

## 5000 Meter

Rang	Name	Rang/AKL	Aklasse	Verein	Zeit
1.	Themsen, Frank	1.	M50	LG Bremen-Nord	00:18:21
2.	Medina, Frandy	1.	M35	Nutrilo	00:19:33
3.	Boetche, Michael	1.	M30	Gut Heil Spaden	00:21:20
4.	Schöll, Patrick	2.	M30	TV Langen	00:21:30
5.	Blumenberg, Jannis	1.	MJ U18	Nordenhamer Weserläufer	00:21:34
6.	Knoche, Stefan	1.	M55	TuS Spenge	00:22:01
7.	Daal, Eibe	3.	M30	TUS Wremen	00:22:23
8.	Junker, Louisa	1.	WJ U18	TSV Otterndorf	00:22:57
9.	Keim, Timon	1.	MK U12	GTV Bremerhaven	00:22:59
10.	Krempel, Torsten	1.	M45	TuS Dorum	00:23:21
11.	Dörger, Horst	2.	M55	OSC Bremerhaven	00:23:38
12.	Harms, Hauke	2.	M50	TeOF Lauf	00:23:41
13.	Voß, Sean Phillipp	2.	MK U12	TSG Nordholz	00:23:50
14.	Knappek, Björn	2.	M35		00:23:57
15.	Heinrich, Sabine	1.	W50	CUX-DU-Runners	00:24:56
16.	Seick, Stefan	3.	M35		00:24:57
17.	Otten, Jens	3.	M50		00:24:58
18.	Wolf, Fabian	1.	M40		00:25:00
19.	Lüdders, Axel	2.	M45	TuS Dorum	00:25:03
20.	Bohne, Stefan	4.	M50	TuS Dorum	00:25:06
21.	Kappel, Alexandra	1.	WJ U20	Buxtehuder SV	00:25:07
22.	Happach, Lennart	1.	M	OSC Bermerhaven Triathlon	00:25:08
23.	Lopez, Manuel	1.	M60	Outfit Cuxhaven	00:25:36
24.	Horeis, Michael	3.	M45	LG Kreis Nord Stade	00:25:43
25.	Renken, Thies	2.	MJ U18	SFL Bremerhaven	00:25:46
26.	Tietje, Wolfgang	2.	M60	TSV Mulsum von 1919 e.V.	00:26:10
27.	Toetzke, Katrin	1.	W30	VGH Versicherungen	00:26:19
28.	Schröder, Burckhard	5.	M50		00:26:23
29.	Blumenberg, Simon	3.	MK U12	Nordenhamer Weserläufer	00:27:00
30.	Markwart, Jörg	6.	M50	FC St. Pauli NO1	00:27:04
31.	Dankers, Marco	4.	M45	LG Kreis Nord Stade	00:27:08
32.	Heyroth, Emelie	2.	WJ U18		00:27:08
33.	Kuhnen, Sven	2.	M40		00:27:14
34.	Voß, Christiane	1.	W35	TSG Nordholz	00:27:30
35.	Anderson, Marten	1.	MJ U14	TSV Otterndorf	00:27:31
36.	Härtel, Rüdiger	3.	M60	OSC Bermerhaven Triathlon	00:27:52
37.	Renken, Jonte	2.	MJ U14	SFL Bremerhaven	00:28:10
38.	Fischer, Saskia Denise	2.	W35	OSC Bermerhaven Triathlon	00:28:19
39.	Kandsorra, Thomas	3.	M55		00:28:19
40.	Hein, Katrin	2.	W50	ATS Cuxhaven / TEA	00:28:29
41.	Hölting, Rebecca	2.	W30	Laufend besser Bremerhaven	00:29:12
42.	Hillebrecht, Daniela	3.	W35		00:29:21
43.	Hillebrecht, Hauke	4.	M35		00:29:22
44.	Rehm, Torsten	7.	M50		00:29:23
45.	Weber, Sabine	3.	W50	Laufend besser Bremerhaven	00:29:35
46.	Brunkhorst, Holger	5.	M45	TSR Ahrenswohldede	00:29:51
47.	Tiborski, Maja	1.	W45		00:30:04

## 5000 Meter

Rang	Name	Rang/AKL	Aklasse	Verein	Zeit
48.	Lingerski, Bianca	1.	W55		00:30:07
49.	Riesl, Dieter	4.	M55	Günters Laufteam	00:30:15
50.	Cornelius, Susanne	1.	W60		00:30:21
51.	Hajek, Beate	1.	W40		00:31:15
52.	Voß, Thom William	4.	MK U12	TSG Nordholz	00:31:31
53.	Voß, Rocco	5.	M35	TSG Nordholz	00:31:33
54.	Schult, Barbara	4.	W50	TSV Otterndorf	00:31:52
55.	Nass, Kurt	1.	M70		00:32:12
56.	Genz, Britt Kristin	4.	W35	TSV Ebersdorf	00:32:41
57.	König, Bärbel	2.	W55		00:32:42
58.	Genz, Bea Katrin	3.	W30		00:32:51
59.	Hetmann, Anja	5.	W50		00:32:56
60.	Weigelt, Adolf	1.	M75		00:32:58
61.	Schindler, Thomas	4.	M60	Lehrter SV	00:33:01
62.	Sellke, Yvonne	5.	W35		00:33:19
63.	Gaul, Thorsten	3.	M40	TSV Holßel	00:33:22
64.	Papke, Bianca	6.	W35	TSV Flögeln	00:34:05
65.	Rehm, Imke	7.	W35	TSV Odisheim	00:34:06
66.	Büse, Hans-Jürgen	1.	M65	HSG Schwanewede Neuenkirchen	00:34:21
67.	Icken, Wiebke	8.	W35	Lauf-Treff Misselwarden	00:34:26
68.	Dücker, Heidi	2.	W45	Lauf-Treff Misselwarden	00:34:26
69.	Spinck, Kati	2.	W40	Lauf-Treff Misselwarden	00:34:27
70.	von der Reith, Philipp	6.	M35		00:35:13
71.	Happach, Birgit	3.	W55	OSC Bermerhaven Triathlon	00:35:27
72.	Schmidt, Ingrid	3.	W45		00:35:51
73.	Friedhoff, Nicole	4.	W45	TUS Wremen	00:35:51
74.	Meinke, Tabitha	9.	W35	Team Omnibus Weghorst	00:36:34
75.	von der Reith, Corinna	3.	W40		00:37:26
76.	Kück, Heinz	5.	M60	TSV Bremervörde	00:37:57
77.	Jablonski, Melanie	4.	W40	Günters Laufteam	00:38:42
78.	Heyroth, Walter	1.	M80	TUS Wremen	00:39:46
79.	van der Meer, Ben	3.	MJ U14	TSV Otterndorf	00:42:14
80.	Renken, Claudia	5.	W45	SFL Bremerhaven	00:44:53
81.	Kirchner, Harald	2.	M80	TV Langen	00:45:44
82.	Kierstein, Thomas	4.	M40		00:46:18
83.	Rehm, Frauke	6.	W50		00:46:32
84.	Kierstein, Maike	5.	W40		00:47:08
85.	Reglin, Marlene	1.	W70	OSC Bremerhaven	00:49:03
86.	Toetzke, Karin	1.	W75	VGH Versicherungen	00:49:41
87.	Toetzke, Falko	6.	M45	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:43
88.	Poppe, Michael	7.	M35		00:55:29

## 15800 Meter

Rang	Name	Rang/AKL	Aklasse	Verein	Zeit
1.	Uhlenbrock, Frank	1.	M45	TSV Otterndorf	01:04:50
2.	Unruh, Thorsten	1.	M30	TSV Ihlienworth	01:05:49
3.	Kreutzfeldt, Henning	1.	M40	ATS Buntentor Bremen	01:06:24
4.	Römhild, Andreas	2.	M45	OSC Bremerhaven	01:07:54
5.	Maier, Andreas	1.	M	Tri-Team Frankenalb	01:10:07
6.	Bannies, Holger	1.	M50	LG Bremen-Nord	01:10:12
7.	Sahlmann, Sandra	1.	W40	TSV Neuenwalde	01:11:37
8.	Dieckmann, Heiko	3.	M45	TSV Otterndorf	01:11:37
9.	Ehlers, Torben	1.	M35	TSV Neuenwalde/TEA	01:11:41
10.	Gerhardt, Jens	4.	M45	LG Wesermünde	01:17:13
11.	Lenger, Thorsten	5.	M45		01:17:13
12.	Brauns, Uwe	1.	M60	OSC Bremerhaven	01:17:35
13.	Reuß, Thomas	2.	M50	SC Otterndorf	01:21:00
14.	Lange, Ann-Kristin	1.	WJ U18	TSG Nordholz	01:21:11
15.	Lange, Dietrich	3.	M50	TSG Nordholz	01:21:13
16.	Engelmann, Kurt	1.	M55	TSV Sievern	01:21:29
17.	Spillner, Jörg	4.	M50	CUX-DU-Runners	01:21:55
18.	Hawranke, Ute	1.	W45	ATS Buntentor Bremen	01:23:28
19.	Gottschalk, Thorsten	2.	M55	TSV Holßel	01:23:41
20.	Heller, Andreas	5.	M50	TSV Neuenwalde	01:23:43
21.	Kretschmer, Reinhold	3.	M55		01:23:46
22.	Siemann, Thomas	4.	M55		01:24:13
23.	Matos, Murilo	6.	M50		01:24:20
24.	Grewe, Birgit	2.	W45	TSV Neuenwalde	01:24:34
25.	Wöbber, Claus	6.	M45	Lokomotive Duhnen	01:24:34
26.	Marx, Thomas	5.	M55	VitalDesigner Running Team	01:24:37
27.	Kremling, Udo	7.	M50	TV Helmbrechts	01:25:56
28.	Schröder, Marita	2.	W40	TSV Otterndorf	01:26:41
29.	Söll, Michael	8.	M50		01:27:11
30.	Anderson, Torsten	9.	M50	TSV Otterndorf	01:27:34
31.	Schmücker, Jasmin	1.	W55	ASV Duisburg	01:27:51
32.	Franz, Ute	2.	W55	TSV Achim	01:30:00
33.	Runne, Sebastian Christoph	2.	M35	Hymendorfer Sportverein	01:30:05
34.	Ebbinghaus, Karl-Heinz	1.	M65	Team Erdinger Alkoho	01:31:37
35.	Ziebell, Kerstin	1.	W30	TSV Ihlienworth	01:32:04
36.	Renken, Michael	7.	M45	SFL Bremerhaven	01:32:16
37.	Richter, Patrick	8.	M45		01:32:47
38.	Suchan, Camilla	3.	W40		01:34:03
39.	Wilhelms, Ralf	2.	M60		01:34:04
40.	Mayer, Sascha	2.	M	OSC Bremerhaven	01:34:05
41.	Weber, Olaf	6.	M55	Laufend besser Bremerhaven	01:34:06
42.	Meyer-Jodeic, Heike	1.	W50	ATS Buntentor Bremen	01:34:53
43.	Hadeler, Bernd	10.	M50	TSV Mehedorf	01:34:56
44.	Grünbergs, Melanie	1.	W35		01:36:42
45.	Blaschke, Frauke	4.	W40	TSV Neuenwalde	01:36:42
46.	Köhler, Sandra	3.	W45		01:38:47
47.	Franz, Werner	1.	M70	TSV Achim	01:38:51

## 15800 Meter

<b>Rang</b>	<b>Name</b>	<b>Rang/AKL</b>	<b>Aklasse</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
48.	Schattauer, Juliane	5.	W40	TSV Otterndorf	01:40:14
49.	Lemmermann, Jan	7.	M55		01:41:11
50.	Brader, Kerstin	6.	W40	Nordenhamer Weserläufer	01:42:53
51.	Nussmann, Patricia	2.	W35	ATS Buntentor Bremen	01:44:04
52.	Bayer-Thiemig, Anke	1.	W60	ATS Buntentor Bremen	01:44:07
53.	Bröckelmann, Helmut	8.	M55	TSV Bülkau	01:44:47
54.	Vollberg, Christine	3.	W35	TV Loxstedt	01:46:43
55.	Hanuschek, Andreas	11.	M50	TV Loxstedt	01:46:44
56.	Henne, Hans-Albert	3.	M60	Buchthaie	01:47:02
57.	Walinski, Sven	2.	M40		01:47:48
58.	Röblitz, Frank	4.	M60	VfL Sindorf 1928 e.V	01:48:23
59.	Heinemeyer, Jürgen	5.	M60	Bad Bederkesa/ TEA	01:49:46
60.	Weiß, Rudolf	9.	M55		02:05:53