

# Sparda-Bank City Marathon Bremerhaven am 28.06.2008

Vorname:
Name:
PLZ, Ort:
Straße, Hausnummer:
Telefon:
e-Mail-Adresse:
Verein, Team, Firma:
Geschlecht: <input type="checkbox"/> Nationalität: <input type="text"/>
Geburtsdatum: <input type="text"/>

Ihre Laufstrecke (nur ein Kreuz):

- Sparda-Bank City Marathon
- Halbmarathon der Wohnungswirtschaft
- 10km-Lauf
- 10km-SkaterRace
- 2km-Kinderlauf
- 5km-Kinderlauf
- 3x1km-Kinderstaffel
- Marathon-Staffel (4x10,5km)

ggf. Staffelläufer 2:

ggf. Staffelläufer 3:

ggf. Staffelläufer 4:

Zusatz-Optionen:

- Erinnerungs-DVD (12,99 € inkl. Versand)
- Funktions-Laufshirt (7,50 €) Größe:

Datum, Unterschrift:



**Günstiger und schneller melden Sie sich nicht mehr an:** Mit diesem Anmeldeformular erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung einmalige Sonderkonditionen! Also: Ausfüllen, abschicken, Startgeld überweisen und beim „Lauf der Emotionen“ dabei sein. Mehr Infos: [www.bremerhaven-marathon.de](http://www.bremerhaven-marathon.de)

## Das kostet Ihre Anmeldung:

	Frühbucher- rabatt bis 31.12.07	bis 22.06.08	ab 23.06.08
Marathon	30 Euro	36 Euro	42 Euro
Halbmarathon	18 Euro	22 Euro	28 Euro
10km-Lauf	12 Euro	15 Euro	18 Euro
10km-SkaterRace	12 Euro	15 Euro	18 Euro
Marathon-Staffel	60 Euro	60 Euro	70 Euro
2km-Kinderlauf		2 Euro	
5km-Kinderlauf		5 Euro	
3x1km-Kinderst.		6 Euro	

**Teilnahmebedingungen:** Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen auf der Veranstaltungshomepage unter [www.bremerhaven-marathon.de](http://www.bremerhaven-marathon.de), anerkannt. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Das Formular schicken Sie an:

executiveSPORTS

Schlachthofstraße 29 | 27576 Bremerhaven

Fax: 0471 - 9 48 19 11

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Cuxhaven

BLZ: 241 500 01 | Konto: 37 49 59

Stichwort: Ihr Name und Ihre Strecke 2008



# Die Vereinszeitung des TuS Wremen 09

Nr. 31  
1. Ausgabe  
2008

# Wremers

## Turn- und Sportverein



Sie finden uns im Ortskern, neben dem Spar-Markt.

# Gasthaus Wolters RESTAURANT ZUR BÖRSE

Ältestes Gasthaus in Wremen

AUSZEICHNUNGEN  
„Besonders Empfehlenswert“  
(Landkreis Cuxhaven),  
„Aral Schlemmeratlas“,  
„Michelin“ (Deutschland)

Genießen Sie im Sommer den Augenblick auf unserer Maritimen Terrasse.

In gepflegt, gemütlichem Ambiente erwartet Sie Familie Björn und Inge Wolters mit einer reichhaltigen Speisenkarte und regionalen Gerichten der Saison.

Restaurant mit Gaststube, Clubzimmer und Bauernstube  
Lange Str. 22 • 27638 Wremen • Tel. 0 47 05 / 12 77 • [www.zur-boerse.de](http://www.zur-boerse.de)  
Ruhetag: Dienstag • Mittwoch ab 17.30 Uhr geöffnet

## Der Deichhof

- direkt am Seedeich -

Im Nordseebad Wremen mit dem kleinen Sielhafen und seinen Krabbenkuttern!  
Nur 1 Gehminute bis zum Deich und 1/4 Autostunde bis nach Bremerhaven.

Das über 200 Jahre alte niedersächsische Bauernhaus und die dazugehörige große Scheune wurden in den letzten Jahren mit viel Liebe zum Detail renoviert und ausgebaut. Dabei ist ein Ambiente entstanden, das in überzeugender Weise den Charme des alten Deichhofes mit dem Wohnkomfort und den Lebensansprüchen unserer Zeit vereint.

Heute können Sie in der behaglichen Atmosphäre gemütlicher Ferienwohnungen Ruhe und Entspannung finden.

- Urlaub einmal anders! -  
*Auf Wunsch jeden Morgen friesisches Frühstück!*

Telefon (04705) 242 • Fax (04705) 1332  
e-mail: [dircksen@deichhof.de](mailto:dircksen@deichhof.de)  
Internet: [www.deichhof.de](http://www.deichhof.de)

## INHALT

### Editorial

Aus dem Vorstand . . . . .	3
Der TuS wird 100 – Vereinsjubiläum 2009 . . . . .	5

### Die Abteilungen

Aerobic . . . . .	7
Badminton . . . . .	9
Eltern- und Kind-Turnen . . . . .	12
Fit ab Fünfzig für Männer . . . . .	15
Frauengymnastik . . . . .	19
Fußball . . . . .	21
Jugendfußball . . . . .	25
Hip-Hop . . . . .	25
Karate . . . . .	30
Kinderturnen . . . . .	33
Lauftritt . . . . .	37
Sportabzeichen . . . . .	40
Tischtennis . . . . .	44
Trampolin . . . . .	47
Volleyball . . . . .	53
Walking . . . . .	56

### Thema

Sportwoche 2008 . . . . .	61
Sportlerehrung des Landkreises Cuxhaven . . . . .	62

### Aktuell und Wissenswert

Ehrungen, Spenden und Sponsoren . . . . .	64
Buchbesprechung: Zusammen ist man weniger allein . . . . .	65
Der Kochtipp: Hamburger Krabbensuppe . . . . .	67

### Unterhaltsam

Aus der Vereinsgeschichte . . . . .	68
Pétanque – Höchst simpel und faszinierend . . . . .	69
Wii – wie geht das denn? . . . . .	72
Vereinsleben . . . . .	74
Zum Abschied von R. de Walmont / Verstärkung in der Redaktion gesucht . . . . .	76

### Diverses

Hallenbelegungsplan Schulturnhalle . . . . .	77
Hallenbelegungsplan TuS-Turnhalle . . . . .	78
Beitrittsformular . . . . .	79
Vereinsorganigramm/Impressum . . . . .	80

Titelfoto: Die erfolgreiche Tischtennis-Mannschaft des TuS Wremen 09 – Bild: Lennart Zier  
Die nächste Ausgabe erscheint als Jubiläumsausgabe im Frühjahr 2009 . . .  
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 15.12.2008

Jetzt mit der VGH ins eigene Leben starten.

Kommen Sie bei uns vorbei.

fair versichert  
**VGH**



### **VGH Vertretung Uwe Friedhoff**

Strandstraße 53  
27638 Wremen  
Tel. 04705 352  
Fax 04705 1010



Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank



## **AUS DEM VORSTAND**

Am 29. Februar d. J. fand unsere diesjährige JHV in der „Wremer Fischerstube“ statt. Neben zahlreichen Mitgliedern konnte ich auch Gäste und Ehrengäste begrüßen.

Neben den Ehrengästen, die für 25- und 50-jährige Mitgliedschaft geehrt wurden, gehörte auch Hermann Follstich, der für 70-jährige treue Vereinszugehörigkeit eine Urkunde erhielt. Als Aktiver legte er insgesamt 18 mal das Sportabzeichen in Gold ab.

Bei den Wahlen gab es keine wesentlichen Veränderungen. Christa Falk schied aus persönlichen Gründen vorzeitig als Sozialwartin aus. Im Namen des Vorstandes bedankte ich mich bei ihr mit einem Blumenstrauß.

In dieses Amt wurde anschließend Heike Schmidt einstimmig gewählt.

Die Mitgliederzahl ist leider leicht rückläufig und beträgt z. Zt. 810. Trotz dieser Tatsache ist die finanzielle Situation des Vereins mehr als ausgeglichen.

Dies hängt nicht zuletzt mit der Vermietung der TuS-Halle an den Wremer Kindergarten zusammen, für die wir eine Miete von der SG erhalten.

Wie bereits bekannt, stellen wir unsere Halle nicht nur dem Kindergarten, dem DRK für Blutspendetermine, der Gemeinde für ihre Seniorennachmittage, sondern seit Anfang d. J. auch dem KSB zur Verfügung. Zum einen werden im Tusculum Seminare angeboten und zum anderen finden in den Hallen die praktischen Prüfungen für Übungsleiterlizenzen statt. Dafür wurden vom KSB Sportgeräte und Schränke angeschafft, die

auch von unseren Mitgliedern genutzt werden können und in den Besitz des Vereins übergehen.

Neben den üblichen Veranstaltungen im laufenden Jahr – Sportwoche etc. – wartet 2009 ein Großereignis auf uns. Dann wird der TuS Wremen 100 Jahre.

Natürlich wollen wir dieses Jubiläum gebührend feiern und haben daher im Vorstand die terminlichen Daten und Eckpunkte bereits festgelegt.

Beginnend mit der JHV im März 2009 in der TuS-Halle, folgt Anfang Juni die Sportwoche mit Kommersabend etc., im September dann der Erntezug unter dem Motto – 100 Jahre TuS Wremen 09 – und als letzte Veranstaltung des Jubiläumsjahres im November ein Turnerball im Wremer Marschenhof.

Für die weitere Gestaltung des Jubiläums wurde ein Gremium gegründet, dass sich um die Veranstaltungen im Einzelnen organisatorische Gedanken macht und sich in zeitlichen Abständen im Tusculum trifft, um die Verantwortlichkeiten festzulegen. Wir hoffen und wünschen uns natürlich, dass nicht nur unsere Mitglieder, sondern auch die Wremer Bürger an diesem runden Jubiläum teilnehmen und den Verein bei der Durchführung unterstützen.

Bedanken möchte ich mich abschließend bei der Wremer SPD-Ortsgruppe, die der Jugend des TuS 330.– Euro aus dem Erlös der Tannenbaumsammlung zur Verfügung gestellt hat.

Mit sportlichem Gruß  
Uwe Friedhoff, 1.Vorsitzender



Erfrischen Sie sich  
Bei uns in romantischer Atmosphäre

## *Eiscafe Dahl*

Sommercafé mit uralten Bäumen &  
exotischen Blumen.  
Herrliche Torten, Kuchen & köstliches Eis  
aus eigener Herstellung.

Geöffnet ab 14.30 Uhr

Montags Ruhetag

Schauen sie mal rein:  
<http://cafe.baeckerei-dahl.de>

Lange Straße 41.  
27638 Nordseebad Wremen  
Telefon (04705) 810 900



## AUS DEM VORSTAND

### GROSSE EREIGNISSE WERFEN IHRE SCHATTEN VORAUS DER TUS WREMEN 09 E. V. WIRD 100 JAHRE ALT 100 JAHRE ALT, ABER IMMER NOCH JUNG UND DYNAMISCH

Liebe Sportfreunde,  
liebe Wremer Bürger,  
so jung und dynamisch wollen wir auch  
unser Jubiläum 2009 angehen.

Das ganze soll in vier verschiedenen  
Veranstaltungen über das Jahr 2009 ver-  
teilt werden.

Beginnen wird das Vereinsjubiläum mit  
der Hauptversammlung am

**6. März 2009**

in unserer Turnhalle.

Zu dieser Veranstaltung werden wir einen  
netten Rahmen schaffen und einige Über-  
raschungen für alle bereithalten.

Den Termin schon jetzt unbedingt vormer-  
ken.

Sie werden Ihren TuS doch unterstüt-  
zen???

Wie in den vergangenen Jahren wird die  
schon oft durchgeführte Sportwoche den  
Mittelpunkt unseres Jubiläums 2009 dar-  
stellen.

Auch hier den Termin jetzt schon vormer-  
ken und Ihre Urlaubsplanung darauf  
abstellen.

In der Zeit vom

**3. bis 7. Juni 2009**

werden wir ein großes Programm für jung  
und alt anbieten.

Geplant sind viele interessante Veransta-  
tungen:



## *Bäcker Dahl*

*Cafe & Bistro*

seit 1921

Spezialist für natürliches Backen

nur bei uns erhältlich:

- 100%-iges Vollkornbrot aus reinem, biologisch angebautem Getreide
- Individuelle Themen-, Geburtstags- & Hochzeitstorten

Wurster Landstraße 143

27638 Wremen

Tel.: (04705) 252

E-mail:

viola.dahl@baeckerei-dahl.de

Schauen Sie rein auf [www.baeckerei-dahl.de](http://www.baeckerei-dahl.de)

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr.: 6.00 - 18.00 Uhr

Samstags 6.00 - 13.00 Uhr

Sonntags 7.00 - 11.00 Uhr

Verkaufstand Südpier  
am Hafen

mit Eis & Kuchen

Saisonbetrieb:

April- Ende September



## *Dat litte Diekhus*

Das Ferienhaus Dahl  
direkt am Deich

Strandstraße 55  
27638 Nordseebad Wremen

### Gemütliches Ferienhaus

für 4 - 6 Personen  
110 qm Wohnfläche

150 m vom Badestrand entfernt

- Moderne Küche
- 3 Schlafzimmer
- 2 Badezimmer
- 1 Wohnzimmer mit Schlafcouch.
- Großer Garten mit Gartenmöbeln und Grill stehen Ihnen zur Verfügung.

Buchungsadresse:

Fam. Dahl

Wurster Landstraße 143

27638 Nordseebad Wremen

Tel.: (04705) 252

[viola.dahl@baeckerei-dahl.de](mailto:viola.dahl@baeckerei-dahl.de)

[www.wremen-ferienhaus.de](http://www.wremen-ferienhaus.de)

Die Vorbereitung auf das große Ereignis  
in Wremen, das Jubiläum des größten  
Vereins in Wremen, hat begonnen. Der  
Vorstand freut sich, dass sich viele  
Vereinsmitglieder und Freunde zusam-  
men gefunden haben, die daran mitarbei-  
ten um in 2009 ein würdiges Vereins-  
jubiläum durchführen zu können.

Fußballspiele  
Volleyballturnier  
Jux-Olympiade  
Deichlauf  
Fußball-Straßenmeisterschaft  
Turnschau  
Seniorennachmittag  
Kommersabend  
Jugenddisco  
Tanzabend im Zelt  
große Tombola  
und vieles mehr

Da wir noch voll in den Vorbereitungen stecken, können wir den genauen Ablauf noch nicht festlegen.  
Aber wie Ihr/Sie seht, wird für jeden was dabei sein, um jeden Tag einmal auf dem Sportplatz vorbeizuschauen.

Lange haben wir überlegt, ob wir anlässlich des Jubiläums einen Umzug durchführen sollten. Die Gemeinde Wremen führt Jahr für Jahr einen solch schönen Erntezug durch, der in der letzten Zeit unter ein bestimmtes Motto gestellt wurde. Mit unserem Bürgermeister Heiko Dahl haben wir vereinbart, den Erntezug 2009 unter das Motto

## 100 Jahre TuS Wremen 09

zu stellen.

Der TuS ruft jetzt schon auf, dass alle TuS-Mitglieder und alle Wremer Bürger beim Schmücken des Dorfes helfen werden und am Umzug teilnehmen.

Wir werden zu diesem Umzug Gäste einladen und es wäre doch toll, wenn wir denen zeigen können, wie schön unser Dorf ist und zu welcher Zusammenarbeit wir fähig sind.  
Wir zählen auf Euch.

Es war in der Vergangenheit so Usus, dass im November ein Turnerball stattfand. Die Älteren unter uns können sich gut daran erinnern, wenn auf dem Saal bei Engelmann Turnvorführungen mit anschließendem Tanz allen ein großes Vergnügen bereitete.

Als Abschluss unserer Jubiläumsfeierlichkeiten haben wir vor, am

### 8. November 2009

einen Turnerball mit einer tollen Tanzmusikband durchzuführen.  
Alles nähere wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Liebe Sportfreunde, liebe Wremer Bürger, wie Ihr/Sie sehen, stehen wirklich große Ereignisse an. Wir hoffen, dass wir von allen unterstützt werden.

Wer noch an dem einen oder anderen Projekt mitarbeiten möchte oder Ideen einbringen möchte, ist uns jederzeit willkommen.

Wir freuen uns.

Das Orga-Team  
100 Jahre TuS Wremen 09



## AEROBIC

Leitung:

Trixi Karcher · Telefon (04742) 253171  
E-Mail: [gemukseskarcher@aol.com](mailto:gemukseskarcher@aol.com)

Übungsstunden:

Mittwochs von 20.00 - 21.00 Uhr  
TuS-Turnhalle Wremen



Halli, Hallo!

Jeden Mittwoch von 20.00 - 21.00 Uhr findet im neuen Anbau der Wremer Turnhalle Aerobic/Step-Aerobic statt. Unser Programm wechselt wöchentlich zwischen Aerobic, Step-Aerobic und einem Bauch-Beine-Po-Programm.

Für alle, die mit dem Begriff Aerobic nichts anfangen können, folgt hier eine kurze Erläuterung.

Aerobic – aerob mit Sauerstoff  
Aerobic-Training dient zur Steigerung der Leistung der folgenden motorischen Grundkomponenten:

- Ausdauer
- Kraft
- Koordination
- Beweglichkeit

Zum einen machen sich diese Verbesserungen im Alltag bemerkbar durch:

- Mehr Durchhaltevermögen bei Alltagsbelastungen
- Haltungsverbesserungen!

Das Training wirkt präventiv auf die Gesundheit durch:

- Senkung des Blutdrucks
- Erhöhung der Knochendichte als Vorbeugung gegen Osteoporose
- Das Training zu Musik motiviert zu ungeahnten Leistungen.
- Stressabbau

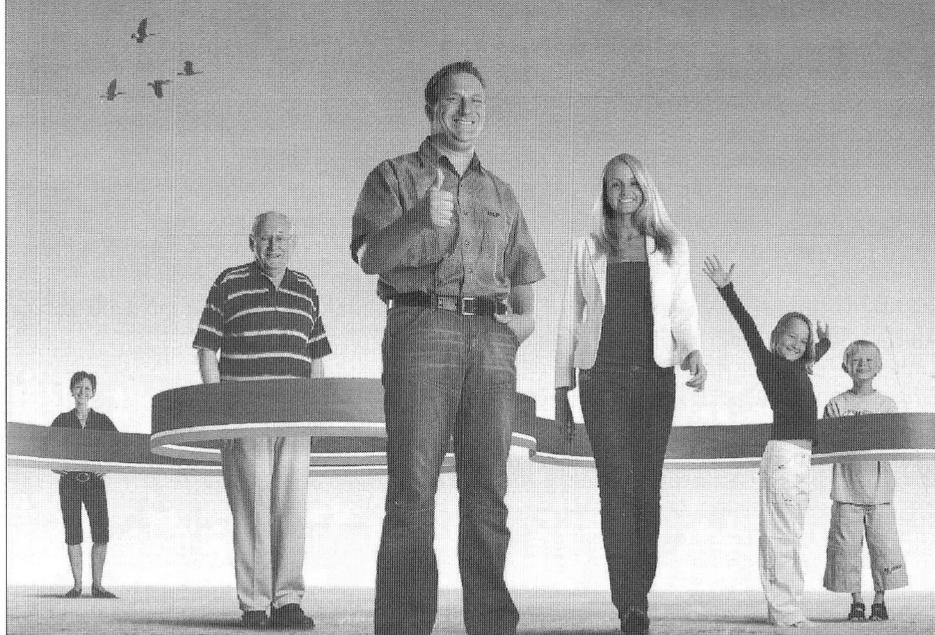
Wer Lust hat auf Sport in einer netten Gruppe, Spaß und Freude, den heißen wir herzlich willkommen.

30 Jahre  
**HANDGEWEBTES** auf 225 Jahre alten  
Bauernwebstühlen: Schafwollbrücken, Tischläufer, Kissen  
TEESPEZIALITÄTEN,  
GALERIE, WOLLBOUTIQUE, KERAMIK,  
GESCHENKE, MARITIME BEKLEIDUNG  
**Wurster Webstube**  
Eike Döhle-Kaya · 27638 Wremen  
Wurster Landstraße 140 · Tel. (04705) 752  
täglich 10-18 Uhr

Wir mit Dir

»Leistung passt zu uns.«

Durch Ehrgeiz und Freude am Erfolg erreichen Sportler ihre Ziele. Das Bankgeschäft funktioniert ganz ähnlich. Darum begleiten und fördern wir den Sport vor Ort:  
Wir mit Dir.



volksbankeg.de

Volksbank eG  
Bremerhaven-Cuxland 



## BADMINTON

- Spartenleiter:** Kalle Mehrtens · Breetpad 5 · 27638 Wremen ·  
Telefon: (04705) 810800 ·  
E-Mail: [KalleMehrtens@t-online.de](mailto:KalleMehrtens@t-online.de)
- Trainingszeiten:** Montag 20.00 - 22.00 Uhr  
1. Mannschaft (in der Saison von Sept. - März)  
sonst für alle, die Lust haben
- Donnerstag 20.00 Uhr - open end  
Badminton für alle, die Lust haben
- Jugend:** Montag 16.00 - 18.00 Uhr ab 8 Jahre  
**Verantwortlich:** Marion Tolxdorf · Telefon (04742) 335704/05
- Punktspielbetrieb:** September - März, Montag 20.00 Uhr  
**Wo:** Turnhalle Wremen

Anfragen unter Telefon (04705) 810800, Kalle Mehrtens

## JUGEND

**Ab dem 21. April haben wir wieder eine qualifizierte Leiterin für das Jugend-training.**

Das Training wird wie immer montags von 16.00 - 18.00 Uhr stattfinden. Die teilnehmenden Jugendlichen sollten nicht jünger als **8 Jahre** sein.

Wir wollen versuchen, im nächsten Jahr durch gezieltes Training wieder eine Schüler- oder Jugendmannschaft am Punktspielbetrieb teilnehmen zu lassen.

Also, Kinder und Teens von 8 bis 17 Jahren, stürmt montags die Halle in Wremen, aber vergesst Eure Turnschuhe und Getränke (bitte keine Glasflaschen) nicht.

## 1. MANNSCHAFT

Die 1. Mannschaft ist nach jahrelanger Zugehörigkeit in der Kreisliga Cuxhaven leider in die Kreisklasse Cuxhaven abgestiegen. Wir werden natürlich versuchen dieses in der nächsten Saison zu korrigieren.

Leider verlassen uns zum Saisonende unsere Damen Svenja Ehler und Kathrin Dahl.

Mit Marion Tolxdorf (neue Jugendleiterin) konnten wir glücklicherweise eine neue Dame in unserem Team begrüßen. Da aber eine Mannschaft aus vier Herren und zwei Damen bestehen sollte, suchen wir natürlich noch 1 bis 2 Damen, die Lust auf Punktspiele haben und mit einem Badmintonschläger umgehen können. Natürlich sind auch Herren willkommen.

**Punktspiele finden von September bis März an Trainingstagen statt. Also, Leute, es geht Euch kein Wochenende durch Badminton verloren.**



Wurster Landstraße 136 • 27638 Wremen • Telefon: (0 47 05) 7 07 • Telefax: 13 45  
e-Mail: info@seestern-apotheke.de • Internet: www.seestern-apotheke.de

## ad AUTO DIENST

Für alle Fahrzeuge · Inspektionen  
TUV/AU · Unfallinstandsetzung · Klima

Erich Tants  
KFZ-Meister

Wremer Specken 46 • 27638 Wremen  
Telefon 04705/950059 · Telefax 04705/950060  
Mobil 0171/7894094

## DIE MARKEN- WERKSTATT



**MVARTA**



qualifizierter Kfz-Meisterbetrieb  
neuester technischer Stand der  
Prüf- u. Reparaturtechnik  
ständig geschulte Top-  
Mechaniker  
persönl. Meisterbetreuung  
AU/ASU und Hu im Haus  
Frühjahr-, Sommer-  
und Winter-Check  
Preiswerte Ersatzteile  
und Zubehör

**Steiner innovative Ferngläser**  
ab **99,- €**

**-weinrich**  
**AUGENOPTIK**

Raus aus dem Alltag,  
rein ins Abenteuer Natur

Hafenstraße 111  
27578 Bremerhaven  
Telefon (0471) 41 55 52

Am Markt 5  
27632 Dorum  
Telefon (04742) 8991

## 2. MANNSCHAFT

Die 2. Mannschaft wird wegen Mangel an  
Spielern in der kommenden Saison nicht  
mehr am Spielbetrieb teilnehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Kalle Mehrtens



*Erschaffen Sie sich neu*  
**IM SCHÖNSTEN CLUB DER STADT!**

- Fitness
- Wellness
- Sauna
- Kurse
- Rückenschule
- Ernährungsberatung

**Vitality**

PARKHAUS VITALCLUB

Parkstraße 15 • 27580 Bremerhaven · Telefon (04 71) 98 21 10



## ELTERN- UND KINDTURNEN

**Spartenleiterin:** Alexandra Hämerling · Telefon (0471) 3004182  
**E-Mail:** [alexandra.haemmerling@nord-com.net](mailto:alexandra.haemmerling@nord-com.net)

**Für wen?** Alle Kinder im Laufalter bis 4 Jahre  
**und ihre Eltern**

**Wo?** Schulturnhalle Wremen  
**Wann?** Jeden Dienstag von 15.30 - 16.30 Uhr  
(außer in den Ferien)



### SPASS STEHT AN ERSTER STELLE

Beim Eltern-Kind-Turnen steht Spaß an erster Stelle. Es wird gesungen, an Geräten und auf dem Boden geturnt, es werden Spiele gespielt, wir klettern, laufen, hüpfen, machen Tiere nach, arbeiten an der Grob- und Feinmotorik und vieles mehr. Wenn Ihr Lust habt mitzumachen, schaut doch einfach mal vorbei. Wir stürmen jeden Dienstag um 15.30 Uhr die Schulturn-Halle. Wenn Ihr also zwischen eineinhalb und vier Jahren seid, kommt vorbei und turnt mit!

Ab und zu gibt es ein paar Highlights, wie z. B. eine Turnstunde mit dem Luftballon, oder Ihr dürft auch Euer Kuscheltier mitbringen.

Wir versuchen stets, die Stunden abwechslungsreich und bunt zu gestalten, dabei bleibt jedoch der grobe Ablauf gleich, damit die Kinder wissen, wann die Turnstunde beginnt und wann sie endet. Wir beginnen mit einer Begrüßungs runde, in der das Begrüßungslied gesungen wird. Hierbei nennen die Eltern die Namen der Kinder. Anschließend können weitere kleine Lieder oder Spiele folgen. Nach der Begrüßung kommt unsere Aufwärmphase, die immer Bewegung bedeutet. Deren Inhalt wechselt von

Woche zu Woche. Nachdem wir uns aufgewärmt haben, fangen wir an, die Geräte aufzubauen. Hierbei wird Bekanntes von der vorherigen Woche aufgebaut und neues. Meistens steht die Turnstunde unter einem Motto (wie z. B. „balancieren – Gleichgewicht“, oder „Wir üben Rollen“, etc). Wenn nach dem Geräteturnen noch Zeit ist, spielen oder singen wir noch ein wenig. Am Ende jeder Stunde steht dann die Abschlussrunde. Hier treffen wir uns wieder in einem Kreis und beenden alle zusammen mit einem Lied die Turnstunde.

So, hoffentlich seid ihr, Kinder und Eltern, neugierig geworden und wir sehen uns demnächst!



So wie sich Maren und Hendrik mit den Kindern spielerisch-sportlich betätigen, geschieht das auch heute noch beim Eltern-Kind-Turnen des TuS Wremen 09.

 **Kracke** Bauunternehmen 

**Neubauten**

**Altbauanierung Verblendungsarbeiten**

27638 Wremen · Ellhornstraße 2 · 04705/2 16 · Fax: 633

**sieh mal an!**

# Ziele Zukunft **Visionen** Ideen

mehr als **30** Unternehmen  
unter einem Dach bieten:  
... alternative Energien, Event-Marketing, Grafik-Design,  
Internet- und Intranetanwendungen, Meß- und Analysetechnik,  
Landschaftsplanung, Systemanalyse, Technologieentwicklung,  
Telekommunikation, virtuelle 3D-Konstruktion ...

Unternehmen auf Innovationskurs

# **BRIG**

stresemannstr. 46 • 27570 bremerhaven • tel: 0471/ 140-0

[www.brig.de](http://www.brig.de)



## **FIT AB 50**

**Übungsleiter:** Gerhard Bourbeck · Mulsum ·  
Telefon (04742) 1503  
**E-Mail:** [gerhard.bourbeck@ewetel.net](mailto:gerhard.bourbeck@ewetel.net)  
**Wann:** am Donnerstag um 19.30 Uhr  
**Wo:** Neue Halle des TuS



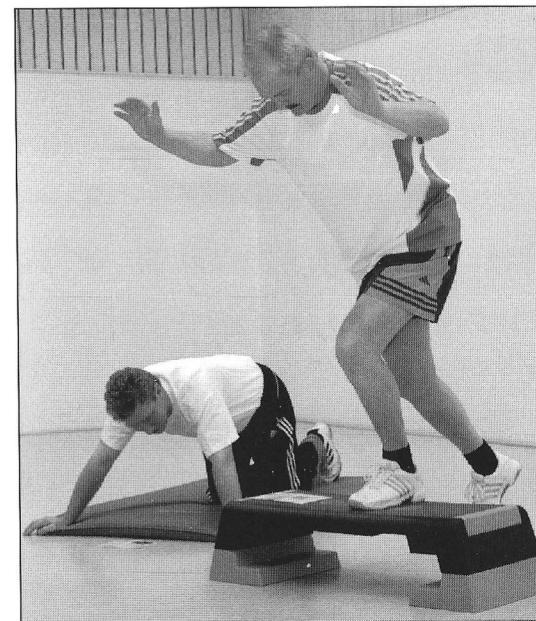
Auch in diesem Jahr arbeiten wir in unserer Männergruppe an unserer Fitness. Bei Aufwärmübungen, Stretching und Gymnastik halten wir uns fit.

Bei Ballspielen oder Uni-Hockey sind wir mit viel Spaß und auch Ehrgeiz dabei und kommen dann auch mal ins Schwitzen. Auch die Geselligkeit mit viel Klönen kommt nicht zu kurz. So haben wir uns im Dezember nach dem Sport im Tusculum

zu einer besinnlichen Klönrunde bei Essen und Trinken zusammengesetzt. Dazu Dank an alle, die sich um die Ausgestaltung dieses Abends gekümmert haben.

Wer also Lust hat, unsere Gruppe kennen zu lernen, kann am Donnerstag um 19.30 Uhr mal vorbeischauen.

Gerhard Bourbeck



*Hoch konzentriert wurden Kraft und Gleichgewicht koordiniert und trainiert.*



## BERND GOLDHAMMER

KFZ-MEISTERBETRIEB

- Reparatur und Verkauf von Gartengeräten und Fahrrädern
- Ford-Service
- Wartung und Einbau von Kleinkläranlagen



Tankstelle mit  
Sonntagsdienst

(außerhalb der Öffnungszeiten Tankautomat)



FordService



Wurster Landstraße 27 • 27632 Mulsum  
Tel. 04742 / 92 2174 • Fax 04742 / 92 2173

# CORDES

SIEVERN

Lange Straße 3 · 27607 Langen-Sievern  
Tel. (04743) 949000 · Fax (04743) 9490099  
mail@Cordes-Sievern.de · www.Cordes-Sievern.de

- Tagungszentrum Eulenhof
- Hochzeitssaal
- Catering
- erstklassige Speisen

*Wir sind Ihr  
Ansprechpartner*



Uni-Hockey – bei den Senioren sehr beliebt – verlangt allerdings ein Höchstmaß an Kraft, Ausdauer und Technik.

# AXEL HEIDTMANN

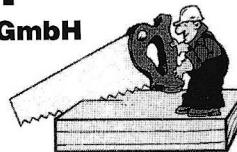
Wasser      Gas      Heizung      Bauklempnerei  
Kernbohrungen      Schornstein-  
sanierung

Wremer Specken 42a · 27638 Wremen  
Telefon (04705) 301 · Telefax (04705) 683

## Torsten Appel

Zimmerei & Holzbau GmbH

Holzrahmen &  
Massivhausbau

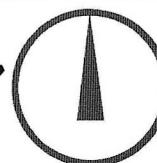


Türen & Fenster

Reparaturservice  
rund ums Haus

Speckenstraße 36a  
27632 Dorum  
Büro: Tjüchenweg 4  
Telefon 0 47 42 / 25 47 90  
Fax 0 47 42 / 25 47 91  
Mobil 0171 / 6 92 94 85  
[www.zimmerei-appel.de](http://www.zimmerei-appel.de)

# Werbetechnik



## Imageflyer

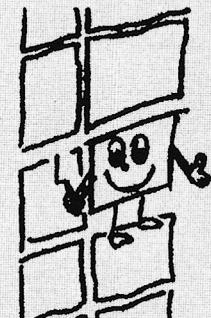
z.B. für Ferienwohnungen

## Einladungskarten

z.B. Hochzeiten, Konfirmationen...

Nord

Tel.: 0 47 05 - 94 90 0



## Christian Milter

Fliesen - Platten - Mosaiklegermeister

27638 Wremen · Repsoldstraße 7  
Telefon 0 47 05 / 81 05 59  
Fax 0 47 05 / 81 06 69  
Mobil 0173 / 98 99 700



## FRAUENGYMNASTIK

Spartenleiterin: Kerstin Knoop · Telefon 0162/1373864  
Übungsstunden: Mittwochs 18.30 - 19.30 Uhr  
Wo: Turnhalle



## MOIN, MOIN!

Mein Name ist Kerstin Knoop, ich bin Physiotherapeutin und wohne seit einem Jahr in Wremen. Im Januar 2008 habe ich die Frauengymnastik von Marion Welter übernommen. Im Frühjahr werde ich die Übungsleiterlehrgänge des Landessportbundes absolvieren, damit ich die Damen dann auch ganz offiziell in Schwung bringen darf.

Unsere Übungsstunde hat sich auf den Mittwoch verschoben. Mit Musik trainieren, kräftigen, entspannen und spielen wir von 18.30 - 19.30 Uhr und der Spaß kommt auch nie zu kurz.

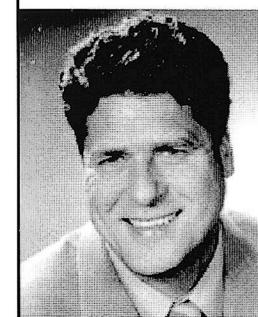
Im Sommer werden wir hoffentlich den einen oder anderen Übungsabend im Freien verbringen: Fahrradtouren, Laufen am Deich o. ä. Aktivitäten, die wir dann in der „Grille“ ausklingen lassen können.

Unsere Gruppe besteht meistens aus ca. 15 Frauen, die alle mit Spaß bei der Sache sind. Wer mitmachen möchte, kann gerne bei uns vorbeischauen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Gruß

Kerstin

## VICTORIA

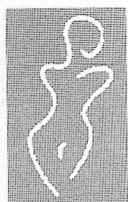


Reinhold Dresing  
Versicherungsfachmann (BWV)

Buchenweg 12 · 27474 Cuxhaven  
Telefon (04721) 66 50 17 · Fax 69 02 83  
[Reinhold.Dresing@victoria.de](mailto:Reinhold.Dresing@victoria.de)

# KOSMETIKSTUDIO

Meine Angebote für Ihr Wohlbefinden:



**Margret Olbers**

Tel. 0 47 05 - 81 08 89

Im Büttelfeld 6

27638 Wremen

- ✓ Gesichtspflege
- ✓ Ultraschall-Schönheitsbehandlungen
- ✓ Körperbehandlungen
- ✓ Entspannungsmassagen
- ✓ professionelles Make-up
- ✓ Maniküre
- ✓ Biolifting
- ✓ Depilation

Ihre nächste Beratungsstelle:

An der Kattrepel 4  
27638 WREMEN  
Tel. (04705) 482

**Lohn- und  
Einkommensteuer**



**Deutschland e.V.**  
(Lohnsteuerhilfeverein)

**EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG**

im Rahmen einer Mitgliedschaft  
und gemäß § 4 Nr. 11 StBerG

und übertragen Ihre Daten elektronisch an das Finanzamt –  
damit Sie schneller an Ihr Geld kommen!

Manfred.Lukait@LHRD.com · <http://www.LHRD.de>

**A** Bau- + Möbeltischlerei  
Bestattungen  
**Rolf Ahrens**

Fenster und Türen nach Maß, Innenausbau,  
Treppen, Möbel, Roliäden, Wintergärten,  
Verglasungen

Tel. 0 47 05 / 2 36 Fax 7 95

Mobil 0171 - 81 26 513

Wurster Landstr. 166 - 27638 Wremen

**B** Zimmerei + Holzbau  
**Sven Bohlen**

Zimmerermeister

27638 Wremen

Dachstühle, Innenausbau, Reparaturarbeiten,  
Carports, Dachsanierungen, Dachdeckerarbeiten,  
Schlüssel- und teilschlüsselfertiges Bauen

Büro: Rosenstrasse 24 - 27632 Cappel

Tel.: 0 47 41 / 18 10 88 - Fax 0 47 41 / 98 17 75

Mobil: 0174 / 9 89 37 80



## FC LAND WURSTEN FUSSBALL



1. Vorsitzender: Heiko Dahl · Telefon 04705/951 80  
[heiko.dahl@fclandwursten.de](mailto:heiko.dahl@fclandwursten.de)  
2. Vorsitzender: Ralf Schoelermann · Telefon 04741/33 82  
[ralf.schoelermann@fclandwursten.de](mailto:ralf.schoelermann@fclandwursten.de)  
Leiter Herren-spielbetrieb: Volker Beckmann · Telefon 04742/85 02  
[volker.beckmann@fclandwursten.de](mailto:volker.beckmann@fclandwursten.de)  
Leiter Spiel-betrieb Jugend: Jörg Herzer · Telefon 04742/456  
[joerg.herzer@fclandwursten.de](mailto:joerg.herzer@fclandwursten.de)  
Stellv. Leiter Spiel-betrieb Jugend: Oliver Fitter · Telefon 04705/951 162



Damenwartin: Sabine Bultmann · Telefon 04742/16 94  
Kassenwart: Martin Schulz · Telefon 04742/85 02  
[martin.schulz@fclandwursten.de](mailto:martin.schulz@fclandwursten.de)  
Pressewart: Wolfgang Hasleben · Telefon 04741/24 55  
Schriftwart: Ronald Käckenmester · Telefon 04705/603  
[ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de](mailto:ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de)  
Jugendwart: Jörg Notholt · Telefon 04742/25 027  
TuS Dorum: Ulrich Tiedemann · Telefon 04742/25 021  
Jugendwart: Helmut Bopp · Telefon 04741/8 1297  
TuS Wremen:  
Jugendwart: TSV Midlum

## DIE SCHULE DES LEBENS KENNT KEINE FERIEN

Der Kader der Damen-Mannschaft des FC Land Wursten umfasst 21 Spielerinnen im Alter zwischen 15 und 22 Jahren. Trainer sind Nils Wichmann und Dennis Pankratz, und wir hoffen alle, dass das noch seeehr lange so bleibt. Und das Betreuen der Damen ist doch aufwendiger geworden, jetzt, wo Kai 'mal wieder mitten in der Saison andere Prioritäten gesetzt hat. Aber da wir jetzt Gott sei Dank eine Damenwartin (Sabine Bultmann aus Dorum) an der Seite haben, kann nix mehr schiefgehen und wir lernen täglich was dazu.

Wie man Spielberichte korrekt ausfüllt.  
Wo ich 'nen Trainingsanzug herkriege  
(damit mich die auswärtigen Mannschaften auch erkennen).

Wer für die Schiedsrichtereinteilung verantwortlich ist. Wo der Schlüssel für's Flutlicht zu bekommen ist. Wer für das Kreiden der Plätze zur Verfügung steht. Wer zu informieren ist, wenn Spiele ausfallen oder verlegt werden müssen. Wie und wo man die Ergebnisse der Heimspiele spätestens eine Stunde nach Spielende meldet.

Welcher Arzt bzw. welches Krankenhaus Notdienst hat, um evtl. verletzte Spielerinnen dorthin bringen zu können.

Ach ja – ich hab' übrigens noch nie so viel vom nördlichen Niedersachsen gesehen, noch nie so wenig Langeweile am Wochenende gehabt, und auch noch nie so viel Sprit verfahren. Aber das tu' ich ja gern für unseren Nachwuchs. Außerdem lernen unsere Kids so, dass ein Vereinsleben ohne ehrenamtliches Engagement nicht möglich wäre (kann ja auch nich' schaden, siehe Überschrift). Und da man während der Spiele immer auf die gleichen Eltern trifft, sind das immer nette Stunden und es wird natürlich nie langweilig. Gerade weil die Damen sich besser verkaufen, als vor allem die Herren

der Schöpfung gedacht haben. Sie sind mit Engagement und Herzblut dabei, und von wegen, die bewegen sich auf dem Platz wie Mädchen! Klar, die verletzen sich auch mal, aber vor allem deshalb, weil sie über ihre Grenzen gehen und auf Teufel komm' raus spielen wollen. Und auch dafür haben sie ja mich, die dann mit Kühlkissen, Pflaster und Salbe bewaffnet zu Hilfe eilt (oder eilen lässt, weil eine der Mitspielerinnen am Rand schneller ist). Organisation ist alles!

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche (oder zumindest lehrreiche) Restsaison. Immerhin haben die Damen schon drei Siege und ein Untentschieden eingefahren – für die erste Saison ein beachtliches Ergebnis.  
Maren Scheper

## TRÄUMEN IST ERLAUBT, ABER ... ?

Eine Mannschaft, ein Verein, sollte sich immer **Ziele setzen**. Auch träumen ist erlaubt. Nur eins darf dabei nicht vergessen werden, die Realität. So ist es gut zu verstehen, dass manche Spieler, aber auch Fans, davon träumen, aufzusteigen. Dass wir eine gute Mannschaft haben, die jederzeit **oben mitspielen** kann, ist vollkommen **klar**. Sportlich also ist das Ziel zu erreichen. Ist es aber auch jedem klar, was da auf Verein, besonders aber auf Mannschaft und Trainer zukommt.

1. Mehr Training
2. Mehr Zeitaufwand am Spieltag
3. Von Anfang an ein harter Überlebenskampf (sechs Absteiger).

Ist jeder Spieler **bereit** und vor allem in **der Lage**, dies zu erbringen? Können die **Schichtarbeiter** dies **überhaupt**? Bisher

hat die Mannschaft wieder eine gute Halbserie gespielt. Aber schon nach der Winterpause sind doch Probleme aufgetaucht. Nicht nur das schlechte Wetter, sondern besonders die Arbeitszeiten der Schichtarbeiter ließen keine optimale Vorbereitung zu. So ging der Start nach der Winterpause vollkommen in die Hose.

Wenn man dies alles bedenkt, dass alle Amateure sind, die Arbeit haben, was äußerst wichtig ist und somit der Fußball zwar eine schöne, aber doch eine Nebensache ist, muss man daraus das Beste machen. Wenn es gelingen sollte, Beruf und Fußball zusammenzubringen, bin ich mit der Erste, der einen Aufstieg voll unterstützen würde.

Rolf Zeitler

## WICHTIGE PERSONALENTSCHEIDUNGEN

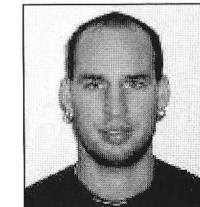
Die Rückserie hat kaum begonnen, schon laufen die Vorbereitungen für die neue Saison auf Hochtouren.

Die Trainer Ulf Neumann, Andreas Lang (1. Herren), Reinhard Faust, Dennis Ahlers (2. Herren), Jörg Melzer und Andreas Gützk (3. Herren) werden auch in der neuen Saison dem FC Land Wursten erhalten bleiben.

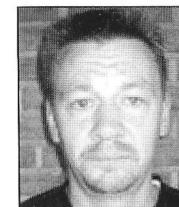
Neu wird in der nächsten Saison die 4. Herren sein. Trainiert wird die Mannschaft von Jochen Lück. Die Mannschaft wird überwiegend aus Spielern der jetzigen A II-Jugend bestehen.



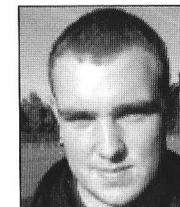
Ulf Neumann



Andreas Lang



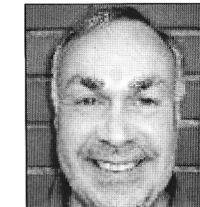
Reinhard Faust



Dennis Ahlers



Jörg Melzer



Jochen Lück

Für die Damenmannschaft konnte der FC mit Weinessa Tidau eine junge Trainerin verpflichten. Weinessa ist bereits seit mehreren Jahren als Jugendtrainerin für den FC aktiv.

Zurzeit spielt Weinessa in der 1. Damenmannschaft der SG Spieka/Wanna in der Bezirksoberliga.

Unterstützt wird Weinessa von Nils Wichmann.

Ronald Käckenmester

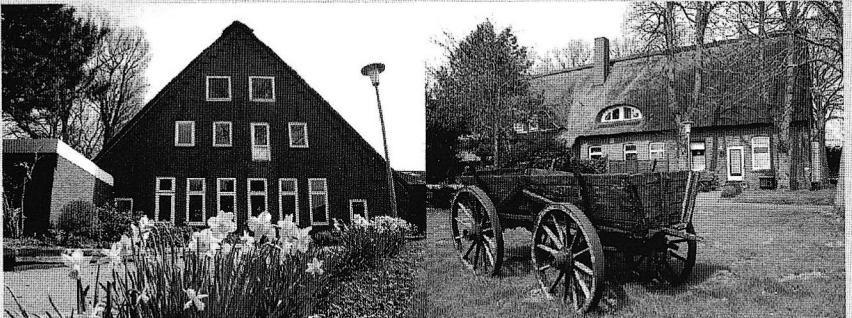


Weinessa Tidau

**30 Jahre**  
Betreuung & Erholung



## Marschenhof Wremen „Residenz am Deich“



*Das BEW bietet im Marschenhof ein vielfältiges Angebot.  
Über die Ausrichtung von Seminaren, die Durchführung von Tagungen und Feierlichkeiten, bis hin zum Betreuen Wohnen für Senioren wird alles möglich sein.  
Mit einem großzügigen Garten, Sommerterrasse, Kegelbahn, Bibliothek, Fitness- und Wellnessbereich, Bar und Restaurant und der attraktiven Lage am Deich, bietet der Marschenhof vielschichtige Möglichkeiten für ein aktives Leben.*

In der Hofe 16, 27638 Wremen, Tel.: 04705-18200  
Fax: 04705-1036 [www.marschenhof-wremen.de](http://www.marschenhof-wremen.de)





Fußball-Jugendwart beim  
TuS Wremen 09:  
Ulrich Tiedemann · Telefon 04742/25021  
E-Mail: [Fam.Tiedemann@t-online.de](mailto:Fam.Tiedemann@t-online.de)

### FC Land Wursten – 2007/2008

Mannschaft/ Staffel	Trainer 1/ Trainer 2	Telefon pr.	Spielort/ Spieltag
A-Jugend 1 Kreisliga	Holger Bohlen Wolfgang Harsleben Gustav Augustat	04742/2199 04741/2455	Dorum/ Freitag
A-Jugend 2 Kreisklasse	Jochen Lück	04705/1359	Wremen/ Samstag
B-Jugend 1 Bezirksliga	Frank Bohne Roman Opalka	04742/476	Dorum Samstag
B-Jugend 2 Kreisklasse	Lüder Menke jr.	04705/689	Dorum
C-Jugend 1 Kreisliga	Karl-Heinz Mehrtens Stefan Alberts	04705/810800 04707/720193	Dorum Samstag
C-Jugend 2 Kreisklasse	Axel Heidtmann Eike Heinz	04705/810910 04705/810490	Mulsum Samstag
C-Jugend 3 Kreisliga	Jussuf Simsek	04742/253581	Midlum
C-Jgd. Mädchen	Maren Fastenau Florian Poenisch	04742/254276	Mulsum Samstag
D-Jgd. 1 (11er) Kreisliga	Dennis Pankratz Patrick Tolxdorf	04742/298989 04742/2071	Dorum Samstag
D-Jgd. 2 (7er) Kreisklasse	Sven Müller Volker Beckmann	04705/660905 04742/8250	Wremen Samstag
D-Jgd. 3 (7er) Kreisklasse	Oliver Fitter Arne Dahl	04741/181420 04705/1251	Wremen Samstag
D-Jugd. 4 (7er) Kreisklasse	Jörg Notholt Stefan Schölermann	04742/25027 04742/2281	Dorum Samstag

<b>D-Jgd. 5 (7er) Kreisklasse</b>	Markus Faust Matthias Schwetscher	04741/60070	Midlum Samstag
<b>E-Jgd. 1 (7er) Kreisliga</b>	Thorsten Müller Eckhard Schwarz	04705/810224 04705/419	Mulsum Samstag
<b>E-Jgd. 2 (7er) Kreisliga</b>	Volker Tidau Weinessa Tidau	04741/8291 04741/8291	Midlum Samstag
<b>E-Jgd. 3 (7er) Kreisklasse</b>	Jörn Müller Tim Bohlen	04742/8185 04742/2199	Dorum Samstag
<b>E-Jgd. 4 (7er) Kreisklasse</b>	Niklas Bode Carsten Bode	04741/3457 04741/3457	Mildum Samstag
<b>F-Jugend 1 Kreisliga</b>	Jörg Herzer Andreas Linder Ralf Wiegand	04742/456 04741/180509 04741/1586	Dorum Freitag
<b>F-Jugend 2 Kreisklasse</b>	Bernd Froehlich Andreas Strege	04705/810550 04742/254799	Wremen Samstag
<b>F-Jugend 3 Kreisklasse</b>	Wolfgang Steinmann Alf-Eric Lettmann	04742/253620 04742/2395	Dorum Freitag
<b>F-Jugend 4 Kreisklasse</b>	Oliver Reichmann Thies Flessau	04742/253768 04742/253270	Dorum Freitag
<b>F-Jugend 5 Kreisklasse</b>	Björn Klasmann Karin Klasmann	04741/981719 04741/981719	Midlum Samstag
<b>F-Jugend 6 Kreisklasse</b>	Nils Käckenmester Anette Kentrath	04705/603 04705/810308	Wremen Freitag
<b>G-Jugend 1</b>	Peter Hövermann	04705/660944	Wremen
<b>G-Jugend 2</b>	Norbert Fiebig	04742/253972	Dorum
<b>G-Jugend 3</b>	Gerhard Dorschü Jörn von Holten Gerhard Bratsch	04741/540028 04741/4126 04741/2498	Midlum
<b>1. Herren Bezirksliga</b>	Ulf Neumann Andreas Lang	04705/810224 0471/61241	Wremen Sonntag
<b>2. Herren 1. Kreisklasse</b>	Reinhard Faust Dennis Ahlers	04741/180180	Midlum Sonntag
<b>3. Herren 2. Kreisklasse</b>	Jörg Melzer Andreas Gölck	04742/8992 04742/335335	Dorum Sonntag
<b>1. Alte Herren</b>	Ralf Meier Reimer Ivens	04741/180572 04741/5288	Midlum Freitag
<b>2. Alte Herren</b>	Detlef Melzer Jens Israel	04742/253367 04742/8178	Dorum Freitag

<b>1. Ü40</b>	Helmut Bopp	04741/181297	Midlum Montag
<b>2. Ü40</b>	Eike Seebeck	04742/253817	Mulsum Montag
<b>1. Damen</b>	Nils Wichmann		Mulsum Sonntag
<b>B-Mädchen</b>	Helmut Bopp Pascal Buck	04741/181297 04741/181297	Midlum Samstag
<b>C-Mädchen</b>	Maren Fastenau Florian Pönisch	04742/254276	Mulsm Samstag

## WURM STATT FROSCH

Während andere Ballspielvereine über dicke Frösche in den nicht zu bändigenden Bällen klagen, scheint beim FC Land Wursten eher der Wurm in den Spielstätten zu stecken. Allerdings befinden die Tierchen sich nicht dort, wo sie hingehören, im Rasen, sondern in der Infrastruktur und in der Technik.



Vor wenigen Monaten musste unsere Herrenmannschaft ein Spiel verloren geben, weil sich ein kaputes Tor auf heimischen Platz in Dorum nicht mehr in der vorgegebenen Zeit reparieren ließ. Das war eine ärgerliche Niederlage am 11. März 2007 gegen Lüdingworth, die vom Sportgericht mit 0:5 Toren gewertet wurde, ohne, dass für das Spiel jemals der Anpfiff erfolgte.

Und nun am 30. April hatte sich abermals ein Exemplar aus der Ordnung der Wenigborstler (Oligochaeta) gegen unsere erste Mannschaft verschrieben. Gerade als am Vorabend des 1. Mai gegen Eintracht Oste drei sicher geglaubte wichtige Punkte erarbeitet werden sollten, schlugen alle Versuche fehl, bei Einbruch der Dämmerung, das Licht auf dem Wremer

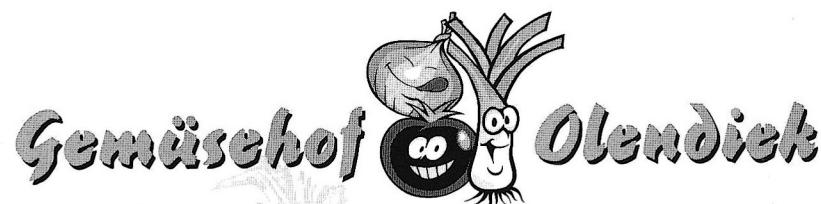
Sportplatz zu fluten. Ein Wurm in der Elektrik! Das war dann Anlass für den rechtschaffenden Schiedsrichter, das Spiel abzubrechen und die 22 Akteure frühzeitig zur Aufrichtung des Maibaumes zu entlassen. Bei Redaktionsschluss war noch nicht klar, ob es eine Wiederholung des Spiels oder wiederum eine Wertung mit 0:5 Toren und 0:3 Punkten gegen den FC Land Wursten geben wird.

Am Tabellenplatz im oberen Drittel wird es nicht viel ändern, aber drücken wir trotzdem einmal die Daumen, dass der Fußballgott und das Sportgericht ein Einsehen haben werden. Sonst nehmen die kleinen Tierchen noch überhand und werden zum Angstgegner selbst gestandener Sportskanonen.

# Teilhabe.

- Länderübergreifende Werkstätten für behinderte Menschen
- Berufsbildungsbereich
- Stationäres Wohnen
- Betreutes Wohnen
- Persönliche Assistenz

- Integrationsfachdienst
- Integrative Fortbildungsstätte
- Integrative Kindertagesstätte
- Hausfrühförderung
- Schülerhort



Ihr Fachgeschäft für Vitamine

Niederstrich 1 · 27632 Cappel · Tel.: 04741/ 1317

„Grüne Kiste“ Lieferung frei Haus

Der Vitaminstoß, Obst- und Gemüsemischung.

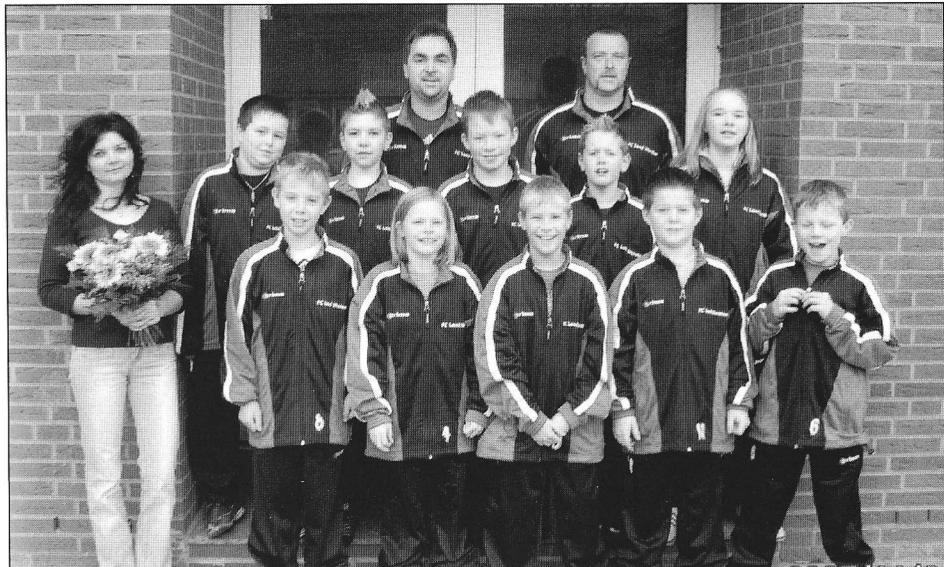
● Frische-Service für die Gastronomie

● Wochenmärkte in Cuxhaven und Bad Bederkesa

Elbe-Weser Werkstätten **EWW**

Gemeinnützige GmbH

## E I-JUGEND FREUT SICH ÜBER NEUE TRAININGSANZÜGE



Das Haar- und Nagelstudio Svetlana in der Wurster Straße 17 A hat die Mannschaft mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Die Geschäftsführerin Svetlana



Lauskan ist die Mutter unseres Spielers Michael Lauskan.

Das Geschäft ist seit dem 02. 07. 2007 erfolgreich mit vielen zufriedenen Kunden am Markt. Im Studio werden unter anderem günstige Herrenhaarschnitte für 8,50 Euro und Damenhaarschnitte für 10,50 Euro angeboten.

Terminabsprachen können unter Telefon 0471/8098720 besprochen werden.

Die Mannschaft hat sich bei Frau Lauskan mit einem Blumenstrauß und einem Mannschaftsfoto bedankt.

In Zukunft fällt die E I-Jugend nicht nur mit gutem Fußball auf, sondern auch gut frisiert im neuen Outfit.



## HIP-HOP

**Spartenleiterin:** Nadja Domeyer · Telefon (04742) 2126  
**Trainingszeiten:** Dienstags 15.30 - 16.30 Uhr  
                           16.30 - 17.30 Uhr  
**Wo:** TuS-Halle



Talina Domeyer – zuständig für die Abteilung Hip-Hop beim TuS Wremen 09

Hip-Hop-Tanz macht nicht nur Spaß, sondern fördert die Kreativität eines jeden jungen Menschen, sowie eine harmonische Körperhaltung und Bewegungsabläufe, die Anmut, Genauigkeit und Taktgefühl vermitteln.

Der reguläre Unterricht ist am Dienstag von 16.30 - 17.30 Uhr (Fortgeschritten). Es startet wieder ein neuer Anfängerkurs in der Zeit von 15.30 - 16.30 Uhr ebenfalls dienstags.

Bei Interesse bitte bei mir unter folgender Telefonnummer melden: 04742-2126.

Eure

Talina Domeyer



Die Hip-Hopperinnen lernen Choreografien und perfekte Bewegungsabläufe.

[www.hof-siats.de](http://www.hof-siats.de)



**Flammkuchen**

Vom 7. Mai bis 24. September,  
jeweils mittwochs - ist von 17:30 Uhr bis 22 Uhr  
der Backofen heiß.

Von Oktober bis April - immer am 2. Mittwoch des Monats ab 18 Uhr.

De groote Deel achtern Diek

**Hof Siats**  
Nordholz/ Cappel-Neufeld  
Deichweg 103 - Telefon 04741/1329

**Maritime Glanzlichter  
an der Wurster Nordseeküste**

**Entdecken Sie die  
maritime Architektur  
und erkunden Sie die  
Vielfalt der  
Museen & Ausstellungen  
im Land der Wurten**

Kurverwaltung Land Wursten  
Am Kutterhafen 3, 27632 Dörum  
Tel.: 04741/9600 - [Info@wursterland.de](mailto:Info@wursterland.de)

**WURSTER  
LAND**

**Drucksachen aller Art**

**Textilien**

**Teamsportausrüstung**

**Flock- und Druckservice**

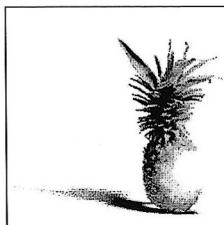


Krumme Str. 32-34 · 27580 Bremerhaven

Telefon (0471) 57447 · Fax (0471) 51804

info@druckerei-riemann.de · www.druckerei-riemann.de

## **BISSFEST** Labor für leckere Zahntechnik



**ZTM Axel Richter**

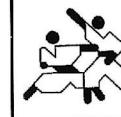
Üterlüe Specken 7 · 27638 Wremen  
Telefon (04705) 810695

## **Horst Brandt Heizöl**

**Inh. Holger Brandt**

**Wurster Landstraße 52  
27607 Imsum**

**Telefon 0471-84774**



## **KARATE**

**Übungsleiter:** Bert Gerlach · Telefon (04705) 810955

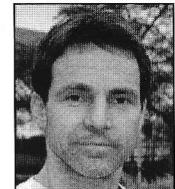
**Wann:** Donnerstags 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder

18.00 - 19.30 Uhr

Jugendliche und Erwachsene

**Wo:** TuS-Turnhalle

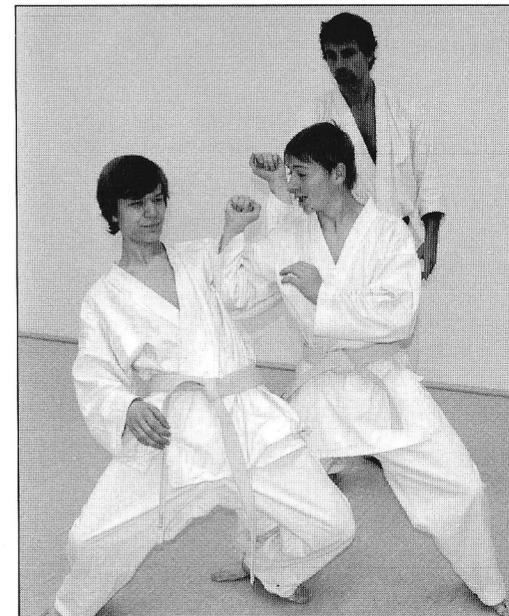


## **KARATE – URSPRUNG UND PHILOSOPHIE**

Karate ist ein Kampfsport, dessen Ursprünge bis etwa 500 Jahre n. Chr. zurückreichen. Chinesische Mönche, die keine Waffen tragen durften, entwickelten aus gymnastischen Übungen im Lauf der Zeit eine spezielle Kampfkunst zur Selbstverteidigung. Diese Kampfkunst galt auch als Weg der Selbstfindung und Selbsterfahrung. Als Sport ist Karate relativ jung: Erst Anfang dieses Jahrhunderts

entstand in Japan aus der traditionellen Kampfkunst ein Kampfsport mit eigenem Regelwerk.

Auch heute noch spiegelt sich im Karate-Do die fernöstliche Philosophie wider. Übersetzt bedeutet „Karate-Do“ soviel wie „der Weg der leeren Hand“. Im wörtlichen Sinn heißt das: der Karateka (Karatekämpfer) ist waffenlos, seine Hand ist leer. Das „Kara“ (leer) ist aber auch ein ethischer Anspruch. Danach soll der Karateka sein Inneres von negativen Gedanken und Gefühlen befreien, um bei allem, was ihm begegnet, angemessen handeln zu können.



Im Training und im Wettkampf wird dieser hohe ethische Anspruch konkret: Nicht Sieg oder Niederlage sind das eigentliche Ziel, sondern die Entwicklung und Entfaltung der eigenen Persönlichkeit durch Selbstbeherrschung und äußerste Konzentration. Die Achtung des Gegners steht an oberster Stelle.

*Karate: Konzentration und  
Selbstbeherrschung –  
die Achtung des Gegners  
steht an oberster Stelle.*

*Sie wollen in stilvoller Umgebung Ihr Familienfest, Ihr Firmenjubiläum feiern?*

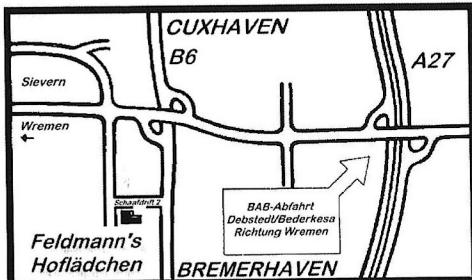
*Altes Pastorenhaus  
Mittelweser*



*Für  
Ihren Geburtstag,  
Ihre Hochzeit,  
bieten wir den  
unvergesslich  
schönen Rahmen.*

*Terminabsprache mit  
Marianne Wetter,  
Tel. (04742) 407*

[www.hofladen-feldmann.de](http://www.hofladen-feldmann.de)



## *Feldmann's Hoflädchen*



*... in Sievern*

**Öffnungszeiten**  
Mo - Di - Do - Fr  
08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00  
Mittwoch und Samstag  
08.00 - 12.00  
Sonn- und Feiertag  
KEIN VERKAUF!

*Verkauf frisch vom Hof!*

### *aus unserem Angebot ...*

- fest- und weichkochende Kartoffel aus eigener Ernte
- popowarme Eier
- Neu: Rohmilchkäse
- knackfrisches Gemüse nach Saison
- verschiedene Getreidesorten, Nudeln und Müsli
- Säfte & Marmelade
- Gebrat & Kaninchenfleisch nach Vereinbarung

- Wein aus der Pfalz direkt vom Weingut!

## KARATE – EIN SPORT FÜR KÖRPER UND GEIST

Karate wird leider oftmals gleichgesetzt mit Bretterzerschlagen. Dieses Vorurteil entstammt öffentlichen Schauvorführungen, die auf Publikumswirksamkeit abzielen und Karate zur zirkusreifen Artistik erklären. In Wirklichkeit ist Karate jedoch alles andere als ein Sport für Selbstdarsteller. Im Training und Wettkampf werden Fuß- und Fauststöße vor dem Auftreten abgestoppt. Voraussetzung dafür ist Selbstdisziplin, Verantwortungsbewusstsein gegenüber dem Partner und

natürlich eine gute Körperbeherrschung, die systematisch aufgebaut wird. Aufgrund seiner vielseitigen Anforderungen an Körper und Geist ist Karate ideal als Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags: Der Karateka trainiert Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Das macht fit! Mit Entspannungstechniken, Atemübungen und Meditation steigert er seine Konzentrationsfähigkeit und schult die eigene Körperwahrnehmung.

### *Unsere Serviceangebote:*

## *Hol- und Bringservice und Werkstattersatzwagen*

*(bei Auftragsvolumen 300,- ohne Mehrpreis)*

*Neu- und Gebrauchtwagen finden Sie bei uns unter*

*<http://home.mobile.de/strehl>*

*Ein Besuch lohnt sich!*



# VOLVO

Blinkstraße 58 · 27619 Schiffdorf-Spaden  
Tel. 0471/96150-21 · Fax 0471/96150-25  
[www.ah-strehl.de](http://www.ah-strehl.de)

Autohaus  
Strehl e.K.

Ihr Fachgeschäft  
im Lande Wursten



**Klempner-, Installateur- und Heizungsbaumeister**

- Heizung
  - Lüftung
  - Oelfeuerung
  - Bauklempnerei
  - Sanitär
  - Solar- und Wärmepumpentechnik
  - Kundendienst

**27632 Dorum · Im Speckenfeld 1 · Tel. (04742) 92 82 - 0 · Fax 92 82 20**

27632 Dorum · Im Speckenfeld 1 · Tel. (04742) 92 82 - 0 · Fax 92 82 20



**Wremer Frischmarkt  
Lange Straße 24  
Telefon 04705 - 780**

## **Unser Dorf - unser Laden**



## KINDERTURNEN

## **Spartenleiterin**

Alexandra Hä默ling · Telefon (0471) 3004182  
E-Mail: alexandra.haemmerling@nord-com.net

## Für wen und wann?

Mittwoch von 14.30 - 15.30 Uhr  
für alle Kinder von 4 - 7 Jahre

Mittwoch von 16.30 - 17.30 Uhr  
für alle Kinder von 8 - 10 Jahre



# **SPORT UND SPIEL BEIM TUS FÜR KINDER UND JUNGE JUGENDLICHE**

Mit der Kleinkinderturngruppe (4 - 7jährige) macht der Übungsnachmittag wahnsinnig viel Spaß. Uns findet man mittwochs von 14.30 bis 15.30 Uhr in der Schulturphalle

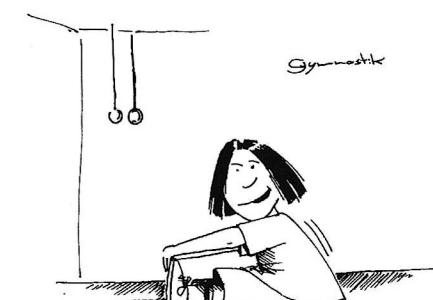
Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wärmen wir uns auf. Das Geräteturnen kommt zwischen Ballspielen, Rollen, Laufen und kleinen Wettkämpfen natürlich nicht zu kurz. Zurzeit arbeiten wir mit den Kleinen viel am Gleichgewicht, Koordination, Rollen, Höhen überwinden und Rhythmus.

Bei den Großen (8 - 10jährige) wäre es gar nicht möglich, die ständig wachsende Rasselbande zu bändigen. Deshalb ist es sehr schön, wenn Eltern helfen. An dieser Stelle ein dickes DANKESCHÖN!!! an alle Helferinnen und Helfer, die uns tatkräftig in der Turnstunde unterstützen.

So schaffen wir es zu spielen, neue Übungen zu erlernen, erlernte Bewegungsmuster zu festigen und zu verbessern. Denn MOTORIK ist das A und O

Ein Sprichwort sagt: „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr!“ Alle Bewegungsmuster, die ein Kind erlernt, kann es immer wieder abrufen, auch wenn inzwischen Jahre vergangen sind. Beispiele dafür sind: Fahrradfahren oder Schwimmen. Das kann man auch noch nach jahrelanger Pause. Doch wenn man es als Kind nicht gelernt hat, braucht es eine kleine Ewigkeit bis man es als Erwachsener kann.

Viele neue Highlights sind schon wieder in der Planung. Es lohnt sich also, bei uns vorbeizukommen.



# TOP-IMMOBILIEN

**Ferienhäuser  
Ferienwohnungen  
Ferienappartements**



*...anlegen  
und entspannen!*

**Unsere Partner:**

**INTERCHALET**  
FERIENHAUS- & FERIENWOHNUNGSVERMIEDUNG



**AMEROPA**

**DEROUR**  
Ferienwohnungen

**WOLTERS REISEN**  
ein unternehmensgruppe



Nordseebad Dorum · Bad Bederkesa  
Nordseebad Wremen

## Navigationshilfe...

Es gibt viele Gründe, in den Cuxland Ferienparks vor Anker zu gehen!

- **wirklich Küsten- und strandnahe Lagen**
- **auf Wunsch professionelle Vermietung vor Ort**
- **hohes, zufriedenes Stammgästepotential**
- **erstklassige Gästebetreuung**
- **damit hohe Auslastung**
- **langjährige Erfahrung in Bau und Vermietung**
- **sehr gute Infrastruktur für unsere Gäste**
- **bankverbürgte Mietgarantie**



Sieltrift 37-39

27632 Nordseebad Dorum  
Telefon: 04741-39-0  
Telefax: 04741-3366

e-mail: [info@cuxland-ferienparks.de](mailto:info@cuxland-ferienparks.de)  
<http://www.cuxland-ferienparks.de>



Ein toller Spagat über lebende Hindernisse.



## Transportbeton und mehr...

[www.cemex.de](http://www.cemex.de)

CEMEX ist einer der weltweit führenden Hersteller von Zement, Transportbetonprodukten, Spezialbaustoffen und Dienstleistungen.

- **aaton®** – selbstverdichtende und leicht verdichtbare Betone
- **faton®** – der Stahlfaserbeton
- **füma®** – Verfüllbaustoffe
- **estritherm®** – Ausgleichsschichten

- Fix- und Fertigmörtel
- Fließestrich
- orange wanne® der dichte Keller
- Pumpenservice

Transportbeton Bremerhaven GmbH & Co. KG  
Carsten-Börger-Str. 2  
27572 Bremerhaven  
Tel. (04 71) 926 86-0  
Fax (04 71) 7 76 27





## LAUFTREFF

Zu allen Terminen sind Neubürger, Kurz- und Langurlauber herzlich willkommen.

**Ansprechpartner:** Arno Zier · Telefon 684 · E-Mail: [arno@zier.de](mailto:arno@zier.de)  
Carola Niemeyer · Telefon 664  
Theo Schüßler · Telefon (04742) 15 73  
E-Mail: [theo.schuessler@ewetel.net](mailto:theo.schuessler@ewetel.net)

**Wann:**  
Montag, Mittwoch, Freitag 18.00 Uhr Volksbank  
Sonntag 8.00 Uhr und 10.00 Uhr Parkplatz Arztpraxis



Sparte Laufreff auf der Homepage [www.tus-wremen09.de](http://www.tus-wremen09.de) – immer aktuell

## FRÜHE OSTERN!

Der Frühling tat sich aber auch schwer in diesem Jahr. Okay, Ostern war sehr früh, erst im Jahre 2285 wird das Fest der Auferstehung Christi wieder auf den 22. März fallen. Wahrscheinlich werden wir alle es nicht mehr miterleben. Schade! Aber auch unabhängig vom Osterfest war es doch ungewöhnlich kühl, stürmisches und nass. Kaum einer spürt das deutlicher, als die Leute, die sich häufig draußen an frischer Luft bewegen. In Wremen also die Fischer, die Landwirte und die Jogger. Das sind die Leute mit hautnaher Wetter- und Naturerfahrung, die auch etwas Konkretes zum Wremer Klimawandel sagen könnten. Alle anderen kennen das Thema doch meist nur vom Hörensagen aus Presse, Funk und Fernsehen.

Mit zunehmender Sonnenscheindauer werden aber nicht nur die Piepmätsche in den Büschen und die Karniggel auf der Wiese lebendiger, auch die Menschen bekommen – meist im Frühling – das Gefühl, etwas mit Lust und guter Laune für ihr körperliches Wohlbefinden tun zu müssen. Recht so! Das ist schon mal eine richtige Grundeinstellung für ein gesun-

des und langes Leben, wenn auch immer noch keine Garantie beim nächsten Osterfest am 22. März (siehe links) dabei zu sein.

## GLÜCKLICH MIT HORMONEN

Beim Laufreff des TuS Wremen 09 kann aber jede(r) jederzeit dabei sein. Hier besteht beste Gelegenheit, sich seinem Klimaforscher- und Bewegungsdrang hinzugeben. Keiner weiß das besser als die Gruppe der Sportlerinnen und Sportler, die ihrem Hobby beim Laufreff schon jahrelang mit wachsender Begeisterung nachgeht. Wer einmal dabei war und das „Runners-High“, also die Ausschüttung der Glückshormone, bei einem Langstreckenlauf erlebt hat, der kommt eben nur schwerlich davon los. So wird es wahrscheinlich Johan gehen, den man nach einer berufsbedingten Auszeit jetzt wieder laufen und die Weite der begehbareren Landschaft genießen sieht, oder Bübi, der nach einer gesundheitsbedingten Pause, nun mit seiner Tochter laufend das Nordseebad umrundet.



Henning, Theo und Willy bei einem „Fred“-Benefiz-Lauf 2007 in Debstedt.

## HINTERM SOFAKISSEN

Der Laufreff würde sich jedenfalls freuen, wenn ehemalige Aktive und auch Neulinge/-innen die Möglichkeit nutzen würden, gemeinsam mit Gleichgesinnten ihrem Sport nachzugehen. Gemeinsam macht es halt mehr Spaß und man ist motivierter. Auch der innere Schweinehund, der ja hinter so manchen Sofakissen sitzt und bei schlechtem Wetter nach einem schnappt, ist viel schneller überwunden, wenn man weiß, am Treffpunkt stehen Freunde, die auf Dich warten.

Und Gründe für die laufende Bewegung gibt es ja nun wirklich genug. Wer schon rank und schlank ist und Körper, Geist und Seele gut beieinander hat, der könnte sich ja zum Beispiel mal einen Volkslauf oder Marathon vornehmen. Gelegenheiten gibt es in unserer Region reichlich:

- 11. Mai 2008**  
Seemeile Bremerhaven
- 31. Mai 2008**  
Deichlauf Wremen
- 28. Juni 2008**  
Marathon Bremerhaven
- 05. Juli 2008**  
Rund um Wanna
- 26. Juli 2008**  
Speckenlauf Mulsum
- 06. September 2008**  
Rund um die Wingst
- 21. September 2008**  
Küstenmarathon Otterndorf

Also rafft Euch auf. Sport ist und bleibt – auch entgegen vieler anderslautender Aussagen – lebensverlängernd und gesund.

Schöne Grüße!

Arno

**HONDA**  
The Power of Dreams

**Kraftvolle Kurven.  
Schnittige Geraden.**  
Der Honda CIVIC

Abb. zeigt Sonderausstattung

Atemberaubend sportlich und unglaublich alltagstauglich. Die erste Kompaktklasse, die aussieht wie ein Sportcoupé. Lassen Sie mit dem neuen Civic das Gewöhnliche hinter sich – am besten bei einer Probefahrt!

**3-OPTIONEN-KREDIT  
MONATLICHE RATE  
ab € 99,-\***

## Autohof **Stöppelkamp**

Debstedter Straße 67  
27607 **Langen**  
Tel. (04743) 6420 + 8003

Haddorfer Grenzweg 8a  
21682 **Stade**  
Telefon (04141) 81008

Reitkamp 2, BAB-Zubringer Mitte  
27570 **Bremerhaven**  
Telefon (0471) 26000

Am Querkamp 24–26  
27474 **Cuxhaven**  
Telefon (04721) 21001

[www.stoeppelkamp.de](http://www.stoeppelkamp.de)



\* Ein Angebot der Honda Bank GmbH z. B. für den Honda Civic 1.4 auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung der Honda Motor Europe (North) GmbH (€ 16.557,41) • effektiver Jahreszins: 4,9% • Anzahlung: € 5.727,48 • Bonnante: € 8.775,43 • Fahrleistung/Jahr: 15.000km • Laufzeit: 36 Monate • Kraftstoffverbrauch Civic 1.4 in l/100 km: innerorts: 7,6/außerorts: 4,9/kombiniert: 5,9/CO<sub>2</sub>: 139 g/km



Start Wremer Deichlauf 2007.



**HANSE KONTOR**  
Lüder Menke e.K.  
Versicherungsmakler

Wirtschafts- und Vermögensberater • Haus- und Hypothekenmakler

Rheinstraße 29 · D-27570 Bremerhaven · Telefon 0471 - 25033

Telefax 0471 - 25035 · Mobil 0171 - 3802518

Lange Straße 26 · 27638 Wremen

Telefon 04705 - 951150 · Telefax 04705 - 951155

e-mail: [lueder.menke@nord-com.net](mailto:lueder.menke@nord-com.net)



## SPORTABZEICHEN

### Übungsleiter:

Wolfgang Tietje · Telefon (04742) 1485  
E-Mail: [wolfgang.tietje@t-online.de](mailto:wolfgang.tietje@t-online.de)  
Andreas Eickernjäger · Telefon (04742) 2361

### Übungsabende:

Wir treffen uns am ersten Dienstag nach der Sportwoche, das ist der 3. Juni 2008, um 18.30 Uhr in Wremen auf dem Sportplatz.

Jede(r) ist herzlich willkommen!



## HALLO, ZUSAMMEN!

Wieder ist ein sportliches Jahr geschafft und die Sparte „Sportabzeichen“ freut sich auf die nächste Trainingsphase!

Im letzten Jahr haben wir die Verleihung der Urkunden am 13. Dezember 2007 in weihnachtlicher Atmosphäre, und zum ersten Mal in der Gaststätte „Möwenstübchen“ in Wremen vorgenommen.



*Dr. Otto Edert,  
Renate Heidtmann  
und Christa Falk  
hatten die sportlichen  
Anforderungen des  
Sportabzeichens ebenfalls  
erfolgreich absolviert  
und freuten sich über die  
verdiente Auszeichnung.*

Insgesamt konnten wir sieben Urkunden vergeben.

Auch die Presse war vor Ort, die diese Verleihung in Bild und Schrift festhielt. Allein der Gedanke daran, im nächsten Jahr auch in der Zeitung zu stehen, dürfte doch genügend Motivation zum Mitmachen sein!



*Andreas Eickernjäger, Gerhard Thies und Walter Heyroth (v. l.) bei der kleinen Feier anlässlich der Übergabe der bestandenen Sportabzeichen 2007.*

Folgende Athleten haben das Sportabzeichen erfolgreich absolviert:

Renate Heidtmann, Christa Falk, Otto Edert, Walter Heyroth, Andreas Eickernjäger, unser Neuzugang aus Mulsum Gerhard Thies, und auch Wolfgang Tietje schafften alle erforderlichen Disziplinen. Ich glaube sagen zu können, dass alle sich freuen, wenn es in diesem Jahr erneut heißt:

Sportabzeichen!

Der erste Übungsabend findet am Dienstag, dem 3. Juni 2008, auf dem Sportplatz in Wremen statt. Unterstützt wird die Teilnahme am Sportabzeichen von vielen Krankenkassen, die dafür Bonuspunkte verteilen. Wenn man fleißig Bonuspunkte sammelt, kann man sich so am Ende des Jahres eine tolle Prämie aussuchen.

Auch für Schulklassen wird pro erfolgreiche Abnahme ein Bonus von je 0,50 Cent in die Klassenkasse durch die Sponsoren des Sportabzeichens gezahlt.

Überlegt man, dass jeder dritte Jugendliche zu dick ist und keinen Bock auf Sport hat, ist dieses doch mal eine Gelegenheit, das Gegenteil zu beweisen! Also, was hält Euch jetzt noch auf ...

Auf Euer Kommen freuen sich:  
Andreas Eickernjäger und  
Wolfgang Tietje





**Neubauten**

**Umbauten**

Üterlüespecken 23

**Altbausanierung**

Fax (04705) 691

**schlüsselfertige Häuser**

Mobil: 0171-8626073

## TISCHTENNIS

**Übungsleiter:**

Lennart Zier · Telefon (04705) 684 · E-Mail: [lennart.zier@t-online.de](mailto:lennart.zier@t-online.de)

Dr. Michael Scheper · Am Mahnhamm 23 · 27638 Wremen

Telefon (04705) 557 · E-Mail: [Maren-Michael@t-online.de](mailto:Maren-Michael@t-online.de)

Henning Eibs · Telefon (04705) 365

Adolf Söhn · Telefon (04705) 295

**Übungsabende:**

Freitag 18.00 Uhr - open end

Montag 18.30 Uhr - open end

**Wo:**

TuS-Turnhalle



## TISCHTENNIS – ERSTE SAISON MIT SUPER ERGEBNIS

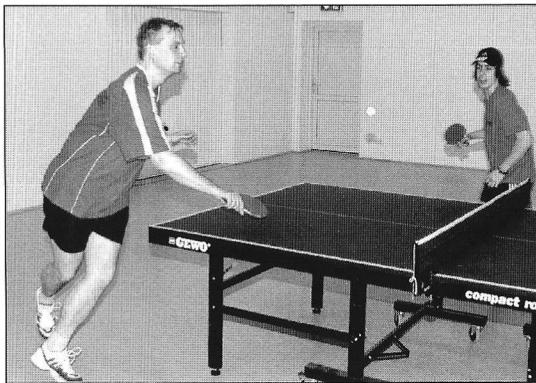
Am 11. März 2008 ging für die Wremer Tischtennis-Mannschaft die erste Saison mit einem 9:3-Sieg gegen den TSV Ihlienworth zu Ende. Ein guter Zeitpunkt, um eine Bilanz zu ziehen. Wurden in der Hinrunde noch sechs Spiele verloren, eins gewonnen und eins unentschieden gespielt, ist in der Rückrunde eine deutliche Verbesserung zu erkennen. Hier wurden sechs Spiele gewonnen und nur zwei verloren.

Ausschlaggebend für diese Verbesserung ist einerseits die dazu gewonnene Spiel-

praxis, aber auch der zarte Zufluss neuer Spieler. In der Hinrunde stieß Michael Ternes zur Mannschaft, weil Konrad Herfort aufgrund einer Knieoperation für die verbleibenden fünf Spiele ausfiel. Vor diesem Hintergrund ist die Leistung von Konrad Herfort umso bemerkenswerter. Er gewann trotz Schmerzen im Knie vier von sechs Spielen. Auch Michael Ternes legte einen fulminanten Start hin und belegte in der Spieler-Rangliste der Hinrunde den 18. Platz. Die anderen Spieler des TuS Wremen schlugen sich ähnlich wacker. So erreichten z. B. Thomas Garbrecht den



Lucas Klemme  
und  
Jan Vollmannshauser  
trainieren Doppel.



Thomas Garbrecht und Lucas Klemme zeigen vollen Einsatz beim Rundlauf.

16., Sven Taeger den 26. und Lucas Klemme den 29. Platz in der 4. Kreisklasse.

In der Winterpause fand ein weiterer neuer Spieler seinen Weg zu uns. Sven Kleen aus Sievern war bereit, unsere Mannschaft zu verstärken. Auch Konrad Herfort stieg nach langer Verletzungspause wieder in das aktive Training ein. So ergab sich für die Rückrunde eine leicht veränderte Mannschaftsaufstellung:

1. Konrad Herfort
2. Sven Kleen
3. Thomas Garbrecht
4. Sven Taeger
5. Michael Ternes
6. Lucas Klemme
7. Lennart Zier
8. Michael Schepers
9. Laura Schepers

Mit dieser Mannschaftsaufstellung starteten wir in die Rückrunde und von nun an ging es bergauf. Während dieser Artikel geschrieben wurde, belegt Sven Kleen den ersten Platz der Rückrunden-Spieler-Rangliste in unserer gesamten Spielklasse. Sven Taeger und Lucas Klemme belegen jeweils den zehnten und elften Platz, um nur einige zu nennen. Während

wir in der Hinrunde noch jegliche erdenkliche Doppelvariante ausprobiert haben, scheinen sich in der Rückrunde unsere ersten Doppel gefunden zu haben. Sie belegen die Plätze fünf, sechs und acht der Doppelrangliste der Rückrunde.

Aufgrund der guten Rückrundenleistung erreichte die Wremer Mannschaft den sechsten Platz in der 4. Kreisklasse und ließ somit drei Mannschaften hinter sich. Auch aufgrund dieser guten Leistung konnten wir einen weiteren Sponsor gewinnen. Nachdem die Fahrschule Taeger aus Wremen unsere Trikots gesponsort hat, freuen wir uns auf die Trainingsanzüge, die, dank Torsten Benecken vom Team 94 aus Bremerhaven und Michael Ternes, das Logo der Volksfürsorge tragen werden.

Um in der nächsten Saison an die guten Leistungen der Rückrunde anknüpfen zu können, findet auch in den Sommermonaten das Training statt. Am Montag ab 18.30 Uhr und am Freitag ab 18.00 Uhr in der TuS-Turnhalle.

Wenn Ihr also Lust habt Tischtennis zum Spaß oder in einer Mannschaft zu spielen, schaut doch mal vorbei.

Lennart Zier

## IM GESPRÄCH MIT KONRAD HERFORT FÜHRUNGSSPIELER UNSERER TISCHTENNISABTEILUNG

Seit vielen Jahren ist Konrad Herfort aktives Mitglied im TuS Wremen 09. Conny hat mit seinem Engagement in den Abteilungen Fußball und Tischtennis großen Anteil an der guten Entwicklung unseres Sportvereins. Ein Grund für die Redaktion der Wremer Vereinszeitung (DW) dem jung gebliebenen Führungsspieler und sportlichem Vorbild unserer Tischtennis-Abteilung ein paar Fragen zu stellen:

1.

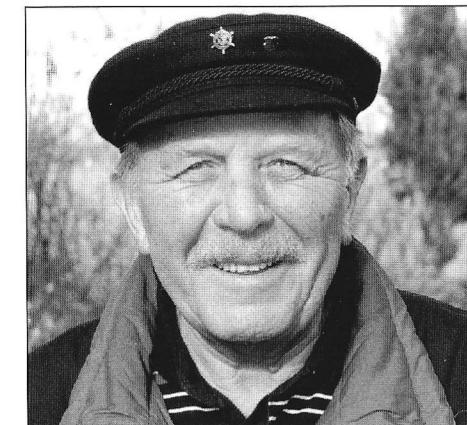
**DW:** Du bist – so sagt man – ein reifer interessanter Herr in den besten Jahren. Für manchen Deiner jungen Mannschaftskollegen unvorstellbar reif und interessant. Kannst Du Dich an Deinen sportlichen Einstieg erinnern?

**K. H.:** Beim Fußball erinnere ich mich eher ans Aufhören. Das war mit 50, da habe ich vor 23 Jahren mein letztes Fußballspiel mit der Senioren-Mannschaft gespielt. Beim Tischtennis habe ich vor langer Zeit als Fachwart und aktiver Spieler begonnen und die Abteilung mit aufgebaut.

2.

**DW:** Wie sah das früher aus?

**K. H.:** Fußball wurde früher in Ermangelung eines Platzes am Außendeich gespielt, später auf dem Sportplatz direkt vorn an der Straße. Tischtennis wurde bei Engelmann auf dem Saal gespielt. Nach Festlichkeiten war es glatt und rutschig vom Pudern und die Bälle mussten oft zwischen den Tischen und Stühlen gesucht werden. Über 40 Jahre habe ich mit den Kameraden Henning Eibs, Cord Wrede, Adolf Söhn und Mario Kuhl in einer Mannschaft gespielt. Mit der Zeit



Konrad Herfort – seit vielen Jahren im TuS ein Vorbild für Sportlichkeit und Fairness.

sind dann einige sehr gute Leute weggezogen, so dass wir Spielerprobleme bekamen. Deshalb entschlossen wir uns, mit Dorum eine Spielgemeinschaft einzugehen. Wir traten damals unter dem Namen Wremen/Dorum in der Verbandsklasse an. Aus Dorum waren Klaus Seier dabei, Ernst Mix und auch Wolfgang Köthe spielte mit. Wenn man es so sagen will, dann waren wir wohl die Vorreiter, die den uralten Konkurrenzkampf zwischen Dorum und Wremen spürbar abgemildert und eine gute Kameradschaft – auch für die zukünftige Zusammenarbeit beider Vereine – auf die Beine gestellt haben. Ja, es war schon eine tolle Truppe. Auf jeden war Verlass und wir haben immer gut zusammengehalten.

3.

**DW:** Sind Dir besondere Erfolge in Erinnerung?

**K. H.:** Meine Erfolge fingen früh an: Tischtennis-Jugend-Kreismeister, Jugend-Stadtmeister Bremerhaven und viele Jahre Tischtennis-Kreismeister im Einzel und Doppel. Wremer Tischtennis war eine Bank!

Auch beim Fußball haben wir sowohl in der Jugend, aber auch später in der Herren-Bezirksklasse natürlich gute Platzierungen belegen und so manchen Erfolg erringen können. Im Laufe der Jahre kommt da so einiges an Titeln, Siegen und Geschichten zusammen, auf die man ganz gern zurückblickt.

**4.**

**DW:** Deine schwersten Niederlagen und Rückschläge?

**K. H.:** Sportliche Niederlagen habe ich immer ganz schnell vergessen. Ein guter

Trick zur Bewältigung! Als Rückschläge gibt es einige Verletzungen beim Fußball zu nennen und im letzten Jahr meine Knie-Operation, von der ich mich auch heute an der Platte noch stark in der Bewegung behindert fühle.

**5.**

**DW:** Dein Tipp für die Jugend. Wie baut man sich nach einem Rückschlag/einer Niederlage am besten wieder auf?

**K. H.:** Man soll sich nie aufgeben, viel trainieren und nie überheblich werden. Je nachdem welcher Anlass die Gelegenheit bietet, soll man Siege, aber auch Niederlagen „feiern“.

**6.**

**DW:** Lebst Du gesund? Was hälst Du von der Wellness-Bewegung?

**K. H.:** Bewegung und Ernährung sind

schon sehr wichtig für Gesundheit und Lebensqualität! Ich hab's immer so gehalten: Vor dem Sport nicht zu viel essen, keinen Alkohol und nicht rauchen. Und nach dem Sport müssen natürlich Siege gefeiert oder Niederlagen bewältigt werden. Wellness ist gut, ja! Aber man muss es nun auch nicht übertreiben.

**7.**

**DW:** Die neue TuS-Halle wird vielseitig genutzt (Senioren, Schule, Kindergarten, Kreissportbund, neue Sportarten). Sie kostet den Verein aber auch Geld. War es trotzdem eine gute Entscheidung, die neue Halle zu bauen?

**K. H.:** Auf jeden Fall eine gute Sache, um den Breitensport zu fördern. Vor einigen Jahren wurde ich gebeten, die Tischtennis-Abteilung wieder aufzubauen. Die große Halle war aber nicht regelmäßig frei. Tischtennis-begeisterte Kinder, die kamen, mussten wieder nach Hause geschickt werden und blieben dann für immer weg. Das war nicht gut. Durch die neue Halle ist ein guter Spielbetrieb möglich.

**8.**

**DW:** Dein Lieblingssport im TV?

**K. H.:** Natürlich Fußball und Tennis.

**9.**

**DW:** Heute ist der 10. April 2008. Es sind noch einige Punkte in der Bundesliga zu vergeben. Wer wird Deutscher Meister und wer im Juni Fußball-Europameister?

**K. H.:** Deutscher Meister wird Bayern München, Europameister Deutschland.

**10.**

**DW:** Gibt es neben Fußball, Tischtennis, Tennis, Sportboot, Shanty, Reisen, Fischzucht, Haus und Garten auch Sachen die Du nicht machst?

**K. H.:** Ich spiele keinen Fußball mehr und ich lüge nicht und rede nicht schlecht über andere Leute. Im Übrigen lebe ich nach der Devise: Wer rastet, der rostet.

**11.**

**DW:** Was hättest Du im Rückblick gern anders gemacht?

**K. H.:** Ich würde alles genauso wieder machen!

**12.**

**DW:** Du stehst als unangefochtener Führungsspieler auf Platz 1 der TT-Mannschaftsaufstellung. Hast Du Angst vor jugendlicher Konkurrenz?

**K. H.:** Die Mannschaftsaufstellung wird vom Staffelleiter nach Leistung und Spielstärke vorgenommen. Nachdem ich in Mulsum in der Kreisliga aus Altersgründen aufgehört habe, kam die Bitte an mich, in Wremen eine Mannschaft aufzubauen. In einer guten Gemeinschaft ist uns das gelungen und wir belegen in der Kreisklasse eine Platzierung im hart umkämpften Mittelfeld der Tabelle. Darauf dürfen wir alle stolz sein. Zum Thema jugendliche Konkurrenz – die gibt es für mich nicht. Ich habe in den letzten 30 Jahren immer versucht, jungen Spielern den Vortritt zu lassen. Für die nächste Saison habe ich als Spieler noch meine Zusage gegeben, aber ich möchte dann im unteren Bereich der Aufstellung oder als Ersatzspieler dabei sein.

**13.**

**DW:** Wie findest Du „Die Wremer“-Vereinszeitung?

**K. H.:** Ich finde „Die Wremer“-Vereinszeitung sehr gut. Ich glaube, andere Vereine beneiden uns deswegen.

**DW:** Lieber Conny, herzlichen Dank für Deine Geduld und die ehrlichen Antworten!

## Fahrschule *Taeger*



- ★ Wurster Landstr. 149
- ★ Hafenstraße 104
- ★ Espenweg 21

- 27638 Wremen
- 27576 Bremerhaven
- 27578 Bremerhaven

**Telefon 0471 / 66666      •      Fax 9612467**  
**Mobil: 0176720772206**  
**www.fahrschule-taeger.de**

## **PLANUNG. INSTALLATION. REPARATUR. VERKAUF**

- Unterhaltungselektronik
- Telekommunikation
- Haushaltsgeräte
- Computer-Technik
- Netzwerk-Technik
- Satelliten-Anlagen
- Kabelfernsehen
- Hotelfernsehen
- Kopfstellen-Technik
- Elektro-Installation



**04742 - 92910**

Zum Bahnhof 9 • 27632 Mulsum

*... und der Kabelsalat ist gegessen!*



**Holling** ● Poststraße 3 ● 27632 Dorum  
Telefon (04742) 645

Bei Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie im SPAR-Markt Dorum:  
1 Kiste PUNICA = 3,- Euro

### KOMMEN SIE ZU UNS:

Das freundliche SPAR-Markt-Team erwartet Sie.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr · Sa 8.00 - 18.00 Uhr

BREMERHAVEN · Debstedter Weg 16-18 · Telefon (0471) 83331

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 8.00 - 19.00 Uhr · Do + Fr 8.00 - 20.00 Uhr · Sa 8.00 - 16.00 Uhr



## **TRAMPOLIN**

Übungsleiter: Gerhard Ruhland · Telefon (04705) 1319

André Winter · Telefon 0171-2677596

Dienstags 18.00 - 19.00 Uhr

Schulturnhalle Wremen



## **SPARTE TRAMPOLIN MIT HOHEM ZULAUF**

Bei der Sparte Trampolin handelt es sich um eine nicht enden wollende Erfolgsgeschichte. Zumindest was die Trainingsbeteiligung angeht, steht die Spartenleitung bisweilen vor unlösbareren Proble-



men. So viele junge Sportler wollen auf das Trampolin, um dort zu turnen.

Nachdem mit André Winter ein zweiter Trainer gefunden werden konnte, der Gerd Ruhland eine Menge Arbeit abnehmen kann, bleibt immer noch das Problem, dass mit weit über 20 Mädchen und Jungen ein vernünftiger Trainingsablauf organisiert werden muss. Es können eben nur ein oder zwei Turner gleichzeitig auf's Gerät, sonst ist die Verletzungsgefahr einfach zu groß. Um die Wartezeiten zu verkürzen und die Zeit nicht lang werden zu lassen, haben die Trainer schon auf alternative Sportgeräte zurückgegriffen.

*Es geht hoch hinaus beim Trampolinturnen in der Wremer Turnhalle*



**BLUMEN & WOHNACCESSOIRES  
AM DORFPLATZ**

# **FLORA NOVA**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

<b>MONTAG - FREITAG</b>	<b>09.00 - 12.30</b>
	<b>14.30 - 18.00</b>
<b>SAMSTAG</b>	<b>09.00 - 12.30</b>
<b>SONNTAG</b>	<b>10.00 - 12.00</b>

**0 47 05 - 95 11 99**  
**LANGE STR. 2 - 27638 WREMEN**

## KOOPERATION MIT DER TURNABTEILUNG

Selbst mit der Kinderturnabteilung von Alexandra Hämerling, die parallel stattfindet, wurden schon „Kooperationsverträge“ verabredet, um den Kindern und Jugendlichen einen kurzweiligen Sportnachmittag anbieten zu können.

In der Praxis sieht das dann so aus, dass zum Beispiel von 20 Trampolin-Turnern sieben oder acht Kids für eine halbe Stunde beim Kinderturnen mitmachen und so für diese Zeit Platz auf dem Trampolin schaffen. Für die Trampolin-Abteilung liegt der Vorteil auf der Hand, aber auch die Kids haben etwas davon. Sie können auf diese Weise in eine weitere Abteilung hineinschnuppern, neue Methoden und Sportkameraden/-innen kennenlernen und natürlich fallen die endlich langen Wartezeiten beim Trampolin weg.

Gleich wie es ist, allen Beteiligten, Trainern und Sportlern machen das Trampolin und auch die Ausweichsport-



Trampolin macht allen großen Spaß, aber der große Zuspruch muss auch bewältigt werden.

arten sehr viel Spaß und sie sind mit großer Begeisterung bei der Sache. Neue Leute sind bei uns natürlich immer jederzeit gern willkommen!

Gerd und André

**Der Radgeber**  
- Qualitätsräder -



**Verkauf - Beratung - Service**

Inh.  
Maik von Harten

Poststraße 12  
27632 Dorum  
Telefon  
(04742) 92 66 08



## **VOLLEYBALL**

**Spartenleiterin:** Kathrin Dahl · Breetpad 5 · 27638 Wremen  
Telefon (04705) 810800,  
E-Mail: [KalleMehrtens@t-online.de](mailto:KalleMehrtens@t-online.de)



<b>Trainingszeiten:</b>	
<b>Damen:</b>	Montag 18.30 - 20.00 Uhr
	Freitag 18.30 Uhr - open end
<b>Jugend:</b>	Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr
	Freitag 17.00 - 18.30 Uhr
<b>Trainer:</b>	Holger Wieting, Im Büttelfeld 15, 27638 Wremen Telefon (04705) 810902 Hansi Grebenstein
<b>Freizeitvolleyball:</b>	Mittwoch 20.00 Uhr - open end
<b>Punktspiele:</b>	Samstag 15.00 Uhr siehe Spielplan (Halle, schw.)
<b>Wo:</b>	Wremer Schulsporthalle

# HALLO, LIEBE LEUTE,

die Saison 2007/2008 ist zu Ende und es gibt Neuigkeiten.

In der Vergangenheit waren wir wegen der kürzeren Anfahrtswege immer in Bremen angemeldet. Ab der kommenden Saison haben sich die Verbände von Niedersachsen und Bremen zusammengeschlossen und wir müssen nun wohl längere Anfahrtswege in Kauf nehmen.

In Bremen haben wir zuletzt als Nachrücker in der Oberliga gespielt. Dort war es unser Ziel, einen Platz zu erreichen, auf dem wir keine Relegationsspiele machen mussten. Dies ist uns gelungen und wir spielen nächste Saison in der Verbandsliga Niedersachsen/Bremen. Das ist zwar eine Liga unter der Oberliga, aber das Niveau in Niedersachsen ist höher, wie die Relegationsspiele gezeigt

haben, denn alle Bremer Mannschaften  
haben verloren.

Wir hoffen nun, dass wir in der Verbandsliga gut aufgehoben sind und dass unsere Fans uns auch in der neuen Saison treu sein und an den Heimspieltagen unsere Halle füllen werden.

Bis dahin alles Gute Eure Tussies



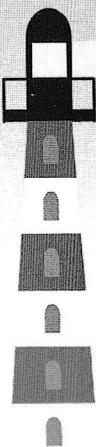
- 56 -



Oben von links: Holger, Tahnee, Ulrike, Kathrin, Kati und Tina.

*Unten von links: Julia, Janin und Heike.*

- 57 -



# Nordseemarketing



**nordCom**  
einfach. gut. verbunden.

**Telekommunikation und Onlineservice**  
Analog • ISDN • ADSL • Mobilfunk  
**Präsentation im Internet und Webdesign**  
Bild-, Grafik- und Anzeigengestaltung,  
Marketing, Werbung, Verkaufsförderung  
PC- und EDV Arbeitsplatzausstattung

Nordseemarketing Kurt Ahrens e.K.

An der Mühle 20, 27638 Wremen, Tel: 04705 / 951720  
mail@nordseemarketing.de • www.nordseemarketing.de

## Günter Saemann

### IHR FACHMANN FÜR RENOVIERUNGEN

Tjede-Peckes-Str. 24 · 27632 Dorum · Tel. 04742/254323 oder 0176-21687468  
E-mail: saemann.dorum@freenet.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
  - Trockenbau (Rips)
    - Verlegung von Teppich, Laminat und PVC
    - Einbau von Fenstern, Dachfenstern und Türen
    - Möbel- und Küchenmontage
      - Rolladen- und Jalousieneinbau
      - Garten- und Landschaftspflege
      - Dachrinnenreinigung
      - und vieles mehr . . .
- ... denn Qualität muss nicht teuer sein!

Rufen Sie mich an und vergleichen Sie!



## WALKING

**Ansprechpartnerin:** Rita Bourbeck · Telefon (04742) 1503

E-Mail: [rita.bourbeck@ewetel.net](mailto:rita.bourbeck@ewetel.net)

**Wann:** jeden Montag und Donnerstag um 18.00 Uhr

**Wo:** Dorfplatz Wremen



Unser neuer Treffpunkt auf dem Dorfplatz hat sich wirklich gut bewährt. Hier haben die PKW- und auch Fahrradfahrer genug Parkmöglichkeiten und in der dunklen Jahreszeit wurde dieser Treffpunkt auch gut beleuchtet.

Mit kräftigem Einsatz unserer Nordic-Walking-Stöcke sind wir unsere Runde über Hofe, Hüsling und am Deich bisher in der Dunkelheit gelaufen. Einige unserer Walkerinnen haben ihre Ausrüstung mit Stirnlampen komplettiert. So waren wir am dunklen Deichweg gut gerüstet. Wir konnten was sehen und wurden gesehen. Ab und zu trafen wir auf die Jogger oder auch mal auf Fahrradfahrer. Einmal konnten wir eine Ratte am Deich beobachten, die aber mehr Angst vor uns hatte, als wir vor ihr. Die nächste abendliche Begeg-

nung jagte uns doch einen Schrecken ein. Dieses Tier war doch bedeutend größer als das vorhergehende. Bei näherer Betrachtung mit unserer Stirnlampe entpuppte sich dieses Tier als ein großes Stück Styropor, welches „Wind“ bewegt am Deich sein Unwesen trieb. Wir konnten wieder aufatmen und erleichtert unseren Weg fortsetzen.

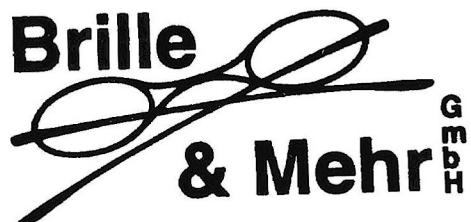
Mitte März trotzten wir zu viert dem doch sehr kräftigen Wind. Unsere Stöcke wollten sich selbstständig machen und wir mussten schon aufpassen, dass sie uns nicht in die Quere – sprich vor die Füße – kamen. Da half dann ein guter kräftiger Griff an die Handstücke. Nach Beendigung dieser Runde waren wir gut durchlüftet, freuten uns über die Bewegung an der frischen Luft und an dem Glück, diese Runde trocken überstanden zu haben. Eine knappe halbe Stunde später hätten wir dies Glück nicht mehr gehabt, denn es hagelte ganz kräftig und regnete sich dann ein.

Das Wetter hat uns so manches Mal ein Schnippchen geschlagen. Aber es gibt ja immer passende Kleidung. So werden wir nun in die Sommersaison starten und hoffen auf gute sportliche Walking-Runden und eine immer gute Beteiligung in unserer Gruppe.

Rita Bourbeck



# Brille & Mehr



G  
M  
b  
H

Uhren · Schmuck · Porzellan · Bestecke  
Inhaber Harjo Dahl

Am Markt 2 • 27632 Dorum

(gegenüber der Kirche) · Telefon (04742) 368



Inh.: Marita Barth / Udo Schmidt  
Tel. 0471/32017 · Mobil 0179-2003945

Obst und Gemüse  
Dienstag und Freitag  
von 9.00 - 17.00 Uhr  
auf dem Parkplatz von  
**Bäcker Dahl**

## FAHRSCHULE



27472 Cuxhaven  
Poststraße 22  
Unterricht:  
Mo + Mi 19.30 - 21.00 Uhr

**Land Wursten**



**Inhaber: Willi Wollny**

27637 Nordholz  
Elbestraße 1  
Unterricht:  
Do 19.00 - 20.30 Uhr

27632 Dorum  
Speckenstraße 24  
Unterricht:  
Di 19.00 - 20.30 Uhr

**Jederzeit Telefon 04741 - 2170 • Mobil 0172 - 425 69 39**

Der 2. Unterrichtstag nach Vereinbarung • Anmeldung jeweils ab 18.00 Uhr oder tel.



## Sportwoche vom 29. Mai - 1. Juni 2008



### Donnerstag, 29. Mai

- 16.00 Uhr Tischtennisturnier für Kids von 6 - 10 Jahren
- 18.00 Uhr Fußballspiel Jugend D5 - D2
- 19.00 Uhr Fußballspiel Ü40
- 19.00 Uhr Tischtennisabend für Jedermann

### Freitag, 30. Mai

- 18.00 Uhr Fun-Volleyballturnier für Jedermann  
(Anmeldungen bei Kathrin Dahl, Tel. 810800)  
anschl. Siegerehrung im Festzelt mit  
gemütlichem Beisammensein
- 19.00 Uhr Fußballspiel der Damen FC LW - TSV Düring 2

### Sonnabend, 31. Mai

- 14.00 Uhr Jugendfußballspiel des FC Land Wursten
- 16.00 Uhr Kinderlauf (Anmeldungen bei Manuela Reddig, Tel. 1342)  
Kaffee und Kuchen im Festzelt
- 17.00 Uhr 22. Deichlauf für Läufer/innen und Walker/innen  
5 km und 15, 8 km – Anmeldungen: [www.valentinitisch.de](http://www.valentinitisch.de)  
oder Arno Zier, Tel. 684
- 18.00 Uhr FC Land Wursten I - TSV Debstedt I  
(letztes Punktspiel Bezirksliga)
- 21.00 Uhr Ü30-Party mit „Hanko“

### Sonntag, 1. Juni

- 9.30 Uhr 26. Fußball-Straßen-, Vereins- und Firmenmeisterschaft
- 15.00 Uhr Fußballspiel FC LW III - Hymendorfer SV
- 15.00 Uhr Sportschau mit Darbietungen aus den Abteilungen  
(Aerobic, Hip-Hop, Karate, Tischtennis usw.)  
Kaffee und Kuchen im Festzelt
- 16.00 Uhr Kinderschminken
- 17.30 Uhr Tombola

Änderungen vorbehalten!

## SPORTLEREHRUNG DES LANDKREISES CUXHAVEN –

### DIESMAL ETWAS ANDERS ALS IN DEN VORJAHREN

Der Kreissportbund Cuxhaven mit seinem Vorsitzenden Harald Graw hatte den Landkreis Cuxhaven darum gebeten, nicht nur aktive Sportler zu ehren, sondern auch langjährige Vereinsfunktionäre.

Der Kreissportbund-Vorsitzende rief uns an, dass er dem Landkreis unseren Kassenwart Theo Schüssler für seine langjährige Vorstandarbeit zur Ehrung vorschlagen hat.

Also machten wir uns am 2. 4. 2008 auf nach Cuxhaven in das Kreishaus.

Dort herrschte reger Andrang, die Plätze im Sitzungssaal des Kreishauses reichten kaum aus.

Für die Vereinsfunktionäre waren Plätze in der ersten Reihe reserviert.

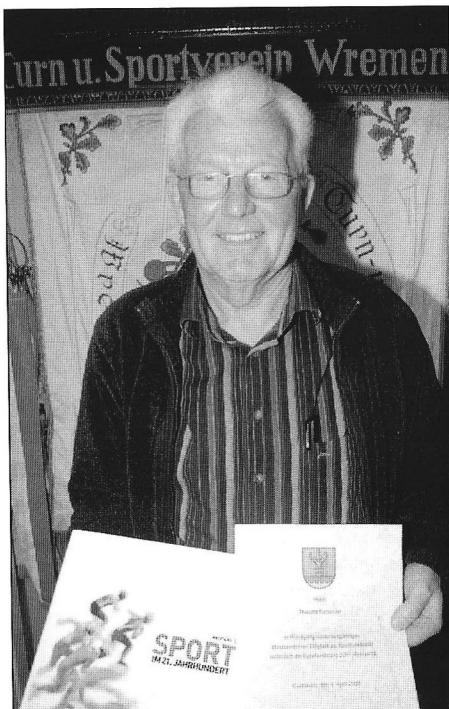
Pünktlich um 18.30 Uhr begrüßte der stellvertretende Landrat Hans-Volker Feldmann alle anwesenden Sportler und Gäste. Geehrt wurden alle Sportler und Mannschaften, die bei einer Landesmeisterschaft mindestens Zweiter wurden. Für das Sportjahr 2007 waren das immerhin 111 Einzelsportler, die insgesamt 177 Titel sammelten.

Die geehrten Mannschaften kamen insgesamt auf 35 Titel.

Als dann die Sportlerehrung durchgeführt wurde, waren wir freudig überrascht, wie viele Sportler in den verschiedensten Sportarten ihre Erfolge verbuchen konnten.

Die Palette der zu Ehrenden führte über ganz junge Talente bis hin zu älteren Sportlern. Das hat uns gezeigt, dass Sport vom frühen Kindesalter bis ins hohe Alter möglich ist und gut tut.

Beeindruckend fanden wir die Leistung von zwei jungen Schwimmern im Alter



*Theo Schüssler – nimmt nicht nur als Schatzmeister und im Vorstand als Funktionär lange Jahre wichtige Aufgaben wahr, sondern ist auch als Jogger und Hallenhockey-Spieler aktiv.*

*Theo wurde am 3. April 2008 vom Landkreis Cuxhaven für sein sportliches und ehrenamtliches Engagement im TuS Wremen 09 ausgezeichnet.*

von 10 bis 12 Jahren. Der eine Junge aus Altenwalde wurde im Schwimmen mit 13 Urkunden und ein anderer Junge aus Cuxhaven mit elf Urkunden ausgezeichnet.

Der Langstreckenläuferin Anne Fischer, Cuxhaven, Alterklasse 55 - 60, wurden

neun Urkunden für Meistertitel und internationale Titel überreicht.

Die Ruderer aus Otterndorf konnten internationale Titel erringen.

Der Minigolfsport hat in Cuxhaven eine Hochburg. Aus diesem Verein konnten viele ältere Damen ihre Urkunden für Deutsche Meisterschaften übernehmen. In der Pause wurden wir von einer Damen-Tanzgruppe, die ihre Darbietungen mit viel Elan vortrug, gut unterhalten. Auch bei den Mannschaften zeigte sich, welch große Vielfalt der Sport an Möglichkeiten vorhält, um sich fit zu halten.

Für unseren Jubilar war es natürlich sehr schön, dass auch seine Enkelkinder Lena und Nele Schüssler von der Einradgruppe des TUS Dorum geehrt wurden.

Nachdem die Sportlerehrung vorüber war, wurden vom stellvertretenden Landrat Hans-Volker Feldmann sechs ehrenamtliche langjährige Vorstandsmitglieder geehrt und mit einer Urkunde und einem Sportbuch ausgezeichnet.

Unter den sechs Geehrten war unser Kassenwart Theo Schüssler. Unser Kassenwart wurde für seine 30-jährige Vorstandarbeit für den TuS Wremen 09 geehrt.

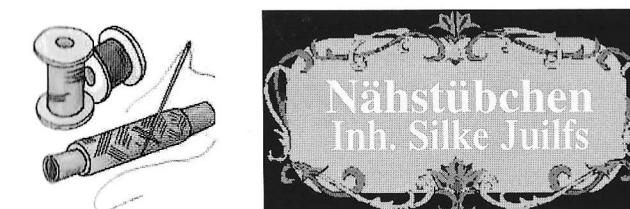
Wir vom Vorstand haben unseren Kassenwart Theo Schüssler unseren Glückwunsch zu der Ehrung des Landkreises Cuxhaven ausgesprochen und wünschen uns mit Theo für den TuS Wremen 09 eine weitere gedeihliche Zusammenarbeit.

Zum Abschluss der Ehrungen dankte der Vorsitzende des Kreissportbundes Cuxhaven (KSB), Harald Graw, nicht nur den Sportlern, sondern auch den Trainern, Betreuern, Vereinen und Eltern, die alle einen Beitrag zu den tollen Leistungen erbracht haben.

Mit einem kleinen Imbiß für alle Geehrten ging die gelungene und für uns alle beeindruckende Veranstaltung zu Ende.

Der Vorstand

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr.  
9.00 - 12.00 Uhr  
Mo., Mi., Do., Fr.  
15.00 - 18.00 Uhr



**Telefon 04742 / 25 37 07 · Handy 0173 - 6 41 65 98**  
**Wurster Landstraße 13 · 27632 MULSUM**

## EHRUNGEN VON LANGJÄHRIGEN VEREINSMITGLIEDERN

Hermann Follstich, vereinsältestes TuS-Mitglied, kam während der Jahreshauptversammlung für seine 70-jährige TuS-Zugehörigkeit einer besondere Ehrung zuteil. Vorsitzender Uwe Friedhoff und sein Vize Harjo Dahl ehrten Herrmann mit einer eigens für ihn angefertigten Urkunde und einem Blumenstrauß.

Unser Vorzeigemitglied Herrmann begann als Turner seine sportliche Laufbahn und war Jahrzehnte im und für den TuS aktiv. Nach einer längeren schöpferischen Pause begann Herrmann dann im Alter von 63 mit den diversen Sportdisziplinen zur Erlangung des Sportabzeichens und schaffte auf Anhieb das „Goldene Abzeichen“, das er danach noch 17 Mal, dank seiner hervorragenden Kondition und der Begeisterung für die Bewegung an der frischen Luft, holte.

Unser Führungsduo zeichnete noch weitere langjährige und vereinstreue Mitglieder aus.

So konnte Heike Schneider, die seit vielen Jahren in der 1. Volleyballmannschaft als Leistungsträgerin zu den Erfolgen in den letzten Jahren beigetragen hat, für ihre 25jährige Vereinszugehörigkeit die silberne Nadel entgegen nehmen.

Ebenfalls erhielt Holger Wieting, der seit 20 Jahren Trainer, Betreuer und guter Geist der gesamten Volleyballabteilung



Auf der Jahreshauptversammlung am 29. Februar 2008 konnten der Präsident des TuS Wremen 09 Uwe Friedhoff (re.) und sein Stellvertreter Harjo Dahl (li.) den Mitgliedern Holger Wieting, Heike Schneider, Frank Knippenberg und Hermann Follstich für ihre Treue zum Verein gratulieren. Ein ganz dickes Dankeschön konnte der Vorstand dabei Hermann Follstich aussprechen, der seit über 70 Jahren im Turn- und Sportverien Wremen aktiv ist.

ist, die silberne Ehrennadel für seine 25jährige Vereinstreue.

Auch Frank Knippenberg, der sich im Verein als aktiver Fußballer, Jugendtrainer und -Betreuer sowie Schiedsrichter verdient gemacht hat, erhielt für seine 25jährige Vereinsmitgliedschaft das silberne Abzeichen.

Leider waren nicht alle Geladenen gekommen, um die Auszeichnung für ihre jahrelange Vereinstreue entgegen zu nehmen.

So wird Vorsitzender Friedhoff demnächst Georg Hey für seine 50jährige Mitgliedschaft die goldene Ehrennadel und den Mitgliedern Barbara Meyer, Viola Dahl, Henriette Menke und Jutta Bohlen die silberne Ehrennadel für ihre 25jährige Vereinszugehörigkeit überbringen.

## BUCHBESPRECHUNG

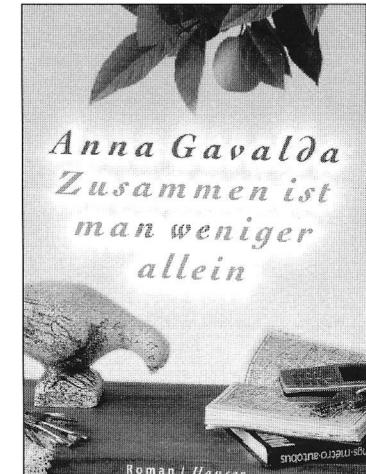
Autorin: Anna Gavalda

Titel: Zusammen ist man weniger allein

Verl.: München: Hanser

Obwohl ich es eigentlich ablehne, Bücher in die Ecke Frauenbuch oder Männerbuch zu stecken, würde ich diesen Roman doch eher Frauen empfehlen. Das Buch wurde inzwischen auch verfilmt und erfolgreich in die Kinos gebracht.

Im Stil der „Fabelhaften Welt der Amelie“ erzählt die Autorin die Geschichte von Camille, Philibert, Franck und Paulette – vier Menschen, wie sie unterschiedlicher kaum sein könnten, die das Schicksal aber zu einer Wohngemeinschaft zusammenführt. Alle Vier sind vom Leben nicht verwöhnt worden und haben „blaue Flecken auf der Seele“. Ganz zart und vorsichtig entstehen trotz aller Streitigkeiten tiefe und freundschaftliche Bände. Und ausgerechnet die erleben die Liebe, die sie unbedingt verhindern wollten.



Die Sprache Anna Gavaldas ist klar und ohne Schnörkel und gerade dadurch kommt das, was sie ihre Protagonisten sagen lässt, beim Leser deutlich an. Man kann sich dieser schönen Geschichte einfach nicht entziehen und wünscht sich am Ende des Buches, dass es noch ein paar Hundert Seiten weiter so gehen würde....

Regina de Walmont

**INTERBAUSTOFF**  
**Stock+Schepers**  
Ihr Baustoff-Partner  
**Stock+Schepers**  
Baustoffe GmbH & Co.KG  
Debstedter Straße 20  
27619 Schiffdorf-Wehden  
Telefon (0 47 04) 9 47 - 0  
Telefax (0 47 04) 9 47 - 209  
E-Mail: info@stock-schepers.de

Speckenstraße 39  
27632 Dorum  
Telefon (0 47 42) 9 28 0 - 0  
Telefax (0 47 42) 9 28 0 - 80  
E-Mail: info@stock-schepers.de

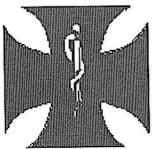
[www.stock-schepers.de](http://www.stock-schepers.de)

# Wremer Geschenke-Ecke



- Buchhandlung • Zeitschriften und Zeitungen •
- Maritimes und Dekoratives • Karten •
- Schulbücher, Schulbedarf und Schreibwaren •
- Tabakwaren • Filme und Fotoarbeiten •
- Hermes-Paketshop •

Wurster Landstraße 132 · Tel. 047 05 / 666  
27638 Wremen, Ortsmitte



Eichenhamm 31  
27632 Dorum  
**04742 / 363**

[www.ampf.de](http://www.ampf.de)  
Notruf 112

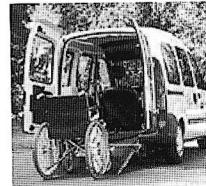


Einweisungen · Entlassungen  
Ambulanzen · Dialysefahrten  
Verlegung in Reha-Kliniken u.  
vieles mehr · Bitte fragen Sie uns!

## Krankentransport Dorum - H. Ampf -

Der bewährte Partner für  
liegende & sitzende  
Krankentransporte  
jeglicher Art

*Wir bieten Lösungen!  
Schnell - zuverlässig - mit der  
Erfahrung aus 30 Jahren*



## Krabben direkt vom Kutter

Wenn die Kutterflotte gerade in die kleinen Sielhäfen (Wremen, Dorum, Spieka) an der Wurster Küste einläuft, sollte man unbedingt die fangfrischen Krabben probieren. Per Litermaß in einen Plastikbeutel abgefüllt kann man die Delikatesse direkt von der Kutterbesatzung kaufen.

Siehe auch:

[http://](http://www.geo-reisecommunity.de/tipp/21337/Wremen-Deutschland-Krabben-direkt-vom-Kutter)



## Hamburger Krabbensuppe

### Zutaten für 4 Portionen:

750 g Nordseekrabben (in der Schale), 1 Bund Suppengrün, 2 EL Butter, 20 g Mehl, 1/4 l süße Sahne, 1/4 l trockener Weißwein, 1/4 TL Fleischextrakt, 2 EL Tomatenmark, 2 TL Krebsbutter, 1 kleine Dose Spargel, Salz, Cayennepfeffer, etwas Zitronensaft.

Krabben schälen, die Schalen in 1/2 l kaltes Wasser geben, 5 Minuten kochen lassen, Suppengrün putzen, waschen, kleinschneiden und in Butter andünsten. Die Krabbeneschalenbrühe durch ein Sieb zugießen, 30 Minuten kochen, dann durchseihen. Mehl und etwas Sahne in einem Topf glatt verrühren. Übrige Sahne, Weißwein und Brühe zugeben und unter Rühren zum Kochen bringen. Fleischextrakt, Tomatenmark, Krebsbutter und Spargelwasser zugeben. Die Suppe mit Salz, Cayennepfeffer und Zitronensaft abschmecken. Spargel in kleinen Stückchen und Krabben in die Suppe geben und erhitzen, aber nicht kochen lassen.

Der TuS im Internet ;-)

[www.tus-wremen09.de](http://www.tus-wremen09.de) · [www.valentinitisch.de](http://www.valentinitisch.de)  
[www.zier.de](http://www.zier.de) · [www.fclandwursten.de](http://www.fclandwursten.de)

Sieh mal an!

## KREISPOKALSIEGER DES LANDKREISES WESERMÜNDE 1959



**TuS Wremen 09 A-Jugend – Sportplatz in Kührstedt**

Von links: Ernst Hachmann, Horst von Wecheln, Christel Fitter, Jochen Duschek,  
Klaus Geisler, Horst Hoffmann, Klaus Pohler, Fritz Fitter, Günter Strohauer,  
Horst Feldwehr, Alwin Krömer – Foto: Archiv Günter Strohauer

Das Spiel wurde mit 1:0 gegen Stubben gewonnen, Torschütze war Christel Fitter,  
das Siegtor wurde durch einen Elfmeter erzielt!!

**Der Rabe „Hans“**  
mit Halterung für die Dachrinne  
30 cm nur € 19,99

**Kunst und Keramik**  
**Lagerverkauf**  
Wremer Specken 40

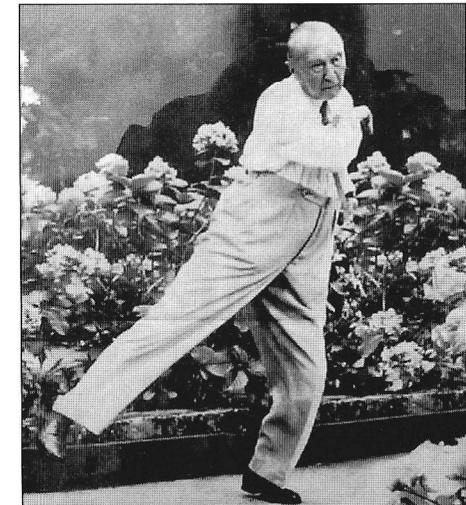
## KUGELSPIELE – HÖCHST SIMPEL UND FASZINIEREND!

Der aufmerksame Leser des TuS Wremer-Vereinsheftes wird es bereits bemerkten haben, in den letzten Heften hat sich die Redaktion immer mal wieder darum bemüht, neue Sportarten vorzustellen. Das Minitrampolin war z. B. dabei, aber auch der Power-Riser. Ein Sportgerät, mit dem man 5 m weit und 2,50 m hoch springen kann. Heute nun möchten wir für eine eher alte Sportart um Beachtung bitten, die nach unserer Auffassung in den Herren- und Damenrunden an der Wurster Küste viel mehr Aufmerksamkeit verdient hätte. Sie heißt Pétanque, Boule oder Boccia und gehört zur Großfamilie der Kugelspiele.

„Boule verführt zu lasterhaften Ausschweifungen und ist Ursache sonstiger Unverschämtheiten!“ Das war eines dieser sicher völlig aus der Luft gegriffenen Vorurteile, weshalb bereits zu früher Zeit, Kaiser- und Königshäuser, Staat und Kirche das Boulespiel untersagten. Für uns aber Grund genug, einmal genauer hinzuschauen. Und wir stellten fest: Das einfache Prinzip des Spiels ist der Hit. Es lässt der Taktik und Phantasie den Raum, der jeden Durchgang anders aussehen lässt. Ein taktischer Fehler ist meist gravierender als eine schlecht gespielte Kugel.

Bei jeder zu spielenden Kugel, bieten sich so viele Möglichkeiten der Ausführung:  
– gegnerische Kugel wegschießen  
– den Weg zum Ziel verbauen  
– mit der Kugel Lage des Ziels verändern

Einmal auf den Geschmack gekommen, kann man kaum mehr davon lassen und wird ausschweifend und unverschämt. Also doch!



Selbst Altkanzler Adenauer war vom Pétanque-Spiel begeistert.

## BOULSPIEL – VERBOTEN, GEHASST UND GELIEBT

Griechische Ärzte empfahlen, lange vor der neuen Zeitrechnung, aus medizinischen Gründen wärmstens ein Kugelspiel, bei dem Steinkugeln verwendet wurden. Da es sich um eine Übung handelt, die Arm- und Beinmuskulatur entwickelt, Wirbelsäule und Gelenke geschmeidig hält, vor allem aber das Augenmaß, das Urteilsvermögen und die Entscheidungsfreudigkeit fördert. Aber Hippokrates konnte sich nicht durchsetzen und sehr viel später im Jahre 1319 untersagte Philipp V. das Boulespiel. Die Herrscher sahen darin eine Gefährdung der Staatsicherheit. Stattdessen sollten sich die Untertanen beim Bogen- und Armbrustschießen, beim Fechten oder Lanzenwerfen üben.

Im 14. Jahrhundert folgten Kugelspiel-Verbote auch von der Kirche und 1629 ein Verbot durch das Parlament. Um sich einen breiteren Markt für das neue „Jeu de paume“ zu verschaffen, ließ die Kunsthanderwerkerzunft, die die Schläger und Federbälle fabrizierte, das Boulespiel gerichtlich verbieten. Wohl der „Federball-Industrie“, der in der Regierung solche Freunde sitzen hat!

Genauso wie das Spiel verfolgt wurde, gab es andererseits auch öffentliche Unterstützung. Die berühmte Fakultät von Montpellier bestätigte im 16. Jahrhundert den Wert des Boule-Spiels für die Gesundheit: „Es gibt keinen Rheumatismus oder andere ähnliche Leiden, die nicht durch dieses Spiel vereitelt werden können, es ist für jede Altersstufe geeignet.“ Ludwig XI. wusste das auch und spielte häufig Boule, und der bekannte Generalfeldmarschall Turenne galt als unschlagbar.

Aller Verbote zum Trotz konnte dann auch die Ausbreitung des Boulespiels nicht aufgehalten werden. Man spielte heimlich in Klostergärten oder auf abseits gelegenen Plätzen. Im Laufe der Zeit entwickelten sich in den verschiedenen Provinzen

Frankreichs verschiedene Arten, Boule zu spielen. Die Popularität des Spiels stieg immer weiter stark an. Es wurde nicht mehr nur auf Wiesen außerhalb der Stadt gespielt, sondern überall, wo Platz war, in den Straßen und auf den Marktplätzen.

## DIE ENTWICKLUNG IN DER NEUZEIT

1894 wurde der erste Wettbewerb veranstaltet, bei dem über 1000 Spieler drei Tage lang um die Plätze rangen. 1906 wurde der erste Verband gegründet. In Italien entwickelte sich eine weitere Version, das „Boccia“. Die Spielidee ist immer die gleiche, es wird versucht, eine oder mehrere Kugeln näher an eine Ziilkugel zu platzieren als der Gegner. Unterschiedlich sind die Spielregeln, das Gewicht der Kugeln und die Abmessungen des Spielfeldes.

Das bekannteste Boule-Spiel ist das Pétanque. Es entstand im Jahre 1907 in La Ciotat, einem kleinen Städtchen an der Côte d'Azur. Ein sehr guter, schon etwas älterer Spieler des „Jeu Provencal“, einer etwas athletischeren Spielart des Boule, musste zuschauen. Sein Rheuma

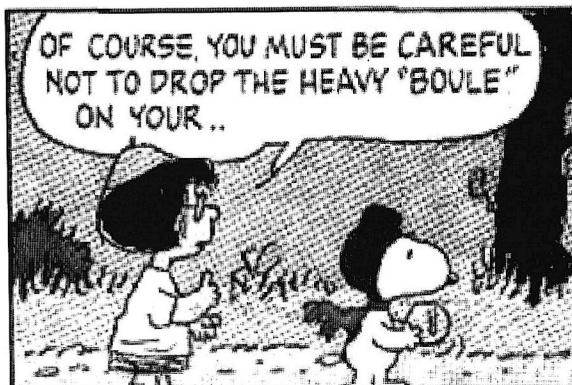
plagte ihn, und er konnte weder den Ausfallschritt vollziehen noch konnte er die drei Schritte Anlauf zum Schuss nehmen, zu stark waren seine Schmerzen. Dennoch wollte er seinen Sport nicht aufgeben, und es kam ihm die Idee, die Wurfdistanz um einiges zu verkürzen und zudem ohne Anlauf im Stehen zu spielen. Man stand in einem Abwurfkreis und spielte auf einer Entfernung von 6 bis 10 m. Von der Abwurfposition – man musste mit geschlossenen Füßen im Kreis stehen – leitete sich auch der Name des Spiels ab. Die Bezeichnung für „geschlossene Füße“ heißt auf französisch „pieds tanqués“, auf provencalisch hieß es „ped tanco“. Diese beiden Wörter sind schon bald zu einem verschmolzen: Pétanque. Da das Spielfeld keinen strengen Regeln unterzogen wurde, eröffneten sich große Möglichkeiten, dieses Spiel auszuüben. Man war nicht mehr beschränkt auf ein genau eingeteiltes Spielfeld auf einem bestimmten Platz, sondern man spielte auf Plätzen vor Kirchen, in Parks und auf ungepflasterten Dorfstraßen.

## PÉTANQUE IN DEUTSCHLAND

Von der Provence aus verbreitete sich Pétanque bald in ganz Frankreich. Das bei uns in Deutschland stationierte französische Militär und viele Touristen brachten das Spiel über den Rhein. Einige der in der ganzen Bundesrepublik verstreuten Pétanque-Spieler fanden sich zu Clubs zusammen, bis schließlich Anfang der achtziger Jahre der Deutsche Pétanque-Verband (DPV) ins Leben gerufen wurde. Diese Dachorganisation richtet nationale und internationale Meisterschaften aus, und es wird sogar darüber diskutiert, ob Pétanque als neue Disziplin bei den Olympischen Spielen vorgeschlagen werden soll.

Und auch wer nicht mit nach Peking möchte, eine Empfehlung für einen sportlichen Sommerabend mit netten Freunden ist eine Partie Pétanque allemal.

Arneaux



## Café Möwenstübchen

- \* Sonntag: Frühstücksvariationen ab 9.00 Uhr
- \* kalt / warme Speisen
- \* hausgemachte Kuchen und Torten
- \* leckeres Eis
- \* Bier vom Fass
- \* Außer-Haus-Verkauf
- \* Gesellschaftsfeiern
- \* Gästezimmer



Michael Annis  
Strandstraße 13  
27638 Wremen  
Tel.: 04705-949570  
Fax: 04705-9495728  
[www.moewenstuebchen.de](http://www.moewenstuebchen.de)

## WII – GEHT DAS DENN???

Man hat es doch nun wahrlich nicht leicht mit so neumodernen Dingen. Gerade hat man es erfolgreich geschafft, seinen DVD-Player zu programmieren, mit dem Handy eine SMS – oder heißen die Dinger jetzt MMS – zu öffnen und so etwas Triviales wie den Wecker auf 6.00 Uhr zu stellen, da bricht schon wieder eine revolutionäre Neuerung über uns herein. Manchmal nimmt dann bei mir das „Garnicht-drum-kümmern-Gefühl“ Oberhand, aber dafür ist man ja nun wirklich noch zu jung!

Gott sei Dank, dass es zumindest beim Sport einige verlässliche und unverrückbare Eckpfeiler gibt, auf die man sich verlassen kann! Wie früher auf'm Bolzplatz beim Elfmeterschießen um Nasenflips mit Reinhold Gütebier, Ben, Paffel und Rainer Döscher braucht man auch heute für einen guten Kick ein Stück Rasen und einen schönen Ball. Ebenso wie man eben für Tennis und Golf einen Schläger, für Bowling eine Kugel und für's Angeln

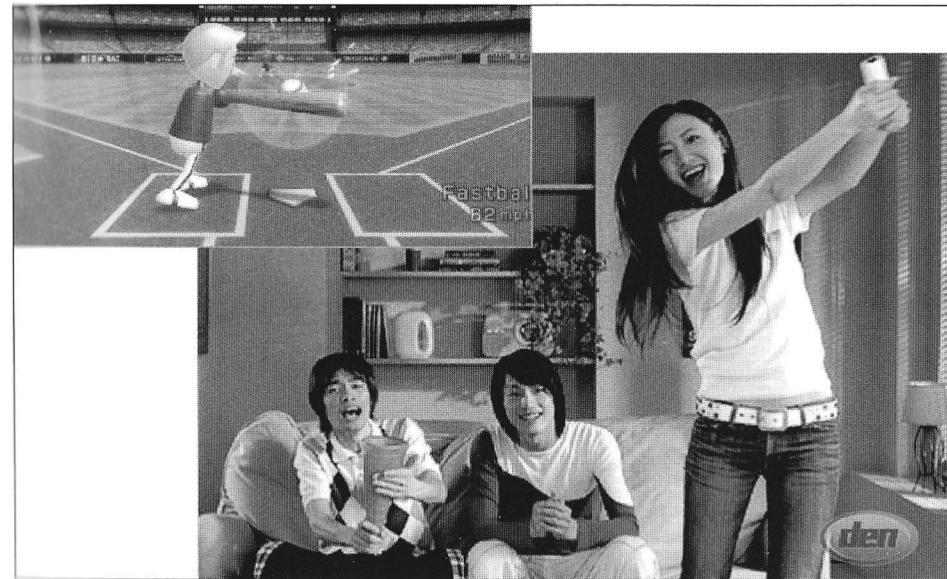
eine Rute, Wasser und Fische braucht. Wirklich??? Neee, braucht man nicht! Sport mit Werkzeug, dass ist nur noch was für ältere Semester, die ganz normal wie früher Seil springen oder Hanteln stemmen. In der heutigen Zeit können die lieben Sportkameraden Zuhause bleiben, sie werden alle ersetzt durch elektronische Sport-Spiele.

### WII AM COMPUTER – NUR IN ECHT?!

Neulich erzählte mir so ein jugendlicher Sportkamerad, er sei beim „Wii“-Tennis mit seinem Kumpel zusammengerasselt und hätte sich verletzt. Den Begriff „Wii“ kannte ich zwar aus einem Angebots-Ständer beim Media-Markt, aber was es wirklich ist, wusste ich natürlich nicht. „Ungefähr so wie Nintendo, nur dass es echt ist,“ wurde mir erläutert. Nachgefragt habe ich nicht, nachher wird man noch aufgefordert, etwas zu verstehen. Erst später kam ich auf den Zusammenstoß



Mit der ganzen Familie vorm TV.  
Eine Partie Federball.



Baseball, Golf und Tennis im Wohnzimmer. Vorsicht, der Muskelkater ist echt!

im heimatlichen Jugendzimmer zurück. „Ich dachte Wii wird am Computer gespielt. Habt Ihr denn keinen Monitor benutzt?“ fragte ich. „Doch, aber bei Wii machst Du das ja wirklich! Und dann erscheint auf dem Bildschirm, was Du machst, nur mit Tennisball und Netz und allem.“ Wie kompliziert. Ich glaube jetzt doch, Simsen ist einfacher.

### ANGELN IM SOFA

Heimliche Nachforschungen haben dann ergeben, dass Wii (Wer denkt sich bloß solche Namen aus?) eine Spielkonsole ist, die seit 2006 mit märchenhaftem Erfolg die Märkte und Kinderzimmer erobert. Ihr wesentliches Merkmal, weiß Wicky Pedia, ist ein neuartiger Controller, der herkömmlichen Fernbedienungen ähnelt, aber über eingebaute Bewegungssensoren verfügt. Diese registrieren die

Bewegungen des Controllers im Raum und setzen sie in entsprechende Bewegungen von Spielfiguren auf dem Bildschirm um.

Mit anderen Worten, die Sportler spielen Golf und Tennis ohne Schläger und Ball. Sie machen Trockenübungen und das Ergebnis ist auf dem Bildschirm zu sehen, wo Computerfiguren imitieren, was vor der Glotze gemacht wird. Die Welt ist verrückt! Es gibt also allen Ernstes Menschen, die im Wohnzimmer vorm TV stehen und kegeln oder angeln, als wäre das die tollste Sache der Welt. Zwar bleibt, bis auf das Wohnzimmer, alles schön virtuell und sie können die Fische auch nicht braten, die sie fangen. Aber, Vorsicht! Der Muskelkater nach dem Match ist echt.

Petri Heil!

Arno

## VEREINSLEBEN



Am 17. November 2007 organisierte der TuS Wremen 09 eine kleine Helferfete, um sich bei den fleißigen Mitgliedern aus den eigenen Reihen zu bedanken. Die Feier war ein voller Erfolg. Gäste und Gastgeber waren sehr zufrieden.



Unter dem Vorsitz der Festausschuss-Vorsitzenden Meike Neiff kam am 6. Februar 2008 erstmals die Arbeitsgruppe „100 Jahre TuS Wremen“ zusammen, um das Jubiläum im Jahre 2009 vorzubereiten. Vorschläge, Anregungen und Tipps sind natürlich jederzeit herzlich willkommen!



Jahreshauptversammlung des TuS Wremen 09 am 29. Februar 2008.  
Was wäre der TuS ohne seine guten Sportfreunde vom TSV Mulsum.  
Bildmitte: Hans Ehlers, Rita und Gerd Bourbeck.

**Auto Lohse GmbH**   
OPEL

- Fachwerkstatt mit Karosserie-Instandsetzung
- Neu- und Gebrauchtwagen mit Finanzierung und Leasingmöglichkeiten
- 2x in der Woche TÜV/DEKRA-Abnahme
- Klimaanlagenservice
- Elektronische Achsvermessung
- Zertifiziert für Erdgasfahrzeuge
- Ersatzteilservice u. Notdienst

**Wir sind immer für unsere Kunden da!**

Auto Lohse GmbH • Ellhornstraße • 27632 Dorum • Tel. (0 47 42) 20 63

# ZUM ABSCHIED VON REGINA DE WALMONT AUS DER REDAKTION

Mit der Herausgabe dieses Heftes gibt Regina ihre Mitarbeit für die Vereinszeitung aus persönlichen und beruflichen Gründen auf. Viele Jahre hat Regina in den unterschiedlichsten Themenbereichen die Zeitung mit kreativen Beiträgen bereichert. Ihren kritischen Augen entgingen selten Schreib- oder Formulierungsfehler. Sie ist ein Ass in Sachen Korrekturlesen.

Oft hat sie mit dafür gesorgt, Texte lesbarer zu gestalten oder „rund“ zu



machen. Sie wird uns fehlen im Kreis der Zeitungsmacher, auch wenn sie sich bereit erklärt hat, die ein oder andere Buchbesprechung für die Wremer-Vereinszeitung zu schreiben.

Mit einem gemütlichen, unterhaltsamen Abend haben wir Regina verabschiedet.

Regina, das Redaktionsteam wünscht Dir in Deiner neuen beruflichen Aufgabe in Wilhelmshaven Spaß und Erfolg.

## LIEBE LESER, LIEBE MITGLIEDER DES TUS WREMEN 09,

Sie/Ihr hältt das Heft Nr. 31 in Händen. Seit mehr als 15 Jahren ist das Redaktionsteam für den Verein ehrenamtlich aktiv und bringt jährlich zwei Hefte heraus.

In diesem Jahr ist es angesichts des 100-jährigen Vereinsjubiläums etwas anders. Es erscheint 2008 nur dieses Heft und danach zur Jahreshauptversammlung 2009 eine umfangreiche „Jubiläumsausgabe“. Wir brauchen **Nachwuchs** in der Redaktion. Für den weiblichen „Part“ brauchen wir unbedingt **Verstärkung**.

Die gesamte Heftvorbereitung geschieht stark arbeitsteilig, jeder hat seinen Anteil. In der Anzeigenbetreuung hat jedes Redaktionsmitglied Kunden zu betreuen. Bei der Bild- und Textproduktion wechselt der Arbeitseinsatz nach zur Verfügung stehender Zeit und Interesse.

**Auf jeden Fall herrscht im Team gute Laune und Spaß.** Es ist sozusagen eingespielt. Die Vereinszeitung wird von vielen Bürgern geschätzt. Sie gehört mittler-

weile fest zum Erscheinungsbild des Sportvereins. Diese Anerkennung erleichtert die Mitarbeit und gibt Vertrauen, sich für eine gute Sache einzusetzen.

Für die Redaktionsmitarbeit wäre die Fähigkeit mit dem digitalen Fotoapparat und dem Computer umzugehen ein Vorteil, aber nicht Bedingung. Auch handgeschriebene Beiträge sowie ein ideenreicher Einsatz können sehr hilfreich sein. Als Beteiligter in der Redaktion bekommt man einen sehr guten Einblick in das lebendige Vereins- und Ortsgeschehen. Für neue Bürger könnte dies eine Chance sein, hier schnell Fuß zu fassen. Eine engagierte, lebendige Mitwirkung an unserer sehr erfolgreichen Vereinszeitung wünschen wir uns.

**Also, ran ans Telefon!**  
Wähle 950036 oder schreib eine mail an [henning.siats@t-online.de](mailto:henning.siats@t-online.de) und melde Dich für die Mitarbeit in der TuS-Zeitung-Redaktion.

## HALLENBELEGUNGSPLAN 2007/2008

### SCHUL - HALLE

#### MONTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
15:00	16:00	Fußball, C-Jugend II	Axel Heidtmann, Eike Heins	301
16:00	18:00	Badminton für Jugendliche	M. Sachse, Delia Mehrtens	726
18:00	20:00	Volleyball Damen I	Katrin Dahl, Holger Wieting	810800
20:00	21:30	Badminton I + II	K.-H. Mehrtens	810800

#### DIENSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:30	15:30	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	762
15:30	16:30	Fußball D-Jugend III	O. Fitter, Arne Dahl	04741-51162
16:30	18:00	Fußball D-Jugend III	Sven Müller	660905
18:00	19:30	Trampolinspringen	Gerd Ruhlandt	1319
19:30	20:45	Fußball Alte Herren	Siade Lübs	04742-1215

#### MITTWOCH

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:30	15:30	Kinderturnen ab 4 Jahre	A. Hämerling	0471-3004182
15:30	16:30	Eltern und Kindturnen	A. Hämerling	0471-3004182
16:30	17:30	Kinderturnen ab 7 Jahre	A. Hämerling	0471-3004182
18:00	19:00	Volleyball Jugend	Holger Wieting	810902
19:00	20:30	Volleyball Freizeit	Holger Wieting	810902
20:30	22:30	Freizeit-Volleyball (Open End)	Stefan von Fabek	

#### DONNERSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
14:30	16:30	Tennisclub Wremen	Bernd Lehmann	762
16:30	18:00	Fußball F-Jugend II	B. Fröhlich, A. Strehle	810550
18:00	19:00	Fußball E-Jugend I	Thorsten Müller, Stephan Hiller	419
19:00	20:00	Fußball Damen	Kai Schlutow, Maren Scheper	557
20:00	22:00	Badminton Damen & Herren, Hobby-Spi	K. Mehrtens	810800

#### FREITAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
15:30	17:30	Fußball D-Jugend VI	Annette Kenthrat, Nils Käcken	810308
17:30	18:30	Volleyball Jugend	H. Wieting	810902
18:30	21:00	Volleyball Damen	Katrin Dahl, Holger Wieting	810800

#### SAMSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
10:00	11:30	Fußball D-Jugend III	Oliver Fitter	04741-951162
14:00	18:00	Volleyball Punktspiele		

#### SONNTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
		keine Aktivitäten		

# HALLENBELEGUNGSPLAN 2007/2008

## TUS - HALLE

### MONTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	14:30	Kindergarten Wremen	R. Dietrich	1211
19:00	22:30	Tischtennis (Open End)	Lennart Zier, H. Eibs	684 oder 365

### DIENSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	14:30	Kindergarten Wremen	R. Dietrich	1211
15:30	17:30	HipHop	Talina Dohmeyer	04742-2126

### MITTWOCH

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	14:30	Kindergarten Wremen	R. Dietrich	1211
15:30	17:30	Trampolin für Kinder	Gerd Ruhlandt / André Winter	04705-1319
18:30	19:30	Frauenqymnastik	Kerstin Knoop	0162-1373864
20:00	21:00	Aerobic	Trixi Karcher	04742-253171

### DONNERSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	14:30	Kindergarten Wremen	R. Dietrich	1211
17:00	18:00	Karate für Kinder	Bert Gerlach	810955
18:30	19:30	Karate für Erwachsene	Bert Gerlach	810955
19:30	20:30	Männerqymnastik	Gerhard Bourbeck	04742-1503

### FREITAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
08:00	14:30	Kindergarten Wremen	R. Dietrich	1211
17:00	18:00	Volleyball	H. Wieting	810902
18:00	22:30	Tischtennis (Open End)	Lennart Zier	684

### SAMSTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
		keine Aktivitäten		

### SONNTAG

VON	BIS	SPORTART	LEITUNG	TELEFON
		keine Aktivitäten		

Stand: Freitag, 7. März 2008

SEITE 2 VON 2

BITTE BEACHTET DAS RAUCHVERBOT IN DER HALLE UND IN DEN NEBENRÄUMEN  
 ! ÄNDERUNGEN SIND VORBEHALTEN - DER HALLENORDNUNGSPLAN IST UNBEDINGT EINZUHALTEN !

## Turn- und Sportverein Wremen 09 e.V.

### Eintrittserklärung / Einzugsermächtigung

#### Angaben zur Person

Name:	Vorname:
Straße:	Plz/Ort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-mail:	
Abteilung:	Aktiv/Passiv:

#### Weitere Mitglieder (nur bei Familienbeitrag)

Vorname	Geburtsdatum	Eintrittsdatum	Abteilung

#### Beitragsformen (zutreffendes bitte )

<input type="checkbox"/>	Kinder bis 10 Jahre	2,50 € mtl.
<input type="checkbox"/>	Schüler bis 14 Jahre	3,00 € mtl.
<input type="checkbox"/>	Jugendliche, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende, Auszubildende	3,00 € mtl.
<input type="checkbox"/>	Vollmitglied, aktiv, ab 18 Jahre	6,50 € mtl.
<input type="checkbox"/>	Familienbeitrag (Eltern und deren Kinder bis zum 18. Lebensjahr)	10,00 € mtl.
<input type="checkbox"/>	Passivmitglied	
<input type="checkbox"/>	Spartenbeitrag Karate, Erwachsene	2,00 € mtl.
<input type="checkbox"/>	Spartenbeitrag Karate, Kinder & Jugendliche	6,00 € mtl.
<input type="checkbox"/>	Spartenbeitrag FC Land Wursten	3,00 € mtl.
<input type="checkbox"/>		2,00 € mtl.

### Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich dem TuS Wremen 09 e.V. die Ermächtigung,  
die Beiträge für die oben angeführten Mitglieder per Lastschrift abzubuchen.

Kontoinhaber:	Kontonummer:
Kreditinstitut:	Bankleitzahl:
Zahlungsweise (zutreffendes bitte <input checked="" type="checkbox"/> )	<input type="checkbox"/> jährlich <input type="checkbox"/> ½-jährlich

Ort / Datum

Unterschrift / gesetzlicher Vertreter

Auskunft über Mitgliedschaft, sowie Anmelde-, Änderungen- u. Kündigungen können erfragt oder  
 abgeben werden bei:  
 Karin Siats, Süder Steinweg 3, 27638 Wremen,  
 Telefon: 04705-950036; Fax 04705-950037, od. E-mail [kasiats@freenet.de](mailto:kasiats@freenet.de)



## VEREINSORGANIGRAMM

### VORSTAND

#### 1. Vorsitzender:

Uwe Friedhoff  
Strandstraße 53, 27638 Wremen,  
Tel. (04705) 352  
E-mail: [uwe.friedhoff@vgh.de](mailto:uwe.friedhoff@vgh.de)

#### 2. Vorsitzender:

Harjo Dahl  
Lange Straße 41a, 27638 Wremen,  
Tel. (04705) 1251

#### Kassenwart:

Theodor Schüßler  
Alsumer Straße 36, 27632 Dorum,  
Tel. (04742) 1573  
E-mail: [theo.schuessler@ewetel.net](mailto:theo.schuessler@ewetel.net)

#### Schriftwart:

Willy Jagielki  
Burweken 36, 27638 Wremen,  
Tel. (04705) 309  
E-mail: [willy.jagielki@ewetel.net](mailto:willy.jagielki@ewetel.net)

#### Sozialwartin:

Heike Schmidt  
Repsoldstraße 19, 27638 Wremen,  
Tel. (04705) 458  
E-mail: [schmidt.gh@t-online.de](mailto:schmidt.gh@t-online.de)

#### Jugendwart:

Ulli Tiedemann  
Pastorenweg 2, 27632 Misselwarden,  
Tel. (04742) 25021  
E-mail: [Fam.Tiedemann@t-online.de](mailto:Fam.Tiedemann@t-online.de)



## IMPRESSUM

#### Herausgeber:

TuS Wremen 09 e.V.  
Strandstraße 53, 27638 Wremen  
2 Ausgaben pro Jahr – April und Oktober  
Redaktion:  
Henning Siats, Südersteinweg 3,  
27638 Wremen, Telefon (04705) 95 00 36, Fax (04705) 95 00 37,  
Email: [Henning.Siats@t-online.de](mailto:Henning.Siats@t-online.de)  
Redaktionsmitglieder:  
Arno Zier, Anke Menke, Regina de Walmont, Michael Scheper,  
Peter Valentinitisch, Willy Jagielki, Henning Siats, Theodor Schüßler,  
Hendrik Friedrichs  
Auflage:  
Druck:

1.200 Stück an alle Vereinsmitglieder und Wremer Haushaltungen  
Riemann Flock + Druck, 27580 Bremerhaven

*Wir danken allen Inserenten und Spendern, die mit ihrer Unterstützung  
das Erscheinen unserer Vereinszeitung erst möglich machen!*

# party - Service Land Wursten

...denn das Auge isst mit !



Tel.: 04742 / 81 51 · Tel.: 0170 / 58 33 239 · Fax 04742 / 25 400 39  
E-Mail: [pslw@t-online.de](mailto:pslw@t-online.de)  
Internet: [www.partyservice-land-wursten.de](http://www.partyservice-land-wursten.de)

Inh.: Sascha Semrau

An der Kreisstraße 1  
(Wehlsbrücke)  
27632 Misselwarden



**Pakusch**  
**elektro**

**EI** Projektierungs-  
Befrieb

**Elektroinstallateur-**  
**Meisterbetrieb**

**Üterlüe Specken 35**  
**27638 Wremen**

Tel.: 04705/950040  
Fax.: 04705/950041  
Notdienst: 0170/3511208

[www.pakusch-elektro.de](http://www.pakusch-elektro.de)    [hpakusch@t-online.de](mailto:hpakusch@t-online.de)