

Ich löse Ihre technischen Probleme... schnell und zuverlässig!

Gorden Thies TV in neuen Dimensionen



CHARISMA®
multi • dimensional • systems



Gorden Thies



- **Unterhaltungselektronik**
- **Kommunikationstechnik**
- **Sicherheitstechnik** (Alarm- u. Videouberwachung)
- **Kopfstellentechnik** (Hotels, Büros, Wohnanlagen)
- **Antennentechnik** (Sat/Kabel/Terr./Glasfaser)
- **Computertechnik**
- **Telefonanschlüsse** (EWE, Telekom)
- **Netzwerktechnik**
- **Elektrotechnik**
- **Instandsetzung** (auf Bauteilebene)

Persönliche Beratung vor Ort! Ich freue mich auf Ihren Anruf...

5.-€ Rabatt
Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie einmalig einen
Preisnachlass in Höhe
von 5,- €

04742-92910

Zum Bahnhof 9 • 27632 Münster • info@tv-thies.de

DIE WREMER



**Berichte und Informationen
aus dem Turn- und Sportverein**

Die Wremer - Ausgabe 2013



Ausgabe 2013

**In der Halle
ist was los:
Beim Kinderturnen
steht der Spaß im
Vordergrund.**

Wir mit Dir

»Leistung passt zu uns.«

Durch Ehrgeiz und Freude am Erfolg erreichen Sportler
Ihre Ziele. Das Bankgeschäft funktioniert ganz ähnlich.
Darum begleiten und fördern wir den Sport vor Ort:
Wir mit Dir.



volksbankeg.de

Volksbank eG
Bremerhaven-Cuxland



INHALT



EDITORIAL

- Aus dem Vorstand 3

DIE ABTEILUNGEN

- Badminton 5
- Fit ab Fünfzig 7
- Fitness mit Musik 11
- Fußball 13
 - Herrenfußball 13
 - Jugendfußball 17
 - Förderverein 24
- Karate 27
- Lauftreff 29
- Sportabzeichen 31
- Tischtennis 35
- Trampolin 37
- Turnen 39
 - Frauengymnastik 39
 - Kinderturnen 41
 - Eltern & Kind Turnen 45
 - Kindermaskerade 48
- Volleyball 51
- Walking 55
- Walkingtour 2012 nach Goslar 56

THEMEN

- Jahreshauptversammlung / Ehrungen 2013 59
- Impressionen Sportwoche 2012 63
- Andere Länder, andere Sportarten: Chinlon 69
- Neu in Wremen: Institut für Ernährung und Gesundheit 71
- Turnhallenrenovierung 73
- Navigation im Sport- und Freizeitbereich 75
- Grünkohl-Dankeswanderung 79
- Erntefest 2012 - Der TuS war dabei! 81
- Neue Sportarten: Street Workout und Speed Stacking 83
- Einhundert Jahre Freiwillige Feuerwehr Wremen 86
- 20 Jahre Vereinszeitung - ein neues Titelblatt 89

AKTUELL - WISSENSWERT - UNTERHALTSAM

- Aus der Vereinsgeschichte/Vorstandswahlen 1993 / Sportwoche 1982 91
- Hallenbelegungsplan 92
- Tidenkalender 94
- Termine 85
 - Sportwoche 2013 85
 - Anmeldung zum 27. Wremer Deichlauf 96

DIVERSES

- Beitragsformular 101
- Vereinsorganigramm / Impressum 103

Die Sportgedichte sind von Norbert Röhrich, ausgewählt von Wolf-Dieter Lutz

Titelbild: Kinderturnen, Foto: Hendrik Friedrichs

Die nächste Ausgabe erscheint im Frühjahr 2014

Damit Sie nicht ans Eingemachte müssen!

Jetzt für den Pflegefall vorsorgen.



VGH Vertretung Uwe Friedhoff e. Kfm.

Strandstr. 53
27638 Wremen
Tel. 04705 352
Fax 04705 1010
www.vgh.de/uwe.friedhoff
uwe.friedhoff@vgh.de

fair versichert
VGH

Neu: VGH PflegeFlex mit
Soforthilfe im Pflegefall.

AUS DEM VORSTAND



Liebe Vereinsmitglieder! Liebe Wremer Bürger !

Auch nach 20 Jahren als Vorsitzender macht es mir nach wie vor sehr viel Freude mit den anderen Kolleginnen und Kollegen Vorstandarbeit im TuS Wremen zu übernehmen. Noch mehr Spaß macht es, wenn diese Arbeit im familienfreundlichsten Ort des Landkreises gemacht wird.

Auf der JHV am 08. März d.J. hat es mich sehr gefreut, zahlreiche Mitglieder und Ehrengäste in der Fischerstube begrüßen zu können. Dort haben wir unseren Gästen zum ersten mal einen kleinen Imbiss gereicht, der sehr willkommen war.

Sehr zur Freude ist auch unsere Mitglieder-Entwicklung, die sich im letzten Jahr leicht nach oben entwickelt hat und jetzt bei ca. 800 liegt.

Das zeigt, dass wir mit unserem Sportangebot in den 13 Sparten gut aufgestellt sind.

Da wir z.Zt. in der glücklichen Lage sind, die anfallenden Kosten nicht nur über die Beitragseinnahmen, sondern durch zusätzliche Einnahmen ausgleichen können, ist im Augenblick keine Beitragsanpassung erforderlich.

Die erstmals im 2. Schulhalbjahr eingeführte Ganztagschule wurde vom TuS durch die Überlassung der Tischtennisplatten unterstützt und von unserer Übungsleiterin Alexandra Hämmerling begleitet.

Die im letzten Jahr begonnenen Sanierungsarbeiten in den Duschen und Schultoiletten sind in Kürze beendet und können wieder benutzt werden. Wir hoffen, dass auch die

dringend erforderlichen Sanierungsarbeiten an der Schulturnhalle kurzfristig durchgeführt werden.

Unsere TuS Halle war 7 Jahre nach Fertigstellung im Januar mit einer Renovierung an der Reihe. Das besondere Problem war die Schallempfindlichkeit im TuSculum. Hier haben wir eine Dämmsschicht an der Wand angebracht und damit eine Verbesserung erzielt. Außerdem wurde die gesamte Halle, Küche und der Flur neu gestrichen.

An dieser Stelle möchte ich mich als erstes bei Bernd Meyer bedanken, der uns dabei als Fachmann unterstützt und geholfen hat. Aber auch bei den vielen Helfern die kräftig mit angepackt haben, denn sonst hätten wir diese Arbeiten an zwei Wochenenden nicht geschafft.

Bedanken möchte ich mich auch bei Petra Hencken, die bei Ihrer Praxiseinweihung auf Geschenke verzichtet hat und dafür um eine Spende für die TuS Jugendarbeit bat. Der Geldbetrag in Höhe von 410,- Euro wurde bei einem Fototermin überreicht.

Ein weiterer Dank geht an die Volksbank Bremerhaven-Cuxland, die uns in Kürze einen Betrag von 500,- Euro aus Ihrem Sportförderkopf zukommen lassen wollen.

Mit sportlichem Gruß
Uwe Friedhoff
1. Vorsitzender



Die Jugend der Tischtennisabteilung erhielt eine Förderung von 500 € aus Mitteln des VR-Gewinnsparens der Volksbank eG Bremerhaven-Cuxland. Beim Überreichen der gesamten Fördergelder von 20.000 € an 30 Sportvereine im Landkreis zeigten Mark Hämmerling, Vincent Gutt und Erik Skrodotiers ihr Können als Spieler. Jenseits der Platte stehen von links: Michael Ternes, Uwe Friedhoff, Holger Mangels, Ingeborg Syska, Edmund Stolze, Michael Schoer, Frank Koschuth und Lennart Zier.

Das Geld wird der TuS Wremen 09 für seine mitgliederstarke Tischtennisjugend einsetzen.

Herzlichen Dank an die Volksbank!

Der Radgeber

- Qualitätsräder -



Verkauf - Beratung - Service

www.kettenwolf.de

Inh.
Maik von Harten

Poststraße 12
27632 Dorum
Telefon
(04742) 92 66 08



Spartenleiter:

Kalle Mehrtens

Breetpad 5 · 27638 Wremen
Tel. (04705) 81 08 00 · Mobil 0171 3450006
E-Mail: KalleMehrtens@gmx.de



Trainingszeiten

Wremen:

Sievern:

Mo. 20.00 - 22.00 Uhr · Do. 20.00 - 22.00 Uhr oder länger

Mo. 20.00 - 22.00 Uhr oder länger



Aus Spielermangel spielen wir in der zweiten Saison in einer Spielgemeinschaft mit Sievern. Die SG Sievern/Wremen besteht aus 4 Herren und 6 Damen, wobei wir in den Punktspielen nur höchstens drei Damen benötigen, aber vier Männer. Um überhaupt spielen zu können, verlegen wir unsere Spiele oft, weil einer fehlt, wegen Schichtarbeit und anderer Termine. Würden wir an den Wochenenden spielen, so wie in Bremerhaven, würden wir wohl keine Spieler mehr haben. Unsere Spieltage sind unsere Trainingstage und so können die Spieler sich am Wochenende ganz ihren Familien oder anderen wichtigen Dingen widmen. Unser Punktspielort ist Sievern.

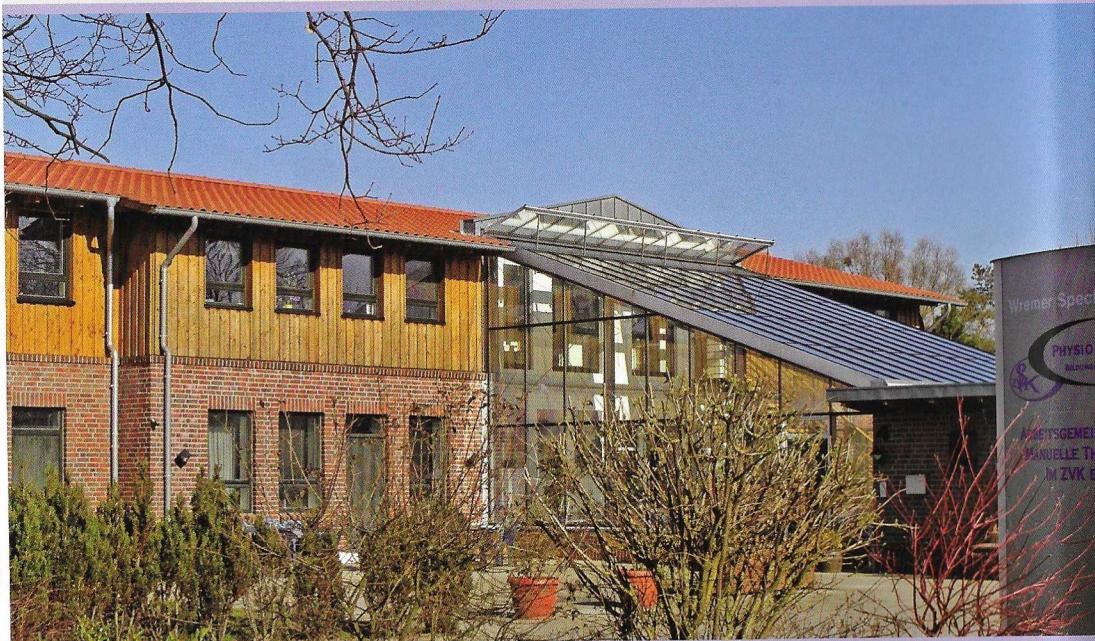
Wer Lust hat kann ja mal vorbeischauen und wer weiß, vielleicht bekommt ER oder SIE ja Lust mitzumachen. Montags 20:00 Uhr Sieverner Halle. Männer, wir brauchen Männer! Natürlich sind auch Frauen willkommen.

Nach Ostern starten wir zum ersten Mal eine Pokal-Hobbyliga. Ziel dieser Pokalrunde ist es, Mannschaften wie Dorum, Sellstedt, Sandstedt, Wehden usw. usw., die bisher an keinen Spielen teilgenommen haben, an den Punktspielbetrieb heranzuführen. Überlegungen gehen dahin, falls es nicht klappt, nur eine Hobbyliga mit allen Mannschaften zu gründen.

So Leute kommt vorbei, schaut euch Badminton an und macht mit.

Kalle Mehrtens





Physio-Akademie gGmbH • Wremer Specken 4 • 27638 Wremen

Fon: 04705-9518-0 • Fax: 04705-9518-10

eMail: info@physio-akademie.de

www.physio-akademie.de

Ansprechpartner: **Gerhard Bourbeck, Mülsum**

Tel. (04742) 1503

E-Mail: Gerhard.Bourbeck@ewetel.net

Wann?

Donnerstag um 19.30 Uhr

Wo?

Sporthalle Wremen



Bericht zur Jahreshauptversammlung am 08.03.2013 Auch Stretching- und Dehnübungen kommen nicht zu kurz.

Seit 6 Jahren betreue ich die „Fit ab 50“ Sportgruppe. Wenn ich nicht dabei bin, werde ich von Gerd Ruhland gut vertreten. Unsere Gruppe umfasst 16 Männer, die mehr oder weniger häufig an den Übungsabenden erscheinen.

Unsere sportlichen Aktivitäten haben wir beibehalten. Um uns fit zu halten, starten mit Aufwärmtraining. Funktionsgymnastik ist ein Teil der Stunde. Ziel der Gymnastik ist es das Muskel- und Gelenkverhalten zu verbessern. Zirkeltraining mit Kräftigungsübungen gehört auch mal dazu. Ballspiele wie Volleyball, Fußball, Badminton und Unihockey müssen unbedingt ein Teil der Stunde sein. Da kommt jeder ordentlich ins Schwitzen und alle haben daran viel Spaß.

Unsere Weihnachtsfeier im TUSCULUM war ein gelungener Abend mit Kartoffelsalat und Bockwurst, Glühwein und anderen Getränken.



In Auswärtsspielen ungeschlagen: Das Uni-Hockeyteam „Fit ab 50“

Wie in jedem Jahr werden wir im Sommer wieder eine Pause einlegen. Wir fangen nach den Ferien in der Halle mit den Übungsabenden an.

Gerhard Bourbeck



RD Die Fahrschule www.rd-die-fahrschule.de **RD** "Die Fahrschule"

Cuxhaven
Elfenweg 25

Dorum
Poststr. 3b

“ Die Fahrschule “

Altenwalde
Hauptstr. 69

Nordholz
Schulstr. 6

Info: 04741 / 8531

RD Die Fahrschule www.rd-die-fahrschule.de **RD** "Die Fahrschule"

Frisuren

für Wind und Wellen

Ute Bode

Wurster Landstraße 137 · 27638 Wremen · Tel.: 04705-1200

Wurster Landstraße 151 · 27638 Wremen

Pünktchen

Schöne Dinge für Wand, Schrank und Tisch.
Wohn-Accessoires mit persönlicher Note.
Schals, Mützen und Taschen von **LiKaLu**

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 9:30 bis 12:30 Uhr
sowie von 14:30 bis 18:00 Uhr.
Sonntagnachmittag von 9:30 bis 13:00 Uhr.

Post. Pünktlich. Pünktchen
Natürlich bieten wir nach wie vor
den umfangreichen Service der Post an.

FIT AB 50



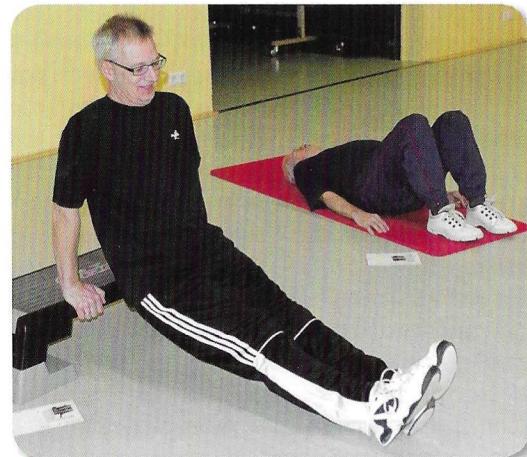
**Haaalt!!!
Nur Männer ab 50 Jahren
dürfen weiterlesen!!!**

Ein Sohn fragt seinen Vater: „Papi, was ist Politik?“

Da sagt der Vater: „Das ist ganz einfach! Sieh mal, ich bringe das Geld nach Hause, ich bin der KAPITALIMUS. Deine Mutter verwaltet das Geld, also ist sie die REGIERUNG. Der Opa passt auf, dass hier alles seine Ordnung hat, er ist die GEWERKSCHAFT. Unser Dienstmädchen arbeitet für uns, sie ist die ARBEITERKLASSE. Wir alle haben nur das eine im Sinn - nämlich dein Wohlergehen, daher bist du das VOLK. Dein kleiner Bruder, der noch in den Windeln liegt, ist die ZUKUNFT. Hast du das verstanden? Der Sohn überlegt und erklärt, noch eine Nacht darüber schlafen zu wollen. In der Nacht wird der kleine Junge vom Gebrüll seines Bruders wach, der die Windeln voll hat. Da er nicht weiß, was er machen soll, geht er ins Schlafzimmer seiner Eltern. Seine Mutter schlafst so fest, dass er sie nicht wecken kann. Das Bett seines Va-

ters ist leer. Da geht er zum Dienstmädchen, mit der sich der Vater vergnügt, während Opa unbemerkt durchs Fenster guckt. Keiner nimmt den Jungen wahr. Da geht er unverrichteter Dinge wieder ins Bett.

Am nächsten Morgen fragt der Vater, ob er



Helmut Heinsohn: Zu einem Adonis wird man nicht, aber man bleibt fit und fördert die Gesundheit.

nun wisse, was Politik sei. „Ja!“ antwortete der Sohn. „Der KAPITALISMUS missbraucht die ARBEITERKLASSE und die GEWERKSCHAFT schaut zu, während die REGIERUNG schlafst. Das VOLK wird ignoriert und die ZUKUNFT liegt in der SCHEISSE!“



Stellvertretender Trainingsleiter Gerd Ruhland korrigiert die Kraftübungen

Mensch Helmut!! Was ist das denn?? Du solltest doch über unsere Gruppe „50 plus“ berichten. Oje, Demenz oder was? Also, mach hin!

Na gut. Als wir vor 11 Jahren nach Wremen gezogen sind, wollte ich



mich irgendwie ins Dorf „einbringen“. Also wurde ich passives Mitglied der Feuerwehr (super tolle Feiern, Fahrradtouren etc.), ging zweimal im Jahr mit Leuten aus unserer Straße zu den Schützen, um Eier und Pokale zu schießen und wurde Mitglied im Sportverein. Sport getrieben habe ich trotzdem nicht. Ihr merkt schon, dass ich gern mit Leuten zusammen etwas mache, aber nicht so „aktiv“. Im Vereinsheft habe ich dann irgendwann gelesen, dass es speziell für meine Randgruppe „Männer über 50“ ein Sportangebot gibt. Super dachte ich, dann brauchst du dich wenigstens nicht mit ehrgeizigen Jüngeren herumschlagen, die mich im neuesten Outfit mit gestählten „Muckibudenmuskeln“ richtig „alt“ aussehen lassen würden. Ich bin dann ganz alleine an einem Donnerstag, um 19:30 Uhr, zur Sporthalle gegangen!!! Ja, wir Jungs können ja auch im Beisein anderer, im Gegensatz zu den Mädels, ganz alleine zur Toilette gehen!

Was soll ich sagen, ich fühlte mich sofort in die „Familie“ aufgenommen. So geht es übrigens bisher jedem, der im Laufe der Zeit zu

uns gestoßen ist. Wir sind also keine „geschlossene, verschworene Truppe“! Klasse finde ich, dass wirklich keiner, ob er nun bei der Gymnastik, beim Hallenhockey, Hallenfußball, Volleyball oder sonstigen Spielen gut, weniger gut oder einsame spitze ist, blöde angeschaut oder veräppelt wird. Na ja, bis auf Arno bei einer bestimmten Übung. In der ersten halben Stunde wird Gymnastik betrieben und dann die zuvor erwähnten Ballsportarten etc.. Hierbei erinnert uns unser Übungsleiter Gerd Bourbeck immer wieder, dass jeder dabei nur so weit gehen soll, wie es für ihn okay ist. Die anerkennenden Blicke unserer Frauen beweisen uns, dass Gerd mit uns wohl die richtigen Übungen macht. Fahrradtour, Weihnachtsfeier im Tusculum usw. runden das Ganze ab. Über allem steht, dass es ungezwungen ist und wirklich viel Spaß macht.

Ich hoffe, dass sich der ein oder andere jetzt auch traut, ganz alleine oder gern mit mehreren bei uns reinzuschnuppern! Ihr vergeudet dabei doch höchstens eine Stunde Zeit eures Lebens.

Helmut Heinsohn

Garten- und Landschaftsbau

oehmsen



Individuelle Gartengestaltung
von Ihrem Fachmann geplant und ausgeführt.

Telefon (0 47 42) 92 21 63
Telefax (0 47 42) 92 21 65
Poststraße 49 · 27632 Dorum
www.oehmsen.de



Übungsleiterin: Claudia Schwarzer

Tel. (04705) 730 · E-Mail: claudia.schwarzer@wremen.de

Wann?

Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr

Wo?

TuS-Halle



**Kraftzuwachs - Steigerung der Ausdauer - Gleichgewichtstraining
Koordination Dehnung - Entspannung - Mobilisation - besseres Körpergefühl**



Von A wie Armmuskeln bis Z wie Zehenheber trainieren wir alles in der Stunde „Fitness mit Musik“. Wir setzen in jeder Stunde einen Schwerpunkt auf bestimmte Muskelgruppen, die wir nach leichter Aufwärmung in Kraft und Ausdauer trainieren und dann



Wir freuen uns auf jedes neue Gesicht

Claudia Schwarzer

BRANDT

HEIZÖL + SCHMIERSTOFFE

■ Wurster Landstraße 52
27607 Langen-Lmsum
brandt-heizoel@t-online.de

■ Inhaber Holger Brandt
■ Telefon 0471 84774 · Telefax 0471 8939198 · Mobil 0171 7509330



WIR
KOMMEN
MIT
ENERGIE



FUSSBALL: I. HERREN



1. Vorsitzender: **Heiko Dahl**

Tel. (04705) 9 51 80

Wremer Specken 4 • 27638 Wremen

E-Mail: heiko.dahl@fclandwursten.de

2. Vorsitzender

Ralf Schölermann • Tel. (04741) 33 82
eMail: ralf.schoelermann@fclandwursten.de

Kassenwart

Martin Schulz • Tel. (04742) 85 02
eMail: martin.schulz@fclandwursten.de

Leiter Herrenspielbetrieb

Volker Beckmann • Tel. (04742) 85 02
eMail: volker.beckmann@fclandwursten.de

Leiter Jugendspielbetrieb

Oliver Fitter • Tel. 0171 270 6534
eMail: LeiterJugendspielbetrieb@fclandwursten.de

Stellvertr. Leiter Jugendspielbetrieb

Sven Ratzlaff • Tel. 0176 61010951
eMail: LeiterJugendspielbetrieb@fclandwursten.de

Stellvertr. Leiter Jugendspielbetrieb

Helmut Bopp
eMail: LeiterJugendspielbetrieb@fclandwursten.de

Schriftwart

Ronald Käckenmester • Tel. (04705) 603
eMail: ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de

Pressewart

Wolfgang Harsleben • Tel. (04741) 24 55
eMail: wolfgang.harsleben@fclandwursten.de

Damenwart

Sabine Bultmann • Tel. (04742) 16 94
eMail: sabine.bultmann@fclandwursten.de

**Wremer
Geschenke Ecke** 

Wurster Landstraße 132, Telefon (0 47 05) 6 66
27638 Wremen, Ortsmitte

- Buchhandlung • Zeitschriften, Zeitungen
- Maritimes und Dekoratives • Karten
- Schulbücher, Schulbedarf, Schreibwaren
- Tabakwaren • Filme/Fotoarbeiten
- Hermes Paketshop

Die 1. Herren des FC Land Wursten ist zurück in der Spur.

Nach einer katastrophalen letzten Spielzeit und dem damit verbundenen Abstieg aus der Bezirksliga Lüneburg, ist der FC mit Trainer Ulf Neumann das Ziel Wiederaufstieg aus der Kreisliga angegangen. Nachdem der Motor zu Beginn der Saison noch nicht so rund lief, hat sich die Mannschaft um seinen Topstürmer Florian Alexander im Spätherbst gefangen und wichtige Punkte gegen die unmittelbare Konkurrenz eingefahren. Spätestens der 3:1-Sieg gegen die bis dahin unangefochtenen Spitzensreiter aus Lamstedt hat die „Neumänner“ wieder in die Erfolgsspur gebracht und brachte das nötige Selbstvertrauen für die bevorstehende Rückrunde.

„Wir dürfen uns als Verfolger von Lamstedt und Sievern uns keine Fehler mehr erlauben und müssen die ausstehenden Spiele mit höchster Konzentration angehen. Nur dann ist ein Aufstieg noch möglich“, ist sich Kapitän und Leitwolf Tobias Alexander sicher. Um im nächsten Jahr wieder auf Bezirksebene spielen zu können, muss der FC mindestens Tabellenzweiter werden. Diese Platzierung würde die Grün-Weißen zum Relegationsspiel gegen den Vizemeister aus der Kreisliga Stade qualifizieren. Als Kreisligameister würde man direkt in die 7. Liga aufsteigen. Die Mannschaft freut sich auf spannende Spiele gegen Sievern, Wanna, Langen oder am letzten Spieltag gegen Wehden, wo sicherlich auch die Unterstützung der Zuschauer gefragt sein wird. Die Wurster Anhänger können sich zur Rückrunde auch über die Verstärkung von vier Neu-



FUSSBALL: I. HERREN

zugängen freuen. Mit Kadir Karabas gelang dem Wurster Management ein absoluter Glücksgriff. Der 24-jährige Stürmer aus Bremen kam mit seinem Kumpel Tobias Friedrich (24, Mittelfeld) an die Wurster Küste und konnte gleich im ersten Spiel gegen Wesermünde II (6:0) mit vier Toren auf sich aufmerksam machen. „Kadir wird neben Florian Alexander und Patrik Lang eine tolle Offensive komplettieren. Durch ihn sind wir noch gefährlicher geworden und wer am Ende die Tore schießt ist völlig egal“, freut sich Coach

Neumann über die Verstärkung. Außerdem kehrt mit Yusuf Simsek (22) ein alter Bekannter zu seinem Heimatverein zurück und Sven Döscher (34) soll durch seine Erfahrung in der Defensive für weitere Stabilität sorgen.

Die Mannschaft freut sich auf eine spannende Rückserie und hofft, dass die gesetzten Ziele erreicht werden können.

März 2013
Yannik Koch



Hintere Reihe von links: Trainer Ulf Neumann, Jonas Holl, Florian Fichtner, Florian Alexander, Timon Siebke, Jan-Ole Bornhorst, Jendrik Meyer, Niklas Panke, Tobias Alexander, Nils-Ove Hartig.
Mittlere Reihe von links: Tobias Döscher, Thorben Gündner, Lukas Ney, Sören Westhoff, Co-Trainer Stephan Friedrich.
Vordere Reihe von links: Nils Käckenmester, Christoph Bohne; Sebastian Alexander; Fynn Grastorff, Yannik Koch, Patrik Lang, Tim Pape, Carsten Sierck, Teammanager Frank Bohne

Party-Service Land Wursten



Sascha Semrau
An der Kreisstraße 1
27632 Müsselwarden

Kalte und warme Speisen aller Art
Festlichkeiten aller Art
Riesenpfannen
Spanferkel
Grillfeste

Zelte
WC-Wagen
Inventarverleih
Getränkeservice

04742 / 8151 WWW.PSLW.DE

MEINE MEINUNG: NACH UNNÖTIGEM ABSTIEG WIEDER AUF EINEM GUTEN WEG!

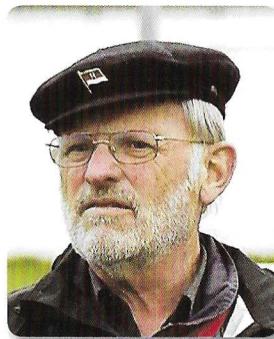


Meine Meinung: Nach unnötigem Abstieg wieder auf einem guten Weg! Was für eine Saison!

Was keiner für möglich gehalten hat, und was auch total unnötig war, ist eingetreten. Abstieg! Es ist vieles schiefgelaufen in der vergangenen Spielzeit. Und so gibt es für die Misere auch mehrere Gründe. Wer es nur am Weggang von „Flo“ festmacht, der macht es sich zu einfach. Es gab Spieler, die es sich zu leicht gemacht haben und nicht erkannt haben, dass es ohne Fleiß keinen Preis gibt. Aber auch der Trainer

machte Fehler. Seine übertriebenen Ansprüche

und sein „Jugendwahn“ haben viel dazu beigetragen, dass es am Ende nicht für den Klassenvergleich reichte. Meine Meinung ist: Jugend unbedingt, aber auch Erfahrung muss sein.



Nun genug zurückgeschaut. Wir sind wieder auf einem guten Weg. „Flo“ und auch unser „alter“, allseits geschätzter Trainer ist wieder da. Er und sein Stab leisten gute Arbeit. Das Ziel ist klar! Und wenn alle mitziehen und die Fans hinter der Mannschaft stehen, wird es schon klappen.

Euer Rolf



FUSSBALL: TRAINER UND BETREUER

Stand:
März 2013

| Mannschaft/Staffel | Trainer/Betreuer | Spielort |
|---|--|--|
| I. Herren Kreisliga | Ulf Neumann Stefan Friedrich Frank Bohne | Trainer Co-Trainer Teammanager Wremen |
| II. Herren U23 I. Kreisklasse | Andreas Gölck | Trainer Dorum |
| III. Herren I. Kreisklasse | Jochen Lück | Trainer Wremen |
| IV. Herren 2. Kreisklasse | Achim Hildebrandt Florian Hinner Dennis Ahlers | Trainer Co-Trainer Co-Trainer Midlum |
| AH Ü32 | Albert Föhl | Trainer Dorum |
| Ü 40 I | Helmut Bopp | Trainer Midlum |
| Ü 40 II | Holger Vincon | Trainer Mulsum |
| I. Damen Kreisliga | Mathias Elvert | Trainer Mulsum |



Seit dem Jahre 2001 sind die Elbe-Weser Werkstätten Eigentümer einer besonderen Einrichtung: **Der Gemüsehof Olendiek in Cappel.**

Dort werden auf einer Fläche von 9,5 ha und in sieben Gewächshäusern mit ca. 1.200 m² Fläche Gemüse angebaut sowie Kräuter und Blumen gezogen. Gearbeitet wird nach den Richtlinien des „Integrierten Anbaus“. Für die Bewirtschaftung des Hofes in Cappel-Niederstrich sind unter der Anleitung von fachkundigen Gruppenleitern über zwanzig Mitarbeiter sowie Auszubildende verantwortlich.

Alle Produkte werden unter anderem auf den Wochenmärkten in Bad Bederkesa, Cuxhaven und in den CAP-Märkten angeboten.

Unter dem Motto „Vitamine im Abo“ hat der Gemüsehof Olendiek den Lieferservice „Grüne Kiste“ für Privatkunden und Gastronomie im Programm. Das Gemüse wird erntefrisch zu den jeweiligen Kunden nach Hause geliefert.

Um eine qualifizierte Anleitung und Betreuung der behinderten Mitarbeiter, aber auch eine hochwertige Anzucht und Weiterverarbeitung von Gemüse und weiteren Pflanzen gewährleisten zu können, wurde der gesamte Hof-Komplex in den vergangenen Jahren grundlegend saniert und erweitert. Neben einer großen modernen Verarbeitungshalle präsentierte sich auch der umgebauten Hofladen in seiner neuen ansprechenden Form.

Gemüsehof Olendiek

Niederstrich 1 · 27632 Cappel
Telefon: 04741 1317

baumann.

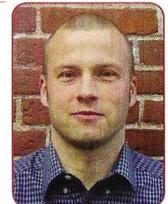


Leiter Jugendspielbetrieb FC Land Wursten:

Oliver Fitter

0171/2706534

E-Mail: oliver.fitter@fclandwursten.de



So langsam geht es wieder los!

Jedes Jahr das gleiche Spiel an der Küste. Eine recht lange Hallensaison neigt sich dem Ende entgegen und es geht wieder raus. Trotzdem noch fast zu früh, denn Wetter und Platzzustand sind noch alles andere als optimal. Aber es langt jetzt auch mit der Halle. Auch wenn wir dieses Jahr sehr erfolgreich waren. Mit der U18, U17, U14, U12 und der U9-II erreichten gleich fünf Mannschaften die Endrunde. Der U9-II (siehe Extrabericht) und der U12 gelang der große Wurf! Das Team der U12 von Roman Opalka und Jörg Notholt

Die U9-II holt in letzter Sekunde den Titel!

Durch zwei Tore von Nicolai Steuer wurde die JSG Bokel/Langenfelde/Stubben in einem überlegen geführten Spiel mit 2:0 besiegt. Gegen den JFV Unterweser reichte es trotz einer starken Torwartleistung von Yannic Ehler nicht zum Sieg. Man unterlag mit 0:2. Dann wurde RW Cuxhaven nach einer starken Leistung mit 1:0 (Vincent Gerdes) besiegt. Gegen den nächsten Gegner Eintracht Cuxhaven verschlief die junge Mannschaft die Anfangsphase und kassierte nach wenigen Sekunden das 0:1. Jarno Krahlf traf zum 1:1 Endstand.



von links:
Trainer Dennis Wohlfart,
Tarje Dahl,
Nicolai Steuer,
Bennet Amberge,
Fabio Baatsch,
Tjark Seehafer

Co-Trainer Claudia Ehler

Vorne kniend von links:
Jasper Vogler,
Yannic Ehler,
Vincent Gerdes
und Jarno Krahlf



Da der JFV Unterweser und Eintracht Cuxhaven die Punktverluste der Wurster nicht nutzen konnten, hatte man immer noch die Chance den Titel zu holen. Im letzten Spiel des Tages gegen TuRa Hechthausen musste ein Sieg mit drei Toren Unterschied her.

Nach wenigen Sekunden kassierten man das 0:1. Die Jungs ließen sich davon nicht beeinflussen und glichen durch Nicolai Steuer zum 1:1 aus. Vincent Gerdes erhöhte auf 2:1 und zwei Minuten vor Schluss traf Jarno Krahlf sogar zum 3:1. Man spielte weiter nach vorne. Und gerade als der Schiedsrichter das Spiel abpfiffen wollte, traf Nicolai Steuer quasi mit dem Schlusspfiff zum viel umjubelten Siegtreffer! Die Freude kannte bei Spielern, Trainern und Eltern keine Grenzen.

Nach den Osterferien geht es für alle Mannschaften wieder richtig los!

Bisher ist nur die U18 wieder aktiv. In der Hinrunde gelang der Mannschaft von Kalle Mehrtens, Michael Zander und Stephan Schölermann der Aufstieg in die Bezirksliga. Der Start verlief nicht wie gewünscht. Gleich mit 0:5 ging das erste Spiel verloren. Doch wer die Mannschaft und das durch Remzo Memic verstärkte Trainerteam kennt, der weiß, dass sich die gute Trainingsarbeit in Kürze auszahlen wird.

März 2013
Oliver Fitter

Gelbe Karte, Rote Karte

Tritt einer seinen Kaueraden gegen Knöchel, Knie oder Wade, bekommt er halt von höherer Warte die wohlbekannte Gelbe Karte.

Tritt er, und sei's aus Langeweile, den Knüppeln in die Hüterteile, bekommt er halt von höherer Warte, ganz sicher eine Rote Karte.

Die Fußballregeln sind solide, sie kennen feinste Unterschiede, das Knie bringt Gelb und Rot der Steiß, und Schieri-Schelte... Platzerweis!



Hofladen-Feldmann.de

Hof unter den Eichen

Schaafdrift 2 • 27607 Sievern

Auf Ihren Besuch freuen sich
BRITTA UND HANS-DIETER FELDMANN
Telefon 04743 27213 Fax 04743 27215
info@hofladen-feldmann.de

Wir sind für Sie da
MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG UND FREITAG
VON 09 - 12 UND 15 - 18 UHR
MITTWOCH UND SAMSTAG VON 09 - 12 UHR
Kein Verkauf an Sonn- und Feiertagen!

immer frisch vom Hof...



U-18 spielt auf Bezirksebene!

Im ersten Halbjahr des Jahres 2013 spielt die diesjährige U-18 des FC Land Wursten erstmals auf Bezirksebene und startet dort am 02. März mit einem Spiel beim VfL Sittensen. Die Mannschaft setzt sich ausschließlich aus Spielern aus der Samtgemeinde zusammen, weshalb die ohnehin jungen Herren-

Jahr sogar teilweise für eine U-16 spielberechtigt wären, erneut eine U-18 geplant. Um in dieser Altersklasse dann ausreichend Spieler zur Verfügung zu haben ist eine Kooperation mit dem TV Langen in Planung, die in dieser Altersklasse ebenfalls mit personellen Problemen zu kämpfen hat. Ein weiterer Vorteil einer solchen Kooperation für die Spieler



Obere Reihe von links: Sponsor Dolhs, Fabian Busch, Tom Bohlen, Lennart Panke, Joscha Hein, Jannis Israel, Jorin Tants, Peter Lauskan, Julian Wiegand, Betreuer Stephan Schölermann, Trainer Kalle Mehrtens

Mittlere Reihe von links: Jannik Martin, Alex Guggenheimer, Michi Lauskan, Jonas van Raay, Lukas Strache, Seyfedin Simsek, Hauke Schwarz, Trainer Michael Zander

Vorne kniend von links: Phil Maier, Marvin Klittmann

Es fehlen: Joseph Volkmann, Til Hövermann, Tyark Reddig und Maurice Friedhoff

mannschaften des FC LW personell voraussichtlich stark profitieren werden, wenn diese Mannschaft, die von den Trainern Kalle Mehrtens, Stephan Schölermann und Remzo Memic trainiert wird, in den Herrenbereich wechselt. Dies wird allerdings dadurch relativiert, dass in dieser Mannschaft Jugendliche aus drei Jahrgängen spielen (1995 (10 Spieler), 1996 (7) und 1997 (3)). Insgesamt umfasst das Team also 20 Spieler, ortsbezogen kommen davon neun aus Dorum, sieben aus unserem schönen Wremen, drei aus Midlum sowie einer aus Cappel. Dies zeigt deutlich, dass es im oberen Jugendbereich keinem der Stammvereine gelingen würde, selbstständig eine Mannschaft auf die Beine zu stellen. Da in der kommenden Saison die 1995er in die U-19 oder sogar schon in den Herrenbereich wechseln, ist für die übrigen Spieler die in diesem

aus Land Wursten wäre, dass dann die Spielklasse der Langener U-17 für den U-18 Bereich übernommen werden könnte, denn seitdem die Mannschaften als sog. Jahrgangsmannschaften spielen, wird die Spielklasse in den nächsthöheren Jahrgangsbereich übernommen. Die U-17 des TV Langen, die bereits in der Rückserie der laufenden Saison durch fünf Gastspieler aus Land Wursten (die zusätzlich noch für den FC LW aktiv sein dürfen) ergänzt wird, ist in der Landesliga Lüneburg aktiv. Sollte es gelingen diese Spielklasse zu erhalten, wäre es sehr förderlich für die qualitative Ausbildung der Spieler, und auch im Falle eines Abstiegs wäre die U-18 im kommenden Jahr immerhin in der Bezirksliga aktiv. Gespräche über eine Kooperation mit dem TV Langen in dieser Altersklasse laufen.

März 2013

Stephan Schölermann

Generalagentur Dirk Paul e.K.

„Weil die mich auch finanziell Fit halten.“

Concordia, das ist Ihre finanzielle Sicherheit: Im Schadenfall, bei einem Rechtsstreit, bei Krankheit, bei Berufsunfähigkeit, Unfall und im Rentenalter. Wir sorgen dafür, dass Sie in jedem Fall finanziell fit bleiben.

Generalagentur Dirk Paul e.K.
Versicherungen und Finanzen
Eichenhamm 20 · 27632 Dorum
Tel. 04742/9260530 · dirk.paul@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

CONCORDIA
Versicherungen

FUSSBALL: U12



Wir - die U12/2 des FC Land Wursten

Sehr lustig war unser Trainingslager, welches wir in der letzten Sommerferien-Woche in Wremen machten. Von Montag bis Freitag gab es täglich eine Trainingseinheit und am Ende, am Freitag, machten wir ein Freundschaftsspiel. Nachdem dieses vorbei war, grillten wir zusammen mit der Mannschaft. So mancher Junge fand kaum Zeit zum Essen, denn der Ball rollte kurz nach dem Spiel schon wieder.

Jungs und sammelten alle wieder ein. Es war eine sehr schöne Woche und alles lief hervorragend.

Dann, im September, hatten wir das DFB-Mobil zu Gast, die dann mit 24 Wurster Jungs das Training absolvierten.

Im Februar dieses Jahres kam unser Hallenturnier in eigener Regie, welches in der Dörumer Halle stattfand und ein großer Erfolg gewesen war. In diesem lieferten sich zehn



Hintere Reihe von links: Tevin Bründel, Jason Steffens, Niklas Wiede, Jarno Hoyer, Lars Müller, Leon Bronsart, Lasse Schaumkell, Claas Icken, Linus Klaukien.

Vordere Reihe v. links: Luca Mahnen, Ridouan Akel, Clemens Reinelt, Ramon Ricker, Hinnerk Icken, Ludwig Sachtler, Linus Kies, Jonas Trittel, Maurice Klündner.
Vorne liegend: Marc Stentzel. Es fehlt: Sebastian Thor Engelbrecht.

Die Nacht lang zelteten wir auf dem Sportplatz mit den Jungs. Bis um 0.00 Uhr fanden sie keinen Schlaf, denn der Ball blieb nicht liegen. Durch das Flutlicht konnten sie ebenso gut sehen, wie am Tage. Um 2.00 Uhr war dann auch der letzte eingeschlafen. Keiner der Jungs kam abhanden, denn die Nachtwache absolvierten Michael, Andreas Klaukien und Jörg Bründel am Terrassengrill, mit nächtlichem Grillsnack. Doch die Ruhe währte nicht lange. Bereits um 6.30Uhr, noch vor dem Frühstück, rollte der Ball zum ersten Mal über das Feld. Nach einem gemeinsamen Frühstück, kamen die Eltern der

Mannschaften spannende Spiele. Für das leibliche Wohl sorgten die Mütter der U12, den Mannschaften und Zuschauern sollte es an nichts mangeln.

Mit Andreas Klaukien hatten wir einen hervorragenden Mann, der das Turnier souverän leitete.

Zurzeit wartet die Mannschaft sehnstüchtig auf die Rückrunde, die am 05.04. mit dem ersten Punktspiel in der Kreisklasse gebann.

März 2013

Die U12/2



Nordseemarketing



Telekommunikation und Onlineservice

Telefontechnik • Internet (DSL) • Mobilfunk

Präsentation im Internet und Webdesign

Bild-, Grafik- und Anzeigengestaltung

PC- und EDV Arbeitsplatzausstattung

Jeden Mittwoch von 09 bis 18 Uhr in Wremen
oder nach Vereinbarung bei Ihnen zu Hause.

Nordseemarketing Kurt Ahrens e.K.

An der Mühle 20, 27638 Wremen, Tel: 04705 / 951720
mail@nordseemarketing.de • www.nordseemarketing.de

HANDGEWEBTES

auf 225 Jahre altem Bauernwebstuhl:

Tischläufer und Kissen

TEESPEZIALITÄTEN, GALERIE,

WOLLBOUTIQUE, KERAMIK, GESCHENKE,

MARITIME BEKLEIDUNG



Wurster Webstube

Eike Döhle-Kaya, 27638 Wremen,
Wurster Landstraße 140
täglich 10 - 18 Uhr, ☎ (0 47 05) 752

Wurster Talente im Fokus der Auswahltrainer

Der Jahrgang 2001 des FC Land Wursten trumpfte bei der Talentsichtung im Mai 2012 groß auf. Mit Luca Rippe schaffte es ein Spieler in den DFB-Stützpunkt Langen. Hier entwickelte sich Luca so gut, dass seine Chancen für höhere Aufgaben gut stehen. Mit Bjarne Dücker, Tjark Vogler und Thore Milkert gehören drei Spieler des FC Land Wursten zu Kader der Kreisauswahl Cuxhaven, die von Ronald

Hinten links :

Thore Milkert (FC Land Wursten),

Tjark Vogler (FC Land Wursten),

Fabian von Essen (TSV Geversdorf),

Tom Nevescanin (Eintracht Cuxhaven),

Marvin Krönke (SC Hemmoor),

Kai Seebeck (Duhner SC)



vorne links:

Hauke Wohlthoff (SC Beverstedt), Tjade Brümmer (TSV Altenbruch),
Bjarne Dücker (FC Land Wursten), Ronald Käckenmester (Betreuer, NfV Cuxhaven)

März 2013

Ronald Käckenmester

Kleberhoff

Malereifachbetrieb

Frank Kleberhoff
- Malermeister -

Tjede - Peckes Str. 34
27632 Dorum

Tel.: 04742 - 25 36 82
Fax: 04742 - 25 36 93
Mobil: 0172 - 788 26 22

Email: frankkleberhoff@web.de



Wir brauchen Dich!

Fördere Deinen Verein

Förderverein FC Land Wursten

Beitrittskündigung / Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Mitglied im Förderverein FC Land Wursten.



Name, Vorname/ Firma : _____

Geburtsdatum: _____

Strasse, Hausnummer _____

Postleitzahl, Wohnort _____

Telefon, Handy _____

E-Mail-Adresse _____

Die Vereinssatzung ist mir bekannt.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderverein widerruflich, meinen Jahresbeitrag von meinem nachstehenden Konto abzubuchen. Die Abbuchung erfolgt einmal jährlich.

Kontonummer _____

Kontoinhaber _____

Bankname/Bankleitzahl _____

Vereinsbeitrag 12,00 €

Freiwillige Spende _____ €

Jahresbeitrag _____ €

Für Beträge die den Jahresbeitrag übersteigen wird auf Antrag eine Spendenbescheinigung erstellt.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte ausfüllen und an Dieter Menke, Ellhornstraße 12, 27638 Wremen schicken



Förderverein on Tour

Bundesligaspiele

HSV gegen FC Augsburg

am 16.03.2013

Nach zwei Gastspielen des SV Werder Bremen in Wolfsburg und Dortmund bot der Förderverein des FC Land Wursten seinen (Neu-) Mitgliedern ein Bundesligaspiele in der Freien Hansestadt Hamburg an. Es ging zum ruhmvollen HSV.



Die Fans aus Land Wursten in freudiger Erwartung des Spiels HSV-Augsburg.

Dieses Mal gelang es uns, 50 zusammenhängende Karten in einem Block zu bekommen. Bei frostigen Temperaturen und guter Laune fuhr der Bus um 11:00 Uhr Richtung „schönste Stadt des Nordens“ los. Wir fuhren über Stade, wo wir den ersten Stopp einlegten. Dort stiegen noch ein „waschechter Hamburger“ und ein „ausgewanderter Engbütteler“ hinzu. Nach kurzer Pause ging es durch das Alte Land nach Hamburg weiter. Auch unser allseits bekanntes Tippspiel (wann fällt das erste Tor? Endergebnis?) wurde wieder heiß diskutiert. Das lag vor allem daran, dass nicht nur HSV-Fans anwesend waren.

Pünktlich nach ca. zweieinhalb Stunden erreichten wir sicher die Fußballarena im alten Volkspark. Zuerst stärkten wir uns mit einem kleinen Imbiss. Es gab leckere Fischbrötchen,

Wraps und Sandwiches. Es war mal wieder was für jeden Gaumen dabei. Vielen Dank hierfür nochmal an Nils Graulich und Helmut „Kuno“ Klotzke für die leckeren Naturalien.

Pünktlich um 14:30 Uhr starteten wir vom nahe gelegenen Parkplatz zum Stadion. So hatten auch diejenigen Zeit, die zum ersten Mal im Stadion waren, zu den Klängen von Lotto King Karl („Hamburg meine Perle“) die

einmalige Gänsehautstimmung live zu erleben. Diese Stimmung wandelte sich bei dem Großteil der Fans schnell in Frustration. Und zwar genau nach ACHT Minuten. Dann hieß es 0 zu 1. Die nächsten 82 Minuten sind schnell beschrieben. Hamburg rannte nur auf ein Tor, war feldüberlegen und besser. Augsburg kämpfte und stellte eine super Defensive.

Wer letztendlich keine Tore schießt, kann nicht gewinnen. Gefrustet, aber nicht weniger gut gelaunt ging es zurück zum Bus (HSV-Fans).

Auf der Rückfahrt ging es über einen kleinen Umweg Richtung Freiburg an der Elbe, wo wir ein zünftiges Grünkohlessen auf der Agenda hatten. Danke nochmal an das Team vom Gut Schöneworth für die nette Bewirtung.



FUSSBALL: FÖRDERVEREIN

Abschließend fehlt noch das Endergebnis der Tipp-runde. Die richtige Spielminute tippte Lothar Kortzak. Das richtige Endergebnis tippten drei Mitfahrer. Da sie gegen den HSV getippt haben, werden die Gewinner nicht namentlich erwähnt. Allen gilt aber unser Dank für den netten Support.

In der HSV-Arena.



Im Go-Go-Girl-Zelt vor dem Stadion

Danken möchten wir auch Herrn Klawitter für die sichere und komfortable Fahrt des Busses.

Wir hoffen „Ihr“ hattet alle Spaß; dann sehen wir uns im nächsten Jahr in einem anderen Bundesligastadion wieder.

März 2013

Michael Bösch

(Förderverein des FC Land Wursten)

Der Fußballexperte

Er kennt den Fußball wie kein anderer
In Praxis und in Theorie,
er fehlt als treuer Spielfeldwanderer
des sonntags auf dem Sportplatz nie.

Am Stammtisch stellt er Spielprognosen,
stets voll agiour und informiert,
mit welchem Dress und welchen Hosen
am Sonntag Gegner X verliert.

Tabellen kann er konjugieren,
kennt jede Mannschaftsposition,
mit Fußballwissen zu brillieren,
konnt er in fröhster Jugend schon.

Nur fragt man ihn: „Wie geht's zu Hause,
was macht Beruf und deine Frau?“
Dann folgt gewiss nach kurzer Pause:
„Am Sonntag kommt der H S V.“

KARATE



Übungsleiter: Bert Gerlach

Telefon (0174) 7 26 39 97

Wann?

Donnerstag Kinder 17.00 - 18.00 Uhr

Jugendliche/Erwachsene 18.00 - 19.30 Uhr

Wo?

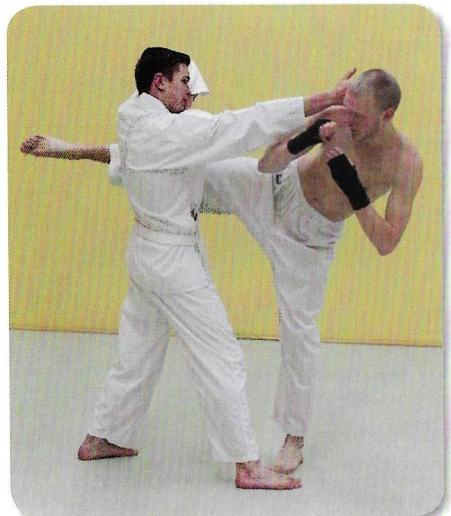
TuS-Halle



Die Karatesparte ist in zwei Gruppen geteilt. In der Kindergruppe sind derzeitig 13 Mitglieder gemeldet und in der Jugend- und Erwachsenengruppe 7.

Im vergangenen Jahr wurden wieder, in Kooperation mit der Karatesparte aus Langen, vier Prüfungen abgehalten. Viele haben sich daran beteiligt und den nächsten Farbgurt erhalten und somit auch den nächsten Kyu (Schülergrad) erhalten.

In der Jugend- und Erwachsenengruppe haben sich viele dazu entschlossen mit dem Kämpfen auf Kontakt zu beginnen. Wie beim Schwimmen muss man erst mal Trockenübungen an Land machen, aber irgendwann



möchte man auch mal ins Wasser springen um das Gelernte umzusetzen. Auf freiwilliger Basis konnte man sich selbstständig zu Seminaren anmelden die meistens in Langen stattfanden.

Wir treffen uns immer donnerstags um 17 Uhr zum Kindertraining und um 18 Uhr geht es nahtlos weiter mit dem Jugend- und Erwachsenentraining.

Nach den Aufwärmübungen werden die Grundlagen geübt, dazu gehören Schläge, Tritte und Griffe und der Rest der Zeit wird für Partnerübungen oder Kata (Kampf gegen mehrere imaginäre Gegner) genutzt.

Euer Sensei Bert Gerlach

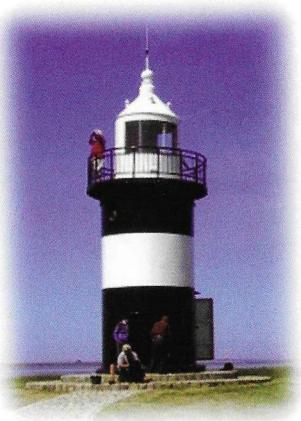


Die Wremser Museums-Insel



Museum für Wattenfischerei

Öffnungszeiten 2013
16.03 bis 07.04. und 27.06. bis 04.11. täglich,
außer montags von 14 - 17 Uhr,
sonst nur an den Wochenenden.



KURIOSES MUSCHEL MUSEUM WREMEN

Kurioses Muschel-Museum
vom 16.04. bis 04.11. täglich
außer montags von 10 - 12 Uhr
und 14 - 16.30 Uhr

www.museum-wremen.de



**Ansprech-
partner:**

Arno Zier • Tel. (04705)684 • eMail: arno@zier.de

Willy Jagielki • Tel. (04705)309 • E-Mail: willy.jagielki@ewetel.net

Wann?

Montag, Mittwoch, Freitag 18.00 Uhr bei der Volksbank

TuS Laufreff

Da kannst Du was erleben!

Pferdefleisch in der Lasagne, Nazis bei den Piraten, Pädophile in der katholischen Kirche, Kalbsleberwurst ohne Kalb, Sägemehl und rote Beete im Erdbeerjoghurt und Radfahrer beim Wremser Laufreff – du kriegst die Motiven. Ja ist denn heutzutage nirgends mehr das drin, was draufsteht? Doch, doch keine Bange

beim TuS Laufreff ist noch alles in der Ordnung. Hier geht es noch ordentlich sportlich -hoffentlich ohne Erythropoetin oder Eigenblutinfusionen- und gesittet zu. Jedenfalls liegen dem Spartenleiter bislang keine positiven Dopingtest-Ergebnisse der Aufsichtsbehörde, Klagen über sexuelle Belästigungen oder sonstige Grenzüberschreitungen vor. Alles sportlich und fair bei den Wremser Joggern.

Wremser Laufreff **sportlich und fair**

Auch wenn die außerordentlichen Leistungen unserer Läufer manchmal vermuten lassen, dass nicht immer alles mit rechten Dingen zugeht, liegen die vielen erfolgreich zurückgelegten Kilometer wohl eher in der guten heimischen Pflege, der Motivation und in der optimalen Vorbereitung der Athleten begründet und nicht in verbotenen pharmazeutischen Substanzen.

In der Tat sind es dann auch die Freude am Sport, die Lust an der gesunden Bewegung aber auch die entspannte Unterhaltung auf dem Deich, die die Aktiven selbst bei Wind und Wetter immer wieder vor die Tür treiben. Im Frühjahr kommt natürlich neben dem Wunsch

seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun auch die Erkenntnis hinzu, dass Menschen wenig attraktiv aussehen, wenn sie sich wie eine Presswurst in die T-Shirts vom vorigen Jahr zwängen müssen. Tja, der Frühling – was der alles so antreibt. Und dann kommt ja bald auch schon der Sommer mit Urlaub, Sand und Strand, Badehose und Bikini. Wer schön sein will muss vielleicht nicht unbedingt leiden, aber ein bisschen Bewegung kann nicht schaden.



Start 26. Deichlauf 2012



27. Deichlauf am 1. Juni 2013

Der Wremer Lauftreff lädt jedenfalls herzlich zu ein paar Trainingseinheiten ein. Anfänger sind immer willkommen, sie werden von erfahrenen Läuferinnen und Läufern betreut, die genau wissen wo es lang geht, welche Schuhe zu welchem Tempo passen oder ob besser vor oder nach dem Lauf geduscht werden sollte. Interessierte sind also eingeladen, ihre persönliche Frühjahrskur im Kreise des Lauftrreff durch ein paar lockere Läufchen zu komplettieren. Und vielleicht klappt es ja sogar noch mit einer Anmeldung zum 27. Wremer Deichlauf. Wäre doch eine wunderbare Sache, Finisher bei einem 5 oder 16 Kilometer Deichlauf zu werden? Mit ein wenig gutem Willen, ausreichend Puste und der notwendigen Gesundheit ist das kein Problem. Jung und Alt sind auch hierzu herzlich eingeladen. Der

Startschuss fällt am 1. Juni um 17:00 Uhr. Und wer nicht joggen möchte, der walked eben die Runde. Hauptsache Bewegung!



Die weiteste Anreise zum 26. Deichlauf hatten Martin Kreß mit Ehefrau Manuela aus Meckesheim.

„Maddien“ lief in Wremen persönliche Jahresbestzeit über die Strecke.

Zum Nachtisch junge Hunde

Die Wremer Läufer sind aber nicht nur laufend unterwegs. In heimlicher geselliger Runde, wenn wir Maddin's Care-Pakete verdrücken müssen oder auf dem Radweg nach



Zum Nachtisch junge Hunde?

Cappel-Neufeld zum Flammkuchen auf Hof Siats, immer ist eine große Portion Spaß und Vergnügen mit dabei. Unsere letzte kulinarische Station war übrigens der gar nicht mehr so geheime Geheimtipp „Jägerhof“ in Holbel. Bestellt war als Hauptgericht Brat-Ente. Und die gab es dann auch in einem sehr urigen Speisesaal mit viel Fell und Federn. Man spürte förmlich noch die blauen Bohnen durch die Luft fliegen. Alles sehr, sehr lecker und interessant. Als uns dann zum Nachtisch –man glaubt es kaum- junge Hunde gereicht wurden, haben wir uns aber auf das Streicheln der possierlichen Tierchen beschränkt. Vielleicht braucht man sie später noch mal zur Entenjagd...

Arno Zier



Übungsleiter: Wolfgang Tietje • Tel. (04742) 1485

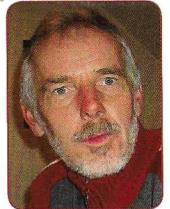
E-Mail: wolfgang.tietje@t-online.de

Andreas Eickernjäger • Tel. (04742) 2361

E-Mail: andreas.eickernjaeger@web.de

Wann? Mittwoch, 23. Mai 2013 um 17:30 Uhr

Wo? Sportplatz Wremen



Hallo Zusammen

Hier mein Bericht über die Abnahmen in Wremen und Mulsum über die Sparte Sportabzeichen.

„Das Jahr 2012 war aus Sicht des Breitensports ein sehr erfolgreiches. Besonders die Mulsumer Jugend kann auf sehr große Erfolge schauen. Aus dem Altersbereich 8 bis 14 Jahre waren es 17 Jugendliche, die die Anforderungen zur Erlangung des deutschen Sportabzeichens erfüllen konnten. Dazu sind sie über nahezu ein halbes Jahr regelmäßig mit Tanja Martens, die ein großes Dankeschön für Ihre Initiative verdient, zusammengekommen, um die nötigen Disziplinen zu üben und natürlich auch die entsprechenden Leistungen abzulegen. Parallel dazu wurde, wie auch bereits in den vergangenen Jahren, mit den Wremer Sportlern auch dort das Sportabzeichen abgelegt. Dort sind es auch „ältere Semester“ die mit Elan

die geforderten Leistungen zu erfüllen suchen. Auch in diesem Jahr ist es wieder allen gelungen. In einer kleinen Feierstunde im Dezember 2012 konnten also hier in der Mulsumer Sporthalle viele Sportabzeichen verliehen werden - einige zum erstem mal, bei anderen auch zum wiederholten Male.

Herauszuhaben sind dabei aus der Wremer Sportgruppe Dr. Otto Edert (Jahrgang 1929), der nun bereits zum 13. Mal das Sportabzeichen ablege. Das mag als Zeichen dienen, dass niemand zu alt ist für die sportliche Betätigung.

Nun zum Ausblick auf das Jahr 2013. Es wird einige Änderungen geben. Das DSA wird ab 2013 anders strukturiert abgelegt werden. Die Übungen und die Leistungsanforderungen sind anders aufgebaut. Die Pflicht einer Schwimmdisziplin entfällt.



Die erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen der Sportabzeichenprüfungen 2012



Nun zu unseren Änderungen. Die Sportabzeichenabnahmen werden vermehrt auch in Mulsum, statt wie bisher nur in Wremen stattfinden. Die geplante erste Abnahme des Sportabzeichens findet am 22. Mai um 17:30 Uhr in Mulsum auf dem Sportplatz statt. Danach dann im 14-tägigen Rhythmus. Geplant ist bis Ende

September mit den Abnahmen fertig zu sein. Wir hoffen weitere sportbegeisterte Menschen bei uns begrüßen zu können. Die Leistungen des DSA kann jeder erfüllen. Eure Kinder haben es auch geschafft. Traut Euch.“

**Bis dann,
Wolfgang & Andreas**



Abnahmen 2012

In diesem Jahr können wir uns über 17 Abnahmen im TSV Mulsum freuen, alle haben die zu erfüllenden Leistungen mit ihrer Trainerin Tanja Martens im letzten Halbjahr geübt und erfolgreich bestanden. Schön ist es, dass man engagierte Spartenleiter im Verein hat, die mit der Jugend, wie hier, das Sportabzeichen macht.

Hier die Namen mit der ersten erfolgreichen Abnahme:

| Name | Alter / Verein | Erfolgreiche Abnahmen |
|----------------------------|-------------------|-----------------------|
| Aileen Rinke | 14 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Melina Goldhammer | 14 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Janneck von Oesen | 13 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Finja Schwerdtz | 10 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Dora Neif | 9 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Rieke Meyer | 9 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Kim Lütjen | 11 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Zara Kimmich | 11 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Celina Johanns | 9 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Kim Hühne | 11 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Lilly-Jolin Holst | 12 Jahre / Wremen | 1x Bronze für 2012 |
| Pia Hasselbring | 11 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Carina Gehrzen | 9 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Marie Friedhoff | 9 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Martje Endrowait | 10 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Samuel Breitenmoser | 10 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |
| Torge Beckmann | 8 Jahre / Mulsum | 1x Bronze für 2012 |

Natürlich haben alle anderen auch darauf hin trainiert und erfolgreich die Prüfungen abgelegt.

Hier die Namen der Wiederholer:

| | | |
|----------------------------|-------------------|-----------------------|
| Antonia Kaib | 13 Jahre / Wremen | 4x in Gold für 2012 |
| Janina Heidtmann | 10 Jahre / Wremen | 4x in Gold für 2012 |
| Emelie Heyroth | 10 Jahre / Wremen | 3x in Gold für 2012 |
| Birgit Holst | 45 Jahre / Wremen | 1x Bronze für 2012 |
| Dr. Otto Edert | 83 Jahre / Wremen | 13x in Gold für 2012 |
| Andreas Eickenjäger | 49 Jahre / Mulsum | 16x in Gold für 2012 |
| Walter Heyroth | 78 Jahre / Mulsum | 22x in Gold für 2012 |
| Wolfgang Tietje | 58 Jahre / Mulsum | 16x in Gold für 2012 |
| Christa Falk | 63 Jahre / Wremen | 24x in Gold für 2012 |
| Renate Heidtmann | 64 Jahre / Wremen | 18x in Gold für 2012 |
| Tanja Kaib | 44 Jahre / Wremen | 4x in Silber für 2012 |



Bäcker Dahl

Spezialist für natürliches Backen

100%-ige Vollkornbrote und Backwaren aus kontrolliert angebautem Getreide.
Individuelle Hochzeits-, Geburtstags-, Thementorten.

Bäcker Dahl · Bäcker, Café & Bistro

Wurster Landstraße 143 · 27638 Wremen · Telefon (0 47 05) 2 52
Südpier · Verkaufsstand am Wremer Hafen · 27638 Wremen

Café · Eiscafé Dahl

Lactosefreie Eissorten

Alles aus eigener Herstellung.
Lange Straße 41
27638 Nordseebad Wremen
Telefon (0 47 05) 81 09 00

Schauen Sie rein auf www.baecker-dahl.de



**Krankentransport
Dorum
H. Ampf**



Qualifizierter Krankentransport
• Einweisungen • Entlassungen
• Verlegungen • Dialysefahrten
• Ambulanzfahrten

**Neue Telefonnummer
04742/92860**

TISCHTENNIS



Übungsleiter: **Lennart Zier** • Tel. (04705) 684
E-Mail: lennart@zier.de

Übungsabende: Montag ab 18:00 Uhr Erwachsene

Dienstag ab 17:30 Uhr Jugend

Freitag ab 18:00 Uhr Jugend, ab 19:30 Uhr Erwachsene

TuS-Turnhalle



Wo?

„Tischtennis? – Das ist doch kein Sport! Son bisschen Ping Pong!“ Ein Satz, der wohl jedem Tischtennisspieler schon mal begegnet ist. Doch jeder, der es dann selbst einmal an den Trainingsabenden in der TuS Halle ausprobiert, merkt schnell wie viel Sport es dann doch ist. Bezogen auf die Zeit zwischen zwei Ballkontakte gilt Tischtennis sogar als die schnellste Rückschlagsportart der Welt.

Freitag mehr als zehn Jugendliche in der Halle anzutreffen. Unsere Jugendmannschaft kann auf eine erfolgreiche Saison in der Jungenkreisklasse zurückblicken. Timo Dreher vom TSV Lunestedt steht den Jugendlichen dienstags als Trainer zur Seite und macht einen tollen Job! Vielen Dank Timo für dein Engagement.

Auch im Jahr 2012 konnten wir wieder einige Aktive für unsere Sportart dazugewinnen, so dass unsere Abteilung mittlerweile 40 Mitglieder zählt. Im Jugendbereich sind am Dienstag und

Durch das von Alexandra Hämerling geleitete Training im Zuge der ganztägigen Grundschule konnten wir unseren Sport über ein halbes Jahr den Schülern der Wremer Grundschule präsentieren. Vielen Dank Alexandra für deinen Einsatz.



Halle voll beim Tischtennis-Turnier des TuS Wremen 09



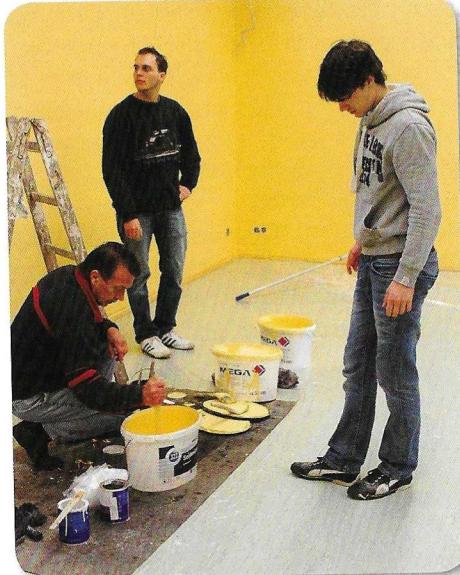
TISCHTENNIS

Für unsere zwei Punktspielmannschaften im Erwachsenenbereich war diese Spielzeit mit einigen Neuerungen verbunden. Durch die Eingliederung der Bremerhavener Vereine in den Spielbetrieb des Kreisverbandes Cuxhaven lernen wir viele neue Gesichter kennen. So diente diese Saison für alle zur Orientierung. Den sportlichen Erfolg hat diese Veränderung glücklicherweise nicht gefährdet, auch wenn einige harte Spiele hinzugekommen sind.

Unsere zweite Herrenmannschaft belegt derzeit in der umkämpften vierten Kreisklasse Nord einen guten vierten Tabellenrang. Bei Fahrten bis nach Bülkau oder in die Wingst wurde zwar einige schlecht, dies konnte jedoch den Spaß und die gute Stimmung in der Mannschaft nie trüben. Die erste Herrenmannschaft in der Kreisliga Nord liegt im Moment auf dem zweiten Tabellenplatz. Bei weiterhin guten Spielergebnissen in der Liga besteht die Möglichkeit, wenn der zweite Platz bis zum Saisonende gehalten wird, über ein Relegationsspiel in die zweite Bezirksklasse aufzusteigen. Allen Spielern von der Jugend über die zweite bis zur ersten Herren gilt mein Dank dafür, dass ihr diese Abteilung mit Leben füllt. Ganz besonders möchte ich mich an dieser Stelle bei den Mannschaftsführern Sascha Brinkmann (II. Herren), Axel Pape (I. Herren) und bei Michael Ternes bedanken, ohne die all dieses nicht möglich wäre. Vielen Dank auch

an alle, die ihr Wochenende geopfert haben, um bei der Renovierung der Halle mitzuhelpen! Das Ergebnis ist großartig! Wenn auch du Lust bekommen hast, einmal die schnellste Rückschlagsportart der Welt auszuprobieren, dann schau doch einfach mal an den Trainingstagen in der Halle vorbei. Und ganz wichtig: Sportsachen nicht vergessen! – Denn Tischtennis ist definitiv Sport!

Lennart Zier



Bei der Hallenrenovierung war die Tischtennisabteilung mit einer großen Mannschaft vertreten.
Hier v. l. Michael Ternes, Lennart Zier, Lukas Klemme.

Tischtennis-Lektion

Da bring' ich dem Sohne Tischtennis bei,
und zeige ihm dieses und manchertei.

Erkläre die Regeln, die Rückhand, den Schutt
und spiele Tage geduldig mit.

Und als auf diese Weise die Wochen
Tischtennisspielend in's Land gekrochen.

Da sagt doch der Filius ganz uebenbei,
dass ich für ihn nun kein Gegner mehr sei.

Ich würde ihn, vielleicht schon für worgen,
als Partner einen bess'ren besorgen.

So geht es im Leben, erst ist man der König,
und dann heißt es schließlich: Du triffst mir zu wenig.

Übungsleiter: **Doris Söhl** • Tel. (04704) 2131
Simone Bürger • Tel. (04705) 810838
Gerd Ruhlandt • Tel. (04705) 1319

Wann?

Montag 15.00 - 16.00 Uhr (Kindergartenkinder von 3 bis 6 Jahren)

Montag 16.00 - 18.00 Uhr ((Kinder ab 6 Jahre)

Mittwoch 16.30 - 18.30 Uhr (Kinder ab 6 Jahre)

Schulturnhalle und TuS-Halle



Hinten: Anika u. Femke Möhlmann
Unten v.links: Rieke Otiniano, Joana Bürger

Und schon wieder ist ein Jahr rum mit vielen Trainingserfolgen und Wettkämpfen.

Wir nahmen an den Kreismeisterschaften Bremerhaven und Cuxhaven teil. Außerdem am Kreissportfest, welches dieses Jahr in Otterndorf statt fand. Dort erzielten Femke und Anika Möhlmann in ihrer Altersklasse den ersten und zweiten Platz. Kurz darauf folgten auf den fünften und sechsten Platz Joana Bürger und Rieke Otiniano.

In der zweiten Jahreshälfte nahmen wir ebenfalls wie im Jahr davor wieder an dem Stadt pokal in Bremerhaven teil. Auch hier hatten wir mehrere

Finalteilnehmer.

Es fand im Land Bremen auch wieder eine Liga statt, an der wir mit einer Turngemeinschaft mit dem TSV Drangstedt gestartet sind, da wir leider keine komplette Mannschaft alleine stellen konnten.

Leider gab es dieses Jahr keine Sommerfeier, da wir keinen Termin gefunden haben. Aber dafür haben wir dann als Ersatz eine Neujahrfeier auf die Beine gestellt, wo es selbst gemachte Waffeln gab. Jedoch werden wir versuchen, für dieses Jahr wieder eine Sommerfeier zu organisieren.

Es wurden außerdem die Gelenke von unseren zwei Trampolinen erneuert. Diese Kosten wurden vom Verein übernommen wofür wir uns noch mal herzlich bedanken wollen.

Und zu guter Letzt möchten wir Ihnen beweisen, dass Trampolin turnen nicht nur was für unsere Kleinen ist, sondern auch für junggebliebene Erwachsene.

Wir möchten uns hiermit bei unseren Helfern bedanken und bei den Eltern, die uns ermöglicht haben, an Wettkämpfen teilzunehmen.

Doris Söhl und Simone Bürger



TRAMPOLIN





**Lohn- und Einkommensteuer
Hilfe-Ring Deutschland e.V.** (Lohnsteuerhilfeverein)

Sitz des Vereins
Alsfelder Straße 10 · 64289 Darmstadt

Ihre Beratungsstelle in Wremen

Telefon 0 47 05/4 82 · Telefax 0 47 05/95 00 69

manfred.lukeit@steuerring.de · www.steuerring.de/lukeit

FRAUENGYMNASI



Übungsleiterin: Kerstin Linneweh, Tel. 04705/660757

Wann? Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr

Wo? TuS-Halle



Moin Moin!

Nach einem Jahr Kinderpause („Danke“ Claudia für die Vertretung) habe ich den Dienst bei meiner Damenrunde wieder aufgenommen.

Mit Disziplin, Elan und vor allem viel Spaß, starten wir jeden Mittwoch von 18:30 - 19:30 Uhr in eine lustige Stunde.

Zu Musik bringen wir den Kreislauf in Schwung und fördern Kraft, Koordination und Gleichgewicht mit Hanteln, Stab, Gymnastikball oder Theraband.

In der dunklen Jahreszeit gehen wir, wie auf Fotos zu sehen gern mal kegeln, im Frühjahr / Sommer zieht es uns walkend zum Deich oder mit dem Fahrrad durch die Wremer Umgebung. So kommt

die Geselligkeit nicht zu kurz und der Abend klingt manches Mal bei einer gemütlichen Flasche Sekt aus. Für wen das verlockend klingt, der darf gern mal bei uns reinschnuppern.

**Mit sportlichem Gruß
Eure Kerstin**



Frauengymnastik

Eine Frau, ist sie wunder,
sieht des abends nicht nur „fern“. Nein, für Spiegel und die Waage,
wird der Sport zur Lebensefrage.

Also geht sie Keulen schwingen,
Kreislauf födernd Seilchen springen,
Arme beugen, Reifen drehen,
auf den Ballen rückwärts gehen.

Au Piauo Mozartklänge,
Muskeln wachsen Graigesänge,
Wohlstaubpolster schwülen träge,
Mozart wird zur Nervensäge.

Ist sie schlaflich dem entronnen,
hat sie psychisch sehr geworren,
fühlt sich frisch und pfundfrei,
auf zur nächsten Bäckerei !



Fahrradvermietung in Wremen



3-Gang und 7-Gang Touren-Räder, Jugendräder, Kinderräder, Tandem, Kindersitze, Anhänger, Helme, Ersatzteil-Verkauf, Service und mehr ...

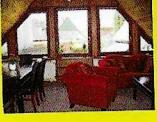
Wurster Landstraße 120

Telefon: (04705) 605

Ferien- und Appartementhaus Krabbe

und „Die Lütte Krabbe 122 + 124“

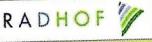
Familie Astrid und Jürgen Stoppel



Wurster Landstraße 120 - 124 • 27638 Wremen

Telefon (04705) 605 • Fax (04705) 810216

www.ferienhaus-krabbe.de



Bett & Bike

**DER
BRINGT'S.**



www.cemex.de

Transportbeton Bremerhaven GmbH & Co. KG
Carsten-Börger-Str. 2, 27572 Bremerhaven

Tel. (0180) 29 000 29*

* 6 Cent / Anruf aus dem deutschen Festnetz
Mobilfunk ggf. abweichend, ab 01.03.10 max. 42 Cent/Min.



TURNEN: KLEINKINDERTURNEN



Übungsleiter: **Alexandra Hämmerling**, Tel. (0471) 3094190

E-Mail: teufelchen_3_zack@yahoo.de

Inka Kneifel und Nina Klimek

Wann?

Mittwoch: 14.30 - 15.30 Uhr

Kleinkinderturnen (4 - 7 J.)

Wo?

Schulturnhalle Wremen



Unsere Kleinen im Alter von 4-7 Jahren werden ohne ihre Eltern in ihrer Beweglichkeit gefördert und sie erweitern ihren Aktionsradius. Die Koordination wird verfeinert und der soziale Umgang erlebt mit dem Fortschreiten der Sprachentwicklung neue Bereiche. Spielerisch erlernen sie Grundformen des Turnens. Neben Bällen, Reifen usw. kommen klassische Turnergeräte wie Kästen, Sprossenwand, Barren, Trampolin oder Schwebebalken zum Einsatz.

Unsere Kleinkinderturngruppe (für Kinder im Alter von 4-7 Jahren) ist derzeit nach Zahlen unsere größte Turngruppe.

bedingt hörte Jacqueline Anfang des Jahres auf. Nun werde ich tatkräftig von Selina Bründel unterstützt, die ebenfalls wunderbar mit den Kleinen umgeht und sich sehr schön einbringt.



Geschenkeausgabe Weihnachtsfeier



Zeitungspapiertanz

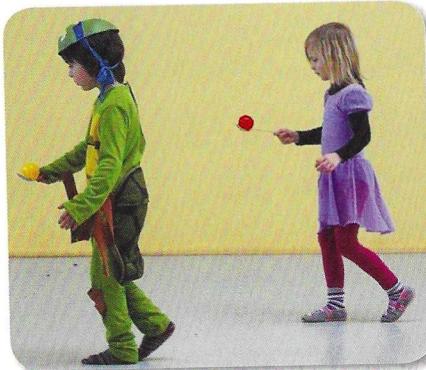
Wir turnen mittwochs von 14:30 bis 15:30 in der Schulturn- und TuS-Halle in Wremen. Mit Spielen, Bewegungslandschaften, Musik, Boden- und Geräteturnen vertiefen wir Grundbewegungen und üben Neues. Im Fokus liegt hier alters- und je nach Entwicklungsstand entsprechendes Turnen. Unterstützt wurde ich im vergangenen Jahr von Jacqueline Feil. Vielen Dank! Ausbildungs-



Koordinationsspiel „Ballschlange“



TURNEN: KLEINKINDERTURNEN



Robbie und Fabienne beim Eierlauf

vour absolvierten. Zum Abschluss gab es eine kleine Vorführung, die die Zuschauer zum Mitmachen animierte, und natürlich Urkunden.

Ein anderes Highlight war die „Kuscheltierrettung“, bei der die Kinder ein mitgebrachtes Kuscheltier aus „Gefahrensituationen“ befreien.

Zu unserer Weihnachtsfeier gab es auch im vergangenen Jahr wieder eine selbstgeschriebene Geschichte mit unserem Helden Papa Bernhard. Diese Geschichten enthalten neben turnerischen Elementen auch Lieder zum Mitsingen, etwas zum Basteln und zu guter Letzt ein kleines Geschenk.

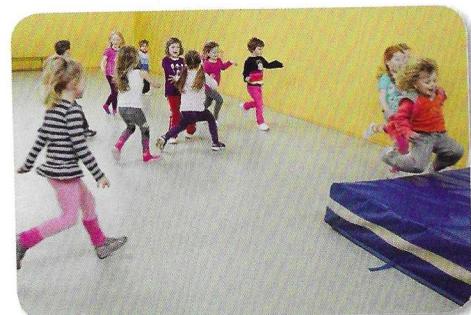
In diesem Jahr haben wir gruppenintern wieder eine Karnevalsturnstunde veranstaltet, zu der die Kinder wie in jedem Jahr verkleidet kamen. Viele Feen, NinjaTurtles,

Hexen, Marienkäfer u.v.m. spielten mit uns kleine Spiele und tanzten herum.

Für die nächste Zeit sind wieder kleinere Highlights in Planung. Und u.a. findet im August das alljährliche Kinderturnfest in Lüdingworth statt.



Sina und Ofelia beim Eierlauf



Katz- und Maus

Falls ihr Lust habt bei uns mitzumachen, oder einfach mal reinschnuppern wollt, dann kommt doch am Besten einfach mal vorbei. ☺

Eure Alex



Katz- und Maus-Spiel

TURNEN: KINDERTURNEN

Übungsleiter: **Alexandra Hämmerling**, Tel. (0471) 3094190

E-Mail: teufelchen_3_zack@yahoo.de

Inka Kneifel und Nina Klimek

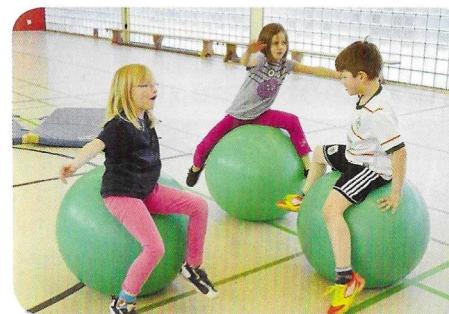
Wann? Mittwoch: 16.30 - 18.00 Uhr

Kinderturnen für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

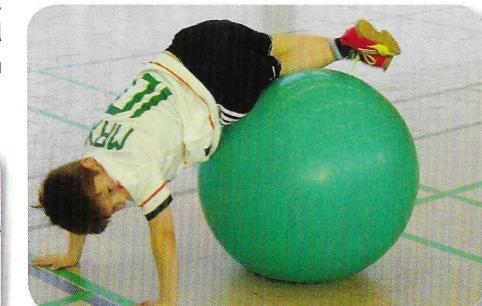
Schulturnhalle Wremen



Kinderturnen ist das vielseitige Bewegen, Spielen und Fertigkeitserlernen an und mit Geräten. Dabei bietet es den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung brauchen. Alle motorischen Grundfertigkeiten werden regelmäßig angesprochen, wodurch eine vielfältige Förderung stattfindet. Unterschiedlichste Spiel- und Übungsformen ermöglichen das Erlernen und Vertiefen motorischer Fähigkeiten, exekutiven Funktionen sowie Sprachfähigkeiten.



Gleichgewichtsübung



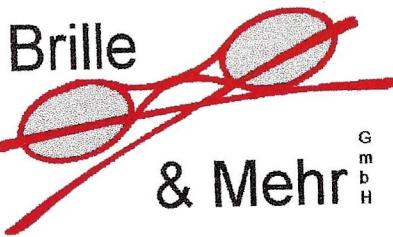
Max bei Gleichgewichtsübungen

Unterstützt werde ich in dieser Turngruppe von Nina Klimek und wir sind gespannt darauf, was in den nächsten Monaten mit dieser tollen Turngruppe auf uns zukommt. ☺

Und solltest du, ... oder du... oder du, jetzt vielleicht Lust bekommen haben mitzumachen, dann schau doch einfach mal vorbei. Und ganz wichtig: Turnen ist nicht nur Mädchensache!

Wir freuen uns auf euch! ☺

Eure Alex und Nina



Uhren - Schmuck - Porzellan - Bestecke
Kontaktlinsen - Gläser - Geschenkartikel

Inhaber Harjo Dahl

Am Markt 2 - 27632 Dorum

Telefon 04742 - 368
Fax 04742 - 8697

Flammkuchen

Hof Siats  *Groote Deel*

Nordholz / Cappel-Neufeld
Deichweg 103 ~ Telefon 04741/1329

Veranstaltungen unter www.hof-siats.de

Ihr Fachgeschäft im Lande Wursten

Seit über 60 Jahren!

HERBERT POLACK 

Heizung, Sanitär und Klempnerei GmbH + Co. KG
Alternative Energie und Badsanierung aus einer Hand

27632 Dorum, Im Speckenfeld 1, Telefon (0 47 42) 9 28 20
Internet: www.polack-kg.de, Email: info@polack-kg.de

TURNEN: ELTERN-KINDTURNEN



Übungsleiter: **Alexandra Hämmerling**, Tel. (0471) 3094190

E-Mail: teufelchen_3_zack@yahoo.de

Inka Kneifel und Nina Klimek

Wann? Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr

Eltern- + Kindturnen (1½ - 4 J.)

Schulturnhalle Wremen



„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr.“

Das Eltern-Kind-Turnen bietet die Möglichkeit einen guten Grundstein für eine bewegungsreiche und sportliche Zukunft zu legen bzw. zu vertiefen. Grundlegende motorische Fertigkeiten wie z.B. Balancieren, Hangeln, Klettern, Stützen, Rollen, Schwingen, Werfen, Fangen und Springen werden hier erlernt und gefestigt. Unterstützt mit Spielen, Liedern und Gerätelandschaften schaffen wir spielerisch eine Bewegungssicherheit im Alltag.



Kuscheltierturnen

Tunnel krabbeln, auf und über Hindernisse klettern und sich allein oder an der Hand von Mama und Papa in „ungeahnte“ Tiefen wagen. Knisternde Zeitungen, farbige Schwämme, kullernde Bälle, geheimnisvolle Kartons, aber auch Sing- und Bewegungsspiele begleiten Groß und Klein durch die Turnstunden, und begeistern genauso, wie auch die Fahrt mit der berühmten Eisenbahn, die Waschstraße, die Jagd nach dem Bären, Autofahren oder die Rückenschnecke.

Bei uns können die Kleinsten zusammen mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel Bewegungserfahrungen in der Turnhalle machen, wenn sie über schmale Bänke balancieren, über dicke Matten purzeln, durch

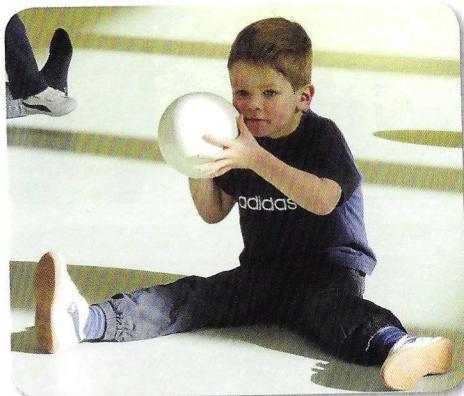


Kuscheltierturnen (Urkunden)

Highlights im vergangenen Jahr waren Faschingsturnen und unser Sommerturnfest, bei dem die Kinder „dem roten Faden“ folgten und sie sich in den Rollen von Flip dem Grashüpfer, Spiderman, der Maus Speedy Gonzales, einem „Mistkäfer“, der seine große „Dungkugel“



TURNEN: ELTERN-KINDTURNEN



Feie mit Ball

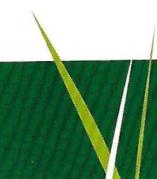
über unwegsames Gelände rollen musste u.a., wiederfanden. Großen Spaß haben wir auch immer wieder mit unserem „Flitzieführerschein“, bei dem die Kinder mit dem Bobbycar oder einem Rollbrett ihr fahrerisches Können unter Beweis stellen und dafür ihren „Führerschein“ bekommen und unserer Kuscheltierrettung, zu der jedes Kind ein Kuscheltier mitbringen darf. Unsere Farbspiele wurden im vergangenen Jahr mit bunten



Paul im Tunnel

Für die kommende Saison haben wir wieder fleißig Ideen gesammelt. Also wenn ihr Lust habt, dann los los, Turnsachen schnappen und ab in die Turnhalle. Ihr findet uns dort jeden Mittwoch von 15:30 bis 16:30 Uhr.

Liebe Grüße, Eure Alexandra



**mathias
neumann**

Dipl. Ing. (FH) Landespfllege

Telefon: 0176 34459800 · E-mail: neumann.gartenplanung@swbmail.de

Gartenplanung | Gartenberatung | Projektbegleitung



TURNEN: AB 10 JAHREN

Das Turnen ist ein sehr vielseitiger, komplexer und faszinierender Sport.

Unsere Großen turnen mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr in der Wremer Schulturnhalle. In unseren Stunden achten wir auf einen ausgewogenen Mix an turnerischen Elementen an Geräten und am Boden, bewegungsreichen Einlagen in Richtung Leichtathletik/Ausdauer, aber auch auf das Einstudieren von Tänzen und Kennenlernen von kleinen und großen



Alena: Kasten „durchhocken“

Spielen. Während das vorrangige Ausbildungsziel beim Turnen an Geräten (wie z.B. Reck, Schwebebalken oder Stufenbarren) sowie beim Bodenturnen ist den eigenen Körper zu schulen, um Körpergefühl und Körperbeherrschung zu erlangen, verfolgen Spiele und Tänze zusätzlich kommunikative und gemeinschaftsfördernde Ziele.

Die Turnübungen richten sich nach den Wettkampfaufgaben des Deutschen Turnerbundes, für die Kraft, Ausdauer und komplexe Bewegungsabläufe eingeübt werden. Unterstützend bieten wir hierfür immer wieder Koordinationsübungen an und verschiedenste Übungen um die Beweglichkeit zu fördern. Je früher

man sich diesem Bereich des Sports zuwendet, desto erfolgreicher ist man später bei der Ausführung komplexer Turnübungen.

Was sich hier nun vielleicht sehr streng anhört, könnt ihr mittwochs in unseren Stunden nicht sehen. Wir sind keine Leistungsturngruppe. Derzeit ist die Gruppe recht klein, und



Mark: „auf dem Weg zu Höherem“

wir haben immer viel Spaß. Kleine Highlights gibt es auch in dieser Gruppe, wie z. B. ein interner Wettkampf, ein Brennballspiel gegen die Eltern, verschiedene Fahrten (Schlittschuhlaufen, HeidePark etc.). Für die kommenden Monate planen wir auf jeden Fall schon fleißig. Auf diesem Wege möchten wir uns auch bei unseren „Großen“ bedanken!, die uns für die Veranstaltungen in den Gruppen für die kleineren Turnerinnen und Turner oft helfend zur Seite stehen. Vielen vielen Dank! Ihr seid eine tolle Truppe!

Und falls nun jemand Lust bekommen hat, sich uns anzuschließen, dann nur zu. Mittwochs in die Halle gesprintet und ab geht's! Wir freuen uns auf euch. (Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich.)

Eure Alex und Nina



TURNEN: KINDERMASKERADE



TURNEN: KINDERMASKERADE

Kindermaskerade wie war's?

Wie in den vergangenen Jahren hat auch dieses Jahr ein Vorbereitungsteam des TUS mit viel Engagement, Spaß und Mühe die Kindermaskerade geplant.

als dies bei früheren Kindermaskeraden der Fall war. Auch mit dieser kleinen Gästezahl hatten wir einen gelungenen, „runden“ Nachmittag.



Trotzdem stellte sich uns die Frage:

Was war los?

- Gab es eine Konkurrenzveranstaltung?
- Ist die Veranstaltung nicht zeitgemäß?
- Gefällt das Angebot nicht?

(Der Erlös aus dieser Veranstaltung kam stets dem TUS zugute und diente beispielsweise zur Anschaffung von Sportgeräten, zur Unterstützung von Feiern der einzelnen Kindersportgruppen usw.)

Groß war die Verwunderung, als wesentlich weniger kleine „Narren“ die Halle stürmten,



Wir würden uns freuen, von Euch Anregungen zu erhalten, damit wir diese Kindermaskerade in Zukunft wieder mit vielen Besuchern beleben können – oder aber, die Veranstaltung vielleicht vorübergehend ausfallen zu lassen.

Wir freuen uns auf ganz viele gute Vorschläge!

Euer Vorbereitungsteam

Auto Lohse GmbH



OPEL

- Fachwerkstatt mit Karosserie-Instandsetzung
- Neu- und Gebrauchtwagen mit Finanzierung und Leasingmöglichkeiten
- 2x in der Woche TÜV/DEKRA-Abnahme
- Klimaanlagenservice
- Elektronische Achsvermessung
- Zertifiziert für Erdgasfahrzeuge
- Ersatzteilservice u. Notdienst

Wir sind immer für unsere Kunden da!

Auto Lohse GmbH • Ellhornstraße • 27632 Dorum • Tel. (0 47 42) 20 63



CORDES
SIEVERN

Lange Straße 3 · 27607 Langen-Sievern
Tel. (04743) 949000 · Fax (04743) 9490099
mail@Cordes-Sievern.de · www.Cordes-Sievern.de

- Kohlpartys im Planet Dance und in Sievern
- Hochzeitsfeiern
- EVENT Catering an Ihren Wunschort

*Wir sind Ihr
Ansprechpartner*

VOLLEYBALL



Übungsleiter: **Kathrin Dahl** • Breetpad 5 • 27638 Wremen

Tel. (04705) 81 08 00 • E-Mail: KalleMehrtens@t-online.de

Trainer: **Holger Wieting** • Im Büttelfeld 15 • 27638 Wremen

Tel. (04705) 81 09 02

Hansi Grevenstein

Wann?

Montag 16.00 - 18.00 Uhr (Jugend), 18.30 - 20.00 Uhr (Damen)

Mittwoch: 19.00 - 22.00 Uhr (Freizeit-Volleyball)

Freitag: 17.00 - 18.00 Uhr (Jugend), 18.30 - 20.00 Uhr (Damen)

Samstag 15.00 Uhr, siehe Spielplan (Halle, schwarzes Brett)

Punktspiele:

Wo?

Schulturnhalle Wremen

Jetzt ist schon wieder ein Jahr um und ein Artikel für die TuS-Zeitung ist fällig. Letztes Jahr bei der Sportwoche gab es zum ersten Mal ein „Quattro-Cup“. Dies bestand aus vier Sportarten: Tischtennis, Badminton, Volleyball und Fußball. Wir starteten auch mit einer bunt gemischten Truppe. Nicht nur wir hatten eine Menge Spaß, auch alle anderen Teilnehmer! Wir hoffen, dass auch dieses Jahr wieder viele Sportsfreunde dran teilnehmen werden.

Wie jedes Jahr trafen wir uns im Sommer wieder am Beachvolleyballfeld, um es von Unkraut, Ästen und Müll zu befreien. Diese Aktion ist

immer schnell erledigt, da Hansi Wendt netterweise mit schwerem Geschütz auffährt um den Sand und das Unkraut zu lockern. Danach wird immer gegrillt und natürlich noch Volleyball gespielt. Leider konnten wir auf Grund des Wetters nicht so oft das Beachfeld nutzen.

Um uns wieder aneinander zu gewöhnen, starteten wir ein kleines Trainingslager bei unserer „Volleyball-Mutti“ Kathrin! Dort verbrachten wir, an den paar heißen Tagen, die wir hatten, ein Mannschaftstreffen und nutzten ausgiebig den Pool! Danke an Kalle und Kathrin!



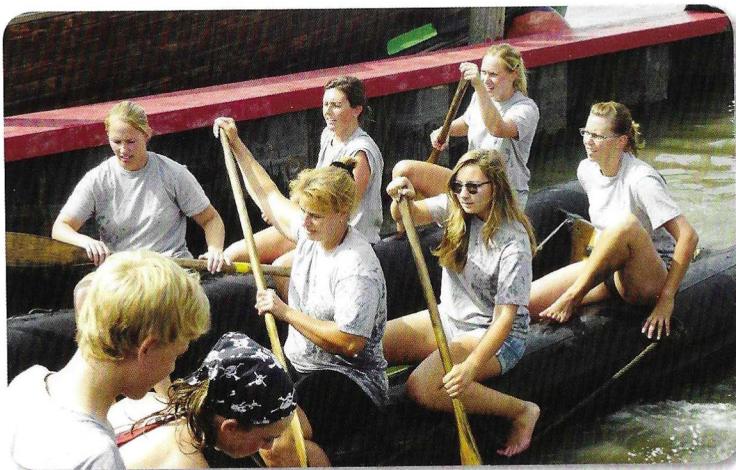
Volleyball-Saisonvorbereitungen: v.l.: Kathrin Dahl, Janin Kortzak, Julia Kortzak, Martina Recht, Miriam Blumenthal, Kathy Kracke



VOLLEYBALL

Im August haben wir es auch wieder geschafft eine Mannschaft für das Schlauchbootrennen beim Schipperfest anzumelden. Sonst waren wir bekannt unter dem Namen „Tequila-Girls“, aber dies änderten wir und hießen nun „Die Anonymen“! Leider konnten wir uns nicht wieder das Steuerrad ergattern, hatten aber trotzdem eine Menge Spaß! Ab Mitte August ging unsere Saisonvorbereitung los. Da hieß es wieder Muskeln aufbauen, Schnelligkeit und Technik! Dank unseren Trainern Holger und Hansi starteten wir Fit in die Saison. Nochmals herzlichen

Es wurden Knabbereien und Getränke mitgebracht. Das Motto war: schön einen hintern Ball hauen und Spaß haben! Wir hatten leider in unserem Punktspielbetrieb ein kleines Problem. Denn seit Oktober werden die sanitären Anlagen und Umkleidekabinen renoviert. Dies fiel halt genau in unsere Saison. Deshalb trainierten wir ab und zu in Dorum, um eine Ausweichmöglichkeit zu haben. Doch die Halle war leider zu unseren Heimspielen belegt. Wir hoffen es hat sich mit der Renovierung gelohnt, und wir können bald die Duschen einweihen!



TuS-Volleyballerinnen als „Die Anonymen“ auf Kurs „Steuerrad“ im Wremer Tief

Dank! Ende September fing unsere Volleyball-saison an. Unsere Punktspiele waren sehr aus-geglichen. Unseren erfolgreichsten Tag feierten wir mit zwei 3:0 Siegen bei einem Heimspieltag! Dieses ist uns seit Jahren nicht mehr gelungen! Die Weihnachtspause verbrachten wir in der Ta-bellenmitte.

Dieses Mal organisierten die Volleyballer ein Weihnachtsturnier. Dazu gehörten die Freizeit-volleyballer, die 2. Damen und die 1. Damen. Dies war ein voller Erfolg, denn es gab 6 Mann-schaften, bunt gemischt, mit jeweils 6 Spielern.

Nun ist die Saison vorbei und wir stehen auf dem 6. Tabellenplatz. Unser Training werden wir jetzt etwas ruhiger angehen lassen und im September starten wir dann wieder fit in die neue Saison! Wir freuen uns natürlich, wenn unsere Fans uns weiterhin so unterstützen!!!

So Mädels, ich hoffe, wir werden noch lange so eine lustige Truppe bleiben! Und denkt dran: Alles wird gut, solange wir wild sind!!!

Janine Zehner

FUN-VOLLEYBALL



Volleyball steht schon seit vielen Jahren in Wre-men als Kult-Sport und gehört irgendwie zum

der Grille, wenn es sich dann anbietet. Bei schö- nem Sommerwetter zum Beispiel wird das abend- liche Training auch mal an den Deich versetzt, da wir dort einen wunder-schönen Beachvolleyball- platz haben der jedes Jahr von den Volleyballern der I. Damen mit Unterstüt- zung von Hans-Walter Wendt in Schuss gehal- ten wird.

Ich bin der Meinung, je- der der mal Lust hat an einen Ball zu hauen, soll- te mittwochs um 19.00 Uhr in Wremer Sporthalle kommen und den ganzen Spaß mal mitmachen, um zu sehen, ob das nicht was für ihn/sie ist.

Tjark Wieting



Dorf dazu. Es gibt eine Menge Leute, die diesen Sport gerne ausführen oder ausführen wollen, sich jedoch nicht in der Damenmannschaft tech-nisch und zeitlich sehen. Oder männlich sind und somit nicht in den Damenkader in Punktspielen beitreten können. Als die Anfrage immer größer wurde, mal eine Zeit in der Sporthalle zu stellen, wo jedes TuS Mitglied hingehen kann, wenn es Lust hat mal eine Runde Volleyball zu spielen, dachten wir uns: „Warum nicht, man könne ja mal schauen, wie es angenommen wird“. Die ersten Runden waren wir eher wenige, wir bekamen mit Not und Mühe zwei spielbare Gruppen zu-sammen. Da hier aber der Sport und der Spaß an erster Stelle stehen, sprach sich die Spielfreude der Fun-Volleyballer schnell im Dorf herum, und die Besucherzahlen am Mittwochabend stiegen an.

Die Technik der Meisten war auf Anfängerniveau, jedoch brachte man sich alle nötigen Formen des Spiels gegenseitig bei, die man braucht, um Klas-se-Volleyball zu spielen, und so entwickelte sich nicht nur die Größe der Spielerzahl sondern auch die Technik des einzelnen.

Mit der Zeit wuchsen Freundschaften und man trifft sich auch mal außerhalb des Mittwoch-abends, zum Beispiel auf ein gekühltes Getränk in

Volleyball

Volleyball ist wohl für viele, ganz kurz gesagt: DAS SPIEL DER SPIELE, bei dem sich Freund und Feind ganz ohne Klagen, die Bälle um die Ohren schlagen.

Ob Frau, ob Mann, ob alt, ob jung, es hält den faulsten Strick in Schwing und fordert auch, was angehau, im Leaugeist das Immunsystem.

Man spielt in Hallen, spielt im Freien, es baggen Profis, Freaks und Laien, nur statt häuslich ruzuzitzen, sich dort bestialisch auszuschützen.

Besonders wichtig für die „Alten“, das, was vorhaußen, zu erhalten. Und bitte keine übeln Schäden, zum Wohle deines Orthopäden.

Doch ist des Spieles tiefer Sinn, lang ordentlich zu und kräftig hin und denk bei allen Angriffsballen, den Block in Perfektion zu stellen.

Und nach dem Spiel, nicht zu verpassen, das gute Sprichlein: Tröch die Tassen! Da doch, ich sag's zum guten Schluss, ein Spiel begossen werden muss!



Wurster Landstraße 136 • 27638 Wremen • Telefon: (0 47 05) 7 07 • Telefax: 13 45
e-Mail: info@seestern-apotheke.de • Internet: www.seestern-apotheke.de

FAHRSCHULE



Land Wursten



Inhaber: Willi Wollny

27472 Cuxhaven
Poststr.22
Unterricht
Mo + Mi 19:30 – 21:00 Uhr

27637 Nordholz
Elbestr. 1
Unterricht
Do 19:00 – 20:30 Uhr

27632 Dorum
Speckenstr. 24
Unterricht
Di 19:00 – 20:30 Uhr

Jederzeit Telefon 04741 - 2170 Mobil: 0172 - 425 6939

0 47 42 / 21 21

Jörg Johanns · Taxenunternehmen
Speckenstraße 46a · 27632 Dorum



Der **TAXIRUF**



in Land Wursten

- Einkaufsfahrten
 - Boten- und Kurierfahrten
 - Schülertransporte
 - Geschenkgutscheine
 - Discotaxi
 - Krankenfahrten
 - Bus-, Bahn-, Schiff- und Flughafentransfer
 - Anruf-Sammeltaxi
- Telefon (04 71) 3 00 35 55

www.taxiruflandwursten.de

WALKEN



Ansprechpartnerin: Rita Bourbeck, Tel 04742-1503

E-Mail: rita.bourbeck@ewetel.net

Wann? jeden Montag und Donnerstag um 18.00 Uhr

Wo? Dorfplatz Wremen



In der Nordseezeitung wurde über die vor 25 Jahren aus der Taufe gehobene Frühjahrskur berichtet. Walter Samsel leitete bei der letztmalig im Jahr 1994 stattfindenden Kur erstmals das Angebot „Walking“. Zur damaligen Zeit wurde dieses noch etwas belächelt. Ich habe dort mitgemacht und etliche von uns, die jetzt auch noch aktiv dabei sind, haben bedauert, dass wir am Ende der Frühjahrskur keinen Treffpunkt mehr hatten.

So habe ich mich entsprechend beim LSB fortgebildet und leite diese Gruppe seit 1994. Seit 2002

sind wir mit Nordic-Walking-Stöcken unterwegs. Unsere Walkingabteilung besteht zurzeit aus 17 Personen, die mehr oder weniger regelmäßig beim Walking dabei sind, laufen wir bei fast jedem Wetter unsre altbekannte Runde über Hofe – Hülsing - Schottwarden und am Deich über die Strandstraße wieder zurück zum Treffpunkt Dorfplatz. Auch waren wir nicht nur beim Walking aktiv, sondern auch bei vielen TUS-Aktivitäten, vor allem am Sportwochenende Anfang Juni als Helfer in den Getränke-, Grill- und Kuchenständen. Auch die Verpflegungsstation beim Deichlauf besteht überwiegend aus unseren Aktiven.

Unsere geplante Radtour im Mai haben wir ausfallen lassen, weil wir keinen gemeinsamen Termin gefunden haben.

Der Wochenendausflug unserer Walkinggruppe im September führte uns nach Goslar. Das Jahr haben wir ausklingen lassen bei der Weihnachtsfeier unserer Gruppe im Gasthaus „Zur Börse“, bei gutem Essen und viel guter Unterhaltung und Gelächter.

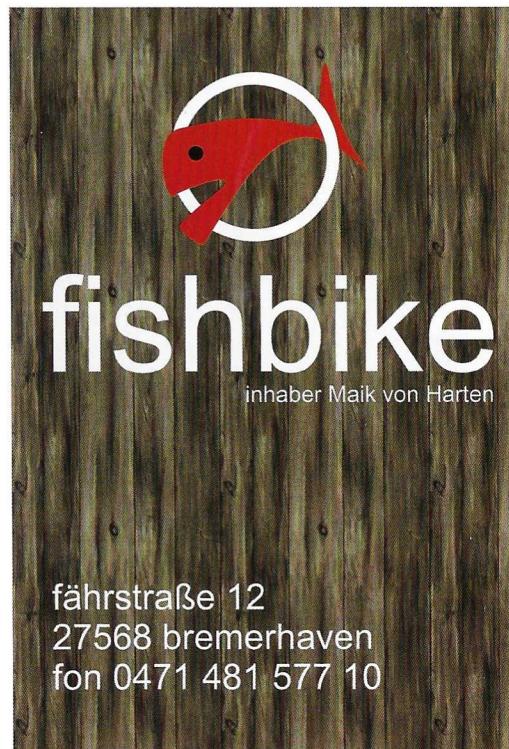
Meinen runden Geburtstag feierten die Walkerinnen und Walker kräftig mit.

Den 25. Hochzeitstag von Gesa und Gert im Sommer haben wir die beiden an einem warmen Sommerabend auf ihrer Terrasse gefeiert.

Persönlich war ich im Jahr 2012 nicht sehr oft beim Walking dabei, habe aber festgestellt, dass auch die Walkerinnen und Walker weiterhin aktiv die Runden absolviert haben.

Wir wünschen uns, dass unsere Gruppe weiterhin sportlich bleibt.

Rita Bourbeck



fährstraße 12
27568 bremerhaven
fon 0471 481 577 10

Walking-Tour 2012 nach Goslar

Unsere Organisatorin Anke Trilk informierte uns Anfang Januar 2012 über das Angebot der Tou-



Von links: Anke Trilk, Heike Schmidt, Gesa Langlo, Bettina Lucks, Ingrid Waitschat, Brunhild Happ, Renate Heidtmann, Rita Bourbeck, Anke Menke, Karin Siats. Es fehlen Regina de Walmont und Elke Knust

rismusinformation Goslar für das Wochenende vom 14.- 16. September 2012: Übernachtung im Hotel „Niedersächsischer Hof ****Sterne, mit dem Stadtrundgang „Tausend Schritte durch die Altstadt“, Besichtigung des Huldigungssaals, Innenbesichtigung der Kaiserpfalz und ein Abendessen als Drei-Gang-Menü in einem gut-bürgerlichem Restaurant.

Mit den Niedersachsenkickets einem weiteren Essen und 2x Kaffeeklatsch blieben wir im Rahmen unseres gesteckten Budgets.

Wir mussten uns schnell entscheiden, weil Anke die Zimmer fest buchen musste. Das haben wir auch getan und konnten uns so schon Anfang Januar auf die September-Fahrt freuen.

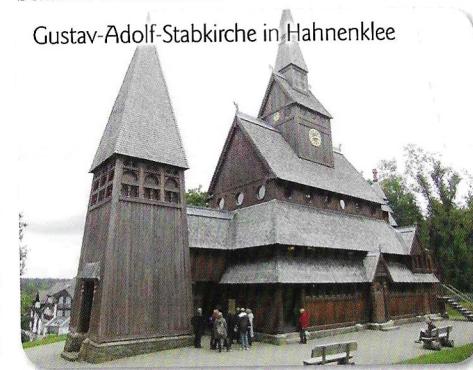
Am Freitagmittag starteten 10 unternehmungslustige Walkerinnen mit dem Zug ab Wremen. Zwei Mitfahrerinnen stiegen in Bremerhaven dazu.

In Goslar angekommen waren wir angenehm überrascht, dass das Hotel nur ein paar Meter vom Bahnhof gelegen war. So konnten wir gemütlich mit unserem Gepäck rübergehen, einchecken und dann zur Stadtbesichtigung in die

nahe gelegene Innenstadt starten. Zunächst steuerten wir ein Café an, um uns erst mal zu stärken. Die schönen Geschäfte verführten uns gleich zu einem Einkaufbummel. Für das Abendessen hielten wir Ausschau nach einem guten Restaurant und haben uns dann spontan für das im 500 Jahre alten Filzhutmacherhaus befindliche Restaurant „Die Butterhanne“ entschieden. Hier hatten wir einen großen Tisch erobert und konnten ein sehr gutes Essen verzehren und das Gosebier, eine Goslarer Spezialität, probieren.

Goslar, die alte Kaiserstadt und ehemals freie Reichsstadt, war schon im Mittelalter für sein gutes Bier, die „Goslarische Gose“, bekannt und berühmt.

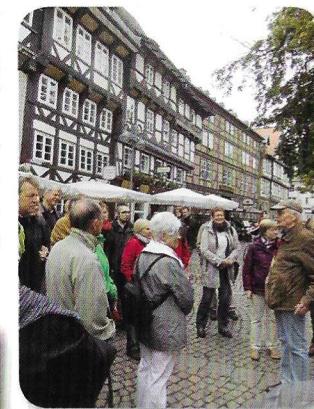
Gustav-Adolf-Stabkirche in Hahnenklee



Am Samstag mussten wir um 10:00 Uhr am Marktplatz zur Stadtführung der 1000 Schritte sein. Beim Rundgang haben wir viel Interessantes gesehen und auch gehört.

Die Altstadt von Goslar sowie das am südlichen Stadtrand liegende ehemalige Erzbergwerk Rammelsberg zählen zu den Weltkulturerbe-Stätten der UNESCO. Wir waren überwältigt von dem historischen Bild der Stadt, dem Fachwerk am Markt, dem „Brusttuch Zwinger“ und Breites

Abends wurden wir im urigen Restaurant „Die Worthmühle“ zum Drei-Gang-Menü erwartet. Hier haben wir wieder einen gemütlichen Abend verbracht.



Tor, dem Rathaus mit dem Huldigungssaal (der gerade restauriert wurde), oder der Kaiserworth, dem ehemalige Gildehaus der Tuchhändler und dem Stammhaus der Familie Siemens. Zu Goslar gehört Hahnenklee mit seiner 1908 errichteten hölzernen Stabkirche, die ohne metallene Nägel oder Schrauben gebaut wurde, Vorbild ist die Kirche im norwegischen Borgund aus dem 12. Jahrhundert.

Nach Hahnenklee sind es nur 16 km. Dorthin fuhren wir mit dem Bus und wanderten auf dem Liebesbankweg, dem ersten ausgezeichneten Premiumweg, einem der schönsten Wanderwege Deutschlands, idyllisch gelegen im Oberharz. Ausgehend von der Stabkirche in Hahnenklee führt der etwa 7 Kilometer lange Weg hinauf auf den Bocksberg, über den Auerhahn, vorbei am UNESCO „Weltkulturerbe“ Oberharzer Wasserkunst und durch den Ortsteil Bockswiese wieder zum Ausgangspunkt.

Das Einmalige an diesem Rundwanderweg sind die 25 romantischen, liebevoll gestalteten Liebesbänke, poetische Ge(h)-dicht-Steine, die Quelle der Liebe, Kunstobjekte sowie viele weitere Erlebnismöglichkeiten für Wanderer entlang des Weges. Und nebenbei genießt man sagenhafte Ausblicke auf das Harzer Vorland.



Am Sonntag mussten wir die Koffer packen und die Zimmer räumen. Nach dem Frühstück gingen wir zur Kaiserpfalz. Hier erwartete uns unsere Führerin zu einem Vortrag und Rundgang durch den Thronsaal.

Am Nachmittag starteten wir wieder per Zug nach Hause und kamen pünktlich in Wremen an. Renate hat auf der Fahrt unsere Erlebnisse wieder in Reimform zusammengefasst und las uns diese auf der letzten Wegstrecke vor. Sehr schön Renate! Und für die Organisation der Reise ein dickes Dankeschön an Anke. Wir freuen uns schon wieder auf die nächste Fahrt.

Rita Bourbeck



Von der Kaiserpfalz
hintere Reihe: Rita Bourbeck, Gesa Langlo, Elke Knust, Regina de Walmont, Karin Siats, Bettina Lucks, Brunhild Happ
Vordere Reihe: Renate Heidtmann, Heike Schmidt, Ingrid Waitschat, Anke Trilk, Anke Menke

AXEL HEIDTMANN

Wasser Gas Heizung Bauklemmern Kernbohrung Schornstein-
sanierung

Telefon (04705) 301 · Telefax (04705) 683
E-Mail: info@axel-heidtmann.de



ERICH TANTS
AUTODIENST

Mit uns fahren Sie gut und günstig.

Reparatur aller Fabrikate · HU / AU
Inspektion · Unfall-Reparatur · Klima-Service

Reifendienst

MLX
Reifen, Räder und mehr

Erich Tants · Wremer Specken 46 · 27638 Wremen
Telefon 0 47 05 / 95 00 59 · Fax 95 00 60
Mobil 0171 / 78 94 09 4 · autodienst.tants@t-online.de

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG



Ehrungen von langjährigen Mitgliedern während der Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung war mit über 50 Personen in der „Fischerstube“ am Wremer Tief (Traute Friedhoff) sehr gut besucht.

Der Grund dafür lag aber nicht allein an den vielen Jubilaren, die zu dieser Sitzung eingeladen wurden, denn fast alle Spartenleiter waren an diesem Abend anwesend und berichteten über das sportliche Geschehen in ihren Abteilungen. Die Vorstandswahlen verliefen zügig und einstimmig. Vorsitzender Uwe Friedhoff, der nunmehr mit seinen 20 Jahren auf dem Buckel als bisher längster Amtsinhaber in die Vereinsgeschichte eingehen wird, wurde erneut für zwei Jahre wiedergewählt. Ebenso für zwei weitere Jahre wurden Kassenwartin Heike Schmidt und Sozialwartin Ulrike Lilkendey in ihren Ämtern bestätigt.

Der TuS hatte in diesem Jahr 26 Mitgliedern eingeladen, um ihnen für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit eine Ehrung zukommen zu lassen. Leider konnten dieser Einladung nicht alle folgen. So erhalten die Mitglieder, die an dem Abend nicht dabei sein konnten, ihre Urkunde und Ehrennadel nachträglich vom Vorsitzenden ausgehändigt.

Vorsitzender Uwe Friedhoff und sein Stellvertreter Thorsten Müller konnten, beginnend mit der Verleihung der silbernen Ehrennadeln, die gesamte Familie Kortzak, Brigitte und Lothar sowie deren Zwillingstöchter Janine und Julia für ihre 25jährige Vereinsmitgliedschaft auszeichnen. Michael John, ehemaliger aktiver Tischtennisspieler und Ortsbrandmeister Volker Hachmann erhielten ebenfalls die silberne Ehrennadel mit Urkunde.

Den nicht anwesenden Mitgliedern Dorothea und Helmut John, Tuula Tuominen-Neubert und Thomas Neubert, Thomas Behnke, Jul und Lena Lübs, Klaus Schulte, Henning Thode, Sven

Cordts und Sönke Eckel wird nachträglich die Anstecknadeln mit Urkunde ausgehändigt.

Für 50 Jahre Vereinstreue wurden Dieter Müller, Uwe Icken und Wolf-Dieter Lutz die goldene Ehrennadel mit Urkunde verliehen.

Als Dieter Müller nach der aktiven Fußballerzeit seinen Stiefel an den Nagel hängte, war es für ihn keine Frage, denn einmal im TuS, hieß für ihn immer im TuS und auch als passives Mitglied der Sportgemeinschaft weiter angehören.

Der Dorumer Uwe Icken erzählte, er sei von dem damaligen 1. Vorsitzenden Dr. Popp, der während seiner Patientenbesuche in den Dörfern alle an und auf den Straßen fußballspielenden Kinder angesprochen habe, in den Wremer Sportverein geholt worden. Bis zu seiner schweren Sportverletzung 1972 habe er Fußball bespielt. Der Nagel der den damaligen Bruch zusammen hielt, würde immer noch im Fuß stecken.

Für Wolf-Dieter Lutz war es 1963 als Lehrer und Wremer Neubürger eine Selbstverständlichkeit in den TuS einzutreten. Und so war es für ihn auch nach 50 Jahren wieder eine Selbstverständlichkeit direkt nach einer über 30-stündigen Rückreise aus dem Urlaub in Myanmar noch persönlich abends die Ehrungen entgegen zu nehmen. Der

Hauptversammlung

Jedes Jahr zwecks Vorstandswahlen
trifft sich das Vereinsgerüst,
trotz, dass auch in Zeiten
eine Wahl noch möglich ist.

Grußwort, Spiel- und Sportberichte,
hübsch verpackt und reich garniert,
ruhmvoll wird Vereinsgeschichte,
die man leicht gefärbt serviert.

Fehl am Platz sind Mängelrügen,
Entlastung folgt für's alte Jahr
und dem neuen wird's genügen,
wenn es wird, wie's alte war.

erste Vorsitzende würdigte auch seinen Einsatz für den Bau der Schulturnhalle.

Auch der I. Vorsitzende selbst gehörte zu den Jubilaren. Von seiner 50jährigen Mitgliedschaft hat Uwe bislang 20 Jahre selbst die Geschicke des TuS lenken können. Als talentierter Fußballer war er weit über 20 Jahre

immer aktiv und gehörte zuletzt der in der Bezirksoberliga spielenden Herrenmannschaft SG Wremen/Mulsum als Leistungsträger an. Sein Stellvertreter steckte ihm unter dem Beifall der Versammlung die goldene Nadel an den Revers und ließ kurz seinen sportlichen Werdegang Revue passieren.

Ebenfalls konnten die nicht anwesenden Vereinsmitglieder Gisela Breuer und Heiko Feldwehr auf eine 50jährige Mitgliedschaft zurückblicken.

Eine besondere Ehrung nahmen Günter Strohauer für seine 65jährige und Hermann Follstich für seine 70jährige Treue zum TuS Wremen entgegen. Ihnen wurde für diese Anerkennung der langen Vereinszugehörigkeit eine besondere Urkunde ausgehändigt.

Günter Strohauer war nach seiner aktiven Fußballerzeit, jahrelang erfolgreicher Jugendtrainer und trimmte so manchen jungen Spieler zum wertvollen Fußballer für den erfolgreichen Herrenbereich in der SG Wremen/Mulsum. Auch für Günter war es keine Frage weiterhin dem TuS anzugehören. Hermann Follstich kam erst spät zum aktiven Sport, dafür aber umso erfolgreicher. Insgesamt 17 Mal konnte Hermann das goldene Sportabzeichen ablegen. Diszipliniert und eisern ging Hermann

bei den Übungen vor und seine Schnelligkeit mit dem Fahrrad war berüchtigt. Davon konnte der Vorsitzende an diesem Abend erzählen, als er, immerhin 30 Jahre jünger, versucht habe Hermann mal eben abzuhängen.

Ebenfalls auf 65 Jahre Mitgliedschaft kann Konni Herford zurückblicken, der sich aber in Urlaub befand. Auch Konni spielte jahrzehntelang Fußball und gehörte dem Vorstand auch kurze Zeit als 2. Vorsitzender an. Aber seine eigentliche Liebe zum Sport galt dem Tischtennis, hier war er stets eine wahre Größe und konnte so manche Schlacht mit dem Zelloidball für sich entscheiden. Vor ein paar Jahren hat Konni noch beim Wiederaufbau der jetzt boomenden Tischtennisabteilung mit viel Herzblut mitgewirkt.

Allen Jubilaren sei auch von der Redaktion eine herzliche Gratulation ausgesprochen.

Willy Jagielki



Uwe Icken, Dieter Müller, Lothar Kortzak, Michael John, Günter Strohauer, 2. Vors. Thorsten Müller, Janin Kortzak, Volker Hachmann, Wolf-Dieter Lutz, 1. Vors. Uwe Friedhoff



Friedhoff
Fisch- & Gastro-Service
04705 - 323

Restaurant

Wremer Fischerstube

Am Wremer Tief 4, 27638 Wremen Tel.: 04705 - 1249



„Wein-Büro“

Rainer Schlieker
Süder Steinweg 9
27638 Wremen

Deutsche Weine aus verschiedenen Anbaugebieten
Französische, italienische und spanische Weine
Bioweine

Gerne sende ich Ihnen meine Weinliste zu

Tel.: 04705 810675

email: wein-buero@web.de

KEINE
Brille oder Linse
tagüber

**Die Contactlinse
für Ihren
schönsten Traum**

Mehr Info's
ONLINE

TÄGLICH SCHARFSEHEN

Ohne Brille, ohne Contactlinsen und ohne Lasik.
Dreamlens korrigiert Ihre Sehschwäche über Nacht



-weinrich-
AUGENOPTIK

www.Weinrich-Augenoptik.de

Hafenstraße 111
27576 Bremerhaven
Telefon (0471) 41 55 52

Am Markt 5
27632 Dorum
Telefon (04742) 9991

IMPRESSIONEN SPORTWOCHE 2012



Die Sportwoche 2012 des TuS Wremen 09 Ein Rückblick

„Mit frischen Ideen gepunktet“, das war kurz und knapp das Urteil der Nordsee-Zeitung über die Sportwoche 2012 des TuS Wremen 09, festgehalten in einer Schlagzeile der Zeitung vom 4. Juni 2012. Ja und so war es dann wohl auch. Die Organisatoren des Vereins hatten sich wie-



Für nichts zu schade: Präsident Uwe beim „Wasserschieben“

Programmpunkten in den Vorjahren war der erstmalig ausgetragene „Wremer-Quattro-Cup“. Hier ging es darum, Mannschaften zu bilden, die in den Sportarten Tischtennis, Badminton, Volleyball und Fußball an den Tagen der Sportwoche gegeneinander antraten und die Spiele



...und auch Inge Kies war mit ihren heißgeliebten Waffeln wieder dabei. Dankeschön Inge!

um Sieg und Platz unter sich austrugen. Diese neue Idee des gemeinsamen vielseitigen Wettkampfes kam sehr gut an und lockte zur großen Freude nicht nur der Vereinsführung viele Aktive in die Halle und auf den Platz. Aber bevor am Sonntagnachmittag die Siegerehrung stattfinden konnte, waren natürlich einige Spiele zu bestreiten und verschiedene Etappenpartys zu feiern. Am Freitag stand Tischtennis und Badminton auf dem Programm und wem dies nicht zusagte konnte als Zuschauer beim Altherren-Spiel des FC Land Wursten gegen den TV Langen ganz entspannt sein Wochenende einläuten.



Fürs leibliche Wohl war dank zahlreicher Tortenspenderinnen reichlich gesorgt. Anke, Karin und Regina sorgten im Festzelt für den Service.

Am folgenden Samstag stand der zweite Wettkampftag des „I. Wremer Quattro Cups“ auf dem Programm. Beim Fun-Volleyball musste für einen der vorderen Plätze geschmettert, geblockt, gebaggert und gepunktet werden. Der



Die Kaffeetafel im Zelt am Sonntagnachmittag war gut besucht. Ein schöner Erfolg für die Organisatoren.



Besonders große Freude beim TuS riefen natürlich die zahlreichen jungen Teilnehmer hervor.

große Zulauf und die umfangreiche Fangemeinde machten auch am diesem Tag deutlich, dass die Macher der Wremer Sportwoche mit ihrer Entscheidung für den Quattro-Cup hundertprozentig richtig lagen.



Wenn der Vater mit dem Sohne...
Ehrenmitglied Günter Büsching und Sohn Andreas genossen Torte und die gute Stimmung beim TuS.



Auch draußen auf dem Platz gab es viel zu sehen. In der Sportwoche wird halt jeden Tag etwas Interessantes geboten.

Zur Stärkung von Aktiven und Besuchern wartete der TuS am Nachmittag im Festzelt mit Kaffee und einem riesigen Tortenbuffet auf. Wie in jedem Jahr hatten es sich zahlreiche Helferinnen nicht nehmen lassen, ihren Sportverein mit einer üppigen Kuchenspende zu unterstützen. Dafür gebührt ihnen natürlich ein ganz dickes

wäre auch ein Deichlauf in unserem Nordseebad nicht möglich, dessen 26. Auflage am 2. Juni 2012, um 17:00 Uhr, gestartet wurde. Es waren wieder einmal über 200 Aktive, Leis-

tungssportler und Freizeitjogger, die sich zu uns aufgemacht haben, um in Wremen ein Lauffest für die ganze Familie mitzufeiern.



Am Samstag wurde attraktiver oder zumindest fröhlicher Volleyball-Sport geboten.

Die für viele Teilnehmer gar nicht so wichtige Platzierung sah nach dem Zieleinlauf dann schließlich wie folgt aus:

Wertung national:

Siegerin 5 Km, Sandra Sahlmann,
TSV Neuenwalde, 20:00 Minuten;

Sieger 5 Km, Torsten Nau,
LG Bremen-Nord, 17:40 Minuten;

Siegerin 15,8 Km, Birgit Grewe,
TSV Neuenwalde, 1:16:32 Stunde;

Sieger 15,8 Km, Frank Themsen,
LG Bremen-Nord, 58:26 Minuten.

Die besten Wremer Läuferinnen und Läufer waren:

Siegerin 5 Km, Anja Lammers,
TuS Wremen 09, 26:15 Minuten;

Sieger 5 Km, Eike Schwarz,
TuS Wremen 09, 22:00 Minuten;

Siegerin 15,8 Km, Christina Schnoor,
TuS Wremen, 1:21:33 Stunde;

Sieger 15,8 Km, Torben Schep,
TuS Wremen 09, 1:21:47 Stunde.



...und am Samstag erwarteten die Fußball-Teams ihre schweren Gegner. Ob es für einen Platz auf dem Podium gereicht hat?



Wenn der Vater mit dem Sohne.. Natürlich konnte man in den Pausen auch mal die Beine lang machen, wie hier Holger Wieting und Tjark.



In den Spielpausen wurden dann die Spielzüge taktisch analysiert. Hier Günter, Freidhelm S. aus M., Andreas, Gerd, Hans und Volker bei der Debatte.

BRIG

Bremerhavener Innovations- und Gründerzentrum

UNTERNEHMEN AUF INNOVATIONSKURS

Mehr als 30 Unternehmen unter einem Dach bieten:

- ... eLearning, regenerative Energien, Internet, Landschaftsplanung, Logistik, Mess- und Analysetechnik, Meteorologie, Netzwerktechnik, Systemanalyse, Technologieentwicklung, Telekommunikation, virtuelle 3d-Konstruktion
- ...

Stresemannstr. 46
27570 Bremerhaven
Fon 0471/140-0
www.brig.de

Bremerhaven
Meer erleben.

IMPRESSIONEN SPORTWOCHE 2012



Nach dem Duschen und der Siegerehrung im Festzelt lud der TuS dann zur Party mit DJ Björn ein. Wie man sich erzählt, soll auch dieser Programmteil der Sportwoche 2012, der wohl am Samstag bis spät in die Nacht dauerte, zumeist rundum begeisterte Besucher gehabt haben.



Oder man konnte eine anständige Bulette verdrücken, die von freundlichen Helferinnen des TuS aufgetischt wurden. Wurst gab's natürlich auch!

Sonntag der 3. Juni begann dann mit Probefahrten auf den bereitstehenden Segways, diesen putzigen, einachsigen „Stehmopeds“. Nach einer sehr kurzen, weingeisthaltigen Nacht war es wohl nicht jedermann's Sache, sich am Morgen dieser instabilen Aufgabe zu stellen und dennoch hat dieses Verkehrsmittel oder besser Sport- und Spaßgerät in der Sportwoche in Wremen sicher neue Fans gefunden.



Nicht alle Teilnehmer konnten sich über eine Erstplatzierung freuen, aber Spaß beim „I. Wremer Quattro-Cup“ hatten alle.



Spannender Höhepunkt am Sonntag war dann die Siegerehrung des „Quattro-Cups“ durch den Vize-Präsidenten Thorsten Müller.

Der übrige Sonntag war dann programmtechnisch vollgepackt mit dem Quattro-Cup Fußball-Turnier und einer Kinder-Fußballmeisterschaft.



| Nr. | Mannschaft | Rangliste Quattro-Cup | | | | | Gesamt |
|-----|--------------|-----------------------|-----------|------------|---------|----|--------|
| | | Tischtennis | Badminton | Volleyball | Fußball | | |
| 1 | Battfeld | 8 | 4 | 4 | 10 | 26 | |
| 2 | Tischtennis | 10 | 8 | 2 | 5 | 25 | |
| 3 | Die Trinker | 6 | 3 | 8 | 8 | 24 | |
| 4 | Die Anonymen | 1 | 10 | 10 | 1 | 22 | |
| 5 | Niemaud | 4 | 6 | 6 | 6 | 22 | |
| 6 | NW Kolle | 6 | 5 | 3 | 4 | 18 | |
| 7 | Konturbunt | 2 | 2 | 5 | 3 | 12 | |
| 8 | FC Wremer | 3 | 1 | 1 | 2 | 7 | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |

Die Ergebnisse überraschten - oder nicht?

Wem das alles zu sportlich wurde, der konnte sich im Zelt mit Karen und Miriam an Kinderspielen erfreuen oder bei Kaffee und Kuchen eine Mini-Playback-Show miterleben. Auch das war eine Neuerung im Programmablauf, bei der



Ein ganz wichtiges Anliegen des TuS-Vorstandes. Der langjährige 2. Vorsitzende, Harjo Dahl, wurde mit einem großen Präsentkorb und einem dicken Dankeschön verabschiedet.

junge Wremer Talente ihr musikalisches Können auf die Bühne bringen konnten. Auch für viele Erwachsene eine schöne unterhaltsame Idee, die von der Wremer Freizeitstätte federführend begleitet wurde.

Bevor die erfolgreiche TuS Sportwoche dann mit der Ziehung der Tombolalose zu Ende ging und ein nagelneues Fahrrad als Hauptpreis einem glücklichen Gewinner übergeben werden konnte, wurden die Teilnehmer-Mann-

schaften des „1. Wremer Quattro-Cups“ geehrt. Der Vize-Präsident, Thorsten Müller, konnte die Mannschaft aus dem „Büttelfeld“ als Siegerteam krönen. Den zweiten Platz erlangten die „Tischtennis-Spieler“, mit einem



Zum guten Abschluss einer erfolgreichen Sportwoche gehört natürlich das Pressegespräch, hier mit Beate Ulich (Nordsee Zeitung), Ulwe Friedhoff (TuS-Präsident) und Thorsten Müller (TuS-Vize-Präsident).

knappen Punkt Rückstand, vor den „Trinkern“, die ebenso knapp auf Platz drei folgten. Glückwunsch! Gut gemacht. Und danke, dass ihr alle dabei wart!

Arno Zier

Kracke
Bauunternehmen

Neubauten

Altbausanierung Verblendungsarbeiten

27638 Wremen · Ellhornstraße 2 · 04705/2 16 · Fax: 633

Bei unserer Reise durch Myanmar (Burma) konnten wir sehen, dass Fußball auch dort die Massen begeistert. In einer Teestube in Mandalay wurde das Länderspiel Myanmar gegen Guam im Fernsehen übertragen. Die Zuschauer feierten beim 4:0 Sieg nicht anders als bei uns. Stadien und Fußballplätze gibt es aber nur in ganz wenigen Städten. Gegen Abend sieht man in den Dörfern aber „Fußball“ spielende junge Männer. Sie spielen Chinlon, das ist Fußball auf myanmarisch. Ein Ball aus geflochtenem Rattan wird über die Schnur gekickt. Dabei darf er die Erde nicht berühren. Sechs Stellen an Füßen und Beinen sind beim Spiel zugelassen und 30 verschiedene Techniken können zum Einsatz kommen. Jede Mannschaft besteht aus 3 Spielern. Gespielt wird auf jedem freien Platz, an der Straße,

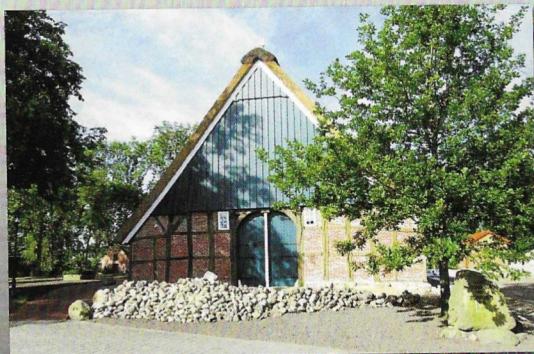
vorm Haus, im Hof. Jugendliche Zuschauer feuern die Spieler an. Für uns war das Zuschauen sehr unterhaltsam, denn die Könner des Spiels beeindruckten mit akrobatischen Sprüngen.

Helga und Wolf-Dieter Lutz



Nur sechs Stellen an Füßen und Beinen sind beim Spiel zugelassen.

Sie wollen in stilvoller Umgebung Ihr Familienfest, Ihr Firmenjubiläum feiern?



Für
Ihren Geburtstag,
Ihre Hochzeit,
bieten wir den
unvergesslich
schönen Rahmen.

Terminabsprache mit
Anette Hauck
Tel. (04742)8125

Altes Pastorenhaus Misselwarden

www.altes-pastorenhaus.de

INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

Petra Hencken Ernährungswissenschaftlerin / Dipl. Oec. Troph.



Wir bieten an:

- Ernährungskurse für jeden
- Individuelle Ernährungsberatung
- Stressbewältigung
- Gesundheitstage/-wochenenden
- Bildungsurlaub

Alle Angebote für Einzelpersonen und für Unternehmen



Auf dem Büttel 13 · 27638 Wremen · Telefon 04705 810801
E-mail: info@petra-hencken.de · www.petra-hencken.de

Spende für den TuS vom Institut für Ernährung und Gesundheit Wremen

Ganz neu in Wremen und einmalig in Niedersachsen und der Region ist das Institut für Ernährung und Gesundheit von Petra Hencken. Die zertifizierte Ernährungswissenschaftlerin ist vom Ärztehaus in die Straße „Auf dem Büttel“ gezogen. Der Umzug in größere Räumlichkeiten war nötig geworden, damit das Institut für Ernährung und Gesundheit zukünftig ein erweitertes Angebot an Kursen, Seminaren und Vorträgen im Bereich Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung anbieten kann. Anlässlich der Eröffnung hatte Petra Hencken darum gebeten, statt nett gemeinter Blumensträuße Spenden der Jugendabteilung des TuS Wremen zukommen zu lassen. Der 1. Vorsitzende des TuS, Uwe Friedhoff, konnte sich nun über 410,- Euro freuen. Die Entscheidung, dem örtlichen Sportverein das Geld zu spenden war Petra Hencken gekommen, weil Ernährung und Bewegung für sie einfach zusammen gehören.

Ernährung-Bewegung-Stressbewältigung, dieses Thema hat sich das Institut für Ernährung und Gesundheit auf die Fahnen geschrieben.

„Und, für jeden sollte etwas dabei sein,“ so Petra Hencken,. Die Kurse „Abnehmen mit Genuss“ laufen das ganze Jahr. Neu sind Kurse für Personen, die ihre Ernährung umstellen möchten, Elterncoachings, Ernährung 55+, um Diabetes, Osteoporose, Rheuma und Gicht zu vermeiden. Wer keinen Kurs möchte, der kann auch

zu einer Einzelberatung, die nach telefonischer Terminvergabe vereinbart werden, zu Petra Hencken kommen. Ernährungsberatung ist ratsam bei Übergewicht, Diabetes Mellitus Typ I und II, Nahrungsmittelunverträglichkeiten; z.B. Fructose, Laktose, Magen-Darm-Erkrankungen, erhöhten Cholesterin- und Triglyceridwerten, Gicht, Bluthochdruck, Essstörungen.

„Wir planen auch regelmäßig Gesundheitstage, Gesundheitswochenenden und Bildungsurlaube, die wir Einzelpersonen, aber auch Unternehmen und Touristen anbieten wollen“, betont die diplomierte Oecotrophologin. Ihre 20jährige Erfahrung in Ernährungsberatung und Ernährungspsychologie fließen in ihre Ernährungs- und Gewichtsreduktionskurse mit ein.

Das Institut für Ernährung und Gesundheit bietet ebenfalls ein breites Angebot in der Betrieblichen Gesundheitsförderung in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung. Terminvergabe nur telefonisch.

Weitere Informationen unter
www.petra-hencken.de



Die Praxiseinweihung von Petra Hencken brachte den TuS bares Geld. Dankeschön!

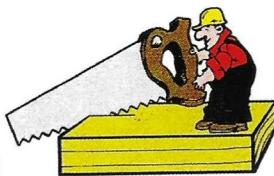
Torsten Appel

Zimmerei & Holzbau GmbH

Holzrahmen & Massivhausbau

Türen & Fenster

Reparaturservice rund ums Haus



Speckenstraße 36a 27632 Dorum

Büro: Tjüchenweg 4

Telefon 0 47 42 / 25 47 90 · Telefax 25 47 91

Mobil 01 71 / 6 92 94 85 · www.zimmerei-appel.de

Geldgeschenke * Geschenkverpackungen * Einladungskarten

- * Tischkarten
 - * Tischdekorationen
 - * Mottodekorationen
 - * und vieles mehr
- von Marion Schröter

KUNTERBUNT
Kreativwerkstatt am Meer

Schöne Ideen für jeden Anlass!

Wurster Landstraße 163
27638 Wremen
Telefon (01 76) 85 76 07 06

Dienstags bis Samstags
von 9.00 Uhr
bis 13.00 Uhr geöffnet

Nachmittags nach
Vereinbarung!
Montags ist Ruhetag!



BERND GOLDHAMMER

- Kfz-Meisterbetrieb
- Ford-Service
- Wartung und Einbau von Kleinkläranlagen

star
auch LPG
(Autogas)

Tankstelle mit Sonntagsdienst
(außerhalb der Öffnungszeiten Tankautomat)



Wurster Landstraße 27 • 27632 Mulsum
Telefon 0 47 42/92 21 74 · Telefax 0 47 42/92 21 73

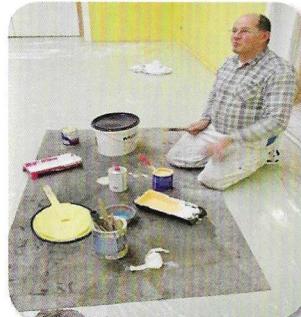
TURNHALLENRENOVIERUNG



Viele Hände machen schnell ein Ende - Die Gemeinschaft lebt -

8 Jahre werden unsere Turnhalle und die Nebenräume fast täglich genutzt. Die Nutzung der Räume forderte ihren Tribut. Es war an der Zeit alles zu renovieren. Der Vorstand hat alle Vereinsmitglieder und Sparten des TuS zur mithilfe aufgerufen. Am 1. Januar Wochenende 2013 sollte es losgehen. Wie schon bei der Erstellung der Turnhalle, konnte wieder einmal der Sportsfreund und Maler Bernd Meyer aus Wremen als fachlicher Berater gewonnen werden.

gewerkelt. Die alten Tapeten mussten runter. Als die alten Tapeten mühselig von der Wand entfernt waren, hat Heike Schmidt alle Helfer mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Danach kam die Sauerarbeit. Der Kleister und die Farbe musste säuberlich von der Wand gewaschen werden. Es wurde geschrubbt und gewischt. Erst als alles sauber war hat Bernd uns von der Sauerarbeit entlassen.



Bernd hatte die tolle Idee, dass Tusculum mit einer 1 cm aufgeschäumten Tapete zu bekleben. Damit soll der Geräuschpegel im Tusculum reduziert werden. Am Freitagnachmittag ging es los. Eingefunden hatten sich viele Helfer.

Bernd hat uns eingeweiht, wie er sich die Renovierung der einzelnen Räume vorstellt. Mitglieder der Tischtennisabteilung, die sich den Farbton für unsere Turnhalle ausgesucht hatten, wurden angewiesen die Halle zu streichen. Nach den Vorarbeiten waren alle emsig dabei.

Es war eine Freude mit anzusehen mit welchem Einsatz die Sportfreunde der Tischtennisabteilung dabei waren. Gleichzeitig wurde im Tusculum



Weil die Wände wieder trocknen mussten und unsere Turnhalle mit dem ersten Anstrich versehen war, konnten wir nach einem Feierabendbier nach Hause fahren.

Am nächsten Tag



ging es munter weiter. Die Halle musste ein zweites Mal gestrichen werden. Im Tusculum ging es mit dem kleben der Tapete weiter. Alle waren fröhlich am werkeln. In froher Runde haben wir gemeinsam die von Ulrike servierte Gyrossuppe eingenommen. Nachmittags ging uns der Kleber aus. Die



Halle war ein zweites Mal gestrichen und fertig. Toll sieht sie aus.

Vierzehn Tage später hatte die Begeisterung einiger Helfer ein bisschen nachgelassen. Aber es wurde gewerkelt und geschafft. Bernd hatte



anderen Tagen hat Heike uns wieder mit Kaffee und Kuchen versorgt.

Samstagnachmittag war alles frisch gestrichen. Heike und Karin übernahmen den Reinigungsdienst.

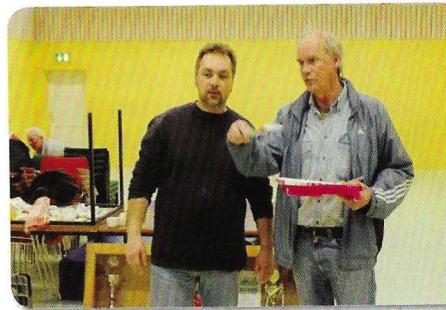


mit einigen Helfern das Tusculum schon fertig tapeziert. Der Umkleideraum und Flur wurden gestrichen. Die Küche erhielt einen frischen Anstrich. Im Tusculum wurden alle Vorbereitungen für den letzten Anstrich getroffen. Mittags gab es leckere Würstchen. Wie schon an den

Allen die mitgeholfen haben in welcher Form auch immer, besonders Bernd Meyer gebührt ganz großer Dank und Anerkennung.

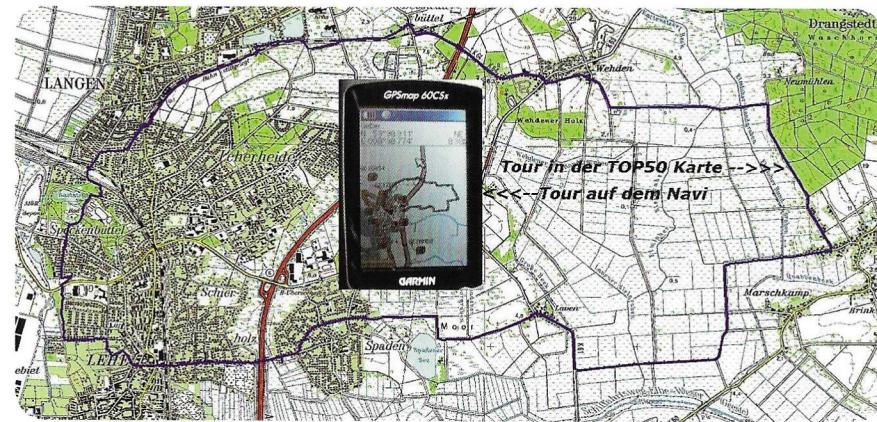
Es war schön zu erleben, wie die Gemeinschaft doch noch lebt.

Theo Schüssler



Durch die Längen- und Breitengrade, die unsere Erdkugel umspannen, ist jeder beliebige Punkt auf der Erde „adressierbar“. Eine Adresse ergibt sich aus der Schnittstelle zwischen Längen- und Breitengrad. Viele dieser Punkte, miteinander verbunden und zeitlich aneinander gereiht zu einer Linie, zeigen einen Bewegungsverlauf auf dem Globus.

Auf der Adressierbarkeit baut u.a. das GPS-System2 auf, das den Einsatz der Navis erst möglich macht.



Eine Tour wird zuerst auf dem PC geplant und dann auf das Navi übertragen.

Das Navigationsgerät, kurz das „Navi“: Fast jeder Autofahrer hat so ein Teil an Bord. Bei Fahrten in bekannter Umgebung liegt es meist im Handschuhfach verstaut und nur beim Ansteuern von unbekannten Zielen hängt es am Saugnapfhalter an der Frontscheibe. Hilfreich ist es nur mit aktuellem Kartenmaterial und es zeigt sich mitunter auch recht nervig3. Der Einsatz dieser Geräte ist fast ausschließlich auf Autos und Motorräder beschränkt und sie sind abhängig von einer externen Stromquelle, der Autobatterie. Durch Eingabe einer Zieladresse wird die Route dorthin errechnet und ab dann führt eine meist freundliche Frauenstimme den Fahrer an sein Ziel. Für Fußgänger und Radfahrer also wenig geeignet.

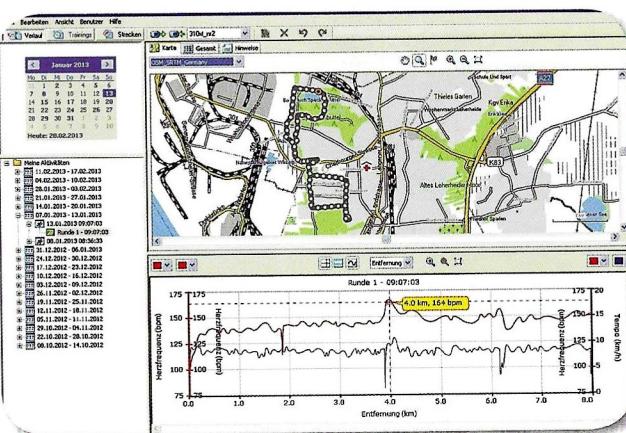
aufzuzeichnen, einen eigenen „Track“ oder aber um einen, den andere Radfahrer aufgezeichnet haben, nachzufahren. So lege ich vor einer Tour den Streckenverlauf in der TOP50 Karte (Topografisches Kartenmaterial4 der LGN) auf dem Rechner fest, lade diese Strecke dann auf das Navi, das mir dann während der Fahrt genau anzeigt, wo es längs geht. Alles ohne Absteigen, Karte raus und nachorientieren. Eine mitgeführte Karte hilft übrigens nur, wenn der eigene Standort bekannt ist! Eine aufgezeichnete Strecke kann hinterher vom Navi auf den Rechner geladen und dann z.B. in Google-Earth angezeigt werden. Nice toy! Oder man stellt den Track im Internet anderen Radfahrern zum Nachfahren zur Verfügung (runterladen, aufs Navi

übertragen und dann immer der zoombaren(!) „Raupe“5 entlang). Eine Auswahl meiner Tracks ist z.B. hier <http://www.gpsies.com/trackList.do?username=pv46> aufgelistet. Auf diese Weise können Radler, ohne Ortskenntnis und Kartenmaterial(!) mit sich zu führen, Touren sicher nachfahren. Vorausgesetzt, sie denken daran, einen Satz Reservebatterien mitzunehmen, für den Fall, dass dem Navi unterwegs der Saft ausgeht. Jedes der auf dem Markt angebotenen Navigis hat Vor- und Nachteile. Für potenzielle Käu-

der Open Street Map9 wird dabei auf die eingebaute SD-Karte kopiert, dann im Gerät aktiviert und schon ist man deutschlandweit dabei. Egal, ob beim Radeln, (Berg)wandern, Wattlaufen oder Geocachen10 – das Navi ist immer auch ein nützlicher Begleiter. Beispiel: Wanderung von Sahlenburg nach Neuwerk. Plötzlich kommt dichter Seenebel auf. Mit einem Navi kein Grund zur Panik11, wer ohne ist, läuft nicht nach Neuwerk, sondern zieht einen großen Bogen bis zur Flut.

Sporttreibende

Seit einiger Zeit stehen mir an jedem Tag volle 24 Stunden zur freien Verfügung – richtig, es spricht ein Nicht-mehr-Berufstätiger. Deshalb bleibt es nicht beim Radfahren, auch Joggen und Schwimmen steht auf dem Programm. Um all dem gefahrlos und altersgerecht nachgehen zu können, ist die Kontrolle des Herzschlags bei sportlicher Betätigung unerlässlich. Dafür gibt es seit längerem Pulsuhren, die, mit Hilfe eines an einem textilen



Hier ist z.B. in der Detailauswertung gut zu sehen, dass am 13. Januar 2013 bei dem um 09:07 morgens begonnenen Lauf bei Km 4 ein Hundehalter seinen Köter weder an der Leine noch im Griff hatte!

fer ist also viel Lesen und Vergleichen Pflicht, um einen Fehlkauf zu vermeiden. Mehr oder weniger Pflicht ist auch ein Windows-Rechner, auf dem die dazugehörende Software zum Einsatz kommt. Leider werden Linux-Benutzer6 von den Herstellern oft sträflich vernachlässigt. Aber eine starke Community weiß sich immer zu helfen ;-) Ich habe mich seinerzeit für ein GPSmap 60CSx7 entschieden. Die Gründe für den Kauf waren der Preisverfall (aus gut 600 Euro wurden 250) und, kaufentscheidend, statt der teuren Karten des Herstellers ist frei(!) erhältliches Kartenmaterial8 einsetzbar. Das Deutschland-Image (ca. 1GB)

Brustgurt befestigten Senders, die Herzfrequenz an die Armbanduhr senden. Dort kann sie kontinuierlich abgelesen werden. Bei Unter- oder Überschreitung der eingestellten Pulswerte warnt ein Ton. Am Ende weiß man die Gesamtdauer der Trainingseinheit, die verbrauchten Kalorien und den maximalen und durchschnittlichen Puls – relativ wenig Information. Im Zuge der Miniaturisierung fingen einige Hersteller an, separate GPS-Empfänger mit einer Pulsuhr zu koppeln um zusätzlich zum Puls Daten wie Streckenlänge und -verlauf, Höhenmeter und vieles mehr zu ermitteln und zu speichern. Noch ein

Ding am Arm? Nur wenige Sportler wollten sich das antun.

Jetzt, im Jahr 2013, bieten viele Hersteller GPS-Sportuhren an, in denen alles integriert ist, Pulsmessung und GPS-Empfang. Sogar ALDI hat eine GPS-Sportuhr unter einhundert Euro im Sortiment. Inwieweit sie im Alltag tauglich ist kann und möchte ich nicht beurteilen. Beurteilen kann ich aber die Uhr, die ich selbst im Einsatz habe. Für rund 200 Euro (Straßenpreis) wird den Sportlern, speziell Triathleten, viel geboten. Wie das Ergebnis einer damit aufgezeichneten Trainingseinheit in der Auswertung am Rechner aussehen kann, zeigt diese Abbildung.



Die Übertragung der Trainingseinheiten von der Uhr zum Rechner erfolgt drahtlos. Am Rechner steckt ein USB-Stick, der dafür sorgt, dass die Trainingsdaten übertragen werden. Warum nicht per USB-Kabel? Ein Mikro-USB-Anschluss an der Uhr wäre nicht problemlos wasserdicht zu kriegen. Und diese Uhr kann auch mit ins Schwimmbad genommen werden, allerdings nur zur Zeitnahme. Die Herzfrequenz wird im Wasser (leider) nicht übertragen und wegen der Überdachung im Hallenbad ist der GPS-Empfang nicht möglich. Lediglich beim Schwimmen im Freien könnte man die Uhr an der Badehaube(!) befestigen, dann wird auch die zurückgelegte Schwimmdistanz und -geschwindigkeit mit aufgezeichnet.

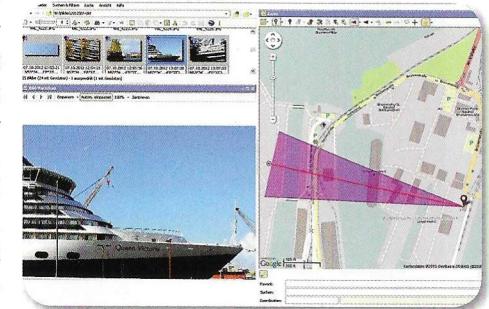
Umweltfreundlich ist auch der eingebaute und wiederaufladbare Akku (statt Knopfzelle) mit einer Laufzeit von knapp 20 Stunden. Weniger umweltfreundlich: Wenn der Akku nach spätestens sechs Jahren seinen Geist aufgibt,

dann geht die Uhr in die Tonne, weil lt. Hersteller, der Akku nicht austauschbar ist :(

Fotografen

Auch zum Thema GPS und Fotografie hätte ich noch eine Anmerkung. Wer mit seiner digitalen Spiegelreflexkamera auf Reisen geht, kennt die Situation: Tausend Bilder mit Datum und Uhrzeit, trotzdem ist der Standort und der Blickwinkel der Kamera im Nachhinein oft nicht mehr zuzuordnen. Auch hier waren, wen wundert es, die Hersteller findig: Geotagging12 heißt das Zauberwort. Damit werden bei der Bildspeicherung die exakten Koordinaten, und Dank Kompass auch der Blickwinkel(!), mit in die internen Bildinformationen (Exif-Daten) übertragen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen, siehe Bild unten.

Die Queen Victoria in der Lloydwerft in Bremerhaven. Die Karte rechts zeigt Kamera-standpunkt und Blickwinkel!



Ich würde mich freuen, wenn der ein oder andere neugierig geworden ist und sich mit dem Thema GPS näher auseinandersetzt – es ist hoch interessant.

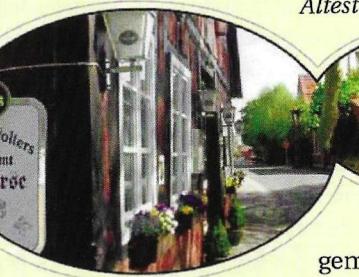
Ein Wort noch zum Schluss: Ich mache ausdrücklich keine Werbung für die hier genannten oder erkennbaren Firmen, es gibt immer Vergleichbares und Besseres!

Peter Valentinitisch

Gasthaus Wolters
RESTAURANT
ZUR BÖRSE
Ältestes Gasthaus in Wremen

Sie finden uns im Ortskern, neben dem Spar-Markt.

AUSZEICHNUNGEN
„Besonders Empfehlenswert“ (Landkreis Cuxhaven), „Aral Schlemmeratlas“, „Michelin“ (Deutschland)




Genießen Sie im Sommer den Augenblick auf unserer **Martini-Terrasse**.

In gepflegt, gemütlichem Ambiente erwartet Sie Familie Björn und Inge Wolters mit einer reichhaltigen Speisenkarte und regionalen Gerichten der Saison.

Restaurant mit Gaststube, Clubzimmer und Bauernstube
Lange Str. 22 • 27638 Wremen • Tel. 0 47 05/12 77 • www.zur-boerse.de
Ruhetag: Dienstag • Mittwoch ab 17.30 Uhr geöffnet

Wie schon seit vielen Jahren lädt der Vorstand des TuS alle Übungs- und Spartenleiter, Gesamtvorstandsmitglieder und sonstige Helfer jeweils Anfang des Jahres zu einer Grünkohlwanderung ein, um sich für die im vergangenen Jahr geleistete, freiwillige und ehrenamtlichen Unterstützung zu bedanken.



Die Wanderung begann wiederum vor der TuS-Halle. Die Strecke wurde auch dieses Mal kurz zuvor wegen der jeweiligen Wetterlage festgelegt. Da es an diesem Morgen bei 0 Grad, sehr nasskalt und stark windig war, entschied man sich für eine kurze Runde über Schottwarden, um dann unter dem Deich mit Rückenwind zur „Fischerstube“ am Wremer Tief zu kommen. Die Strecke nach Hüsling (siehe Foto) war schon eine kleine Herausforderung für Mensch und Material, denn kräftige Schneeregenschauer erschwerten ein zügiges Vorrücken. Bei Familie Holst wurde endlich in der neu errichteten Pferdehalle eine wohlverdiente Pause eingelegt. Die eigene Versorgung mit heißen Getränken aus dem „zweirädrigen Getränkewagen“ mit den vielen Thermoskannen war bestens.

und sprach die Hoffnung aus, auch in diesem Jahr wieder auf die Unterstützung der Mitglieder bauen zu können.

Dann durfte kräftig zugelangt werden, denn gerade nach solch einer wirklich winterlich-schön-schaurigen Wanderung konnte sich der Appetit erst richtig entwickeln und der Grünkohl mit seinen deftigen Beilagen schmeckte umso besser.

Willy Jagielki



Punscherwärmend ob mit oder ohne Alkohol wurde dann nach noch einem längeren Boxenstop am Parkplatz des Gästecentrums endlich die warme Fischerstube erreicht. Der Vorsitzende richtete dankende Worte an die Helfer

Der Deichhof

- direkt am Seedeich -



Im Nordseebad Wremen mit dem kleinen Sielhafen und seinen Krabbenkuttern! Nur 1 Gehminute bis zum Deich und 1/4 Autostunde bis nach Bremerhaven.

Das über 200 Jahre alte niedersächsische Bauernhaus und die dazugehörige große Scheune wurden in den letzten Jahren mit viel Liebe zum Detail renoviert und ausgebaut. Dabei ist ein Ambiente entstanden, das in überzeugender Weise den Charme des alten Deichhofes mit dem Wohnkomfort und den Lebensansprüchen unserer Zeit vereint. Heute können Sie in der behaglichen Atmosphäre gemütlicher Ferienwohnungen Ruhe und Entspannung finden.

– Urlaub einmal anders! – Auf Wunsch jeden Morgen frisches Frühstück!

Telefon (04705) 242 · Fax (04705) 1332
e-mail: dirksen@deichhof.de
Internet: www.deichhof.de







**Herzlich willkommen
auf dem Deich...**

... zu Ihrem Kurzurlaub an der Nordsee. In einer einzigartigen Lage, direkt auf der Krone des Nordseedeiches erwartet Sie das 4-Sterne Superior Upstalsboom Hotel Deichgraf. Nehmen Sie auf der windgeschützten Außenterrasse Platz und genießen Sie den traumhaften Blick auf den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer.

In der maritimen, gehobenen Küche des Upstalsboom Hotel Deichgraf zaubert Ihnen unser Küchenteam aus besten regionalen Zutaten erlesene Speisen. Vom Candlelight-Dinner bis zu Familienfeiern oder Geschäftssessen – für jeden Anlass finden wir für Sie den richtigen Rahmen.

Das Team des „Deichgrafen“ freut sich auf Ihren Besuch.

*Der Norden
tut gut!*

Strandstraße 54 • 27638 Nordseebad Wremen
Tel.: 04705-66040-0 • deichgraf@upstalsboom.de
upstalsboom.de

Erntefest 2012 - Der TuS war dabei!



Der TuS trainiert für Rio 2016

TuS
Wremen

Der TuS trainiert für Rio 2016

Ein inzwischen langjähriger Begleiter:
der TuS-Umzugswagen ist Turnvater Jahn (rechts),
hier beim Wagenbau mit Thorsten, Uwe und Willy.



Jubel, Trubel, Heiterkeit
und dazu allerschönster
Sonnenschein - gute Stimmung
auf dem TuS-Wagen
beim Ernteamzug 2012



Die TuS-Abteilung „Volleyball“
war beim Ernteamzug mit
einem eigenen Beitrag als
Fußgängergruppe dabei.



Gartenpflege Alexander
Garten- & Landschaftsbau





Alles im grünen Bereich!

Tel.: 04705 - 66 04 54
Mobil: 0170 - 20 71 305
www.gartenpflege-falexander.de

Die Klassiker im Garten

Bepflanzungen
Pflanzarbeiten aller Art
Raseneinsaat & Rollrasenverlegung
Gehölz-, Baum- & Heckenschnitt
Rasenschnitt & Vertikutieren
Grabpflege

Das gewisse Extra

Pflasterarbeiten
Wege- & Flächenbefestigungen
Erd- & Bodenarbeiten
Aufbau von Sichtschutzwänden
Zaunbau
Montage von Gartenbeleuchtungen

Das Plus im Service

Winterdienst (Streudienst)
Instandsetzung von Gartengeräten
(Rasenmäher, Heckenscheren,
Motorsägen, etc.)

NEUE SPORTARTEN: STREET WORKOUT



Neue Sportarten für Sie entdeckt: Street Workout

Für neue Sportarten auf der nächsten Olympia-de soll mein Bericht keine Bewerbung sein! Als aufmerksamer Leser der Nordsee-Zeitung fielen mir zwei Berichte auf. Darüber möchte ich hier informieren. Anfang Februar 2013 berichtete die Redaktion aus dem Ort Stotel, „15-Jähriger führt neue Sportart ein“. In der Gemeinde Loxstedt



wohnt Martin Badakva, genauer gesagt im Ort Stotel. Im neuen Feld. Er ist begeisterter Anhänger der Krafttrainings. Eine beliebte Übung ist zum Beispiel die menschliche Flagge - der Körper wird an einer Stange oder einem Baum in die Form einer Flagge gebracht. Versuchen sie es einmal! Eine nähere Beschäftigung mit dieser Sportart zeigt wie anspruchsvoll, aber auch reizvoll es sein kann den eigenen Körper optimal für ein Krafttraining zu nutzen. Kein Studio und keine muskelfördernde Ernährung ist nötig hier erfolgreich zu sein. Auf die richtige Technik kommt es an! Viele Übungen werden mit Unterstützung des eigenen Körpergewichts gemacht. Workshops finden in ... statt. Einen filmischen Eindruck davon liefern Filme von Hannibal auf Youtube. „Dies ist nicht nur ein Sport, sondern eine Lebenseinstellung. Ein kreatives Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht, das jederzeit und überall möglich ist. Es ist nie zu spät damit zu beginnen, jeder kann es. Die Straßen haben 24 Stunden geöffnet, keine Ausreden. Habe Spaß und werde fit. Kein Konkurrenzkampf,

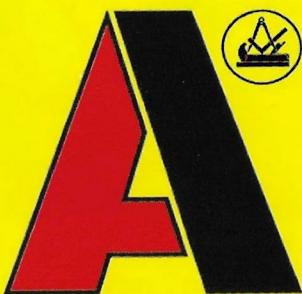
fordere dich selber.“ Quelle <http://www.street-workout.com/street-workout/> Prinzipiell können viele Bauten oder Teile der Wohnumgebung zum Training genutzt werden. Natürlich gibt es spezielle Trainingsgeräte – und diese darf Martin jetzt an drei Stellen in Loxstedt bauen lassen. Die Gemeinde und natürlich auch Martin freuen sich über 10000 Euro von einem Bausparkassenwettbewerb. Leider war es noch nicht möglich von diesen Geräten Fotos zu machen. Am Dedesdorfer Weserufer, am Hafen soll einer dieser drei Street-Workout-Plätze gebaut werden.

Ein Anbieter in Deutschland sind Baristi-Workout Teams. Sie trainieren



fast immer im Freien, in Parks oder auf Spielplätzen, aber ihre Art von Training kann überall ausgeführt werden, auch daheim oder in jedem Fitness Studio. Der Besuch der Facebook Seite oder des Youtube Kanals kann zum Kennenlernen des Trainingskonzepts dienen und schon helfen in die bestmögliche Form zu kommen...Ohne Ausreden!





Bau- + Möbeltischlerei
Bestattungen

Rolf Ahrens

**Fenster und Türen nach Maß,
Innenausbau, Treppen, Möbel, Rollläden,
Wintergärten, Verglasungen**

Wurster Landstraße 166 • 27638 Wremen
Tel. 0 47 05/2 36 • Fax 0 47 05/7 95 • Mobil 0171/812 65 13

Diese Sportart kommt aus den USA. Mit Kraftsport hat sie wenig zu tun, sondern mehr mit Motorik-Schulung und Geschicklichkeit. Beim Sport Stacking stapelt man mit einem Set von 12 bzw. 9 farbigen Bechern Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf und ab. Dabei sollte man versuchen schnell und fehlerfrei zu sein. Die gestoppte Zeit ist entscheidend.

Dieser Sport fördert die Beidhändigkeit, die Auge-Hand-Koordination und die Reaktionsfähigkeit. Er kann von Mädchen und Jungen ausgeübt werden ohne jegliche



Altersgrenze. Sport-Stacking wird auch von behinderten Menschen ausgeübt. Es bieten sich gute Möglichkeiten die Motorik zu schulen und Spaß zu haben. Ein Becherset kostet ca. 14 Euro und reicht zum Üben aus. Bereits seit 2005 gibt es Deutsche Meisterschaften dafür. Auch in Schulen lässt sich in Kursen gut damit arbeiten. Siehe Bericht der Nordsee-Zeitung vom 21.2.2013 „Geestesether Kinder fasziniert von Trendsport – Übung fördert Konzentration und Geschicklichkeit“.

Fotos aus www.grundschule-buenzwangen.de



Pakusch

elektro

EI Projektierungs-
Betrieb

Elektroinstallateur-
Meisterbetrieb

ÜTERLÜE SPECKEN 35
27638 WREMEN

TEL.: 04705/950040
FAX: 04705/950041
NOTDIENST: 0170/3511208

WWW.PAKUSCH-ELEKTRO.DE HPAKUSCH@T-ONLINE.DE

33. SPORTWOCHE

vom 31. Mai bis 2. Juni 2013
auf dem Sportplatzgelände und in den Turnhallen

Freitag, 31.05.2013

- 18.00 Uhr **Traditions-Fußballturnier auf Kleinfeld (Ü 45)**
- 18.30 Uhr **Tischtennis- und Badminton-Turnier** in den Turnhallen
(1. Wertungstag für den 2. Wremer Quattro-Cup)
anschl. **Siegerehrung** des Tagessiegers und **Etappenevent** im Festzelt
- 20.00 Uhr **Spieldauslosung** zur 1. Wurster-Fußball-Vereinsmeisterschaft

Sonnabend, 01.06.2013

- 14.30 Uhr **11. Fun-Volleyballturnier** auf dem Sportplatzgelände und
- 14.30 Uhr **Tischkicker-Turnier**
(2. Wertungstag für den 1. Wremer Quattro-Cup)
- 15.00 Uhr **Kaffee und Kuchen** im Festzelt
- 16.00 Uhr **Fußball Bezirksliga U18, FCLW** gegen JSG Basbeck/Osten/Hemmoor
- 17.00 Uhr **27. Deichlauf**, 5 und 15,8 km (auch für Kinder)
In der Turnhalle besteht die Möglichkeit, für einen kleinen Betrag seinen Ernährungszustand durch die Wremer Ernährungswissenschaftlerin Petra Hencken analysieren zu lassen.
- 19.30 Uhr **Siegerehrung** Deichlauf und Quattro-Cup
- 20.30 Uhr **DFB-Pokal Endspiel: Bayern-Stuttgart** auf der Großleinwand im Festzelt
anschl. **TuS-Party** im Festzelt mit „DJ Björn“

Sonntag, 02.06.2013

- 09.30 Uhr **1. Wurster-Fußball-Vereinsmeisterschaft**
- 13.00 Uhr **FC III. Herren - SG Blau-Weiß Stubben**
- 14.00 Uhr **Kaffee und Kuchen** im Festzelt
- 15.00 Uhr **I. Herren FCLW** gegen **TSV Sievern**, letztes Punktspiel Kreisliga
- 15.00 Uhr **Minisplayback-Show** im Festzelt
- 15.00 Uhr **Kinderspiele-Olympiade**
- 17.30 Uhr **Siegerehrung 1. Wurster-Fußball-Vereinsmeisterschaft**
- 18.00 Uhr **Tombola** mit wertvollen Sachpreisen

Änderungen möglich!



Feiern Sie mit Ihrer Feuerwehr Wremen
das 100jährige Jubiläum



FEUERWEHR
NOTRUF 112

Festprogramm

Donnerstag, 29.August 2013

19.00 Uhr Kreisfeuerwehr- Verbandstagung
Interne Veranstaltung

Freitag, 30.August 2013

14.00 Uhr Seniorennachmittag
der Samtgemeinde Land Wursten und den Samtgemeinde-Feuerwehrsenioren
mit Blancke Trio und Janchen u. Minchen
18.00 Uhr Grill-Buffet im Festzelt
18.30 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal
19.00 Uhr Kommersabend im Festzelt
22.00 Uhr Blaulicht-Party mit Heaven Eintritt frei

Samstag, 31.August 2013

10.00 Uhr Hubschrauberrundflüge über das Wattenmeer bis zum Containerterminal
11.00 Uhr Tag der Blaulichter
Ausstellung und Vorführungen auf dem Festplatz
(Feuerwehr, Polizei, THW, DLRG, DRK, Rettungsdienst Gard, Flugplatzfeuerwehr
und Hundestaffel SAR)
11.30 Uhr Fisch-Buffet
ab14.00 Uhr Kaffee und Kuchen im Festzelt
Volleyballturnier der Jugendfeuerwehr
Supertalent Wurster Nordseeküste
Kinderschminken und Malwettbewerb
Fan- Wettbewerb der Aktiven
18.00 Uhr Spannerkelessen im Festzelt
20.00 Uhr Sommernachtsparty mit einer Life-Band

Sonntag, 01.September 2013

08.00 Uhr Flomarkt auf dem Festplatz
10.00 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst
11.00 Uhr Frühschoppen mit den Shanty Chor Wremen
11.30 Uhr Braten-Buffet und ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen im Festzelt
14.00 Uhr Großer Festumzug
ab 13.00 Uhr Aufstellung der Festwagen (Deichverteidigungsstraße)
14.30 Uhr Modenschau im Festzelt
16.30 Uhr Eintreffen des Festumzuges
Ausklang der Jubiläumsfeier mit Musik

Änderungen bleiben vorbehalten !



Liebe Wremer Bürger und Leser des TuS-Heftes „Die Wremer“

Ihre Wremer Feuerwehr besteht in diesem Jahr 100 Jahre.
Die Vorbereitungen für die Festlichkeiten laufen auf Hochtouren.
Wir haben einen zehnköpfigen Festausschuss gebildet,
der ein mehrtägiges Programm zusammengestellt hat.
Für ein festlich geschmücktes Festzelt und ein geschmücktes Dorf
wird die Feuerwehr Wremen sorgen.

Wir würden uns über die Unterstützung durch die Einwohner freuen.
Ich freue mich, viele Gäste aus Nah und Fern zu unseren Festlichkeiten

vom 29.08. bis 01.09.2013

am Festplatz vor dem Gästezentrum Wremen
begrüßen zu dürfen, und wünsche allen
ein paar unvergessliche Stunden
bei Ihrer Feuerwehr Wremen.

Der Festausschuss und
Ihr Ortsbrandmeister Volker Hachmann



Strecke des Festumzuges:

Start Deichtor, Rolf- Dirksen-Weg,
Strandstraße, Lange Straße,
Hainhörnstraße, Kirchweg,
Schüsslers Weg - Pause -
Üterlüe Specken, Wurster Landstraße,
Strandstraße, Lange Straße - Pause -
Auf der Nordwierde, Wurster Landstraße,
Wremer Specken, An der Kattrepel,
Wurster Landstraße, Strandstraße,
Rolf-Dirksen-Weg, Festplatz



Auf dem Büttel 13 · 27638 Wremen
Telefon 0151-16242474
www.wurster-kuestenmakler.de

...endlich zuhause!

wir-machen-werbung.eu

Lichtwerbung · Folienschriften · 3D-Buchstaben
Stempel · Gravuren · Digital-Druck · T-Shirt-Druck

**Wir verleihen Ihren
Kunststoff- und Alu-Fenstern
und Türen neuen Glanz,
in vielen aktuellen Farbtönen,
ohne Staub und Dreck, und das
mit bis zu 12 Jahren Garantie!**

Holz-Elemente sind leider nicht beklebbar.

Wremer Specken 30 · 27638 Wremen
Telefon 04705 - 949011 · Fax 949012
www.w-m-w.eu · info@w-m-w.eu

20 JAHRE VEREINSZEITUNG



20 Jahre „Die Wremer“- Sportvereinszeitung – ein neues Titelblatt

Die neu gestaltete Vorderseite dieses Heftes ist ihnen aufgefallen?? Mit dieser Ausgabe (Heft Nr. 36) hat sich die Redaktion nach intensiver Diskussion für ein neues Aussehen der Vereinszeitung entschlossen. Hoffen wir, dass es den Lesern gefällt. Unser Redaktionsmitglied Hendrik Friedrichs hat dazu die Initiative ergriffen und die detaillierten Wünsche der neunköpfigen Redaktionsmannschaft geduldig aufgenommen und umgesetzt. Für ein Sportfoto ist nun mehr Platz. Insgesamt wirkt das Titelblatt lebendiger und offener im Vergleich zum bisherigen Layout. Bilder erscheinen zukünftig in eindeutigem Format – senkrecht!

Sie sehen rechts die Titelseite des ersten Heftes der Vereinszeitung – die Abteilung Kinderturnen mit der damaligen Leiterin Meike Neif, geborene Kracke ist zu sehen. So war im Prinzip jedes der vergangenen 35 Hefte auf der ersten Seite gestaltet. Die Vereinszeitung „Die Wremer“ erschien im Frühjahr und im Herbst zweimal im Jahr. Bis 2003 in einem einfachen schwarz-weiß Druck. Auf Druck der Leserschaft und vor allem der Inserenten stellten dann auf einen farbigen Umschlag um. Innen waren wir bis 2009 schwarz-weiß.

Seit nunmehr fünf Jahren gibt nur noch ein Jahresheft der sportlichen Aktivitäten im Verein – vollständig im Farbdruck.

Da wir 1200 Exemplare drucken lassen, kann jeder Haushalt in Wremen ein Heft erhalten. So ist es möglich, sich über den TuS schnell einen Überblick zu verschaffen und für sich persönlich die sportlichen Angebote auszuwählen. Die Übungszeiten und -leiter stehen den Lesern zur Verfügung. Über die Fußballabteilung des Vereins in Form des ausgelagerten reinen Fußballvereins FC Land Wursten erhalten sie einen Informationen. Die vielen Fußball-Trainingsgruppen und deren Verantwortliche sind mit Telefonnummer und e-mail-Adresse aufgelistet. Falls sie am Sport interessiert sind, kann anhand der Angaben schnell ein Kontakt hergestellt werden.



Wremer Turn- und Sportverein

Anmeldung zur Frühjahrskur

Die
Vereinszeitung des TuS Wremen 09

1. Ausgabe
1993



Aus der anfänglichen Redaktionsmannschaft von 1993 sind immerhin noch 5 Mitstreiter/innen dabei! Unsere erfolgreiche Arbeit hat motiviert, so dass wir um vier Mitarbeiter wachsen konnten. Viele Helfer machen die Arbeit leichter. Die Werbungsaquise kann zum Beispiel auf viele Schultern verteilt werden.

Von Beginn an werden die Kosten der Vereinszeitung vollständig durch Werbeanzeigen gedeckt. Den Inserenten danken wir an dieser Stelle für ihre Unterstützung – letztlich als Förderung des Sportvereins in der Gemeinde Wremen. Ein wenig tragen gut gestaltete Anzeigen auch dazu bei sich im Ort mit seinem Angebot bekannt zu machen. Unsere Leser bitten wir bei Kaufentscheidungen dieses Engagement der Firmen zu berücksichtigen.

Entstanden ist die Idee eine Vereinszeitung herauszugeben während des wöchentlichen Lauftrainings Anfang der 90er Jahre. Die Inhalte und die Angebote von TuS-Aktiv ließen sich über eine halbjährlich erscheinende Druckschrift leichter verbreiten. Eine Seite des ersten Heftes gibt ihnen über diese wichtige Aktion noch einmal einen Überblick. Der damalige Bürgermeister Gerd Holst schrieb ein bedenkenswertes Geleitwort – 1. Vorsitzender des TuS Wremen 09 war bereits Uwe Friedhoff. Schauen sie sich doch bitte das TuS-aktiv – Alphabet noch einmal an! Von „A“: Aktiv blei-

ben egal wie alt ... bis „Z“ Zusammensein mit Gleichgesinnten – ist immer noch gültig!

Nun haben Sie die Geschichte der Entwicklung in einer kurzen Darstellung gelesen. Wir hoffen Sie sind auch ein wenig überzeugt worden, wie engagiert die Belange des Turn- und Sportvereins von der Vereinszeitung „Die Wremer“ an die Bürger gebracht werden.

Ein Mitgliedsantrag für den TuS Wremen 09 finden Sie am Ende des Heftes.

Oder schreiben Sie der Redaktion was im Vereinsangebot verbessert werden müsste!

TUS-AKTIV

Auf ein Neues:

TUS-AKTIV

TUS-AKTIV geht in die nächste Runde. Es ist schon die 8. und noch immer kein k.o.! Im Gegenteil, was 1985 als Experiment begann, hat sich als wichtiger Bestandteil im Leben unseres Dorfes und auch im Leben vieler Wremer selbst etabliert. Für die, die von TUS-AKTIV noch nichts wissen oder für die, die es schon wieder vergessen haben, was das ganze soll und wozu es taugt, sei TUS-AKTIV hier noch einmal kurz zusammengefaßt vorgestellt. TUS-AKTIV ist vielgestaltig und bietet (fast) alles und (fast) für jeden etwas. Man kann TUS-AKTIV schon wie ein Alphabet darstellen und die Wirkungen buchstabieren, so vielgestaltig ist das Angebot. Sehen Sie selbst:

Das „Wremer TUS-AKTIV-Alphabet“:

TUS-AKTIV bedeutet:

- Aktiv werden und aktiv bleiben egal wie alt und welches Geschlecht
- Bewegung als wichtigen Lebensinhalt begreifen
- Comeback zum Sport feiern, auch wenn die Pause noch so lange war
- Dabei sein und TUS-AKTIV selbst erleben
- Erfahren wie schön es ist, sich (wieder einmal) zu bewegen
- Fitness und Leistungsfähigkeit für den Alltag erwerben
- Gesundheit als selbst machbar begreifen

Zusammengefaßt:
TUS-AKTIV ist ein Erlebnis für jedermann/-frau
Walter Samsel

27

- Hochgefühle erfahren
- Intensives Erleben durch so etwas einfaches wie Laufen, Radfahren und Gymnastik
- Jungbleiben durch Sport und Bewegung
- Kraft für den Alltag schöpfen
- Lebensfreude durch Bewegung entwickeln
- Muskeln, Sehnen, Bänder, Herz und Kreislauf kräftigen
- Neugierig sein und selbst ausprobieren
- Obligatorische Teilnahme für Wremer
- Psychische und physische Aktivierung durch Sport erfahren
- Quintessenz des Wremer Sport- und Vereinslebens selbst erleben
- Relaxen und erholen
- Spaß und spielerischen Sport ohne Leistungsdruck, montags und donnerstags ab 19 Uhr
- Training ohne große Anstrengung so nebenbei
- Unterhaltung und Abwechslung für jeden, der teilnimmt
- Volkslaufteilnahme für (fast) alle am Ende von TUS-AKTIV
- Wohlfühlen beim Sport in der Gruppe (da geht's einfach leichter)
- X-fache Erprobung und Bewährung seit der ersten „Frühjahrskur“ '86
- Youngsters ab 6 Jahre und alle weiteren Altersstufen bis unendlich sind willkommen (für alle ist ein Angebot da)
- Zusammensein mit Gleichgesinnten

AUS DER VEREINSGESCHICHTE



*Sie erinnern sich?
Genau 20 Jahre ist es her,
da nahm diese junge Garde
beim TuS Wremen 09
das Ruder in die Hand.
Einige Vorstandsmitglieder
sind inzwischen abgetreten,
neue hinzugekommen.*

*Noch dabei sind: Präsident Uwe
und - ebenso unverzichtbar -
Willy, unser Schriftführer*

Uwe Friedhoff neuer Vorsitzender des TuS Wremen 09

Der TuS Wremen 09 zählt mit rund 800 eingetragenen Mitgliedern zu den größten Vereinen im Landkreis Cuxhaven. Während der Jahreshauptversammlung im Deutschen Haus wurde ein neuer Vorstand gewählt. Walter Albrecht, der den Verein sieben Jahre geführt hat, legte sein Amt nieder. Nachfolger wurde der bisherige Stellvertreter Uwe Friedhoff. Dessen Amt bekleidet nun Harjo Dahl. Unser Foto zeigt den TuS-Vorstand nach den Wahlen: Kasenwart Theo Schüller, Sozialwart Bernd Icken, Jugendwart Klaus Gloyenstein, stellvertretender Vorsitzender Harjo Dahl, Vorsitzender Uwe Friedhoff und Schriftführer Willy Jagleki

Unter der Leitung des damaligen Vorsitzenden Dieter Menke wurde im Jahre 1981 die erste Sportwoche eingeführt. Irgendwann zwischen dem 11. und 17.06.1982 muss dieses Foto entstanden sein, auf dem Peter Klatt die Preise für sein Team entgegennimmt und vom Präsidenten und seinem Vize Wilfried Friedhoff, mit Applaus bedacht wird.



Siegerehrung nach erfolgreichem Turnier.

Auf dem Foto dabei: P. Klatt, D. Menke, W. Friedhoff (Vize), W. Samsel, R. Heinz, D. Höpke, W. Troschke, S. Kröger, B. Helmreich



*Knallhart aber erfolgreich! Trainingslager unter dem erfolgsverwöhnten Coach Günter Strohauer - im Team: H. Jantzen, P. Klatt, E. Hey, E. Kranz, J. Uphoff, O. Feil, M. Uhde, V. Hachmann, R. Schwittlinsky.
(Namen und Termine ohne Gewähr.)*



HALLENBELEGUNGSPLAN 2013/14

SCHUL-HALLE

MONTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|-------------------------------------|------------------------------|---------------|
| 16:00 | 18:00 | Volleyball für Jugendliche | Hansi Grevenstein | 04743-3038748 |
| 18:30 | 20:00 | Volleyball Damen | Kathrin Dahl, Holger Wieting | 810800 |
| 20:00 | 22:00 | Badminton 1. Mannsch./Hobby-Spieler | Kalle Mehrtens | 810800 |

DIENSTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|-------------------|---------------|--------------|
| 14:30 | 15:30 | Tennisclub Wremen | Bernd Lehmann | 762 |
| 16:30 | 18:00 | Fußball U11 | Tjark Reddig | 052-04237593 |
| 18:00 | 21:30 | Tischtennis | Lennart Zier | 684 |

MITTWOCH

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|--------------|--------------|--|----------------------|---------------|
| 14:30 | 15:30 | Kinderturnen 4 - 7 Jahre | Alexandra Hämmerling | 0471-3004182 |
| 15:30 | 16:30 | Eltern und Kinderturnen, 1 ½ - 4 Jahre | Alexandra Hämmerling | 0471-3004182 |
| 16:30 | 18:00 | Kinderturnen 7 - 10 Jahre | Alexandra Hämmerling | 0471-3004182 |
| 17:30 | 18:30 | Kinderturnen ab 10 Jahre | Alexandra Hämmerling | 0471-3004182 |
| 18:30 | 19:00 | Fußball U12 II | Oliver Fitter | 951162 |
| 19:00 | 22:00 | Volleyball Freizeit | Holger Wieting | 810902 |

DONNERSTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|-------------------------------------|--------------------|--------------|
| 14:00 | 15:00 | Tennisclub Wremen | Bernd Lehmann | 762 |
| 17:00 | 18:30 | Fußball U8 II | Alexander Beckmann | 04742-8502 |
| 18:30 | 20:00 | Fußball Damen | Timo Frischkorn | 04741-602814 |
| 20:00 | 22:00 | Badminton 1. Mannsch./Hobby-Spieler | Kalle Mehrtens | 810800 |

FREITAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|------------------------|-----------------------------|--------------|
| 15:00 | 16:00 | Tennisclub Wremen | Bernd Lehmann | 762 |
| 16:00 | 17:00 | Fußball U 11 | Michael Steffens | 0170-2814820 |
| 17:00 | 18:30 | Volleyball Jugend | Holger Wieting | 810902 |
| 18:30 | 20:30 | Volleyball Damen | Katrin Dahl, Holger Wieting | 810800 |
| 20:30 | 22:00 | Tischtennis (Open End) | Lennart Zier | 684 |

SAMSTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|--------------|----------------|---------|
| 10:00 | 11:30 | derzeit frei | | |
| 12:00 | 14:00 | Fußball U17 | Kalle Mehrtens | 810800 |

14:00 19:00 Volleyball Punktspiele (Sept. - März) Absprachen/Termine mit Kathrin Dahl vornehmen

SONNTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|-------------------|-------------|---------|
| 14:00 | 16:30 | Fußball 3. Herren | Jochen Lück | 1359 |

HALLENBELEGUNGSPLAN 2013/14

TuS-HALLE

MONTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 08:00 | 15:00 | Kindergarten Wremen | Rosemarie Dietrich | 1211 |
| 15:00 | 18:00 | Trampolin | Doris Söhl u. Gerd Ruhlandt | 04704-2131 u. 1319 |
| 18:00 | 22:00 | Tischtennis (Open End) | Lennart Zier, H. Eibs | 684 oder 365 |

DIENSTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|---------------------------------|--------------------|-----------|
| 08:00 | 15:00 | Kindergarten Wremen | Rosemarie Dietrich | 1211 |
| 15:00 | 22:30 | Tischtennis - Jugend (Open End) | Lennart Zier | 04705-684 |

MITTWOCH

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|----------------------|-----------------------------|------------------|
| 08:00 | 15:00 | Kindergarten Wremen | Rosemarie Dietrich | 1211 |
| 16:30 | 18:30 | Trampolin für Kinder | Doris Söhl u. Gerd Ruhlandt | 04705-213 + 1319 |
| 18:30 | 19:30 | Frauengymnastik | Kerstin Linneweh | 0162-1373864 |
| 20:00 | 21:00 | Fitness mit Musik | Claudia Schwarzer | 730 |

DONNERSTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|-------------------------------|--------------------|------------|
| 08:00 | 15:00 | Kindergarten Wremen | Rosemarie Dietrich | 1211 |
| 17:00 | 18:00 | Karate für Kinder/Jugendliche | Bert Gerlach | 810955 |
| 18:30 | 19:30 | Karate für Erwachsene | Bert Gerlach | 810955 |
| 19:30 | 20:30 | Männergymnastik (plus 50) | Gerhard Bourbeck | 04742-1503 |
| 20:30 | 22:00 | Tischtennis (open end) | Lennart Zier | 684 |

FREITAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|-------|-------|------------------------|--------------------|---------|
| 08:00 | 15:00 | Kindergarten Wremen | Rosemarie Dietrich | 1211 |
| 15:00 | 22:30 | Tischtennis (Open End) | Lennart Zier | 684 |

SAMSTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|--|-----|----------|---------|---------|
| Diverse Aktivitäten (Flohmarkt: KSB etc.) je nach Bekanntgabe, s. Wandkalender in der Küche. | | | | |

SONNTAG

| von | bis | Sportart | Leitung | Telefon |
|--|-----|----------|---------|---------|
| Diverse Aktivitäten - nach Bekanntgabe | | | | |

Stand: März 2013

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN - DER HALLENBELEGUNGSPLAN IST EINZUHALTEN.
BITTET BEACHTET DAS RAUCHVERBOT IN DER HALLE UND IN DEN NEBENRÄUMEN.

Die Gezeiten in Wremen 2013

| Mai | | |
|-----|-------|-------------------|
| Tag | HW | NW |
| 1 | 05:51 | 17:59 11:57 |
| 2 | 06:40 | 18:50 00:21 12:37 |
| 3 | 07:41 | 19:57 01:18 13:30 |
| 4 | 08:56 | 21:12 02:13 14:42 |
| 5 | 10:12 | 22:32 03:31 16:03 |
| 6 | 11:28 | 23:40 05:00 17:19 |
| 7 | 12:22 | 05:58 18:21 |
| 8 | 00:28 | 12:57 06:50 19:07 |
| 9 | 01:14 | 13:38 07:32 19:53 |
| 10 | 02:04 | 14:20 08:14 20:42 |
| 11 | 02:41 | 14:58 08:52 21:19 |
| 12 | 03:24 | 15:34 09:24 21:51 |
| 13 | 03:51 | 16:05 09:58 22:21 |
| 14 | 04:26 | 16:31 10:27 22:51 |
| 15 | 05:03 | 17:07 11:00 23:21 |
| 16 | 05:30 | 17:42 11:29 23:56 |
| 17 | 06:05 | 18:21 11:58 |
| 18 | 06:49 | 19:06 00:25 13:37 |
| 19 | 07:55 | 20:16 01:22 13:45 |
| 20 | 09:01 | 21:27 02:29 14:54 |
| 21 | 10:18 | 22:32 03:45 16:09 |
| 22 | 11:18 | 23:35 04:53 17:24 |
| 23 | 12:18 | 05:53 18:27 |
| 24 | 00:32 | 18:04 06:53 19:21 |
| 25 | 01:28 | 18:52 07:52 20:12 |
| 26 | 02:21 | 14:40 08:37 21:08 |
| 27 | 03:06 | 15:32 09:30 21:52 |
| 28 | 04:02 | 16:16 10:20 22:44 |
| 29 | 04:59 | 17:01 11:05 23:34 |
| 30 | 05:49 | 17:50 11:47 |
| 31 | 06:43 | 18:42 00:28 12:30 |

| Juni | | |
|------|-------|-------------------|
| Tag | HW | NW |
| 1 | 07:30 | 19:46 01:10 13:25 |
| 2 | 08:30 | 20:50 02:09 14:24 |
| 3 | 09:39 | 21:55 03:10 15:31 |
| 4 | 10:48 | 23:08 04:17 16:42 |
| 5 | 11:45 | 23:55 05:18 17:41 |
| 6 | 12:31 | 06:15 18:33 |
| 7 | 00:48 | 13:11 06:57 19:29 |
| 8 | 01:39 | 13:54 07:51 20:19 |
| 9 | 02:24 | 14:39 08:33 20:56 |
| 10 | 03:03 | 15:09 09:11 21:29 |
| 11 | 03:38 | 15:44 09:38 22:11 |
| 12 | 04:11 | 16:13 10:13 22:40 |
| 13 | 04:43 | 16:44 10:49 23:07 |
| 14 | 05:17 | 17:24 11:12 23:47 |
| 15 | 05:57 | 17:53 11:55 |
| 16 | 06:32 | 18:38 00:20 12:33 |
| 17 | 07:18 | 19:36 00:56 13:15 |
| 18 | 08:15 | 20:35 01:50 14:09 |
| 19 | 09:20 | 21:40 02:50 15:19 |
| 20 | 10:26 | 22:54 03:58 16:34 |
| 21 | 11:31 | 05:09 17:52 |
| 22 | 00:02 | 12:33 06:17 18:52 |
| 23 | 01:11 | 13:33 07:27 19:53 |
| 24 | 02:03 | 14:24 08:19 20:54 |
| 25 | 03:04 | 15:15 09:22 21:52 |
| 26 | 03:53 | 16:08 10:16 22:39 |
| 27 | 04:50 | 16:52 10:58 23:28 |
| 28 | 05:39 | 17:37 11:42 |
| 29 | 06:22 | 18:25 00:13 12:18 |
| 30 | 07:06 | 19:30 01:07 13:11 |
| 31 | 07:51 | 20:20 01:39 13:53 |

| Juli | | |
|------|-------|-------------------|
| Tag | HW | NW |
| 1 | 07:58 | 20:11 01:39 13:47 |
| 2 | 08:49 | 21:10 02:34 14:41 |
| 3 | 09:50 | 22:21 03:28 15:50 |
| 4 | 10:53 | 23:23 04:27 17:05 |
| 5 | 11:55 | 05:37 18:05 |
| 6 | 00:31 | 12:46 06:28 19:02 |
| 7 | 01:20 | 13:32 07:28 19:50 |
| 8 | 02:02 | 14:13 08:08 20:36 |
| 9 | 02:43 | 14:51 08:50 21:19 |
| 10 | 03:24 | 15:25 09:23 21:52 |
| 11 | 03:55 | 15:58 10:04 22:26 |
| 12 | 04:24 | 16:23 10:38 22:56 |
| 13 | 04:59 | 17:05 11:04 23:25 |
| 14 | 05:35 | 17:36 11:38 |
| 15 | 06:11 | 18:20 00:11 12:20 |
| 16 | 06:46 | 19:01 00:47 12:54 |
| 17 | 07:34 | 19:57 01:26 13:41 |
| 18 | 08:31 | 21:04 02:12 14:45 |
| 19 | 09:50 | 22:22 03:16 16:00 |
| 20 | 11:05 | 23:42 04:36 17:24 |
| 21 | 12:12 | 05:59 18:41 |
| 22 | 00:54 | 13:18 07:14 19:43 |
| 23 | 01:53 | 14:08 08:12 20:47 |
| 24 | 02:46 | 15:06 09:08 21:41 |
| 25 | 03:45 | 15:46 09:59 22:36 |
| 26 | 04:28 | 16:36 10:49 23:15 |
| 27 | 05:20 | 17:18 11:33 |
| 28 | 05:55 | 18:05 00:00 12:00 |
| 29 | 06:28 | 18:49 00:25 12:34 |
| 30 | 07:11 | 19:30 01:07 13:11 |
| 31 | 07:51 | 20:20 01:39 13:53 |

| August | | |
|--------|-------|-------------------|
| Tag | HW | NW |
| 1 | 08:56 | 21:26 02:24 14:53 |
| 2 | 10:04 | 22:50 03:31 16:18 |
| 3 | 11:24 | 04:51 17:32 |
| 4 | 00:01 | 12:26 06:04 18:45 |
| 5 | 00:57 | 13:17 07:01 19:36 |
| 6 | 01:46 | 13:52 07:55 20:15 |
| 7 | 02:19 | 14:34 08:29 20:53 |
| 8 | 02:58 | 15:00 09:12 21:39 |
| 9 | 03:33 | 15:40 09:49 22:13 |
| 10 | 04:01 | 16:10 10:17 22:37 |
| 11 | 04:29 | 16:38 10:51 23:13 |
| 12 | 05:09 | 17:18 11:27 23:49 |
| 13 | 05:52 | 18:00 11:59 |
| 14 | 06:30 | 18:42 02:27 12:41 |
| 15 | 07:06 | 19:27 00:57 13:14 |
| 16 | 08:02 | 20:40 01:37 14:09 |
| 17 | 09:18 | 22:06 02:48 15:31 |
| 18 | 10:41 | 23:31 04:20 17:07 |
| 19 | 11:58 | 05:51 18:32 |
| 20 | 00:49 | 13:05 07:03 19:42 |
| 21 | 01:50 | 13:54 08:09 20:37 |
| 22 | 02:40 | 14:40 09:03 21:29 |
| 23 | 03:27 | 15:31 09:45 22:12 |
| 24 | 04:08 | 16:10 10:30 22:56 |
| 25 | 04:50 | 16:57 11:03 23:26 |
| 26 | 05:18 | 17:28 11:32 |
| 27 | 05:55 | 18:05 00:00 12:00 |
| 28 | 06:28 | 18:49 00:25 12:34 |
| 29 | 07:08 | 19:35 00:54 13:10 |
| 30 | 07:59 | 20:34 01:29 14:00 |
| 31 | 09:09 | 21:59 02:31 15:23 |



Foto Friedrichs

Die Gezeiten in Wremen 2013

| September | | |
|-----------|-------|-------------------|
| Tag | HW | NW |
| 1 | 10:30 | 23:22 03:54 16:56 |
| 2 | 11:45 | 05:31 18:08 |
| 3 | 00:28 | 12:47 06:31 19:05 |
| 4 | 01:10 | 13:27 07:28 19:45 |
| 5 | 01:51 | 13:59 08:09 20:31 |
| 6 | 02:31 | 14:34 08:45 21:05 |
| 7 | 02:59 | 15:14 09:22 21:46 |
| 8 | 03:30 | 15:41 09:57 22:16 |
| 9 | 04:08 | 16:17 10:26 22:51 |
| 10 | 04:43 | 17:03 11:07 23:21 |
| 11 | 05:22 | 17:38 11:40 |
| 12 | 05:58 | 18:24 00:02 12:21 |
| 13 | 06:37 | 19:16 00:39 12:58 |
| 14 | 07:38 | 20:20 01:21 13:53 |
| 15 | 08:59 | 21:57 02:28 15:20 |
| 16 | 10:34 | 23:28 04:07 17:03 |
| 17 | 11:48 | 05:41 18:21 |
| 18 | 00:32 | 12:51 06:56 19:23 |
| 19 | 01:27 | 13:40 07:52 20:12 |
| 20 | 02:18 | 14:23 08:34 21:01 |
| 21 | 02:59 | 15:11 09:16 21:43 |
| 22 | 03:33 | 15:47 10:02 22:23 |
| 23 | 04:11 | 16:22 10:34 22:50 |
| 24 | 04:49 | 17:07 11:05 23:19 |
| 25 | 05:11 | 17:39 11:32 23:50 |
| 26 | 05:46 | 18:10 12:03 |
| 27 | 06:20 | 18:46 00:11 12:30 |
| 28 | 07:09 | 19:49 00:45 13:11 |
| 29 | 08:16 | 21:01 01:34 14:28 |
| 30 | 09:00 | 21:50 02:32 15:18 |
| 31 | 10:06 | 22:46 03:49 16:29 |

| Oktober | | |
|---------|-------|-------------------|
| Tag | HW | NW |
| 1 | 11:00 | 23:46 04:37 17:22 |
| 2 | 11:41 | 05:56 18:22 |
| 3 | 00:18 | 12:34 06:35 18:53 |
| 4 | 01:19 | 13:25 07:43 20:04 |
| 5 | 01:42 | 14:03 08:10 20:36 |
| 6 | 02:24 | 14:45 08:56 21:12 |
| 7 | 02:59 | 15:22 09:30 21:45 |
| 8 | 03:42 | 16:20 10:16 22:31 |
| 9 | 04:29 | 17:08 11:01 23:11 |
| 10 | 05:08 | 18:49 12:03 23:54 |
| 11 | 07:04 | 19:59 00:36 13:28 |
| 12 | 08:14 | 21:03 01:44 14:39 |
| 13 | 09:33 | 22:10 03:01 15:47 |
| 14 | 10:33 | 23:02 04:17 16:49 |
| 15 | 11:32 | 23:51 05:11 17:38 |
| 16 | 00:40 | 12:22 06:09 18:27 |
| 17 | 00:40 | 13:04 07:00 19:12 |
| 18 | 01:17 | 13:43 07:46 19:48 |
| 19 | 01:52 | 14:24 08:19 20:28 |
| 20 | 02:28 | 14:58 08:50 20:57 |
| 21 | 03:03 | 15:23 09:29 21:29 |
| 22 | 03:27 | 15:55 09:49 21:58 |
| 23 | 03:56 | 16:26 10:24 22:22 |
| 24 | 04:32 | 17:09 10:54 23:01 |
| 25 | 05:16 | 17:45 11:26 23:44 |
| 26 | 06:00 | 18:36 12:13 |
| 27 | 06:50 | 19:41 00:31 13:04 |
| 28 | 08:08 | 20:51 01:37 14:20 |
| 29 | 09:16 | 22:06 02:53 15:35 |
| 30 | 10:29 | 23:04 04:12 16:50 |
| 31 | 11:39 | 05:27 17:56 |

| November | | |
|----------|-------|-------------------|
| Tag | HW | NW |
| 1 | 11:02 | 23:33 04:52 17:23 |
| 2 | 11:41 | 05:47 18:09 |
| 3 | 00:18 | 12:34 06:35 18:53 |
| 4 | 01:19 | 13:43 07:43 20:04 |
| 5 | 02:04 | 14:34 08:31 20:49 |
| 6 | 02:50 | 15:27 09:25 21:35 |
| 7 | 03:39 | 16:19 10:13 22:26 |
| 8 | 04:22 | 17:02 10:54 23:05 |
| 9 | 05:10 | 17:55 11:43 23:50 |
| 10 | 06:08 | 18:49 12:22 23:21 |
| 11 | 07:04 | 19:59 00:36 13:28 |
| 12 | 08:14 | 21:03 01:44 14:39 |
| 13 | 09:33 | 22:10 03:01 15:47 |
| 14 | 10:33 | 23:02 04:17 16:49 |
| 15 | 11:32 | 23:51 05:11 17:38 |
| 16 | 00:40 | 12:22 06:09 18:27 |
| 17 | 00:40 | 13:04 07:00 19:12 |
| 18 | 01:17 | 13:43 07:46 19:4 |



27. WREMER DEICHLAUF

27. WREMER DEICHLAUF

Samstag
01. Juni 2013
17 Uhr
Sportzentrum



Anmeldung und Info unter www.valentinitisch.de

Anmeldung zum 27. Wremer Deichlauf

Zutreffendes bitte

Strecke

5000

15800

Geschlecht

männ.

weib.

Geburtsjahr



Waren Sie
schon mal dabei?

ja

nein

Vorname

Nachname

Verein

Anschrift

✉ Peter Valentinitisch, Hohenfriedberger Str. 26, 27580 Bremerhaven

e-Mail: peter.valentinitisch@wremen.de

CUXLAND-CUP WERTUNGSLÄUFE

mit freundlicher Unterstützung durch den

Kreissparkasse Wesermünde-Hadeln

KSK-SportFonds



Wremen

Wanna

Wingst

01.06.2013

10.08.2013

08.09.2013

Der Mulsumer Speckenlauf am 27.07.13 / Fon 04742-1794
Die Bremerhavener Seemeile www.bremerhaven-lauf.de



27. WREMER DEICHLAUF



DER TURN- UND SPORTVEREIN WREMEN 09 e.V. VERANSTALTET IM RAHMEN DER WREMER SPORTWOCHE DEN 27. WREMER DEICHLAUF

DAZU LADEN WIR ALLE LAUFSPORTFREUNDE HERZLICH EIN

• SCHIRMHERR der Veranstaltung ist die Gemeinde Wremen.

• STRECKEN

Wir bieten eine "kurze" 5000 Meter Runde an und eine "lange" 15800 Meter Runde durch die Marsch. Die Strecken verlaufen überwiegend auf asphaltierten Rad- oder Wirtschaftswegen, aber auch auf Grasboden.

• WERTUNG

Gewertet wird nach den Richtlinien des DLV; Die Startnummer ist beim Zieleinlauf für die Zeitnehmer gut sichtbar zu halten, andernfalls besteht kein Anspruch auf Wertung. Die Ergebnisse werden nach dem Zielschluss ausgehängt und im Internet veröffentlicht.

! Zielschluss ist zwei Stunden nach dem Start !

• AUSZEICHNUNGEN

Die Siegerehrung findet gegen 20 Uhr im Festzelt statt. Die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer jeder Strecke erhalten einen Pokal. Jede(r) TeilnehmerIn erhält als Auszeichnung eine Urkunde. Die Reihenfolge der Ehrung: Die drei Siegerinnen und Sieger beider Strecken, Kurzstrecke vor Langstrecke, Kinder und Frauen vor Männern, Ältere vor Jüngeren. Die Startnummer ist gleichzeitig das Los für die Tombola.

• VERPFLEGUNG

ist vollwertig, reichhaltig und wird im Zielraum geboten. Getränke zusätzlich bei Km 8 der Langstrecke.

• VERANSTALTUNGSORT

Start- und Ziel ist das Sportzentrum am südlichen Ortsausgang. Start beider Läufe ist um 17 Uhr. Ihr Auto können Sie in der Nähe auf den ausgewiesenen Plätzen abstellen. Auswärtige Teilnehmer finden Wremen über die A27, Abfahrt Debstedt; dann der Beschilderung folgen.

• ANMELDUNGEN

Online im Internet: <http://www.valentinitisch.de/anmeldung.htm>
☎ (0471) 3095945 oder (04705) 684 E-mail: peter.valentinitisch@wremen.de

Sie können sich bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung, also bis zum 31.05.2013 anmelden. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung. Sie helfen uns damit, die Veranstaltung noch besser zu planen, organisieren und durchzuführen. Selbstverständlich ist eine Voranmeldung für Sie unverbindlich und verpflichtet zu nichts. Das Startgeld entrichten Sie erst wenn Sie Ihre Startnummer abholen; bitte legen Sie Ihrer Anmeldung KEIN Startgeld bei!

Anmerkung zum Datenschutz: Ihre Angaben auf dem Anmeldeformular dienen der Ergebnisermittlung und werden ausschließlich hierfür elektronisch gespeichert. Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis zur temporären Speicherung. Die Daten werden nach der Zweckerfüllung gelöscht.

• STARTGELD

2,50 EUR Kinder & Jugendliche bis einschließlich 17. Lebensjahr

5,00 EUR Erwachsene

Das Startgeld ist erst bei Aushändigung der Startnummer zu entrichten. Bitte kein Geld der Anmeldung beifügen!

• NACHMELDUNGEN

Kurzfristige Anmeldungen sind trotz der großzügigen Voranmeldefrist möglich. Jede Meldung am 01.06.2013 ist eine Nachmeldung. Wir bitten um Verständnis, wenn für JEDE Nachmeldung ein Aufgeld von 2,- EUR erhoben wird.

• NACHSENDEN

von Urkunden und Ergebnislisten ist mit einem erheblichen Aufwand verbunden. Wenn Sie die Urkunde nachgesandt haben möchten, dann hinterlassen Sie bitte einen an sich selbst adressierten, ausreichend großen und frankierten Umschlag an der Anmeldestelle. Für Teilnehmer mit Internetzugang sind die Ergebnislisten unter www.valentinitisch.de abrufbar.

• QUARTIERWÜNSCHE

Teilnehmer, die die Veranstaltung mit einem Kurzurlaub an der Küste verbinden möchten, wenden sich bitte an das Verkehrsamt Wremen, ☎ (04705) 210

• HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Der Verein übernimmt keine Haftung für Schäden jeder Art. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr!

• ALLGEMEINES

Ein umfangreiches Beiprogramm (Kaffee & Kuchen, Musik, Tombola) sorgt für Ihre Unterhaltung bis zur Siegerehrung, die gegen 20 Uhr im Festzelt stattfindet. Das Festzelt befindet sich hinter dem Start- und Zielbereich auf dem Sportplatzgelände. Bitte nehmen Sie sich nach Möglichkeit für den Samstagabend nichts mehr vor und bringen Sie Zeit mit für ein paar schöne Stunden nach dem Lauf! In der Sporthalle der Grundschule bzw. in der neuen TuS-Halle stehen Umkleideräume und Duschen zur Verfügung. Die Strecken sind markiert und ausgeschildert, die Absicherung übernimmt freundlicherweise die Freiwillige Feuerwehr Wremen und die Polizeistaffel Dorum.

Wir wünschen den Teilnehmern eine gute Anreise, angenehmes Laufwetter und ein paar schöne Stunden!



Turn- und Sportverein
Wremen 09 e.V.

Uwe Friedhoff

Uwe Friedhoff,
1. Vorsitzender

! Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt !



Restaurant Residenz Marschenhof Wremen
In der Hofe 16, 27638 Wremen
04705/18204
www.marschenhof-wremen.de

**Wir bieten Ihnen köstliches Essen
zu günstigen Preisen.**

Gut Speisen in Wremen

Genießen Sie unsere hervorragende Küche mit ihren zahlreichen Spezialitäten. Freuen Sie sich auf besondere Festtagsmenüs, Grillabende in den Sommermonaten und unsere Grillplatte am Mittwoch. Reservieren Sie schon jetzt.



Lüder Menke e.K.
Finanz-, Versicherungs- und
Immobilienmakler
- seit 1984 -

D-27570 Bremerhaven
Rheinstraße 29
Telefon: 0471 / 250 33
Telefax: 0471 / 250 35

e-mail: lueder-menke@nord-com.net
www.lueder-menke-makler.de

D-27638 Wremen
Lange Straße 26
Telefon: 04705 / 95 11 50
Telefax: 04705 / 95 11 55

TURN- UND SPORTVEREIN WREMEN 09 E.V.



Eintrittserklärung / Einzugsermächtigung

Angaben zur Person

| | |
|---------------|---------------|
| Name: | Vorname: |
| Straße: | Plz/Ort: |
| Geburtsdatum: | Telefon: |
| E-mail: | |
| Abteilung: | Aktiv/Passiv: |

Weitere Mitglieder (nur bei Familienbeitrag)

| Vorname | Geburtsdatum | Eintrittsdatum | Abteilung |
|---------|--------------|----------------|-----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Beitragstypen (zutreffendes bitte

| | |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Kinder bis 10 Jahre | 2,50 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Schüler bis 14 Jahre | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Jugendliche, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende, Auszubildende | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Vollmitglied, aktiv, ab 18 Jahre | 6,50 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Familienbeitrag (Eltern und deren Kinder bis zum 18. Lebensjahr) | 10,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Passivmitglied | 2,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag Karate, Erwachsene | 6,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag Karate, Kinder & Jugendliche | 3,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag FC Land Wursten | 2,00 € mtl. |

Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich dem TuS Wremen 09 e.V. die Ermächtigung,
die Beiträge für die oben angeführten Mitglieder per Lastschrift abzubuchen.

| | |
|---|---|
| Kontoinhaber: | Kontonummer: |
| Kreditinstitut: | Bankleitzahl: |
| Zahlungsweise (zutreffendes bitte <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> jährlich <input type="checkbox"/> ½-jährlich |

Ort / Datum

Unterschrift / gesetzlicher Vertreter

Auskunft über Mitgliedschaft, sowie Anmelde-, Änderungen- u. Kündigungen können erfragt oder abgeben werden bei:
Karin Siats, Süder Steinweg 3, 27638 Wremen,
Telefon: 04705-950036; Fax 04705-950037, od. E-mail kasiats@freenet.de

**1. Vorsitzender**

Uwe Friedhoff
Strandstraße 53
27638 Wremen
Tel. (04705) 352
E-Mail: uwe.friedhoff@vgh.de

Schriftwart

Willy Jagielki
Burweken 36
27638 Wremen
Tel. (04705) 309
E-Mail: willy.jagielki@ewetel.net

2. Vorsitzender

Thorsten Müller
Im Büttelfeld 11
27638 Wremen
Tel. (04705) 810224
E-Mail: tc.mueller@t-online.de

Sozialwartin

Ulrike Lilkendey
Auf der Nordwierde 10
27638 Wremen
Tel. (04705) 438
E-Mail: urlilkendey@freenet.de

Kassenwartin

Heike Schmidt
Repsoldstraße 19
27638 Wremen
Tel. (04705) 458
E-Mail: heike.schmidt.wre@gmx.de

Fußball-Jugendwart

Oliver Fitter
Lange Straße 31, 27638 Wremen
Tel. (04705) 951162
0171/2706534
E-Mail: oliver.fitter@fclandwursten.de

IMPRESSUM

**Herausgeber**

TuS Wremen 09 e.V.
Strandstraße 53, 27638 Wremen

Erscheinungstermin

1 Ausgabe pro Jahr - April / Mai

Redaktion

Henning Siats, Südersteinweg 3, 27638 Wremen

Redaktionsmitglieder

Arno Zier, Anke Menke, Dieter Menke, Peter Valentinitisch,
Willy Jagielki, Henning Siats, Wolf-Dieter Lutz,
Theodor Schüßler, Hendrik Friedrichs und Werner Blohm

Auflage

1.200 Stück an alle Vereinsmitglieder und Wremer Haushaltungen

Layout/Druck

Fa. Riemann Flock & Druck, Bremerhaven

Auch in diesem Jahr haben wieder viele Geschäftsleute mit ihren Werbeinseraten die Herausgabe unserer Vereinszeitung „Wremer“ ermöglicht.

Der Vorstand des TuS und die Redaktion danken ihnen ganz herzlich für diese großartige Unterstützung des Sports in unserem Dorf.

Wir bitten die Wremer Einwohner, bei ihren Einkäufen, Geschäften und sonstigen Dienstleistungen die Betriebe unserer Inserenten und Sponsoren zu bevorzugen.



Wann bietet ein Geldinstitut mehr Qualität?

Wenn es nicht nur um Gewinne geht, sondern auch in den regionalen Sport investiert wird.



Die Kreissparkasse ist der größte Förderer des regionalen Sports des Landkreis Cuxhaven und Bremerhaven. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Hierbei unterstützen wir gerne mit unserem KSK-SportFonds, um so den Breiten- und Spitzensport und besonders den Nachwuchs zu stärken. So investieren wir in mehr Lebensqualität. **Garantiert KSK.**

Kreissparkasse Wesermünde-Hadeln
KSK-SportFonds

Kreissparkasse Wesermünde-Hadeln.