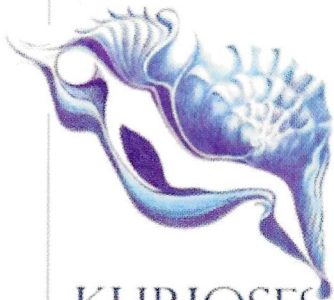


## Die Wremer Museums-Insel



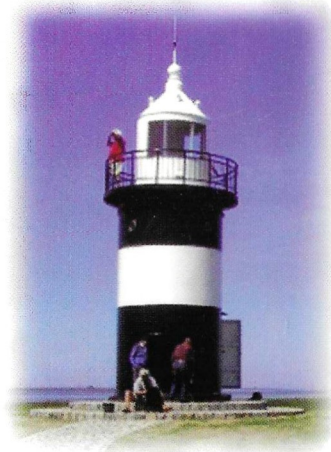
**Museum für Wattenfischerei**  
April bis September 14.30 bis 18.00 Uhr  
Oktober bis März 14.30 bis 17.00 Uhr  
Montags Ruhetag.



KURI!OSES  
MUSCHEL  
MUSEUM  
WREMEN

### Kurioses Muschel-Museum

April bis Oktober 11 bis 17.30 Uhr  
November bis März 14 bis 17.00 Uhr  
Montags Ruhetag.



[www.museum-wremen.de](http://www.museum-wremen.de)



# Wremer

Turn- und Sportverein

## Die

Vereinszeitung des TuS Wremen 09



Nr. 29  
1. Ausgabe  
2007



Sie finden uns  
im Ortskern, neben  
dem Spar-Markt.

# Gasthaus Wolters RESTAURANT ZUR BÖRSE

AUSZEICHNUNGEN  
„Besonders Empfehlenswert“  
(Landkreis Cuxhaven),  
„Aral Schlemmeratlas“,  
„Michelin“ (Deutschland)

Ältestes Gasthaus in Wremen

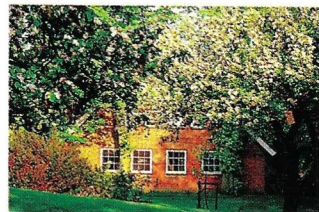


Genießen Sie im  
Sommer den Augenblick  
auf unserer **Maritimen  
Terrasse.**

In gepflegt,  
gemütlichem Ambiente

erwartet Sie Familie Björn und Inge Wolters  
mit einer reichhaltigen Speisekarte und regionalen Gerichten der Saison.

Restaurant mit Gaststube, Clubzimmer und Bauernstube  
**Lange Str. 22 • 27638 Wremen • Tel. 0 47 05 / 12 77 • www.zur-boerse.de**  
Ruhetag: Dienstag • Mittwoch ab 17.30 Uhr geöffnet



## Der Deichhof

- direkt am Seedeich -

Im Nordseebad Wremen mit dem kleinen Stelhafen und seinen Krabbenkuttern!  
Nur 1 Gehminute bis zum Deich und 1/4 Autostunde bis nach Bremerhaven.

Das über 200 Jahre alte niedersächsische Bauernhaus und die dazugehörige große Scheune wurden in den letzten Jahren mit viel Liebe zum Detail renoviert und ausgebaut. Dabei ist ein Ambiente entstanden, das in überzeugender Weise den Charme des alten Deichhofes mit dem Wohnkomfort und den Lebensansprüchen unserer Zeit vereint.

Heute können Sie in der behaglichen Atmosphäre gemütlicher Ferienwohnungen Ruhe und Entspannung finden.

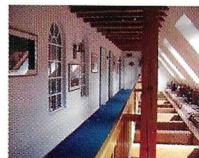
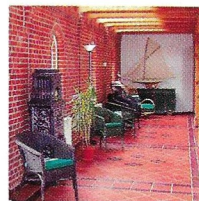
- Urlaub einmal anders! -

Auf Wunsch jeden Morgen friesisches Frühstück!

Telefon (04705) 242 • Fax (04705) 1332

e-mail: dircksen@deichhof.de

Internet: www.deichhof.de



## INHALT

### Editorial

Aus dem Vorstand .....	3
Beitragsanpassung – Warum? .....	5

### Die Abteilungen

Aerobic .....	9
Badminton .....	11
Eltern- und Kind-Turnen .....	15
Fit über Fünfzig für Männer .....	16
Frauengymnastik .....	19
Fußball .....	21
Jugendfußball .....	27
Hip-Hop .....	30
Karate .....	31
Kinderturnen .....	34
Lauftreff .....	37
Sportabzeichen .....	41
Tischtennis .....	43
Trampolin .....	44
Volleyball .....	46
Walking .....	48

### Thema

Sportwoche 2007 .....	52
Powerbocking – Was soll das denn sein? .....	55

### Aktuell und Wissenswert

Kinderflohmarkt .....	57
Kindermaskerade .....	59
Rudolf Hahn – Nachruf .....	61
Ehrungen, Spenden und Sponsoren .....	62
Buchbesprechung: Jürgen Lürtzing – Mit dem Fahrrad auf Entdeckertour .....	65
Der Kochtipp: Seefahrer- und Piratenrezept Kartoffelpfanne .....	67

### Unterhaltsam

Aus der Vereinsgeschichte .....	69
Kindertanzen .....	70
Laufen find ich cool .....	73
Dit und Dat .....	75

### Diverses

Hallenbelegungsplan Schulturnhalle .....	76
Hallenbelegungsplan TuS-Turnhalle .....	77
Flohmarkt .....	78
Beitrittsformular .....	79
Vereinsorganigramm/Impressum .....	80

Titelfoto: Männerturnen – Fit über Fünfzig –

Mit Spaß bei der Sache – die Seniorensportler des TuS Wremen – Foto: Arno G. Zier  
Die nächste Ausgabe erscheint im Herbst 2007 · Anzeigen- und Redaktionsschluss: Ende Sept. 2007



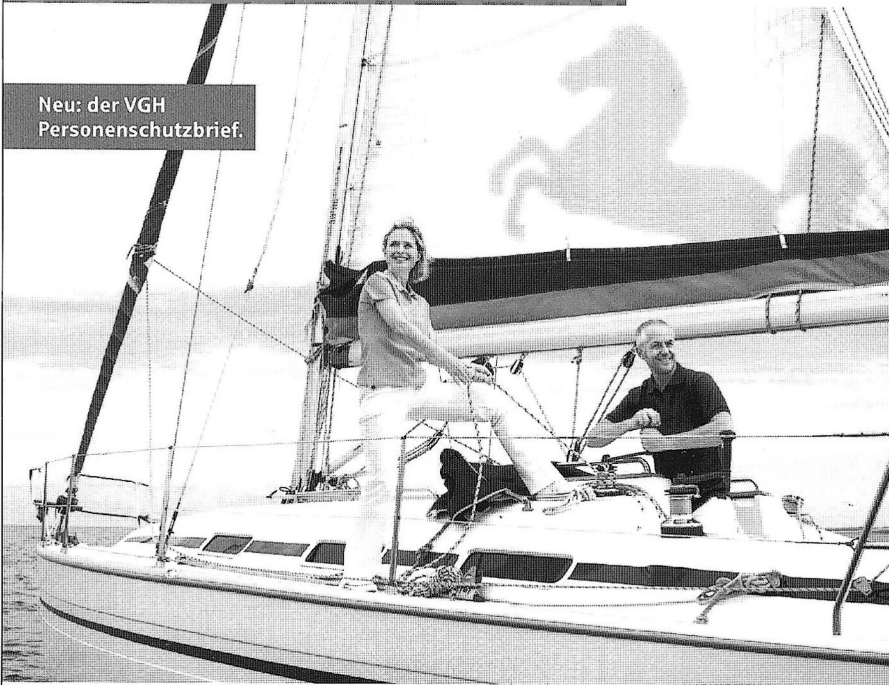
## Die Nr. 1 für unsere Vorsorge.

Die meisten Niedersachsen genießen das Leben mit der VGH.

- Haben Sie für alle Fälle bestens vorgesorgt?
- Der VGH Personen-Schutzbrief: Für den Fall, dass Sie den Alltag nicht mehr bewältigen können.
- Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

fair versichert  
**VGH**

Neu: der VGH  
Personenschutzbrief.



### VGH Vertretung Uwe Friedhoff

Strandstraße 53  
27638 Wremen  
Tel. 04705 352  
Fax 04705 1010

 Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank



## AUS DEM VORSTAND

Auf der diesjährigen JHV am 10. März in der Wremer Fischerstube konnte ich neben zahlreichen Mitgliedern unseren Bürgermeister Heiko Dahl, einige Gemeinderatsmitglieder sowie die Vertreter der Vereine und der Feuerwehr begrüßen. Ein besonderer Gruß galt unseren Ehrengästen, die für 25-, 50- und 65-jährige treue Mitgliedschaft mit einer silbernen und goldenen Ehrennadel sowie einer Urkunde ausgezeichnet wurden. (siehe Bericht)

Obwohl der TuS Wremen mit großen Schritten auf die 100 zugeht, sieht man ihm sein Alter nicht an. Er ist über die Jahre jung geblieben und beweglich wie eh und jeh.

Dies zeigt nicht zuletzt die vor kurzem gestartete Abteilung Gymnastik für Männer (50 aktiv), die sehr gut angenommen und von Gerd Bourbeck geleitet wird. Darüber hinaus haben wir nach längerer Suche endlich wieder eine Frau für die Abteilung Damengymnastik gefunden. Die bisher von Katrin Fink betreute Sparte wird jetzt von Marion Welter bei geänderter Zeit und guter Beteiligung geleitet. Es wäre wünschenswert, eine weitere Übungsleiterin für die Senioren-Damen zu finden, um damit auch diese Alters- bzw. Leistungsgruppe zu aktivieren. (ehem. Dorte Kaschubath-Gruppe)

Leider hat auch Britta Vierling aus beruflichen Gründen die Leitung des Kinderturnens abgegeben. Ihre Verabschiedung habe ich zusammen mit den Kindern in der Turnhalle vorgenommen.

Die Übungsleiterin der Eltern-Kind-Gruppe, Alexandra Hämmerling, hat dankenswerter Weise diese zwei Turngruppen zusätzlich übernommen.

Außerdem hat seit geraumer Zeit auch Gerd Ruhlandt beim Trampolinspringen Unterstützung durch den Mulsumer Andre Winter erhalten.

Ebenfalls haben wir vor einigen Wochen Gespäche mit dem TSV Mulsum bezüglich der Tischtennisabteilung geführt. Da eine Spielgemeinschaft nicht zulässig ist und die eigene Spieleranzahl noch zu gering ist, planen wir eine Mannschaft des TSV Mulsum in Wremen spielen zu lassen, um in den Punktspielbetrieb zu kommen.

Im Februar d. J. fand zum erstenmal ein Skat- und Knobelabend im TuSculum statt. Unter der Leitung von Rainer Frese hatten alle Anwesenden viel Spaß und jeder erhielt einen Preis.

Am 5. Februar freute ich mich gemeinsam mit unserem Bürgermeister, Wremer Senioren zum ersten Seniorennachmittag der Gemeinde im TuSculum begrüßen zu dürfen.

Dieses Treffen findet zukünftig jeden ersten Montag im Monat bei Kaffee und Kuchen dort statt.

Der TuS stellt die Räumlichkeit wie bereits bekannt auch dem DRK Wremen jeweils zum Blutspendetermin zur Verfügung.

Wie bereits auf der letzten JHV und im Bericht des Vorstandes in der letzten Ausgabe unserer Vereinszeitschrift angekündigt, sind wir leider gezwungen, die





Erfrischen Sie sich  
Bei uns in romantischer Atmosphäre

## Eiscafe Dahl

Sommercafé mit uralten Bäumen &  
exotischen Blumen.  
Herrliche Torten, Kuchen & köstliches Eis  
aus eigener Herstellung.

Geöffnet ab 14.30 Uhr  
Montags Ruhetag

Schauen sie mal rein:  
<http://cafe.baeckerei-dahl.de>

Lange Straße 41-  
27638 Nordseebad Wremen  
Telefon (04705) 810 900



## Bäcker Dahl

### Cafe & Bistro

seit 1921

Spezialist für natürliches Backen

nur bei uns erhältlich:

- **100%-tiges Vollkornbrot** aus reinem, biologisch angebautem Getreide
- Individuelle Themen-, Geburtstags- & Hochzeitstorten

Wurster Landstraße 143  
27638 Wremen  
Tel.: (04705) 252  
E-mail:  
[viola.dahl@baeckerei-dahl.de](mailto:viola.dahl@baeckerei-dahl.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.- Fr.: 6.00 - 18.00 Uhr  
Samstags 6.00 - 13.00 Uhr  
Sonntags 7.00 - 11.00 Uhr

**Verkaufstand Südpier**  
am Hafen  
mit Eis & Kuchen  
Saisonbetrieb:  
April- Ende September

Schauen Sie rein auf [www.baeckerei-dahl.de](http://www.baeckerei-dahl.de)

### Gemütliches Ferienhaus

für 4 - 6 Personen  
110 qm Wohnfläche  
150 m vom Badestrand entfernt

- Moderne Küche
- 3 Schlafzimmer
- 2 Badezimmer
- 1 Wohnzimmer mit Schlafcouch.
- Großer Garten mit Gartenmöbeln und Grill stehen Ihnen zur Verfügung.

Buchungsadresse:  
Fam. Dahl  
Wurster Landstraße 143  
27638 Nordseebad Wremen  
Tel.: (04705) 252  
[viola.dahl@baeckerei-dahl.de](mailto:viola.dahl@baeckerei-dahl.de)  
[www.wremen-ferienhaus.de](http://www.wremen-ferienhaus.de)

## Das lütte Diekhus

Das Ferienhaus Dahl  
direkt am Deich

Strandstraße 55  
27638 Nordseebad Wremen

Mitgliedsbeiträge in diesem Jahr anzupassen. Die Gründe dafür sind zum einen die Erhöhung der Vereinsbeiträge an den LSB/NFV und zum anderen die steigenden Kosten in den einzelnen Sparten und im Bereich neue Turnhalle.

Diese Entscheidung hat sich der Vorstand nicht leicht gemacht, aber die besagten Gründe zwangen uns zu diesem Schritt, denn der Verein muss auch in Zukunft handlungsfähig bleiben.

Der Mitgliederbestand ist zum Vorjahr etwas rückläufig und liegt bei 830 Mitgliedern.

Zu Beginn meines Berichtes habe ich auf die 100 hingewiesen und das möchte ich auch zum Ende machen und auf das 100-jährige Bestehen des TuS Wremen im Jahr 2009 hinweisen. Das Jubiläum soll während der Sportwoche vom 4. bis 7. Juni 2009 gefeiert werden.

Vielen Dank an alle, die den TuS Wremen in der Vergangenheit unterstützt haben und dieses hoffentlich auch in Zukunft tun werden

Mit sportlichem Gruß

Uwe Friedhoff

## BEITRAGSANPASSUNG – WARUM WAR DAS NÖTIG?

### Liebe Sportfreunde,

dass unsere finanzielle Lage durch den Hallenanbau angespannt sein wird, hatten wir im vergangenen Jahr schon angekündigt. Wir vom Vorstand hatten aber gehofft, dass wir mit dem Hallenanbau einen Mitgliederzuwachs erreichen würden. Dies ist nicht der Fall. Eher mussten wir eine rückläufige Tendenz erfahren.

Was kann, nein, muss ein Vorstand unternehmen, wenn er feststellt, dass die Ausgaben höher sind als die Einnahmen? Ihr werdet sagen, das geht nicht. Doch es ging, weil wir in 2005 einen Überschuss erwirtschaften konnten. In 2006 haben wir für den Hallenanbau zusätzlich 4.076,- Euro Kosten erbringen müssen. Hier müssen wir mit einer weiteren Kostensteigerung wegen Mehrwertsteuererhöhung und steigender Energiekosten rechnen. Anschaffungen wurden auf das

Nötigste beschränkt. Bei einer neuerlichen Begehung in den Turnhallen haben wir mit unseren Übungsleitern feststellen müssen, dass für den reibungslosen Ablauf in den verschiedenen Abteilungen unbedingt Übungsmaterial angeschafft werden muss.

Wie sollen wir aus dem Defizit und der Kostenlawine, die auf uns zukommt, die Beitragserhöhung des Kreissportbundes aufbringen?

Der Kreissportbund hat mit Wirkung vom 1. 1. 2007 die Beiträge erhöht. Diese Erhöhung wird uns mit ca. 400,- Euro belasten.

Unsere Fußballabteilung FC Land Wursten, der größte Fußballverein im Landkreis Cuxhaven unter der Leitung von Heiko Dahl und seinen Vorstandskollegen vollbringt eine hervorragende Arbeit.



**BISTRO KNEIPE BISTRO KNEIPE BISTRO**  
**WREMEN - WURSTER LANDSTR. 153**  
**TELEFON 0 47 05-81 08 43**

**Die Welle**

**TÄGLICH AB 17.00 UHR**  
**FRÜHSTÜCKSBUFFETT SONNTAGS 09.00-11.30**  
**GESELLSCHAFTEN AUF BESTELLUNG**

**BISTRO KNEIPE BISTRO KNEIPE BISTRO**

**BLUMEN & WOHNACCESSOIRES**  
**AM DORFPLATZ**  
**FLORA NOVA**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

<b>MONTAG - FREITAG</b>	<b>09.00 - 12.30</b> <b>14.30 - 18.00</b>
<b>SAMSTAG</b>	<b>09.00 - 12.30</b>
<b>SONNTAG</b>	<b>10.00 - 12.00</b>

**☎ 0 47 05 - 95 11 99**  
**LANGE STR. 2 - 27638 WREMEN**

Neben den drei Herren- und Alt-Herren-Mannschaften werden 25 Jugendmannschaften betreut. Das sind über 400 Jugendliche, die Woche für Woche betreut und behütet werden müssen.

Und all das kostet viel Geld, der TuS Wremen 09 war 2006 mit 15.000,- Euro dabei. Um all diese Aufgaben zu bewerkstelligen, haben wir uns im Vorstand entschlossen, eine Beitragsanpassung ab 1. 1. 2007 vorzunehmen. Wir gehen diesen Schritt, um für die nächsten Jahre den Sportbetrieb weiterführen zu können und um Sorge dafür zu tragen, dass wir unseren Nachfolgern nicht einen zu großen Berg Schulden hinterlassen.

Wie Ihr ja alle wisst, resultiert der Schuldenstand nicht aus Fehlplanungen beim Bau der Turnhalle, sondern aus der Kürzung des Zuschusses vom Landessportbund Niedersachsen.

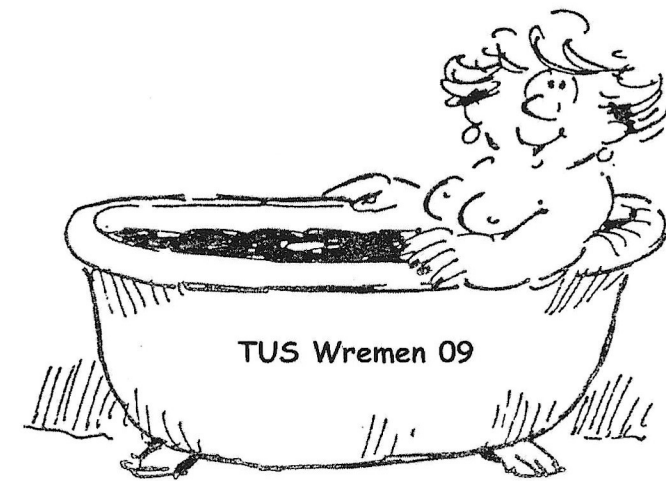
Der Vorstand hat sich entschlossen, die Beiträge ab 1. Januar 2007 wie folgt zu erhöhen:

- Kinder bis 10 Jahre** von 2,- Euro auf mtl. 2,50 Euro
  - Schüler bis 14 Jahre** von 2,50 Euro auf mtl. 3,00 Euro
  - Schüler, Jugendliche, Studenten, Wehrpfl., Azubis** von 2,50 Euro auf mtl. 3,00 Euro
  - Vollmitglieder** von 5,50 Euro auf mtl. 6,50 Euro
  - Familienmitglieder** von 9,00 Euro auf mtl. 10,00 Euro
  - Passive** von 1,50 Euro auf mtl. 2,00 Euro
- Zusätzlich soll für alle Fußballer ein Spartenbeitrag Fußball von monatlich 2,00 Euro eingeführt werden.

In der Hauptversammlung am 9. März 2007 haben unsere Mitglieder mit einer Stimmenthaltung der Beitragserhöhung zugestimmt.

Der Vorstand bedankt sich für die Unterstützung und wird sich bemühen, weiterhin einen reibungslosen Sportbetrieb in den vielen Abteilungen zu gewährleisten.

Der Vorstand



Komm doch ruhig rein - in unseren Verein!



INTERBAUSTOFF  
**Stock + Scheper**

*Ihr Baustoff-Partner*

**Stock+Scheper  
 Baustoffe GmbH & Co.KG**

Debstedter Straße 20  
 27619 Schiffdorf-Wehden  
 Telefon (0 47 04) 9 47 - 0  
 Telefax (0 47 04) 9 47 - 209  
 E-Mail: [info@stock-scheper.de](mailto:info@stock-scheper.de)

Speckenstraße 39  
 27632 Dorum  
 Telefon (0 47 42) 92 80 - 0  
 Telefax (0 47 42) 92 80 - 80  
 E-Mail: [info@stock-scheper.de](mailto:info@stock-scheper.de)

www.stock-scheper.de



**HANSE KONTOR**  
 Versicherungsmakler  
 Lüder Menke e.K.

Rheinstraße 29 · D-27570 Bremerhaven · Telefon 0471 - 250 33  
 Telefax 0471 - 250 35 · Mobil 0171 - 380 25 18  
 Lange Straße 26 · 27638 Wremen · Telefon 04705 - 689  
 e-mail: [lueder.menke@nord-com.net](mailto:lueder.menke@nord-com.net) · [www.hanse-finanz-kontor.de](http://www.hanse-finanz-kontor.de)



**Cosanostra**   
 Ristorante & Pizzeria & Gelateria

Öffnungszeiten:  
 Täglich 11.30 - 14.30 Uhr u. 17.30 - 22.30 Uhr

Wurster Landstraße 155 · 27638 Wremen · Tel.: (04705) 810 255



**AEROBIC**

**Leitung:** Trixi Karcher · Telefon (04742) 2531 71  
 E-Mail: [gemuesekarcher@aol.com](mailto:gemuesekarcher@aol.com)  
**Übungsstunden:** Mittwoch von 20.00 - 21.00 Uhr  
**Wo:** Turnhalle Wremen



Beim Schwitzen mit rotem Kopf auch noch gute Laune haben? Das geht ... jeden Mittwoch von 20.00 bis 21.00 Uhr treffen wir uns im Anbau der Wremer Turnhalle. Wöchentlich wechselt das Programm zwischen Aerobic, Step-Aerobic und einem Bauch-Beine-Po-Training. Muskelkatergarantie!

Oft werden auch die Lachmuskeln beansprucht, denn mittlerweile sind wir eine prima Truppe. Das soll allerdings nicht

heißen, dass wir uns nicht über „neue“ Leute freuen würden.

Mit viel Energie und flotter Musik verabschieden wir überflüssige Kalorien. Entspannt wird nicht nur am Ende der Stunde, sondern auch am Ende des Jahres, womit ich mich nochmals für eine klasse Weihnachtsfeier bei Euch bedanken möchte.

Ich freue mich auf Euch Trixi Karcher

**Pflück mich!**



**Erdbeeren in der Sommersaison  
 zum Selberpflücken!**

Informationen zum Imsumer Saisonbeginn liegen rechtzeitig in Ihrer Bäckerei DAHL in Wremen aus. Zum Erntebeginn finden Sie entsprechende Beschilderung in Imsum und Langen jeweils im Bereich der Ortsmitte.

**Hof Barward**

Tel. 0471/8 29 15

**IMSUM**



**HONDA**  
The Power of Dreams

Kraftvolle **Kurven.**  
**Schnittige** Geraden.  
Der Honda **CIVIC**



Abb. zeigt Sonderausstattung

Atemberaubend sportlich und unglaublich alltagstauglich. Die erste Kompaktklimousine, die aussieht wie ein Sportcoupé. Lassen Sie mit dem neuen Civic das Gewöhnliche hinter sich – am besten bei einer Probefahrt!

**3-OPTIONEN-KREDIT**  
**MONATLICHE RATE**

ab € 99,-\*

**Autohof**  
**Stöppelkamp**

Debstedter Straße 67  
27607 **Langen**  
Tel. (04743) 6420 + 8003

Haddorfer Grenzweg 8a  
21682 **Stade**  
Telefon (04141) 81008

Reitkamp 2, BAB-Zubringer Mitte  
27570 **Bremerhaven**  
Telefon (0471) 26000

Am Querkamp 24–26  
27474 **Cuxhaven**  
Telefon (04721) 21001

[www.stoeppekamp.de](http://www.stoeppekamp.de)



\* Ein Angebot der Honda Bank GmbH z. B. für den Honda Civic 1.4 auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung der Honda Motor Europe (North) GmbH (€ 16.557,41) • effektiver Jahreszins: 4,9% • Anzahlung: € 5.727,48 • Ballonrate: € 8.775,43 • Fahrleistung/Jahr: 15.000km • Laufzeit: 36 Monate • Kraftstoffverbrauch Civic 1.4 in l/100km: Innerorts: 7,5/außerorts: 4,9/kombiniert: 5,9/CO<sub>2</sub>: 139 g/km



## BADMINTON

**Spartenleiter:** Kalle Mehrtens · Strandstraße 7 · 27638 Wremen ·  
Telefon: (04705) 810800 ·

E-Mail: [KalleMehrtens@t-online.de](mailto:KalleMehrtens@t-online.de)

**Trainingszeiten:** Montag 20.00 - 22.00 Uhr  
1. Mannschaft  
Donnerstag 20.00 Uhr - open end  
Hobbyspieler, 1. Mannschaft

**Jugend:** Montag 16.00 - 18.00 Uhr

**Verantwortlich:** Mirko Sachse, Telefon (04705) 678  
Delia Mehrtens, Telefon (04705) 726

**Punktspielbetrieb:** September - März, Montag 20.00 Uhr  
**Wo:** Turnhalle Wremen

Anfragen unter Telefon (04705) 810800



## HALLO, LEUTE,

diese Saison hatten wir ein wenig Pech. Unsere Nr. 1 Michael Wiesenbach verletzte sich so schwer (Achillessehne), dass er für den Rest der Saison natürlich pausieren muss.

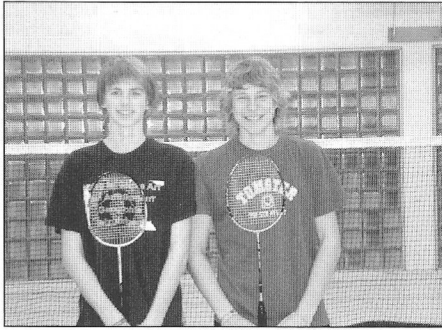
Ebenso verletzt für zwei Spiele war unsere Nr. 3 Johan Wigen (Bandscheibe). Wegen einer Grippe fehlten Kalle Mehrtens die Nr. 2 der Herren und Svenja Ehler, die Nr. 1 der Damen.

Um die Spiele nicht absagen zu müssen, musste ich auf die Jugend zurückgreifen. Mit Eike Heinz und David Mehrtens hatten wir sehr ehrgeizige Spieler, an denen sich ihre Gegner Dennis Mangels und Christopher Klibisch vom TSV Neuenwalde sozusagen die Zähne ausbissen. Mit 15:21 und 21:23 mussten sie sich knapp den Neuenwaldern geschlagen geben. Noch knapper ging es in den Einzeln zu. Im nächsten Spiel gegen Hagen/Uthlede 1 zeigten sie wieder eine hervorragende Leistung und unterlagen

den Favoriten nur mit zwei Punkten. Super Leistung. Nächste Saison werden Eike und David in der O19-Mannschaft spielen und ihre Gegner werden es nicht leicht haben. Mirko Sachse, der Trainer der Jugend, macht wirklich eine sehr gute Arbeit, herzlichen Dank. Leider wird Mirko uns in Richtung Florida verlassen. Seinen Platz wird dann voraussichtlich Eike Heinz übernehmen.

Zur Zeit steht die 1. Mannschaft auf dem 5. Tabellenplatz. In der Saison 2007/2008 werden wir versuchen, wieder mit zwei Mannschaften am Punktspielbetrieb teilzunehmen. Voraussetzung hierfür ist natürlich, dass sich genügend Spielerinnen und Spieler melden, die nicht abgeneigt sind, Punktspiele zu bestreiten. Die Punktspiele finden an den Trainingstagen statt, so dass das Wochenende ganz der Familie oder dem Fußball gewidmet werden kann. Zuschauer zu den





David Mehrtens und Eike Heinz

Punktspielen, die nun leider vorbei sind, sind immer gern gesehen. Natürlich auch Sponsoren, die ihr Firmenlogo oder ihren guten Namen auf den Trikots des TuS



Kathrin Dahl und Hein Eibs im Mixed

Wremen im Bezirk Cuxhaven/Lüneburg bekannt machen möchten.

Mit sportlichen Grüßen Kalle Mehrtens

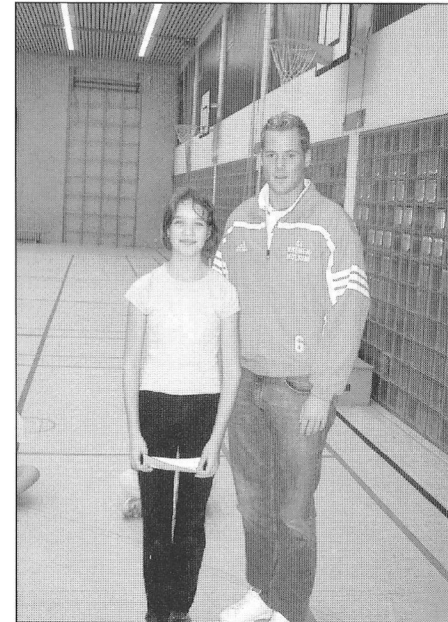
## HALLO, IHR BADMINTONFREUNDE!

Wir haben diese Saison zwei Mannschaften U18 aufgestellt. Die eine bestritt ihre Punktspiele im Schülerbereich und die andere im Jugendbereich. Außerdem wurden im Dezember fleißig Weihnachtsturniere gespielt, zum einen das offizielle Weihnachtsturnier des ESV und zum anderen das vor einem Jahr eingeführte „vereinsinterne Weihnachtsturnier“. Sowohl die Punktspiele als auch die Turniere waren mit interessanten und spannenden Spielen bestückt, was uns als Trainern und den Zuschauern, glaube ich, auch richtig Freude bereitet hat. Das Weihnachtsturnier des ESV bestritten Mirco Mehrtens, David Mehrtens, Florian Poenisch, Eike Schwartz, Geeske Schwartz, Daniel Rinko und Rene Becher. Allesamt zeigten durchschnittlich gute Leistungen und so kam es, das in dem durchaus gut besetzten Turnier auch ein 2. Platz für Wremen drin war, den Mirco Mehrtens holte. Zufrieden mit den

Ergebnissen war keiner so richtig, aber darin sehen hoffentlich alle den Ansporn, weiter fleißig zu trainieren und im kommenden Dezember noch mal anzutreten.

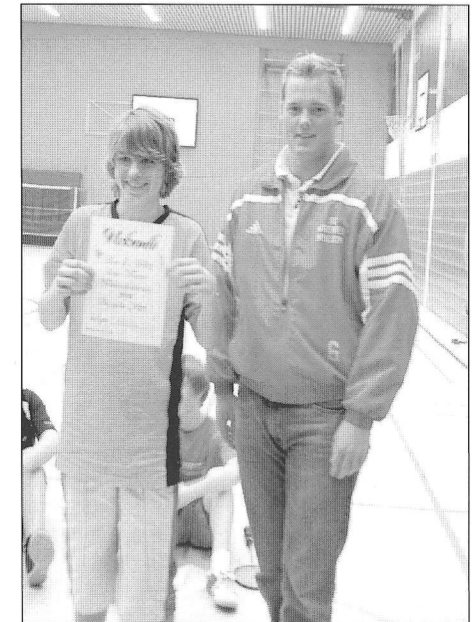
Das interne Weihnachtsturnier war sehr gut besetzt. In den Disziplinen U22 traten an:

Florian Poenisch, Eike Schwartz, Rene Becher und Jonas Münninghoff in Gruppe 1 und Mirco Mehrtens, David Mehrtens, Eike Heinz und Daniel Rinko in Gruppe 2. In den Disziplinen U11 traten an: Leeja Schulz, Jasmin Schulz, Sandra Wehrmann und Geeske Schwartz. Siegerin in der Klasse U11 wurde Jasmin Schulz gefolgt von Geeske Schwartz, Lea Schulz und Marina Wehrmann. Sieger in der Klasse U22 wurde Mirco Mehrtens gefolgt von Daniel Rinko, Florian Poenisch, Rene Becher, Eike Heinz, David Mehrtens, Eike Schwartz und Jonas Münninghoff.



Alles in allem haben wir tolle Spiele mit viel Einsatz und Fairness gesehen, wodurch das Turnier ein toller Abschluss des Jahres 2006 für uns war.

Die Saison der Schülermannschaft ist fast vorbei und man kann schon jetzt gratulieren. Meister Saison 2006/2007 ist der TuS Wremen mit seiner Schülermannschaft um Kapitän Mirco Mehrtens. Bei den Jugendlichen stehen noch drei Spiele an und mit der Meisterschaft wird es wohl leider nichts, aber trotzdem hat sich die Mannschaft um Kapitän Eike Heinz super geschlagen, weiter so. Alles in allem kann ich als Trainer nur sagen: Hut ab, Sportschuhe an und rauf aufs Feld. Jeder von Euch hat den Willen gezeigt zu kämpfen und sich zu holen, was er/sie haben will. Eine abschließende Ergänzung noch: Shampoo ist zum Haare waschen da...



Wenn jemand Lust auf 'ne Runde Badminton hat und bis 18 Jahre alt ist, kann er gerne bei uns vorbei schauen. Die Trainingszeiten sind Montags von 16 - 18 Uhr.

Euer Mirko Sachse



Badminton



**ingo  
stelzer  
baugeschäft  
04705 232  
wremen**

**Neubauten**

**Umbauten**

**Altbausanierung**

**schlüsselfertige Häuser**

Üterlüespecken 23

Fax (04705) 691

Mobil: 0171-8626073



Bedachungen / Reetdach  
Fassadenverkleidung  
Flachdachsanieung  
Tel.: 0 47 21 / 71 41 40  
Fax: 0 47 21 / 71 41 50

**H. Gerdes**

Dachdeckermeister  
Anton-Flettner-Str. 4  
27472 Cuxhaven



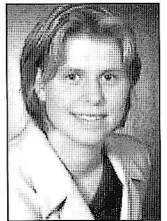
## ELTERN- UND KINDTURNEN

**Spartenleiterin:** Alexandra Hämmerling · Telefon (0471) 88328  
E-Mail: [alexandra.haemmerling@nord-com.net](mailto:alexandra.haemmerling@nord-com.net)

**Für wen?** Alle Kinder im Laufalter bis 4 Jahre  
**und ihre Eltern**

**Wo?** Schulturnhalle Wremen

**Wann?** Jeden Mittwoch von 15.30 - 16.30 Uhr  
(außer in den Ferien)



### SPORT UND SPIEL MIT KLEINEN LEUTEN – Teil 1

Auch in diesem Jahr wird fleißig weitergeturnt. Ob ihr nun 2, 4, 6 oder 10 Jahre alt seid, das Alter spielt keine Rolle, wenn es darum geht, sich fit zu halten.

Und das machen uns die Kleinsten schon vor, wenn sie mit ihren Eltern am Mittwochnachmittag um 15.30 Uhr die Schulturnhalle stürmen. Eine Stunde lang wird hier dann gespielt, geturnt und gesungen. Seit kurzem haben wir sogar Verstärkung bekommen. Nina betreut die Gruppe nun mit, so dass wir die Möglichkeit haben,

gezielter auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kinder einzugehen. D. h., dass wir zum Beispiel die Aufwärmphase aufteilen können. Während die größeren Kinder in der Schulturnhalle bleiben, nutzen wir die Chance mit den „Kleineren“ in die TuS-Halle zu gehen. Anschließend turnen wir wieder alle zusammen und selbstverständlich ist auch die Schlussrunde wieder im großen Kreis :-). Wenn Ihr Lust habt, schaut doch einfach mal vorbei!

Eure Alexandra



Die kleinsten Athleten des TuS drehen eine „Ehrenrunde“ mit dem Mattenwagen.





## FIT AB 50

### Übungsleiter:

Gerhard Bourbeck · Mulsum ·  
Telefon (04742) 1503

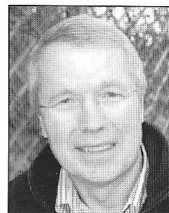
E-Mail: [gerhard.bourbeck@ewetel.net](mailto:gerhard.bourbeck@ewetel.net)

### Wann:

Donnerstags 19.30 Uhr

### Wo:

Neue Halle des TuS



## HALLO, ICH BIN DER ÜBUNGSLEITER FÜR DIE SPARTE „FIT AB 50“

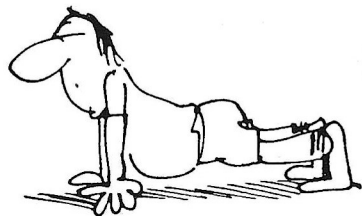
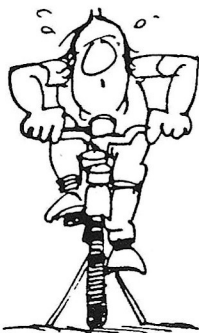
Mein Name ist Gerhard Bourbeck und ich wohne in Mulsum. Durch die Frühjahrs-kuren Ende der 80er Jahre bin ich Mitglied im TuS Wremen. Einige Jahre war ich aktiv beim Wremer Laufftreff dabei.

Im letzten Jahr habe ich die Übungsleiter-Lehrgänge des Landessportbundes absolviert und die Lizenz als Übungsleiter für Kinder und Jugendliche erworben. Danach habe ich noch den Lehrgang Bewegungsspiele ab 50 und die Übungs-

leiterfortbildung Turnen der Älteren besucht.

Der Vorstand des TuS Wremen 09 wollte für die Männer über 50 Jahre Aktivitäten in der neuen Halle anbieten. So leite ich ab Januar diesen Jahres die neu gegründete Gruppe. Die Übungsabende werden sehr gut besucht und es macht mir sehr viel Freude, mit den Teilnehmern sportlich aktiv zu sein.

Gerhard Bourbeck



## EI, WAS MACHEN DIE DENN DA???

Ja, liebe Sportfreunde, als das Flugblatt des TuS Wremen 09 über eine neue Gruppe „Fit über 50 – Gymnastik und Bewegungsspiele“ für Männer über 50 durch Wremen geisterte, haben sich viele gefragt, was machen die denn da? Freudig konnte unser Übungsleiter Gerhard Bourbeck am ersten Übungsabend eine Truppe von 22 Männern über 50 begrüßen.

Gerd Bourbeck hat uns Männern über 50 kund getan, wie wir ohne Zwang und für jeden Teilnehmer machbar, unsere müden Knochen wieder in Schwung bringen können. Durch gezielte Gymnastik und Bewegungsspiele war der erste Abend wie im Flug vergangen. Ich hatte

das Gefühl, dass es allen viel Spaß bereitet hat. Bei den nächsten Übungsabenden hat Gerhard die Übungen ein wenig gestrafft und wir merkten, dass gerade wegen der Zwanglosigkeit jeder davon profitiert. Man sieht es auch daran, dass die Übungsabende immer gut besucht sind und es allen viel Spaß bereitet. Bei Gerhard, der sich immer was Neues einfallen lässt, möchte ich mich im Namen aller Teilnehmer ganz herzlich bedanken. Allen Wremer Männern über 50 rufe ich zu, kommt einfach donnerstags um 19.30 Uhr in die Turnhalle und schließt Euch unserer munteren Gruppe an.

Wir freuen uns über jeden der mitmacht.  
Theo Schüssler



Fit ab 50 – die erfolgreich gegründete Herrensportgruppe des TuS Wremen 09

**30 Jahre**  
Betreuung & Erholung



## *Marschenhof Wremen „Residenz am Deich“*



*Das BEW bietet im Marschenhof ein vielfältiges Angebot. Über die Ausrichtung von Seminaren, die Durchführung von Tagungen und Feierlichkeiten, bis hin zum Betreuten Wohnen für Senioren wird alles möglich sein. Mit einem großzügigen Garten, Sommerterrasse, Kegelbahn, Bibliothek, Fitness- und Wellnessbereich, Bar und Restaurant und der attraktiven Lage am Deich, bietet der Marschenhof vielschichtige Möglichkeiten für ein aktives Leben.*

In der Hofe 16, 27638 Wremen, Tel.: 04705-18200  
Fax: 04705-1036 [www.marschenhof-wremen.de](http://www.marschenhof-wremen.de)



## **FRAUENGYMNASTIK**

**Spartenleiterin:** Marion Welter · Telefon 04741/18 1650  
E-Mail: [muschelweg@t-online.de](mailto:muschelweg@t-online.de)  
**Übungsstunden:** Dienstags 18.15 - 19.15 Uhr  
**Wo:** Turnhalle



## **ES IST WIEDER FRAUENGYMNASTIK**

Ende 2006 hat uns Katrin Finck nach vier Jahren aus beruflichen Gründen verlassen müssen. Sie wurde auf der JHV des TuS im März verabschiedet.

Aber seit Mitte Februar 2007 haben wir eine „neue Leiterin“. Nach sechs Wochen Turnpause bringt uns Marion Welter mit neuen Übungen und neuer Musik in Schwung.

Unsere Gruppe besteht meistens aus 20 bis 25 Frauen. In der wärmeren Jahreszeit halten wir uns außer mit Turnen auch mal mit Laufen zum Deich oder mit Radfahren fit.

Wer mitmachen möchte, kann dienstags bei uns vorbeischauen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Gruß Ute

**NEU: Wir turnen jetzt am Dienstag von 18.15 - 19.15 Uhr.**



*Die Sparte Frauengymnastik – eine starke Abteilung im TuS Wremen 09.*



# HEIDTMANN



Wremer Specken 42 a • 27638 Wremen  
Telefon (0 47 05) 301 • Telefax (0 47 05) 683

Ihre nächste Beratungsstelle:

An der Kattrepel 4  
27638 WREMEN  
Tel. (04705) 482

**Wir erstellen Ihre  
EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG**

im Rahmen einer Mitgliedschaft  
und gemäß § 4 Nr. 11 StBerG

und übertragen Ihre Daten elektronisch an das Finanzamt –  
damit Sie schneller an Ihr Geld kommen!

Manfred.Lukait@LHRD.com • <http://www.LHRD.de>



Deutschland e.V.  
(Lohnsteuerhilfeverein)

**A** Bau- + Möbeltischlerei  
Bestattungen  
**Rolf Ahrens**

Fenster und Türen nach Maß, Innenausbau,  
Treppen, Möbel, Rolläden, Wintergärten,  
Verglasungen

Tel. 0 47 05 / 2 36 Fax 7 95  
Mobil 0171 - 81 26 513  
Wurster Landstr. 166 • 27638 Wremen

**B** Zimmerei + Holzbau  
**Sven Bohlen**  
Zimmerermeister  
27638 Wremen

Dachstühle, Innenausbau, Reparaturarbeiten,  
Corports, Dachsanierungen, Dachdeckerarbeiten,  
Schlüssel- und teilschlüsselfertiges Bauen

Büro: Rosenstrasse 24 • 27632 Cappel  
Tel.: 0 47 41 / 18 10 88 • Fax 0 47 41 / 98 17 75  
Mobil: 0174 / 9 89 37 80



## FC LAND WURSTEN FUSSBALL



1. Vorsitzender: Heiko Dahl · [heiko.dahl@fclandwursten.de](mailto:heiko.dahl@fclandwursten.de)  
2. Vorsitzender: Ralf Schoelermann · [ralf.schoelermann@fclandwursten.de](mailto:ralf.schoelermann@fclandwursten.de)  
Leiter Herren-  
spielbetrieb: Volker Beckmann · [volker.beckmann@fclandwursten.de](mailto:volker.beckmann@fclandwursten.de)  
Leiter Jugend-  
spielbetrieb: Jörg Herzer · [joerg.herzer@fclandwursten.de](mailto:joerg.herzer@fclandwursten.de)  
Kassenwart: Martin Schulz · [martin.schulz@fclandwursten.de](mailto:martin.schulz@fclandwursten.de)  
Schriftwart: Ronald Käckenmester · [ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de](mailto:ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de)  
Pressewart: Björn Seebeck · [bjoern.seebeck@fclandwursten.de](mailto:bjoern.seebeck@fclandwursten.de)



### I. HERREN


Die erste Mannschaft des FC ging mit sieben neuen Spielern in die neue Saison. Dabei machte sich die gute Jugendarbeit im Verein für Trainer Ulf Neumann bezahlt: Mit Lars Westhoff, Mustafa Oguz und Nils Hildebrandt schafften gleich drei Spieler in ihrem ersten Jahr im Herrenbereich den direkten Sprung von der A-Jugend in die erste Auswahl des FC. Florian Scheper kehrte von Rot-Weiß Köhlen zum FC zurück und mit ihm kam auch Kevin Niemeyer nach Wremen. Für Verstärkung im Sturm sorgte Danny Franco, der in der Rückrunde der vergangenen Spielzeit 14 Tore für die zweite Mannschaft geschossen hatte.

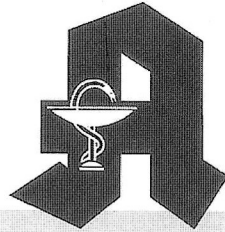
Die Saison begann am 30. 07. mit einem deutlichen 5:0-Sieg gegen den Bezirksligakonkurrenten MTV Bokel in der ersten Pokalrunde. Eine Woche später waren dann jedoch die Pokalträume ausge-  
träumt: Im Spiel gegen den TSV Altenwalde entschied das Elfmeterschiessen. Am Ende hieß es 6:4 für den TSV.

Nachdem das erste Spiel in der Bezirksliga mit 1:3 gegen die Ausnahmemannschaft vom VfL Stade verloren ging, legte unsere Elf eine super Serie von fünf Siegen in Folge hin und befand sich Mitte September auf dem zweiten Tabellenplatz. Den sehr guten Trend konnten die Mannen von Ulf Neumann über die gesamte Hinrunde fortführen und lagen nach Abschluss der Hinrunde mit 31 Punkten auf einem hervorragenden dritten Platz.

Die Rückrunde begann leider nicht ganz so erfolgreich, so setzte es gegen Stade und die SG Lühe zwei Niederlagen.

Dennoch bleibt festzuhalten, dass das erste halbe Jahr in der Bezirksliga außerordentlich positiv gelaufen ist und der Klassenerhalt schon jetzt gesichert ist. Mit dem Aufstieg wird der FC aber bei 18 Punkten Rückstand auf den Klassenprimus VfL Stade ebenfalls nichts mehr zu tun haben.

 **Seestern**  
**APOTHEKE**  
PETER AUGUSTIN



Wurster Landstraße 136 • 27638 Wremen • Telefon: (0 47 05) 7 07 • Telefax: 13 45  
e-Mail: info@seestern-apotheke.de • Internet: www.seestern-apotheke.de

**AD AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-  
WERKSTATT**

**Für alle Fahrzeuge • Inspektionen  
TÜV/AU • Unfallinstandsetzung • Klima**

**Erich Tants**  
KFZ-Meister

Wremer Specken 46 • 27638 Wremen  
Telefon 04705/950059 • Telefax 04705/950060  
Mobil 0171/7894094



**MVARTA**



qualifizierter Kfz-Meisterbetrieb  
neuester technischer Stand der  
Prüf- u. Reparaturtechnik  
ständig geschulte Top-  
Mechaniker  
persönl. Meisterbetreuung  
AU/ASU und Hu im Haus  
Frühjahrs-, Sommer-  
und Winter-Check  
Preiswerte Ersatzteile  
und Zubehör



*Das neue Tor hat leider nichts mehr genutzt ... Das Spiel gegen Lüdingworth  
am 11. März wurde wegen eines defekten Tores in Dorum nicht mehr angepfiffen.  
Das Sportgericht wertete 0:5 Tore und 0:3 Punkte.*

## II. HERREN

Das Sorgenkind des FC ist die zweite Mannschaft. Eine schwache Personaldecke, dazu verletzungs- und berufsbedingte Ausfälle und das Abwandern von Spielern während der laufenden Saison trugen dazu bei, dass das Team von Trainer Heiko Bader Anfang November mit nur einem Punkt abgeschlagen auf dem letzten Tabellenplatz stand. Zu diesem Zeitpunkt kamen der Verein und Heiko zu dem Entschluss, die Zusammenarbeit zu beenden.

Mit der Talfahrt der zweiten Herren konnte in dieser Art keiner rechnen. Die Mannschaft belegte noch in der Rückrunde der Saison 2005/06 einen sehr guten vierten Platz. Doch die Abgänge der Stürmer Danny Franco (I. Herren),

Stefan Harms (III. Herren) und Rene Adelsberg u. a. konnten weder nominell noch qualitativ kompensiert werden. Insgesamt kamen fast 45 Spieler aus allen (Alt-)Senioren- und A-Jugend-Mannschaften des FC bei der zweiten Herren zum Einsatz, was natürlich zum einen zeigt, dass man sich unter den Mannschaften hilft, zum anderen aber auch das Problem der „Zwoten“ klar widerspiegelt: Keine Kontinuität, kein Mannschaftsgefüge und bei nur 12 - 13 Spielern im Kader kaum die Möglichkeit, ein angemessenes Training durchführen zu können.

Das neue Trainergespann um Volker Beckmann und Thomas Harms versucht nun in der Rückrunde die „Mission Im-

**Steiner innovative Ferngläser**



ab **99,- €**

**-weinrich-<sup>KG</sup>**  
**AUGENOPTIK**

Hafenstraße 111  
27578 Bremerhaven  
Telefon (0471) 41 55 52

Am Markt 6  
27632 Dorum  
Telefon (04742) 8981

**Raus aus dem Alltag,  
rein ins Abenteuer Natur**



possible“ noch möglich zu machen und den einen oder anderen Punkt zu holen. Im Pokal könnte die Mannschaft die total verkorkste Saison vielleicht noch retten: Anfang Mai empfängt der FC den FC Geeste im Viertelfinale des NZ-Pokal.

### III. HERREN

Erklärtes Saisonziel für die dritte Herren war der Aufstieg in die erste Kreisklasse und angesichts der sportlichen Talfahrt der zweiten Mannschaft ist dieser Aufstieg für den FC extrem wichtig. Nur mit einem guten Unterbau kann die erste Herren längerfristig auf höherem Niveau spielen. Zudem müssen den Jugendspielern, die es vielleicht nicht auf Anhieb in die erste Auswahl schaffen, sportlich attraktive Möglichkeiten in den Reserveteams geboten werden.

Ein Selbstgänger wird der Aufstieg der von Reinhard „Festus“ Faust trainierten Mannschaft indes nicht. Anfang März konnte zwar der direkte Konkurrent aus

Wittstedt in einem Nachholspiel mit 3:1 besiegt werden, allerdings rangiert das Team mit drei Punkten Rückstand hinter der zweiten Auswahl vom TSV Wehdel auf dem zweiten Tabellenplatz. Es heißt also Daumen drücken für die Midlumer Mannschaft und hoffen, dass es auch in der kommenden Saison eine zweite Mannschaft des FC in der ersten Kreisklasse gibt.

### FC TICKER ...

#### WEITERE NACHRICHTEN AUS DEM VERGANGENEN HALBJAHR

##### Gründung einer Seniorengruppe

Der FC plant die Gründung einer Seniorengruppe für nicht mehr aktive Fußballer, die gerne wieder gegen den Ball treten möchten. Interessierte melden sich bitte bei Ronald Käckenmester ([ronald.kaeckenmester@fclandwurst.de](mailto:ronald.kaeckenmester@fclandwurst.de))



*Wer ein richtiger Fußball-Fan ist, der braucht auch bei Matschewetter nicht auf die Garderobe zu achten.*

*Die Muttis werden sich gefreut haben.*

*Die Herausforderer vom Weißen Riesen:*

*Timo Suermann, Tyark Reddig, Eike und Hauke Schwarz, Tristan Reddig mit Ball*

#### FC und Ulf Neumann verlängern um ein Jahr

Der FC Land Wursten und Ulf Neumann, Trainer der 1. Mannschaft, verlängerten im Dezember ihre erfolgreiche Zusammenarbeit um ein weiteres Jahr. Ulf startete im letzten Jahr sein Engagement beim FC und führte die Mannschaft von der Bezirksklasse in die Bezirksliga, wo sie derzeit einen hervorragenden dritten Platz einnimmt.

#### FC im Internet

Die B-Mädchenmannschaft des FC hat eine eigene neue Homepage. Unter <http://www.girlsvomfc.de/t/> gibt es News rund um die FC-Girls. Auch die D 4-Jugend von Uli Tiedemann hat einen eigenen Internetauftritt: [www.fclw.de](http://www.fclw.de). Was die D-Jugend und die Mädchenmannschaft haben, das hat auch die B 1. Ihr Internetauftritt ist unter [www.fclw-B1.de/t/](http://www.fclw-B1.de/t/) zu finden.

#### B-Mädchen in der Champions League

Trainer Kay Schlutow hatte bei einer Aktion der Zeitung mit den vier großen Buchstaben teilgenommen, in der eine Fußballmannschaft zum Hereintragen der Champions League-Fahne beim Spiel Werder Bremen gegen den FC Chelsea gesucht wurde. Und so kam es, dass die B-Mädels des FC auserkoren wurden und folglich am 22. November im Weser-Stadion auflaufen durften.

#### Do it yourself:

##### Neue Trikots für die A-Jugend

Die A-Jugend des FC Land Wursten kaufte sich im September 22 neue Trikots. Da der Wunsch der Mannschaft schon seit längerer Zeit bestand, wurde nun kurzerhand zusammengelegt. Ronald Käckenmester konnte über die Fa. Karstadt gүн-

stige Adidas-Trikots besorgen. Auf dem Rücken wurden die Rückennummer, der Vereinsname sowie der Name jedes einzelnen Spielers aufgedruckt.

#### Skat-, Doppelkopf- und Knobelturnier zu Gunsten des FC

Der Lions-Club Bederkesa/Land Wursten veranstaltete am 23. März in der Strandhalle Dorum-Neufeld das traditionelle Skat-, Doppelkopf- und Knobelturnier. In diesem Jahr wurde der Erlös des Abends der Jugendarbeit des FC Land Wursten gespendet.

#### Zahlen, Daten, Fakten

Der FC betreut nun ca. 415 Jugendliche in insgesamt 25 Mannschaften. Die Gesamtanzahl der gemeldeten Spieler (Senioren und Jugendbereich) beträgt 642 (Stand März 2007), davon sind 51 Mädchen am Start. Rechnet man die vielen Stunden hoch, die unsere Betreuer im Jugendbereich leisten, würden knapp 16.000 Stunden ehrenamtliche Tätigkeit zusammenkommen, was der Jahresarbeitszeit von 8 Vollzeit-Betreuern entspricht. Björn Seebeck

Fußball



## FC LAND WURSTEN, EIN VEREIN MIT VISIONEN?

1984 nahmen zwei Spk. Verbindung auf, um auszuloten, ob nicht die Möglichkeit besteht, zumindest im Jugendbereich eine Zusammenarbeit zu erreichen. Beide, besonders der **Jugend zugetan**, hatten erkannt, dass auf Dauer nur eine Zusammenarbeit den **Fußball** im Lande Wursten **fördern**, besonders aber der **Jugend** neue **Perspektiven** eröffnen würden. Leider war damals die Einsicht, zusammen sind wir stark, noch nicht bei allen vorhanden. So entstand zuerst in einem kleinen Rahmen die erste JSG Land Wursten. Vielleicht war das der Grundstein des heutigen FC Land Wursten? Über die Jahre setzte sich immer mehr die Einsicht durch, dass trotz aller Bedenken nur ein FC Land Wursten unseren Fußball nach vorne bringt. Die ersten **Früchte** kann man **jetzt** schon **erkennen**. Über 20 Jugendmannschaften müssen betreut werden. Eine ungeheure Aufgabe für Vorstand, Trainer und Betreuer. Hier sind wir **alle gefragt**, jeder nach seinen Möglichkeiten, dieses zu unterstützen. Der **Jugend** gehört die **Zu-**

**kunft**, und sie ist der Nachwuchs für die Herrenmannschaften. Bei den Herren stehen sich positive und negative Erfolge und Misserfolge gegenüber. Die I. Mannschaft zeigte eine **tolle Hinserie**. Gute Trainingsarbeit und vor allem eine **gute Einstellung** führten zu einem **hervorragenden 3. Platz**. Es darf aber kein Nachlassen geben, denn es gibt nichts geschenkt. Sorgen bereitet die II. Mannschaft. Sie trifft das, was allen Vereinen passiert wäre, gäbe es den FC nicht. Kein Verein hätte aus seinem Nachwuchs genügend Spieler nachbekommen. Diese Durststrecke gilt es zu überwinden. Die III. Mannschaft bereitet Freude. Sie hat berechnete **Aufstiegschancen**. Einige Spieler haben sogar das Talent für höhere Aufgaben, wenn **sie denn wollen**. Alle anderen, Atle Herren und Oldies belegen gute bis mittlere Plätze. Man sieht also, es bewegt sich etwas. Der FC Land Wursten ist auf einem guten Weg, vor allem auch dann, wenn alle hinter ihm stehen.

## FAHRSCHULE



Land Wursten

Inhaber: Willi Wollny



27472 Cuxhaven  
Poststraße 22

Unterricht:  
Mo + Mi 19.30 - 21.00 Uhr

27637 Nordholz  
Elbestraße 1

Unterricht:  
Do 19.00 - 20.30 Uhr

27632 Dorum  
Speckenstraße 24

Unterricht:  
Di 19.00 - 20.30 Uhr

**Jederzeit Telefon 04741 - 2170 • Mobil 0172 - 425 69 39**

Der 2. Unterrichtstag nach Vereinbarung • Anmeldung jeweils ab 18.00 Uhr oder tel.



## FC LAND WURSTEN JUGENDFUSSBALL

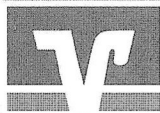


Fußball-Jugendwart beim  
TuS Wremen 09:  
Ulli Tiedemann · Telefon 04742/25021  
E-Mail: [Fam.Tiedemann@t-online.de](mailto:Fam.Tiedemann@t-online.de)

### FC Land Wursten – 2006/2007

Mannschaft	Trainer 1/Trainer 2	Telefon	Spielort
<b>A-Jugend</b>	Jörg Melzer Andreas Gülc	04742/8992	Dorum
<b>B-Jugend I</b>	Ronald Käckenmester Gustav Augustat Holger Bohlen Florian Alexander	04705/603 04705/1375 04742/2199	Dorum
<b>B-Jugend II</b>	Jochen Lück Sascha Keßler	04705/1359	Dorum
<b>C-Jugend I</b>	Karl-Heinz Mehrstens Stefan Alberts	04705/81 08 00 04707/72 01 93	Dorum
<b>C-Jugend II</b>	Jonas Holl Eike Heinz	04742/1270	Mulsum
<b>C-Jugend III</b>	Rolf Puckhaber Stephan Schölermann	04742/25 32 68 04742/22 81	Dorum
<b>D-Jugend I (11er)</b>	Frank Bohne Carsten Bode	04742/476 04741/3457	Midlum
<b>D-Jugend II (7er)</b>	Dennis Pankrath Patrick Tolxdorf		Dorum
<b>D-Jugend III (7er)</b>	Ralph Lilkendey Stephan Hiller	04705/438 04742/81 37	Wremen
<b>D-Jugend IV (7er)</b>	Ulrich Tiedemann Sven Müller	04742/25021 04705/81 01 26	Wremen
<b>E-Jugend I (7er)</b>	Oliver Fitter Arne Dahl	04741/8 14 20 04705/12 51	Wremen
<b>E-Jugend II (7er)</b>	Jörg Notholt Markus Melzer Tim Bohlen	04742/25027 04742/8992	Dorum
<b>E-Jugend III (7er)</b>	Björn Klasmann Karin Klasmann	04741/98 17 19	Midlum
<b>E-Jugend IV (7er)</b>	Thorsten Müller Eckhard Schwarz	04705/81 02 24 04705/419	Mulsum





Volksbank eG  
Bremerhaven-Wesermünde



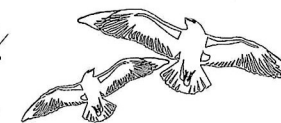
**Schneller im Trockenen:  
mit staatlicher Förderung von mind. 25 %**

Viele Kunden verschenken jedes Jahr eine staatliche Förderung von mind. 25%. Dabei ist die Berechnung der Förderquote so einfach, dass wir Ihnen diese auf einem Bierdeckel ausrechnen können. Mit unseren starken Verbundpartnern, der Union Investment (Capital-Testieger) und der R+V, bieten wir Ihnen die bestmögliche Altersvorsorge. Lassen Sie sich in unserer Geschäftsstelle Wremen beraten.

[www.VolksbankEG.de](http://www.VolksbankEG.de)

<b>E-Jugend V</b>	Jörn Müller Stephan Schölermann	04742/81 85 04742/22 81	Dorum
<b>E-Jugend VI</b>	Volker Tidau Weinessa Tidau	04741/82 91	Midlum
<b>F-Jugend I</b>	Bernd Fröhlich Andreas Stege	04705/81 05 50	Wremen
<b>F-Jugend II</b>	Tim Herzer Niklas Panke	04742/456 04742/25 34 52	Dorum
<b>F-Jugend III</b>	Ralf Wiegant	04741/15 86	Midlum
<b>G-Jugend I</b>	Anette Kentrath Hagen Kentrath Nils Käckenmester	04705/81 03 08	Wremen
<b>G-Jugend II</b>	Wolfgang Steinmann Alf-Eric Lettmann	04742/23 95	Dorum
<b>G-Jugend III</b>	Markus Faust	04741/600 70	Midlum
<b>G-Jugend IV</b>	Oliver Reichmann Thies Flessau		Dorum

## *Café Möwenstübchen*



- \* Sonntag: Frühstücksvariationen ab 9.00 Uhr
- \* kalt / warme Speisen
- \* hausgemachte Kuchen und Torten
- \* leckeres Eis
- \* Bier vom Fass
- \* Auser-Klaus-Verkauf
- \* Gesellschaftsfeiern
- \* Gästezimmer

Michael Annis  
Strandstraße 13  
27638 Wremen

Tel.: 04705-949570  
Fax: 04705-9495728  
[www.moewenstuebchen.de](http://www.moewenstuebchen.de)



## HIP-HOP

**Spartenleiterin:** Nadja Domeyer · Telefon (04742) 2126  
**Trainingszeiten:** Dienstags 15.30 - 16.30 Uhr  
 16.30 - 17.30 Uhr  
**Wo:** TuS-Turnhalle



Hip-Hop wird bei den Kindern immer beliebter. Der TuS bietet daher seit einiger Zeit dienstags erfolgreich zwei HipHop-Kurse an.

Gezielt wird für bevorstehende Auftritte trainiert. Besonders freuen wir uns auf die Sportschau während der Sportwoche Anfang Juni, in der wir unser Können zeigen wollen.

Bereits im vergangenen Jahr fanden unsere Auftritte eine Menge Zuspruch.

Aber auch der Spaßfaktor wird nicht ignoriert, denn dies sollte ja das Wichtigste sein.

Wer also Interesse hat bei uns mitzumachen, melde sich bitte unter der Tel.-Nr. 04742-2126.

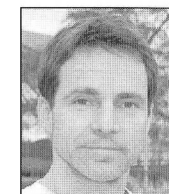
Es grüßt Euch freundlich  
 Nadja Domeyer

**30 Jahre**  
**HANDGEWEBTES** auf 225 Jahre alten  
 Bauernwebstühlen: Schafwollbrücken, Tischläufer, Kissen  
 TEESPEZIALITÄTEN,  
 GALERIE, WOLLBOUTIQUE, KERAMIK,  
 GESCHENKE, MARITIME BEKLEIDUNG  
**Wurster Webstube**  
 Eike Döhle-Kaya · 27638 Wremen  
 Wurster Landstraße 140 · ☎ (047 05) 752



## KARATE

**Übungsleiter:** Bert Gerlach · Telefon (04705) 810955  
**Wann:** Donnerstags 17.00 - 18.00 Uhr  
 Kinder  
 18.00 - 19.30 Uhr  
 Jugendliche und Erwachsene  
**Wo:** TuS-Turnhalle



### DIE FÜNF ELEMENTE DES KARATE

#### 1. Körperliche Disziplin

Karate trainiert den ganzen Körper, macht ihn elastischer und stärkt die Muskeln. Dadurch, dass alle möglichen und notwendigen Bewegungen, wie Körperdrehungen, Kreis, Stoß- und Schlagbewegungen ausgeführt werden, verbessert sich die Motorik, das Gleichgewichtsverhalten und die Schnelligkeit.

#### 2. Geistige (mentale) Disziplin

Die immer wiederkehrenden Wiederho-

lungen einfacher wirkender Bewegungen lassen viele Karatekas aufgeben. In Wirklichkeit sind diese Bewegungen aber keineswegs einfach. 100 Tsukis (Fauststöße) bleiben bei einem Anfänger auch über Jahre noch 100 verschiedene Tsukis. Erst nach jahrelangem Training werden diese Tsukis perfekt und identisch. Durch Dinge wie SHINGI ICHINYO (Technik = Gi, Geist = Shin, kommen zusammen = Ichinyo) lernt der Karateka Schwierigkeiten, die sich ihm immer wie-

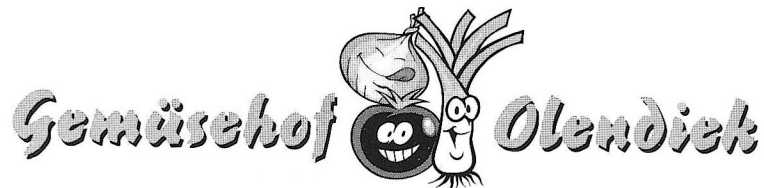


*Wremer Karatekas haben ihre Gürtelprüfung bestanden und sich sehr gefreut.*



# Teilhabe.

- Länderübergreifende Werkstätten für behinderte Menschen
- Berufsbildungsbereich
- Stationäres Wohnen
- Betreutes Wohnen
- Persönliche Assistenz
- Integrationsfachdienst
- Integrative Fortbildungsstätte
- Integrative Kindertagesstätte
- Hausfrühförderung
- Schülerhort



Ihr Fachgeschäft für Vitamine  
Niederstrich 1 · 27632 Cappel · Tel.: 04741/ 1317

1 „Grüne Kiste“ Lieferung frei Haus  
Der Vitaminstoß, Obst- und Gemüsemischung.

- 1 Frische-Service für die Gastronomie
- 1 Wochenmärkte in Cuxhaven und Bad Bederkesa

**Elbe-Weser Werkstätten** **EWV**  
Gemeinnützige GmbH

der in den Weg stellen, überwinden zu können, nicht aufzuhören oder nachzulassen.

Selbst bei diesen einfach anmutenden Übungen sind Details ständig zu verbessern. Dies alles ist charakterbildend!

### 3. Sportlicher Aspekt

Die Kunst beim Sport Karate ist, Techniken mit K. O.-Potential rechtzeitig abzustoppen und den Partner bzw. Gegner im Wettkampf zu schonen, d. h.: keine Verletzungen zu verursachen und fair zu sein.

### 4. Selbstverteidigung

SV ist ja nun der Ursprung des Karate und somit für die meisten auch der Grund, Karate zu erlernen.

### 5. Gesundheit

Es versteht sich von selbst, dass durch Einbeziehung aller Muskeln und Körper-

teile Atemtechnik und Bewegungslehre beim Training, dieser Sport die Gesundheit fördert.

Zusammenfassend sei gesagt, dass Karate das ideale Fitnessstraining ist, dabei den Charakter bildet, das seelische Gleichgewicht fördert und schließlich noch erhebliche Kenntnisse der Selbstverteidigung vermittelt.

Ich möchte darauf hinweisen, dass im Jugend- und Erwachsenentraining noch einige Kapazitäten frei sind.

Also nutzen Sie Ihre Chance und kommen Sie!

**Trainingszeiten: Donnerstags**

**Kinder 17.00 - 18.00 Uhr**

**Jugend und**

**Erwachsene 18.00 - 19.30 Uhr**

*Badespaß für Jung und Alt  
an der Wurster Nordseeküste*

**Besuchen Sie auch 2007**

**unsere attraktiven Freizeiteinrichtungen  
an der Wurster Nordseeküste.**



**Schwefelsole-Wellenfreibad in Dorum-Neufeld**

**Strandbereiche in Dorum und Wremen**

**Quellwasserfreibad Midlum**

**Saisonöffnung am 28. April 2007**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!!**

Kurverwaltung Land Wursten  
Am Kutterhafen 3, 27632 Dorum  
Tel: 04741/9600 - Info@wursterland.de





## KINDERTURNEN

**Spartenleiterin:** Alexandra Hämmerling · Telefon (0471) 88328  
E-Mail: [alexandra.haemmerling@nord-com.net](mailto:alexandra.haemmerling@nord-com.net)

**Für wen  
und wann?**

Mittwoch von 14.30 - 15.30 Uhr  
für alle Kinder von 4 - 7 Jahre

Mittwoch von 16.30 - 17.30 Uhr  
für alle Kinder von 8 - 10 Jahre

mit Nina Klimek, Saskia Kneifel und Jana Kentrath



## SPORT UND SPIEL MIT KLEINEN LEUTEN – Teil 2

Nun komme ich zu meiner zweiten Gruppe. Seit Anfang des Jahres betreue ich ebenfalls die Kleinkindturngruppe (4 bis 7jährige) und es macht mir wahnsinnig viel Spaß. Uns findet man mittwochs von 14.30 bis 15.30 Uhr in der Schulturnhalle. Auch hier steht mir Nina unterstützend zur Seite, wenn wir durch die Halle tollen.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wärmen wir uns auf. Das Geräteturnen kommt zwischen Ballspielen, Rollen, Laufen, kleinen Wettkämpfen und anderem natürlich nicht zu kurz.

Und zu guter Letzt „meine Großen“! Denn auch die Kinderturngruppe für 7 - 10jährige betreue ich seit Anfang des Jahres. (Nina unterstützt mich hier ebenfalls, vielen Dank!) Diese Altersgruppe im Sport zu haben war für mich zunächst völliges Neuland, doch „meine“ Kinder haben mich prima aufgenommen. Vieles greife ich von Britta auf und versuche auch neuen Schwung hineinzubringen. Was mich außerdem besonders freut, dass wir mittlerweile mehr als eine Handvoll Jungen haben. Wenn Ihr auch Interesse

habt und mal schauen wollt, dann kommt vorbei. Ihr findet uns mittwochs von 16.30 bis 17.30 in der Schulturnhalle.

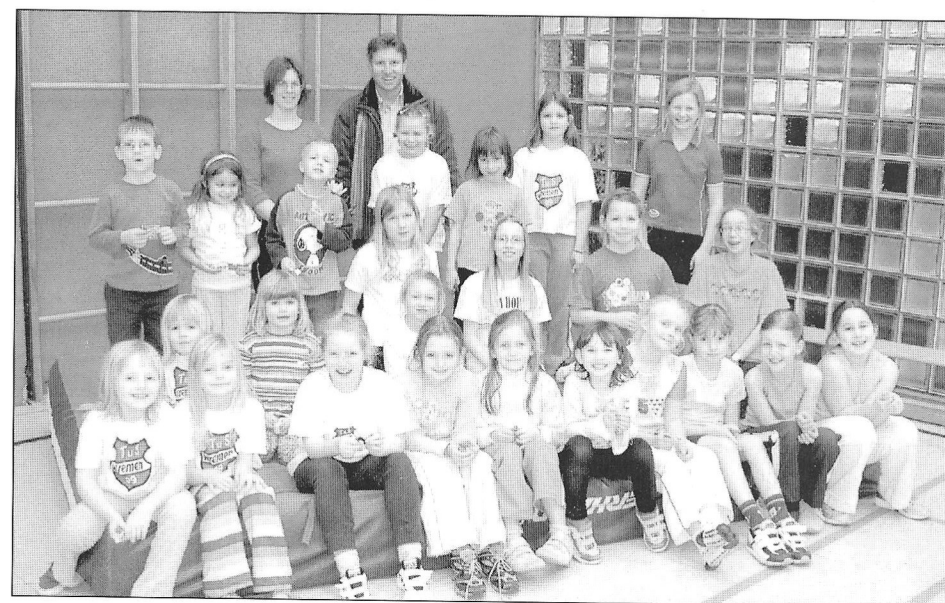
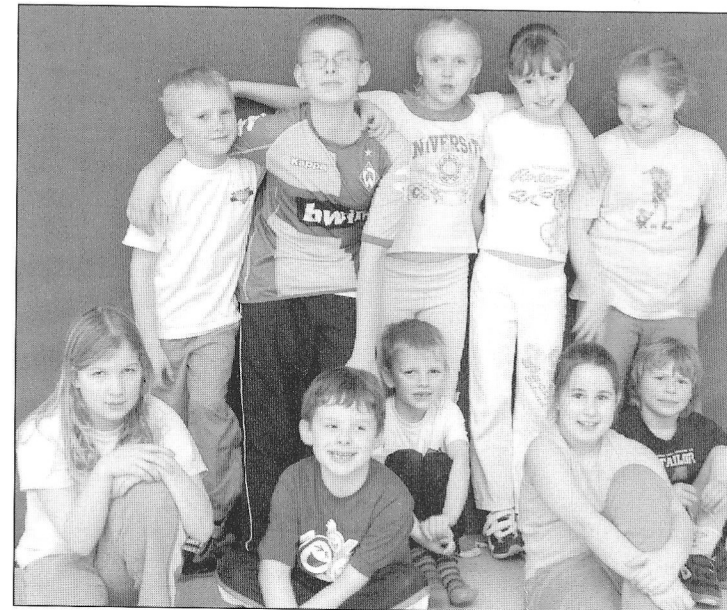
Ab und zu passiert es mir schon mal, dass ich ein paar Minuten überziehe. (egal welche Gruppe) Liebe Mamis und Papis ... nicht böse sein! Wenn es gerade irre gut läuft, mag man nicht immer mit dem Hammer dazwischen gehen ;-).

Und hier nochmal (es muss einfach sein) ein großes DANKE SCHÖN an alle, die mich unterstützen. Denn ich habe Hilfe bei der Betreuung der Gruppen, was sehr wichtig ist, zumal die Anzahl der Kinder in einer Stunde schon mal um die 20 betragen kann, ich habe immer fleißige Mütter in der Eltern-Kind-Turngruppe die für einen super Parcours sorgen und ich habe Hilfe in Krankheitsfällen, so dass das Turnen auch zur Not mal ohne mich stattfinden kann (was an Fasching zum Beispiel der Fall war).

VIELEN DANK, es macht wahnsinnigen Spaß mit Euch!

Eure Alexandra

*Kinderturnen  
bis 10 Jahre.  
Zur Freude  
von Trainerin  
Alexandra  
sind auch  
Jungen  
eifrig dabei.*



*Die Sparte Kinderturnen nimmt Abschied von ihrer Trainerin Britta Vierling*



**sieh mal an!**

Ziele  
Zukunft  
Visionen  
Ideen

mehr als **30** Unternehmen  
unter einem Dach bieten:

... alternative Energien, Event-Marketing, Grafik-Design,  
Internet- und Intranetanwendungen, Meß- und Analysetechnik,  
Landschaftsplanung, Systemanalyse, Technologieentwicklung,  
Telekommunikation, virtuelle 3D-Konstruktion ...

Unternehmen auf Innovationskurs

**BRIG**

stresemannstr. 46 • 27570 bremerhaven • tel: 0471/ 140-0

[www.brig.de](http://www.brig.de)

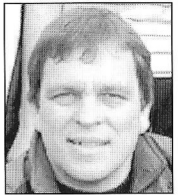


## LAUFTREFF

Zu allen Terminen sind Neubürger, Kurz- und Langurlauber herzlich willkommen.

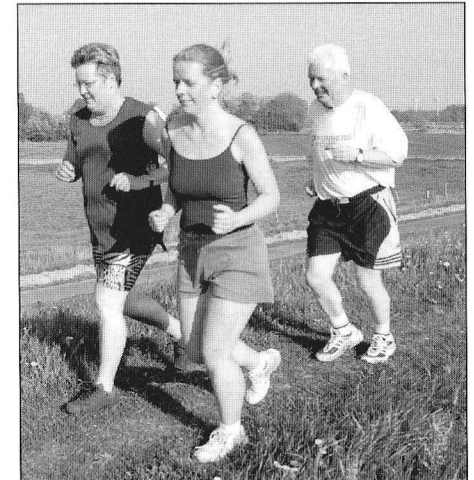
**Ansprechpartner:** Arno Zier · Telefon 684 · E-Mail: [arno@zier.de](mailto:arno@zier.de)  
Carola Niemeyer · Telefon 664  
Theo Schübler · Telefon 9270 oder (04742) 1573  
E-Mail: [theosch@vr-web.de](mailto:theosch@vr-web.de)

**Wann:** Montag, Mittwoch, Freitag 18.00 Uhr Volksbank  
Sonntag 8.00 Uhr und 10.00 Uhr Parkplatz Arztpraxis



## AUSSTEIGER GESUCHT!

Der Winter – der keiner war – ist zu Ende. Hoffen wir, dass der vor uns liegende Sommer ein solcher wird, wie wir ihn uns alle wünschen: Nicht zu feucht, damit wir und unsere Sommergäste uns auch wohl fühlen im Lande Wursten und nicht zu heiß, damit die Klimaforscher sich nicht veranlasst sehen, den Untergang des Abendlandes, in den Fluten der Nordsee, noch vor Erreichen meiner Pensionsgrenze zu prognostizieren. Tja, das Wetter hat es heutzutage auch nicht leicht, es allen Recht zu machen. Aber wer hat's heute schon leicht?! Richtig! Niemand hat's heute leicht. An allen Ecken und Enden wird an einem herumgezerrt. Die Anforderungen im Kindergarten mögen ja gerade noch so zu erfüllen sein, aber dann geht's auch schon los.



*Drei Wremer „Aussteiger“ laden zum Mitmachen auf dem Deich ein.*

## Maulwurfparade

Die Schule. Von Jahr zu Jahr wollen die Lehrer mehr von einem wissen und je höher man in dieser 9- bis 12-Klassen-Hierarchie steigt, desto stressiger wird es. Und wer sich danach dann auf ein entspanntes Studium oder einen lockeren Berufseinstieg, nach dem Motto „Endlich

keine Klausuren mehr!“ freut, liegt völlig daneben. Der Alltag im Job hält meist mehr Stress und Hektik bereit, als uns lieb ist. Und wenn's dann privat in der Familie mit Frau und Kids nicht so glücklich funktioniert, wie in der TV-Werbung und einem obendrein der Maulwurf bei der Gartenpflege in die Parade fährt, dann, ja dann sollte man nicht überlegen,



Sandra, Willy, Rita,  
Theo, Dirk und  
Heide – der harte  
Wremer Laufkern

ob das einen Asbach Uralt wert ist, sondern man sollte über einen Ausstieg und über Oasen der Ruhe und Erholung nachdenken. Mauritius oder die Kapverdischen Inseln sind sicher für einen Ausstieg ein schönes Ziel. Aber es geht auch anders, billiger und das Schöne: Man braucht Wremen gar nicht zu verlassen ;-)

### Fit for fun

Wozu auch? Unser Nordseebad ist doch ein wunderhübsches und erholsames Feriendomizil. „Wir leben dort, wo andere Leute Urlaub machen!“ und Möglichkeiten zum Ausstieg gibt es hier auch genügend. Ich kenne zum Beispiel eine Anzahl von Leuten, die sind begeisterte Aussteiger. Drei Mal in der Woche steigen sie aus dem Alltag aus, lustwandeln mon-

tags, mittwochs und freitags kurz vor 18.00 Uhr zur Filiale der Volksbank, um dort mit Gleichgesinnten etwas für ihre Gesundheit und Erholung zu tun. Sie laufen völlig entspannt und bei netten Gesprächen durch die Wremer Feldmark und wenn sie wieder „einsteigen“ fühlen sie sich wie neu geboren und fit, den Herausforderungen des Alltags zu begegnen.

Das kannst Du auch! Selbst der längste Weg beginnt mit dem ersten, kleinen Schritt. Mach ihn! Die Frühjahrszeit ist günstig für neue, gute Vorsätze und vor allem für gesunde Bewegung an frischer Luft. Wer jetzt mit dem Training startet ist mit Sicherheit als Finisher beim 21. Wremer Deichlauf am 2. Juni 2007 dabei. Versprochen! Die Aussteiger warten auf Euch.  
Arno Zier

## JOGGERGLÜCK

*Raus und Schuhe an, Laufen, Sonne und frische Luft,  
Felder, Wiesen, Blumen und der intensive Duft.*

*Kleine Schritte ohne Last, froh und heiter, weite Sicht,  
Vogelgesang, die Farbenpracht der Natur, ein Gedicht.*

*Durchatmen, Schwitzen, Freude, kein zurück.  
ja ... das ist auf Erden des Joggers Glück.*

Willy Jagielki

### Unsere Serviceangebote:

**Hol- und Bringservice  
und Werkstattersatzwagen**  
*(bei Auftragsvolumen 300,- ohne Mehrpreis)*

**Neu- und Gebrauchtwagen finden Sie bei uns unter  
<http://home.mobile.de/strehl>**

*Ein Besuch lohnt sich!*



**VOLVO** Autohaus  
Strehl e.  
Blinkstraße 58 · 27619 Schiffdorf-Spaden  
Tel. 04 71/9 61 50-21 · Fax 04 71/9 61 50-25  
[www.ah-strehl.de](http://www.ah-strehl.de)



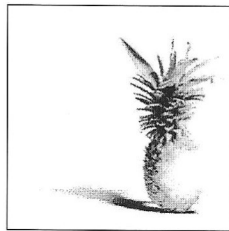
**Offsetdruck  
Buchdruck  
Endlosdruck  
Textil-Siebdruck**

**Flock + Druck** seit 1909  
**Riemann**

**Textilien · Werbemittel**  
Krumme Str. 32-34    Telefon 0471 - 57447    Postfach 210444  
27580 Bremerhaven    Telefax 0471 - 51804    27525 Bremerhaven  
www.druckerei-riemann.de · info@druckerei-riemann.de

**BISSFEST**

Labor für leckere Zahntechnik



**ZTM Axel Richter**

Üterlüe Specken 7 · 27638 Wremen  
Telefon (04705) 81 06 95

**Horst Brandt Heizöl**

Inh. Holger Brandt

Wurster Landstraße 52

27607 Imsum

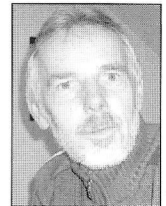
**Telefon 0471-84774**



**SPORTABZEICHEN**

**Übungsleiter:**

Wolfgang Tietje · Telefon (04742) 1485  
E-Mail: [wolfgang.tietje@t-online.de](mailto:wolfgang.tietje@t-online.de)  
Andreas Eickernjäger · Telefon (04742) 2361  
E-Mail: [andreas.eickernjaeger@web.de](mailto:andreas.eickernjaeger@web.de)



**Übungsabende:**

Wir treffen uns am Dienstag nach der Sportwoche um 18.30 Uhr in Wremen auf dem Sportplatz.  
Jede(r) ist herzlich willkommen!

**HALLO,**

Es ist wieder einmal soweit und ich möchte wie immer auf die Sparte Sportabzeichen aufmerksam machen.

Es folgt ein kleiner Überblick der Abnahmen anderer Vereine.

**Sportabzeichen im Altkreis Wesermünde 2006:**

**Gruppe 1 – Vereine bis 300 Mitglieder**

1. TSV Padingbüttel	49	25,1%
2. 2. LAV Bokel	21	17,2%
3. SV Meckelstedt	36	13,4%

**Gruppe 2 – Vereine bis 600 Mitglieder**

1. TSV Ringstedt	52	10,1%
2. MTV Lintig	29	9,3%
3. TSV Bramel	31	6,5%
4. TSV Uthlede	22	5,0%
5. BW Stubben	13	3,2%
6. SG Stinstedt	10	2,3%

**Gruppe 3 – Vereine bis 900 Mitglieder**

1. TSV Sellstedt	134	18,1%
2. TSV Midlum	92	14,3%
3. ATS Bexhövede	69	9,2%
4. TSV Kührstedt	49	7,7%
5. TSV Sievern	34	5,4%
6. TSV Nesse	15	1,9%
7. TuS Wremen	6	0,8%
8. TSV Stotel	6	0,8%

**Gruppe 4 – Vereine über 900 Mitglieder**

1. TSG Nordholz	280	19,1%
2. TV Gut Heil Spaden	122	10,8%
3. TSV Lunestedt	112	9,9%
4. TV Loxstedt	125	7,8%
5. TSV Neuenwalde	92	7,6%
6. SG Beverstedt	75	7,1%
7. TSV Wehdel	74	6,8%
8. TSV Bederkesa	43	3,8%
9. TV Langen	66	3,3%
10. Hagener SV	25	2,0%
11. TV Schiffdorf	10	1,1%



Die TSG Nordholz mit neuer Steigerung auf 280 Abnahmen ist erneut der erfolgreichste Verein.

Da bei den Schulen eine Umstellung auf Schuljahre erfolgt ist, kann ich hierzu noch keine Angaben machen. Beteiligt haben sich aber die GS Uthlede, Sellstedt, Bramel, Bexhövede, Loxstedt, Stotel, Bad Bederkea und die HRS Bad Bederkesa.

Insgesamt 1.837 Abzeichen, das sind über 102 weniger als im Vorjahr.

Im Jahr 2006 haben 62 Familien mit insgesamt 204 Familienmitgliedern die Prüfungen abgelegt.

**Treffen werden wir uns das erste Mal am Dienstag, dem 05. Juni 2007 gegen 18.30 Uhr auf dem Sportplatz in Wremen.**

**Andreas und ich würden uns über eine rege Teilnahme freuen.**

Sportliche Grüße

Wolfgang Tietje und Andreas Eikernjäger

Der TuS im Internet ;-)

[www.tus-wremen09.de](http://www.tus-wremen09.de) · [www.valentinitsch.de](http://www.valentinitsch.de)  
[www.zier.de](http://www.zier.de) · [www.fclandwurst.de](http://www.fclandwurst.de)

Sieh mal an!



# Kracke

## Bauunternehmen

Neubauten

Altbausanierung Verblendungsarbeiten

27638 Wremen · Ellhornstraße 2 · 04705/2 16 · Fax: 633



## TISCHTENNIS

**Übungsleiter:** Lennart Zier · Telefon (04705) 684 · E-Mail: [lennart@zier.de](mailto:lennart@zier.de)  
Dr. Michael Scheper  
Telefon (04705) 557 · E-Mail: [Maren-Michael@t-online.de](mailto:Maren-Michael@t-online.de)  
Henning Eibs · Telefon (04705) 365  
Adolf Söhn · Telefon (04705) 295

**Übungsabende:** Freitag 18.00 Uhr - open end  
Montag 18.30 Uhr - open end

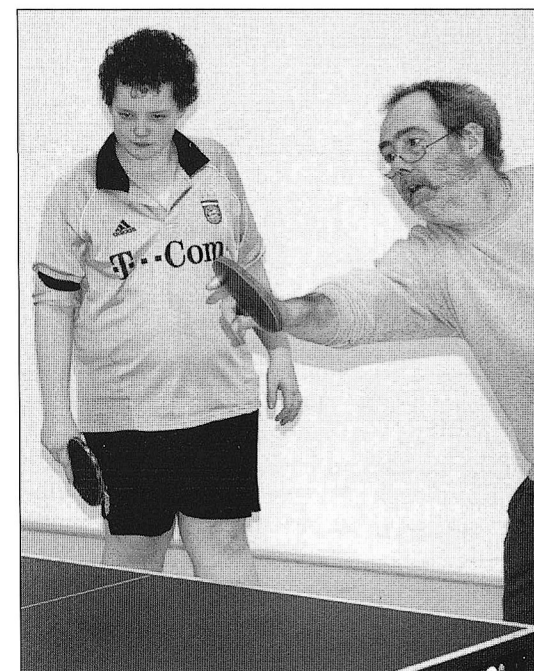
**Wo:** TuS-Turnhalle



### AN DIE PLATTEN,

heißt es für vier bis acht SpielerInnen immer montags- und freitags in der TuS-Turnhalle. Und ab dem Herbst werden in Wremen wohl auch endlich Punktspiele stattfinden. Da es die Teilnehmerzahlen derzeit noch nicht erlauben, eine eigene Wremer-Tischtennismannschaft aufzustellen, soll die Tischtennis-Mannschaft des TuS Wremen 09 voraussichtlich als dritte Mannschaft der Mulsumer Tischtennis-Abteilung spielen. Die Punktspiele und das Training finden allerdings in der TuS-Turnhalle in Wremen statt. Diese Vereinbarung ist auf Zeit, da wir hoffen, durch einen laufenden Spielbetrieb das Interesse für unseren Sport in Wremen und Umgebung weiter zu wecken oder wieder aufzuwecken. Schließlich wurde auch schon früher in Wremen erfolgreich Tischtennis gespielt.

Wenn Ihr also Zeit und Lust habt Tischtennis zu lernen oder Tischtennis zu spielen,



*Wenn der Vater mit dem Sohne ...  
Scheper-Doppel bei einer Trainingseinheit*

egal welche Altersklasse und egal auf welchem Leistungsniveau, dann meldet Euch bitte!

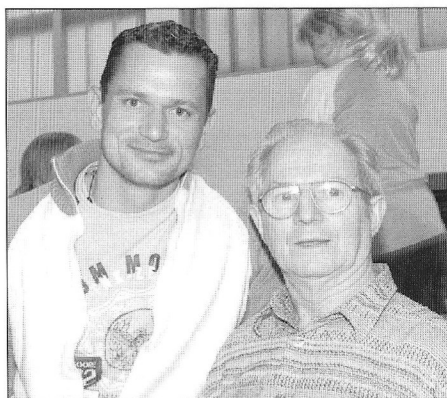
Lennart Zier





## TRAMPOLIN

**Übungsleiter:** Gerhard Ruhlandt · Telefon (04705) 1319  
 Andre Winter · Telefon 0171-2677596  
**Wann:** Dienstags 18.00 - 19.00 Uhr  
**Wo:** Schulturnhalle Wremen



Kaum zu glauben aber wahr. Endlich, seit Mitte Februar steht mir eine Hilfe zur Seite. Seit Jahren hatte ich stets um eine kompetente Zweitkraft gebeten. Der Vorstand hat mein Anliegen zwar immer Ernst genommen, aber es ist halt nicht so einfach, eine geeignete Person zu finden. Nun ist es aber gelungen. Andre Winter aus Mulsum unterstützt mich während des Trainings. Andre ist Inhaber eines Übungsleiterscheines. Er kennt sich mit Trampolinspringübungen bestens aus und ist auch in Mulsum aktiver Übungsleiter im Kinderturnen.

Jetzt haben wir natürlich ganz andere Möglichkeiten, um mit den Kindern und Jugendlichen die Trampolinübungen zu intensivieren. Mit den Mädchen und Jungs werden nun verstärkt einzelne Sprungtechniken trainiert. Zwar können

wir auf das bisher Geübte aufbauen, müssen aber mit sehr viel Disziplin und Ausdauer an diese Weiterentwicklung herangehen.

Mit rd. 15 bis 20 Kindern und Jugendlichen ist dies nicht so einfach. Auf dem Trampolin können sich nur zwei Aktive bewegen. Das bedeutet, die Anderen müssen zuschauen und warten. Natürlich gehört auch das Beobachten der Übenden mit zum Training. Denn nicht die falschen Bewegungen und Körperhaltungen sind zu wiederholen, sondern sollen ja gerade vermieden werden. Nicht alle können am Trampolin stehen und warten. Dies wäre auch nicht sinnvoll, denn die Hallenzeit ist ja sehr begrenzt.

Wir haben zu Zweit jetzt die Möglichkeit, die Mädchen und Jungs mit anderen Übungen an den vorhandenen Geräten (Pferd, Ringe etc.) zu trainieren. Unser Sportbetrieb nimmt deshalb auch fast die gesamte Fläche der Schulturnhalle ein. Ein reges und vielseitiges Treiben. Man sieht und merkt den Kindern an, dass es ihnen Spaß und Freude macht. Es ist richtig „Leben in der Bude“.

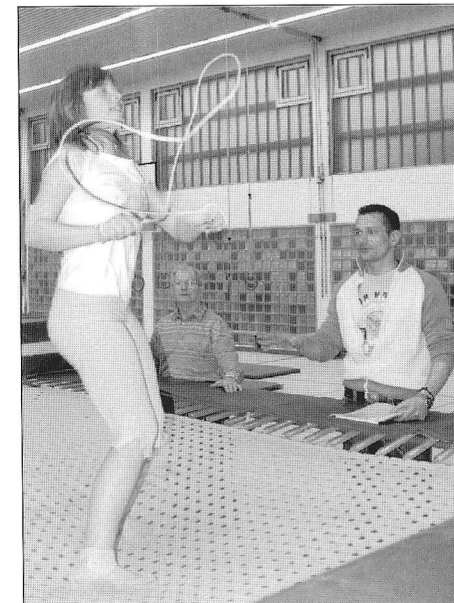
Um den Bedarf in dieser Abteilung und das sportliche Niveau zu steigern wäre es wünschenswert, wenn wir ein zweites Trampolin (wenn auch mit kleineren Ausmaßen) zur Verfügung hätten. Na ja, wün-

schen können wir es uns doch, denn wir haben es ja gesehen, auch mit der Unterstützung durch eine Zweitkraft hat es verdammt lange gedauert.

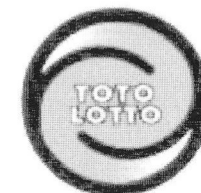
Jedenfalls freuen wir uns, dass wir mit Andre einen motivierten und qualifizierten zweiten Übungsleiter bekommen haben. Und nicht nur sein Können ist von großer Wichtigkeit, sondern dass er mit den Kindern und Jugendlichen bestens umgehen kann und er bei ihnen sehr gut ankommt.

So bin ich denn sehr guter Dinge und freue mich auf die weitere gemeinsame Zusammenarbeit und hoffe, dass wir auch noch Neuzugänge bekommen. Also alle die Interesse haben bei uns mitzumachen, sind herzlich Willkommen.

Mit sportlichen Grüßen Gerd Ruhlandt



## Wremer Geschenke-Ecke



- Buchhandlung • Zeitschriften und Zeitungen •
- Maritimes und Dekoratives • Karten •
- Schulbücher, Schulbedarf und Schreibwaren •
- Tabakwaren • Filme und Fotoarbeiten •
- Hermes-Paketshop •

**Wurster Landstraße 132 · Tel. 0 47 05 / 666  
 27638 Wremen, Ortsmitte**



# VOLLEYBALL

**Spartenleiterin:** Kathrin Dahl · Strandstraße 7 · 27638 Wremen ·  
Telefon (04705) 81 0800,  
E-Mail: [KalleMehrtens@t-online.de](mailto:KalleMehrtens@t-online.de)



**Trainingszeiten:**

**Damen:** Montag 18.30 - 20.00 Uhr  
Freitag 18.30 Uhr - open end

**Jugend:** Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr  
Freitag 17.00 - 18.30 Uhr

**Trainer:** Holger Wieting, Im Büttelfeld 15, 27638 Wremen  
Telefon (04705) 81 0902  
Hansi Grevenstein

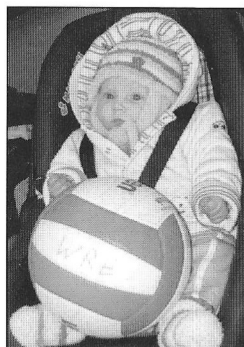
**Freizeitvolleyball:** Mittwoch 20.00 Uhr - open end

**Punktspiele:** Samstag 15.00 Uhr siehe Spielplan (Halle, schwarzes Brett)

**Wo:** Wremer Schulsporthalle

## GUTEN TAG!

Jetzt ist schon wieder ein halbes Jahr rum und die Saison in der Verbandsliga ist zu Ende! Wir hatten einen nicht so guten Start. Es war sogar so weit, dass wir kurze Zeit auf dem letzten Platz standen. Wie bis jetzt fast jedes Jahr, aber dann zur Rückrunde starteten wir wieder durch! Unsere lieben Trainer Holgi und Hansi zogen das Training an. Dadurch waren wir bei den Punktspielen so fit, dass wir fast alle Gegner in der Rückrunde besiegten – sogar den Tabellenführer schlugen wir vom Tabellenplatz!!! Wir möchten uns natürlich hiermit ganz herzlich bei unseren Trainern bedanken! Denn ohne sie wäre dies nicht möglich gewesen! Danken möchten wir natürlich auch unseren Fans, die uns so lautstark unterstützt haben! Wir hoffen, Ihr seid nächste Saison wieder dabei! Wir freuen uns auch über jedes neue Gesicht am Spielfeldrand! Wir hatten auch viele Parties, die uns natür-



*Für Nachwuchs ist gesorgt, man kann nie früh genug anfangen, Volleyball zu spielen!*

lich auch super zusammengeschießt haben. Wir konnten jetzt am Ende der Saison, ohne Verletzungen, einen **3. Tabellenplatz** uns sichern!!! Wir hoffen jetzt erstmal auf einen guten Sommer am Beachvolleyballfeld! Und wenn die neue Saison los geht, dass wir diesmal von Anfang an durchstarten!!! Wenn DU jetzt auch Lust bekommen hast, Volleyball zu spielen und ab und an ein bisschen zu feiern, dann bist DU bei uns genau richtig!!!  
**Und denkt daran, alles wird gut – solange wir wild sind!!!** Eure TuS-sies



*Holgi versucht uns was zu erklären – wir haben es natürlich gleich verstanden und haben das Spiel gewonnen!*



*Stehend: Trainer Holger Wieting, Imke Figger, Kathrin Dahl, Katrin Grevenstein, Miriam Blumenthal, Co-Trainer Hansi Grevenstein.  
Hockend: Janin Kortzak, Julia Kortzak, Heike Schneider, Ulrike Hermann.  
Es fehlen: Martina Recht, Daniela Haase, Frauke Mangels, Julia Roes, Rieke Dahl*



## WALKING

**Ansprechpartner:** Rita Bourbeck · Telefon (04742) 1503  
E-Mail: [rita.bourbeck@ewetel.net](mailto:rita.bourbeck@ewetel.net)

**Treffpunkt:** Bei Silla Roes in der Mittelstraße  
**Wann:** ab April jeden Montag und Donnerstag  
um **18.30 Uhr**



Anfang Oktober habe ich mit vier weiteren Nordic-Walkerinnen (Anke Trilk, Gesa Langlo, Karin Poltrock-Zier und Karin Siats) am LSB-Übungsleiterlehrgang „Nordic-Walking für Fortgeschrittene“ unter Leitung von Jens Nussbaum in Nesse teilgenommen.

Inhalt dieses Lehrgangs war die Technikvertiefung, individuelle Korrektur und

NW für verschiedene Zielgruppen, z. B. bei Krankheitsbildern und als intensives Ausdauertraining. Auch haben wir neue Entspannungstechniken kennen gelernt.

Dieser Lehrgang hat viel Spaß gemacht und wir haben vieles Wissenswertes für unsere Walking-Gruppe mitgenommen.



Gesa Langlo, Karin Siats, Rita Bourbeck, Karin Poltrock-Zier und Anke Trilk (v. l.) bei einem fröhlichen Nordic-Walking-Seminar in Nesse.

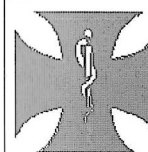
Zum Abschluss unseres aktiven Nordic-Walking-Jahres 2006 fand unsere Weihnachtsfeier – entgegen ersten Planungen – im „Café Möwenstübchen“ statt. Dort haben wir in der schön geschmückten Gaststube gut gegessen und bei einigen Getränkeunden wieder viel gelacht. Das Würfeln um unsere alljährlich liebevoll verpackten „die keiner mag oder nicht mehr haben will“-Geschenke war wieder das Highlight unserer Feier.

Im Januar trafen wir uns frisch und voll guter Vorsätze wieder auf unserer Runde Fahrradweg Richtung Hülsing – am Deich entlang und Strandstraße wieder zurück. Mit der Beleuchtung am Fahrradweg zwischen Hofe und Hülsing ist nur noch die Strecke am Deich recht dunkel. Dieser Winter war nur hinsichtlich viel Wind und Regen sehr ungemütlich. So richtig eisig war es wirklich nicht.

Wir sind immer wieder von dem Nordic-Walking begeistert. Das Gehen mit den Stöcken trainiert den ganzen Körper ohne die Gelenke zu belasten. Wenn wir nach etwa einer Stunde Bewegung an der frischen Luft wieder an unserem Ausgangspunkt zurückkommen, fühlen wir uns so richtig fit.

In diesem Jahr wird es keine „Fit in den Frühling“-Kur geben. Am Nordic-Walking Interessierte, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, sind bei uns immer willkommen. Wir werden neue Walkerinnen und Walker individuell betreuen. Es wird nie einer allein unterwegs sein. Trainiert wird immer nur so, dass wir uns dabei noch unterhalten können.

Ich wünsche mir noch viele neue Walkerinnen und Walker für unsere Gruppe.  
Rita Bourbeck



## Krankentransport Dorum - H. Ampf -

**Der bewährte Partner für  
liegende & sitzende  
Krankentransporte  
jeglicher Art**

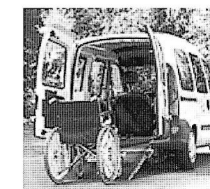
Eichenhamm 31  
27632 Dorum  
**04742 / 363**

[www.ampf.de](http://www.ampf.de)  
Notruf 112

*Wir bieten Lösungen!  
Schnell - zuverlässig - mit der  
Erfahrung aus 30 Jahren*



**Einweisungen · Entlassungen  
Ambulanzen · Dialysefahrten  
Verlegung in Reha-Kliniken u.  
viele mehr · Bitte fragen Sie uns!**





## 1. Int. Volksbank Stabhochsprung Meeting Langen

In keiner leichtathletischen Disziplin sind die Deutschen so stark in der Weltspitze wie im Männerstabhochsprung. Björn Otto, Fabian Schulze und Halleneuropameister Danny Ecker waren, bei Höhen zwischen 5,82 und 5,90m die drei Weltbesten der vergangenen Hallensaison. Mit Lars Börgeling, Tim Lobinger und Richard Spiegelburg rangieren drei weitere DLV-Springer auf Top-Platzierungen in der saisonalen Endabrechnung.

Am **23. Juni 2007** präsentiert Ihnen executiveSPORTS, zusammen mit der Volksbank eG Bremerhaven-

Cuxland, die (inter)nationale Weltklasse in Langen.

Erleben Sie die Faszination dieser rasanten und beeindruckenden Sportart. Seien Sie hautnah dabei, wenn die Stabartisten sich auf einer mobilen Stabhochsprunganlage im Stadtzentrum von Langen zu Weltklassehöhen steigern.

Ein Sitzplatz kostet 3,00 €, auf den Stehplätzen haben Sie freien Eintritt. Für Ihr leibliches Wohl sorgt ein umfangreiches Catering, für Ihren Überblick die Videowand.

Infos, Teilnehmerlisten, Zeitplan, Tickets:  
[www.stabhochsprung-langen.de](http://www.stabhochsprung-langen.de)

## 3. Sparda-Bank City Marathon Bremerhaven

Auch im Jahr 2007 wird wieder das Marathonfieber in den Straßen Bremerhavens zu spüren sein. Der Termin für die dritte Auflage des City Marathon Bremerhaven ist der **21. Juli 2007**.

Wie bereits in den beiden Vorjahren werden in Bremerhaven wieder mehrere Tausend Läufer und Läuferinnen an den Start gehen. Im Angebot stehen neben der eigentlichen Marathondistanz auch wieder der Halbmarathon, der Skater 10km-Lauf, der 10km-Lauf und für die Laufstars von morgen der Mini-Marathon. Ebenso wird wieder die Marathonstaffel

angeboten.

Neben der Strecke gibt es ein buntes Rahmenprogramm aus moderiertem Start-/Zielbereich, Marathonmesse, Nudelparty, Läufergottesdienst, Mitternachtsbuffet und verschiedenen Eventpunkten.

Egal, ob Sie auf der Jagd nach einer neuen Bestzeit oder als Marathonneuling auf die Strecke gehen oder als Zuschauer am Rand der Strecke stehen, Sie werden vom „Lauf der Emotionen“ begeistert sein.

Aktuelle Infos und Anmeldung:  
[www.bremerhaven-marathon.de](http://www.bremerhaven-marathon.de)

**Volksbank**  
STABHOCHSPRUNG MEETING  
LANGEN

23. Juni 2007

Erleben Sie die Weltelite im Stabhochsprung im Herzen Langens auf der Jagd nach Weltklassehöhen.

Sitzplätze: 3,00 €, Stehplätze: frei.

[www.stabhochsprung-langen.de](http://www.stabhochsprung-langen.de)

**ex**  
executive  
SPORTS

**Sparda-Bank** CITY  
MARATHON  
BREMERHAVEN

Marathon  
Halbmarathon  
Skater 10km Lauf  
10km Lauf  
Marathonstaffel  
Mini-Marathon

21. Juli 2007  
Startschuss: 18:00 Uhr

*schnelle* Strecke  
attraktive Prämien  
zzgl. Urkunde und Finisher-Medaille

Tribünen  
im Start-/Zielbereich  
in der City vor der „Großen Kirche“

Großbild-Videowand  
Läufergottesdienst  
20.07. 17:00 Uhr

Nudelparty  
20.07. 18:00 Uhr

Mitternachtsbuffet  
21.07. 23:00 Uhr

Marathonmesse  
20./21.07.

[www.bremerhaven-marathon.de](http://www.bremerhaven-marathon.de)

**ex**  
executive  
SPORTS



## Sportwoche vom 31. Mai - 3. Juni 2007



### Donnerstag, 31. Mai

- 18.30 Uhr „Internes Fußballturnier“ des FC Land Wursten.

### Freitag, 01. Juni

- **Fun-Volleyballturnier** für jedermann (je nach Wetter – auf dem Sportplatz oder in der Halle)  
Beginn 18.30 Uhr. Anmeldungen bei Kathrin Dahl, Tel. 81 08 00
- **Siegerehrung** im Festzelt mit gemütlichem Beisammensein

### Sonnabend 02. Juni

- **21. Deichlauf** für Läufer/innen und Walker/innen. 5 km und 15,8 km. **Start 17.00 Uhr**  
Anmeldungen bei [www.valentinitsch.de](http://www.valentinitsch.de) oder Arno Zier, Tel. 684
- **Kinderlauf** bereits ab 16.30 Uhr
- **Kaffee und Kuchen** im Festzelt
- **Fußballpunktspiel** Bezirksliga FC Land Wursten - Harsefeld, Beginn 18.00 Uhr
- **Sportlerparty mit DJ „Hanko“** im Festzelt.  
Beginn 21.00 Uhr ..... open end.

### Sonntag, 03. Juni

- **25. Fußball-Straßen-Vereins- und Firmenmeisterschaft.**  
Beginn 09.30 Uhr – Anmeldungen bei Uwe Friedhoff, Tel. 352
- **Fahrradtour** durch Land Wursten für jung und alt.  
Start 10.00 Uhr am Sportplatz
- **Röhrkohlessen** im Festzelt ab 12.00 Uhr  
(Land Wurstens Sommer-Spezialität)
- **Sportschau** mit Darbietungen aus den einzelnen Abteilungen mit evtl. Mitmachmöglichkeiten (Aerobic, Hip-Hop, Karate, Tischtennis uvm.) in der Turnhalle und auf dem Sportplatzgelände  
**Beginn 15.00 Uhr**
- **Kaffee und Kuchen** im Festzelt
- **Tombola**, Beginn 17.00 Uhr

Änderungen vorbehalten!



# 21. WREMER DEICHLAUF

02. Juni 2007

Start 17 Uhr

Sportzentrum Wremen

5000 Meter (auch Walking!)  
15800 Meter (2. Wertungslauf Cuxland-Cup)



GENEHMIGTER  
VOLKSLAUF  
Walken / Wandern 2007



Deutscher  
Leichtathletik  
Verband

### Anmeldung zum Wremer Deichlauf

Zutreffendes bitte

Strecke

5000	15800	<input type="text"/>
------	-------	----------------------

Geschlecht

männl.	weibl.	<input type="text"/>
--------	--------	----------------------

Geburtsjahr



Waren Sie schon mal dabei?

ja	nein
----	------

Kinderbetreuung

Anz.	nein
------	------

Nachname

Vorname

Verein

Adresse oder e-Mail

Peter Valentinitich, Überlütje Specken 39, 27638 Wremen

e-Mail: [peter.valentinitsch@wremen.de](mailto:peter.valentinitsch@wremen.de)

<http://www.valentinitsch.de/anmeldung.htm>

**CUXLAND-CUP WERTUNGSLÄUFE**  
mit freundlicher Unterstützung durch den KSK-SportFonds

12.05.2007	02.06.2007	30.06.2007
------------	------------	------------



Wingst  
Wremen  
Wanna

Und noch ein Highlight: Der Mulsumer Speckenlauf  
28. Juli 2007 - 5,3 und 10,5 Km - Start: 17:00 Uhr



## PLANUNG. INSTALLATION. REPARATUR. VERKAUF

- Unterhaltungselektronik
- Telekommunikation
- Haushaltsgeräte
- Computer-Technik
- Netzwerk-Technik
- Satelliten-Anlagen
- Kabelfernsehen
- Hotelfernsehen
- Kopfstellen-Technik
- Elektro-Installation



☎ 04742 - 92910  
Zum Bahnhof 9 • 27632 Mulsum

*... und Ihr Kabelsalat ist gegessen!*

# SPAR

## Holling • Poststraße 3 • 27632 Dorum Telefon (04742) 645

Bei Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie im SPAR-Markt Dorum:  
1 Kiste PUNICA = 3,- Euro

KOMMEN SIE ZU UNS:

Das freundliche SPAR-Markt-Team erwartet Sie.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr · Sa 8.00 - 18.00 Uhr

BREMERHAVEN · Debstedter Weg 16-18 · Telefon (0471) 83331

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 8.00 - 19.00 Uhr · Do + Fr 8.00 - 20.00 Uhr · Sa 8.00 - 16.00 Uhr

## POWERBOCKING – WAS SOLL DAS DENN SEIN?

Sie heißen Poweriser, Aero-Jump oder PowerSkip. In Wremen hat man sie noch nicht im Einsatz gesehen, die neuartigen High-Tech-Stelzen. Aber es soll fabelhaft sein, sich mit ihnen fortzubewegen. Wenn man es denn kann. Leute die es ausprobieren – und die müssen es ja wissen – vergleichen die neuen Sportgeräte mit Siebenmeilenstiefeln. So ein irres Gefühl muss wohl auch Neil Armstrong bei seiner Mondlandung gehabt haben. Für die ersten Gehversuche ist eine Hilfestellung dringend angezeigt, wenn man wie ein „Storch im Salat“ die optimale Technik ausprobiert. Die Beine werden angehoben und leicht seitlich wieder aufgesetzt. Etwas gewöhnungsbedürftig ist das schon. Aber siehe da, ganz so schwierig nun auch wieder nicht und nach zehn Minuten Übung soll man schon in der Lage sein, die ersten Schritte alleine zu machen. Man schwebt dahin, wie auf einem mobilen Trampolin. Für das ganz

schnelle Laufen und für meterhohe Sprünge reichen zehn Minuten Übung aber beileibe nicht. Da ist Fitness, Training und Mut gefragt und man muss sich mit dem Poweriser schon etwas länger auseinander setzen. Wenn man das dann tut ist es aber durchaus realistisch, eine Geschwindigkeit von 25 KM/h zu erreichen und Sprünge von bis zu 2,00 Metern Höhe und über 4,00 Metern Weite zu absolvieren. Eine 180 Grad Drehung oder auch eine Vollbremsung, das klappt aber wohl nach kurzer Zeit schon erstaunlich gut. „Wahnsinn!“, „Supertoll!“ und „Unglaublich!“ sind denn auch meist die ersten Kommentare, die man von den Sportlern hört, die sich als Känguru versucht haben.

### Gesund – aber Schutzausrüstung empfohlen

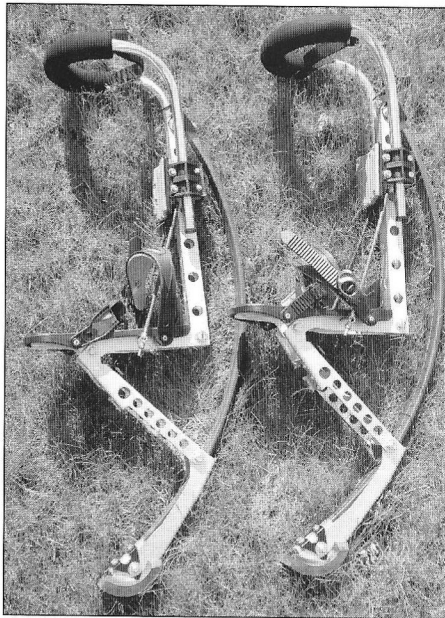
Und gesund ist das Gerät obendrein. Es werden nicht nur nahezu alle Muskeln am Körper beansprucht und der Rücken wird durch die Federung entlastet, sondern auch die Koordination von Muskeln, Nerven und Gelenken wird aktiviert und verbessert. Und weil der Puls bei der ganzen Sache niedrig bleibt, ist der Sport auch hervorragend geeignet zum Fett verbrennen und abnehmen. Testergebnissen nach zu urteilen ist Powerskipping fünfmal effektiver als Joggen. 12 Minuten Jumpen wirkt demnach also wie eine Stunde joggen. (Das kennen wir aber ja schon vom Nordic-Walking ;-) ) Und je mehr die Feder beansprucht wird, desto anstrengender wird das Training. Rücken und Bauchmuskulatur werden sehr gut trainiert, Körperhaltung und Bewegungssicherheit optimiert. Da es unmöglich ist, länger auf einem Punkt stehen zu blei-



*Powerbocking – so machen es die geübten „Profis“*



ben, verbessert man auf dem Poweriser gleichzeitig seinen Gleichgewichtssinn. Dass das Schwebefühl dazu beiträgt, vermehrt Glückshormone auszuschütten und zur Ausgeglichenheit beitragen soll,



Für jede Gewichtsklasse ein Extramodell. Es gibt sie auch für Kids.

sei hier nur als schöner Nebeneffekt am Rande erwähnt. Adrenalin ist ebenfalls garantiert. Da der Anwender über einen halben Meter größer ist, sieht er oder sie die Welt aus einer ganz anderen Perspektive.

### Das wär was für den Sommer – oder?!

Ganz billig ist das neue Vergnügen allerdings nicht. Um die 500,- Euro soll ein Paar Powerskips kosten. Man hat zwar auch schon welche für den halben Preis ausfindig gemacht, aber vielleicht versucht man es ohnehin zunächst einmal mit Leihgeräten zum Ausprobieren und Testen. Das kostet dann wohl so um die 8,00 Euro pro Tag. Na jedenfalls, Formel 1 ist auf alle Fälle teurer.

Infos: [www.aero-jump.com](http://www.aero-jump.com)

Arno Zier





the point of sport

# SPORT

# KANZLER

LANGEN

**Ihr Sportfachgeschäft**

Debstedter Straße 3 · 27607 Langen  
Telefon 04743 - 6049 · Telefax 04743 - 4210

## FLOHMARKT „RUND UMS KIND“

Unser letzter Flohmarkt „rund ums Kind“ am 3. Februar in unserer Tus-Halle war wieder ein toller Erfolg für unseren Verein. Auch wenn nicht alle Standplätze vergeben wurden, so konnten sowohl Händler als auch Kunden zufrieden nach Hause gehen. Mit 54 Verkäufern war die kleine TuS-Halle und die große Schulturnhalle gut gefüllt. Jede Menge Kinderkleidung, Spielzeug, Fahrräder, etc. alles was das Herz begehrt, wechselten an diesem Nachmittag den Besitzer. Und auch das Kuchenbuffet, was aus selbstgebackenen Torten und Kuchen der Aussteller bestand, wurde wieder gut angenommen. Ein so enormer Ansturm, dass unser Tusculum aus allen Nähten zu platzen drohte und auch der Parkplatz vor der Halle war überfüllt. Alles dies wäre nicht möglich, hätten wir nicht die Herren, die die Folie morgens auslegen und abends wieder aufrollen, die Damen, die die Stände mit ausmessen und einteilen, die Damen, die die Aussteller in Empfang nehmen und die Damen, die in der Küche für Ordnung sorgen und auch den leckeren Kuchen an den Mann bringen und nicht zuletzt allen, die nachher beim

Aufräumen wieder mithelfen. Nicht zu vergessen ist natürlich auch Hendrik Friedrichs, der jederzeit die Plakate entwirft und ändert, Heiko Dahl, der es uns ermöglicht, die Plakate zu vervielfältigen. Allen Helfern an dieser Stelle herzlichen Dank im Namen der Tus-Kinder, die von dem Überschuss in ihren Abteilungen profitieren können. Von dem Geld können diverse Anschaffungen gemacht werden. Auch hat es sich auf unseren Flohmärkten gut bewährt, dass wir den Ausstellern die Möglichkeit geben, alle nicht verkauften Sachen bei uns für hilfsbedürftige Menschen in Polen zu spenden. Man kann kaum glauben, was da alles zusammen kommt.

Wer nun Interesse bekommen hat, bei den nächsten Flohmärkten dabei zu sein, als Aussteller, aber auch gern als helfende Kraft, kann sich bei Meike Neif, Telefon 04705/951 0051 melden.

**Die nächsten Termine sind am Samstag, dem 9. Juni 2007 und am Samstag, dem 6. Oktober 2007.**

Meike



**Unsere Möwen sind absolut wetterfest!**

### Werksverkauf

für jedermann

Kaufen direkt beim Hersteller!

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr  
Sa + So 10.00 - 18.00 Uhr

**27638 Wremen, Wremer Specken 40 - am Bahnübergang**

**Sie wollen in stilvoller Umgebung Ihr Familienfest, Ihr Firmenjubiläum feiern?**

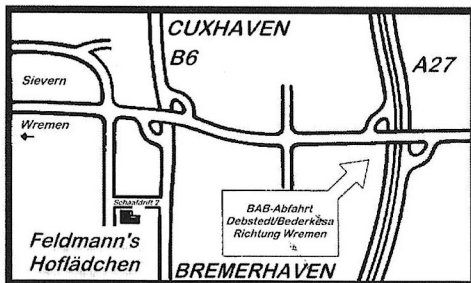
*Altes Pastorenhaus  
Misselwarden*



Für  
Ihren Geburtstag,  
Ihre Hochzeit,  
bieten wir den  
unvergesslich  
schönen Rahmen.

Terminabsprache mit  
Marianne Wetter,  
Tel. (04742) 407

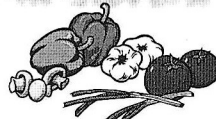
[www.hofladen-feldmann.de](http://www.hofladen-feldmann.de)



**Feldmann's  
Hoflädchen**

**... in Sievern**

Öffnungszeiten  
Mo - Di - Do - Fr  
08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00  
Mittwoch und Samstag  
08.00 - 12.00  
Sonn- und Feiertag  
KEIN VERKAUF!



**Verkauf frisch vom Hof!**

*aus unserem Angebot ...*

- fest- und weichkochende Kartoffel aus eigener Ernte
- popowarme Eier
- Neu: Rohmilchkäse
- knackfrisches Gemüse nach Saison
- verschiedene Getreidesorten, Nudeln und Müsli
- Marmelade & Säfte
- Geflügel & Kaninchenfleisch nach Vereinbarung
- Wein aus der Pfalz direkt vom Weingut!

## TuS-KINDERMASKERADE 2007

Am Sonntag, dem 18. Februar war es mal wieder soweit – unsere Kindermaskerade stand auf dem Programm. Nachdem wir den Vormittag mit dem Aufbau beschäftigt waren, konnten wir bereits ab 14.30 Uhr die ersten Prinzessinnen, Indianer, Pippi Langstrümpfe, Schmetterlinge, etc. in der bunt geschmückten Schulturnhalle begrüßen. Ein super leckeres Kuchenbuffet, gebacken von vielen lieben Müttern, lud zum Schlemmen ein. Ursel, Karin und Mechthild brachten es gekonnt an den Mann. Petra und Karin versorgten die Besucherschar mit leckerem Kaffee, der liebevoll von unserem einzigartigen Kaffeespezialisten Peter zubereitet wurde. Ein kleines Süßigkeitenangebot, sowie selbstgemachtes Popcorn wurden von Kira und Saskia für die Kinder bereitgehalten. Musikalisch konnten wir Jens Itjen letztmalig in diesem Jahr gewinnen, der auf jeden Wunsch der Gäste einging. Karen und Miriam führten gekonnt durchs Programm und hatten wieder jede Menge

neuer Spielideen für die Kinder parat. Und was wären wir ohne Regina und Claus an diesem Nachmittag gewesen, die den gesamten Abwasch erledigt haben. Für jeden Geschmack war etwas dabei und auch die Eltern, Großeltern und mitgebrachten Freunde kamen nicht zu kurz, so konnte man sich an diesem Nachmittag lecker verwöhnen, gut mit anderen austauschen oder vergnügt mit den Kindern tanzen, toben und spielen. Zum Abschluss der Maskerade gab es für jeden verkleideten Gast eine Schokolade, sowie jede Menge Luftballons und Bonbons. Eine super gelungene Veranstaltung für unsere Jüngsten, auf der Spaß und Spiel an erster Stelle steht! Und deshalb freuen wir uns schon heute auf die nächste Kindermaskerade 2008, mit ganz vielen bunten Kostümen, netten Gästen und natürlich jeder Menge Spaß und Spiel.

Eure Festausschussvorsitzende

Meike Neif

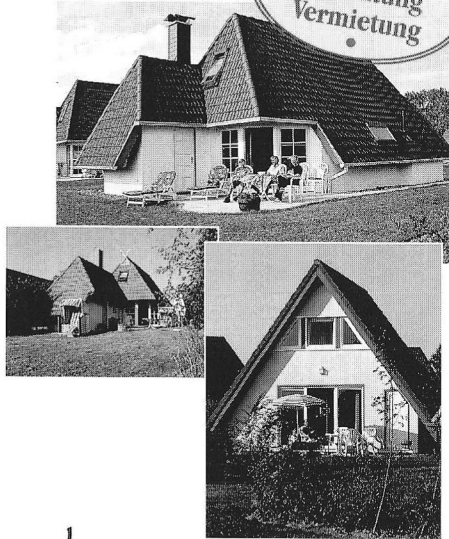


Die Spannung vor der Vorstellungsrunde in der Turnhalle ist fast so groß wie bei „Germany's next Topmodel“

# TOP-IMMOBILIEN

**Ferienhäuser  
Ferienwohnungen  
Ferienappartements**

Verkauf  
Verwaltung  
Vermietung



...anlegen  
und entspannen!

Unsere Partner:



Nordseebad Dorum - Bad Bedekersee  
Norseebad Wremen

**Navigationshilfe...**  
*Es gibt viele Gründe, in den Cuxland Ferienparks vor Anker zu gehen!*

- **wirklich Küsten- und strandnahe Lagen**
- **auf Wunsch professionelle Vermietung vor Ort**
- **hohes, zufriedenes Stammgästepotential**
- **erstklassige Gästebetreuung**
- **damit hohe Auslastung**
- **langjährige Erfahrung in Bau und Vermietung**
- **sehr gute Infrastruktur für unsere Gäste**
- **bankverbürgte Mietgarantie**



Sieltrift 37-39  
27632 Nordseebad Dorum  
Telefon: 04741-39-0  
Telefax: 04741-3366  
e-mail: [info@cuxland-ferienparks.de](mailto:info@cuxland-ferienparks.de)  
<http://www.cuxland-ferienparks.de>

## EINER UNSERER TREUESTEN TEILNEHMER BEIM DEICHLAUF – RUDOLF HAHN

Der 20. Wremer Deichlauf fand 2006 statt. Sportkamerad Rudolf Hahn aus Wremen-Ellernwuth startete als einziger Teilnehmer seit 1986 bei jedem Lauf. Die Teilnahme stand für ihn seit Jahrzehnten oben an. In den neunziger Jahren reiste er mit dem Rennrad an oder auch mit seinem Arbeitsgerät, dem Trecker. Dazu haben wir eine Archivaufnahme aus dem Jahre 1993 vor dem OSC-Stadion in Bremerhaven.



medien der Region fanden bei ihm zu Haus einen bevorzugten Platz. Ein starker Anhänger unserer Vereinszeitung war er von Ausgabe zu Ausgabe. Rudi, Du wirst in den Starter- und Ergebnislisten fehlen.

Genau zwei Monate nach dem Deichlauf starb Rudolf Hahn zurückgezogen, aber nicht einsam. Denn die Familie Rüsich auf dem Hof Ellernwuth kümmerte sich um ihn und seine Belange.

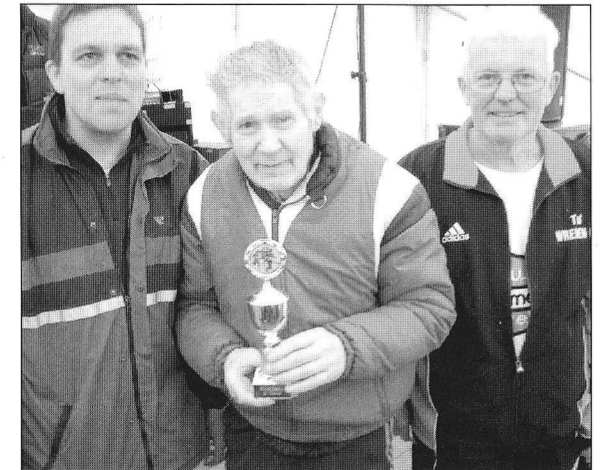
Wir werden ihn nicht vergessen, ihm ein ehrendes Gedenken widmen.

Bei der Siegerehrung im Festzelt überreichten Arno Zier und Theo Schüssler ihm den Pokal für die Teilnahme an allen Wremer Deichläufen der letzten 20 Jahre. Bereits bei dieser Veranstaltung war er gesundheitlich nicht mehr so gut drauf. Aber er schätzte die Bekannten und Sportfreunde, sowie das außerordentliche Jubiläum sehr hoch ein!

Henning Siats

Persönlich erinnere ich mich an Jahre, in denen Rudi bis nach Wanna mit dem Rad fuhr, um bei der Laufveranstaltung zu starten. In der Gemeinde Nordholz begrüßte man ihn auch immer wieder als Wanderer bei den TSG-Breitensportveranstaltungen. Seine vom Deutschen Leichtathletikverband verliehenen Abzeichen trug er stolz wie kein zweiter auf seiner für ihn typischen Wanderkluft.

Urkunden, Plaketten, Pokale und Beiträge in den Sport-





## EHRUNG VON LANGJÄHRIGEN MITGLIEDERN

Seit 1995 werden Ehrungen von langjährigen Vereinsmitgliedern während der Jahreshauptversammlungen vorgenommen. Zuvor wurden jahrzehntelang den Jubilaren ihre Ehrennadeln während des Turnerballs im „Deutschen Haus“ und später im „Marschenhof“ feierlich überreicht. Immer ein wichtiger und beliebter Punkt eines umfangreichen abendlichen Programms. Wer erst um 19 Uhr zu der um 20 Uhr beginnenden Veranstaltung kam, konnte man gerade noch einen für ihn frei gehaltenen Platz oder einen Stehplatz an der Theke ergattern. Leider musste sich auch der TuS Ende der 80-er Jahre dem Trend beugen, dass Bälle nicht mehr gefragt waren. Der Versuch, den Turnerball im kleineren Rahmen im „Marschenhof“ am Leben zu erhalten, scheiterte endgültig 1993.

Und so finden nunmehr diese Auszeichnungen vor einer kleineren, aber wichtigen Sportlerkulisse statt. Die Jahreshauptversammlung, das Hauptorgan des TuS. Wer an dieser Sitzung teilnimmt, hat und zeigt sein Interesse an dem Verein und seine Zugehörigkeit.

Auch wenn nicht alle zu Ehrenden der Einladung des Vorsitzenden folgen konnten, sprach sich dennoch kein Jubilar gegen eine Ehrung aus.

So konnte der Vorsitzende Uwe Friedhoff mit seinem Stellvertreter Harjo Dahl die Inhaber des goldenen Ehrenabzeichens **Walter Ott** und **Eduard Struhs** für ihre 65jährige Vereinstreue eine besondere Ehrenurkunde überreichen. Beide waren in ihrer Jugendzeit aktive Turner und Fußballer und haben so manches Mal ent-



Die anwesenden Jubilare wurden auf der Mitgliederversammlung am 9. März 2007 vom TuS-Vorstand geehrt. Von links: Jutta Uphoff, Uwe Friedhoff (Vors.), Eduard Struhs, Benno Lübs, Gisela Graulich, Heiko Dahl, Walter Ott, Harjo Dahl (stv. Vors.).

scheidend am sportlichen Geschehen des TuS mitgewirkt.

Das goldene Abzeichen wurde den Mitgliedern Gisela Graulich, Heiko Dahl und Benno Lübs verliehen. In ihren frühesten Kinderjahren begannen sie eifrig mit dem Turnen. Sie erlebten viele sportliche Höhen und Tiefen des Vereins und sind heute, nach einem halben Jahrhundert, immer noch aktiv dem TuS verbunden.

Mit der silbernen Ehrennadel wurde Jutta Uphoff für ihre 25jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Ihre sportliche Aktivität übt sie in der Frauengymnastik aus und das wird sicherlich auch weiterhin so bleiben.

Folgende Mitglieder, die während der Versammlung nicht anwesend waren, werden Ihre Auszeichnung in nächster Zeit vom Vorstand des TuS ausgehändigt bekommen:

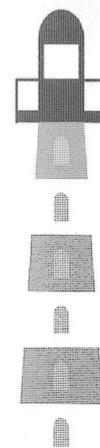
### Goldene Ehrennadel:

Josef Söhn und Klaus Kracke.

### Silberne Ehrennadel:

Petra Müller, Wolfgang Brömmer, Traute Brömmer, Thomas Friedhoff, Andre Heidtmann, Karin Struhs, Christian Klauder, Gisela Dahl, Erika Tepke und Kai Friedhoff.

Willy Jagielki



# Nordseemarketing

**TEWE**  
TEL Partner

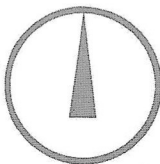
**nordCom**  
einfach. gut. verbunden.

**Telekommunikation und Onlineservice**  
Analog • ISDN • ADSL • Mobilfunk  
**Präsentation im Internet und Webdesign**  
Bild-, Grafik- und Anzeigengestaltung,  
Marketing, Werbung, Verkaufsförderung  
PC- und EDV Arbeitsplatzausstattung

Nordseemarketing Kurt Ahrens e.K.

An der Mühle 20, 27638 Wremen, Tel: 04705 / 951720  
mail@nordseemarketing.de • www.nordseemarketing.de

# Werbetechnik



## Imageflyer

z.B. für Ferienwohnungen

## Einladungskarten

z.B. Hochzeiten, Konfirmationen...

# Nord

Tel.: 0 47 05 - 94 90 0

## JUTTA'S

### RUND-UM-SERVICE

Dienstleistungen

für zu Hause und um zu

- zuverlässig
- schnell
- günstig

- Büroarbeiten
- Haushalt u. Garten
- Bügelarbeiten
- Boten- u. Fahrdienste
- Baumholzverarbeitung
- Feuerholzverkauf



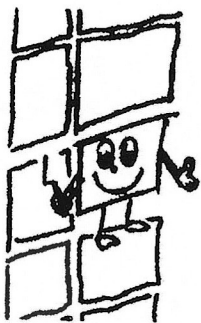
**Jutta Manley**

Misselwarden

Tel. 04742-335503

Handy 0174-1854053

Sie wissen am besten, wo Sie Hilfe brauchen!



## Christian Milter

Fliesen - Platten - Mosaiklegermeister

27638 Wremen · Repsoldstraße 7

Telefon 047 05 / 81 05 59

Fax 047 05 / 81 06 69

Mobil 0173 / 98 99 700

## BUCHTIPP

**Lürtzing, Jürgen: Mit dem Fahrrad auf Entdeckertour: Großraum Bremen; die 40 schönsten Radtouren zwischen Bremen, Oldenburg und Teufelsmoor – Tostedt: Stadt- und Freizeit-Verl., 2001 (Preis 11,70 Euro)**

Jetzt liegt der Sommer in nicht mehr allzu weiter Ferne: Zeit, das Fahrrad auf Vordermann zu bringen und die ersten Touren in die Natur zu wagen. Für all diejenigen, die den Nordkreis bereits wie ihre Westentasche kennen, Lust auf Neues haben und vielleicht auch noch über einen Fahrradgepäckträger für die Anfahrt verfügen, empfehle ich ein Routenbuch, das in die Region Bremen, Oldenburg und Teufelsmoor entführt.

Der Autor beschreibt detailliert 40 Touren von gut 20 bis knapp 70 Kilometern, wobei die meisten Strecken zwischen 40 und 50 km liegen.

Einführend werden Tourenlänge, anzusetzender Zeitaufwand sowie Tourencharakter angegeben, damit sich der Radler



grob orientieren kann. Es folgt eine ausführliche Wegbeschreibung, die angereichert wird mit Tipps für lohnenswerte Zwischenstopps. Damit es tatsächlich kein Verfahren gibt, sind dem Buch Fahrradkarten im handlichen Format beigegeben, auf denen alle Strecken eingezeichnet sind und somit gut nachvollzogen werden können.

Viel Spaß beim Radeln!

Regina de Walmont

## Der Radgeber

- Qualitätsräder -



**Verkauf - Beratung - Service**

Inh.

Maik von Harten

Poststraße 12

27632 Dorum

Telefon

(04742) 92 66 08



## BERND GOLDHAMMER KFZ-MEISTERBETRIEB

- 1 Reparatur und Verkauf von Gartengeräten und Fahrrädern
- 1 Ford-Service
- 1 Wartung und Einbau von Kleinkläranlagen



Tankstelle mit  
Sonntagsdienst

(außerhalb der Öffnungszeiten Tankautomat)



FordService



Wurster Landstraße 27 • 27632 Mulsum  
Tel. 0 4742 / 92 2174 • Fax 0 4742 / 92 2173



*Gasthof  
Landidyll Hotel*  
**GGS CORDES**  
*Sievern*  
Lange Straße 3 • 27607 Langen-Sievern  
Tel. (04743) 949000 • Fax (04743) 9490099  
mail@Cordes-Sievern.de • www.Cordes-Sievern.de

- Tagungszentrum Eulenhof
- Hochzeitssaal
- Catering
- erstklassige Speisen

*Wir sind Ihr  
Ansprechpartner*

## KARTOFFELPFANNE

Dieses Rezept ist uralte und stammt aus einer Sammlung von Seefahrer- und Piratenrezepten – passt also ganz gut an unsere Nordseeküste.

Bei der Knoblauchmenge wurde mir etwas schwindelig – der Koch sollte da wohl gut überlegen, ob er die Zehenanzahl reduziert oder bereit ist, mehrere Tage lang nur mit dem Menschen in Kontakt zu treten, die auch von dem Essen probiert haben.

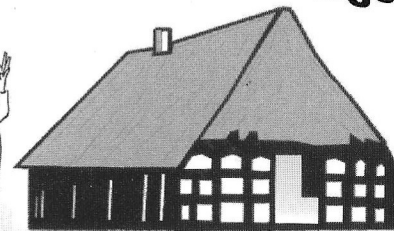
- 50 g Butter
- 750 g Kartoffeln (geschält, in fingerdicke Scheiben geschnitten)
- 200 g Zwiebeln (in Ringe geschnitten)
- 250 g Hühnerfleisch (klein geschnitten – auch Reste)
- 1 - 2 EL grüne Kräuter (fein gehackt)
- Salz
- Pfeffer
- 150 g Hartkäse (gerieben)
- 10 - 15 Knoblauchzehen (zerdrückt)
- 3/4 l süße Sahne

Butter in einer feuerfesten Form zergehen lassen.

In Schichten Kartoffeln, Käse, Zwiebeln, Fleisch einlegen und jeweils mit Knoblauch, Salz und Pfeffer würzen. Mit Käse abschließen. Mit Sahne begießen und zugedeckt bei kräftiger Hitze ca. 50 Minuten im Ofen garen.

## Party - Service Land Wursten

**...denn das Auge isst mit !**



Inh.: Sascha Semrau

An der Kreisstraße 1  
(Wehlsbrücke)  
27632 Misselwarden

Tel.: 04742 / 81 51 • Tel.: 0170 / 58 33 239 • Fax 04742 / 25 400 39

E-Mail: party-service-landwursten@t-online.de

Internet: www.party-service-land-wursten.de

Vorsuppen Suppen Canapé Fleischgerichte Fischgerichte Buffet (kalt & warm) Desserts Verleiservice (für Party oder Art.) Getränke



Ihr Fachgeschäft  
im Lande Wursten

**HERBERT  
POLACK**

**Klempner-, Installateur- und Heizungsbaumeister**

- Heizung    ● Lüftung    ● Oelfeuerung    ● Bauklempnerei
  - Sanitär    ● Solar- und Wärmepumpentechnik    ● Kundendienst
- 27632 Dorum · Im Speckenfeld 1 · Tel. (04742) 92 82 - 0 · Fax 92 82 20

**SPAR**



**Wremer Frischmarkt  
Lange Straße 24  
Telefon 04705 - 780**

**Unser Dorf - unser Laden**

**RD** „Die Fahrschule“

**Inhaber**  
**Rüdiger Schwarze · Dirk Engeler**

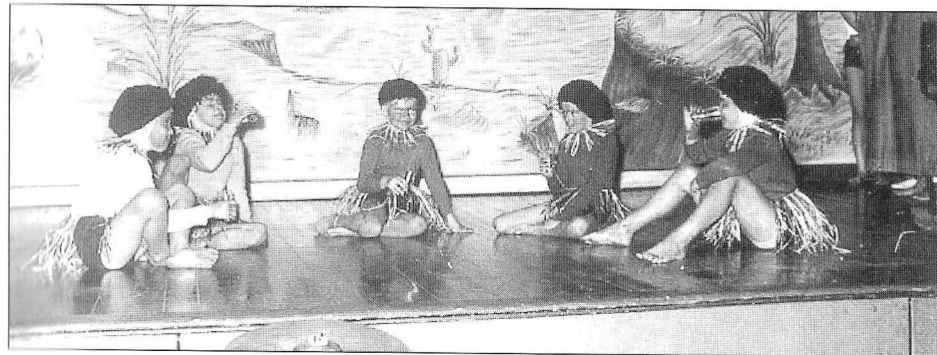
**Info jederzeit 04741 / 8531**  
**www.rd-die-fahrschule.de**  
**info@rd-die-fahrschule.de**




**Cuxhaven - Altenwalde - Nordholz - Dorum**

Elfenweg 25      Geschwister-      Schulstraße 6      Poststraße 3 b  
Schillerstraße 8      Scholl-Straße 2

## AUS DER VEREINSGESCHICHTE



*Ja, das waren noch Zeiten, als es beim TuS nicht nur Auszeichnungen für die sportliche Leistung gab, sondern in Wremen auch für Bühnenbild und Kostüme goldene Kameras, Echos, Bambis und Oscars verteilt wurden. Die Choreographie der „Zehn kleinen Negerlein“ in den sechziger Jahren war wahrscheinlich für alle möglichen Kategorien nominiert und hat in der Beliebtheitskala selbst die „Kinder aus Bullerbü“ und „Ferien auf Salkrokan“ hinter sich gelassen. Allerdings bei Astrid Lindgren waren Lisa, Inga, Britta, Ole, Bosse, Lasse und Pelle dabei. Aber wer waren eigentlich die kleinen Wremer Negerlein?*

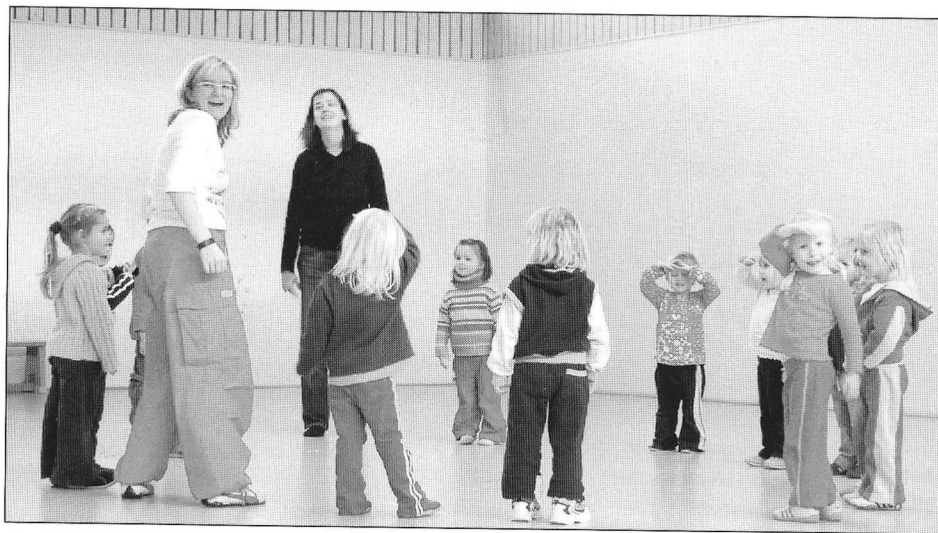


*Waaas – schon Geschichte? Das Foto zeigt die ruhmreiche dritte Herrenfußballmannschaft des TuS Wremen 09 wohl aus dem Jahre 1980? Noch heute stehen Spielerpersönlichkeiten eines der weiland erfolgreichsten Wremer Teams dem Fußball im Lande Wursten beratend oder sogar aktiv zur Verfügung. Von links, hinten: Dieter Müller, Klaus (Skippy) Ihben, Gerd (Opa) Sasse, Volker (Hinni) Hinners, Lüder Menke, Jörn Kranz, Wolfgang Babbel, vorn: Achim Wohlfahrt, Dieter Menke, Dieter (Casy) Wohlfahrt, Rainer Schmidt, N. N. Achtung Rätsel, Arno Zier, Rainer von Glahn.*

## KINDERTANZEN

Das neue Jahr haben wir mit einem vierwöchigen Angebot für Kinder begonnen. **Kindertanzen** – ein Kursus in tänzerischer Früherziehung mit dem Ziel, die Grob- und Feinmotorik zu schulen, mit spielerischen Elementen zu arbeiten, sowie motorische/sensomotorische Übungen für die Kinder anzubieten. Die Leitung lag in den Händen von Andrea Sieck, ADTV-Tanzlehrerin der Tanzschule Beer, einzige ADTV-Kindertanzlehrerin im Bereich Bremerhaven und Cuxhaven. Das Angebot richtete sich an alle Jungen und Mädchen im Alter von 3 - 5 Jahren. Da es auch für uns Neuland war, warteten wir gespannt auf die Anmeldungen und das Interesse in unserem Ort. Mit 17 Teilnehmern starteten wir den Kurs. Leider musste die Auftaktveranstaltung wegen des nahenden Unwetters abgesagt werden und es galt eine weitere Woche abzuwarten. Am ersten Übungs-

tag waren alle teilnehmenden Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern erschienen, die gleichermaßen dem ganzen Geschehen neugierig entgegen fieberten. Andrea lud alle in unsere neue TuS-Halle und so ganz nebenbei lernten nun die Kinder einen Takt zu erkennen, Balance zu halten, eigenständig einen Kreis zu bilden und zu guter letzt kleine Tänze einzustudieren. Die nächsten zwei Wochen wurden die Eltern „ausgesperrt“ und die Kinder hatten alleine ihren Spaß. Hier kam uns das Tusculum als netter „Wartesaal“ entgegen, in lockerer Atmosphäre konnten sich die Eltern in der Zeit bei Kaffee und Tee austauschen. Am letzten Nachmittag wurden dann wieder alle Eltern in die Halle eingeladen und durften nun die neuen Fähigkeiten und die erlernten Tänze ihrer Kinder kennenlernen. Alle Kinder und Eltern waren begeistert und so planen wir eine zweite



*Tänzerische Früherziehung unter professioneller Anleitung von ADTV-Tanzlehrerin Andrea Sieck. Bald auch für Erwachsene!*

Kurseinheit, Beginn nach den Osterferien. Nähere Infos gibt es bei Meike Neif, Tel. 04705/9510051, auch Anmeldungen werden bereits gern entgegen genommen!!!

Des weiteren planen wir in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Beer eine „Dance 4 Fans-Einsteigergruppe“ vormit-

tags in der TuS-Halle, evtl. mit Kinderbetreuung. Tanzen wie die Stars für Erwachsene, dort werden die aktuellen Choreos von Jennifer Lopez, Pussy Cat Dolls, Kylie Minogue und vielen mehr erlernt. Ebenfalls unter der Leitung von Andrea Sieck.

Bitte meldet Euch bei Meike Neif, solltet Ihr Interesse haben.

Jetzt anmelden

# Auch Sie möchten Ihr OUTFIT ändern?

**Kommen Sie zu uns und werden Sie vital!**

- Fitness • Sauna
- In-/ Outdoor-Kurse im Park
- med. Beratung
- „Vitalia“ - das Figurkonzept
- Krankenkassen gefördert

Jetzt sparen\*

# € 179.<sup>90</sup>

Nur solange der Vorrat reicht.

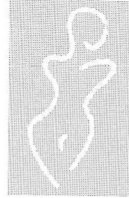
**Exklusive Monatsbeiträge für DAK-Versicherte**

Tel. 0471-982 110  
Parkstraße 15

\*bei Abschluss eines 12-Monats-Abo und Vorauszahlung

# KOSMETIKSTUDIO

Meine Angebote für Ihr Wohlbefinden:



**Margret Olbers**

☎ 0 47 05 - 81 08 89

Im Büttelfeld 6  
27638 Wremen

- ✓ Gesichtspflege
- ✓ Ultraschall-Schönheitsbeh.
- ✓ Körperbehandlungen
- ✓ Entspannungsmassagen
- ✓ professionelles Make-up
- ✓ Maniküre
- ✓ Biolifting
- ✓ Depilation



Inh.: Marita Barth / Udo Schmidt  
Tel. 0471/32017 · Mobil 0179-2003945

**Obst und Gemüse**  
**Dienstag und Freitag**  
**von 9.00 - 17.00 Uhr**  
**auf dem Parkplatz von**  
**Bäcker Dahl**

**Brille**  
  
**& Mehr** GEADH

Uhren · Schmuck · Porzellan · Bestecke  
Inhaber Harjo Dahl  
**Am Markt 2 • 27632 Dorum**  
(gegenüber der Kirche) · Telefon (04742) 368

## LAUFEN – FIND ICH COOL ...

Wir haben in den letzten eineinhalb Jahren mit unseren fünf Kids einige „Laufevents“ besucht und sehr viel Spaß gehabt.

Eike und Hauke Schwarz, die schon länger laufen, wollten im September 2005 beim Fischereihafenlauf starten. Ihre Schwester Geeske war ebenfalls mit von der Partie.

Nach großer Angst und Unschlüssigkeit lief Tristan Reddig – damals noch 6 Jahre alt – das erste Mal bei einem Lauf mit und ist seitdem infiziert.

Als dann Hauke, Geeske und Tristans großer Bruder



Die Laufgemeinschaft Schwarz-Reddig beim Nordenhamer Weserlauf



Warming up im Kofferraum.  
Es geht auch ohne Gameboy und PSP.

Tyark beim City-Marathon in Bremerhaven auf Anhieb die Mini-Marathon-Stafel gewonnen, war die Freude groß und die „Laufgemeinschaft Schwarz-Reddig“ geboren.

Die Kinder sind dann in wechselnder Besetzung beim Mulsumer Speckenlauf, Nordenhamer Weserlauf, Bokeler Straßenlauf und beim Otterdorfer Küstenmarathon gestartet.



Klar hat es mal Tränen gegeben wegen Start verpasst und hinterhergelaufen oder wegen Schmerzen kurz vor Schluss und natürlich bei den Siegerehrungen bei uns als Eltern, die wir stolz auf unsere Kinder waren.

Am meisten beeindruckt haben uns die Kinder in Nordenham, wo sie bei Schieterwetter im Kofferraum des Kombis saßen und sich beim Würfeln köstlich amüsiert

haben. Und das ohne Fernseher, ohne Gameboy oder PSP und ganz ohne Geörgel. Voll cool die Kids!

In diesem Jahr möchten wir im Rahmen des Deichlaufs eine/vielleicht sogar zwei Kinderstrecken anbieten. Genauer wird rechtzeitig bekannt gegeben, Helfer und Planer werden noch gebraucht.

Manuela Reddig



## Günter Saemann

### IHR FACHMANN FÜR RENOVIERUNGEN

Tjede-Peckes-Str. 24 · 27632 Dorum · Tel. 04742/254323 oder 0176-21687468  
E-mail: saemann.dorum@freenet.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Trockenbau (Rips)
  - Verlegung von Teppich, Laminat und PVC
  - Einbau von Fenstern, Dachfenstern und Türen
    - Möbel- und Küchenmontage
    - Rolladen- und Jalousieneinbau
    - Garten- und Landschaftspflege
      - Dachrinnenreinigung
      - und vieles mehr . . .

. . . denn Qualität muss nicht teuer sein!

Rufen Sie mich an und vergleichen Sie!

**Beratung, Planung und alle Anfahrten sind kostenlos!**

## In eigener Sache: Hundert Jahre TuS Wremen 09

Keine 24 Monate mehr, dann ist es soweit! Im Jahre 2009 begeht der Turn- und Sportverein Wremen sein einhundertjähriges Vereinsjubiläum. Sicher ein Grund zum Feiern. Aber auch ein Grund zur Rückbesinnung und allemal ein Anlass für eine Jubiläumsgabe der Wremer Vereinszeitung.

Dafür benötigen wir Ihre Hilfe und Unterstützung. Sicher haben sich im Laufe von hundert Jahren beim TuS eine ganze Menge von schönen, kuriosen, spannenden und unterhaltsamen Geschichten zugetragen, die es wert sind, hier vorgestellt zu werden.

Ganz egal, ob bei der Fußballfreizeit im Harz, bei einer Vorstandssitzung, unterm Badminton-, Volleyball-, Tischtennisnetz oder am Reck auf'm Saal bei Engelmann.

Sicher gibt es Personen und Persönlichkeiten in unserer Vereinsgeschichte, die nicht vergessen werden dürfen. Erinnern Sie sich! Schreiben Sie "Ihre" Geschichte oder Stichworte auf und dann ab damit per Zettel oder E-Mail an die Wremer-Redaktion. Oder rufen Sie uns einfach an. Wir machen schon was draus! Und Fotos, natürlich brauchen wir Ihre historischen TuS-Fotos. Gucken Sie doch mal nach in Ihren alten Alben und Bilderkisten. Es ist bestimmt etwas "Sportliches" für unser Jahrhundert-Ereignis dabei. Wir würden uns freuen, viel Post von Ihnen zu erhalten und zahlreiche bislang "ungehobene Schätze" einer breiteren Fangemeinde präsentieren zu können.

Herzlichen Dank im Voraus!

Ihre Wremer-Redaktion

PS: Und sollten Sie jetzt Lust verspüren an einer Mitarbeit für unsere Vereinszeitung - eine kurze Nachricht genügt und Sie sind in einem zauberhaften Redaktionsteam dabei.



### Stauden, Stauden, Stauden

*Sie sind es, die den Garten mit  
überschäumendem Leben erfüllen,  
sie sind das Salz in der Suppe,  
ohne dass der Garten  
zu einem faden Menü verkommt.*

**Jetzt ist Staudenpflanzzeit**

Erich Oehmsen  
Gartengestaltung GmbH  
Poststraße 49 · 27632 Dorum  
Telefon (0 47 42) 92 21 63  
Telefax (0 47 42) 92 21 65  
e-mail: gartengestaltung@oehmsen.de

Garten- und  
Landschaftsbau



**oehmsen**

vom Wohngarten bis zur Oase der Entspannung



### BELEGUNGSPLAN SCHULTURNHALLE 2006/2007

	ab 14:30	ab 15:00	ab 15:30	ab 16:00	ab 16:30	ab 17:00	ab 17:30	ab 18:00	ab 18:30	ab 19:00	ab 19:30	ab 20:00	ab 20:30	ab 21:00
<b>MO</b>			FUSSBALL G-Jugend I Ltg. Annette Kentrath & Nils Käckemaster		BADMINTON FÜR JUGENDLICHE Ltg. M. Sachse und Della Wehrens									
<b>DI</b>			TENNISCLUB WREMEN Ltg. Bernd Lehmann		FUSSBALL E-Jugend I Ltg. O. Fitter & Arne Dahl		FUSSBALL D-Jugend III Ltg. R. Likendey & S. Hiller		FUSSBALL Jugend I Ltg. Holger Wiehng					
<b>MI</b>			KINDERTURNEN Ltg. A. Hämmerling		ELTERN & KINDTURNEN Ltg. A. Hämmerling		KINDERTURNEN Ltg. A. Hämmerling		FUSSBALL E-Jugend IV Ltg. Bernd Lehmann & Thoresten Müller					
<b>DO</b>			TENNISCLUB WREMEN Ltg. Bernd Lehmann		FUSSBALL F-Jugend I Ltg. B. Fröhlich & A. Strehle				FUSSBALL E-Jugend IV Ltg. Bernd Lehmann & Thoresten Müller					
<b>FR</b>														
<b>SA</b>														
<b>SO</b>														

Rufnummern der Übungsleiter	
Bourbeck, Gerhard	04742-25021
Dahl, Kathrin	810800
Dietrich, R.	1206
Domeyer, Nadja	04742-2126
Eibs, Henning	365
Fabek von, Stefan	04741-81420
Fitter, Olli	810950
Fröhlich, Bernd	810955
Gerrath, Bert	0471-88328
Hämmerling, A.	04742-253171
Kentrath, Annette	810308
Lehmann, Bernd	791
Likendey, R.	438
Lübs, Siede	04742-1215
Mehrens, K.-H.	810800
Neif, Meike	9510051
Rundandt, Gerd	1319
Schepfer, Michael	557
Schwarz, E. u. Antik	419
Tiedemann, Ulrich	04742-25021
Weiler, Marion	04741-181650
Wiehng, Holger	810902
Zier, Lennart	684

**BITTE BEACHTET DAS RAUCHVERBOT IN DER HALLE UND IN DEN NEBENRÄUMEN  
ÄNDERUNGEN SIND VORBEHALTEN / DER HALLE UND IN DEN NEBENRÄUMEN**

### BELEGUNGSPLAN TUSHALLE 2006/2007

	ab 14:30	ab 15:00	ab 15:30	ab 16:00	ab 16:30	ab 17:00	ab 17:30	ab 18:00	ab 18:30	ab 19:00	ab 19:30	ab 20:00	ab 20:30	ab 21:00
<b>MO</b>														
<b>DI</b>														
<b>MI</b>														
<b>DO</b>														
<b>FR</b>														
<b>SA</b>														
<b>SO</b>														

Rufnummern der Übungsleiter	
Bourbeck, Gerhard	04742-1503
Dahl, Kathrin	810800
Dietrich, R.	1206
Domeyer, Nadja	04742-2126
Eibs, Henning	365
Fabek von, Stefan	04741-81420
Fitter, Olli	810550
Fröhlich, Bernd	810955
Gerrath, Bert	0471-88328
Hämmerling, A.	04742-253171
Kentrath, Annette	810588
Lehmann, Bernd	762
Likendey, R.	438
Lübs, Siede	04742-1215
Mehrens, K.-H.	810800
Neif, Meike	9510051
Rundandt, Gerd	1319
Schepfer, Michael	557
Schwarz, E. u. Antik	419
Tiedemann, Ulrich	04742-25021
Weiler, Marion	04741-181650
Wiehng, Holger	810902
Zier, Lennart	684

**BITTE BEACHTET DAS RAUCHVERBOT IN DER HALLE UND IN DEN NEBENRÄUMEN  
ÄNDERUNGEN SIND VORBEHALTEN / DER HALLE UND IN DEN NEBENRÄUMEN**

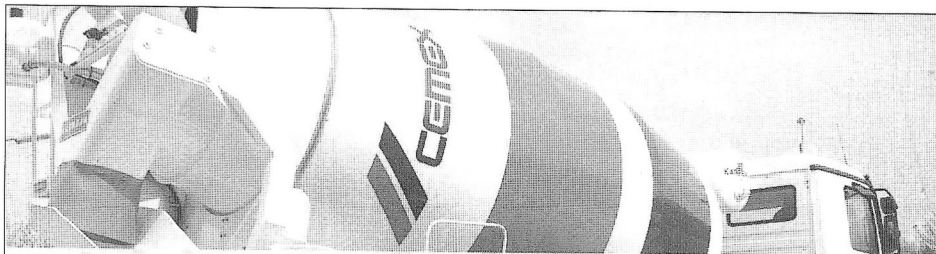
# FLOHMARKT

## Nordic-Walking-Stöcke

125 cm lang  
neuwertig - Aluminium  
25,- Euro  
Telefon 0 47 42 - 578

## K 2 Inliner

Größe 39 (2 x benutzt)  
+ Schutz f. Hände, Ellbogen, Knie  
125,- Euro  
Telefon 0 47 42 - 578



## Transportbeton und mehr...

[www.cemex.de](http://www.cemex.de)

Wir sind einer der weltweit führenden Hersteller von Zement, Transportbetonprodukten, Spezialbaustoffen und Dienstleistungen.

- aaton® - leicht- und selbstverdichtende Betone
- faton® - Stahlfaserbeton
- fuma® - Verfüllbaustoffe
- Fließestrich
- Fix- und Fertigmörtel
- estritherm® - Ausgleichsschichten
- orange wanne® - Der dichte Keller
- Pumpenservice

**Transportbeton Bremerhaven GmbH & Co. KG**  
Carsten-Börger-Str. 2  
27572 Bremerhaven  
Tel. (04 71) 9 26 86-0  
Fax (04 71) 7 76 27



# Turn- und Sportverein Wremen 09 e.V.

## Eintrittserklärung / Einzugsermächtigung

### Angaben zur Person

Name:	Vorname:
Straße:	Plz/Ort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-mail:	
Abteilung:	Aktiv/Passiv:

### Weitere Mitglieder (nur bei Familienbeitrag)

Vorname	Geburtsdatum	Eintrittsdatum	Abteilung

### Beitragsformen (zutreffendes bitte )

- |  |              |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Kinder bis 10 Jahre   | 2,50 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Schüler bis 14 Jahre  | 3,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Jugendliche, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende, Auszubildende | 3,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Vollmitglied, aktiv, ab 18 Jahre                                    | 6,50 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Familienbeitrag (Eltern und deren Kinder bis zum 18. Lebensjahr)    | 10,00 € mtl. |
| <input type="checkbox"/> Passivmitglied  | 2,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag Karate, Erwachsene                                   | 6,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag Karate, Kinder & Jugendliche                         | 3,00 € mtl.  |
| <input type="checkbox"/> Spartenbeitrag FC Land Wursten                                      | 2,00 € mtl.  |

## Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich dem TuS Wremen 09 e.V. die Ermächtigung,  
die Beiträge für die oben angeführten Mitglieder per Lastschrift abzubuchen.

Kontoinhaber:	Kontonummer:
Kreditinstitut:	Bankleitzahl:
Zahlungsweise (zutreffendes bitte <input checked="" type="checkbox"/> )	<input type="checkbox"/> jährlich <input type="checkbox"/> ½-jährlich

Ort / Datum

Unterschrift / gesetzlicher Vertreter

Auskunft über Mitgliedschaft, sowie Anmelde-, Änderungen- u. Kündigungen können erfragt oder abgegeben werden bei:

Karin Siats, Süder Steinweg 3, 27638 Wremen,

Telefon: 04705-950036; Fax 04705-950037, od. E-mail [kasiats@freenet.de](mailto:kasiats@freenet.de)





## VEREINSORGANIGRAMM

### VORSTAND

#### 1. Vorsitzender:

Uwe Friedhoff  
Strandstraße 53, 27638 Wremen,  
Tel. (04705) 352  
E-mail: [uwe.friedhoff@vgh.de](mailto:uwe.friedhoff@vgh.de)

#### 2. Vorsitzender:

Harjo Dahl  
Lange Straße 41a, 27638 Wremen,  
Tel. (04705) 1251

#### Kassenwart:

Theodor Schüßler  
Alsumer Straße 36, 27632 Dorum,  
Tel. (04742) 1573  
E-mail: [theosch@vr-web.de](mailto:theosch@vr-web.de)

#### Schriftwart:

Willy Jagielki  
Burweken 36, 27638 Wremen,  
Tel. (04705) 309  
E-mail: [willy.jagielki@ewetel.net](mailto:willy.jagielki@ewetel.net)

#### Sozialwartin:

Christa Falk  
Strandstraße 29, 27638 Wremen,  
Tel. (04705) 661  
E-mail: [falk.wremen@web.de](mailto:falk.wremen@web.de)

#### Jugendwart:

Ulli Tiedemann  
Pastorenweg 2, 27632 Misselwarden,  
Tel. (04742) 25021  
E-mail: [Fam.Tiedemann@t-online.de](mailto:Fam.Tiedemann@t-online.de)



## IMPRESSUM

#### Herausgeber:

TuS Wremen 09 e.V.  
Strandstraße 53, 27638 Wremen

#### Erscheinungstermin:

2 Ausgaben pro Jahr – April und Oktober

#### Redaktion:

Henning Siats, Südersteinweg 3,  
27638 Wremen, Telefon (04705) 95 00 36, Fax (04705) 95 00 37,  
Email: [Henning.Siats@t-online.de](mailto:Henning.Siats@t-online.de)

#### Redaktionsmitglieder:

Arno Zier, Anke Menke, Regina de Walmont, Michael Scheper,  
Peter Valentinitich, Willy Jagielki, Henning Siats, Theodor Schüßler,  
Hendrik Friedrichs

#### Auflage:

1.200 Stück an alle Vereinsmitglieder und Wremer Haushaltungen

#### Druck:

Riemann Flock + Druck, 27580 Bremerhaven

*Wir danken allen Inserenten und Spendern, die mit ihrer Unterstützung  
das Erscheinen unserer Vereinszeitung erst möglich machen!*

# NEU Flammkuchen



**Vom 2. Mai bis 5. September,**

jeweils mittwochs, ist von 17:30 Uhr bis 22 Uhr  
der Backofen heiß.

Aufenthalt in unserem rustikalen Innenhof oder - bei Regen auf der "Grooten Deel".



## Hof Siats

**Nordholz/ Cappel-Neufeld**

Deichweg 103 ~ Telefon 04741/1329

[www.hof-siats.de](http://www.hof-siats.de)

# Pakusch

elektro

**EIB** Projektierungs-  
Betrieb

**Elektroinstallateur-  
Meisterbetrieb**

**Üterlüe Specken 35  
27638 Wremen**

**Tel.: 04705/950040**

**Fax.: 04705/950041**

**Notdienst: 0170/3511208**

[www.pakusch-elektro.de](http://www.pakusch-elektro.de)

[hpakusch@t-online.de](mailto:hpakusch@t-online.de)