

**35. Wremer Deichlauf**  
**am Sonnabend 13. Mai 2023**  
**17:00 Uhr**  
**Sportzentrum Wremen**



**Dieser Deichlauf wird vom Turn- und Sportverein Wremen 09 e.V. veranstaltet.**  
**Dazu werden alle Laufsportfreunde herzlich eingeladen.**

**Anmeldungen unter:** [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) und [www.tus-wremen09.de](http://www.tus-wremen09.de)

**Schirmherr**

der Veranstaltung ist die **Ortschaft Wremen**, der Gemeinde Wurster Nordseeküste.

**Veranstaltungsort**

Start und Ziel ist das Sportzentrum am südlichen Ortsausgang, Wremer Straße 99.

Auswärtige Teilnehmer finden Wremen über die A 27, Abfahrt Debstedt.

Ihren PKW können Sie in unmittelbarer Nähe auf den ausgewiesenen Plätzen abstellen.

**Strecken**

Wir bieten eine „kurze“ **5.300 Meter** Runde und eine „lange“ **15.900 Meter** Strecke durch die grüne Marsch an. Die Strecken verlaufen überwiegend auf asphaltierten Rad- oder Wirtschaftswegen. Auf der „kurzen Runde“ und der „langen Strecke“ wird auch außendeichs auf dem Treibselräumweg direkt an der Wasser-/Wattkante gelaufen.

Auf der 5.300 Meterrunde bieten wir einen gesonderten **Walkingwettbewerb** an.

Die Strecken sind markiert und ausgeschildert. Die Absicherung übernimmt freundlicherweise die Freiwillige Feuerwehr Wremen,

**Anmeldungen**

Voranmeldungen sind bis zum **11. Mai 2023** online unter [www.tus-wremen09.de](http://www.tus-wremen09.de) oder [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) möglich. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das gesamte Startgeld bis spätestens **12. Mai 2023** an den TuS Wremen 09, **IBAN: DE80 2926 5747 0182 0010 00** bei der Volksbank Bremerhaven-Cuxland überwiesen ist.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung. Sie helfen damit, die Veranstaltung noch besser planen, organisieren und durchführen zu können.

Beachten Sie bitte bei der Anmeldung das **Mindestalter** nach der DLV-Richtlinie.

5.300 Meter Mindestalter 12 Jahre

15.900 Meter Mindestalter 16 Jahre

### **Startgeld**

**3,50 Euro** für **Kinder** und **Jugendliche** bis einschließlich Jahrgang 2006.

**8,00 Euro** für **Erwachsene** (Jahrgang 2005 und älter)

**Für Mitglieder des TuS Wremen 09 entfallen die Startgebühren.**

Es werden **Startnummern**, zusammen mit den **Transpondern**, ab ca. 15:00 Uhr im Start- und Zielbereich ausgegeben.

### **Nachmeldungen**

sind am Lauftag bis **spätestens 16:30 Uhr** gegen ein **Aufgeld** von **2,00 Euro** möglich. Kinder und Jugendliche zahlen keine Nachmeldegebühr.

**Umkleidemöglichkeiten** und Duschen stehen in der Turnhalle der Grundschule bzw. der TuS-Halle zur Verfügung. Achten Sie auf die Ausschilderungen.

### **Verpflegung**

erfolgt im Zielbereich mit Gemüse und Obst sowie Getränken. Zusätzlich werden auf der langen Strecke Getränke bei Km 8 und bei ca. Km 13 angeboten.

### **Wertung**

Gewertet wird nach den Richtlinien des DLV. Die Zeitmessung erfolgt per Transponder. Dieser wird mit der Startnummer leihweise ausgehändigt. Die Benutzung eines eigenen Transponders ist nicht zulässig. Sollte der Transponder nach der Veranstaltung nicht zurückgegeben werden, wird eine Gebühr von 20 Euro fällig.

Die Ergebnisse werden nach dem Zielschluss ausgehängt und online unter [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) und [www.tus-wremen09.de](http://www.tus-wremen09.de) veröffentlicht.

Dieser **Deichlauf** wird für den **CUXLAND-CUP gewertet**, der im Rahmen des **Sport-Fonds der**



unterstützt wird.

### **Weitere Wertungsläufe für den CUX-CUP:**

Bad Bederkesa „Rund um den Beerster See“

am 20.08.2023

Wanna, Straßenlauf „Rund um Wanna“

am 02.09.2023

### **Auszeichnungen**

Die Siegerehrung findet ab 18:30 Uhr für die kurze und ab 19:00 Uhr für die lange Strecke in der TuS-Halle statt.

Die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer jeder Strecke erhalten einen Preis.

Jede/r Teilnehmer/in erhält während der Siegerehrung eine Urkunde und ein Laufshirt mit Aufdruck.

Die Urkunde kann auch online unter [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) ausgedruckt werden.

### **Haftungsausschluss**

Der Verein übernimmt keine Haftung für Schäden jeder Art. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

### **Allgemeines**

Vor der **Siegerehrung** werden in der TuS-Halle ein umfangreiches Kuchenbüfett und Kaffee sowie diverse Erfrischungsgetränke angeboten.

Die Stempel für den **Laufsammler** und ggf. Hefte bekommen Sie bei der Anmeldung.

Der **DLV empfiehlt** Teilnehmern vor der Teilnahme an einer Laufveranstaltung eine sportmedizinische Untersuchung oder zumindest den PAPS-Test ([www.paps-test.de](http://www.paps-test.de)) im Internet.

Mit der Anmeldung erkennt jeder Teilnehmer die **Satzungen** und **Ordnungen** des **DLV**, insbesondere die Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) an und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.

### **Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!**

#### **Anmerkung zum Datenschutz:**

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Wremer Deichlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch unsererseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Wir wünschen den Teilnehmer eine gute Anreise, angenehmes Laufwetter und ein paar schöne und erfolgreiche Stunden im Nordseebad Wremen.

TuS Wremen 09 e.V.

Der Vorstand

