte durch die Altstadt“, Besichtigung des Huldigungssaals, Innenbesichtigung der Kaiserpfalz und ein Abendessen als Drei-Gang-Menü in einem gutbürgerlichem Restaurant.

Mit den Niedersachsentickets einem weiteren Essen und 2x Kaffeeplätzchen blieben wir im Rahmen unseres gesteckten Budgets.

Wir mussten uns schnell entscheiden, weil Anke die Zimmer fest buchen musste. Das haben wir auch getan und konnten uns so schon Anfang Januar auf die September-Fahrt freuen.

Am Freitagmittag starteten 10 unternehmungslustige Walkerinnen mit dem Zug ab Wremen. Zwei Mitfahrerinnen stiegen in Bremerhaven dazu.

In Goslar angekommen waren wir angenehm überrascht, dass das Hotel nur ein paar Meter vom Bahnhof gelegen war. So konnten wir gemütlich mit unserem Gepäck rübergehen, einchecken und dann zur Stadtbesichtigung in die

nahe gelegene Innenstadt starten. Zunächst steuerten wir ein Café an, um uns erst mal zu stärken. Die schönen Geschäfte verführten uns gleich zu einem Einkaufsbummel. Für das Abendessen hielten wir Ausschau nach einem guten Restaurant und haben uns dann spontan für das im 500 Jahre alten Filzhutmacherhaus befindliche Restaurant „Die Butterhane“ entschieden. Hier hatten wir einen großen Tisch erobert und konnten ein sehr gutes Essen verzehren und das Gosebier, eine Goslarer Spezialität, probieren.

Goslar, die alte Kaiserstadt und ehemals freie Reichsstadt, war schon im Mittelalter für sein gutes Bier, die „Goslarische Gose“, bekannt und berühmt.

Gustav-Adolf-Stabkirche in Hahnenklee



Am Samstag mussten wir um 10:00 Uhr am Marktplatz zur Stadtführung der 1000 Schritte sein. Beim Rundgang haben wir viel Interessantes gesehen und auch gehört.

Die Altstadt von Goslar sowie das am südlichen Stadtrand liegende ehemalige Erzbergwerk Ramelsberg zählen zu den Weltkulturerbe-Stätten der UNESCO. Wir waren überwältigt von dem historischen Bild der Stadt, dem Fachwerk am Markt, dem „Brusttuch Zwinger“ und Breites

Tor, dem Rathaus mit dem Huldigungssaal (der gerade restauriert wurde), oder der Kaiserworth, dem ehemalige Gildehaus der Tuchhändler und dem Stammhaus der Familie Siemens.

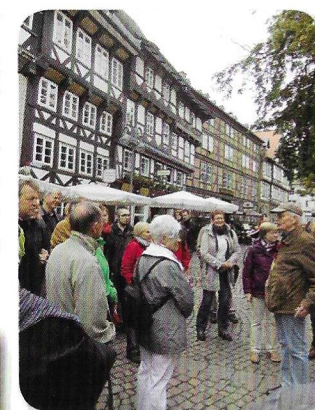
Zu Goslar gehört Hahnenklee mit seiner 1908 errichteten hölzernen Stabkirche, die ohne metallene Nägel oder Schrauben gebaut wurde. Vorbild ist die Kirche im norwegischen Borgund aus dem 12. Jahrhundert.

Nach Hahnenklee sind es nur 16 km. Dorthin fuhren wir mit dem Bus und wanderten auf dem Liebesbankweg, dem ersten ausgezeichneten Pre-



miumweg, einem der schönsten Wanderwege Deutschlands, idyllisch gelegen im Oberharz. Ausgehend von der Stabkirche in Hahnenklee führt der etwa 7 Kilometer lange Weg hinauf auf den Bocksberg, über den Auerhahn, vorbei am UNESCO „Weltkulturerbe“ Oberharzer Wasserversorgung und durch den Ortsteil Bockswiese wieder zum Ausgangspunkt.

Das Einmalige an diesem Rundwanderweg sind die 25 romantischen, liebevoll gestalteten Liebesbänke, poetische Ge(h)-dicht-Steine, die Quelle der Liebe, Kunstobjekte sowie viele weitere Erlebnismöglichkeiten für Wanderer entlang des Weges. Und nebenbei genießt man sagenhafte Ausblicke auf das Harzer Vorland.



Abends wurden wir im urigen Restaurant „Die Worthmühle“ zum Drei-Gang-Menü erwartet. Hier haben wir wieder einen gemütlichen Abend verbracht.

Am Sonntag mussten wir die Koffer packen und die Zimmer räumen. Nach dem Frühstück gingen wir zur Kaiserpfalz. Hier erwartete uns unsere Führerin zu einem Vortrag und Rundgang durch den Thronsaal.

Am Nachmittag starteten wir wieder per Zug nach Hause und kamen pünktlich in Wremen an. Renate hat auf der Fahrt unsere Erlebnisse wieder in Reimform zusammengefasst und las uns diese auf der letzten Wegstrecke vor. Sehr schön Renate! Und für die Organisation der Reise ein dickes Dankeschön an Anke. Wir freuen uns schon wieder auf die nächste Fahrt.

**Rita Bourbeck**



Vor der Kaiserpfalz  
hintere Reihe: Rita Bourbeck, Gesa Langlo, Elke Knust, Regina de Walmont, Karin Siats, Bettina Lucks, Brunhild Happ  
vordere Reihe: Renate Heidtmann, Heike Schmidt, Ingrid Waitschat, Anke Trilk, Anke Menke



# AXEL HEIDTMANN

Wasser  
Gas  
Heizung  
Bauklempnerei  
Kernbohrung  
Schornstein-  
sanierung

Telefon (04705) 301 · Telefax (04705) 683

E-Mail: [info@axel-heidtmann.de](mailto:info@axel-heidtmann.de)



**ERICH TANTS**  
AUTODIENST

Mit uns fahren Sie gut und günstig.

Reparatur aller Fabrikate · HU / AU  
Inspektion · Unfall-Reparatur · Klima-Service

**Reifendienst**

**MLX**  
Reifen, Räder und mehr

Erich Tants · Wremer Specken 46 · 27638 Wremen  
Telefon 0 47 05 / 95 00 59 · Fax 95 00 60  
Mobil 0171 / 78 94 09 4 · [autodienst.tants@t-online.de](mailto:autodienst.tants@t-online.de)

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG



### Ehrungen von langjährigen Mitgliedern während der Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung war mit über 50 Personen in der „Fischerstube“ am Wremer Tief (Traute Friedhoff) sehr gut besucht. Der Grund dafür lag aber nicht allein an den vielen Jubilaren, die zu dieser Sitzung eingeladen wurden, denn fast alle Spartenleiter waren an diesem Abend anwesend und berichteten über das sportliche Geschehen in ihren Abteilungen. Die Vorstandswahlen verliefen zügig und einstimmig. Vorsitzender Uwe Friedhoff, der nunmehr mit seinen 20 Jahren auf dem Buckel als bisher längster Amtsinhaber in die Vereinsgeschichte eingehen wird, wurde erneut für zwei Jahre wiedergewählt. Ebenso für zwei weitere Jahre wurden Kassenwartin Heike Schmidt und Sozialwartin Ulrike Lilkendey in ihren Ämter bestätigt.

Der TuS hatte in diesem Jahr 26 Mitgliedern eingeladen, um ihnen für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit eine Ehrung zukommen zu lassen. Leider konnten dieser Einladung nicht alle folgen. So erhalten die Mitglieder, die an dem Abend nicht dabei sein konnten, ihre Urkunde und Ehrennadel nachträglich vom Vorsitzenden ausgehändigt.

Vorsitzender Uwe Friedhoff und sein Stellvertreter Thorsten Müller konnten, beginnend mit der Verleihung der silbernen Ehrennadeln, die gesamte Familie Kortzak, Brigitte und Lothar sowie deren Zwillingstöchter Janine und Julia für ihre 25jährige Vereinsmitgliedschaft auszeichnen. Michael John, ehemaliger aktiver Tischtennisspieler und Ortsbrandmeister Volker Hachmann erhielten ebenfalls die silberne Ehrennadel mit Urkunde.

Den nicht anwesenden Mitgliedern Dorothea und Helmut John, Tuula Tuominen-Neubert und Thomas Neubert, Thomas Behnke, Jul und Lena Lübs, Klaus Schulte, Henning Thode, Sven

Cordts und Söhnke Eckel wird nachträglich die Anstecknadeln mit Urkunde ausgehändigt. Für 50 Jahre Vereinstreue wurden Dieter Müller, Uwe Icken und Wolf-Dieter Lutz die goldene Ehrennadel mit Urkunde verliehen.

Als Dieter Müller nach der aktiven Fußballerzeit seinen Stiefel an den Nagel hängte, war es für ihn keine Frage, denn einmal im TuS, hieß für ihn immer im TuS und auch als passives Mitglied der Sportgemeinschaft weiter angehören.

Der Dorumer Uwe Icken erzählte, er sei von dem damaligen 1. Vorsitzenden Dr. Popp, der während seiner Patientenbesuche in den Dörfern alle an und auf den Straßen fußballspielenden Kinder angesprochen habe, in den Wremer Sportverein geholt worden. Bis zu seiner schweren Sportverletzung 1972 habe er Fußball bespielt. Der Nagel der den damaligen Bruch zusammen hielt, würde immer noch im Fuß stecken.

Für Wolf-Dieter Lutz war es 1963 als Lehrer und Wremer Neubürger eine Selbstverständlichkeit in den TuS einzutreten. Und so war es für ihn auch nach 50 Jahren wieder eine Selbstverständlichkeit direkt nach einer über 30-stündigen Rückreise aus dem Urlaub in Myanmar noch persönlich abends die Ehrungen entgegen zu nehmen. Der

### Hauptversammlung

Jedes Jahr zwecks Vorstandswahlen trifft sich das Vereinsgremium, froh, dass auch in Dezimalen, eine Wahl noch möglich ist.

Grußwort, Spiel- und Sportberichte, hübsch verpackt und reich garniert, ruhmvoll wird Vereinsgeschichte, die man leicht getarbt serviert.

Fehl am Platz sind Mängelbrühen, Entlastung folgt für's alte Jahr und dem neuen wird's genügen, wenn es wird, wie's alte war.



erste Vorsitzende würdigte auch seinen Einsatz für den Bau der Schulturnhalle.

Auch der 1. Vorsitzende selbst gehörte zu den Jubilaren. Von seiner 50jährigen Mitgliedschaftszeit hat Uwe bislang 20 Jahre selbst die Geschicke des TuS lenken können. Als talentierter Fußballer war er weit über 20 Jahre

immer aktiv und gehörte zuletzt der in der Bezirksoberriga spielenden Herrenmannschaft SG Wremen/Mulsum als Leistungsträger an. Sein Stellvertreter steckte ihm unter dem Beifall der Versammlung die goldene Nadel an den Revers und ließ kurz seinen sportlichen Werdegang Revue passieren.



Shirts

von Mini bis 6XL

Arbeitsbekleidung

Sportbekleidung

Caps, Taschen

Werbeartikel wie

- Kaffeebecher

- Mousepads

- Kugelschreiber

Beflockung & Textildruck



Krumme Straße 32-34 • 27580 Bremerhaven

Telefon: 0471-5 74 47 • Telefax: 0471 5 18 04

Email: [info@druckerei-riemann.de](mailto:info@druckerei-riemann.de)

Web: [www.druckerei-riemann.de](http://www.druckerei-riemann.de)



Briefbogen

Visitenkarten

Flyer

Broschüren

Endlosformulare

Durchschreibesätze

*Von der Idee bis zum fertigen Produkt*

Im Internet:  
[www.Kunst-Keramik.de](http://www.Kunst-Keramik.de)

# Lagerverkauf

**Möwe Emma**  
32 cm  
€ 21,95

**Rabe Hans**  
30 cm  
€ 21,95

**Paradiesvogel**  
65 cm  
€ 34,90

Ebenfalls konnten die nicht anwesenden Vereinsmitglieder Gisela Breuer und Heiko Feldwehr auf eine 50jährige Mitgliedschaft zurückblicken.

Eine besondere Ehrung nahmen Günter Strohauer für seine 65jährige und Hermann Follstich für seine 70jährige Treue zum TuS Wremen entgegen. Ihnen wurde für diese Anerkennung der langen Vereinszugehörigkeit eine besondere Urkunde ausgehändigt.

Günter Strohauer war nach seiner aktiven Fußballerzeit, jahrelang erfolgreicher Jugendtrainer und trimmte so manchen jungen Spieler zum wertvollen Fußballer für den erfolgreichen Herrenbereich in der SG Wremen/Mulsum. Auch für Günter war es keine Frage weiterhin dem TuS anzugehören. Hermann Follstich kam erst spät zum aktiven Sport, dafür aber umso erfolgreicher. Insgesamt 17 Mal konnte Hermann das goldene Sportabzeichen ablegen. Diszipliniert und eisern ging Hermann

bei den Übungen vor und seine Schnelligkeit mit dem Fahrrad war berüchtigt. Davon konnte der Vorsitzende an diesem Abend erzählen, als er, immerhin 30 Jahre jünger, versucht habe Hermann mal eben abzuhängen.

Ebenfalls auf 65 Jahre Mitgliedschaft kann Konni Herford zurückblicken, der sich aber in Urlaub befand. Auch Konni spielte jahrzehntelang Fußball und gehörte dem Vorstand auch kurze Zeit als 2. Vorsitzender an. Aber seine eigentliche Liebe zum Sport galt dem Tischtennis, hier war er stets eine wahre Größe und konnte so manche Schlacht mit dem Zelluloidball für sich entscheiden. Vor ein paar Jahren hat Konni noch beim Wiederaufbau der jetzt boomenden Tischtennisabteilung mit viel Herzblut mitgewirkt.

Allen Jubilaren sei auch von der Redaktion eine herzliche Gratulation ausgesprochen.

**Willy Jagielki**



Uwe Icken, Dieter Müller, Lothar Kortzak, Michael John, Günter Strohauer, 2. Vors. Thorsten Müller, Janin Kortzak, Volker Hachmann, Wolf-Dieter Lutz, 1. Vors. Uwe Friedhoff





# Friedhoff

## Fisch- & Gastro-Service

☎ 04705 - 323

Restaurant

# Bremer Fischerstube

Am Wremer Tief 4, 27638 Wremen Tel.: 04705 - 1249



## „Wein-Büro“

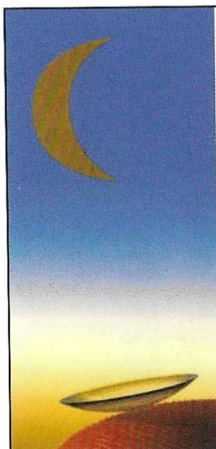
Rainer Schlieker  
Süder Steinweg 9  
27638 Wremen

Deutsche Weine aus verschiedenen Anbaugebieten  
Französische, italienische und spanische Weine  
Bioweine

Gerne sende ich Ihnen meine Weinliste zu

Tel.: 04705 810675

email: wein-buero@web.de



**KEINE**  
Brille oder Linse  
tagsüber

**Die Contactlinse**  
für Ihren  
schönsten Traum

Mehr Info's  
**ONLINE**

## TÄGLICH SCHARFSEHEN

Ohne Brille, ohne Contactlinsen und ohne Lasik.  
Dreamlens korrigiert Ihre Sehschwäche über Nacht



**weinrich** KG  
**AUGENOPTIK**

Hafenstraße 111  
27576 Bremerhaven  
Telefon (0471) 41 65 52

Am Markt 5  
27632 Dorum  
Telefon (04742) 8991

www.Weinrich-Augenoptik.de

## IMPRESSIONEN SPORTWOCHE 2012



### Die Sportwoche 2012 des TuS Wremen 09 Ein Rückblick

„Mit frischen Ideen gepunktet“, das war kurz und knapp das Urteil der Nordsee-Zeitung über die Sportwoche 2012 des TuS Wremen 09, festgehalten in einer Schlagzeile der Zeitung vom 4. Juni 2012. Ja und so war es dann wohl auch. Die Organisatoren des Vereins hatten sich wie-



Für nichts zu schade: Präsident Uwe beim „Wasserschieben“

der größte Mühe gegeben, ein interessantes, kunterbuntes Programm auf den Platz. Aber bevor am Sonntagnachmittag die Siegerehrung stattfinden konnte, waren natürlich einige Spiele zu bestreiten und verschiedene Etappenpartys zu feiern. Am Freitag stand Tischtennis und Badminton auf dem Programm und wem dies nicht zusagte konnte als Zuschauer beim Altherren-Spiel des FC Land Wursten gegen den TV Langen ganz entspannt sein Wochenende einläuten.



...und auch Inge Kies war mit ihren heißgeliebten Waffeln wieder dabei. Dankeschön Inge!

um Sieg und Platz unter sich austragen. Diese neue Idee des gemeinsamen vielseitigen Wettkampfes kam sehr gut an und lockte zur großen Freude nicht nur der Vereinsführung viele Aktive in die Halle und



Lothar Kortzak prüft Motorisierung und Spaßfaktor des Segway.

auf den Platz. Aber bevor am Sonntagnachmittag die Siegerehrung stattfinden konnte, waren natürlich einige Spiele zu bestreiten und verschiedene Etappenpartys zu feiern. Am Freitag stand Tischtennis und Badminton auf dem Programm und wem dies nicht zusagte konnte als Zuschauer beim Altherren-Spiel des FC Land Wursten gegen den TV Langen ganz entspannt sein Wochenende einläuten.



Für's leibliche Wohl war dank zahlreicher Tortenspendenderinnen reichlich gesorgt. Anke, Karin und Regina sorgten im Festzelt für den Service.

Am folgenden Samstag stand der zweite Wertungstag des „I. Wremer Quattro Cups“ auf dem Programm. Beim Fun-Volleyball musste für einen der vorderen Plätze geschmettert, geblockt, gebaggert und gepunktet werden. Der





Die Kaffeetafel im Zelt am Sonntagnachmittag war gut besucht. Ein schöner Erfolg für die Organisatoren.

große Zulauf und die umfangreiche Fangemeinde machten auch am diesem Tag deutlich, dass die Macher der Wremer Sportwoche mit ihrer Entscheidung für den Quattro-Cup hundertprozentig richtig lagen.



Wenn der Vater mit dem Sohne... Ehrenmitglied Günter Büsching und Sohn Andreas genossen Torte und die gute Stimmung beim TuS.

Zur Stärkung von Aktiven und Besuchern wartete der TuS am Nachmittag im Festzelt mit Kaffee und einem riesigen Tortenbuffet auf. Wie in jedem Jahr hatten es sich zahlreiche Helferinnen nicht nehmen lassen, ihren Sportverein mit einer üppigen Kuchenspende zu unterstützen. Dafür gebührt ihnen natürlich ein ganz dickes



Besonders große Freude beim TuS riefen natürlich die zahlreichen jungen Teilnehmer hervor.

Dankeschön! Dank an dieser Stelle auch an Inge Kies, die –wie in jedem Jahr– auch in der Sportwoche 2012 ihre leckeren Waffeln angeboten hat und den Erlös unserem Verein für seine Aufgaben zur Verfügung stellt. Ohnehin wäre eine Sportwoche in Wremen ohne die vielen Helferinnen und Helfer gar nicht zu realisieren. Unmöglich hier alle namentlich aufzuführen. Aber wo sie im Moment auch immer sind und diese Zeilen lesen: Dankeschön!

Ohne die breite Unterstützung von Vereinsmitgliedern, Feuerwehr, Polizei, DRK u.s.w.



Auch draußen auf dem Platz gab es viel zu sehen. In der Sportwoche wird halt jeden Tag etwas Interessantes geboten.

wäre auch ein Deichlauf in unserem Nordseebad nicht möglich, dessen 26. Auflage am 2. Juni 2012, um 17:00 Uhr, gestartet wurde. Es waren wieder einmal über 200 Aktive, Leis-

tungssportler und Freizeitjogger, die sich zu uns aufgemacht haben, um in Wremen ein Lauffest für die ganze Familie mitzufeiern.



Am Samstag wurde attraktiver oder zumindest fröhlicher Volleyballsport geboten.

Die für viele Teilnehmer gar nicht so wichtige Platzierung sah nach dem Zieleinlauf dann schließlich wie folgt aus:

## Wertung national:

**Siegerin 5 Km, Sandra Sahlmann,**  
TSV Neuenwalde, 20:00 Minuten;

**Sieger 5 Km, Torsten Naue,**  
LQ Bremen-Nord, 17:40 Minuten;

**Siegerin 15,8 Km, Birgit Grewe,**  
TSV Neuenwalde, 1:16:32 Stunde;

**Sieger 15,8 Km, Frank Themsen,**  
LQ Bremen-Nord, 58:26 Minuten.

Die besten Wremer Läuferinnen  
und Läufer waren:

**Siegerin 5 Km, Anja Lammers,**  
TuS Wremen 09, 26:15 Minuten;

**Sieger 5 Km, Eike Schwarz,**  
TuS Wremen 09, 22:00 Minuten;

**Siegerin 15,8 Km, Christina Schnoor,**  
TuS Wremen, 1:21:33 Stunde;

**Sieger 15,8 Km, Torben Scheper,**  
TuS Wremen 09, 1:21:47 Stunde.



...und am Samstag erwarteten die Fußball-Teams ihre schweren Gegner. Ob es für einen Platz auf dem Podium gereicht hat?



Wenn der Vater mit dem Sohne... Natürlich konnte man in den Pausen auch mal die Beine lang machen, wie hier Holger Wieting und Tjark.



In den Spielpausen wurden dann die Spielzüge taktisch analysiert. Hier Günter, Freidhelm S. aus M., Andreas, Gerd, Hans und Volker bei der Debatte.



# BRIG

Bremerhavener Innovations- und Gründerzentrum

## UNTERNEHMEN AUF INNOVATIONSKURS

**Mehr als 30 Unternehmen unter einem Dach bieten:**

... eLearning, regenerative Energien, Internet, Landschaftsplanung, Logistik, Mess- und Analysetechnik, Meteorologie, Netzwerktechnik, Systemanalyse, Technologieentwicklung, Telekommunikation, virtuelle 3d-Konstruktion

...

Stresemannstr. 46  
27570 Bremerhaven  
Fon 0471/140-0  
**www.brig.de**



## IMPRESSIONEN SPORTWOCHE 2012



Nach dem Duschen und der Siegerehrung im Festzelt lud der TuS dann zur Party mit DJ Björn ein. Wie man sich erzählt, soll auch dieser Programmteil der Sportwoche 2012, der wohl am Samstag bis spät in die Nacht dauerte, zumeist rundum begeisterte Besucher gehabt haben.



Oder man konnte eine anständige Bulette verdrücken, die von freundlichen Helferinnen des TuS aufgetischt wurden. Wurst gab's natürlich auch!

Sonntag der 3. Juni begann dann mit Probefahrten auf den bereitstehenden Segways, die diesen putzigen, einachsigen „Stehmopeds“. Nach einer sehr kurzen, weingeisthaltigen Nacht war es wohl nicht jedermanns Sache, sich am Morgen dieser instabilen Aufgabe zu stellen und dennoch hat dieses Verkehrsmittel oder besser Sport- und Spaßgerät in der Sportwoche in Wremen sicher neue Fans gefunden.



Nicht alle Teilnehmer konnten sich über eine Erstplatzierung freuen, aber Spaß beim „1. Wremer Quattro-Cup“ hatten alle.



Spannender Höhepunkt am Sonntag war dann die Siegerehrung des „Quattro-Cups“ durch den Vize-Präsidenten Thorsten Müller.

Der übrige Sonntag war dann programmtechnisch vollgepackt mit dem Quattro-Cup Fußball-Turnier und einer Kinder-Fußballmeisterschaft.

### 1. Wremer Quattro-Cup 2012



Rangliste Quattro-Cup						
Nr.	Mannschaft	Tischtennis	Badminton	Volleyball	Fußball	Gesamt
1	Bu-Helldel	8	4	4	10	26
2	Tischtennis	10	8	2	5	25
3	Die Trinker	5	3	8	8	24
4	Die Ranzymen	1	10	10	1	22
5	Niemaul	4	6	6	6	22
6	Nur Kiste	6	5	3	4	18
7	Kuntesbunt	2	2	5	3	12
8	FC Luder Göt	3	1	1	2	7
9						
10						

Die Ergebnisse überraschten - oder nicht?

Wem das alles zu sportlich wurde, der konnte sich im Zelt mit Karen und Miriam an Kinderspielen erfreuen oder bei Kaffee und Kuchen eine Mini-Playback-Show miterleben. Auch das war eine Neuerung im Programmablauf, bei der





Ein ganz wichtiges Anliegen des TuS-Vorstandes. Der langjährige 2. Vorsitzende, Harjo Dahl, wurde mit einem großen Präsentkorb und einem dicken Dankeschön verabschiedet.

junge Wremer Talente ihr musikalisches Können auf die Bühne bringen konnten. Auch für viele Erwachsene eine schöne unterhaltsame Idee, die von der Wremer Freizeitstätte federführend begleitet wurde.

Bevor die erfolgreiche TuS Sportwoche dann mit der Ziehung der Tombolalose zu Ende ging und ein nagelneues Fahrrad als Hauptpreis einem glücklichen Gewinner übergeben werden konnte, wurden die Teilnehmer-Mann-

schaften des „1. Wremer Quattro-Cups“ geehrt. Der Vize-Präsident, Thorsten Müller, konnte die Mannschaft aus dem „Büttelfeld“ als Siegerteam küren. Den zweiten Platz errangen die „Tischtennis-Spieler“, mit einem



Zum guten Abschluss einer erfolgreichen Sportwoche gehört natürlich das Pressegespräch, hier mit Beate Ullich (Nordsee Zeitung), Ulwe Friedhoff (TuS-Präsident) und Thorsten Müller (TuS-Vize-Präsident).

knappen Punkt Rückstand, vor den „Trinkern“, die ebenso knapp auf Platz drei folgten. Glückwunsch! Gut gemacht. Und danke, dass ihr alle dabei wart!

**Arno Zier**



# Kracke

## Bauunternehmen

### Neubauten

### Altbausanierung Verblendungsarbeiten

27638 Wremen · Ellhornstraße 2 · 04705/2 16 · Fax: 633

Bei unserer Reise durch Myanmar (Burma) konnten wir sehen, dass Fußball auch dort die Massen begeistert. In einer Teestube in Mandalay wurde das Länderspiel Myanmar gegen Guam im Fernsehen übertragen. Die Zuschauer feierten beim 4:0 Sieg nicht anders als bei uns. Stadien und Fußballplätze gibt es aber nur in ganz wenigen Städten. Gegen Abend sieht man in den Dörfern aber „Fußball“ spielende junge Männer. Sie spielen Chinlon, das ist Fußball auf myanmarisch. Ein Ball



aus geflochtenem Rattan wird über die Schnur gekickt. Dabei darf er die Erde nicht berühren. Sechs Stellen an Füßen und Beinen sind beim Spiel zugelassen und 30 verschiedene Techniken können zum Einsatz kommen. Jede Mannschaft besteht aus 3 Spielern. Gespielt wird auf jedem freien Platz, an der Straße,

vorm Haus, im Hof. Jugendliche Zuschauer feuern die Spieler an. Für uns war das Zuschauen sehr unterhaltsam, denn die Könnern des Spiels beeindruckten mit akrobatischen Sprüngen.

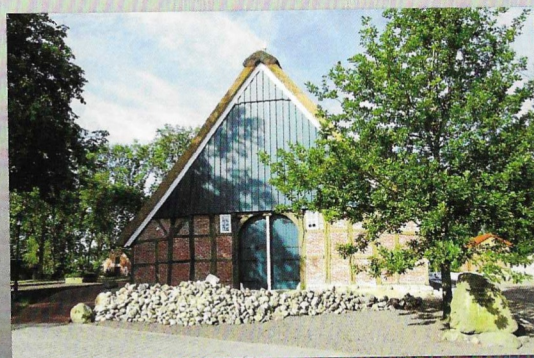
**Helga und Wolf-Dieter Lutz**



Nur sechs Stellen an Füßen und Beinen sind beim Spiel zugelassen.



## Sie wollen in stilvoller Umgebung Ihr Familienfest, Ihr Firmenjubiläum feiern?



Für  
Ihren Geburtstag,  
Ihre Hochzeit,  
bieten wir den  
unvergesslich  
schönen Rahmen.

Terminabsprache mit  
Anette Hauck  
Tel. (04742)8125

Altes Pastorenhaus Misselwarden

[www.altes-pastorenhaus.de](http://www.altes-pastorenhaus.de)



### INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

Petra Hencken Ernährungswissenschaftlerin / Dipl. Oec. Troph.

#### Wir bieten an:

- Ernährungskurse für jeden
- Individuelle Ernährungsberatung
- Stressbewältigung
- Gesundheitstage/-wochenenden
- Bildungsurlaub

Alle Angebote  
für Einzelpersonen und  
für Unternehmen



Auf dem Büttel 13 · 27638 Wremen · Telefon 04705 810801  
E-mail: [info@petra-hencken.de](mailto:info@petra-hencken.de) · [www.petra-hencken.de](http://www.petra-hencken.de)

NEU IN WREMEN:  
INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT



### Spende für den TuS vom Institut für Ernährung und Gesundheit Wremen

Ganz neu in Wremen und einmalig in Niedersachsen und der Region ist das Institut für Ernährung und Gesundheit von Petra Hencken. Die zertifizierte Ernährungswissenschaftlerin ist vom Ärztehaus in die Straße „Auf dem Büttel“ gezogen. Der Umzug in größere Räumlichkeiten war nötig geworden, damit das Institut für Ernährung und Gesundheit zukünftig ein erweitertes Angebot an Kursen, Seminaren und Vorträgen im Bereich Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung anbieten kann. Anlässlich der Eröffnung hatte Petra Hencken darum gebeten, statt nett gemeinter Blumensträuße Spenden der Jugendabteilung des TuS Wremen zukommen zu lassen. Der 1. Vorsitzende des TuS, Uwe Friedhoff, konnte sich nun über 410,- Euro freuen. Die Entscheidung, dem örtlichen Sportverein das Geld zu spenden war Petra Hencken gekommen, weil Ernährung und Bewegung für sie einfach zusammen gehören.

Ernährung-Bewegung-Stressbewältigung, dieses Thema hat sich das Institut für Ernährung und Gesundheit auf die Fahnen geschrieben.

„Und, für jeden sollte etwas dabei sein,“ so Petra Hencken. Die Kurse „Abnehmen mit Genuss“ laufen das ganze Jahr. Neu sind Kurse für Personen, die ihre Ernährung umstellen möchten, Elterncoachings, Ernährung 55+, um Diabetes, Osteoporose, Rheuma und Gicht zu vermeiden. Wer keinen Kurs möchte, der kann auch

zu einer Einzelberatung, die nach telefonischer Terminvergabe vereinbart werden, zu Petra Hencken kommen. Ernährungsberatung ist ratsam bei Übergewicht, Diabetes Mellitus Typ I und II, Nahrungsmittelunverträglichkeiten; z.B. Fructose, Laktose, Magen-Darm-Erkrankungen, erhöhten Cholesterin- und Triglyceridwerten, Gicht, Bluthochdruck, Essstörungen.

„Wir planen auch regelmäßig Gesundheitstage, Gesundheitswochenenden und Bildungsurlaube, die wir Einzelpersonen, aber auch Unternehmen und Touristen anbieten wollen“, betont die diplomierte Oecotrophologin. Ihre 20jährige Erfahrung in Ernährungsberatung und Ernährungspsychologie fließen in ihre Ernährungs- und Gewichtsreduktionskurse mit ein.

Das Institut für Ernährung und Gesundheit bietet ebenfalls ein breites Angebot in der betrieblichen Gesundheitsförderung in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung. Terminvergabe nur telefonisch.

Weitere Informationen unter  
[www.petra-hencken.de](http://www.petra-hencken.de)



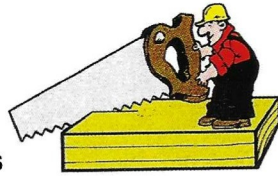
Die Praxiseinweihung von Petra Hencken brachte den TuS bares Geld. Dankeschön!



# Torsten Appel

Zimmerei & Holzbau GmbH

Holzrahmen & Massivhausbau  
Türen & Fenster  
Reparaturservice rund ums Haus



Speckenstraße 36a 27632 Dorum  
Büro: Tjüchenweg 4  
Telefon 047 42 / 25 47 90 · Telefax 25 47 91  
Mobil 01 71 / 6 92 94 85 · www.zimmerei-appel.de

Geldgeschenke \* Geschenkverpackungen \* Einladungskarten

\* Tischkarten  
\* Tischdekorationen  
\* Mottodekorationen  
\* und vieles mehr  
von Marion Schröter

**KUNTERBUNT**  
Kreativwerkstatt *am Meer*

Schöne Ideen für jeden Anlass!

Wurster Landstraße 163  
27638 Wremen  
Telefon (01 76) 85 76 07 06

Dienstags bis Samstags  
von 9.00 Uhr  
bis 13.00 Uhr geöffnet

Nachmittags nach  
Vereinbarung!  
Montags ist Ruhetag!

10

**BERND GOLDHAMMER**

- Kfz-Meisterbetrieb
- Ford-Service
- Wartung und Einbau von Kleinkläranlagen

**star**   
auch LPG  
(Autogas)

Tankstelle mit Sonntagsdienst  
(außerhalb der Öffnungszeiten Tankautomat)



Wurster Landstraße 27 • 27632 Mulsum  
Telefon 0 47 42/92 21 74 • Telefax 0 47 42/92 21 73

## TURNHALLENRENOVIERUNG



### Viele Hände machen schnell ein Ende - Die Gemeinschaft lebt -

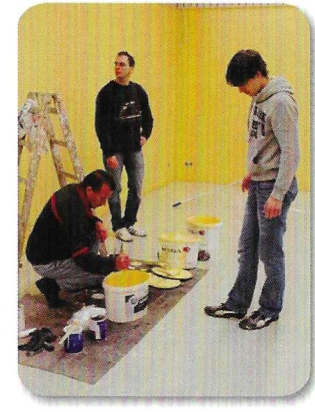
8 Jahre werden unsere Turnhalle und die Nebenräume fast täglich genutzt. Die Nutzung der Räume forderte ihren Tribut. Es war an der Zeit alles zu renovieren. Der Vorstand hat alle Vereinsmitglieder und Sparten des TuS zur mithilfe aufgerufen. Am 1. Januar Wochenende 2013 sollte es losgehen. Wie schon bei der Erstellung der Turnhalle, konnte wieder einmal der Sportsfreund und Maler Bernd Meyer aus Wremen als fachlicher Berater gewonnen werden.



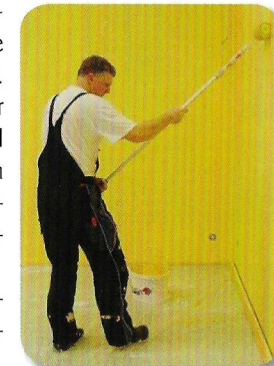
Bernd hatte die tolle Idee, dass Tusculum mit einer 1 cm aufgeschäumten Tapete zu bekleben. Damit soll der Geräuschpegel im Tusculum reduziert werden.

Am Freitagnachmittag ging es los. Eingefunden hatten sich viele Helfer. Bernd hat uns eingeweiht, wie er sich die Renovierung der einzelnen Räume vorstellt. Mitglieder der Tischtennisabteilung, die sich den Farbton für unsere Turnhalle ausgesucht hatten, wurden angewiesen die Halle zu streichen. Nach den Vorarbeiten waren alle emsig dabei. Es war eine Freude mit anzusehen mit welchem Einsatz die Sportfreunde der Tischtennisabteilung dabei waren. Gleichzeitig wurde im Tusculum

gewerkelt. Die alten Tapeten mussten runter. Als die alten Tapeten mühselig von der Wand entfernt waren, hat Heike Schmidt alle Helfer mit Kaffee und Kuchen ver-



wöhnt. Danach kam die Saurarbeit. Der Kleister und die Farbe musste säuberlich von der Wand gewaschen werden. Es wurde geschrubbt und gewischt. Erst als alles sauber war hat Bernd uns von der Saurarbeit entlassen.

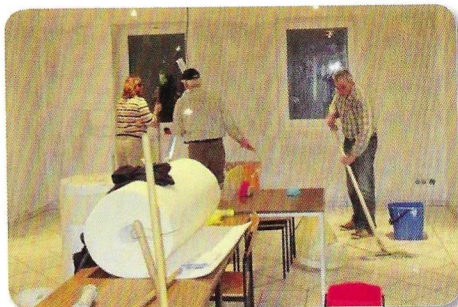


Weil die Wände wieder trocknen mussten und unsere Turnhalle mit dem ersten Anstrich versehen war, konnten wir nach einem Feierabendbier nach Hause fahren.

Am nächsten Tag ging es munter weiter. Die Halle musste ein zweites Mal gestrichen werden. Im Tusculum ging es mit dem kleben der Tapete weiter. Alle waren fröhlich am werkeln. In froher Runde haben wir gemeinsam die von Ulrike servierte Gyrossuppe eingenommen. Nachmittags ging uns der Kleber aus. Die







Halle war ein zweites Mal gestrichen und fertig. Toll sieht sie aus.

Vierzehn Tage später hatte die Begeisterung einiger Helfer ein bisschen nachgelassen. Aber es wurde gewerkelt und geschafft. Bernd hatte



anderen Tagen hat Heike uns wieder mit Kaffee und Kuchen versorgt.

Samstagnachmittag war alles frisch gestrichen. Heike und Karin übernahmen den Reinigungsdienst.

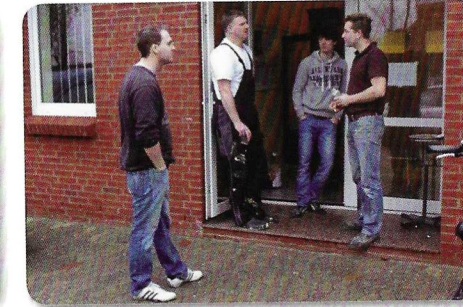


mit einigen Helfern das Tusculum schon fertig tapeziert. Der Umkleideraum und Flur wurden gestrichen. Die Küche erhielt einen frischen Anstrich. Im Tusculum wurden alle Vorbereitungen für den letzten Anstrich getroffen. Mittags gab es leckere Würstchen. Wie schon an den



Allen die mitgeholfen haben in welcher Form auch immer, besonders Bernd Meyer gebührt ganz großer Dank und Anerkennung. Es war schön zu erleben, wie die Gemeinschaft doch noch lebt.

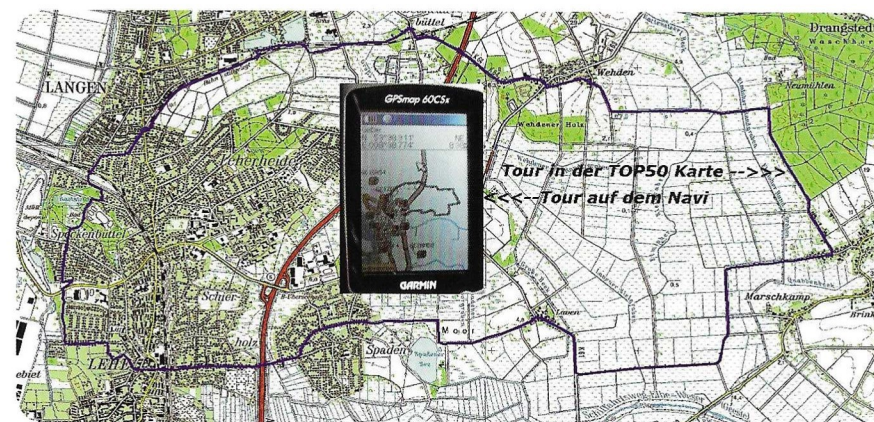
**Theo Schüssler**



Durch die Längen- und Breitengrade, die unsere Erdkugel umspannen, ist jeder beliebige Punkt auf der Erde „adressierbar“. Eine Adresse ergibt sich aus der Schnittstelle zwischen Längen- und Breitengrad. Viele dieser Punkte, miteinander verbunden und zeitlich aneinandergereiht zu einer Linie, zeigen einen Bewegungsverlauf auf dem Globus. Auf der Adressierbarkeit baut u.a. das GPS-System2 auf, das den Einsatz der Navis erst möglich macht.

## Radfahrer, Wanderer, Fußgänger

Für diese Gruppe haben verschiedene Hersteller eigene Navis auf den Markt gebracht. Diese sind tragbar, relativ klein, haben ein Farbdisplay und sind mit Batterie oder Akkus viele Stunden betriebsbereit. Sie sind, herstellerabhängig, meist mit topografischem Kartenmaterial ausgestattet, bzw. kostenpflichtig ausstattbar. Genau so ein Navi habe ich bei meinen Fahrradtouren, in einer soliden Halterung am Vorbau befestigt, immer dabei. Sei es, um die gefahrene Strecke



Eine Tour wird zuerst auf dem PC geplant und dann auf das Navi übertragen.

Das Navigationsgerät, kurz das „Navi“: Fast jeder Autofahrer hat so ein Teil an Bord. Bei Fahrten in bekannter Umgebung liegt es meist im Handschuhfach verstaut und nur beim Ansteuern von unbekannten Zielen hängt es am Saugnapfhalter an der Frontscheibe. Hilfreich ist es nur mit aktuellem Kartenmaterial und es zeigt sich mitunter auch recht nervig3. Der Einsatz dieser Geräte ist fast ausschließlich auf Autos und Motorräder beschränkt und sie sind abhängig von einer externen Stromquelle, der Autobatterie. Durch Eingabe einer Zieladresse wird die Route dorthin errechnet und ab dann führt eine meist freundliche Frauenstimme den Fahrer an sein Ziel. Für Fußgänger und Radfahrer also wenig geeignet.

aufzuzeichnen, einen eigenen „Track“ oder aber um einen, den andere Radfahrer aufgezeichnet haben, nachzufahren. So lege ich vor einer Tour den Streckenverlauf in der TOP50 Karte (Topografisches Kartenmaterial4 der LGN) auf dem Rechner fest, lade diese Strecke dann auf das Navi, das mir dann während der Fahrt genau anzeigt, wo es längs geht. Alles ohne Absteigen, Karte raus und nachorientieren. Eine mitgeführte Karte hilft übrigens nur, wenn der eigene Standort bekannt ist! Eine aufgezeichnete Strecke kann hinterher vom Navi auf den Rechner geladen und dann z.B. in Google-Earth angezeigt werden. Nice toy! Oder man stellt den Track im Internet anderen Radfahrern zum Nachfahren zur Verfügung (runterladen, aufs Navi



übertragen und dann immer der zoombaren(!) „Raupe“ 5 entlang). Eine Auswahl meiner Tracks ist z.B. hier <http://www.gpsies.com/trackList.do?username=pv46> aufgelistet. Auf diese Weise können Radler, ohne Ortskenntnis und Kartenmaterial(!) mit sich zu führen, Touren sicher nachfahren. Vorausgesetzt, sie denken daran, einen Satz Reservebatterien mitzunehmen, für den Fall, dass dem Navi unterwegs der Saft ausgeht. Jedes der auf dem Markt angebotenen Navis hat Vor- und Nachteile. Für potenzielle Käufer



Hier ist z.B. in der Detailauswertung gut zu sehen, dass am 13. Januar 2013 bei dem um 09:07 morgens begonnenen Lauf bei Km 4 ein Hundehalter seinen Köter weder an der Leine noch im Griff hatte!

fer ist also viel Lesen und Vergleichen Pflicht, um einen Fehlkauf zu vermeiden. Mehr oder weniger Pflicht ist auch ein Windows-Rechner, auf dem die dazugehörige Software zum Einsatz kommt. Leider werden Linux-Benutzer6 von den Herstellern oft sträflich vernachlässigt. Aber eine starke Community weiß sich immer zu helfen :-). Ich habe mich seinerzeit für ein GPSmap 60CSx7 entschieden. Die Gründe für den Kauf waren der Preisverfall (aus gut 600 Euro wurden 250) und, kaufentscheidend, statt der teuren Karten des Herstellers ist frei(!) erhältliches Kartenmaterial8 einsetzbar. Das Deutschland-Image (ca. 1GB)

der Open Street Map9 wird dabei auf die eingebaute SD-Karte kopiert, dann im Gerät aktiviert und schon ist man deutschlandweit dabei. Egal, ob beim Radeln, (Berg)wandern, Wattlaufen oder Geocachen10 – das Navi ist immer auch ein nützlicher Begleiter. Beispiel: Wanderung von Sahlenburg nach Neuwerk. Plötzlich kommt dichter Seenebel auf. Mit einem Navi kein Grund zur Panik! I, wer ohne ist, läuft nicht nach Neuwerk, sondern zieht einen großen Bogen bis zur Flut.

## Sporttreibende

Seit einiger Zeit stehen mir an jedem Tag volle 24 Stunden zur freien Verfügung – richtig, es spricht ein Nicht-mehr-Berufstätiger. Deshalb bleibt es nicht beim Radfahren, auch Joggen und Schwimmen steht auf dem Programm. Um all dem gefahrlos und altersgerecht nachgehen zu können, ist die Kontrolle des Herzschlags bei sportlicher Betätigung unerlässlich. Dafür gibt es seit längerem Pulsuhren, die, mit Hilfe eines an einem textilen

Brustgurt befestigten Senders, die Herzfrequenz an die Armbanduhr senden. Dort kann sie kontinuierlich abgelesen werden. Bei Unter- oder Überschreitung der eingestellten Pulswerte warnt ein Ton. Am Ende weiß man die Gesamtdauer der Trainingseinheit, die verbrauchten Kalorien und den maximalen und durchschnittlichen Puls – relativ wenig Information. Im Zuge der Miniaturisierung fingen einige Hersteller an, separate GPS-Empfänger mit einer Pulsuhr zu koppeln um zusätzlich zum Puls Daten wie Streckenlänge und -verlauf, Höhenmeter und vieles mehr zu ermitteln und zu speichern. Noch ein

Ding am Arm? Nur wenige Sportler wollten sich das antun.

Jetzt, im Jahr 2013, bieten viele Hersteller GPS-Sportuhren an, in denen alles integriert ist, Puls-messung und GPS- Empfang. Sogar ALDI hat eine GPS-Sportuhr unter einhundert Euro im Sortiment. Inwieweit sie im Alltag tauglich ist kann und möchte ich nicht beurteilen. Beurteilen kann ich aber die Uhr, die ich selbst im Einsatz habe. Für rund 200 Euro (Straßenpreis) wird den Sportlern, speziell Triathleten, viel geboten. Wie das Ergebnis einer damit aufgezeichneten Trainingseinheit in der Auswertung am Rechner aussehen kann, zeigt diese Abbildung.



Trainingsdaten übertragen werden. Warum nicht per USB-Kabel? Ein Mikro-USB-Anschluss an der Uhr wäre nicht problemlos wasserdicht zu kriegen. Und diese Uhr kann auch mit ins Schwimmbad genommen werden, allerdings nur zur Zeitnahme. Die Herzfrequenz wird im Wasser (leider) nicht übertragen und wegen der Überdachung im Hallenbad ist der GPS-Empfang nicht möglich. Lediglich beim Schwimmen im Freien könnte man die Uhr an der Badehaube(!) befestigen, dann wird auch die zurückgelegte Schwimmdistanz und -geschwindigkeit mit aufgezeichnet.

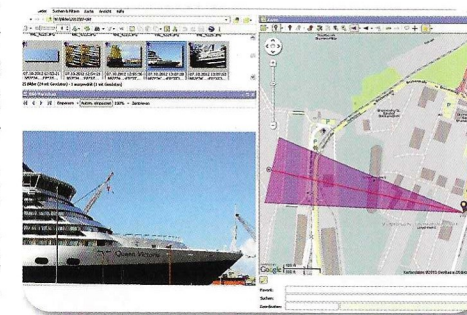
Umweltfreundlich ist auch der eingebaute und wiederaufladbare Akku (statt Knopfzelle) mit einer Laufzeit von knapp 20 Stunden. Weniger umweltfreundlich: Wenn der Akku nach spätestens sechs Jahren seinen Geist aufgibt,

dann geht die Uhr in die Tonne, weil, lt. Hersteller, der Akku nicht austauschbar ist :-(

## Fotografen

Auch zum Thema GPS und Fotografie hätte ich noch eine Anmerkung. Wer mit seiner digitalen Spiegelreflexkamera auf Reisen geht, kennt die Situation: Tausend Bilder mit Datum und Uhrzeit, trotzdem ist der Standort und der Blickwinkel der Kamera im Nachhinein oft nicht mehr zuzuordnen. Auch hier waren, wen wundert es, die Hersteller findig: Geotagging12 heißt das Zauberwort. Damit werden bei der Bildspeicherung die exakten Koordinaten, und Dank Kompass auch der Blickwinkel(!), mit in die internen Bildinformationen (Exif-Daten) übertragen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen, siehe Bild unten.

Die Queen Victoria in der Lloydwerft in Bremerhaven. Die Karte rechts zeigt Kamerastandpunkt und Blickwinkel!



Ich würde mich freuen, wenn der ein oder andere neugierig geworden ist und sich mit dem Thema GPS näher auseinandersetzt – es ist hoch interessant.

Ein Wort noch zum Schluss: Ich mache ausdrücklich keine Werbung für die hier genannten oder erkennbaren Firmen, es gibt immer Vergleichbares und Besseres!

Peter Valentinitisch



Sie finden uns  
im Ortskern, neben  
dem Spar-Markt.

## Gasthaus Wolters RESTAURANT ZUR BÖRSE

Ältestes Gasthaus in Wremen

AUSZEICHNUNGEN  
„Besonders Empfehlenswert“  
(Landkreis Cuxhaven),  
„Arai Schlemmeratlas“,  
„Michelin“ (Deutschland)

Genießen Sie im  
Sommer den Augenblick  
auf unserer Maritimen  
Terrasse.

In gepflegt,  
gemütlichem Ambiente  
erwartet Sie Familie Björn und Inge Wolters  
mit einer reichhaltigen Speisekarte und regionalen Gerichten der Saison.

Restaurant mit Gaststube, Clubzimmer und Bauernstube  
Lange Str. 22 • 27638 Wremen • Tel. 0 47 05 / 12 77 • [www.zur-boerse.de](http://www.zur-boerse.de)  
Ruhetag: Dienstag • Mittwoch ab 17.30 Uhr geöffnet

## Der Deichhof

- direkt am Seedeich -

Im Nordseebad Wremen mit dem kleinen Sielhafen und seinen Krabbenkuttern!  
Nur 1 Gehminute bis zum Deich und 1/4 Autostunde bis nach Bremerhaven.



Das über 200 Jahre alte niedersächsische Bauernhaus und die dazugehörige große Scheune wurden in den letzten Jahren mit viel Liebe zum Detail renoviert und ausgebaut. Dabei ist ein Ambiente entstanden, das in überzeugender Weise den Charme des alten Deichhofes mit dem Wohnkomfort und den Lebensansprüchen unserer Zeit vereint.

Heute können Sie in der behaglichen Atmosphäre gemütlicher Ferienwohnungen Ruhe und Entspannung finden.

– Urlaub einmal anders! –  
Auf Wunsch jeden Morgen friesisches Frühstück!

Telefon (04705) 242 · Fax (04705) 1332

e-mail: [dirksen@deichhof.de](mailto:dirksen@deichhof.de)

Internet: [www.deichhof.de](http://www.deichhof.de)



Wie schon seit vielen Jahren lädt der Vorstand des TuS alle Übungs- und Spartenleiter, Gesamtvorstandsmitglieder und sonstige Helfer jeweils Anfang des Jahres zu einer Grünkohlwanderung ein, um sich für die im vergangenen Jahr geleistete, freiwillige und ehrenamtliche Unterstützung zu bedanken.



Die Wanderung begann wiederum vor der TuS-Halle. Die Strecke wurde auch dieses Mal kurz zuvor wegen der jeweiligen Wetterlage festgelegt. Da es an diesem Morgen bei 0 Grad, sehr nasskalt und stark windig war, entschied man sich für eine kurze Runde über Schottwarden, um dann unter dem Deich mit Rückenwind zur „Fischerstube“ am Wremer Tief zu kommen. Die Strecke nach Hülsing (siehe Foto) war schon eine kleine Herausforderung für Mensch und Material, denn kräftige Schneeregenschauer erschwerten ein zügiges Vorankommen. Bei Familie Holst wurde endlich in der neu errichteten Pferdehalle eine wohlthuende Pause eingelegt. Die eigene Versorgung mit heißen Getränken aus dem „zweirädrigen Getränkewagen“ mit den vielen Thermoskannen war bestens.

Punscherwärmend ob mit oder ohne Alkohol wurde dann nach noch einem längeren Boxenstop am Parkplatz des Gästezentrums endlich die warme Fischerstube erreicht. Der Vorsitzende richtete dankende Worten an die Helfer

und sprach die Hoffnung aus, auch in diesem Jahr wieder auf die Unterstützung der Mitglieder bauen zu können.

Dann durfte kräftig zugelangt werden, denn gerade nach solch einer wirklich winterlich-schön-schaurigen Wanderung konnte sich der Appetit erst richtig entwickeln und der Grünkohl mit seinen deftigen Beilagen schmeckte umso besser.

Willy Jagielki





## Herzlich willkommen auf dem Deich...



... zu Ihrem Kurzurlaub an der Nordsee. In einer einzigartigen Lage, direkt auf der Krone des Nordseedeiches erwartet Sie das 4-Sterne Superior Upstalsboom Hotel Deichgraf. Nehmen Sie auf der windgeschützten Außenterrasse Platz und genießen Sie den traumhaften Blick auf den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer.

In der maritimen, gehobenen Küche des Upstalsboom Hotel Deichgraf zaubert Ihnen unser Küchenteam aus besten regionalen Zutaten erlesene Speisen. Vom Candlelight-Dinner bis zu Familienfeiern oder Geschäftsessen – für jeden Anlass finden wir für Sie den richtigen Rahmen.

Das Team des „Deichgrafen“ freut sich auf Ihren Besuch.

*Der Norden  
hat's gut!*

Strandstraße 54 • 27638 Nordseebad Wremen  
Tel.: 047 05-66 04-0 • [deichgraf@upstalsboom.de](mailto:deichgraf@upstalsboom.de)  
[upstalsboom.de](http://upstalsboom.de)

### Erntefest 2012 - Der TuS war dabei!



Ein inzwischen langjähriger Begleiter:  
der TuS-Umzugswagen  
ist Turnvater Jahn (rechts),  
hier beim Wagenbau mit  
Thorsten, Uwe und Willy.



Jubel, Trubel, Heiterkeit  
und dazu allerschönster  
Sonnenschein - gute Stimmung  
auf dem TuS-Wagen  
beim Erntenumzug 2012



Die TuS-Abteilung „Volleyball“  
war beim Erntenumzug mit  
einem eigenen Beitrag als  
Fußgängergruppe dabei.



## Gartenpflege | Alexander

Garten- & Landschaftsbau



*Alles im grünen Bereich!*

Tel.: 04705 - 66 04 54  
Mobil: 0170 - 20 71 305  
www.gartenpflege-falexander.de

### Die Klassiker im Garten

Bepflanzungen  
Pflanzarbeiten aller Art  
Raseneinsaat & Rollrasenverlegung  
Gehölz-, Baum- & Heckenschnitt  
Rasenschnitt & Vertikutieren  
Grabpflege

### Das gewisse Extra

Pflasterarbeiten  
Wege- & Flächenbefestigungen  
Erd- & Bodenarbeiten  
Aufbau von Sichtschutzwänden  
Zaunbau  
Montage von Gartenbeleuchtungen

### Das Plus im Service

Winterdienst (Streudienst)  
Instandsetzung von Gartengeräten  
(Rasenmäher, Heckenscheren,  
Motorsägen, etc.)

# A Bau- + Möbeltischlerei

## Bestattungen

# Rolf Ahrens

**Fenster und Türen nach Maß,  
Innenausbau, Treppen, Möbel, Rollläden,  
Wintergärten, Verglasungen**

Wurster Landstraße 166 • 27638 Wremen  
Tel. 0 47 05/2 36 • Fax 0 47 05/7 95 • Mobil 0171/8126513

## NEUE SPORTARTEN: STREET WORKOUT



### Neue Sportarten für Sie entdeckt: Street Workout

Für neue Sportarten auf der nächsten Olympiade soll mein Bericht keine Bewerbung sein! Als aufmerksamer Leser der Nordsee-Zeitung fielen mir zwei Berichte auf. Darüber möchte ich hier informieren. Anfang Februar 2013 berichtete die Redaktion aus dem Ort Stotel, „15-jähriger führt neue Sportart ein“. In der Gemeinde Loxstedt



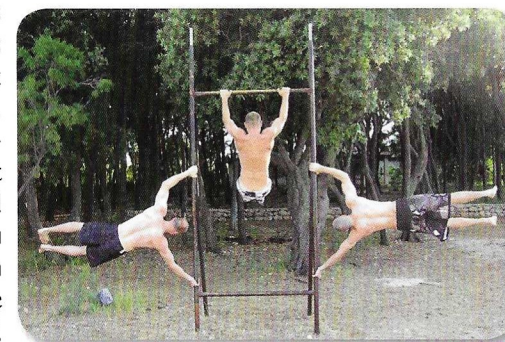
wohnt Martin Badakva, genauer gesagt im Ort Stotel, Im neuen Feld. Er ist begeisterter Anhänger der Krafttrainings. Eine beliebte Übung ist zum Beispiel die menschliche Flagge - der Körper wird an einer Stange oder einem Baum in die Form einer Flagge gebracht. Versuchen sie es einmal! Eine nähere Beschäftigung mit dieser Sportart zeigt wie anspruchsvoll, aber auch reizvoll es sein kann den eigenen Körper optimal für ein Krafttraining zu nutzen. Kein Studio und keine muskelfördernde Ernährung ist nötig hier erfolgreich zu sein. Auf die richtige Technik kommt es an! Viele Übungen werden mit Unterstützung des eigenen Körpergewichts gemacht. Workshops finden in ... statt. Einen filmischen Eindruck davon liefern Filme von Hannibal auf Youtube. „Dies ist nicht nur ein Sport, sondern eine Lebenseinstellung. Ein kreatives Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht, das jederzeit und überall möglich ist. Es ist nie zu spät damit zu beginnen, jeder kann es. Die Straßen haben 24 Stunden geöffnet, keine Ausreden. Habe Spaß und werde fit. Kein Konkurrenzkampf,

fordere dich selber.“ Quelle <http://www.street-workout.com/street-workout/> Prinzipiell können viele Bauten oder

Teile der Wohnumgebung zum Training genutzt werden. Natürlich gibt es spezielle Trainingsgeräte - und diese darf Martin jetzt an drei Stellen in Loxstedt bauen lassen. Die Gemeinde und natürlich auch Martin freuen sich über 10000 Euro von einem Bausparkassenwettbewerb. Leider war es noch nicht möglich von diesen Geräten Fotos zu machen. Am Dedesdorfer Weserufer, am Hafen soll einer dieser drei Street-Workout-Plätze gebaut werden.

Ein Anbieter in Deutschland sind Baristi-Workout Teams. Sie trainieren fast immer im Freien, in Parks oder auf Spielplätzen, aber ihre Art von Training kann überall ausgeführt werden, auch daheim oder in jedem Fitness Studio.

Der Besuch der Facebook Seite oder des Youtube Kanals kann zum Kennenlernen des Trainingskonzepts dienen und schon helfen in die bestmögliche Form zu kommen...Ohne Ausreden!





Diese Sportart kommt aus den USA. Mit Kraftsport hat sie wenig zu tun, sondern mehr mit Motorik-Schulung und Geschicklichkeit. Beim Sport Stacking stapelt man mit einem Set von 12 bzw. 9 farbigen Bechern Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf und ab. Dabei sollte man versuchen schnell und fehlerfrei zu sein. Die gestoppte Zeit ist entscheidend.

Dieser Sport fördert die Beidhändigkeit, die Auge-Hand-Koordination und die Reaktionsfähigkeit. Er kann von Mädchen und Jungen ausgeübt werden ohne jegliche



Altersgrenze. Sport-Stacking wird auch von behinderten Menschen ausgeübt. Es bieten sich gute Möglichkeiten die Motorik zu schulen und Spaß zu haben. Ein Becherset kostet ca. 14 Euro und reicht zum Üben aus. Bereits seit 2005 gibt es Deutsche Meisterschaften dafür. Auch in Schulen lässt sich in Kursen gut damit arbeiten. Siehe Bericht der Nordsee-Zeitung vom 21.2.2013 „Geestensether Kinder fasziniert von Trendsport – Übung fördert Konzentration und Geschicklichkeit“.

Fotos aus [www.grundschule-buenzwangen.de](http://www.grundschule-buenzwangen.de)

## Pakusch

elektro

**EIB** Projektierungs-  
Betrieb

**Elektroinstallateur-  
Meisterbetrieb**

**ÜTERLÜE SPECKEN 35  
27638 WREMEN**

**TEL.: 04705/950040  
FAX: 04705/950041  
NOTDIENST: 0170/3511208**

**WWW.PAKUSCH-ELEKTRO.DE HPAKUSCH@T-ONLINE.DE**

## 33. SPORTWOCHE

**vom 31. Mai bis 2. Juni 2013**

**auf dem Sportplatzgelände und in den Turnhallen**

### Freitag, 31.05.2013

- 18.00 Uhr **Traditions-Fußballturnier auf Kleinfeld (Ü 45)**
- 18.30 Uhr **Tischtennis- und Badminton-Turnier** in den Turnhallen  
(1. Wertungstag für den 2. Wremer Quattro-Cup)  
anschl. **Siegerehrung** des Tagessiegers und **Etappenparty** im Festzelt
- 20.00 Uhr **Spiauslosung zur 1. Wurster-Fußball-Vereinsmeisterschaft**

### Sonntag, 01.06.2013

- 14.30 Uhr **11. Fun-Volleyballturnier** auf dem Sportplatzgelände und
- 14.30 Uhr **Tischkicker-Turnier**  
(2. Wertungstag für den 1. Wremer Quattro-Cup)
- 15.00 Uhr **Kaffee und Kuchen** im Festzelt
- 16.00 Uhr **Fußball Bezirksliga U18, FCLW** gegen JSG Basbeck/Osten/Hemmoor
- 17.00 Uhr **27. Deichlauf, 5 und 15,8 km** (auch für Kinder)  
In der Turnhalle besteht die Möglichkeit, für einen kleinen Betrag seinen Ernährungszustand durch die Wremer Ernährungswissenschaftlerin Petra Hencken analysieren zu lassen.
- 19.30 Uhr **Siegerehrung** Deichlauf und Quattro-Cup
- 20.30 Uhr **DFB-Pokal Endspiel: Bayern-Stuttgart auf der Grobleinwand** im Festzelt  
anschl. **TuS-Party** im Festzelt mit „DJ Björn“

### Sonntag, 02.06.2013

- 09.30 Uhr **1. Wurster-Fußball-Vereinsmeisters**
- 13.00 Uhr **FC III. Herren - SG Blau-Weiß Stubben**
- 14.00 Uhr **Kaffee und Kuchen** im Festzelt
- 15.00 Uhr **I. Herren FCLW gegen TSV Sievern**, letztes Punktspiel Kreisliga
- 15.00 Uhr **Minispielback-Show** im Festzelt
- 15.00 Uhr **Kinderspiele-Olympiade**
- 17.30 Uhr **Siegerehrung 1. Wurster-Fußball-Vereinsmeisterschaft**
- 18.00 Uhr **Tombola** mit wertvollen Sachpreisen

Änderungen möglich!





Feiern Sie mit Ihrer Feuerwehr Wremen  
das 100jährige Jubiläum



## Festprogramm

### Donnerstag, 29. August 2013

19.00 Uhr Kreisfeuerwehr- Verbandstagung  
Interne Veranstaltung

### Freitag, 30. August 2013

14.00 Uhr Seniorenachmittag  
der Samtgemeinde Land Wursten und den Samtgemeinde-Feuerwehrsenioren  
mit Blancke Trio und Janchen u. Minchen  
18.00 Uhr Grill-Buffer im Festzelt  
18.30 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal  
19.00 Uhr Kommersabend im Festzelt  
22.00 Uhr Blaulicht-Party mit Heaven **Eintritt frei**

### Samstag, 31. August 2013

10.00 Uhr Hubschrauberrundflüge über das Wattenmeer bis zum Containerterminal  
11.00 Uhr Tag der Blaulichter  
Ausstellung und Vorführungen auf dem Festplatz  
(Feuerwehr, Polizei, THW, DLRG, DRK, Rettungsdienst Gard, Flugplatzfeuerwehr  
und Hundestaffel SAR)  
11.30 Uhr Fisch-Buffer  
ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen im Festzelt  
Volleyballturnier der Jugendfeuerwehr  
Supertalent Wurster Nordseeküste  
Kinderschminken und Malwettbewerb  
Fan- Wettbewerb der Aktiven  
18.00 Uhr Spanferkelessen im Festzelt  
20.00 Uhr Sommernachtsparty mit einer Life-Band

### Sonntag, 01. September 2013

08.00 Uhr Flohmarkt auf dem Festplatz  
10.00 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst  
11.00 Uhr Frühschoppen mit den Shanty Chor Wremen  
11.30 Uhr Braten-Buffer und ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen im Festzelt  
14.00 Uhr Großer Festumzug  
ab 13.00 Uhr Aufstellung der Festwagen (Deichverteidigungsstraße)  
14.30 Uhr Modenschau im Festzelt  
16.30 Uhr Eintreffen des Festumzuges  
Ausklang der Jubiläumsfeier mit Musik

Änderungen bleiben vorbehalten !



## Liebe Wremer Bürger und Leser des TuS-Heftes „Die Wremer“

Ihre Wremer Feuerwehr besteht in diesem Jahr 100 Jahre.  
Die Vorbereitungen für die Festlichkeiten laufen auf Hochtouren.  
Wir haben einen zehnköpfigen Festausschuss gebildet,  
der ein mehrtägiges Programm zusammengestellt hat.  
Für ein festlich geschmücktes Festzelt und ein geschmücktes Dorf  
wird die Feuerwehr Wremen sorgen.

Wir würden uns über die Unterstützung durch die Einwohner freuen.  
Ich freue mich, viele Gäste aus Nah und Fern zu unseren Festlichkeiten

## vom 29.08. bis 01.09.2013

am Festplatz vor dem Gästezentrum Wremen  
begrüßen zu dürfen, und wünsche allen  
ein paar unvergessliche Stunden  
bei Ihrer Feuerwehr Wremen.

Der Festausschuss und  
Ihr Ortsbrandmeister Volker Hachmann

### Strecke des Festumzuges:

Start Deichtor, Rolf- Dirksen-Weg,  
Strandstraße, Lange Straße,  
Hainkhörnstraße, Kirchweg,  
Schüsslers Weg - Pause -  
Üterlüe Specken, Wurster Landstraße,  
Strandstraße, Lange Straße - Pause -  
Auf der Nordwiede, Wurster Landstraße,  
Wremer Specken, An der Kattrepel,  
Wurster Landstraße, Strandstraße,  
Rolf-Dirksen-Weg, Festplatz





# wurster küstenmakler

HEIDI BURMEISTER

Auf dem Büttel 13 · 27638 Wremen  
Telefon 0151-16242474  
www.wurster-kuestenmakler.de

...endlich zuhause!

wir-machen-werbung.eu

Lichtwerbung · Folienschriften · 3D-Buchstaben  
Stempel · Gravuren · Digital-Druck · T-Shirt-Druck



**Wir verleihen Ihnen  
Kunststoff- und Alu-Fenstern  
und Türen neuen Glanz,  
in vielen aktuellen Farbtönen,  
ohne Staub und Dreck, und das  
mit bis zu 12 Jahren Garantie!**

**Holz-Elemente sind leider nicht beklebbar.**

Wremer Specken 30 · 27638 Wremen

Telefon 04705 - 949011 · Fax 949012  
www.w-m-w.eu · info@w-m-w.eu



20 JAHRE VEREINSZEITUNG



## 20 Jahre „Die Wremer“- Sportvereinszeitung – ein neues Titelblatt

Die neu gestaltete Vorderseite dieses Heftes ist ihnen aufgefallen?? Mit dieser Ausgabe (Heft Nr. 36) hat sich die Redaktion nach intensiver Diskussion für ein neues Aussehen der Vereinszeitung entschlossen. Hoffen wir, dass es den Lesern gefällt. Unser Redaktionsmitglied Hendrik Friedrichs hat dazu die Initiative ergriffen und die detaillierten Wünsche der neunköpfigen Redaktionsmannschaft geduldig aufgenommen und umgesetzt. Für ein Sportfoto ist nun mehr Platz. Insgesamt wirkt das Titelblatt lebendiger

und offener im Vergleich zum bisherigen Layout. Bilder erscheinen zukünftig in eindeutigerem Format – senkrecht!

Sie sehen rechts die Titelseite des ersten Heftes der Vereinszeitung – die Abteilung Kinderturnen mit der damaligen Leiterin Meike Neif, geborene Kracke ist zu sehen. So war im Prinzip jedes der vergangenen 35 Hefte auf der ersten Seite gestaltet. Die Vereinszeitung „Die Wremer“ erschien im Frühjahr und im Herbst zweimal im Jahr. Bis 2003 in einem einfachen schwarz-weiß Druck. Auf Druck der Leserschaft und vor allem der Inserenten stellten dann auf einen farbigen Umschlag um. Innen waren wir bis 2009 schwarz-weiß.

Seit nunmehr fünf Jahren gibt nur noch ein Jahresheft der sportlichen Aktivitäten im Verein – vollständig im Farbdruck.



## Wremer

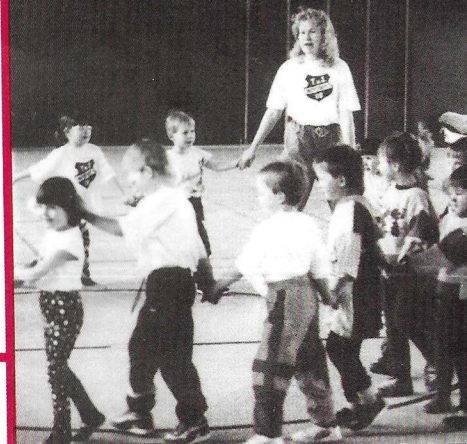
Turn- und Sportverein

Vereinszeitung des TuS Wremen 09

Die

1. Ausgabe  
1993

Anmeldung zur Frühjahrskur





Aus der anfänglichen Redaktionsmannschaft von 1993 sind immerhin noch 5 Mitstreiter/Innen dabei! Unsere erfolgreiche Arbeit hat motiviert, so dass wir um vier Mitarbeiter wachsen konnten. Viele Helfer machen die Arbeit leichter. Die Werbungsquise kann zum Beispiel auf viele Schultern verteilt werden.

Von Beginn an werden die Kosten der Vereinszeitung vollständig durch Werbeanzeigen gedeckt. Den Inserenten danken wir an dieser Stelle für ihre Unterstützung – letztlich als Förderung des Sportvereins in der Gemeinde Wremen. Ein wenig tragen gut gestaltete Anzeigen auch dazu bei sich im Ort mit seinem Angebot bekannt zu machen. Unsere Leser bitten wir bei Kaufentscheidungen dieses Engagement der Firmen zu berücksichtigen.

Entstanden ist die Idee einer Vereinszeitung herauszugeben während des wöchentlichen Lauftrainings Anfang der 90er Jahre. Die Inhalte und die Angebote von TuS-Aktiv ließen sich über eine halbjährlich erscheinende Druckschrift leichter verbreiten. Eine Seite des ersten Heftes gibt ihnen über diese wichtige Aktion noch einmal einen Überblick. Der damalige Bürgermeister Gerd Holst schrieb ein bedenkenswertes Geleitwort – 1. Vorsitzender des TuS Wremen 09 war bereits Uwe Friedhoff. Schauen sie sich doch bitte das TuS-Aktiv – Alphabet noch einmal an! Von „A“: Aktiv blei-

ben egal wie alt ... bis „Z“ Zusammensein mit Gleichgesinnten – ist immer noch gültig!

*Nun haben Sie die Geschichte der Entwicklung in einer kurzen Darstellung gelesen. Wir hoffen Sie sind auch ein wenig überzeugt worden, wie engagiert die Belange des Turn- und Sportvereins von der Vereinszeitung „Die Wremer“ an die Bürger gebracht werden.*

*Ein Mitgliedsantrag für den TuS Wremen 09 finden Sie am Ende des Heftes.*

*Oder schreiben Sie der Redaktion was im Vereinsangebot verbessert werden müsste!*

## TUS-AKTIV

### Auf ein Neues:

#### TUS-AKTIV

TUS-AKTIV geht in die nächste Runde. Es ist schon die 8. und noch immer kein k.o.! Im Gegenteil, was 1985 als Experiment begann, hat sich als wichtiger Bestandteil im Leben unseres Dorfes und auch im Leben vieler Wremer selbst etabliert. Für die, die von TUS-AKTIV noch nichts wissen oder für die, die es schon wieder vergessen haben, was das ganze soll und wozu es taugt, sei TUS-AKTIV hier noch einmal kurz zusammengefasst vorgestellt. TUS-AKTIV ist vielgestaltig und bietet (fast) alles und (fast) für jeden etwas. Man kann TUS-AKTIV schon wie ein Alphabet darstellen und die Wirkungen buchstabieren, so vielgestaltig ist das Angebot. Sehen Sie selbst:

#### Das „Wremer TUS-AKTIV-Alphabet“:

##### TUS-AKTIV bedeutet:

- Aktiv werden und aktiv bleiben egal wie alt und welches Geschlecht
- Bewegung als wichtigen Lebensinhalt begreifen
- Comeback zum Sport feiern, auch wenn die Pause noch so lange war
- Dabeisein und TUS-AKTIV selbst erleben
- Erfahren wie schön es ist, sich (wieder einmal) zu bewegen
- Fitness und Leistungsfähigkeit für den Alltag erwerben
- Gesundheit als selbst machbar begreifen

- Hochgefühle erfahren
- Intensives Erleben durch so etwas einfaches wie Laufen, Radfahren und Gymnastik
- Jungbleiben durch Sport und Bewegung
- Kraft für den Alltag schöpfen
- Lebensfreude durch Bewegung entwickeln
- Muskeln, Sehnen, Bänder, Herz und Kreislauf kräftigen
- Neugierig sein und selbst ausprobieren
- Obligatorische Teilnahme für Wremer
- Psychische und physische Aktivierung durch Sport erfahren
- Quintessenz des Wremer Sport- und Vereinslebens selbst erleben
- Relaxen und erholen
- Spaß und spielerischen Sport ohne Leistungsdruck, montags und donnerstags ab 19 Uhr
- Training ohne große Anstrengung so nebenbei
- Unterhaltung und Abwechslung für jeden, der teilnimmt
- Volkslaufteilnahme für (fast) alle am Ende von TUS-AKTIV
- Wohlfühlen beim Sport in der Gruppe (da geht's einfach leichter)
- X-lache Erprobung und Bewährung seit der ersten „Frühjahrskur“ '86
- Youngsters ab 6 Jahre und alle weiteren Altersstufen bis unendlich sind willkommen (für alle ist ein Angebot da)
- Zusammensein mit Gleichgesinnten

#### Zusammengefasst:

TUS-AKTIV ist ein Erlebnis für jedermann/- frau  
Walter Samsel

27

*Sie erinnern sich?  
Genau 20 Jahre ist es her,  
da nahm diese junge Garde  
beim TuS Wremen 09  
das Ruder in die Hand.  
Einige Vorstandsmitglieder  
sind inzwischen abgetreten,  
neue hinzugekommen.*

*Noch dabei sind: Präsident Uwe  
und - ebenso unverzichtbar -  
Willy, unser Schriftführer*



#### Uwe Friedhoff neuer Vorsitzender des TuS Wremen 09

Der TuS Wremen 09 zählt mit rund 800 eingetragenen Mitgliedern zu den größten Vereinen im Landkreis Cuxhaven. Während der Jahreshauptversammlung im Deutschen Haus wurde ein neuer Vorstand gewählt. Walter Albrecht, der den Verein sieben Jahre geführt hat, legte sein Amt nieder. Nachfolger wurde der bisherige Stellvertreter Uwe Friedhoff. Dessen Amt bekleidet nun Harjo Dahl. Unser Foto zeigt den TuS-Vorstand nach den Wahlen: Kassenswart Theo Schüller, Sozialwart Bernd Iken, Jugendwart Klaus Gloystein, stellvertretender Vorsitzender Harjo Dahl, Vorsitzender Uwe Friedhoff und Schriftführer Willy Jagielki.

*Unter der Leitung des damaligen Vorsitzenden Dieter Menke wurde im Jahre 1981 die erste Sportwoche eingeführt. Irgendwann zwischen dem 11. und 17.06.1982 muss dieses Foto entstanden sein, auf dem Peter Klatt die Preise für sein Team entgegennimmt und vom Präsidenten und seinem Vize Wilfried Friedhoff, mit Applaus bedacht wird.*



*Siegerehrung nach erfolgreichem Turnier.*

*Auf dem Foto dabei: P. Klatt,  
D. Menke, W. Friedhoff (Vize),  
W. Samsel, R. Heinz, D. Höpke,  
W. Troschke, S. Kröger, B. Helmreich*

*Knallhart aber erfolgreich! Trainingslager unter dem erfolgswöhnten Coach Günter Strohauer - im Team: H. Jantzen, P. Klatt, E. Hey, E. Kranz, J. Uphoff, O. Feil, M. Uhde, V. Hachmann, R. Schwittlinsky. (Namen und Termine ohne Gewähr.)*





## SCHUL-HALLE

### MONTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
16:00	18:00	Volleyball für Jugendliche	Hansi Grevenstein	04743-3038748
18:30	20:00	Volleyball Damen	Kathrin Dahl, Holger Wieting	810800
20:00	22:00	Badminton 1. Mannsch./Hobby-Spieler	Kalle Mehrtens	810800

### DIENSTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
14:30	15:30	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	762
16:30	18:00	Fußball U11	Tjark Reddig	052-04237593
18:00	21:30	Tischtennis	Lennart Zier	684

### MITTWOCH

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
14:30	15:30	Kinderturnen 4 - 7 Jahre	Alexandra Hämmerling	0471-3004182
15:30	16:30	Eltern und Kinderturnen, 1 ½ - 4 Jahre	Alexandra Hämmerling	0471-3004182
16:30	18:00	Kinderturnen 7 - 10 Jahre	Alexandra Hämmerling	0471-3004182
17:30	18:30	Kinderturnen ab 10 Jahre	Alexandra Hämmerling	0471-3004182
18:30	19:00	Fußball U12 II	Oliver Fitter	951162
19:00	22:00	Volleyball Freizeit	Holger Wieting	810902

### DONNERSTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
14:00	15:00	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	762
17:00	18:30	Fußball U8 II	Alexander Beckmann	04742-8502
18:30	20:00	Fußball Damen	Timo Frischkorn	04741-602814
20:00	22:00	Badminton 1. Mannsch./Hobby-Spieler	Kalle Mehrtens	810800

### FREITAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
15:00	16:00	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	762
16:00	17:00	Fußball U 11	Michael Steffens	0170-2814820
17:00	18:30	Volleyball Jugend	Holger Wieting	810902
18:30	20:30	Volleyball Damen	Katrin Dahl, Holger Wieting	810800
20:30	22:00	Tischtennis (Open End)	Lennart Zier	684

### SAMSTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
10:00	11:30	derzeit frei		
12:00	14:00	Fußball U17	Kalle Mehrtens	810800
14:00	19:00	Volleyball Punktspiele (Sept. - März)	Abprachen/Termine mit Kathrin Dahl vornehmen	

### SONNTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
14:00	16:30	Fußball 3. Herren	Jochen Lück	1359

## TuS-HALLE

### MONTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	1211
15:00	18:00	Trampolin	Doris Söhl u. Gerd Ruhlandt	04704-2131 u. 1319
18:00	22:00	Tischtennis (Open End)	Lennart Zier, H. Eibs	684 oder 365

### DIENSTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	1211
15:00	22:30	Tischtennis - Jugend (Open End)	Lennart Zier	04705-684

### MITTWOCH

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	1211
16:30	18:30	Trampolin für Kinder	Doris Söhl u. Gerd Ruhlandt	04705-213 + 1319
18:30	19:30	Frauengymnastik	Kerstin Linneweh	0162-1373864
20:00	21:00	Fitness mit Musik	Claudia Schwarzer	730

### DONNERSTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	1211
17:00	18:00	Karate für Kinder/Jugendliche	Bert Gerlach	810955
18:30	19:30	Karate für Erwachsene	Bert Gerlach	810955
19:30	20:30	Männerymnastik (plus 50)	Gerhard Bourbeck	04742-1503
20:30	22:00	Tischtennis (open end)	Lennart Zier	684

### FREITAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
08:00	15:00	Kindergarten Wremen	Rosemarie Dietrich	1211
15:00	22:30	Tischtennis (Open End)	Lennart Zier	684

### SAMSTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
Diverse Aktivitäten (Flohmarkt; KSB etc.) je nach Bekanntgabe, s. Wandkalender in der Küche.				

### SONNTAG

von	bis	Sportart	Leitung	Telefon
Diverse Aktivitäten - nach Bekanntgabe				

Stand: März 2013

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN - DER HALLENBELEGUNGSPLAN IST EINZUHALTEN.  
BITT BEACHTET DAS RAUCHVERBOT IN DER HALLE UND IN DEN NEBENRÄUMEN.



## Die Gezeiten in Wremen 2013

Mai				Juni				Juli				August			
Tag	HW		NW	Tag	HW		NW	Tag	HW		NW	Tag	HW		NW
1	05:51	17:59	11:57	1	07:30	19:46	01:10 13:25	1	07:58	20:11	01:39 13:47	1	08:56	21:26	02:24 14:53
2	06:40	18:50	00:21 12:37	2	08:30	20:50	02:09 14:24	2	08:49	21:10	02:34 14:41	2	10:04	22:50	03:31 16:18
3	07:41	19:57	01:18 13:30	3	09:39	21:55	03:10 15:31	3	09:50	22:21	03:28 15:50	3	11:24		04:51 17:32
4	08:56	21:12	02:13 14:42	4	10:48	23:08	04:17 16:42	4	10:53	23:23	04:27 17:05	4	00:01	12:26	06:00 18:45
5	10:12	22:36	03:31 16:03	5	11:45	23:55	05:18 17:41	5	11:55		05:37 18:05	5	00:57	13:17	07:01 19:36
6	11:28	23:40	05:00 17:19	6		12:31	06:15 18:33	6	00:31	12:46	06:28 19:02	6	01:46	13:52	07:55 20:15
7		12:22	05:58 18:21	7	00:48	13:11	06:57 19:29	7	01:20	13:32	07:28 19:50	7	02:19	14:34	08:29 20:53
8	00:28	12:57	06:50 19:07	8	01:39	13:54	07:51 20:19	8	02:02	14:13	08:08 20:36	8	02:58	15:00	09:12 21:39
9	01:14	13:38	07:32 19:53	9	02:24	14:39	08:33 20:56	9	02:43	14:51	08:50 21:19	9	03:33	15:40	09:49 22:13
10	02:04	14:20	08:14 20:42	10	03:03	15:09	09:11 21:29	10	03:24	15:25	09:23 21:52	10	04:01	16:10	10:17 22:37
11	02:41	14:58	08:52 21:19	11	03:38	15:44	09:38 22:11	11	03:55	15:58	10:04 22:26	11	04:29	16:38	10:51 23:13
12	03:24	15:34	09:24 21:51	12	04:11	16:13	10:13 22:40	12	04:24	16:23	10:38 22:56	12	05:09	17:18	11:27 23:49
13	03:51	16:05	09:58 22:21	13	04:43	16:44	10:49 23:07	13	04:59	17:05	11:04 23:25	13	05:52	18:00	11:59
14	04:26	16:31	10:27 22:51	14	05:17	17:24	11:12 23:47	14	05:35	17:36	11:38	14	06:30	18:42	00:27 12:41
15	05:03	17:07	11:00 23:21	15	05:57	17:53	11:55	15	06:11	18:20	00:11 12:20	15	07:06	19:27	00:57 13:14
16	05:30	17:42	11:29 23:56	16	06:32	18:38	00:20 12:33	16	06:46	19:01	00:47 12:54	16	08:02	20:40	01:37 14:09
17	06:05	18:11	11:58	17	07:18	19:36	00:56 13:15	17	07:34	19:57	01:26 13:41	17	09:18	22:06	02:48 15:31
18	06:49	19:06	00:25 12:37	18	08:15	20:35	01:50 14:09	18	08:31	21:04	02:12 14:45	18	10:41	23:31	04:20 17:07
19	07:55	20:16	01:22 13:45	19	09:20	21:40	02:50 15:19	19	09:50	22:22	03:16 16:00	19	11:58		05:51 18:32
20	09:01	21:27	02:29 14:54	20	10:26	22:54	03:58 16:34	20	11:05	23:42	04:36 17:24	20	00:49	13:05	07:03 19:42
21	10:18	22:32	03:45 16:09	21	11:31		05:09 17:52	21		12:12	05:59 18:41	21	01:50	13:54	08:09 20:37
22	11:18	23:35	04:53 17:24	22	00:02	12:33	06:17 18:52	22	00:54	13:18	07:14 19:43	22	02:40	14:40	09:03 21:29
23		12:18	05:53 18:27	23	01:11	13:35	07:27 19:53	23	01:53	14:08	08:12 20:47	23	03:27	15:31	09:45 22:12
24	00:32	13:04	06:53 19:21	24	02:03	14:28	08:19 20:54	24	02:46	15:06	09:08 21:41	24	04:08	16:10	10:30 22:56
25	01:28	13:52	07:52 20:12	25	03:04	15:15	09:22 21:52	25	03:45	15:46	09:59 22:36	25	04:50	16:57	11:03 23:26
26	02:21	14:40	08:37 21:08	26	03:53	16:08	10:16 22:39	26	04:28	16:36	10:49 23:15	26	05:18	17:28	11:32
27	03:06	15:32	09:30 21:52	27	04:50	16:52	10:58 23:28	27	05:20	17:18	11:33	27	05:55	18:05	00:00 12:00
28	04:02	16:16	10:20 22:44	28	05:39	17:37	11:42	28	05:52	18:02	00:00 12:01	28	06:28	18:49	00:25 12:34
29	04:59	17:01	11:05 23:34	29	06:22	18:25	00:13 12:18	29	06:37	18:41	00:33 12:31	29	07:08	19:35	00:54 13:10
30	05:49	17:50	11:47	30	07:06	19:17	01:00 12:59	30	07:11	19:30	01:07 13:11	30	07:59	20:34	01:29 14:00
31	06:43	18:42	00:28 12:30	31				31	07:51	20:20	01:39 13:53	31	09:09	21:59	02:31 15:23



Foto Friedrichs

## Die Gezeiten in Wremen 2013

September					Oktober					November					Dezember				
Tag	HW		NW		Tag	HW		NW		Tag	HW		NW		Tag	HW		NW	
1	10:30	23:22	03:54	16:56	1	11:00	23:46	04:37	17:22	1	11:02	23:33	04:52	17:23	1	11:02	23:40	05:00	17:29
2	11:46		05:31	18:08	2	12:06	05:56	18:22		2	11:41		05:47	18:09	2	12:01	05:57	18:25	
3	00:28	12:47	06:31	19:05	3	00:38	12:51	06:46	19:13	3	00:18	12:34	06:35	18:53	3	00:28	12:50	06:55	19:18
4	01:10	13:27	07:28	19:45	4	01:19	13:25	07:33	19:48	4	00:57	13:13	07:23	19:37	4	01:19	13:43	07:43	20:04
5	01:51	13:59	08:09	20:31	5	01:52	14:03	08:10	20:36	5	01:42	13:58	08:09	20:22	5	02:04	14:34	08:31	20:49
6	02:32	14:34	08:45	21:06	6	02:24	14:45	08:56	21:12	6	02:19	14:46	08:43	21:11	6	02:50	15:27	09:25	21:35
7	02:59	15:14	09:22	21:46	7	03:03	15:22	09:30	21:45	7	02:59	15:30	09:30	21:45	7	03:39	16:19	10:13	22:26
8	03:30	15:41	09:57	22:16	8	03:40	16:05	10:04	22:23	8	03:42	16:20	10:16	22:31	8	04:22	17:02	10:54	23:05
9	04:08	16:17	10:26	22:51	9	04:19	16:46	10:44	23:07	9	04:29	17:08	11:01	23:11	9	05:10	17:55	11:43	23:50
10	04:43	17:03	11:07	23:21	10	04:58	17:32	11:23	23:36	10	05:21	18:03	11:45	23:54	10	06:08	18:49		24:21
11	05:22	17:38	11:40		11	05:45	18:11		12:06	11	06:14	19:08		12:41	11	07:04	19:59	00:36	25:02
12	05:58	18:24	00:02	12:21	12	06:25	19:08	00:16	12:46	12	07:37	20:31	01:04	14:04	12	08:14	21:03	01:44	25:49
13	06:37	19:16	00:39	12:58	13	07:31	20:16	01:05	13:51	13	08:53	21:47	02:27	15:21	13	09:33	22:10	03:01	26:36
14	07:38	20:20	01:21	13:53	14	08:46	21:53	02:18	15:12	14	10:08	22:50	03:48	16:33	14	10:33	23:02	04:17	27:23
15	08:59	21:57	02:28	15:20	15	10:15	23:19	03:51	16:50	15	11:01	23:32	04:58	17:26	15	11:32	23:51	05:11	28:10
16	10:34	23:28	04:07	17:03	16	11:36		05:20	18:09	16	11:51		05:46	18:10	16		12:22	06:09	28:57
17	11:48		05:41	18:21	17	00:21	12:24	06:32	18:59	17	00:23	12:36	06:37	18:54	17	00:40	13:04	07:00	29:12
18	00:32	12:51	06:56	19:23	18	01:02	13:13	07:17	19:47	18	01:04	13:27	07:23	19:35	18	01:17	13:43	07:46	29:48
19	01:27	13:40	07:52	20:12	19	01:47	14:03	08:02	20:26	19	01:38	14:07	08:07	20:10	19	01:52	14:24	08:19	30:35
20	02:18	14:23	08:34	21:01	20	02:32	14:39	08:56	21:12	20	02:15	14:35	08:38	20:47	20	02:28	14:58	08:50	31:22
21	02:59	15:11	09:16	21:43	21	03:11	15:19	09:29	21:43	21	02:49	15:18	09:15	21:17	21	03:03	15:23	09:29	32:09
22	03:33	15:47	10:02	22:23	22	03:43	15:56	10:11	22:16	22	03:20	15:52	09:42	21:48	22	03:27	15:55	09:49	32:56
23	04:11	16:22	10:34	22:50	23	04:11	16:38	10:38	22:44	23	03:50	16:23	10:47	22:12	23	03:58	16:26	10:24	33:43
24	04:48	17:07	11:05	23:19	24	04:44	17:09	11:08	23:12	24	04:22	16:50	10:44	22:46	24	04:32	17:09	10:54	34:30
25	05:11	17:39	11:32	23:50	25	05:16	17:43	11:29	23:33	25	04:52	17:36	11:08	23:21	25	05:16	17:45	11:26	35:17
26	05:46	18:10		12:03	26	05:42	18:21		12:03	26	05:40	18:20	11:55		26	06:00	18:36		36:04
27	06:20	18:46	00:11	12:30	27	05:24	18:09	00:10	11:34	27	06:44	19:32	00:20	12:57	27	06:50	19:41	00:31	36:51
28	07:09	19:49	00:45	13:11	28	06:21	19:09	23:51	12:36	28	07:51	20:47	01:31	14:14	28	08:08	20:51	01:37	37:38
29	08:16	21:01	01:34	14:28	29	07:36	20:37	01:04	13:54	29	09:10	21:49	02:48	15:21	29	09:16	22:06	02:53	38:25
30	09:42	22:29	02:59	16:01	30	09:00	21:50	02:32	15:18	30	10:09	22:47	03:54	16:32	30	10:29	23:04	04:12	39:12
31					31	10:06	22:46	03:49	16:29	31					31	11:39		05:27	40:00

Zur Orientierung unbedingt den Tidenkalender beachten – Ebbe und Flut kennen keine Verspätung!  
 Bitte beachten: Die hier aufgeführten Hoch- und Niedrigwasserzeiten wurden für den Bereich „Wremertief“ berechnet (ohne Gewähr)! Geführte Wattwanderungen bietet auch die Kurverwaltung an.



Foto Friedrichs



# 27. WREMER DEICHLAUF

**Samstag  
01. Juni 2013  
17 Uhr  
Sportzentrum**



Anmeldung und Info unter [www.valentinitsch.de](http://www.valentinitsch.de)

## Anmeldung zum 27. Wremer Deichlauf

Zutreffendes bitte ☒

Strecke

5000

15800

Geschlecht

männl.

weibl.

Geburtsjahr



Waren Sie  
schon mal dabei?

ja

nein

Nachname

Vorname

Verein

Anschrift

☒ Peter Valentinitich, Hohenfriedberger Str. 26, 27580 Bremerhaven

e-Mail: [peter.valentinitsch@wremen.de](mailto:peter.valentinitsch@wremen.de)

## CUXLAND-CUP WERTUNGSLÄUFE

mit freundlicher Unterstützung durch den Kreisbank Wesermünde-Hadeln

**KSK-SportFonds**

**Wremen**

**Wanna**

**Wingst**

**01.06.2013**

**10.08.2013**

**08.09.2013**



Der Mulsumer Speckenlauf am 27.07.13 / Fon 04742-1794  
Die Bremerhavener Seemeile [www.bremerhaven-lauf.de](http://www.bremerhaven-lauf.de)





## 27. WREMER DEICHLAUF



DER TURN- UND SPORTVEREIN WREMEN 09 e.V.  
VERANSTALTET IM RAHMEN DER WREMER SPORTWOCHE DEN  
**27. WREMER DEICHLAUF**

DAZU LADEN WIR ALLE LAUFSPORTFREUNDE HERZLICH EIN

• **SCHIRMHERR** der Veranstaltung ist die Gemeinde Wremen.

### • STRECKEN

Wir bieten eine "kurze" 5000 Meter Runde an und eine "lange" 15800 Meter Runde durch die Marsch. Die Strecken verlaufen überwiegend auf asphaltierten Rad- oder Wirtschaftswegen, aber auch auf Grasboden.

### • WERTUNG

Gewertet wird nach den Richtlinien des DLV; Die Startnummer ist beim Zieleinlauf für die Zeitnehmer gut sichtbar zu halten, andernfalls besteht kein Anspruch auf Wertung. Die Ergebnisse werden nach dem Zielschluss ausgehängt und im Internet veröffentlicht.

**! Zielschluss ist zwei Stunden nach dem Start !**

### • AUSZEICHNUNGEN

Die Siegerehrung findet gegen 20 Uhr im Festzelt statt. Die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer jeder Strecke erhalten einen Pokal. Jede(r) TeilnehmerIn erhält als Auszeichnung eine Urkunde.

Die Reihenfolge der Ehrung: Die drei Siegerinnen und Sieger beider Strecken, Kurzstrecke vor Langstrecke, Kinder und Frauen vor Männern, Ältere vor Jüngeren. Die Startnummer ist gleichzeitig das Los für die Tombola.

### • VERPFLEGUNG

ist vollwertig, reichhaltig und wird im Zielraum geboten. Getränke zusätzlich bei Km 8 der Langstrecke.

### • VERANSTALTUNGSORT

Start- und Ziel ist das Sportzentrum am südlichen Ortsausgang. Start beider Läufe ist um 17 Uhr. Ihr Auto können Sie in der Nähe auf den ausgewiesenen Plätzen abstellen. Auswärtige Teilnehmer finden Wremen über die A27, Abfahrt Debstedt; dann der Beschilderung folgen.

### • ANMELDUNGEN

Online im Internet: <http://www.valentinitsch.de/anmeldung.htm>  
☎ (0471) 3095945 oder (04705) 684 E-mail: [peter.valentinitsch@wremen.de](mailto:peter.valentinitsch@wremen.de)

Sie können sich bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung, also bis zum 31.05.2013 anmelden. **Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung.** Sie helfen uns damit, die Veranstaltung noch besser zu planen, organisieren und durchzuführen. Selbstverständlich ist eine Voranmeldung für Sie unverbindlich und verpflichtet zu nichts. Das Startgeld entrichten Sie erst wenn Sie Ihre Startnummer abholen; bitte legen Sie Ihrer Anmeldung KEIN Startgeld bei!

**Anmerkung zum Datenschutz:** Ihre Angaben auf dem Anmeldeformular dienen der Ergebnismittlung und werden ausschließlich hierfür elektronisch gespeichert. Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis zur temporären Speicherung. Die Daten werden nach der Zweckerfüllung gelöscht.

## 27. WREMER DEICHLAUF



### • STARTGELD

2,50 EUR Kinder & Jugendliche bis einschließlich 17. Lebensjahr  
5,00 EUR Erwachsene

Das Startgeld ist erst bei Aushändigung der Startnummer zu entrichten. Bitte kein Geld der Anmeldung beifügen!

### • NACHMELDUNGEN

Kurzfristige Anmeldungen sind trotz der großzügigen Voranmeldefrist möglich. Jede Meldung am 01.06.2013 ist eine Nachmeldung. Wir bitten um Verständnis, wenn für JEDE Nachmeldung ein Aufgeld von 2,- EUR erhoben wird.

### • NACHSENDEN

von Urkunden und Ergebnislisten ist mit einem erheblichen Aufwand verbunden. Wenn Sie die Urkunde nachgesandt haben möchten, dann hinterlassen Sie bitte einen an sich selbst adressierten, ausreichend großen und frankierten Umschlag an der Anmeldestelle. Für Teilnehmer mit Internetzugang sind die Ergebnislisten unter [www.valentinitsch.de](http://www.valentinitsch.de) abrufbar.

### • QUARTIERWÜNSCHE

Teilnehmer, die die Veranstaltung mit einem Kurzurlaub an der Küste verbinden möchten, wenden sich bitte an das Verkehrsbüro Wremen, ☎ (04705) 210

### • HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Der Verein übernimmt keine Haftung für Schäden jeder Art. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr!

### • ALLGEMEINES

Ein umfangreiches Beiprogramm (Kaffee & Kuchen, Musik, Tombola) sorgt für Ihre Unterhaltung bis zur Siegerehrung, die gegen 20 Uhr im Festzelt stattfindet. Das Festzelt befindet sich hinter dem Start- und Zielbereich auf dem Sportplatzgelände. Bitte nehmen Sie sich nach Möglichkeit für den Samstagabend nichts mehr vor und bringen Sie Zeit mit für ein paar schöne Stunden nach dem Lauf! In der Sporthalle der Grundschule bzw. in der neuen TuS-Halle stehen Umkleieräume und Duschen zur Verfügung. Die Strecken sind markiert und ausgeschildert, die Absicherung übernimmt freundlicherweise die Freiwillige Feuerwehr Wremen und die Polizeistaffel Dorum.

Wir wünschen den Teilnehmern eine gute Anreise,  
angenehmes Laufwetter und ein paar schöne Stunden!

Turn- und Sportverein  
Wremen 09 e.V.



*Uwe Friedhoff*

Uwe Friedhoff,  
1. Vorsitzender

**! Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt !**





Restaurant Residenz Marschenhof Wremen  
In der Hofe 16, 27638 Wremen  
04705/18204  
www.marschenhof-wremen.de

**Wir bieten Ihnen köstliches Essen  
zu günstigen Preisen.**

## Gut Speisen in Wremen

Genießen Sie unsere  
hervorragende Küche mit ihren  
zahlreichen Spezialitäten.  
Freuen Sie sich auf besondere  
Festtagsmenüs, Grillabende in den  
Sommermonaten und unsere  
Grillplatte am Mittwoch.  
Reservieren Sie schon jetzt.



**Lüder Menke e.K.**  
Finanz-, Versicherungs- und  
Immobilienmakler  
- seit 1984 -

D-27570 Bremerhaven      D-27638 Wremen  
Rheinstraße 29      Lange Straße 26  
Telefon: 0471 / 2 50 33      Telefon: 0 47 05 / 95 11 50  
Telefax: 0471 / 2 50 35      Telefax: 0 47 05 / 95 11 55

e-mail: lueder-menke@nord-com.net  
www.lueder-menke-makler.de

## TURN- UND SPORTVEREIN WREMEN 09 E.V.



### Eintrittserklärung / Einzugsermächtigung

#### Angaben zur Person

Name:	Vorname:
Straße:	Plz/Ort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-mail:	
Abteilung:	Aktiv/Passiv:

#### Weitere Mitglieder (nur bei Familienbeitrag)

Vorname	Geburtsdatum	Eintrittsdatum	Abteilung

#### Beitragsformen (zutreffendes bitte ☒)

- |  |              |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Kinder bis 10 Jahre   | 2,50 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Schüler bis 14 Jahre  | 3,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Jugendliche, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende, Auszubildende | 3,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Vollmitglied, aktiv, ab 18 Jahre                                    | 6,50 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Familienbeitrag (Eltern und deren Kinder bis zum 18. Lebensjahr)    | 10,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Passivmitglied  | 2,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag <b>Karate</b> , Erwachsene                           | 6,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag <b>Karate</b> , Kinder & Jugendliche                 | 3,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag <b>FC Land Wursten</b>                               | 2,00 € mtl.  |

### Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich dem TuS Wremen 09 e.V. die Ermächtigung,  
die Beiträge für die oben angeführten Mitglieder per Lastschrift abzubuchen.

Kontoinhaber:	Kontonummer:
Kreditinstitut:	Bankleitzahl:
Zahlungsweise (zutreffendes bitte <input checked="" type="checkbox"/> )	<input type="checkbox"/> jährlich <input type="checkbox"/> ½-jährlich

Ort / Datum

Unterschrift / gesetzlicher Vertreter

Auskunft über Mitgliedschaft, sowie Anmelde-, Änderungen- u. Kündigungen können erfragt oder  
abgegeben werden bei:  
Karin Siats, Süder Steinweg 3, 27638 Wremen,  
Telefon: 04705-950036; Fax 04705-950037, od. E-mail [kasiats@freenet.de](mailto:kasiats@freenet.de)



Schlaflose Nächte  
verstehen  
Glück  
verstehen  
Sorgen  
verstehen  
Jungfamilie  
verstehen  
Was von Beratung  
verstehen

Verstehen.  
Je mehr, desto besser.

Hauptagentur  
**Reinhold Dresing**  
Poststr. 45, 27474 Cuxhaven  
Tel 04721 6679917  
www.reinhold.dresing.ergo.de

**ERGO Victoria**  
Versichern heißt verstehen.

## VEREINSORGANIGRAMM



### 1. Vorsitzender

**Uwe Friedhoff**  
Strandstraße 53  
27638 Wremen  
Tel. (04705) 352  
E-Mail: uwe.friedhoff@vgh.de

### Schriftwart

**Willy Jagielki**  
Burweken 36  
27638 Wremen  
Tel. (04705) 309  
E-Mail: willy.jagielki@ewetel.net

### 2. Vorsitzender

**Thorsten Müller**  
Im Büttelfeld 11  
27638 Wremen  
Tel. (04705) 810224  
E-Mail: tc.mueller@t-online.de

### Sozialwartin

**Ulrike Lilkendey**  
Auf der Nordwiede 10  
27638 Wremen  
Tel. (04705) 438  
E-Mail: urlilkendey@freenet.de

### Kassenwartin

**Heike Schmidt**  
Repsoldstraße 19  
27638 Wremen  
Tel. (04705) 458  
E-Mail: heike.schmidt.wre@gmx.de

### Fußball-Jugendwart

**Oliver Fitter**  
Lange Straße 31, 27638 Wremen  
Tel. (04705) 951162  
0171/2706534  
E-Mail: oliver.fitter@fclandwursten.de

## IMPRESSUM



- Herausgeber** TuS Wremen 09 e.V.  
Strandstraße 53, 27638 Wremen
- Erscheinungstermin** 1 Ausgabe pro Jahr - April / Mai
- Redaktion** Henning Siats, Südersteinweg 3, 27638 Wremen
- Redaktionsmitglieder** Arno Zier, Anke Menke, Dieter Menke, Peter Valentinitich, Willy Jagielki, Henning Siats, Wolf-Dieter Lutz, Theodor Schübler, Hendrik Friedrichs und Werner Blohm
- Auflage** 1.200 Stück an alle Vereinsmitglieder und Wremer Haushaltungen
- Layout/Druck** Fa. Riemann Flock & Druck, Bremerhaven

*Auch in diesem Jahr haben wieder viele Geschäftsleute mit ihren Werbeinseraten die Herausgabe unserer Vereinszeitung „Wremer“ ermöglicht. Der Vorstand des TuS und die Redaktion danken ihnen ganz herzlich für diese großartige Unterstützung des Sports in unserem Dorf. Wir bitten die Wremer Einwohner, bei ihren Einkäufen, Geschäften und sonstigen Dienstleistungen die Betriebe unserer Inserenten und Sponsoren zu bevorzugen.*





## Wann bietet ein Geldinstitut mehr Qualität?

**Wenn es nicht nur um Gewinne geht, sondern auch in den regionalen Sport investiert wird.**



**Die Kreissparkasse ist der größte Förderer des regionalen Sports des Landkreis Cuxhaven und Bremerhaven.** Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Hierbei unterstützen wir gerne mit unserem KSK-SportFonds, um so den Breiten- und Spitzensport und besonders den Nachwuchs zu stärken. So investieren wir in mehr Lebensqualität. **Garantiert KSK.**

Kreissparkasse Wesermünde-Nadeln

**KSK-SportFonds**

**Kreissparkasse Wesermünde-Hadeln.**