

Strandstraße 13

Alles unter einem Dach

Stark im Ausdruck!



Visitenkarten · Flyer · Briefpapier · Prospekte
Hefte · Broschüren · Folder · Urkunden
Einladungskarten · Speisekarten · Plakate

Inh. Matthias Annis

0 47 05 - 810 862
0 47 05 - 810 863

info@pxl-media.de
www.pxl-shop.de

Café Möwenstübchen

Gästezimmer



- Sonntag: Frühstücksvariationen ab 9.00 Uhr
- kalt/warme Speisen
- hausgemachte Kuchen und Torten
- leckeres Eis
- Bier vom Fass
- Außer-Haus-Verkauf
- Gesellschaftsfeiern
- Gästezimmer

Inh. Michael Annis

Strandstraße 13 Telefon 0 47 05 - 94 95 70
27638 Wremen Telefax 0 47 05 - 94 95 72 8
www.moewenstuebchen.de · moewennest@aol.com



Wremer
Turn- und Sportverein

Die
Vereinszeitung des TuS Wremen 09

Nr. 28
2. Ausgabe
2006



Sie finden uns im Ortskern, neben dem Spar-Markt.

Gasthaus Wolters
RESTAURANT
ZUR BÖRSE
Ältestes Gasthaus in Wremen

AUSZEICHNUNGEN
„Besonders Empfehlenswert“
(Landkreis Cuxhaven),
„Aral Schlemmeratlas“,
„Michelin“ (Deutschland)

In gepflegt, gemütlichem Ambiente erwartet Sie Familie Björn und Inge Wolters mit einer reichhaltigen Speisenkarte und regionalen Gerichten der Saison.

Restaurant mit Gaststube, Clubzimmer und Bauernstube
Lange Str. 22 • 27638 Wremen • Tel. 0 47 05/12 77 • www.zur-boerse.de
Ruhetag: Dienstag • Mittwoch ab 17.30 Uhr geöffnet

Pakusch

elektro

EIB Projektierungs-Betrieb

Elektroinstallateur-Meisterbetrieb

Üterlüe Specken 35
27638 Wremen

Tel.: 04705/950040
Fax.: 04705/950041
Notdienst: 0170/3511208

www.pakusch-elektro.de hpakusch@t-online.de

INHALT

Editorial

Aus dem Vorstand	3
------------------	---

Die Abteilungen

Aerobic	5
Badminton	7
Eltern- und Kind-Turnen	11
Frauengymnastik	13
Fußball	15
Jugendfußball	23
Hip-Hop	35
Karate	36
Kinderturnen	38
Lauftreff	41
Sportabzeichen	47
Tischtennis	49
Trampolin	51
Volleyball	52
Walking	55

Thema

Sportwoche 2006	57
Mini-Hüpfburg für ein gesundes und glückliches Zuhause	63
TuS-Flohmarkte in der neuen Halle	65

Aktuell und Wissenswert

FrauenSportTag – Echt stark!	68
Ein Wochenende in Bad Zwischenahn	69
Buchbesprechung: Tod und Teufel	72
Lieblingsrezept: Avocadosalat mit frischen Nordseekrabben	73
Der Kochtipp	74

Unterhaltsam

Aus der Vereinsgeschichte: Grüner Daumen erspart Ballfangzaun	75
Ehrenamt – was ist das denn?	77
Hobby-Volleyballer/-innen im Höhenflug	78
Volksbanken-Triathlon	79
Joggerherbst	80

Diverses

Hallenbelegungsplan Schulturnhalle	81
Hallenbelegungsplan TuS-Turnhalle	82
Beitrittsformular	83
Vereinsorganigramm/Impressum	84

Titelfoto: Mädchenfußball beim FC Land Wursten – B-Jugend – Foto: Arno G. Zier
Die nächste Ausgabe erscheint im Frühjahr 2007 · Anzeigen- und Redaktionsschluss: Ende März 2007

Die Nr. 1 für unsere Altersvorsorge.

Wer rechtzeitig bei der Rente vorsorgt, kann später mehr genießen.

- Die gesetzliche Rente schrumpft, der Bedarf an privater Vorsorge wächst.
- Sprechen Sie mit uns über ein passendes Angebot, je früher, desto besser.
- Fordern Sie unverbindlich ein Angebot bei uns an.



*Jährlicher Förderungsbetrag im Jahr 2006 für einen Angestellten mit nicht berufstätiger Ehefrau und einem Kind.

VGH Vertretung Uwe Friedhoff

Strandstraße 53
27638 Wremen
Tel. 04705 352
Fax 04705 1010

fair versichert
VGH

Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank



AUS DEM VORSTAND

Während der diesjährigen Sportwoche im Mai fand zum 20. Mal der Wremer Deichlauf statt. Für die hervorragende Organisation in den vielen Jahren habe ich mich vom TuS-Vorstand bei Peter und Marlies Valentinitisch sowie Arno Zier stellvertretend für alle Helfer vor dem Start bedankt. Ich hoffe, dass es auch noch in fünf Jahren zum 25-jährigen Jubiläums-Deichlauf kommen wird.

Leider beteiligen sich immer weniger Aktive aus den eigenen Abteilungen an den Veranstaltungen während der Sportwoche. Aber auch über mehr Zuschauer und Besucher würden wir uns freuen. Für dieses Verhalten möchten wir gern die Gründe erfahren und auch selbstverständlich Verbesserungsvorschläge entgegen nehmen.

Der Zusammenschluss im Fußballbereich zum FC Land Wursten hat sich bereits nach einem Jahr als die richtige Entscheidung erwiesen und sportlich sehr positiv ausgewirkt. Die erste Herrenmannschaft hat das Ziel – den Aufstieg in die Bezirksliga – geschafft. Auch im Jugendbereich wird hervorragende Arbeit geleis-

tet. Dieses spiegelt sich in den Erfolgen der einzelnen Mannschaften wider. Dank guter Zusammenarbeit der Vorstände der einzelnen Mitgliedsvereine konnte der FC Land Wursten auf ein solides finanzielles Fundament gestellt werden.

Durch die Erhöhung der Vereinsbeiträge an den LSB zum 1. 1. 2007 und steigende Kosten in vielen Bereichen (z. B. Turnhalle) des Vereins müssen wir voraussichtlich ebenfalls im nächsten Jahr unsere Mitgliedsbeiträge anpassen.

Entscheidungen dieser Art fallen einem Vorstand nie leicht, sind jedoch für das zukünftige Bestehen und Handeln eines Vereins notwendig.

Im Zusammenhang damit sei noch abschließend das große Ereignis 2009 erwähnt. Dann wird der TuS Wremen 100 Jahre. Die Planungen für das Jubiläum sollen im nächsten Jahr beginnen und wir würden uns freuen, wenn die Wremer mit vielen Ideen und Unterstützung in jeder Art zum Gelingen des runden Geburtstages beitragen.

Mit freundlichem Gruß
Uwe Friedhoff, 1. Vorsitzender

zum Titelbild:

*Mädchenfußball beim FC Land Wursten – die B-Jugend
Obere Reihe von links: Birthe Bursee, Maren Scheper, Judith Scholz, Saskia Reiners, Freya Fiedler, Kay Schlutow, Fenja Ivens, Steffi Frese, Franka Odebrecht, Lena Schüssler, Saskia Odebrecht, Jussuf Simsek, Isabelle Bultmann.
Untere Reihe von links: Swaantje Daniels, Amelie Icken, Britta Uphoff, Jasmin Schultz, Vanessa Müller, Tatjana Fahje, Laura Schuhmacher, Laura Scheper.
Es fehlen: Christin Wangerin, Margarita Köntopp, Jana Kentrath.*



Wurster Landstraße 136 • 27638 Wremen • Telefon: (0 47 05) 7 07 • Telefax: 13 45
e-Mail: info@seestern-apotheke.de • Internet: www.seestern-apotheke.de

Frisuren
für Wind und Wellen

Ute Bode

Wurster Landstraße 137 • 27638 Wremen • Tel. 04705-1200

ad AUTO DIENST

Für alle Fahrzeuge • Inspektionen
TÜV/AU • Unfallinstandsetzung • Klima

Erich Tants
KFZ-Meister

Wremer Specken 46 • 27638 Wremen
Telefon 04705/950059 • Telefax 04705/950060
Mobil 0171/7894094

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**



VARTA



qualifizierter Kfz-Meisterbetrieb
neuester technischer Stand der
Prüf- u. Reparaturtechnik

ständig geschulte Top-
Mechaniker

persönl. Meisterbetreuung
AU/ASU und Hu im Haus

Frühjahrs-, Sommer-
und Winter-Check

Preiswerte Ersatzteile
und Zubehör



AEROBIC

Leitung:

Trixi Karcher • Telefon (04742) 253171

E-Mail: gemuesekarcher@aol.com

Mittwoch von 20.00 - 21.00 Uhr

Turnhalle Wremen

Übungsstunden:
Wo:



Halli, hallo!

Jeden Mittwoch von 20.00 - 21.00 Uhr findet im neuen Anbau der Wremer Turnhalle die Trainingsstunde der Aerobic-Gruppe statt. Teilnehmen kann jeder, der Lust hat sich zu flotter Musik zu bewegen. Neben der klassischen Aerobic sind weitere Stundeninhalte Step-Aerobic, Body-Workout, Bauch-Beine-Po oder eine Stunde nach Euren Wünschen.

Durch unsere Trainingsstunde stärkst Du Dein allgemeines Wohlbefinden und Selbstvertrauen. Das Herz-Kreislauftraining bringt Dich leichter durch den Alltag.

Wenn Euer Interesse geweckt wurde, bitte ich Euch, einfach mal vorbei zu kommen und mit zu machen.

Ich freue mich

Trixi Karcher

Parkhaus Angebot

Parkhaus Angebot



nur *
29,90 €

* Bei Abschluss eines 12 Monatsabos.

VITALIA • BERATUNG • KURSE • FITNESS • SAUNA • WELLNESS

Parkstraße 15 • 27580 Bremerhaven • Telefon (0471) 98 21 10

TOP-**J**MMOBILIEN

**Ferienhäuser
Ferienwohnungen
Ferienappartements**

Verkauf
Verwaltung
Vermietung



...anlegen
und entspannen!

Unsere Partner:

INTERCHALET
FERIENHAUS- & FERIENWOHNUNGSVERMIE

ITS

AMEROPA

DEROUR
Ferienwohnungen

WOLTERS REISEN
Das andere Reisen

Neckermann



Nordseebad Dörum · Bad Bederkesa
Nordseebad Wremen

Navigationshilfe...

*Es gibt viele Gründe, in
den Cuxland Ferienparks
vor Anker zu geben!*

- **wirklich Küsten- und strandnahe Lagen**
- **auf Wunsch professionelle Vermietung vor Ort**
- **hohes, zufriedenes Stammgästepotential**
- **erstklassige Gästebetreuung**
- **damit hohe Auslastung**
- **langjährige Erfahrung in Bau und Vermietung**
- **sehr gute Infrastruktur für unsere Gäste**
- **bankverbürgte Mietgarantie**



Sieltrift 37-39
27632 Nordseebad Dörum
Telefon: 04741-39-0
Telefax: 04741-3366
e-mail: info@cuxland-ferienparks.de
<http://www.cuxland-ferienparks.de>



BADMINTON

Spartenleiter: Kalle Mehrtens · Strandstraße 7 · 27638 Wremen ·

Telefon: (04705) 810800 ·

E-Mail: KalleMehrtens@t-online.de

Montag 20.00 Uhr - open end

1. Mannschaft

Donnerstag 20.00 Uhr - open end

Montag 16.00 - 18.00 Uhr

Für Alle!!!



Jugend:

Mirko Sachse, Telefon (04705) 678

Delia Mehrtens, Telefon (04705) 726

Punktspielbetrieb: September - März, Montag 20.00 Uhr – 1. Mannschaft

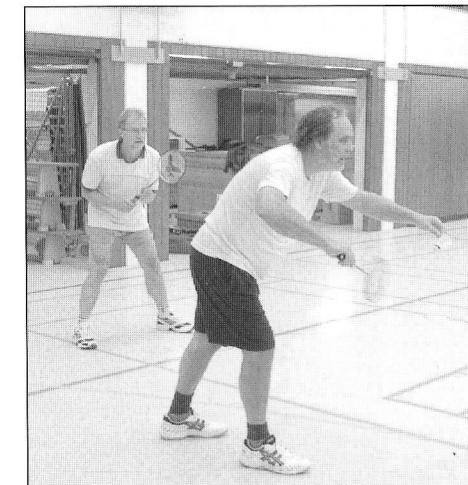
Wo: Turnhalle Wremen

HALLO, SPORTLER/INNEN!

In dieser Saison startet der TuS Wremen erstmals mit einer Jugendmannschaft.

Die Jugendmannschaft, die von Mirko Sachse betreut wird, hat folgende Spieler im Aufgebot:

- Nr. 1. Eike Heinz
- Nr. 2. David Mehrtens
- Nr. 3. Florian Poenisch
- Nr. 4. Freya Fiedler
- Nr. 5. Rene Becher



*Norbert Winkler und Peter Salz bei
einem ihrer gefürchteten Aufschläge.*

zirksklasse, den TSV Hollen (Lamstedt) mit 6:2 geschlagen.

Die Schülermannschaft wird von Delia Mehrtens betreut. Aus der Meistermannschaft der letzten Saison dabei sind noch: Mirko Mehrtens, Daniel Rinko, Eike Schwarz, Jonas Münninghof und Malte Heinz.

Die Senioren haben ihr erstes Punktspiel bestritten und den Absteiger aus der Be-

sieh mal an!

Ziele Zukunft **Visionen** Ideen

mehr als **30** Unternehmen
unter einem Dach bieten:

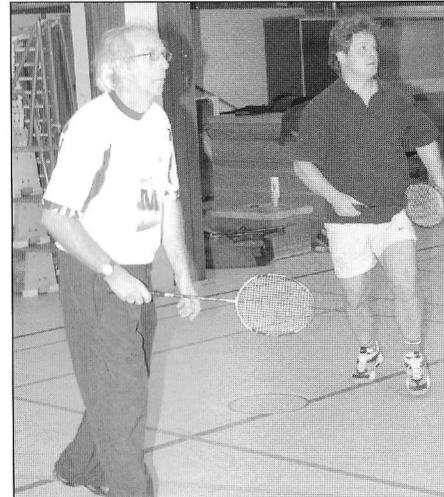
... alternative Energien, Event-Marketing, Grafik-Design,
Internet- und Intranetanwendungen, Meß- und Analysetechnik,
Landschaftsplanung, Systemanalyse, Technologieentwicklung,
Telekommunikation, virtuelle 3D-Konstruktion ...

Unternehmen auf Innovationskurs

BRIG

stresemannstr. 46 • 27570 bremerhaven • tel. 0471/140-0

www.brig.de



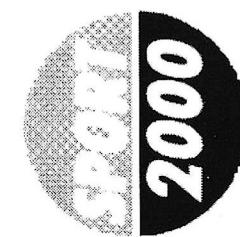
Kalle Mehrtens und Johann Wiggen
erwarten voll konzentriert die nächsten
Angriffe.

Seit „Jahrzehnten“ in der 1. Mannschaft
dabei:

Michael Wiesenbach, Kalle Mehrtens,
Karl-Heinz (Hein) Eibs, Heide Fiehn,
Peter Salz, Svenja Ehler und neu dabei
Kathrin Dahl und Johan Wiggen.

Allen eine erfolgreiche Saison!
Kalle Mehrtens

LANGEN
SPORT
KANZLER



Ihr Sportfachgeschäft

Debstedter Straße 3 • 27607 Langen • Telefon 04743 / 60 49 • Telefax 0 47 43 / 42 10



BERND GOLDHAMMER

KFZ-MEISTERBETRIEB

- Reparatur und Verkauf von Gartengeräten und Fahrrädern
- Ford-Service
- Wartung und Einbau von Kleinkläranlagen



Tankstelle mit
Sonntagsdienst

(außerhalb der Öffnungszeiten Tankautomat)



FordService



Wurster Landstraße 27 • 27632 Mulsum
Tel. 0 4742 / 92 2174 • Fax 0 4742 / 92 2173



Lange Straße 3 · 27607 Langen-Sievern
Tel. (04743) 949000 · Fax (04743) 9490099
mail@Cordes-Sievern.de · www.Cordes-Sievern.de

- Tagungszentrum Eulenhof
- Hochzeitssaal
- Catering
- erstklassige Speisen

*Wir sind Ihr
Ansprechpartner*



ELTERN- UND KINDTURNEN

Spartenleiterin:

Für wen? Alexandra Hämmerling · Telefon (0471) 88328

alle Kinder im Laufalter bis 4 Jahre

und ihre Eltern

Turnhalle Wremen

jeden Dienstag von 15.30 - 16.30 Uhr

(außer in den Ferien)



oder Ihr dürft Euer Kuscheltier mitbringen.
Ich freue mich auf Euch.

Ich versuche stets, die Stunden abwechslungsreich und bunt zu gestalten, dabei bleibt jedoch das grobe Gerüst (der Ablauf) gleich, damit die Kinder wissen, wann die Turnstunde beginnt und wann sie endet. Wir beginnen mit einer Begrüßungsrede, in der das Begrüßungslied gesungen wird. Hierbei nennen die Eltern die Namen der Kinder. Anschließend können weitere kleine Lieder oder Spiele folgen. Nach der Begrüßung



Beim Eltern-Kind-Turnen steht Spaß an erster Stelle ...

... und deshalb
sehen manche
Übungen auch sehr
lustig aus.



kommt unsere Aufwärmphase, die immer Bewegung bedeutet. Deren Inhalt wechselt von Woche zu Woche. Nachdem wir uns aufgewärmt haben, fangen wir an, die Geräte aufzubauen. Hierbei wird Bekanntes von der vorherigen Woche aufgebaut und neues. Meistens steht die Turnstunde unter einem Motto (wie z. B. „balancieren – Gleichgewicht“, oder „Wir üben Rollen“, etc). Wenn nach dem Geräteturnen noch Zeit ist, spielen oder singen wir noch ein wenig. Am Ende jeder Stunde steht dann die Abschlussrunde.

Hier treffen wir uns wieder in einem Kreis und beenden alle zusammen mit dem Lied „Alle Leut“ die Turnstunde.

So, ich hoffe, Ihr seid neugierig geworden und wir sehen uns demnächst.

Und bevor ich es vergesse, noch ein diktes DANKE SCHÖN an alle Eltern. Das Turnen macht einfach riesigen Spaß mit der tollen Unterstützung.

Bis bald, Eure Alexandra

Steiner innovative Ferngläser
ab 99,- €

weinrich
AUGENOPTIK

Raus aus dem Alltag,
rein ins Abenteuer Natur

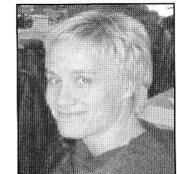
Hafenstraße 111
27576 Bremerhaven
Telefon (0471) 41 55 52

Am Markt 5
27632 Dorum
Telefon (04742) 8991



FRAUENGYMNASI

Spartenleiterin: Katrin Finck · Telefon 81 04 39,
E-Mail: Katrinfinck@gmx.de
Übungsstunden: Donnerstags 19.30 - 20.30 Uhr
Wo: Turnhalle



LIEBE SPORTSFREUNDE!

Wir konnten die wunderschönen Tage des Sommers nutzen, um uns im Radeln durch die Lande und im Walking über den Wremer Deich zu testen.

Feststellen ließ sich: es ist doch immer wieder schön, auch einmal die Welt außerhalb der Hallenwände sportlich zu erkunden.

Nun sind wir bereit, uns für die dunkle Jahreszeit mit gymnastischen Aktivitäten

oder Entspannungsstunden zufrieden in die vier Wände zurück zu verkriechen.

Zum neuen Jahr 2007 endet meine Zeit als Übungsleiterin.

Ich danke den Teilnehmerinnen der Frauengymnastik und dem gesamten Vereinsvorstand für schöne und sportliche vier Jahre!

Mit lieben Grüßen, Eure Katrin

Ihre nächste Beratungsstelle:

An der Kattrepel 4
27638 WREMEN
Tel. (04705) 482

**Wir erstellen Ihre
EINKOMMENSTEUERERKLÄRUNG**

im Rahmen einer Mitgliedschaft
und gemäß § 4 Nr. 11 StBerG

und übertragen Ihre Daten elektronisch an das Finanzamt –
damit Sie schneller an Ihr Geld kommen!

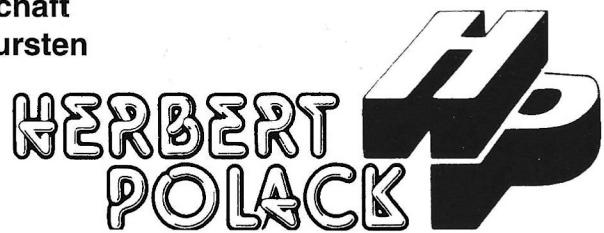
MuM.Lukait-Wremen@t-online.de · <http://www.LHRD.de>



**Lohn- und
Einkommensteuer
HILFERING**

Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfverein)

Ihr Fachgeschäft
im Lande Wursten



Klempner-, Installateur- und Heizungsbaumeister

- Heizung ● Lüftung ● Oelfeuerung ● Bauklempnerei
- Sanitär ● Solar- und Wärmepumpentechnik ● Kundendienst

27632 Dorum · Im Speckenfeld 1 · Tel. (04742) 92 82 - 0 · Fax 92 82 20



Wremer Frischmarkt
Lange Straße 24
Telefon 04705 - 780

Unser Dorf - unser Laden

RD „Die Fahrschule“

Inhaber
Rüdiger Schwarze · Dirk Engeler

Info jederzeit 04741 / 8531
www.rd-die-fahrschule.de
info@rd-die-fahrschule.de

Cuxhaven - Altenwalde - Nordholz - Dorum

Die Fahrschule Rüdiger
Die Fahrschule Dirk

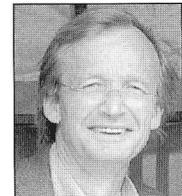
Elfenweg 25 Schulstraße 6 Poststraße 3 b
Schillerstraße 8 Geschwister-Scholl-Straße 2



FC LAND WURSTEN FUSSBALL



1. Vorsitzender: Heiko Dahl · heiko.dahl@fclandwursten.de
2. Vorsitzender: Ralf Schoelermann · ralf.schoelermann@fclandwursten.de
Leiter Herren-spielbetrieb: Volker Beckmann · volker.beckmann@fclandwursten.de
Leiter Jugend-spielbetrieb: Jörg Herzer · joerg.herzer@fclandwursten.de
Kassenwart: Martin Schulz · martin.schulz@fclandwursten.de
Schriftwart: Ronald Käckenmester · ronald.kaeckenmester@fclandwursten.de
Pressewart: Björn Seebeck · bjoern.seebeck@fclandwursten.de



ERFOLGREICHE ERSTE SAISON FÜR DEN FC LAND WURSTEN

Der FC Land Wursten ist nun schon über ein Jahr alt und hat mit dem Aufstieg der ersten Mannschaft in die Bezirksliga eine sehr gute erste Spielzeit abgeschlossen.

Im März 2005 gegründet, galt es für die Verantwortlichen um den FC im ersten Vierteljahr, eine Reihe von Formalitäten zu regeln, die für die Aufnahme des Spielbetriebs erforderlich waren. Insgesamt gingen acht (Alt-)Seniorenmannschaften und 19 Jugendmannschaften für den FC an den Start.

Mannschaft im Bezirkspokal über den klassenhöheren TSV Germania Cadenberge kam der aus den Fußballabteilungen der Vereine TuS Dorum, TSV Midum, TSV Mulsum und TuS Wremen gegründete FC zu einem ersten Achtungserfolg. In der darauf folgenden Runde war dann allerdings gegen den Niedersachsen-Ligisten TuS Heeslingen die Pokalsaison beendet.

In der Liga lief es für die Mannschaft von Trainer Ulf Neumann zunächst nicht so erfolgreich. Aufgrund einer Spielklassenreform auf Bezirksebene stand schon vor der Saison fest, dass die Bezirksklasse in der folgenden Saison aufgelöst werden würde. Die ersten acht Mannschaften der Bezirksklasse würden in die Bezirksliga aufsteigen, während die letzten sechs Teams in die Kreisliga absteigen müssten. Für einen Aufsteiger, wie den FC, war dies also eine denkbar schwierige Ausgangsposition. Das Team stand vom ersten Spieltag an unter Druck und hatte nicht viel Zeit, sich in der neuen Klasse zu



Ende Juli 2005 rollte der Ball dann endlich für den FC. Mit einem Sieg der ersten

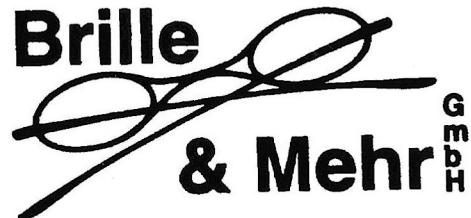


27632 MULSUM · Barlinghausener Straße 17



Inh.: Marita Barth / Udo Schmidt
Tel. 0471/32017 · Mobil 0179-2003945

Obst und Gemüse
Dienstag und Freitag
von 9.00 - 17.00 Uhr
auf dem Parkplatz von
Bäcker Dahl



Uhren · Schmuck · Porzellan · Bestecke
Inhaber Harjo Dahl
Am Markt 2 · 27632 Dorum
(gegenüber der Kirche) · Telefon (04742) 368

Öffnungszeiten:
Mo - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
und nach tel. Absprache

Telefon
04742 / 253707
Handy
0173-8326980

aklimatisieren. Verständlich also, dass man mit der Situation zu Anfang nicht sofort klar kam, so dass der Abstand zum rettenden achten Platz zur Winterpause bereits sechs Punkte betrug. Doch die Mannschaft gab sich nicht auf und legte eine erstklassige Rückrunde hin, an deren Ende sie als bestes Rückrundenteam mit fünf Punkten Vorsprung den Aufstieg in die Bezirksliga sicherte.

Für unsere erste Herren war das erste FC-Jahr also ein sehr erfolgreiches und wenn die Männer um Ulf Neumann auch in der kommenden Saison so spielen wie in der Rückrunde, dann kann das Team auch in der Bezirksliga eine gute Rolle spielen. Verzichten muss Ulf Neuman dabei allerdings auf den langjährigen Betreuer der Mannschaft, Nils Graulich, der in der kommenden Saison leider nicht mehr zur Verfügung steht.

Auch die Reserveteams (II. und III. Herren) des FC spielten eine gute Saison. Die zweite Mannschaft verpasste nur knapp im Elfmeterschießen gegen den TV Langen den Einzug in das Finale um den NZ-Pokal. In einer spannenden Partie sahen die Zuschauer in Wremen eine stärkere Wurster Elf, die bis kurz vor Abpfiff 2:1 führte, sich dann jedoch noch ein Tor einfing. Die Langener erwiesen sich im Elfmeterschießen als treffsicherer und verwandelten alle fünf Strafstöße, während die „Zwote“ einen vergab; ausgeschieden. In der Liga lief es für das Team von Trainer Holger Vincon durchwachsen, so dass man mit dem sechsten Platz in der 1. Kreisklasse zwar nach wie vor die beste zweite Mannschaft im Kreis ist, aber die selbst gesteckten höheren Ziele nicht erreichen konnte. Nach dreijähriger Tätigkeit als Trainer der zweiten Mannschaft wird Holger Vincon in der



Die B-Jugend Bezirksliga-Mannschaft
Stehend von links: Benno Linke, Sören Worm, Nils Käckenmester, Niklas Panke, Holger Bohlen, Christopher Schulte, Matti Levesque, Matthias Melzer, Tim Bohlen, Bastian Müller, Ronald Käckenmester, Gustav Augustat.
Sitzend von links: Sebastian Knippenberg, Antje Baumann, Patrick Holst, Sebastian Uecker, Mark Filitz, Andre Guggenheimer, Matthias Tiedemann.
Es fehlen Jussuf Simsek und Lukas Frers.



*Die erfolgreichsten im FC –
die F1*

*Stehend: Maurice Friedhoff,
Eckhard Schwarz,
Patrick Müller,
Kevin Brüning,
Phil Focke, Kilian Schult,
Nils Hiller, Thorsten Müller.
Sitzend: Geeske Schwarz,
Janine Müller,
Marek Schneider,
Eric Skrodolies,
Michael Lauskan.
Es fehlt: Sebastian Wisch.*

kommenden Saison nicht mehr zur Verfügung stehen. Das Traineramt übernimmt für ihn Heiko Bader.

Die dritte Mannschaft verpasste nach einer starken Rückrunde nur knapp den Aufstieg und beendete die Saison auf dem dritten Tabellenplatz. Auch hier wird es Änderungen auf der Trainerbank geben: Wolfgang Harsleben verlässt das Team und wird von Reinhard Faust und Lutz Behme beerbt.

Im Jugendbereich hat sich im Laufe der Saison viel getan. Mit dem Landesauswahlspieler Patrick Holst kehrte ein hoffnungsvolles Talent in unsere B-Jugend zurück. Außerdem erhielt die Mannschaft vom Trainergespann Käckenmester, Bohlen und Augustat mit der Landesauswahlspielerin Antje Baumann, die als eines der größten Talente des NFV gilt, eine weitere Verstärkung. Ansonsten waren unsere Jugendmannschaften viel auf Achse. So fuhr Carsten Bode mit sei-

ner D-2-Jugendmannschaft über Ostern zu einem internationalen Turnier nach Berlin und die D1 von Frank Bohne und Jonas Holl besuchte ein Bundesligaspiel in Hannover.

Das sportliche Aushängeschild des FC im Jugendbereich ist nach wie vor die B-Jugend, die als Aufsteiger in die Bezirksliga eine gute Saison spielte und die Klasse erfolgreich halten konnte. Besonderes Highlight war im Winter das selbst ausgerichtete Hallenturnier in Dorum, bei dem die U16 von Werder Bremen zu Gast war. Vor über 300 Zuschauern gewann das Team von der Weser das Turnier, während unsere B1 den zweiten und die B2 den sechsten Platz belegte.

Die erfolgreichsten Kicker des FC sind allerdings die F-Junioren. So konnte sich die F1, die von Thorsten Müller und Eckhard Schwarz trainiert wird, sowohl die Hallenkreismeisterschaft als auch die Ligameisterschaft sichern. Die Jungs und Mädchen haben bei insgesamt 24 Spie-

len in der Halle und auf dem Feld nur eine Niederlage hinnehmen müssen. Eine beachtliche Leistung!

Eine schneeweisse Weste kann die F3, die von Volker und Vanessa Tidau betreut wird, vorweisen: Bei 148:5 Toren und 48 Punkten aus 16 Spielen ist das Team souveräner Staffelmeister geworden. Beide Mannschaften nehmen im Juli noch an den Kreismeisterschaften teil und könnten somit einer ohnehin erfolgreichen Saison noch das i-Tüpfelchen draufsetzen. Auch die kleinsten Spieler in unserem Verein, die G 1- und G 2-Junioren, konnten bereits einen Staffel-Meistertitel feiern.

Für die kommende Saison wird der FC noch ein bisschen größer. So werden vor-

aussichtlich 24 Jugend- und 7 (Alt-) Seniorenmannschaften an den Start gehen. Besonders erfreulich ist hierbei die Gründung zweier Mädchenmannschaften, die allerdings vorerst nicht am regulären Spielbetrieb teilnehmen werden. Die Zahl der Übungsleiter im Jugendbereich erhöht sich von 40 in der Saison 2005/06 auf 48 für die kommende Spielzeit. Ihnen gilt unser besonderer Dank für die vielen Stunden, die sie für die Kinder und Jugendlichen aufbringen!

Björn Seebeck
Pressewart FC Land Wursten

P. S.: Weitere Infos, Neuigkeiten, Spielergebnisse und Tabellen zum FC gibt's im Internet auf www.fclandwursten.de

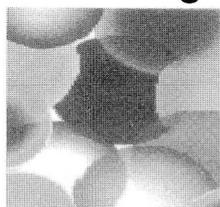
**Maritime Glanzlichter
an der Wurster Nordseeküste**

**Entdecken Sie die
maritime Architektur
und erkunden Sie die
Vielfalt der
Museen & Ausstellungen
im Land der Wurten**

Kurverwaltung Land Wursten
Am Kutterhafen 3, 27632 Dorum
Tel: 04741/9600 - Info@wursterland.de

**WURSTER
LAND**

Praxis- Eröffnung



Hanne Popp

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Supervisorin (DVG)

Wurster Landstraße 131 · 27638 Wremen
Telefon (04705) 951194 · Fax 951193
E-mail: hannepopp@gmx.de
www.hannepopp.de

Ende 2006 bin ich von Hamburg nach Wremen gezogen und habe meine Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychologie und Supervision hierher verlegt.

Meine Angebote sind:

- Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen
- Elternberatung bei Erziehungs- und Beziehungsproblemen
- Supervision für Menschen, die mit Kindern arbeiten

Im Aufbau:

- Konzentrationsgruppe für Kinder im Grundschulalter
- Entspannungsgruppe für Frauen
- Supervisionsgruppe



www.cemex.de

Wir sind einer der weltweit führenden Hersteller von Zement, Transportbeton-Produkten, Spezialbaustoffen und Dienstleistungen.

Transportbeton Bremerhaven GmbH & Co. KG
Carsten-Börger-Str. 2
27572 Bremerhaven
Tel. (04 71) 9 26 86-0
Fax (04 71) 7 76 27

- aaton® - leicht- und selbstverdichtende Betone
- faton® - Stahlfaserbeton
- füma® - Verfüllbaustoffe
- Fließestrich
- Fix- und Fertigmörtel
- estritherm® - Ausgleichsschichten
- orange wanne® - Der dichte Keller
- Pumpenservice



EINE MANNSCHAFT ZEIGT CHARAKTER! AUFHOLJAGD VON ERFOLG GEKRÖNT!

Fußball



Gab es 1954 ein Wunder von Bern, so kann man 2006 als ein kleines Wunder von Wremen bezeichnen. Wer konnte glauben, wer hat es zu hoffen gewagt, dass nach einer mehr als **bescheidenen Hinserie** mit nur 12 Punkten noch dieser Erfolg möglich sei? Natürlich habe ich immer **Optimismus** verbreitet, aber doch nicht voller Überzeugung. Nur eines war mir immer klar, das war nicht der **wahre Leistungsstand**, so schlecht konnte es nicht weitergehen. Es musste also etwas geschehen. Die Rückkehr von T. Alexander gab der Mannschaft **einen Schub**. Aber auch die Mannschaft selbst packte sich an ihre Ehre. Eine gute Vorbereitung und der **unbedingte Wille** aller Spieler, noch etwas zu bewegen, führte zum Erfolg.

Besonders das gute **Defensivverhalten** der gesamten Mannschaft überzeugte. Es wurden wieder Spiele zu **Null gewonnen**. Wo gab es das zuletzt? 28 Punkte, nur ein Spiel verloren, das ist die stolze Bilanz. Ein 7. Platz, nur drei Punkte hinter Platz 3, das sichtbare Ergebnis. Eine

positive Entwicklung ist also zu erkennen. Das sollte auch in der kommenden Saison zum Klassenerhalt reichen. Einige neue Spieler werden uns verstärken. Insgesamt darf die Mannschaft **nicht nachlassen**. Kein Spiel darf auf die leichte Schulter genommen werden. Zu verbessern gibt es immer etwas. Vor allem im **Zusammenspiel**, sich gegenseitig **helfen**, erkennen wer **besser steht**, gibt es noch Möglichkeiten. Wer die Tore erzielt ist **Nebensache** und sollte dem **Erfolg** der **Mannschaft** untergeordnet werden. Natürlich darf ein Stürmer auch mal Egoist sein, aber nicht zu oft. Ich bin guten Mutes, dass der Klassenerhalt möglich ist. Hierzu Mannschaft und Trainer viel Erfolg.

Rolf Zeitler

P. S.: Problem Dauerkarten! Leider ist der Kauf von Dauerkarten rückläufig. Deswegen mein Appell und meine Bitte, kauft Dauerkarten. Jeder Euro, der dabei übrig ist, soll zur Förderung des Nachwuchses verwendet werden, dem sich der FC Land Wursten verschrieben hat. Nur über den Nachwuchs ist es möglich, auf Dauer guten Fußball zu bieten. Bei 15 Spielen à 3 Euro kommen 45,- Euro zusammen. Eine Dauerkarte kostet 30,- Euro. Ist das kein Angebot?





Neubauten

Umbauten

Altbausanierung

schlüsselfertige Häuser

Üterlüespecken 23

Fax (04705) 691

Mobil: 0171-8626073



FC LAND WURSTEN JUGENDFUSSBALL



FC Land Wursten – 2006

Mannschaft	Betreuer	Telefon
A-Jugend	Jörg Melzer Markus Melzer	04742/8992
B-Jugend	Ronald Käckenmester Gustav Augustat Holger Bohnen	04705/603 04705/1375 04742/2199
B-Jugend II	Jochen Lück Björn Greiser	04705/1359
C-Jugend	Karl-Heinz Mehrtens Stefan Alberts	04705/810800 0179/3521970
C-Jugend II	Florian Erich Dennis Zentara Eike Seebeck	04742/8919 0174/9633780 04742/253817
D-Jugend	Frank Bohne Jonas Holl	04742/476 04742/1270
D-Jugend II	Carsten Bode	04741/3457
D-Jugend III	Rolf Puckhaber Sören Brüning	04742/253268 04742/8961
D-Jugend IV	Ralf Lilkendey Stefan Hiller	04705/438 04742/8137
E-Jugend	Ulrich Tiedemann	04742/25021
E-Jugend II	Jörg Notholt Stephan Schölermann	04742/25027 04742/2281
E-Jugend III	Volker Tidau Jörg Strache	04741/8291
E-Jugend IV	Oliver Fitter Rüdiger Zehner	04741/181420 04705/810300
F-Jugend	Thorsten Müller Eckhard Schwarz	04705/810224 04705/419
F-Jugend II	Jörg Herzer Jörn Müller	04742/456 04742/8185
F-Jugend III	Volker Tidau Vanessa Tidau	04741/8291
G-Jugend	Bernd Fröhlich Anette Kenntrath	04705/810308
G-Jugend II	Tim Herzer Niklas Panke	04742/456 04742/253452
G-Jugend III	Nadine Bopp Ralf Wiegant	0152/08533340 04741/1586



Fußball-Jugendwart beim
TuS Wremen 09:
Ulli Tiedemann

AUSWAHLSPIELER

Für die Kreisauswahlspiele gegen die Landkreise Rotenburg und Verden wurden folgende Spieler vom FC Land Wursten eingeladen.

Jahrgang 1993:

Timo Wolf, Jannis Leu, Eugen Guggenheimer, Malte Heinz und Philip Käckenmester

Jahrgang 1992:

Andre Mattfeld

Außerdem wurden Mirco Mehrtens, Sven Hashagen und Jannik Alberts von Seiten des Vereins gemeldet. Wir hoffen, dass die Spieler beim nächsten Mal dabei sind.

SPONSORING

Auch in den letzten Monaten sind wir wieder von der heimischen Wirtschaft tatkräftig unterstützt worden. Hierfür unseren herzlichen Dank.

Folgende Betriebe haben unsere Mannschaften unterstützt:

Karstadt Sport Cuxhaven: Trikots für die C I, A I, sowie Sweatshirts für die 1. Herren – NTB Northseaterminal GmbH & Co KG: T-Shirts C I, Trikots B I – Cuxland Ferienparks: Präsentationsanzüge B I – Kaib Gerüstbau GmbH: Trikots B I Mädchen – Hornbach AG: Trainingsanzüge, Poloshirts und Sporttaschen für die C I – Sport Kanzler: Trikots D II – Optik Weinrich: Trainingsanzüge G II und IV – Labor Ihben GmbH: Trainingsanzüge D I – Physio-Akademie: Trainingsanzüge 1. Herren – Döner- und Pizzahaus: Trainingsanzüge E I

B I FÜR BESONDERS FAIRES VERHALTEN AUSGEZEICHNET

Die B I belegte in der Saison 2005/06 als Mannschaft den 4. Platz beim NfV – Bezirk Lüneburg „Fair Play Cup“. Das Trainertrio Bohlen, Käckenmester, Augustat belegte den 3. Platz. Die Zuschauer rangierten auf dem 5. Platz.

Ziel des Wettbewerbs ist, das FAIR PLAY – das kameradschaftliche und sportliche Auftreten und Verhalten der Jugendlichen sowie ihrer Trainer und Eltern – nachhaltig positiv zu beeinflussen und eine Bewusstseinsänderung in der Achtung des sportlichen Gegners zu erreichen.

Die Bewertung erfolgt über ein Punktsystem auf der Basis von Kriterien, die in Bewertungsbögen niedergelegt sind.

Die Bewertung erfolgt zweifach. Die Teams werden sowohl durch den Schiedsrichter als auch durch die jeweilige gegnerische Mannschaft eingestuft.

DFB-STÜTZPUNKT

Neben Timo Wolf gehört seit kurzem auch Jannis Leu zu den Spielern, die in Langen beim DFB-Stützpunkt trainieren.

Eine Einladung zur Sichtung haben Andre Mattfeld, Malte Tietje, Jorin Tants, Marius Müller, Jonas van Raay, Hauke Schwarz und Peter Lauskan erhalten.

E.ON AVACON-TROPHY OFFIZIELL ÜBERGEBEN

Dem FC Land Wursten wurde jetzt in einer feierlichen Stunde im Vereinsheim des TuS Dorum eine Auszeichnung für die gute Kinder- und Jugendarbeit übergeben.

E.ON Avacon hat es sich zur Aufgabe gemacht, in Zusammenarbeit mit dem NfV die Nachwuchsarbeit in Niedersachsen zu fördern. Unter dem Motto: „Fit for Kids“ wird die E.ON Avacon-Trophy jährlich an zehn Vereine in Niedersachsen vergeben. In diesem Jahr gehörte jetzt erstmalig auch der FC Land Wursten dazu.

Voraussetzung für eine Bewerbung sind mindestens fünf Jugendmannschaften und drei lizenzierte Trainer im Verein. Diese Hürde konnte der FC Land Wursten locker nehmen. In unserem Verein gibt es zur Zeit 19 Jugendmannschaften (Tendenz steigend) und 14 Trainer mit Trainerschein. Deshalb hatte Ronald Käckenmester sich auch für unseren Verein beworben.

Frau Hinkel und Herr Finger von der Fa. E.ON Avacon waren nun am 26. 06. 2006 bei uns zu Besuch und übergaben den Pokal, einen Scheck über 2000,- Euro sowie 14 Adidas-Trainingsanzüge für die Trainer an den Leiter der Jugendabteilung, Jörg Herzer.

Der 1. Vorsitzende des FC Land Wursten, Heiko Dahl, begrüßte zu Beginn die Sponsoren und alle geladenen Ehrengäste. Dazu gehörten natürlich die Vorsitzenden der Stammvereine, Uwe Friedhoff (Wremen), Hans Ehlers (Mulsum), Hermann Rosenbohm (Midlum) sowie Hans Kroeger (Dorum). Als politische Vertreter waren Klaus Seier als Bürger-



Übergabe der E.ON Trophy von Frau Hinkel an den Jugendwart des FC Land Wursten, Jörg Herzer.

meister der Gemeinde Dorum und Herr Bokeloh von der Samtgemeinde Land Wursten anwesend.

Der Cuxhavener Fußballverband wurde von den Herren Hofmeister und Grotheer sowie dem Lehrwart Manfred Ebs vertreten.

Stellvertretend für die Jugendmannschaften war die F 1 mit ihren Trainern und Eltern erschienen. Ihnen über gab Herr Hofmeister nach seiner Rede einen neuen Spielball. Hierüber freuten sich die Kids natürlich sehr.

Alle verantwortlichen Redner bedankten sich bei den Sponsoren und lobten die gute Jugendarbeit im FC Land Wursten. Besonders herausgehoben wurde von allen die tolle ehrenamtliche Tätigkeit aller Trainer, Betreuer und Eltern. Ohne sie würde es solch eine Ehrung überhaupt nicht geben.

Wenn man bedenkt, dass der FC Land Wursten erst seit einem Jahr besteht, ist



Gruppenfoto mit den Sponsoren der F-I-Jugend, den Vertretern des CfV und allen Verantwortlichen aus den Stammvereinen und dem FC Land Wursten.

diese Auszeichnung eine herausragende Leistung. Sie wird die Betreuung und Ausbildung der Kinder mit Sicherheit beflügeln und für noch mehr Motivation sorgen.

Wie sagte ein Redner: „Die Kinder sind unsere Zukunft.“ Dem ist nichts hinzuzufügen.

Am Ende konnten sich alle Gäste am reichhaltigen und leckeren Buffet, das Karin Puckhaber zusammen mit Martin Schulz vorbereitet hatte, bedienen.

Abschließend möchte sich der Verein nochmals recht herzlich bei E.ON Avacon für die Auszeichnung bedanken.

Jörg Melzer

Sonnenblume
Tee + Geschenke
Inh. Sylke Zimmermann

Wurster Landstraße 136 · 27638 Wremen



B-JUNIORINNEN

Training: Di und Do 18.00 - 20.00 Uhr
Trainer: Kay Schlutow · Überlüe Specken 32 · 27638 Wremen
Telefon (04705) 810596 · Mobil: 0160-90134452
Yussuf Simsek · Dorum · Telefon (04742) 253581
Betreuer: Maren Scheper · Am Mahnhamm 23 · 27638 Wremen
Telefon (04705)557

Mannschaft: Isabelle Bultmann, Saskia Reiners, Saskia Odebrecht, Franka Odebrecht, Judith Schulz, Fenja Ivens, Jana Kentrath, Laura Scheper, Lena Schüssler, Freya Fiedler, Yasmin Schultz, Amelie Icken, Birthe Bursee, Stephanie Frese, Laura Schuhmacher, Christin Wangerin, Vanessa Müller, Tatjana Fahje, Britta Uphoff, Svantje Daniels, Margarita Köntopp

Hi ...

... und da sind wir wieder. Nach einigen Jahren Abstinenz gibt es wieder Mäd-

chenfußball bei uns zu sehen. Das wurde aber auch wirklich Zeit.

Seit ich im letzten Jahr angesprochen wurde, ob ich nicht wieder eine Mädchenmannschaft betreuen würde, ging doch alles ziemlich schnell.

Wir hatten für Mai 2006 ein erstes Treffen ausgerufen, um erst einmal zu sondieren, wie groß das Interesse bei den Mädels ist. Erstaunt waren wir, als an diesem Abend über 40 Mädchen erschienen, die alle Fußball spielen wollten. Schnell war uns klar, dass eine Mannschaft nicht genug sein würde. So haben wir dann eine C-Mädchen, für die jüngeren Jahr-



Festlegung von Strategie und Taktik – wichtig vor jedem Spiel.



Volksbank eG
Bremerhaven-Wesermünde



Schneller im Trockenen:
mit staatlicher Förderung von mind. 25 %

Viele Kunden verschenken jedes Jahr eine staatliche Förderung von mind. 25%. Dabei ist die Berechnung der Förderquote so einfach, dass wir Ihnen diese auf einem Bierdeckel ausrechnen können. Mit unseren starken Verbundpartnern, der Union Investment (Capital-Testsieger) und der R+V, bieten wir Ihnen die bestmögliche Altersvorsorge. Lassen Sie sich in unserer Geschäftsstelle Wremen beraten.

www.VolksbankeG.de

gänge, und eine B-Mädchen für die älteren Mädels gemeldet.

Kurz nach diesem Treffen begannen wir dann auch schon mit dem Training. Erst nur einmal die Woche. Es war schnell zu sehen, dass ein zweiter Trainingstag dazu kommen musste.

Schließlich hatten die Mädels noch nie zusammen gespielt, und die meisten der 21 Mädchen hatten bis dato auch nur außerhalb eines Vereins gekickt. Die Fitness ließ auch noch zu wünschen übrig. Also trainierten wir dann zweimal die Woche für jeweils zwei Stunden.

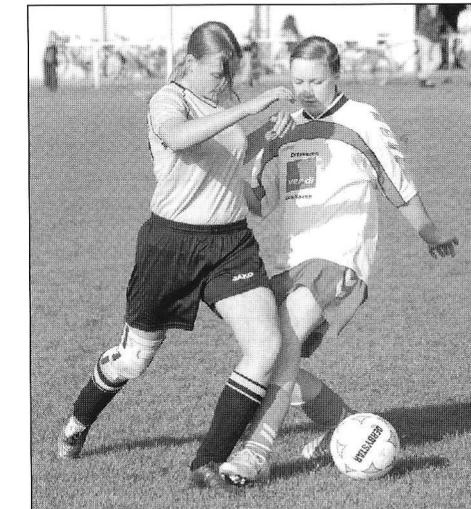
Alle 21 Girls waren vom ersten Tag an hoch motiviert und mit vollem Einsatz bei jedem Training dabei. So viel Trainingsfleiß wurde dann auch bei unserem ersten Pflichtspiel nach ca. zwei Monaten belohnt. Die Mädchen gewannen ihr erstes Match mit 3:1.

Die Spiele zwei, drei und vier waren dann schon etwas schwieriger, und so stehen wir im Moment mit einem Sieg, einem Unentschieden und zwei Niederlagen auf dem vierten Tabellenplatz. Das ist ein guter Erfolg nach einer so kurzen Zeit des Zusammenspiels.

Es gibt ja immer wieder Unken die sagen: „Mädchen können doch keinen Fußball spielen!“

Da kann man nur sagen: **KEINE AH-NUNG**, das ist es, wovon Ihr eine Menge

habt. An all diese Unken, kommt auf den Platz nach Mulsum und schaut Euch das Training und die Spiele der Mädels an. Ihr werdet staunen!!!



Hart aber fair. Auch bei den Mädchen geht's um den Sieg.

und nun wollen wir noch unseren Dank an die Familie Kaib – von der Firma KAIB Gerüstbau Bremerhaven – Ausdruck verleihen. Die Familie Kaib hat den B-Mädchen einen Satz Trikots, Hosen und Stutzen gesponsort. Ein RIESEN-DANKESCHÖN.

THE GIRLS

Der TuS im Internet ;-)

www.tus-wremen09.de · www.valentinitisch.de
www.zier.de · www.fclandwursten.de

Sieh mal an!

D-III-JUGEND

Da wir in der letzten Saison nicht so gut abgeschlossen haben, sind wir in den Ferien rechtzeitig angefangen, dreimal in der Woche zu joggen. Obwohl es kräftezehrend war, zogen die Kinder gewaltig mit. Zur Belohnung sind wir an einem Abend nach dem Training Pommes essen gegangen. Da konnte man schon sehen, dass es gut erzogene Kinder sind.

Wir (Stefan und Ralph) haben aber auch ein bisschen mit dem Kopf geschüttelt, dass einige Kinder nicht mitmachen durften, weil es zu früh oder zu warm war (Gott sei Dank hat es nicht geregnet), oder weil einige Elternteile Urlaub hatten und ausschlafen wollten. Wir mussten auch früh aufstehen und schwitzen und das alles in unserem Urlaub. Wir machen das nicht nur für uns, sondern dafür, dass die Kinder auch mal sportlichen Erfolg haben.

TRAININGSCAMP

Vom 25. bis 27. 8. 2006 fand unser Trainingscamp statt. Am Freitag trafen wir uns um 13.00 Uhr an der neuen Turnhalle, wo wir auch herbergen durften. (Danke, Uwe Friedhoff) Nachdem wir die Schlafplätze gerichtet hatten, ging's endlich los: Joggen – mal was ganz anderes (grins).

In Kransburg erkundeten wir den Wald mit Kyel Barjenbruchs Vater. Danach trainierten wir die Schwimmfähigkeit der Kinder im „Ahoi“-Bad. In Wremen warteten schon einige Eltern mit gegrillten Würstchen und leckeren Salaten.

Am Samstagmorgen um 7.00 Uhr schauten wir uns den Deich kilometerlang in

hohem Tempo an. Nach dem Frühstück, das die Mütter vorbereitet hatten, ging's auf den Platz: Koordination, Technik, Taktik standen auf dem Programm. Von 11.00 - 13.00 Uhr hatten wir Besuch von einer Persönlichkeit, die nicht genannt werden möchte, die Stefan Hiller aus dem Ärmel geschüttelt hat (Hut ab). Er leitete das Training, wobei nicht nur die Kinder etwas lernen konnten. Zum Abschluss gab es noch Geschenke für die Kinder.

Nach dem Mittagessen, das die Mütter wieder vorbereitet hatten, gab es 30 Minuten Pause – die hatten Stefan und ich bitter nötig – und dann ging es weiter mit dem Training bis 17.00 Uhr. Zum Abendbrot gab es Spaghetti, da hätten die Italiener sich die Finger nach geleckt. So – Feierabend, denkt Ihr? Das war wohl nix! Um 20.00 Uhr waren wir in der La Ola-Halle und da wurde noch ein bisschen gekickt.

Am Sonntag sind wir mit dem Fahrrad nach Mulsum gefahren, um an dem Turnier teilzunehmen. Klasse, wie die Kinder das auch noch gemeistert haben! Weil es den ganzen Tag geregnet hat, hat Frank Biller die Kinder samt Fahrrädern mit seinem PKW nach Hause gefahren (Danke!).

Ein großes Lob an alle Eltern, die uns so tatkräftig unterstützt haben. Bedanken möchten wir uns auch bei Sascha Semrau „Party-Service Land Wursten“, der uns einen Satz Trainingsanzüge sponserte und bei Firma Dathe & Co. Bedachungen, die uns mit Aufwärmpullovern ausstattete. Gruß Ralph

P. S.: Stefan Hiller: Es macht Spaß, mit Dir die Mannschaft zu trainieren.

E-I-JUGEND



Die E-I wurde vom „Imbiss Döner und Pizzahaus“ aus Dorum (Lange Str. 13) komplett mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Herzlichen Dank an die beiden Sponsoren!

Hintere Reihe von links: Geschäftsführer Farid Ali, Trainer Arne Dahl, Timo Suermann, Eric Ahrens, Trainer Oliver Fitter, Ruben Martens, Felix Friedrich, Inhaber Walid Hussein.

Mittlere Reihe von links: Eric Herfort, Tyark Reddig, Dennis von Wecheln, Kevin Schuhmann, Noel Rehbein, Janine Zehner.

Vordere Reihe von links: Steffen Rüsch, Nico Peters, Lars Jantzen, Marvin Semrau. Philipp Iffländer fehlt auf dem Bild.



HEIDTMANN



Wremer Specken 42 a • 27638 Wremen
Telefon (047 05) 301 • Telefax (047 05) 683

“De groote Deel achtern Diek”

Brigitte Siats
Deichweg 103
27637 Nordholz (Cappel-Neufeld)
Telefon: 04741/ 1329



www.hof-siats.de
www.groote-deel.de

Unsere schöne Diele bietet Platz für Familienfeste, Ausstellungen, Kaffee & Kuchen, Frühstück und andere Dinge. Wir öffnen für Gruppen nach Vereinbarung.

HOF SIATS

Fenster und Türen
nach Maß

Innenausbau

Treppen · Möbel

Rolläden · Wintergärten

Verglasungen

 Bau- + Möbeltischlerei
Bestattungen

Rolf Ahrens

27638 Wremen
Wurster Landstraße 166
Telefon (04705) 236
Telefax (04705) 795
Handy 0171-8126513

FUSSBALL E-IV-JUGEND / SAISON 2005/2006 FUSSBALL MACHT (EIGENTLICH) IMMER SPASS

Auch durch teilweise sehr deutliche Niederlagen waren die Kids der E IV nicht klein zu kriegen. Die Trainingsbeteiligung war immer gut und das nächste Spiel wurde immer wieder mit viel Optimismus und Leidenschaft angegangen. Zwischenzeitlich ist der Mannschaftskader sogar auf 17 Spieler/innen angewachsen. Zum Saisonende waren auch deutliche Fortschritte in Technik und Taktik zu erkennen, so dass für die neue Saison schon mehr erwartet werden kann, zumal man ja jetzt auch der „ältere Jahrgang“ unter den E-Jugendlichen ist.

In der Halle wurden im letzten Winter einige Turniere gespielt. Das eigene Hallenturnier in Dorum war der größte sportliche Erfolg. Unsere beiden Mannschaften belegten den zweiten und dritten Platz. Dank des tollen Einsatzes der Eltern bei Herstellung und Verkauf von Speisen und Getränken blieb auch etwas Zählbares für die Mannschaftskasse hängen. Was alles mit diesen Einnahmen möglich gemacht werden konnte, werden wir dann in der nächsten „Wremer“ berichten.

Rüdiger Zehner



Stehend von links: Nico Peters, Marvin Semrau, Kevin Schuhmann, Janine Zehner, Timo Suermann, Felix Friedrich, Alexander Beckmann, Ruben Martens, Caspar Adickes.

Sitzend von links: Lars Jantzen, Dennis von Wecheln, Tyark Reddig, Noel Rehbein, Steffen Rüscher, Nils Bultmann. – Es fehlen: Eric Herfort, Eric Ahrens.

Sie wollen in stilvoller Umgebung Ihr Familienfest, Ihr Firmenjubiläum feiern?

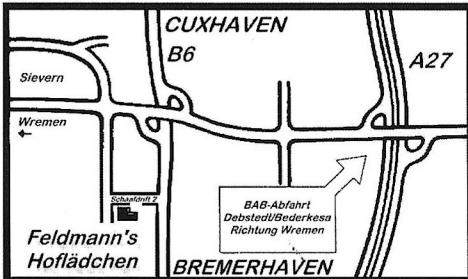
*Altes Pastorenhaus
Mittelwarden*



*Für
Ihren Geburtstag,
Ihre Hochzeit,
bieten wir den
unvergesslich
schönen Rahmen.*

*Terminabsprache mit
Marianne Wetter,
Tel. (04742) 407*

www.hofladen-feldmann.de



**Feldmann's
Hoflädchen**
... in Sievern

Öffnungszeiten
Mo - Di - Do - Fr
08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00
Mittwoch und Samstag
08.00 - 12.00
Sonn- und Feiertag
KEIN VERKAUF!



Verkauf frisch vom Hof!

aus unserem Angebot ...

- fest- und weichkochende Kartoffel aus eigener Ernte
- popowarme Eier
- Neu: Rohmilchkäse
- knackfrisches Gemüse nach Saison
- verschiedene Getreidesorten, Nudeln und Müsli
- Säfte & Marmelade
- Geflügel & Kaninchenfleisch nach Vereinbarung

- Wein aus der Pfalz direkt vom Weingut!

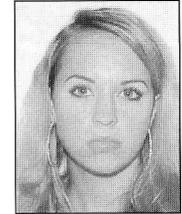


HIP-HOP

Spartenleiterin: Nadja Domeyer · Telefon (04742) 2126

Trainingszeiten: Dienstags 15.30 - 16.30 Uhr
16.30 - 17.30 Uhr

Wo: TuS-Turnhalle



In der Hip-Hop-Abteilung vom TuS Wremen wird jeden Dienstag von 15.30 - 17.30 Uhr Hip-Hop-Unterricht für Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 14 Jahren gegeben. Jedoch wird nicht „nur“

fleißig trainiert sondern auch gespielt und rumgealbert! Wer also Lust hat mit zu tanzen oder mal zuzuschauen, kann gerne dienstags um 16.30 Uhr in der Wremer TuS-Turnhalle vorbeischauen!!!



„Warm up“ bei den Hip-Hop-Girls



KARATE

Übungsleiter: Bert Gerlach · Telefon (04705) 81 09 55
Wann: Donnerstags 17.00 - 18.00 Uhr
 Kinder
 18.00 - 19.30 Uhr
 Jugendliche und Erwachsene

Wo: TuS-Turnhalle



Karate beginnt mit Respekt und endet mit Respekt

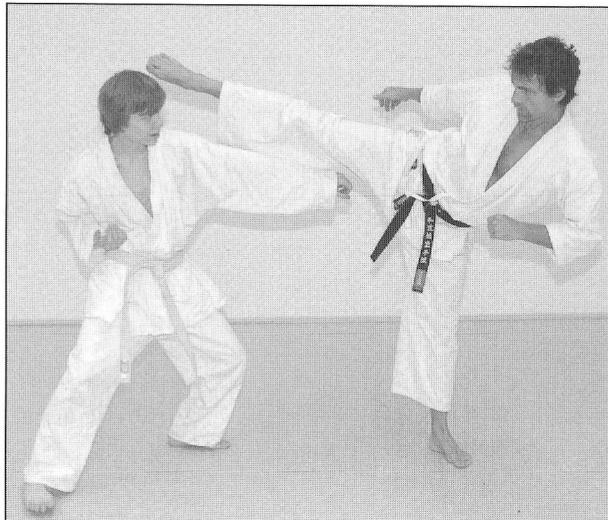
In der Karate-Abteilung des TuS Wremen 09 haben im Frühjahr mit großem Erfolg die ersten Gürtelprüfungen stattgefunden. Es wird farbenfroher an den Hüften der zumeist jungen Sportler und natürlich geht man aus solch einer Prüfung als Karateka gestärkt und voller Selbstbewusstsein hervor.

Die Graduierung durch farbige Gürtel wurde wahrscheinlich aus dem Judo übernommen. Jigoro Kano, Gründer des

Kodokan Judo, hat dieses System im 19. Jahrhundert erstmalig verwendet. Vorher gab es kein Graduierungssystem nach Gürtelfarben in den Kampfkünsten aus Okinawa und Japan.

Im Karate gibt es keinen ersten Angriff

In Graduierungen wird zwischen den Schülergraden, den so genannten Kyu, und den Meistergraden, den Dan, unterschieden. Jeder dieser Stufen wird eine Gürtelfarbe zugeordnet. In dem in



Bei den Trainingseinheiten der Karatekas stehen natürlich auch realistische Angriffs- und Verteidigungsübungen auf dem Programm.

Deutschland gebräuchlichsten Graduierungssystem existieren 9 Kyu- und 10 Dan-Grade. Der 9. Kyu (weiß) ist hierbei die unterste Stufe, es folgen der gelbe, orange und grüne Gürtel. Der fünfte und vierte Kyu hat die Farbe blau oder violett und braune Gürtel tragen die Schülergrade drei, zwei und eins. Die Meister ihres Faches werden unterteilt in Dan-Grade von 1 bis zum höchsten, dem 10. Dan. Die Farbe ihrer Gürtel ist schwarz.

Wandle Dich abhängig vom Gegner

Zum Erlangen des nächst höheren Schüler- bzw. Meistergrades werden Prüfungen nach einem festen Programm und einer Wartezeit, je nach Kyu- und Dan-Graden, abgelegt. Das Ablegen der Prüfungen dient als Ansporn und Bestätigung des Erreichten. In den Prüfungen wird auf Technikausführung, Haltung, Aufmerksamkeit, Kampfgeist, Konzentration und Willen geachtet. Der Gesamteindruck ent-

scheidet. Bei höheren Meistergraden (meist ab dem 5. Dan) erhöht sich der theoretische Prüfungsanteil erheblich.

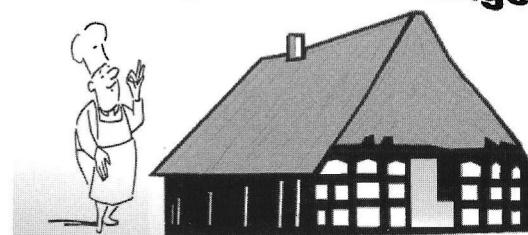
Denke immer nach, und versuche Dich ständig an Neuem

Natürlich möchten wir in unserer schönen Wremer TuS-Turnhalle auch in der Zukunft viele Gürtelprüfungen ablegen. Bei den Kindern brauchen wir uns da auch gar keine Sorgen zu machen, sie sind in großer Anzahl und mit Begeisterung dabei. Am Donnerstag um 18.00 Uhr, wenn das Training für die Jugendlichen und Erwachsenen stattfindet, ist die Halle allerdings nicht ausgelastet und manch einmal genießen nur zwei oder drei Sportler die Betreuung ihres Karatelehrers. Hier könnte die Beteiligung wesentlich besser sein, denn die Bedingungen sind wirklich optimal.

Bert Gerlach

party - Service Land Wursten

...denn das Auge isst mit !



Inh.: Sascha Semrau

An der Kreisstraße 1
 (Wehlsbrücke)
 27632 Misselwarden

Tel.: 04742 / 81 51 · Tel.: 0170 / 58 33 239 · Fax 04742 / 25 400 39

E-Mail: party-service-landwursten@t-online.de
 Internet: www.party-service-land-wursten.de

Vorsuppen Suppen Canapé Fleischgerichte Fischgerichte Buffet (kalt & warm) Desserts Verleihservice (für Feste aller Art) Getränke



KINDERTURNEN

Abteilungs-/Übungsleiterin: Britta Vierling · Telefon 0174-5890194



Wir turnen: Mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr für alle Kinder ab 10 Jahren mit Sophie de Walmont

Freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr
1. Gruppe (4 - 6 Jahre)
Freitags von 16.30 bis 17.30 Uhr
2. Gruppe (ab 1. Klasse)
mit Britta Vierling, Nina Klimek, Saskia Kneifel und Jana Kentrath



Auch in diesem Jahr waren wir wieder beim Kinderkreisturnfest in Lüdingworth, wo die Kinder ihr Können unter Beweis stellen konnten. Bei super Wetter und mit viel Motivation ging es früh morgens mit dem Bus los. Erst am Nachmittag wollten wir wieder zurück sein. Der Tag verlief sehr erfolgreich. Schon auf dem Rückweg gab es für jedes Kind eine Medaille. Die

Urkunden gab es zwei Wochen später beim Turnen.

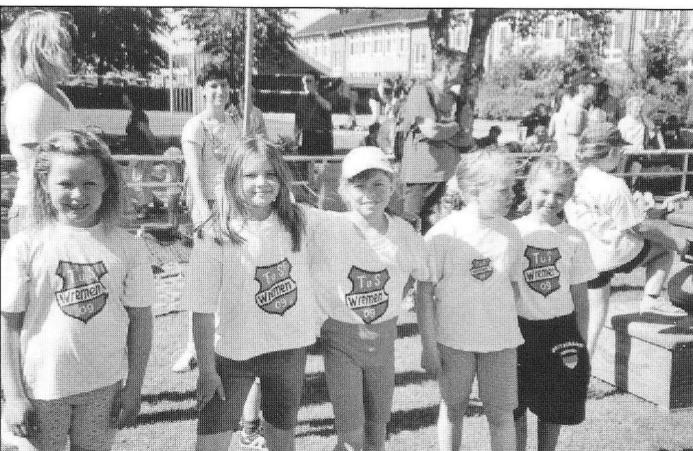
Folgende Plätze konnten wir mit nach Hause nehmen:

Jahrgang 1994

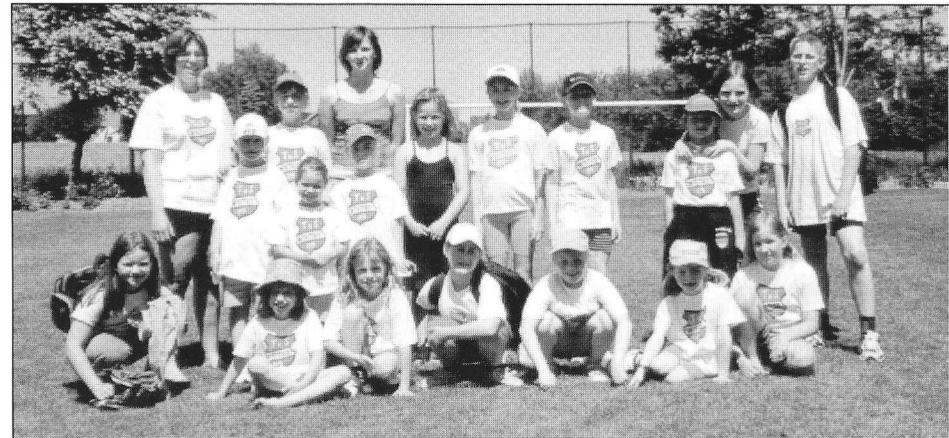
2. André Wermann

Jahrgang 2002

13. Hanna Bartel



Von links: Sarah Lilkendey, Jonna Fenrich, Anika Jersen, Alena Schüssler, Carmen Boehme.



Hinten: Britta Vierling, Jacqueline Feil, Nina Klimek, Jana Kentrath, André Wermann.

Mitte: Rieke Möller, Hanna Bartel, Nele Bartel, Sarah Lilkendey, Jana Herfort, Nadine Holsten, Carmen Boehme.

Sitzend: Jonna Fenrich, Jasmin Feil, Anika Jersen, Marina Wermann, Alena Schüssler, Frederike Rehbein, Jana Timmler.

Jahrgang 2001

- 6. Nele Bartel
- 6. Merle Kühn
- 7. Saskia Froehlich

Jahrgang 2000

- 7. Leena Kühn
- 14. Lilly Krumpholz
- 14. Rieke Möller

Jahrgang 1999

- 4. Frederike Rehbein
- 12. Jasmin Feil

Jahrgang 1998

- 2. Sarah Lilkendey
- 3. Carmen Boehme
- 3. Jonna Fenrich
- 3. Anika Jersen
- 4. Marina Wermann
- 7. Alena Schüssler

Jahrgang 1997

- 5. Jana Timmler

Jahrgang 1995

- 2. Nadine Holsten
- 3. Jana Herfort
- 11. Jacqueline Feil

Bei der Pendelstaffel 10 Jahre und jünger schafften wir den 5. Platz, bei der lustigen Hindernisstaffel erreichten wir den 7. Platz.

Leider habe ich nun auch noch eine nicht so gute Nachricht. Ich muss zum Ende des Jahres mit dem Kinderturnen aufhören. Ich werde im nächsten Jahr eine Weiterbildung neben der Arbeit im Kindergarten beginnen. Dann werde ich keine Zeit mehr für das Kinderturnen haben. Mir fällt es schwer, nach 6 Jahren mit dem Turnen aufzuhören. Daher hoffe ich, eine Nachfolgerin für mich zu finden. Also, wer Ahnung vom Turnen hat und Spaß an der Arbeit mit den Kindern und zwei Stunden in der Woche Zeit, meldet sich bitte beim TuS-Vorstand oder schaut einfach mal beim Kinderturnen vorbei. Habt Mut und schaut es Euch wenigstens Mal an, es macht wirklich Spaß.

Eure Britta

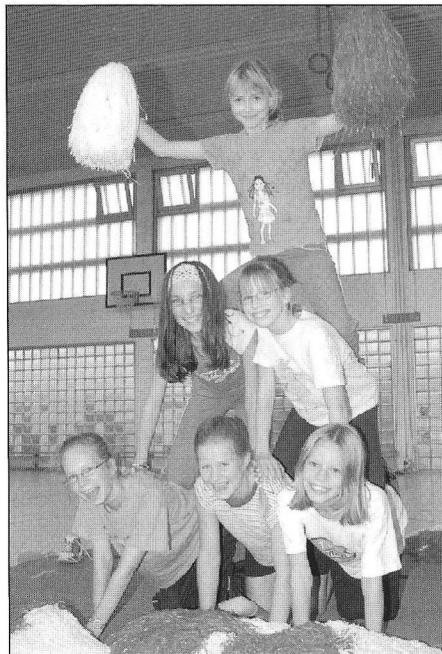
HALLO,

seit einigen Monaten leite ich nun das Turnen für Kinder ab zehn Jahren in Wremen. Wir treffen uns jeden Mittwoch um 17.00 Uhr in der Wremer Turnhalle, um eine Stunde lang ein buntes Programm, was sich aus Spiel, Spaß und Sport zusammensetzt, zu absolvieren. Was den Kindern besonderen Spaß bereitet, sind das Turnen an den Ringen, Trampolin springen und Leichtathletik im Freien.

Zunächst gab es Startschwierigkeiten wegen der unterschiedlichen Altersklassen in der Gruppe. Die Auswahl des Sportprogramms war deshalb schwierig und es war nur schwer möglich, eine Übungsauswahl zu treffen, die jeden ansprach.

Das hat sich mittlerweile geändert, da inzwischen nur noch die zehn- bis elfjährigen Mädchen zur Stunde kommen. Allerdings ist die Gruppe zur Zeit nicht besonders groß.

Ich würde mich deshalb sehr freuen, wenn sich in Zukunft noch mehr Kinder für das Turnen begeistern könnten und einfach mal vorbeischauen.



„Menschenpyramide“ kraftaufwendig, aber immer wieder gern geturnt.

Also, vielleicht bis nächsten Mittwoch ...

Liebe Grüße

Sophie de Walmont

KOSMETIKSTUDIO

Meine Angebote für Ihr Wohlbefinden:

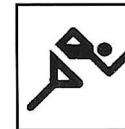


Margret Olbers

04705 - 810889

Im Büttelfeld 6
27638 Wremen

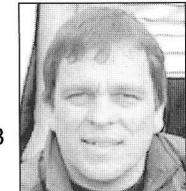
- ✓ Gesichtspflege
- ✓ Ultraschall-Schönheitsbeh.
- ✓ Körperbehandlungen
- ✓ Entspannungsmassagen
- ✓ professionelles Make-up
- ✓ Maniküre
- ✓ Biolifting
- ✓ Depilation



LAUFTREFF

Zu allen Terminen sind Neubürger, Kurz- und Langurlauber herzlich willkommen.

Ansprechpartner: Arno Zier · Telefon 684 · E-Mail: arno@zier.de
Carola Niemeyer · Telefon 664
Theo Schüßler · Telefon 9270 oder (04742) 1573
E-Mail: theosch@vr-web.de
Wann: Montag, Mittwoch, Freitag 18.00 Uhr Volksbank
Sonntag 8.00 Uhr und 10.00 Uhr Parkplatz Arztpraxis



IST BEIM LAUFTREFF DIE LUFT RAUS?

Die Sparte Laufreff stirbt aus. Na zumindest ist sie seit längerer Zeit auf einem stark absteigenden Ast. Längst vorbei sind solche Zeiten, dass wir mit sage und schreibe 15 (in Worten: fünfzehn!) Läuferrinnen und Läufern an einem Marathon teilgenommen haben oder so viel Leute zum Training kamen, dass man im Laufe der Runden gar nicht dazu kam, sich mit jedem einzelnen zu unterhalten. Bei jedem Lauf in der Region waren wir dabei. Vorbild für viele, die es uns heute noch nachmachen. Ja, die Wremer Laufbewegung war eine „Hausnummer“ im Landkreis Cuxhaven, in Bremerhaven und darüber hinaus. Heute dagegen finden sich einheimische Athleten lediglich noch in den Startlisten des Deichlaufes oder des Speckenlaufes in Mulsum. Vorbei auch die Zeit, da sich die Jogger noch über die Anzahl der Teilnehmerinnen beim Walking amüsieren durften. Diese Gruppe ist uns inzwischen – wahrscheinlich nicht nur quantitativ – mehr als haushoch überlegen. Bleibt die Frage: Ist das nun Schicksal oder haben wir Jogger etwas falsch gemacht. Funktioniert das mit den Auf- und Abzyklen auch beim Sport, oder kann man Initiative ergreifen und gegenlenken?

Nix für junge Leute

Bei der Jugend muss etwas getan werden! Natürlich kommt man schnell zu diesem Schluss. Und mit Hauke und Eike Schwarz gehen auch immer wieder zwei junge Ausnahmelauftalente für den TUS Wremen 09 an den Start. Es ist eine wahre Freude, die beiden Brüder laufen und siegen zu sehen. Allein – diese beiden Läufer kommen zwar aus Wremen, sie entspringen aber nicht dem Wremer Laufreff. Ihnen wurde die Begabung wahrscheinlich vom Vater mit in die Wiege gelegt. Sie sind erfolgreich auch ohne Laufschule.

Ohnehin treffen wir mit unserem Langlauf-Laufreff-Angebot nicht gerade unmittelbar und direkt auf das große Interesse von Kindern und Jugendlichen. Und wer will es ihnen denn verdenken, dass sie nicht stundenrund mit einer Schar von ziemlich alten Leuten durch die Feldmark streifen wollen, auch wenn das gut für die Gesundheit ist. Was schert mich Körper, Geist und Seele, wenn ich als 10-, 14- oder 18-Jähriger fit bin und gerade dabei die Welt zu erobern. Da ist Fußball, Volleyball, Tennis und wohl auch die

Disco eben doch ein wenig altersgerechter. Gut, die Kids sind nicht gerade unsere Zielgruppe.

Frühjahrskur – Alle wollen Nordic-Walking

Aber es gibt im wachsenden Nordseebad Wremen sicher zahlreiche Leute, auch mittleren Alters, die gern etwas für ihre körperliche Ertüchtigung tun würden, wenn es denn ein klar definiertes Angebot gäbe. Und vielleicht, so unsere heimliche Hoffnung, könnte man die Teilnehmer dann ja auch für den Lauftrreff begeistern. So dachten einige Aktive und begannen mit zahlreichen Helfern aus den Sparten Walking und Lauftrreff und riesiger Unterstützung von Gisela Dahl „Praxis für Krankengymnastik und Massage“ und der Ernährungswissenschaftlerin Petra Hencken „ph-WERT“ die Aktion „Fit in den Frühling 2006“ vorzubereiten, die dann am 20. April auch gestartet wurde.



Alle wollen Nordic-Walking und nur zwei wollten joggen.

Kurz und gut, die Veranstaltung wurde, sicher auch dank der professionellen Begleitung von Gisela und Petra, ein voller Erfolg, aber alle Leute wollten Nordic-Walking und nur ein oder zwei wollten Long Distance Running. Eine dreiköpfige Radsportgruppe hat sich für den Zeitraum der „Frühjahrskur“ zwar auch noch gebildet, aber der Wremer Lauftrreff war am Ende der Veranstaltung ebenso groß oder besser klein, wie zuvor. Nun denn, die Teilnehmer an der Aktion haben sich gesund bewegt, hatten Spaß und der Lauftrreff hat zumindest versucht, das Beste draus zu machen. Und wenn es uns gelingt, die Helfer erneut zum Mitmachen zu gewinnen, wird es wohl auch 2007 eine Aktion „Fit in den Frühling“ geben.

Deichlauf ein Highlight der Saison

Ansonsten war die Sommersaison für den Wremer Lauftrreff wenig spektakulär. Natürlich finden die Trainingsabende

montags, mittwochs und freitags statt, auch wenn nicht in Fußballmannschaftsstärke angetreten wird, aber zu dritt oder zu viert geht's ja auch. Der 20. Wremer Deichlauf wurde auch in diesem Jahr wieder im Rahmen der Sportwoche ausgetragen. Als ein Wertungslauf der „Cuxland Cup Laufserie“ Wremen, Wanna, Wingst war er wieder einmal mehr ein Highlight der überregionalen Laufbewegung. Schnellste Wremerin auf der 5 Km-Strecke wurde Rita Schüßler in 27:51 Minuten, schnellster männlicher Wremer auf dieser Strecke der schon oben erwähnte Eike Schwarz in 23,27 Minuten. Das sind 12,8 Km/h! Der Sieger lief übrigens 16 Km/h und benötigte 18:45 Minuten. Der war aber auch nicht 13 Jahre alt, sondern mindestens 35. Auf der 15,8 Kilometer langen Strecke rettete Claudia Schwarzer die Ehre der Wremer Damen in 1:38:41 Stunden. Schnellster Wremer wurde unser Bürgermeister Heiko Dahl in 1:20:06. Er startete zwar nicht für den TUS sondern für die Physio-Akademie, aber Wremer bleibt Wremer. Zum Ver-

gleich, der Sieger auf der langen Distanz war auch nicht sooo viel schneller. Mario Schwiemann vom TSV Otterndorf brauchte für die Runde 1:00:11 Stunden.

Nordseelauf von Wremen nach Dorum

Am 22. Juni fand dann der Nordsee-Leuchtturmlauf vom „Kleinen Preußen“ zum „Obereversand“ nach Dorum statt. Hier konnten die Wremer Mitläufer Heide Lüdemann-Ahl, Willy Jagielki und Heiko Dahl gute Platzierungen erringen. Leider hat das Wetter nicht ganz so wie gewünscht mitgespielt, so dass die Strecke von Kilometer zu Kilometer „anspruchsvoller“ wurde. Gleichwohl haben alle Wremer Starter in guter Zeit das Ziel erreicht. Für den Lauftrreff war übrigens nicht nur eine Teilnahme am Lauf selbstverständlich, sondern der TUS hat für dieses Laufereignis natürlich sofort seine Hilfe und Unterstützung für die Organisation angeboten, die dann auch gern in Anspruch genommen wurde. Es wäre



Der Leuchtturmlauf 2006 stieß auf große Resonanz.

PLANUNG. INSTALLATION. REPARATUR. VERKAUF

- Unterhaltungselektronik
- Telekommunikation
- Haushaltsgeräte
- Computer-Technik
- Netzwerk-Technik
- Satelliten-Anlagen
- Kabelfernsehen
- Hotelfernsehen
- Kopfstellen-Technik
- Elektro-Installation



04742 - 92910

Zum Bahnhof 9 • 27632 Mulsum

... und Ihr Kabelsalat ist gegessen!



Holling • Poststraße 3 • 27632 Dorum
Telefon (04742) 645

Bei Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie im SPAR-Markt Dorum:
1 Kiste PUNICA = 3,- Euro

KOMMEN SIE ZU UNS:

Das freundliche SPAR-Markt-Team erwartet Sie.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr · Sa 8.00 - 18.00 Uhr

BREMERHAVEN · Debstedter Weg 16-18 · Telefon (0471) 83331

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 8.00 - 19.00 Uhr · Do + Fr 8.00 - 20.00 Uhr · Sa 8.00 - 16.00 Uhr

Der Lauftritt war
beim Erntefest in der
TuS-Radgruppe mit
dabei.



sicher schön, wenn sich ein solcher Leuchtturm-Lauf als jährliche Veranstaltung im überregionalen Laufkalender etablieren könnte.

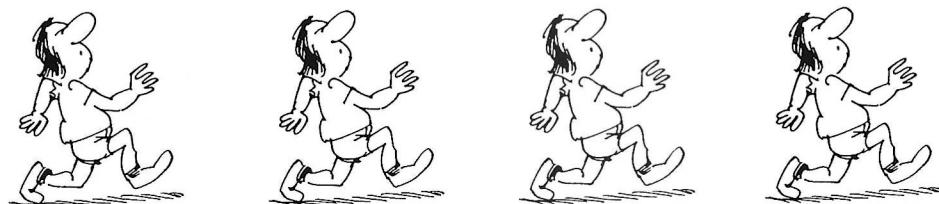
Spargel mit Erdbeeren?!

Neben dem Sport kommt beim Lauftritt natürlich die Geselligkeit nicht zu kurz. In diesem Jahr waren wir zur Spargelzeit gemeinsam mit den Walkerinnen auf einer Fahrradtour unterwegs. Die Strecke führte uns durch die Marschenlandschaft an frischem Grün und Rapsfeldern vorbei zu einer sehr empfehlenswerten Einrichtung, einem „Melkhuis“, in Dorum. Gestärkt nahmen wir dann den Weg auf die

Geest nach Sievern in Angriff. Dort erwartete uns dann im Café zur Mühle eine leckere Spargelmahlzeit. An Spargel mit Erdbeeren werde ich mich allerdings erst ganz langsam gewöhnen müssen.

Als letzte Aktivität vor den Weihnachts-, Silvester- und Neujahrsläufen stand dann die Teilnahme des Lauftriffs am Wremer Erntefest auf dem Programm. Allerdings wollte es uns in Ermangelung von tatkräftigen Mitstreitern nicht recht gelingen, einen eigenen Lauftriff-Erntewagen auf die Beine zu stellen. Wir haben uns dann kurzerhand der Fahrradgruppe des Vorstandes angeschlossen. Das war auch sehr schön und hat viel Spaß gemacht.

Arno Zier





Fahrschule

Land Wursten



Inh. Willi Wollny

- Fahrausbildung der Klassen A, BE, CE, T, M, L
- Aufbauseminar (Führerschein auf Probe) ASF
- Aufbauseminar (Punkteabbau) ASP
- Auffrischung / Wiedererteilung
- Vorbereitung auf die neuerliche Befähigungsprüfung
- Betreuung bei allen verkehrsrelevanten Problemen

Telefon (04741) 2170
Telefon 0172-4256939
NORDHOLZ - Elbestraße 1

Donnerstag: 19.00 - 20.30 Uhr
Anmeldung ab 18.00 Uhr

Unterricht:

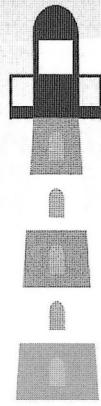
Telefon (04742) 400
Telefon 0171-4182400
DORUM - Speckenstraße 24

Dienstag: 19.00 - 20.30 Uhr
Anmeldung ab 18.00 Uhr oder tagsüber
gegenüber im Autohaus Schlieben

Der 2. Unterrichtstag in der Woche nach Vereinbarung

CUXHAVEN - Poststraße 22

Montag + Mittwoch: 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung ab 18.00 Uhr



Nordseemarketing



nordCom
einfach. gut. verbunden.

Telekommunikation und Onlineservice
Analog ● ISDN ● ADSL ● Mobilfunk
Präsentation im Internet und Webdesign
Bild-, Grafik- und Anzeigengestaltung,
Marketing, Werbung, Verkaufsförderung
PC- und EDV Arbeitsplatzausstattung

Nordseemarketing Kurt Ahrens e.K.

An der Mühle 20, 27638 Wremen, Tel: 04705 / 951720
mail@nordseemarketing.de ● www.nordseemarketing.de



SPORTABZEICHEN

Übungsleiter:

Wolfgang Tietje · Telefon (04742) 1485

E-Mail: wolfgang.tietje@t-online.de

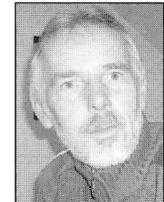
Andreas Eickernjäger · Telefon (04742) 2361

E-Mail: andreas.eickernjaeger@web.de

Übungsabende:

Wir treffen uns am Dienstag nach der Sportwoche
um 18.30 Uhr in Wremen auf dem Sportplatz.

Jede(r) ist herzlich willkommen!



LIEBE VEREINSMITGLIEDER,

gern möchten wir ein paar Zeilen über die
Sparte „Sportabzeichen“ schreiben.

Dieses Jahr war für unsere Abteilung ein
sehr erfolgreiches Jahr, denn alle Teilneh-
mer absolvierten ihre geforderten Leis-
tungen mit Bravour und können stolz auf
sich sein!

Jeder war mit Begeisterung dabei und
unterstützte den anderen so gut es ging,
besonders, wenn die eine oder andere
Hürde nicht beim ersten Versuch über-
wunden werden konnte.

Beim 20 km-Radfahren haben wir eine
neue Strecke ausprobiert, die nicht wie



Die Schwimmprüfung in Dorum bestanden:

Von links: Schwimmmeister Ralf Bauer, Christa Falk, Wolfgang Tietje,
Renate Heidmann, Heinz Schmied, Dr. Otto Edert.
Fotograf Andreas Eickernjäger.

die vorherige durch die Ortschaft Dorum und immer nah an der Hauptstraße entlang verlief, sondern in das Feld Richtung Sievern führte, wo alle Teilnehmer einmal richtig Gas geben konnten.

Allen hat diese Strecke sehr gut gefallen, so dass wir diese im nächsten Jahr bei behalten werden.

Eine weitere Neuigkeit war auch die Wahl des Schwimmbades zur Abnahme der Schwimmprüfungen. Ganz nach dem Motto: „Einfach mal etwas machen, was andere nicht machen!“ haben wir die Schwimmabnahme im Wellenbad in Dorum gemacht. Extra für uns wurden die Öffnungszeiten verlängert, so dass wir

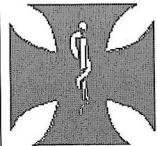
ungestört unsere Bahnen ziehen konnten.

Für das nächste Jahr wünschen wir uns natürlich wieder Teilnehmer, die die Herausforderung annehmen. Wir freuen uns schon jetzt auf die zufriedenen Gesichter beim Erhalt des Sportabzeichens!

Auch nicht so sportliche und wenig durchtrainierte Körper sind bei uns gern gesehen!

Treffen werden wir uns das erste Mal am Dienstag nach der Sportwoche um 18.30 Uhr auf dem Sportplatz in Wremen.

Jeder ist herzlich willkommen!
Andreas und Wolfgang



Eichenhamm 31
27632 Dorum
04742 / 363

www.ampf.de
Notruf 112

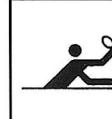


Krankentransport Dorum - H. Ampf -

**Der bewährte Partner für
liegende & sitzende
Krankentransporte
jeglicher Art**

*Wir bieten Lösungen!
Schnell - zuverlässig - mit der
Erfahrung aus 30 Jahren*

Einweisungen · Entlassungen
Ambulanzen · Dialysefahrten
Verlegung in Reha-Kliniken u.
vieles mehr · Bitte fragen Sie uns!



TISCHTENNIS

Übungsleiter:

Dr. Michael Scheper · Am Mahnhamm 23 · 27638 Wremen
Telefon (04705) 557 · E-Mail: Maren-Michael@t-online.de

Lennart Zier · Telefon (04705) 684 · E-Mail: lennart.zier@t-online.de

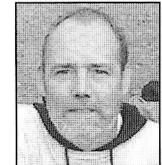
Henning Elbs · Telefon (04705) 365

Adolf Söhn · Telefon (04705) 295

Freitag 18.00 Uhr - open end

Montag 18.30 Uhr - open end

Wo: TuS-Turnhalle



Die Abende werden länger und schon füllt sich die TuS-Halle wieder am Montag- und Freitagabend. Der im Großen und Ganzen doch sehr warme Sommer hatte die Halle fast leergefegt. Bei der WM haben wir auch einige Abende für die zu erwartenden guten Spiele geopfert.

Es hat wieder mit neuem Elan begonnen. Der Montag wird gut angenommen von den erfahrenen Spielern, nur unsere „Neulinge“ haben uns fast alle wieder ver-

lassen. Liegt das an zu beobachtendem Ansturm auf die Fußballvereine?

Falls sich keine Spieler ab 18.00 Uhr finden, werde ich um 19.00 Uhr beginnen, da der Freitag-Feierabend dann auch für mich nicht so hektisch startet.

Vielleicht findet sich ja jemand für die freie Hallenzeit am Nachmittag oder ganz frühen Abend (vor dem Essen) – der melde sich doch bitte.

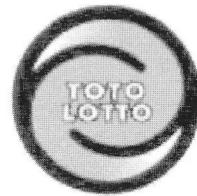
Bis bald,

Euer Michael



Die Tischtennis-Abteilung des TuS ist schon eine schlagkräftige Truppe, die aber auch noch Verstärkung gut gebrauchen kann.

Wremer Geschenke-Ecke



- Buchhandlung • Zeitschriften und Zeitungen •
- Maritimes und Dekoratives • Karten •
- Schulbücher, Schulbedarf und Schreibwaren •
- Tabakwaren • Filme und Fotoarbeiten •
- Hermes-Paketshop •

**Wurster Landstraße 132 · Tel. 04705 / 666
27638 Wremen, Ortsmitte**



Der Deichhof

- direkt am Seedeich -

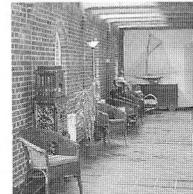
Im Nordseebad Wremen mit dem kleinen Sielhafen und seinen Krabbenkuttern!
Nur 1 Gehminute bis zum Deich und 1/4 Autostunde bis nach Bremerhaven.

Das über 200 Jahre alte niedersächsische Bauernhaus und die dazugehörige große Scheune wurden in den letzten Jahren mit viel Liebe zum Detail renoviert und ausgebaut. Dabei ist ein Ambiente entstanden, das in überzeugender Weise den Charme des alten Deichhofes mit dem Wohnkomfort und den Lebensansprüchen unserer Zeit vereint. Heute können Sie in der behaglichen Atmosphäre gemütlicher Ferienwohnungen Ruhe und Entspannung finden.

- Urlaub einmal anders! -

Auf Wunsch jeden Morgen frisches Frühstück!

Telefon (04705) 242 · Fax (04705) 1332
e-mail: dircksen@deichhof.de
Internet: www.deichhof.de



TRAMPOLIN

Übungsleiter: Gerhard Ruhlandt · Telefon (04705) 1319
Wann: Dienstags 18.00 - 19.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Wremen



MIT GROSSER FREUDE DABEI!

Unsere Übungsabende finden, wie schon seit Jahren, am Dienstag in der Schulturnhalle statt. Hier ist genügend Platz, um unser Trampolin unterzubringen und aufzubauen. Darüber hinaus besteht in der Schulturnhalle die Möglichkeit, auf andere Sportgeräte und Einrichtungen, wie zum Beispiel die Sprossenwand, das Kletterseil, auf Bälle, Kästen und Matten etc. zugreifen zu können. Denn aus Sicherheitsgründen dürfen natürlich nicht alle Sportler gleichzeitig auf's Trampolin, müssen aber während der Trainingsstunde trotzdem beschäftigt werden.

Offizielle Wettkämpfe gibt es übrigens bei uns keine. Das tut unserer Begeisterung

aber keinen Abbruch und wir sind mit großer Freude dabei. Zu unserer Gruppe gehören so zwischen 12 und 20 Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren. Und auch wenn unsere Turner es nicht zu lokalen, regionalen oder gar nationalen Ehren bringen werden, halten wir unseren Sport für eine ganz tolle Sache.

Wer Lust hat, mit uns das Trampolinturnen auszuprobieren, der ist herzlich eingeladen. Dienstags um sechs geht's los.

Mit sportlichen Grüßen

Gerd Ruhland

Gerd Ruhland (links) und
Josef Vollmannshausen
(rechts) begleiten die
jungen Turner durch die
Trainingseinheit.





VOLLEYBALL

Spartenleiterin: Kathrin Dahl · Strandstraße 7 · 27638 Wremen ·
Telefon (04705) 810800,
E-Mail: KalleMehrtens@t-online.de

Trainingszeiten:
Damen: Montag 18.30 - 20.00 Uhr
Freitag 18.30 Uhr - open end

Jugend: Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr
Freitag 17.00 - 18.30 Uhr

Trainer: Holger Wieting, Im Büttelfeld 15, 27638 Wremen
Telefon (04705) 810902

Freizeitvolleyball: Mittwoch 20.00 Uhr - open end

Punktspiele: Samstag 15.00 Uhr siehe Spielplan (Halle, schwarzes Brett)

Wo: Wremer Schulsporthalle



NEUES AUS DER VOLLEYBALLABTEILUNG

Hallo Sportfreunde,
die neue Volleyballsaison hat wieder begonnen.

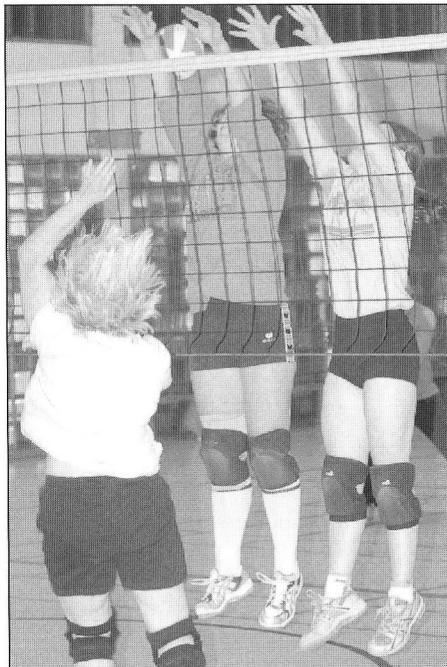
Angefangen haben wir mit einem Freundschaftsspiel gegen die in der letzten Saison aufgestiegene Oberligamannschaft von Geestemünde.

Geeste ist zu diesem Zweck an einem Freitagabend bei uns angereist und hat sich eine 1:3-Niederlage abgeholt.

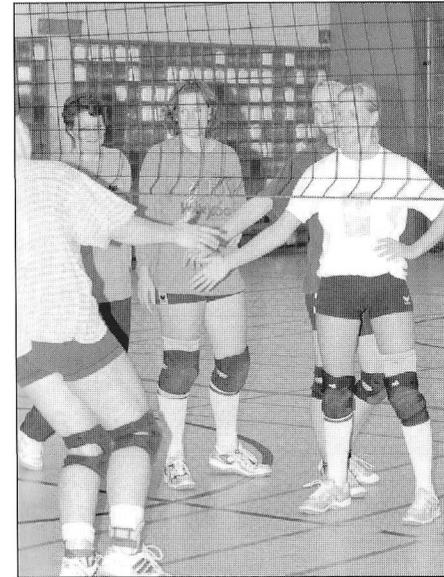
Weniger erfolgreich war dagegen unsere Teilnahme am Pokalturnier.

Die Zwischenrunde fand am Samstag vor dem Erntezug statt.

Nach dem ersten Sieg gegen Bremen-Neustadt waren wir allerdings nicht mehr besonders motiviert, denn weitere Siege hätten bedeutet, dass wir beim Erntezug nicht dabei gewesen wären, da die



Beim Volleyball gilt:
Voller Einsatz auch beim Training ...



... und danach wird sich natürlich wieder vertragen.

Pokalrunde am Erntefestsonntag angesetzt war.

Wir hoffen nun, dass die Saison 2006/2007 für uns besser laufen wird als die Pokalrunde, zumal wir eine neue alte Spielerin wieder in unserer Mannschaft haben. Katrin Grevenstein ist mit ihrem Mann Hansi aus Essen nach Langen-Debstedt gezogen.

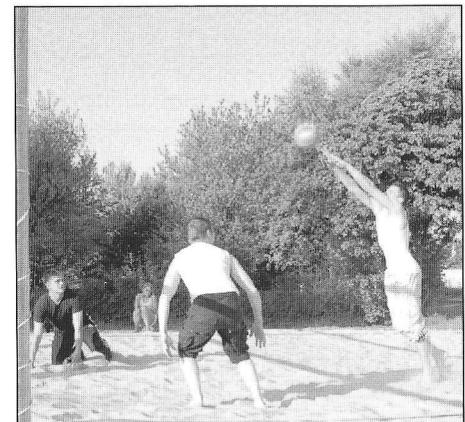
Insider wissen sicher noch, dass Hansi früher Holger Wieting's Co-Trainer war. Zurzeit ist Hansi stark mit der Hausrenovierung beschäftigt, aber vielleicht fällt ihm zu Hause ja bald die Decke auf den Kopf und er steigt wieder als Trainer bei uns ein, um Holger etwas zu entlasten.

Wir haben mal wieder, wie das bei Damenmannschaften schon mal vorkommt, Nachwuchs bekommen. Frauke Mangels hat eine Tochter zur Welt gebracht und ist hoffentlich bald wieder fit für Volleyball.

Vielleicht hat ja mal jemand Lust, bei uns reinzuschauen.
Unsere Heimspiele in der laufenden Saison sind am:

04. 11. 2006 13. 01. 2007
02. 12. 2006 20. 01. 2007

Bis dann also! Eure Volleyballerinnen



Das Beachvolleyballfeld unterm Deich.
Im Sommer nicht nur für Wremer Sportler ein attraktiver Anziehungspunkt.



Volleyball

Werbetechnik



Imageflyer

z.B. für Ferienwohnungen

Einladungskarten

z.B. Hochzeiten, Konfirmationen...

Nord

Tel.: 0 47 05 - 94 90 0

JUTTA's

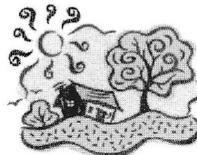
RUND-UM-SERVICE

Dienstleistungen
für zu Hause und um zu

- zuverlässig
- schnell
- günstig

- Büroarbeiten
- Haushalt u. Garten
- Bügelerbeiten
- Boten- u. Fahrdienste
- Baumholzverarbeitung
- Feuerholzverkauf

Jutta Manley
Mittelwarden
Tel. 04742-335503
Handy 0174-1854053



Sie wissen am besten, wo Sie Hilfe brauchen!

Hotel • Pension
„Treibsand“
Bistro • Gartenterrasse

27638 Wremen • Lange Straße 46
Telefon 0 47 05 - 94 93 0 • Telefax 0 47 05 - 94 93 16



WALKING

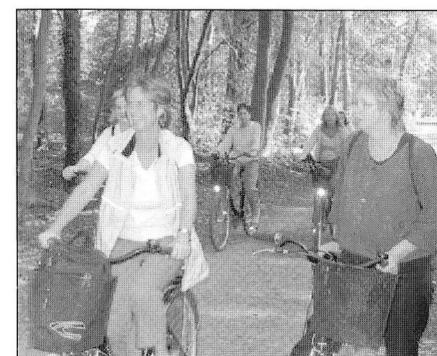
Ansprechpartner: Rita Bourbeck · Telefon (04742) 15 03
E-Mail: rita.bourbeck@ewetel.net

Treffpunkt:
Wann: Bei Silla Roes in der Mittelstraße
jeden Montag und Donnerstag um 18.00 Uhr



Nach Erscheinen der letzten „Wremer“ wurde mir gesagt, ich solle doch von unserem Sport „Walking“ berichten und nicht nur von unseren Aktivitäten außerhalb unserer Montags- und Donnerstags-Runden. Das ist aber gar nicht so einfach, denn ich kann nur immer wieder betonen, wie gesund dieser Sport ist. Er eignet sich grundsätzlich für jeden, der etwas für sein körperliches Wohlbefinden tun möchte. Das flotte Gehen mit Stöcken ist eine gute Koordinationsschulung von Armen und Beinen.

Außerdem gehören gemeinsame Unternehmungen der Gruppe einfach dazu. So starteten wir am 14. Mai um 10.00 Uhr vom TUSCULUM unsere gemeinsame Fahrradtour der Lauf- und Walkinggruppe. Unter www.tus-wremen09.de hat Peter



Auch gemeinsame Radtouren gehören zur „Auflockerung“ ins Trainingsprogramm.

bereits ausführlich „Schön, kühl und windig: Spargeltour am Muttertag“ und mit Fotos von diesem Ausflug berichtet. Alle Beteiligten sind sich einig: Eine Fahrradtour wird es auch im nächsten Jahr wieder geben.

Die TuS-Aktion „Fit in den Frühling“ fand erstmalig in diesem Jahr vom 20. April bis zum 1. Juni 2006 u. a. mit Nordic Walking statt.

Gisela Dahl hat die Anfänger in die Nordic Walking-Technik eingeführt und wir vom Walking-Treff haben die Neulinge auf der Strecke begleitet. Unser Walking-Treffpunkt wurde aus diesem Anlass von der Mittelstraße bei Silla vor der Tür zur Wremer TuS-Sporthalle verlegt.

Überraschend war der Zulauf und das Interesse am Nordic Walking. Wir haben Gisela unterstützt und es gab Tipps zur Technik und zur Ausrüstung, hier vor allem zu den Stöcken.

Es war richtig „Betrieb“, vor allem auf der Strecke am Deich. Das nette Nordic-Walking-Foto zu diesem Artikel belegt das sehr schön.

Beim Wremer Deichlauf am 20. Mai waren wir mit sage und schreibe 16 Nordic-Walkerinnen am Start für die 5 km. Mit dabei waren auch etliche unserer Teilnehmerinnen der „Fit in den Frühling“-Aktion. Alle haben viel Spaß dabei gehabt.

Am 1. Juni haben wir die TUS-Aktion im TUSCULUM nach unserer aktiven sportlichen Lauf- und Walking-Runde bei einem gemütlichen Beisammensein erfolgreich abgeschlossen.

Nach dieser Aktion haben wir uns wieder jeden Montag und Donnerstag bei Silla vor der Tür zum Nordic-Walking getroffen. Dabei sind auch einige neue Walkerinnen der „Fit in den Frühling“- Aktion. Wir hoffen, dass dieses auch weiter so bleibt. „Vor allem am Fahrradweg zwischen Hofe und Hülsing wären Straßenlaternen wirk-

lich nötig. Diese würden nicht nur uns Sportlern zugute kommen.“ Das habe ich in meinem letzten Bericht gefordert. Auch wenn dieses nicht den Ausschlag gegeben hat, die Laternen sind jetzt da und wir können uns als Nordic-WalkerInnen nur dafür bedanken. Endlich können wir diese Strecke in der dunklen Jahreszeit gefahrlos laufen.

Ich wünsche mir noch viele neue Walkerinnen und vor allem Walker für unsere Gruppe.

Rita Bourbeck



Während der Frühjahrskur war richtig was los unterm Deich.

Unsere Möwen sind absolut wetterfest!

Werksverkauf
für jedermann
Kaufen direkt
beim
Hersteller!

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa + So 10.00 - 18.00 Uhr

27638 Wremen, Wremer Specken 40 - am Bahnübergang

IMPRESSIONEN VON DER SPORTWOCHE 2006



Von links: Fahrradtour, das Hauptfeld mit Marion Heinz, Inge Kies, Walter Heyroth, Ursel Allers und Theo Schüssler radeln bei untergehender Sonne durch die Mulsumer Marsch. Teilnehmer Willy Jagielki konnte sich kurzzeitig absetzen, um diese Aufnahme zu schießen.



Im kleinen Festzelt wurde Freitagabend ausgelassen gefeiert und man heizte sich u. a. mächtig mit Karaokegesängen auf. Hier sind Holger Wieting und Kai Beisner nicht mehr zu halten.



Zappelige Aufregung bei den Teilnehmern des 20. Deichlaufes.

Cheforganisator Arno Zier gibt letzte Richtungsanweisungen, bevor Bürgermeister Heiko Dahl (vorne rechts mit den weißen Beinen) als Schirmherr die Läufer kurz begrüßt.



Die bienenfleißige Deichlauf-Kuchenthekenmannschaft hatte voll zu tun. Die Kuchen gingen weg wie warme Semmeln, denn die Läufer mögen nach dem Laufen immer gerne viel Süßes. Dank an Julia Kortzak, Maren Scheper, Marianne Hachmann, Janin Kortzak und Laura Scheper.



Freudestrahlende Bewirtung von unseren drei Damen vom Grill Anke Trilk, Regina de Walmont und Gesa Langlo konnten jede Menge leckere Bratwürste und Pommes über den Tresen reichen.



Ronald Käckenmester und Uwe Friedhoff, ein unschlagbares Organisations- und Leitungsteam während der Fußballstraßen- und Vereinsmeisterschaft. Im Hintergrund unser Hallen- und Gerätewart Gerd Ruhland, der sichtlich zufrieden dem Geschehen zuschaut.

Offsetdruck
Buchdruck
Endlosdruck
Textil-Siebdruck · Textilien · Werbemittel

Flock + Druck
Riemann seit 1909

Krumme Str. 32-34 Telefon 0471 - 57447 Postfach 210444
27580 Bremerhaven Telefax 0471 - 51804 27525 Bremerhaven
www.druckerei-riemann.de · info@druckerei-riemann.de

BISSFEST

Labor für leckere Zahntechnik



ZTM Axel Richter
Üterlüe Specken 7 · 27638 Wremen
Telefon (04705) 81 06 95

Horst Brandt Heizöl

Inh. Holger Brandt

Wurster Landstraße 52
27607 Imsum

Telefon 0471-84774

Unser Schatzmeister
Theo Schüssler
verhökerte den ganzen
Sonntag Lose für die
große Tombola.
Henning Eibs ließ sich
nicht zwei Mal bitten
und unser
Vizepräsident Harjo
Dahl hatte sich schon
dick eingedeckt.



Kinderschminken ist immer das
Toperlebnis für die Kleinen und
gehört einfach zur Sportwoche
wie das Salz in der Suppe.
Einmal ein Tiger, eine Katze oder
ein Clown sein. Supertoll – hier
freuen sich gerade Lea Kneifel,
Jasmine Paul und eine kleine
Freundin über ihre bunte
Bemalung.

Auch unsere Waffelfee Inge Kies darf bei keiner Sportwoche fehlen. Ständig wird ihr kleiner Stand von den kleinen und großen Leckermäulern umlagert.



Die Familie Schwarz fieberte während des Straßen-, Firmen- und Vereinsfußballturniers geschlossen mit ihrem kickenden Sohn Eike, der wie immer leidenschaftlich und entscheidend zur Sache ging.

MINI-HÜPFBURG FÜR EIN GESUNDES UND GLÜCKLICHES ZUHAUSE

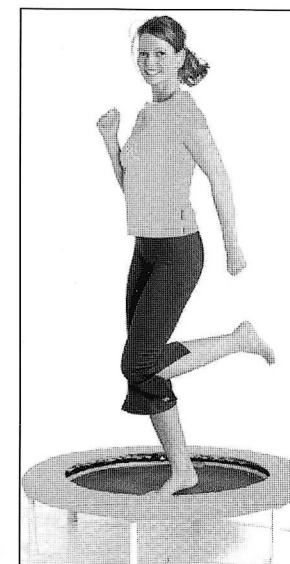
Nachdem ich gezwungener Maßen nach den Fußballschuhen 1982 jetzt auch meine Laufschuhe an den berühmten Nagel hängen musste, kommt man schon auf merkwürdige Gedanken. Die freie Zeit mit mehr Arbeit zu kompensieren, war so eine Idee. Aber noch mehr Arbeit??? Die Koronarsportgruppen sind voll von Leuten, die nicht das richtige Gleichgewicht zwischen Stress und Entspannung hinbekommen. Höchstleistungsfähige Mitarbeiter auf der Intensivstation nutzen der Firma nämlich gar nichts. Also mussten andere, knieschonende Sportarten her. Einen Fußballer mit anschließender 25-jähriger Langlauferfahrung kann man schließlich nicht einfach auf Null stellen. Dann kollabiert der, wird aggressiv und so Sachen. Inline-Skaten oder Nordic-Walking waren erste Ideen, die aber wieder verworfen wurden. Obwohl Walken im Kreise so netter und attraktiver Sport-

kameradinnen hätte sicher Freude gemacht.

Ich werde aber bei anderen sportiven Leibesübungen bleiben. Schwimmen wird wohl bald dazu gehören. Einstweilen bade ich noch. Rad fahren, fand ich zunächst nicht so toll. Aber ich wusste es ja vom Joggen, die ersten drei Monate sind Quälerei, dann wird es zur Sucht. Und genauso war's. Inzwischen gehört die Radtour genauso in den Terminkalender, wie Zähne putzen, Frühstücke etc. Mir graut jetzt schon vor der dunklen und nassen Jahreszeit, wenn das Rad in der Garage bleiben muss und Trockenübungen vorm Fernseher anstehen. Aber ich glaube, ich hab da was, mit dem ich mich auch fit halten kann, wenn es draußen stürmt und schneit und das Schwimmbad geschlossen hat: Ein Trampolin.

So ein Trampolin gibt es klein und fein, gerade mal einen Meter Durchmesser. Bunt. Auch für das Auge. Kann man auch bei normaler Raumhöhe benutzen. Verschwindet unter der Couch. Kommt raus, wenn Sie schnell und ohne nass zu werden trainieren wollen. Dr. Ulrich Strunz nennt es in seinem Buch „Frohmedizin“ das Wunderspringtuch.

Macht riesigen Spaß und ist gesund – der neue deutsche Rebounder.



Gerd Ruhland hat's schon lange gewusst

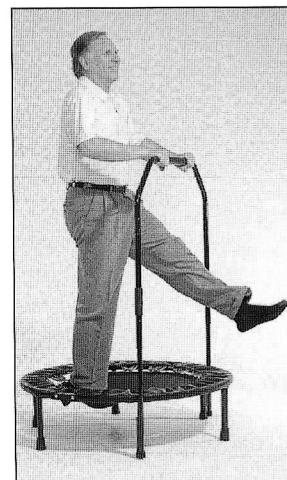
Das Trampolin, wir wissen das natürlich schon lange aus Gerd Ruhlands Spartenberichten, macht nämlich etwas ganz Sensationelles: Es ist Ausdauer- und Krafttraining auf einmal. Gravitationskraft-Geheimnis. Wenn Sie springen, überwinden Sie die Schwerkraft, sind schwerelos, landen mit einem Mehrfachen der Schwerkraft auf der flexiblen Matte, und

die schubst Sie wieder nach oben. Wenn Sie auf der Matte auftreffen, wiegen Sie plötzlich 320 statt 80 Kilo. Das ist aber nicht weiter schlimm. Die Kraft hievit Sie nämlich wieder nach oben. Und das ist das Sensationelle: Ein Krafttraining, bei dem nicht Sie ein Gewicht stemmen, sondern die Kraft arbeitet für Sie. Stemmt Sie nach oben. Trainiert jede einzelne Muskelfaser von Kopf bis Fuß. Dem Muskel ist das nämlich egal, ob Sie ein Gewicht stemmen oder ob die Gravitations-Kraft des Trampolins auf ihn wirkt.

Also, das Trampolin macht mit Ihnen ein Krafttraining und Sie machen auf dem Trampolin ein Ausdauertraining. Sie können darauf wippen, walken, laufen, hüpfen. Und ein Kinderspielzeug ist das Trampolin beileibe nicht. Auf dem Trampolin macht die NASA ihre Astronauten fit. Schon 1980 untersuchten Forscher der NASA, wie sich Laufen auf dem Laufband und Springen auf dem Trampolin auswirken. Sie fanden heraus: Der Trainingseffekt auf dem Trampolin ist um 68 Prozent höher als beim Laufen. Und es macht Spaß. Oder sind Sie als Kind nicht gern auf der Matratze gehüpft? Man fühlt sich leicht, dynamisch, fröhlich und die Pfunde schwinden.

Was das Trampolin-Training bringt

20 Minuten reichen aus, um Fitness zu tanken, Muskeln aufzubauen, Fett zu verbrennen. Es verbessert die Haltung, weil das Auf und Nieder auf dem elastischen Untergrund die Balance und Geschicklichkeit trainiert. Es stärkt das Immunsystem, entgiftet den Körper, weil es den Lymphfluss anregt. Das ist nachgewiesen. Und es geht sogar vorm Fernseher! Drei Minuten wippen, Augen zu, Arme hängen locker, Füße entspannen spürbar. Stellen Sie sich solch ein Gerät ruhig neben den Schreibtisch. Aber nicht nur



Man mag es kaum glauben. Gibt's auch mit Haltegriff für „vorsichtige“ Sportler.

begucken! Regelmäßig drauf. Denn jeder kann es nutzen. Auch im hohen Alter (gibt's extra Haltestangen). Nicht lachen! Es ist so!). Auch mit Übergewicht. Auch mit Gelenkproblemen. In Reha-Kliniken trifft man auf dem Trampolin Menschen nach Herzattacken oder orthopädischen Eingriffen.

Es macht glücklich. Hüpfend entdecken wir das Kind in uns, locken die Moleküle der Gefühle: Serotonin, Endorphine. Es macht kreativ. Der Ausflug in die Schwerelosigkeit aktiviert das Miteinander beider Gehirnhälften.

Das alles passiert aber nicht auf der Billigmatte aus dem Kaffeeshop-Angebot. Merken Sie gleich. Da quetscht es die Füße beim Aufsprung unangenehm zusammen, und es katapultiert einen nicht so recht mit Schwung nach oben. Ein gutes Trampolin sorgt mit seiner hochelastischen Matte und ausgeklügelter Federung für optimalen Trainingseffekt; kostet so ab 150 Euro. Ist technisch geprüft und hat natürlich Garantie. Guckt doch mal bei www.fidolino.com

Mit hüpfenden Grüßen

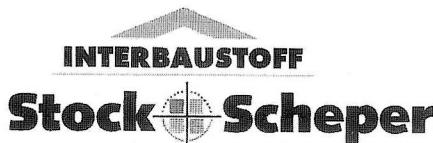
Arno Zier, Ex-Fußballerläufer

FLOHMÄRKE IN DER NEUEN TUS-HALLE



Seit Anfang 2005 veranstalten wir in regelmäßigen Abständen Flohmärkte in unserer neuen TuS-Halle. Mit anfänglich 20 Ständen in der kleinen Halle, können wir heute insgesamt maximal 64 Stände aufbauen, da wir die Schulturnhalle mit Genehmigung der Samtgemeinde mit nutzen dürfen. Der Renner unter den Flohmärkten ist eindeutig der Flohmarkt „rund ums Kind“, für den „Flohmarkt für Jedermann“ gab es zwar genug Anmeldungen, doch leider war die Besucherschar zu gering, um einen zweiten Anlauf hierfür zu starten. Bestimmt werden wir aber irgendwann einen neuen Versuch machen, vielleicht sogar mit einem geänderten Angebot. Für Vorschläge, Anregungen etc. sind wir jederzeit offen. So bieten wir dreimal im Jahr (Februar, Juni und Oktober) einen Flohmarkt „rund ums Kind“ an. Viele helfende Hände sind nötig, um diese Veranstaltung durchzuführen. So fangen wir morgens an, in beiden

Hallen eine Folie auf dem Boden auszulegen, damit dieser nicht beschädigt wird und auch die Verschmutzung sich in Grenzen hält. Dann müssen die Stände eingeteilt und gekennzeichnet werden, die Kaffeestube aufgebaut, Vorbereitungen in der Küche getroffen werden usw. Die ersten Anbieter erscheinen meistens schon eine Stunde vor dem getroffenen Aufbautermin und wollen sich den besten Platz sichern. Dann sind wieder viele Helfer nötig; im Eingang, in den Hallen und in der Küche, denn bei uns beträgt das Standgeld entweder 6,00 Euro oder einen selbstgebackenen Kuchen. Leider gibt es hier immer wieder Schwierigkeiten mit dem Selberbacken, da meinen doch einige, sie sparen sich die Standgebühr und kaufen einen Kuchen, leider gegen unsere Spielregeln. Beim letzten Flohmarkt wurde dann genau dieser gekauft Kuchen auch vom Spender wieder mitgenommen, nur leider ohne 6,00 Euro



Stock+Scheper
Baustoffe GmbH & Co.KG

Debstedter Straße 20
27619 Schiffdorf-Wehden
Telefon (0 47 04) 9 47 - 0
Telefax (0 47 04) 9 47 - 209
E-Mail: info@stock-scheper.de

Speckenstraße 39
27632 Dorum
Telefon (0 47 42) 92 80 - 0
Telefax (0 47 42) 92 80 - 80
E-Mail: info@stock-scheper.de

www.stock-scheper.de



HANSE KONTOR

Versicherungsmakler
Lüder Menke e.K.

Rheinstraße 29 · D-27570 Bremerhaven · Telefon 0471 - 250 33
Telefax 0471 - 2 50 35 · Mobil 0171 - 3 80 25 18
e-mail: lueder.menke@nord-com.net
www.hanse-finanz-kontor.de

Cosanostra 
Ristorante & Pizzeria & Gelateria

Öffnungszeiten:
Täglich 11.30 - 14.30 Uhr u. 17.30 - 22.30 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Wurster Landstraße 155 · 27638 Wremen · Tel.: (04705) 810 255
AUSSEN - HAUS - LIEFERSERVICE



Standgebühr zu zahlen. Irgendwann werden wir auch hier einen Dreh finden, vielleicht gibt es ja Ideen?! Des Weiteren gibt es immer wieder Leute, die sich schon beim Aufbau in die Halle schleichen und meinen, dadurch das beste Schnäppchen zu machen, irgendwie unfair, oder? Auch hier werden wir demnächst mit einem „Eingangsstempel“ Abhilfe schaffen. Schade nur, dass man solche „Vorkehrungen“ treffen muss, welche dann immer einen leichten Beigeschmack haben. Zum Glück gibt es aber auch genug Leute, die alle Anforderungen erfüllen, zudem noch gute Laune mitbringen und gerne wieder kommen, denn der Erlös fließt zu 100% in unseren Verein für die Kinder- und Jugendabteilungen. Auch haben wir immer wieder nette Frauen in unserem Verein, die gerne bereit sind, morgens mit aufzubauen, den Nachmittag über mitzuhelfen und hinterher aufzuräumen. Leider kann ich sie nicht alle an dieser Stelle namentlich erwähnen, aber jeder weiß sicher, wer gemeint ist! Ein herzliches Danke-

schön auf diesem Wege! Und trotzdem freuen wir uns über jeden, der noch mitmachen möchte, auf welche Art und Weise auch immer!!! Am wichtigsten jedoch ist, dass die große Besucherschar gerne zu uns nach Wremen kommt, weil das Angebot so vielfältig, der Kuchen so lecker und die Stimmung so nett unter den Käufern und Verkäufern ist. Sicher werden wir auch irgendwann noch mal einen neuen Anlauf für Flohmärkte für andere Interessengruppen starten, mir fällt da z. B. einer für Damenkleidung, Pflanzen, etc. ein.

Gerne nehmen wir auch Anregungen, Wünsche und Kritiken entgegen. Auf alle Fälle freuen wir uns, Euch auch demnächst in der neuen Halle zum Flohmarkt zu sehen!!!!

Bis dahin grüßt Euch herzlichst

Meike Neif

P. S.: Der nächste Flohmarkt findet am 3. Februar 2007 statt.

FRAUENSPORTTAG – ECHT STARK!

AUSPROBIEREN – KENNENLERNEN – MITMACHEN

Am Samstag, 15. Juli 2006 von 9.00 bis 17.00 Uhr in den Sportstätten rund um die Bördehalle in Lamstedt fand der zweite Frauen-Sport-Tag statt. Dazu eingeladen hatten der Kreissportbund und die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Cuxhaven.

Hier wurden insgesamt 20 Workshops angeboten, wobei sich jede Teilnehmerin für drei Sportarten anmelden konnte. Ziel sollte es sein, Information, Austausch und Vernetzung zu erreichen und einen Überblick über die Wünsche an den Sportverein zu verschaffen.

Wir hatten die Wahl zwischen Karate, Kontras und Squares, Keltic-Dance, Tai Chi, Beckenbodengymnastik, Aqua-Fitness, Walking/Nordic-Walking, Selbstverteidigung, Tanzen im Sport, Bauch/Beine/Po, Wirbelsäulengymnastik, Voltigieren für Anfänger, Entspannung nach Jacobsen und Fantasiereisen, Chi Gong, Bewegung und Entspannung, Feldenkrais zum Kennenlernen, Atemgymnastik. Zum Mittagessen wurde ein ganz hervorragendes Salatbuffet sowie gebratenes Gemüse „China-Art“ aus der Riesenpfanne vor Ort frisch zubereitet und mit Röstkartoffeln und Knobisauce angeboten. Zum Abschluss gab es ein leckeres Kuchenbuffet.

Anke Sierck und ich starteten von Mulsum aus nach Lamstedt. Dort trafen wir auf viele Teilnehmerinnen aus dem ganzen Nordkreis.

Wir haben beide reingeschnuppert in Nordic-Walking und Bewegung und Entspannung, Anke in Chi Gong und ich in Tanzen im Sport. Dabei habe ich beim Nordic-Walking festgestellt, dass die beiden Leiterinnen diese Sportart genau so vermitteln, wie wir sie in Wremen auch ausüben. Bewegung und Entspannung hat uns beiden sehr gut getan und gefallen.

Tanzen im Sport hat mir viel Spaß gemacht, da wir dabei viel gelacht haben, wenn manche die gerade erst gelernten Schritte mal wieder nicht so hin bekommen haben. Anke stellte fest, dass Chi Gong doch nicht ihr Lieblingssport werden würde.

Wenn es eine Neuauflage des Frauen-Sport-Tages geben sollte, bin ich garantiert wieder dabei. Für Übungsleiterinnen gibt es viele Anregungen. Auch andere aktive Sportlerinnen aus Wremen und umzu sollten sich dieses Angebot nicht entgehen lassen.

Rita Bourbeck

**Schenken Sie bitte
unseren Inserenten
Ihre besondere Aufmerksamkeit**

EIN WOCHENENDE IN BAD ZWISCHENAHN

Am 22. September starteten wir mit zehn munteren Walkerinnen zu unserem schon traditionellen jährlichen Wochenendausflug zum Seeschlösschen Dreibergen am Zwischenahner Meer.

Mit zwei PKW's erreichten wir das Ziel bereits in recht kurzer Zeit. Wir stärkten uns erst einmal bei hochsommerlichen Temperaturen auf der Hotelterrasse und schmiedeten Pläne für gemeinsame Aktivitäten. Bei einer ausgedehnten Nordic-Walking-Tour haben wir die schöne Umgebung des Hotels erkundet. So bekamen wir für das Abendessen im „Fährkroog“ großen Hunger. Zur Auswahl standen Ammerländer Schnittjebraten oder Original Ammerländer Aalessen. Beide Essen waren sehr lecker und reichhaltig. Zur Verdauung gab es einen Klaren Korn. Dieser wurde uns auf Zinnlöffeln serviert mit folgendem Trinkspruch:

Ick seh di! – Dat freit mi!
Ick sup di to! – Dat do!
Prost!
Ick heb di tosapen – Hest'n Rechten drapen!
So hebt wi dat ümmer doon – so schallt ok wieder gahn!

Nach dem Essen und einem Gang durch die schöne Abendluft haben wir auf der Terrasse eines Restaurants noch lange zusammen gesessen und geklönt und gelacht.

Am Samstag haben wir nach dem Frühstück voller Tatendrang unsere Leihfahrräder genommen und starteten zum Park der Gärten in Bad Zwischenahn-Rostrup. Die Landeskunstausstellung des Bundes Bildender Künstler ist in dieser Gartenschau zu bewundern. An diesem Tag wurden wir wieder von der Sonne verwöhnt



Die Nordic-Walkerinnen beim Ausflug zum Zwischenahner Meer

Günter Saemann

IHR FACHMANN FÜR RENOVIERUNGEN

Tjede-Peckes-Str. 24 · 27632 Dorum · Tel. 04742/254323 oder 0176-21687468
E-mail: saemann.dorum@freenet.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Trockenbau (Rips)
 - Verlegung von Teppich, Laminat und PVC
 - Einbau von Fenstern, Dachfenstern und Türen
 - Möbel- und Küchenmontage
 - Rolladen- und Jalousieneinbau
 - Garten- und Landschaftspflege
 - Dachrinnenreinigung
 - und vieles mehr . . .
- ... denn Qualität muss nicht teuer sein!

Rufen Sie mich an und vergleichen Sie!

Beratung, Planung und alle Anfahrten sind kostenlos!

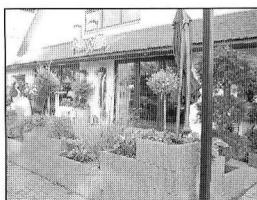
Die Welle

Öffnungszeiten: 17.00 Uhr bis mal sehen
Montag Ruhetag

Abends 18.00 bis 21.30 Uhr kleine Abend-Karte

Unser besonderer Service:

Großbildleinwand auf Anfrage



Wurster Landstr. 153
27638 Wremen
Tel. 04705-810843

und wir schlenderten durch den Garten und genossen die Kunstarbeiten aus den Bereichen Plastik, Skulptur und Installation. Auch bestaunten wir die Themen-gärten mit den unterschiedlichsten Stauden und Blumen. Hier konnten wir so richtig abschalten und genießen.

Wir radelten weiter nach Bad Zwischenahn und besichtigten die Stadt. Auch die verschiedenen Geschäfte waren sehr interessant und einige Einkäufe mussten einfach sein.

Im Hotel erwartete uns zum Abendessen im Restaurant „le paradis“ ein kulinarisches Verwöhnmenü in vier Gängen mit Flower-Power-Cocktail als Aperitif.

Danach haben wir – nicht alle – unser Glück in der Spielbank in Bad Zwischenahn versucht. Einige wagten kleinere Einsätze, wobei Gewinn und Verlust sich die Waage hielten. Nicht nur der Spielbetrieb war sehr interessant, sondern auch das Publikum.

Am Sonntag genossen wir eine Rundfahrt über das Zwischenahner Meer. Wirbummelten die Kurpromenade entlang, genossen den Sonnenschein und stärkten uns beim Cappuccino und beim Eis für die Heimfahrt. Das Wochenende verging wie im Flug und wir danken Heike für die tolle Organisation dieser Reise. Wir freuen uns schon auf die Wochenendtour im nächsten Jahr.

Rita Bourbeck

HERBST-OFFENSIVE VOLVO V70 Magic Edition

*Sie sparen bis zu 6000,- € gegenüber
eines vergleichbaren Serienmodells!*

z. B. Sonderleasingangebot:

Berechnungsgrundlage

V70 Barpreis 35 087,- €

Laufzeit: 48 Monate

Sonderzahlung: 8 500,- €

Jährliche Fahrleistung: 20 000 km

mtl. Rate: 299,- €

inkl. Überführung, Zulassung, metallic, Klimaautomatik, LM-Räder, Xenon, Einparkhilfe, Leder, Radio/CD



VOLVO
Blinkstraße 58 · 27619 Schiffdorf-Spaden
Tel. 0471/961 50-21 · Fax 0471/961 50-25
www.ah-strehl.de

**Autohaus
Strehl e.K.**

BUCHTIPP



Jetzt im Herbst werden die Abende länger – Zeit, es sich mit einem guten Buch auf dem Sofa bequem zu machen. Deshalb gibt es diesmal keine Sportbuch-Empfehlung, sondern einen Tipp für einen spannenden Mittelalterkrimi, von dem man kaum lassen kann, wenn man einmal mit Lesen begonnen hat.

Autor: Frank Schätzing
Titel: Tod und Teufel
Verl.: Goldmann
Reihe: Goldmanns Taschenbücher
ISBN: 3-442-46358-0
Preis: 7,00 Euro

Bei der hier genannten Ausgabe handelt es sich um eine Sonderausgabe, die voraussichtlich erst im Oktober 2006 erscheint.

Das Buch ist aber auch in einer Taschenbuchausgabe von 2003 (ISBN 3-442-45531-6) für 8,90 Euro erhältlich.

Vom Autor des Buches „Der Schwarm“ ist ein Roman erschienen, der in einem ganz anderen Genre angesiedelt ist. Handelt es sich bei dem Schwarm um einen Wissenschaftsthriller, so ist „Tod und Teufel“ ein mittelalterlicher Kriminalroman. Spannend erzählt der Autor die Geschichte von Jacop dem Fuchs, der im Köln des Jahres 1260 als liebenswerter Dieb und Herumtreiber lebt. Als Jacop unfreiwillig Zeuge des Mordes am Kölner Dombaumeister wird, gerät er in Gefahr. Jeder, dem der junge Mann von seinen Beobachtungen erzählt, ist kurz darauf tot und Jacop erkennt, dass er den Täter entlarven muss, bevor auch er zum Opfer wird...

Die spannende Geschichte entführt den Leser in eine andere Zeit, die so lebhaft und anschaulich dargestellt wird, dass man das Gefühl hat, sich mit dem Held durch das mittelalterliche Köln zu bewegen.

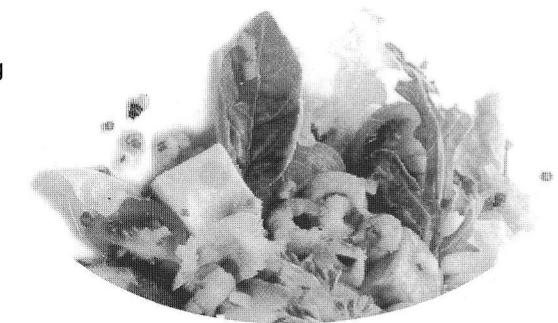
Regina de Walmont



MEIN LIEBLINGSREZEPT: AVOCADOSALAT MIT FRISCHEN NORDSEEKRABBEN

Man nehme:

300 g Nordseekräbchen oder Shrimps
2 reife Avocados
20 Kirschtomaten
1/2 Zitrone
1 kl. rote Zwiebel
3 EL weißen Balsamico-Essig
1 EL Wasser
1 EL Sherry-Essig
4 EL Olivenöl
1 kl. Bund Schnittlauch
1 EL gehackte Petersilie
etwas Zucker
Salz
Pfeffer aus der Mühle
Garnitursalate
Basilikumblätter



1. Die Avocados halbieren, aus der Schale nehmen, in Würfel schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Kirschtomaten waschen und je nach Belieben halbieren oder vierteln. Die Avocadowürfel auf flachen Tellern ausbreiten, darauf die Kirschtomaten legen und mit Salz und Pfeffer würzen.
2. Für die Kräutermarinade Schnittlauch klein schneiden, Petersilie und Zwiebeln fein hacken und mit weißem Balsamico-Essig, Wasser, Sherry-Essig und Olivenöl verrühren. Mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken.
3. Die Kräbben auf den vorbereiteten Tellern verteilen und die Kräutermarinade darüber geben und mit Blattsalaten Ihrer Wahl und Basilikumblättern servieren.

Guten Appetit!

HERBSTREZEPT

Das Rezept für die Vollkorn-Käse-Waffeln habe ich aus einem Vollwert-Kochkurs mit in meine heimische Küche gebracht.

Die Waffeln sind in der Zubereitung unkompliziert, schmecken superlecker, machen satt und sind darüber hinaus auch noch gesund – was will man mehr?

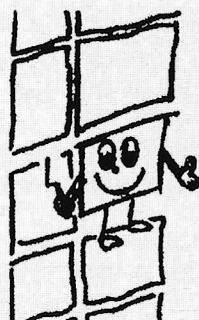
Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!!!

Regina de Walmont

Vollkorn-Käse-Waffeln

50 g Butter	mit
2 Eiern	schaumig rühren
300 g Weizenvollkornmehl (möglichst frisch gemahlen)	mit
1/2 Paket Backpulver	vermengen und die Mischung im Wechsel mit
ca. 400 ml Mineralwasser	unter die Eier-Butter-Masse rühren bis ein zähflüssiger Teig entsteht.
200 g Käse	raffeln und unterheben
1/2 Stange Porree	in feine Ringe schneiden und unterheben
1 - 2 Zwiebeln	hacken und unterheben
1 Knoblauchzehe	zerdrücken und unterheben

Den Teig mit 1 TL Vollrohrzucker, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken.
Waffeleisen vorheizen, ev. einölen.
Pro Waffel 2 gut gehäufte Esslöffel Teig in das Waffeleisen geben und ausbacken.
Zu diesen pikanten Waffeln reicht man einen würzigen Quarkdipp.



Christian Milter

Fliesen - Platten - Mosaiklegermeister

27638 Wremen · Repsoldstraße 7
Telefon 047 05 / 81 05 59
Fax 047 05 / 81 06 69
Mobil 0173 / 98 99 700

GRÜNER DAUMEN ERSPART BALLFANGZAUN



„Fofftein“

Von links: J. Bursee, D. Stuthmann,
U. Friedhoff, D. Menke, J. Kranz,
B. Icken und M. Cassebohm (verdeckt)

Im April dieses Jahres, es muss nach dem Redaktionsschluss unseres Vereinsheftes gewesen sein, hat durch die Samtgemeinde Land Wursten auf dem Wremer Sportplatz eine große Busch- und Baumfällaktion stattgefunden. Jede zweite Pappel, die die Kampfarena umsäumte, musste wegen akuten Platzmangels weichen und auch bei den Büschen und Sträuchern tat eine Durchforstung dringend Not.

Aber diesen Wildwuchs gab es nicht immer auf dem Wremer Fußballplatz. Die älteren und fußballbegeisterten Leser werden sich noch gut daran erinnern, dass früher die Bälle immer bei Wendt auf der von großen schwarz-weißen Tieren bewohnten Weide landeten und bei sturmisch-kaltem Wind, bei Nässe und Frost standen die Zuschauer ungeschützt im Regen.

Multifunktionale Pflanzaktion

Ja, so war das damals, Anno 1965 oder war es noch später, als der ehrenwerte Vorstand unseres Sportvereins den Beschluss fasste, durch eine Pflanzaktion

einen immerwährend wachsenden Windschutz und natürlichen Ballfangzaun zu errichten.

Ein kleiner verwegener Haufen von Sportfreunden fand sich zusammen und machte sich daran, unter Anleitung eines versierten Fachmannes, des Landschaftsgärtner Detlef Stuthmann, den kühnen Plan zu verwirklichen. Und siehe da, es gelang. Die florale Arbeitsgruppe des TuS, zusammengesetzt aus Jochen Bursee, Micky Cassebohm, Harjo Dahl, Uwe Friedhoff, Bernd Icken, Jörn Kranz, Dieter Menke und Arno Zier, stellte ihre zahlreichen „grünen Daumen“ unter Beweis. Die Bäume und Sträucher wuchsen und gediehen, die Bälle landeten alsbald nicht mehr bei Hansi Wendt auf der Weide, die Schwarz-Bunten hatten ihre wohlverdiente Ruhe und die Zuschauer konnten nach der ein und anderen Vegetationsperiode wunderbar wettergeschützt den Erfolgen ihrer Heimmannschaft beiwohnen.

Arno Zier
Grüner Däumling



Pflanztruppe des TuS
auf dem Weg zur Arbeit



Erfreisen Sie sich
Bei uns in romantischer Atmosphäre

Europa Dahl

Sommercafé mit uralten Bäumen

und exotischen Blumen

Herrliche Torten und köstliches Eis

aus eigener Herstellung

Geöffnet ab 14.30 Uhr

Montags Ruhetag

Lange Straße 41 · 27638 Nordseebad Wremen

Telefon (04705) 81 09 00



Bäcker Dahl

seit 1921

Spezialist für natürliches Backen

Nur bei uns erhältlich

100% iges Vollkornbrot

aus reinem, biologisch angebautem Getreide

Bäckerei

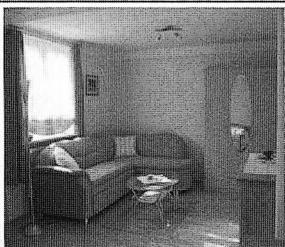
Wurster Landstraße 143
27638 Wremen
Tel.: (04705) 252
Geöffnet: 6:00–18:00 Uhr
Samstags 6:00–13:00 Uhr
Sonntags 7:00–11:00 Uhr

Cafe & Bistro

Wurster Landstraße 143
27638 Wremen
www.baeckerei-dahl.de
info@baeckerei-dahl.de

Verkaufsstand

Mit Eis und
Kuchen
27638 Wremen
Südpier am Hafen



Dat lütte Dickehus
Das Ferienhaus Dahl
direkt am Deich

Strandstraße 55
27638 Nordseebad Wremen

Buchungssadresse:
Fam. Dahl
Wurster Landstraße 143
27638 Nordseebad Wremen
Tel.: (04705) 252
info@ferienhaus-dahl.de
www.wremen-ferienhaus.de

Gemütliches Ferienhaus
für 4 – 6 Personen
110 qm Wohnfläche
150 m vom Badestrand entfernt

Gepflegt und komplett eingerichtet.
Moderne Küche mit Geschirrspüler,
Mikrowelle, Wasserkocher etc.
3 Schlafzimmer, insgesamt 6 Betten,
1 Wohnzimmer mit Schlafcouch.
TV, Radio, Büchern & Spiele sind
vorhanden.

Waschraum mit
Waschmaschine & Wäscheständer.
Großer Garten mit Gartenmöbel
und Grill stehen Ihnen zur Verfügung.

Auf Wunsch können 2 Babykinderbetten und
1 Hochstuhl bereit gestellt werden.

EHRENAMT – WAT IS DAT DENN?

Man hört jo jümmer so veel von Ehrenamt un ohne geht dat nich un so wieder. Ik hebb mi annerletzt mol frogt, wat is denn eegentlich son Ehrenamt?

As ik nu mol so rümfrogten dee, hebbt mi een poor Lüüd seggt, Ehrenamt is, wenn man Vörsitter von'n Sportvereen oder von'n Kanikelvereen is. Annere hebbt meent, de, de jümmer overall sünd, de hebbt een Ehrenamt. Een hett mi seggt, all dat wat man freiwillig deit, dat is Ehrenamt un noch een hett mi vertelt, dat heet nich mehr Ehrenamt. Dat heet nu „Freiwilliget Bürgerschaftliches Engagement“.

Ik hebb dach, ik bün in'n verkehrten Film. So veel Erklärungen un ik weet eegentlich noch jümmer nich, wat dat is. Wenn bloß de Vörsitter von de Vereene ehrenamtlich wat doot, denn sünd all de annere Lüüd, de mit hölpt jo keene Ehrenamtlichen. Ober dat kann jo nich ween, denn ohne de veelen Hannen, de bi' de Sportweek to'n Bespell mithölpt, dormit dat all so richtig loopt, de Koken backt un Koffee kookt, dormit dat ok nett is, denn weern de jo nich Ehrenamtliche.

Also dat kann woll nech ween. Un wenn dat all Ehrenamt is, wat man freiwillig deit, is mien Middagsslop jo woll ok een Ehrenamt, denn dat mok ik jümmer ut freen Stücken. Also kann dat ok nich ween. Un wenn ik över dat „Freiwilliget Bürgerschaftliches Engagement“ nohdenken do, meent dat doch woll all dat, wat Lüüd för annere freiwillig doot un dor is dat egol, ob man de Vörsitter von'n TuS is, Koken backt för dat Schoolfest, strickt för den Wiehnachtsbasar oder bi't Reimkoken in't Dörp mit hölpen deit. Un ik denk, ok all sünd gliek. De een hett mehr Tiet un de



Anner weniger. Wenn jeder een beten deit, is us all hulpen un denn hebbt wi gemeensam veel schafft. Also is dat egol, ob man den Vörsitt hett von een Vereen oder ob man jedet Johr Knoot puult för Heimatvereen oder Koken backt för den Schützenvereen. Oder ob man jüst den Nuber de Hülp bruken deit, oder de oolen Lüüd, de alleen sünd mal besöken deit.

All sünd Ehrenamtliche un all sünd wichtig und hebbt een grodet Lob verdeent. Ohne de veelen Lüüd seh de Welt wat schlechtert ut; ok in us Gemeen. Un wenn de Vörsitter von een Vereen nich een Fro in'n Hus harr, de ehm den Rüggen free holln de, dormit he sien Ehrenamt moken kann, denn gung dat ok nich.

Ok wenn mi de Erklärung, dat all dat Ehrenamt is, wat man freiwillig deit am besten gefülln hett. Denn harr ik nu seggen kunt, ik loop ehrenamtlich för miene Gesundheit und Speck af und wenn dat nich klappt, harr ik seggt, jeder deit dat wat he kann – so, un nu hebbt ik keene Tied mehr.

Also, denn bit tokomen mol ...

joer TuSsi

HOBBY-VOLLEYBALLER/-INNEN IM HÖHENFLUG!

Bereits im vorletzten „Wremer“ hatte ich über die Aktivitäten einer der Hobby-Volleyballgruppen (kurz HoVoBa's) berichtet. Nicht nur, dass dieses Häuflein Unentwegter nach wie vor sportlich aktiv ist, nein, es stellte sich in diesem Jahr ein für viele völlig unerwarteter Erfolg ein!

Mit gepolsterten Knieen und getapten Fingern traten sogar gleich zwei Mannschaften der HoVoBa's zum diesjährigen Turnier für Freizeitsportler im Rahmen der Sportwoche an.

Die Grundsteine für ein erfolgreiches Abschneiden wurden natürlich bereits im Vorfeld gelegt. In unzähligen konspirativen Zusammenkünften – nach Außen hin als Training getarnt – wurden die Kräfte zur Schaffung günstiger Wettkampfbedingungen gebündelt. Dies gipfelte dann so-

gar darin, dass der Wettergott die Turnieraustragung in die Wremer Turnhalle, das Trainingsdomizil der HoVoBa's, verlegte. Bei dieser Gelegenheit auch noch einmal ein herzliches Dankeschön an diese Adresse. In gewohnter Umgebung und sowohl physisch als auch mental in bester Verfassung waren der vierte und der erste Platz eigentlich nur logische Konsequenzen dieser durchaus semi-professionellen Vorbereitung.

Die derzeitigen Bemühungen der am Rande der Legalität befindlichen Zusammenkünfte dienen jetzt höheren Zielen (Stichwort: China 2008). Wer neugierig geworden ist sollte auf jeden Fall mal reinsehen (jeweils am Mittwoch, 19.00 - 20.15 Uhr), wir suchen noch erfolgs hungrige Spaßvolleyballer/innen.

Rüdiger Zehner



Die geheimen Top-Favoriten aus dem Büttelfeld bei der Siegerehrung.

TRIATHLON-PREMIERE IN BREMERHAVEN TROTZ REGEN EIN GROSSER ERFOLG

Ein Rückblick von Bernd Icken, Mulsum

Am 3. 9. 2006 war Bremerhaven im Triathlon-Fieber: Im Gebiet Alter/Neuer Hafen war alles auf dieses sportliche Großereignis ausgerichtet und professionell vom Veranstalter organisiert. Wegen der Wetterprognosen hatten die Organisatoren im Vorfeld große Bedenken, dass die Premiere des Volksbanken-Triathlon Bremerhaven – wortwörtlich – ins Wasser fallen würde.

Doch trotz der widrigen Witterungsverhältnisse mit Wind und Regen erntete die Veranstaltung viel Lob von Athleten, Zuschauern und den Sponsoren.

Der erste Wettkampf begann um 11.30 Uhr mit der **Volksdistanz**. Hier kamen die Athleten nach 500 m Schwimmen, 20 km Fahrrad und 5 km Laufen ins Ziel. Gleichzeitig starteten über die gleiche Distanz die Teilnehmer der sogenannten **Firmenstaffeln**.

Eine Staffel bestand aus drei Teammitgliedern, wobei jedes eine Disziplin bewältigen musste.

Um 14 Uhr gingen die Athleten der **Olympischen Distanz** an den Start: 1,5 km Schwimmen, 40 km Rad und 10 km Laufen.



www.bremerhaven-triathlon.de



Der Hauptsponsor hat bereits signalisiert, dass es auch im kommenden Jahr den Volksbanken-Triathlon geben wird. Der erste Schritt zur zweiten Triathlon-Veranstaltung in Bremerhaven 2007 ist also genommen – hoffentlich dann mit besserem Wetter.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.



JOGGERHERBST

Wenn sich die Sonne immer früher der Nordsee zuneigt,
und über Wiesen und Feldern sich der Nebel zeigt,

wenn Touris auf dem Deich vor Elektrozäunen leiden
und die Viecher auf dem Deichverteidigungsweg weiden,

wenn die Bauern den letzten Mais einfahren
und Bübi wird mit Futter für seine Gänse nicht sparen,

wenn man die Jogger wieder in wetterfesten Hosen sieht,
weil es an allen Ecken und Kanten zieht

und wenn ein Hagelschauer so richtig auf der Haut schmerzt,
ja – dann, dann ist Joggerherbst

Willy Jagielki

**Bauunternehmen
Klaus Kracke
Maurermeister**

Neubauten
Altbausanierung
Verblendungsarbeiten

Eihornstraße 2
27638 Wremen
04705/2-16
Fax: 633

BELEGUNGSPLAN SCHULTURNHALLE 2006/2007													
	ab 14:30	ab 15:00	ab 15:30	ab 16:00	ab 16:30	ab 17:00	ab 17:30	ab 18:30	ab 19:00	ab 19:30	ab 20:00	ab 20:30	ab 21:00
MO													
DI													
MI													
DO													
FR													
SA													
SO													

Badminton für Jugendliche
Ltg. M. Schäse und Della Mehrrens

Volleyball
Damen I
Ltg. Kathrin Dahl & Holger Wieling

Volleyball
Alte Damen
Ltg. Stadt Wirs

Volleyball
Freizeit
Ltg. Holger Wieling

Volleyball
Damen
Ltg. Kathrin Dahl & Holger Wieling

Volleyball
Jugend
Ltg. Holger Wieling

Volleyball
Jugend
Ltg. U. Tiedemann

Volleyball
F-Jugend I
Ltg. C. Hille

Volleyball
F-Jugend II
Ltg. C. Hille, T. Müller

Kinderturnen
ab 4 Jahre
Ltg. B. Vierling

Kinderturnen
ab 4 Jahre
Ltg. B. Vierling

Volleyball
ab 14:00 Uhr
Volleyball Punktspiele

Besetzungen der Übungsleiter
Kathrin, Sophie
de Wairmont, Annette
Dietrich, R.
Dörgen, I.
Elias, Hanni
Fabneck von, Steffen
Frick, Kathrin
Fröhlich, Bernd
Hammerlind, A.

Vierung, Brigitte
Kathrin, Holger
Zier, Kathrin
Ulrich, R.
Lübke, Steffen
Heintz, C.-H.
Schönen, Michael
Schwarz, E. u. Ansgar
Friedemann, Ulrich





Turn- und Sportverein Wremen 09 e.V.

Eintrittserklärung / Einzugsermächtigung

Angaben zur Person

Name:	Vorname:
Straße:	Plz/Ort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-mail:	
Abteilung:	Aktiv/Passiv:

Weitere Mitglieder (nur bei Familienbeitrag)

Vorname	Geburtsdatum	Eintrittsdatum	Abteilung

Beitragsformen (zutreffendes bitte

<input type="checkbox"/> Kinder bis 10 Jahre	2,00 € mtl.
<input type="checkbox"/> Schüler bis 14 Jahre	2,50 € mtl.
<input type="checkbox"/> Jugendliche, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende, Auszubildende	2,50 € mtl.
<input type="checkbox"/> Vollmitglied, aktiv	5,50 € mtl.
<input type="checkbox"/> Familienbeitrag (alle Familienmitglieder sind im Verein)	9,00 € mtl.
<input type="checkbox"/> Passivmitglied	1,50 € mtl.

Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich dem TuS Wremen 09 e.V. die Ermächtigung,

die Beiträge für die oben angeführten Mitglieder per Lastschrift abzubuchen

Kontoinhaber:	Kontonummer:	
Kreditinstitut:	Bankleitzahl:	
Zahlungsweise (zutreffendes bitte <input checked="" type="checkbox"/>)	<input type="checkbox"/> jährlich	<input type="checkbox"/> ½-jährlich

Ort / Datum

Unterschrift / gesetzlicher Vertreter

Auskunft über Mitgliedschaft, sowie Anmelde-, Änderungen- u. Kündigungen können erfragt oder abgeben werden bei:
Karin Säts, Süder Steinweg 3, 27638 Wremen,
Telefon: 04705 050026; Fax 04705 050027; E-mail: k.saez@freenet.de



VEREINSORGANIGRAMM

VORSTAND

1. Vorsitzender:

Uwe Friedhoff
Strandstraße 53, 27638 Wremen,
Tel. (04705) 352
E-mail: uwe.friedhoff@vgh.de

2. Vorsitzender:

Harjo Dahl
Lange Straße 41a, 27638 Wremen,
Tel. (04705) 1251

Kassenwart:

Theodor Schüßler
Alsumer Straße 36, 27632 Dorum,
Tel. (04742) 1573
E-mail: theosch@vr-web.de

Schriftwart:

Willy Jagielki
Burweken 36, 27638 Wremen,
Tel. (04705) 309
E-mail: willy@jagielki.de

Sozialwartin:

Christa Falk
Strandstraße 29, 27638 Wremen,
Tel. (04705) 661
E-mail: falk.wremen@web.de

Jugendwart:

Ulli Tiedemann
Pastorenweg 2, 27632 Misselwarden,
Tel. (04742) 25021



IMPRESSUM

Herausgeber:

TuS Wremen 09 e.V.

Strandstraße 53, 27638 Wremen

Erscheinungstermin:

2 Ausgaben pro Jahr – April und Oktober

Redaktion:

Henning Siats, Südersteinweg 3,
27638 Wremen, Telefon (04705) 95 00 36, Fax (04705) 95 00 37,
Email: Henning.Siats@t-online.de

Redaktionsmitglieder:

Arno Zier, Anke Menke, Regina de Walmont, Michael Scheper,
Peter Valentinitisch, Willy Jagielki, Henning Siats, Theodor Schüßler,
Hendrik Friedrichs

Auflage:

1.200 Stück an alle Vereinsmitglieder und Wremer Haushaltungen
Riemann Flock + Druck, 27580 Bremerhaven

*Wir danken allen Inserenten und Spendern, die mit ihrer Unterstützung
das Erscheinen unserer Vereinszeitung erst möglich machen!*

Teilhabe.

- Länderübergreifende Werkstätten für behinderte Menschen
- Berufsbildungsbereich
- Stationäres Wohnen
- Betreutes Wohnen
- Persönliche Assistenz
- Integrationsfachdienst
- Integrative Fortbildungsstätte
- Integrative Kindertagesstätte
- Hausfrühförderung
- Schülerhort



Ihr Fachgeschäft für Vitamine

Niederstrich 1 · 27632 Cappel · Tel.: 04741/ 1317

„Grüne Kiste“ Lieferung frei Haus

Der Vitaminstoß, Obst- und Gemüsemischung.

- Frische-Service für die Gastronomie
- Wochenmärkte in Cuxhaven und Bad Bederkesa

Elbe-Weser Werkstätten

Gemeinnützige GmbH

